

## บทที่ 4

### ผลการวิจัย

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษา ภาวะสุขภาพประชาชนวัยแรงงานในเขตจังหวัดภาคกลางของประเทศไทย ประชากรที่ศึกษาคือ ประชาชนอายุระหว่าง 13-59 ปี ที่อาศัยในเขตจังหวัดภาคกลางของประเทศไทย ในช่วงระยะเวลา 1 สิงหาคม 2540- 31 ธันวาคม 2540 จำนวน 952 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือ แบบสอบถาม และแบบบันทึกข้อมูล ข้อมูลที่สอบถามเป็นข้อมูลเกี่ยวกับภาวะสุขภาพ พฤติกรรมของประชาชนวัยแรงงาน และปัจจัยต่าง ๆ ด้านประชากรศาสตร์ ด้านสภาพแวดล้อม และลักษณะ และประเภทของงานที่ทำ โดยแบ่งผลการวิเคราะห์ข้อมูลออกเป็น 7 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ สถานภาพการทำงาน และรายได้

ส่วนที่ 2 สุขภาพทั่ว ๆ ไป ได้แก่ สุขภาพของตนเอง ปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ โรคที่เป็นอยู่ ปัจจุบัน การดูแลตนเอง แหล่งค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล การออกกำลังกาย จำนวนชั่วโมงที่นอนหลับในแต่ละวัน การสูบบุหรี่ การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และลักษณะนิสัยการดื่มแอลกอฮอล์

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเฉพาะสตรี ได้แก่ ประวัติประจำเดือน การมีเพศสัมพันธ์ การมีบุตร การคุมกำเนิด ความรู้เกี่ยวกับถุงยางอนามัย การแท้งบุตร การตรวจมะเร็งปากมดลูก และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ส่วนที่ 4 ข้อมูลบุรุษ ได้แก่ การมีเพศสัมพันธ์ และการใช้ถุงยางอนามัย

ส่วนที่ 5 การตรวจร่างกาย ได้แก่ น้ำหนัก ส่วนสูง ความดันโลหิต ชีพจร Arm Span ความยาวแขน ความยาวขา รอบเอว รอบสะโพก การมองเห็น ตาขอดสี การได้ยิน การฟังปอด และการฟังหัวใจ

ส่วนที่ 6 การตรวจทางห้องปฏิบัติการ ได้แก่ การเจาะเลือด ความเข้มข้นของเลือด จำนวนเม็ดเลือดขาว ชนิดของเม็ดเลือดขาว ลักษณะเม็ดเลือดแดง ระดับน้ำตาลในเลือด และระดับไขมันในเส้นเลือด(คอเลสเตอรอล)

ส่วนที่ 7 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษา ดังนี้คือ

7.1 ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์ เขตการปกครองที่อยู่อาศัย และลักษณะและประเภทของงานที่ทำกับภาวะสุขภาพ

7.2 ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์ เขตการปกครองที่อยู่อาศัย และลักษณะและประเภทของงานที่ทำกับพฤติกรรมการออกกำลังกาย

7.3 ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์ เขตการปกครองที่อยู่อาศัย และลักษณะและประเภทของงานที่ทำกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่

7.4 ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์ เขตการปกครองที่อยู่อาศัย และลักษณะและประเภทของงานที่ทำกับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

7.5 ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์ เขตการปกครองที่อยู่อาศัย และลักษณะและประเภทของงานที่ทำกับค่าดัชนีมวลกาย(Body Mass Index)

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของประชาชนวัยแรงงานในเขตจังหวัดภาคกลางของประเทศไทย

ตารางที่ 4.1 แสดง เพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล(N=298)		นอกเขตเทศบาล(N=654)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>						
ชาย	84	28.2	203	31.0	287	30.1
หญิง	214	71.8	451	69.0	665	69.9
<b>อายุ</b>						
น้อยกว่า 21 ปี	71	23.8	172	26.3	243	25.5
21-33 ปี	85	28.5	153	23.4	238	25.1
34-46 ปี	76	25.5	171	26.1	247	25.9
มากกว่า 46 ปี	66	22.2	158	24.2	224	23.5
Mean = 33 Median = 33 SD= 14.08 Min = 13 Max = 59						
<b>ศาสนา</b>						
พุทธ	293	98.3	648	99.1	941	98.8
คริสต์	2	0.7	0	0	2	0.3
อิสลาม	3	1.0	6	0.9	9	0.9

