



### บทที่ 3

#### ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของกลุ่มจิตสัมพันธ์ตามแนวของทูลส์ที่มีต่อการพัฒนาภาพลักษณ์ของตนในวัยรุ่นหญิงที่ถูกล่วงเกินทางเพศ โดยมีสมมติฐานการวิจัยดังนี้

1. หลังการทดลองวัยรุ่นหญิงที่ถูกล่วงเกินทางเพศที่ได้เข้ากลุ่มจิตสัมพันธ์ตามแนวของทูลส์ จะมีคะแนนภาพลักษณ์ของตนสูงกว่า วัยรุ่นหญิงที่ถูกล่วงเกินทางเพศที่ไม่ได้เข้ากลุ่มจิตสัมพันธ์ตามแนวของทูลส์
2. หลังการทดลองวัยรุ่นหญิงที่ถูกล่วงเกินทางเพศที่ได้เข้ากลุ่มจิตสัมพันธ์ตามแนวของทูลส์ จะมีคะแนนภาพลักษณ์ของตนสูงกว่า ก่อนการเข้ากลุ่มจิตสัมพันธ์ตามแนวของทูลส์

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากคะแนนที่ได้จากแบบวัดการประเมินภาพลักษณ์ของตนของวัยรุ่นหญิงที่ถูกล่วงเกินทางเพศ โดยนำเสนอตามลำดับดังนี้คือ

1. เสนอค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาพลักษณ์ของตนของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ทั้งระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลอง
2. เสนอผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมทั้งระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลอง ด้วยค่าที
3. เสนอผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12 ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง ด้วยค่าที (t-test) แบบกลุ่มอิสระ
4. เสนอผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12 ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง ด้วยค่าที(t-test) แบบกลุ่มอิสระ
5. เสนอผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12 ด้าน ในระยะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง ด้วยค่าที(t-test) แบบกลุ่มไม่อิสระ
6. เสนอผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12 ด้าน ในระยะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม ด้วยค่าที(t-test) แบบกลุ่มไม่อิสระ

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาพลักษณ์ของตนของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ทั้งระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลอง

ภาพลักษณ์ของตน	กลุ่มทดลอง ( N=8 )				กลุ่มควบคุม ( N=8 )			
	Pretest		Posttest		Pretest		Posttest	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
ด้านภาวะอารมณ์	26.12	4.26	35.50	6.88	26.62	5.80	25.87	6.99
ด้านควบคุมความหุนหัน	25.37	5.21	34.87	6.17	27.25	3.88	26.50	7.29
ด้านสุขภาพจิต	30.75	8.29	52.37	13.61	30.75	8.29	31.25	5.11
ด้านสังคม	28.37	5.48	36.25	7.61	27.62	4.74	28.25	5.06
ด้านครอบครัว	48.50	6.56	60.75	14.72	46.87	8.16	48.37	3.58
ด้านทัศนทางอาชีพ	24.87	4.42	27.38	5.78	24.50	4.14	23.38	3.38
ด้านความมั่นใจตนเอง	28.00	3.55	31.82	4.60	27.50	3.38	28.62	3.78
ด้านการไว้วางใจตน	33.75	7.36	41.13	11.05	32.25	6.86	33.50	7.72
ด้านภาพลักษณ์ทางกาย	28.88	5.03	30.88	4.94	26.87	4.64	27.50	4.78
ด้านเพศ	40.63	8.85	38.50	4.69	40.75	8.89	39.50	8.25
ด้านค่านิยมทางศีลธรรม	29.25	3.20	33.62	5.98	28.50	3.54	28.37	5.20
ด้านอุดมคติ	18.38	1.85	20.37	2.77	17.75	1.98	18.37	2.06
ด้านภาพรวม	291.30	22.89	384.38	27.71	292.50	19.06	295.38	12.25

จากตารางที่ 2 สรุปได้ว่าก่อนการทดลองกลุ่มทดลอง มีคะแนนกระจายกว้างกว่ากลุ่มควบคุม เมื่อกลุ่มทดลองเข้ากลุ่มจิตสัมพันธ์แบบเปิดตามแนวของซูทส์ พบว่าหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีคะแนนภาพลักษณ์ของตนสูงขึ้นและมีคะแนนกระจายกว้างกว่ากลุ่มควบคุมคะแนนของกลุ่มควบคุมทั้งก่อนและหลังการทดลองมีการกระจายน้อยกว่า