จากตารางที่ 4.1 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ร้อยละ 69.9 เป็นเพศหญิง มีอายุเฉลี่ยเท่ากับ 33 ปี ส่วนใหญ่อยู่ระหว่างอายุ 34-46 ปี ร้อยละ 25.9 และส่วนใหญ่ร้อยละ 98.8 นับถือศาสนาพุทธ

ตารางที่ 4.2 แสดง สถานภาพการสมรส ระดับการศึกษาสูงสุด และรายได้ จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล(N=298)		นอกเขตเทศบาล(N=654)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>สถานภาพสมรส</b>						
โสด	115	38.6	251	38.4	366	38.4
สมรส	162	54.4	376	57.5	538	56.5
แยกกันอยู่	5	1.7	9	1.4	14	1.5
ม่าย	12	4.0	12	1.8	24	2.5
หย่า	4	1.3	6	0.9	10	1.1
<b>ระดับการศึกษาสูงสุด</b>						
ต่ำกว่าประถมศึกษา	20	6.7	59	9.0	79	8.3
ประถมศึกษาตอนต้น	86	28.9	245	37.5	331	34.8
ประถมศึกษาตอนปลาย	69	23.2	176	26.9	245	25.7
มัธยมศึกษาตอนต้น	45	15.1	87	13.2	132	13.9
มัธยมศึกษาตอนปลาย	32	10.7	32	4.9	64	6.7
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	12	4.0	21	3.2	33	3.5
อนุปริญญา ปวส. ปวท.	14	4.7	18	2.8	32	3.4
ปริญญาตรี	18	6.0	15	2.3	33	3.5
สูงกว่าปริญญาตรี	2	0.7	1	0.2	3	0.3
<b>รายได้(บาทต่อเดือน)</b>						
น้อยกว่า 3,000	38	20.5	181	42.6	219	35.9
3,001 - 4,500	26	14.1	71	16.7	97	15.9
4,501 - 7,000	50	27.0	99	23.3	149	24.4
มากกว่า 7,000	71	38.4	74	17.4	145	23.8
Median = 4,500 Mean = 9,764.35 SD= 45,167.80 Min = 200 Max = 1,000,000						

จากตารางที่ 4.2 สถานภาพสมรสของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 56.5 สมรสแล้ว ระดับการส่วนใหญ่ ร้อยละ 34.8 จบชั้นประถมศึกษาตอนต้น รองลงมาร้อยละ 25.7 จบชั้นประถมศึกษาตอนปลาย และรายได้ของกลุ่มตัวอย่าง มีค่าเฉลี่ย 4,500 บาทต่อเดือน

ตารางที่ 4.3 แสดง อาชีพที่ทำเป็นประจำและใช้เวลาเป็นส่วนใหญ่ และสถานภาพการทำงาน  
จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล(N=298)		นอกเขตเทศบาล(N=654)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>อาชีพที่ทำเป็นประจำ และใช้เวลาเป็นส่วนใหญ่</b>						
1. ทำงาน โดยมีอาชีพ	194	30.9	433	69.1	627	65.9
ผู้ปฏิบัติงานที่ใช้วิชาชีพ วิชาการ						
และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	21	7.0	17	2.6	38	4.0
ผู้ปฏิบัติงานบริหาร สุรการ						
และจัดดำเนินการ	10	3.4	26	4.0	36	3.8
ผู้ปฏิบัติงานอาชีพเสมือน	2	0.7	5	0.8	7	0.7
ผู้ปฏิบัติงานอาชีพเกี่ยวกับการค้า	85	28.5	69	10.6	154	16.6
เกษตรกร ชาวประมง นักล่าสัตว์						
คนตัดซังกลากไม้						
และผู้มีอาชีพที่เกี่ยวข้อง	14	4.7	145	22.2	159	16.6
ผู้ทำงานเหมืองแร่ ผู้ตอยย่อยหิน						
และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกัน	1	0.3	1	0.2	2	0.2
ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการขนส่ง						
และคมนาคม	3	1.0	12	1.8	15	1.6
ช่างหรือผู้ปฏิบัติงานในกระบวนการผลิต และกรรมกร						
ซึ่งไม่ได้จำแนกไว้ในหมวดอื่น	29	9.7	90	13.8	119	12.4
ผู้ทำงานเกี่ยวกับการบริการ การกีฬา						
และการเล่นต่างๆ	13	4.4	10	1.5	23	2.4
ผู้ปฏิบัติงานไม่ทราบอาชีพ	16	5.4	58	8.9	74	7.8
2. ไม่ได้ทำงาน	104	34.9	221	33.8	325	34.1
โดย - ทำงานบ้าน	36	34.6	58	26.2	94	28.9
- กำลังศึกษา	54	51.9	140	63.4	194	59.7
- ช่างงาน	14	13.5	23	10.4	37	11.4

ตารางที่ 4.3 (ต่อ)

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล(N=298)		นอกเขตเทศบาล(N=654)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>สถานภาพการทำงาน(N=627)</b>						
ลูกจ้างเอกชน	59	29.4	179	41.3	238	37.5
ลูกจ้างรัฐบาล	22	10.8	13	3.1	35	5.5
ลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ	0	0	4	1.0	4	0.7
นายจ้าง	5	2.6	32	7.5	37	6.0
<b>ช่วยธุรกิจครัวเรือนโดย</b>						
ไม่ได้รับค่าจ้าง	40	19.9	57	13.4	97	15.5
ประกอบธุรกิจส่วนตัว	75	37.2	141	33.2	216	34.5
<b>รวม</b>	<b>201</b>	<b>100</b>	<b>426</b>	<b>100</b>	<b>627</b>	<b>100</b>

จากตารางที่ 4.3 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 65.9 ได้ทำงาน โดยประกอบอาชีพที่ทำเป็นประจำและใช้เวลาเป็นส่วนใหญ่ เกี่ยวกับการค้า เกษตรกร ชาวประมง นักล่าสัตว์ คนตัดซังลากไม้ และผู้มีอาชีพที่เกี่ยวข้อง คิดเป็นร้อยละ 16.6 และร้อยละ 34.1 ไม่ได้ทำงาน เนื่องจากร้อยละ 59.7 กำลังศึกษาอยู่ สำหรับสถานภาพการทำงานส่วนใหญ่ร้อยละ 37.5 เป็นลูกจ้างเอกชน ซึ่งในเขตเทศบาลคิดเป็นร้อยละ 29.4 และนอกเขตเทศบาลคิดเป็นร้อยละ 41.3 รองลงมาประกอบธุรกิจส่วนตัวร้อยละ 34.5 ซึ่งในเขตเทศบาลคิดเป็นร้อยละ 37.2 และนอกเขตเทศบาลคิดเป็นร้อยละ 33.2

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ส่วนที่ 2 สุขภาพทั่ว ๆ ไปของประชาชนวัยแรงงานในเขตจังหวัดภาคกลางของประเทศไทย

ตารางที่ 4.4 แสดงสุขภาพของตนเอง เมื่อเปรียบเทียบกับคนอื่นในวัยเดียวกัน ปัญหาสุขภาพ และความรุนแรงของโรค จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>สุขภาพของตนเอง(N=952)</b>						
ไม่ค่อยแข็งแรง	79	26.5	195	29.8	274	28.8
แข็งแรง	206	69.1	439	67.1	645	67.8
ไม่แน่ใจ	13	4.4	20	3.1	33	3.4
<b>เมื่อเปรียบเทียบกับคนอื่นในวัยเดียวกัน(N=952)</b>						
สุขภาพของตนเองแย่กว่า	54	18.1	127	19.4	181	19.0
สุขภาพของตนเองดีกว่า	88	29.5	197	30.1	285	30.0
สุขภาพของตนเอง และผู้อื่นแย่พอ ๆ กัน	14	4.7	13	2.0	27	2.8
สุขภาพของตนเอง และผู้อื่นดีพอ ๆ กัน	142	47.7	317	48.5	459	48.2
<b>ปัญหาสุขภาพ(N=952)</b>						
ไม่มี	169	56.7	364	55.7	533	56.0
มี	129	43.3	290	44.3	419	44.0
<b>ความรุนแรงของโรค(N=419)</b>						
สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้	115	89.2	229	79.0	344	82.1
ไม่สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้แต่ ไม่ได้นอนพักในโรงพยาบาล	13	10.0	46	15.9	59	14.1
ไม่สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้และ ต้องนอนพักในโรงพยาบาล	1	0.8	15	5.1	16	3.8