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 3 ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง ด้วยการทดสอบค่าที

กลุ่ม	ระยะก่อนการทดลอง			ระยะหลังการทดลอง			t-test ( for dependent group)
	n	$\bar{X}$	s.D	n	$\bar{X}$	s.D	
กลุ่มทดลอง	8	291.30	22.89	8	384.38	27.7	6.34*
กลุ่มควบคุม	8	292.50	19.06	8	295.38	12.25	0.29
t-test (for independent group)	.05			8.31**			

\*  $p < .05$  (.05 t 7 = 1.89) ทดสอบทางเดียว

\*\*  $p < .05$  (.05 t 14 = 1.76) ทดสอบทางเดียว

$p < .05$  (.05 t 14 = 2.15) ทดสอบ 2 ทาง

จากตารางที่ 3 ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมด้วยการทดสอบค่าที(t-test) สรุปดังนี้

1. ก่อนเข้ารับการทดลอง ค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนโดยรวมของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. หลังเข้ารับการทดลอง ค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนโดยรวมของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. หลังเข้ารับการทดลอง กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนโดยรวมสูงกว่าก่อนเข้ารับการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. หลังการทดลอง กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนโดยรวมไม่แตกต่างจากก่อนเข้ารับการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12 ด้านในระยะก่อนการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมด้วยการทดสอบค่าทีปรากฏผลดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12 ด้าน  
ในระบะก่อนการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมด้วยการทดสอบค่าที

ภาพลักษณ์ของตน	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t-test ( for independent group)
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ด้านภาวะอารมณ์	26.12	4.26	26.62	5.80	0.19
ด้านควบคุมหุ่นหัน	25.37	5.21	27.25	3.88	0.82
ด้านสุขภาพจิต	30.75	8.29	30.37	8.21	0.09
ด้านสังคม	28.37	5.48	27.62	4.74	0.29
ด้านครอบครัว	48.5	6.56	46.87	8.16	0.44
ด้านทัศนทางอาชีพ	24.87	4.42	24.5	4.14	0.17
ด้านความมั่นใจตนเอง	28	3.55	27.5	3.38	0.29
ด้านการไว้วางใจตน	33.75	7.36	32.25	6.86	0.42
ด้านภาพลักษณ์ทางกาย	28.88	5.03	26.87	4.64	0.83
ด้านเพศ	40.63	8.85	40.75	8.89	-0.02
ด้านค่านิยมทางศีลธรรม	29.25	3.20	28.50	3.54	0.44
ด้านอุดมคติ	18.38	1.85	17.75	1.98	0.66
ด้านโดยรวม	291.3	22.89	292.5	19.06	0.11

\*  $p < .05$  (.05  $t_{14} = 2.15$ ) ทดสอบ 2 ทาง

จากตารางที่ 4 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์  
ของตนทั้ง 12 ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระบะก่อนการทดลอง ด้วยการทดสอบค่าที  
(t-test) แบบกลุ่มอิสระ สรุปได้ว่าไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12  
ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระบะหลังการทดลอง ด้วยค่าที (t-test) แบบกลุ่มอิสระ  
ปรากฏผลดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12 ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง ด้วยค่าที (t-test)

ภาพลักษณ์ของตน	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t-test ( for independent group)
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ด้านภาวะอารมณ์	35.50	6.88	25.87	6.99	2.78*
ด้านควบคุมอารมณ์	34.87	6.17	26.50	7.29	2.48*
ด้านสุขภาพจิต	52.37	13.61	31.25	5.11	4.11*
ด้านสังคม	36.25	7.61	28.25	5.06	2.48*
ด้านครอบครัว	60.75	14.72	48.37	3.58	2.31*
ด้านทัศนทางอาชีพ	27.38	5.78	23.38	3.38	1.69
ด้านความมั่นใจตนเอง	31.62	4.60	28.62	3.78	1.42
ด้านการใช้ว่างใจตน	41.13	11.05	33.50	7.72	1.60
ด้านภาพลักษณ์ทางกาย	30.88	4.94	27.50	4.78	1.40
ด้านเพศ	38.50	4.69	39.50	8.25	-0.29
ด้านค่านิยมทางศีลธรรม	33.62	5.98	28.37	5.20	1.87*
ด้านอุดมคติ	20.37	2.77	18.37	2.06	1.66
ด้านโดยรวม	384.38	27.71	295.38	12.25	8.31*