จากตารางที่ 4.4 สุขภาพกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 67.8 จะรู้สึกว่าตนเองแข็งแรง และเมื่อเปรียบเทียบกับคนอื่นในวัยเดียวกัน ส่วนใหญ่ร้อยละ 48.2 รู้สึกว่าสุขภาพของตนเองและผู้อื่นดีพอ ๆ กัน สำหรับปัญหาสุขภาพพบว่า ร้อยละ 56 ไม่มีปัญหาสุขภาพ แต่มีปัญหาสุขภาพเพียงร้อยละ 44 และส่วนใหญ่ความรุนแรงของโรคเมื่อมีปัญหาสุขภาพ ร้อยละ 82.1 สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้



ตารางที่ 4.5 แสดงโรคและปัญหาสุขภาพในช่วง 2 สัปดาห์ก่อนการสำรวจ(N=320)

อันดับ	ชื่อโรคและปัญหาสุขภาพ	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
1.	กระเพาะอาหาร	87	27.2
2.	ความดันโลหิตสูง	54	16.9
3.	ภูมิแพ้	35	10.9
4.	หอบหืด	28	8.8
5.	เบาหวาน	21	6.6
6.	หัวใจ	20	6.3
7.	ความดันต่ำ	19	5.9
8.	ปวดกล้ามเนื้อและข้อต่อ	15	4.7
9.	ปวดศีรษะ	8	2.5
10.	ไทรอยด์	7	2.2
11.	ไต	6	1.9
12.	ตับ	4	1.3
13.	มะเร็ง	3	0.9
14.	วิตกกังวล	3	0.9
15.	โรคผิวหนัง	2	0.6
16.	ลำไส้อักเสบ	2	0.6
17.	ชักกระตุก	2	0.6
18.	พิกการ	2	0.6
19.	กระเพาะปัสสาวะอักเสบ	1	0.3
20.	มดลูกอักเสบ	1	0.3
	รวม	320	100

จากตารางที่ 4.5 ในระยะ 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีปัญหาสุขภาพจำนวน 320 ราย ซึ่งส่วนใหญ่ร้อยละ 27.2 เป็นโรคกระเพาะอาหาร รองลงมาเป็นโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 16.9

ตารางที่ 4.6 แสดงการดูแลตนเอง และแหล่งค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล

จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>การดูแลตนเอง</b>						
ไม่ทำอะไร	8	2.1	14	1.6	22	1.8
ดูแลตนเองโดยไม่ใช้ยา	23	6.0	29	3.4	52	4.2
ใช้สมุนไพร	8	2.1	11	1.3	19	1.5
ซื้อยากินเอง	109	28.5	218	25.4	327	26.3
หาหมอที่บ้าน	2	0.5	12	1.4	14	1.1
สถานบริการของรัฐ	97	25.3	361	42.0	458	36.9
สถานบริการของเอกชน	136	35.5	214	24.9	350	28.2
รวม	383	100	859	100	1242	100
<b>แหล่งค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล</b>						
ไม่เคยจ่ายค่ารักษาพยาบาล	4	1.2	24	3.3	28	2.7
จ่ายเอง	156	47.1	325	45.2	481	45.7
คนครอบครัว ญาติพี่น้อง	81	24.4	149	20.8	230	22.0
กู้ยืม	0	0	8	1.1	8	0.8
สิทธิบัตรรายได้น้อย	0	0	14	2.0	14	1.3
สิทธิบัตรประกันสุขภาพ	35	10.5	106	14.7	141	13.3
สิทธิข้าราชการพนักงานรัฐวิสาหกิจ	25	7.5	27	3.8	52	5.0
สิทธิประกันสังคม	17	5.1	48	6.7	65	6.2
บริษัทประกันเอกชน	14	4.2	17	2.4	31	3.0
รวม	332	100	718	100	1050	100

จากตารางที่ 4.6 กลุ่มตัวอย่าง เมื่อมีปัญหาสุขภาพมีการดูแลตนเอง ในเขตเทศบาลส่วนใหญ่ร้อยละ 35.5 ไปรักษาที่สถานบริการของเอกชน แต่นอกเขตเทศบาลส่วนใหญ่ ร้อยละ 42 ไปรักษาสถานบริการของรัฐ สำหรับแหล่งค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลส่วนใหญ่ร้อยละ 45.7 จ่ายเอง และคนในครอบครัว ญาติพี่น้องจ่ายให้เป็นอันดับรองลงมา ร้อยละ 22



ตารางที่ 4.7 แสดงการออกกำลังกาย การนอนหลับต่อวัน และการสูบบุหรี่ที่จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล(N=298)		นอกเขตเทศบาล(N=654)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>การออกกำลังกาย(N=952)</b>						
ไม่มี	140	47.0	299	45.7	439	46.1
มี โดยมีความถี่ดังนี้	158	53.0	355	54.3	513	53.9
- เป็นครั้งคราว	36	22.6	51	14.4	87	16.9
- สัปดาห์ละ 1 ครั้ง	13	8.2	44	12.4	57	11.1
- สัปดาห์ละ 2-4 ครั้ง	43	27.0	78	22.0	121	23.5
- สัปดาห์ละ 4 ครั้งขึ้นไป	9	5.7	17	4.8	26	5.1
- เป็นประจำทุกวัน	52	32.7	156	43.9	208	40.5
- ไม่สามารถระบุได้	6	3.8	9	2.5	15	2.9
<b>การนอนหลับต่อวัน(N=952)</b>						
น้อยกว่า 7 ชั่วโมง	134	45.1	299	45.6	434	45.6
7-8 ชั่วโมง	109	36.7	223	34.1	332	34.9
มากกว่า 8 ชั่วโมง	54	18.2	133	20.3	186	19.5
Mean = 7.48 SD = 1.51 Min = 1 Max = 12 Median = 8						
<b>การสูบบุหรี่(N=952)</b>						
ไม่สูบ	255	85.9	563	85.9	818	85.9
สูบ	42	14.1	92	14.1	134	14.1
เฉลี่ยวันละ- น้อยกว่า 7 มวน	15	35.7	23	25.0	38	28.4
- 7-10 มวน	15	35.7	43	46.8	58	43.2
- 11-15 มวน	1	2.4	7	7.6	8	6.0
- มากกว่า 15 มวน	11	26.2	19	20.6	30	22.4
Mean = 11 SD = 6 Min = 1 Max = 30 Median = 10						

จากตารางที่ 4.7 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการออกกำลังกายร้อยละ 53.9 โดยส่วนใหญ่ร้อยละ 40.5 ออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน การนอนหลับต่อวันเฉลี่ยนอนวันละ 8 ชั่วโมง และการสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 85.9 ไม่สูบบุหรี่ และสูบบุหรี่คิดเป็นร้อยละ 14.1 ซึ่งเฉลี่ยสูบบุหรี่วันละ 11 มวน

ตารางที่ 4.8 แสดง การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และลักษณะนิสัยการดื่มแอลกอฮอล์  
จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์(N=952)</b>						
ไม่ดื่ม	221	74.2	462	70.6	683	71.7
ดื่ม	77	25.8	192	29.4	269	28.3
ประเภท - สุรา	50	38.8	117	36.9	167	37.4
- เบียร์	55	42.6	133	42.0	188	42.2
- ไวน์	13	10.0	19	6.0	32	7.2
- เหล้าโรง	10	7.8	44	13.9	54	12.1
- สุราดื่มกันเอง	1	0.8	4	1.2	5	1.1
รวม	129	100	317	100	446	100
<b>ลักษณะนิสัยการดื่มแอลกอฮอล์(N=269)</b>						
ดื่มเป็นบางครั้งในงานสังคม	52	67.5	123	64.1	175	65.0
ดื่มเป็นประจำในวันสุดสัปดาห์	10	13.0	15	7.8	25	9.3
ดื่มเป็นประจำสัปดาห์ละ 2-4 ครั้ง	5	6.5	35	18.2	40	14.9
ดื่มเป็นประจำทุกวัน	10	13.0	19	9.9	29	10.8
รวม	77	100	192	100	269	100