\*  $p < .05$  ( $.05 t_{14} = 1.76$ ) ทดสอบทางเดียว

จากตารางที่ 5 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12 ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง ด้วยการทดสอบค่าที (t-test) แบบกลุ่มอิสระ สรุปได้ว่ามีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ใน 6 ด้าน คือ ด้านอารมณ์ ด้านการควบคุมความอารมณ์ ด้านสุขภาพจิต ด้านสังคม ด้านครอบครัว และด้านค่านิยมทางศีลธรรม

ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12 ด้าน ในระยะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง ด้วยค่าการทดสอบค่าที(t-test) แบบกลุ่มไม่อิสระ ปรากฏผลดังตารางที่ 6

ตารางที่ 6 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12 ด้าน ในระยะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง ด้วยค่าการทดสอบค่าที

ภาพลักษณ์ของตน	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		t-test (for dependent group)
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
ด้านภาวะอารมณ์	26.12	4.26	35.50	6.88	7.59*
ด้านควบคุมหุ่นหัน	25.37	5.21	34.87	6.17	2.46*
ด้านสุขภาพจิต	30.75	8.29	52.37	13.61	3.99*
ด้านสังคม	28.37	5.48	36.25	7.61	3.70*
ด้านครอบครัว	48.50	6.56	60.75	14.72	1.95*
ด้านทัศนทางอาชีพ	24.87	4.42	27.38	5.78	2.18*
ด้านความมั่นใจในตนเอง	28.00	3.55	31.62	4.60	2.01*
ด้านความไว้วางใจในตนเอง	33.75	7.36	41.13	11.05	2.76*
ด้านภาพลักษณ์ทางร่างกาย	28.88	5.03	30.88	4.94	1.60
ด้านเพศ	40.63	8.85	38.50	4.69	0.36
ด้านค่านิยมทางศีลธรรม	29.25	3.20	33.62	5.98	2.92*
ด้านอุดมคติ	18.38	1.85	20.37	2.77	3.06*
ด้านโดยรวม	291.30	22.89	384.38	27.71	6.34*

\* $p < .05$  (.05  $t_7 = 1.89$ ) ทดสอบทางเดียว

จากตารางที่ 6 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12 ด้าน ในระยะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง ด้วยค่าการทดสอบค่าที(t-test) แบบกลุ่มไม่อิสระ สรุปได้ว่ามีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ทั้ง 10 ด้าน ยกเว้นด้านภาพลักษณ์ทางร่างกาย และด้านเพศ

ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12 ด้าน ในระยะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุมด้วยค่าที(t-test) แบบกลุ่มไม่อิสระ ปรากฏผลดังตารางที่ 7



ตารางที่ 7 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12 ด้าน ในระยะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม ด้วยค่าการทดสอบค่าที

ภาพลักษณ์ของตน	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		t-test (for dependent group)
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
ด้านภาวะอารมณ์	26.62	5.80	25.87	6.99	-0.22
ด้านควบคุมหุ่นหัน	27.25	3.88	26.50	7.29	-0.22
ด้านสุขภาพจิต	30.75	8.29	31.25	5.11	0.62
ด้านสังคม	27.62	4.74	28.25	5.06	0.47
ด้านครอบครัว	46.87	8.16	48.37	3.58	0.83
ด้านทัศนทางอาชีพ	24.50	4.14	23.38	3.38	-0.50
ด้านความมั่นใจตนเอง	27.50	3.38	28.62	3.78	0.53
ด้านการไว้วางใจตน	32.25	6.86	33.50	7.72	0.39
ด้านภาพลักษณ์ทางกาย	26.87	4.64	27.50	4.78	0.66
ด้านเพศ	40.75	8.89	39.50	8.25	-0.34
ด้านค่านิยมทางศีลธรรม	28.50	3.54	28.37	5.20	-0.11
ด้านอุดมคติ	17.75	1.98	18.37	2.06	0.66
ด้านโดยรวม	292.50	19.06	295.38	12.25	0.29

\*  $p < .05$  ( $.05 t_7 = 1.89$ ) ทดสอบทางเดียว

จากตารางที่ 7 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12 ด้าน ในระยะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม ด้วยค่าการทดสอบค่าที (t-test) แบบกลุ่มไม่อิสระ สรุปได้ว่าคะแนนภาพลักษณ์ของตนทั้ง 12 ด้านไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05