จากตารางที่ 4.8 การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ร้อยละ 71.7 ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ โดยมีสัดส่วนของการไม่ดื่มและดื่ม ของในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล เท่ากับ 2.9 : 1 และ 2.4 : 1 ตามลำดับ สำหรับลักษณะนิสัยการดื่มแอลกอฮอล์ส่วนใหญ่ร้อยละ 65.0 มีพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์เป็นบางครั้งในงานสังคมเท่านั้น

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

### ส่วนที่ 3 ข้อมูลเฉพาะสตรีของประชาชนวัยแรงงานในเขตจังหวัดภาคกลางของประเทศไทย

ตารางที่ 4.9 แสดงประวัติประจำเดือน จำแนกตามเขตการปกครอง(N=665)

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล(N=217)		นอกเขตเทศบาล(N=448)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>การมีประจำเดือน</b>						
ยังไม่มี	7	3.2	9	2.0	16	2.4
มีแล้ว	210	96.8	439	98.0	649	97.6
มีครั้งแรกอายุต่ำกว่า 13 ปี	74	35.2	165	37.6	239	36.8
- 13-15 ปี	50	23.8	74	16.9	124	19.1
- 16-18 ปี	45	21.4	90	20.5	135	20.8
- มากกว่า 18 ปี	41	19.6	110	25.0	151	23.3
Mean = 14.4 SD= 2.66 Min = 10 Max = 25 Median = 14						
<b>จำนวนวันที่มีประจำเดือน</b>						
ต่ำกว่า 5 วัน	94	44.8	213	48.6	307	47.3
5-7 วัน	28	13.3	84	19.1	112	17.3
8-10 วัน	45	21.4	59	13.4	104	16.0
มากกว่า 10 วัน	43	20.5	83	18.9	126	19.4
Mean = 4.29 SD = 2.07 Min = 1 Max = 20 Median = 4						
<b>ระยะห่างระหว่างการมีประจำเดือน</b>						
ต่ำกว่า 27 วัน	65	31.0	121	27.6	186	28.7
27-28 วัน	58	27.6	97	22.1	155	23.9
29-30 วัน	79	37.6	203	46.2	282	46.4
มากกว่า 30 วัน	8	3.8	18	4.1	26	4.0
Median = 28 Mean = 28.48 SD = 6.67 Min = 2 Max = 90						

จากตารางที่ 4.9 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 97.6 มีประจำเดือนแล้ว โดยมีประจำเดือนครั้งแรกเมื่ออายุเฉลี่ย 14.4 ปี มีประจำเดือนเฉลี่ยทั้งหมด จำนวน 4 วัน และระยะห่างระหว่างการมีประจำเดือนเฉลี่ย 28 วัน

ตารางที่ 4.10 แสดงการมีเพศสัมพันธ์ บุคคลที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยครั้งแรก และการมีเพศสัมพันธ์  
ในรอบ 12 เดือนที่ผ่านมาจำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>การมีเพศสัมพันธ์(N=665)</b>						
ไม่เคยมี	78	35.9	161	35.9	239	35.9
มีแล้ว	139	64.1	287	64.1	426	64.1
ครั้งแรกเมื่ออายุต่ำกว่า 19 ปี	41	29.5	102	35.5	143	33.6
- 19-20 ปี	23	16.5	58	20.2	81	19.0
- 21-24 ปี	37	26.6	68	23.7	105	24.6
- มากกว่า 24 ปี	38	27.4	59	20.6	97	22.8
Mean = 21.86 SD = 5.88 Min = 12 Max = 40 Median = 20						
<b>บุคคลที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยครั้งแรก(N=426)</b>						
สามี	134	96.4	279	97.2	413	96.9
คนรัก	5	3.6	6	2.2	11	2.7
เพื่อนชาย	0	0	1	0.3	1	0.2
เพื่อนหญิง	0	0	1	0.3	1	0.2
<b>การมีเพศสัมพันธ์ในรอบ 12 เดือนที่ผ่านมา(N=426)</b>						
ไม่มีเพศสัมพันธ์	16	11.5	38	13.2	54	12.7
มีเพศสัมพันธ์	123	88.5	249	86.8	372	87.3
<b>มีเพศสัมพันธ์กับบุคคลเพียงคนเดียว</b>	122	99.2	249	100	371	99.3
คือ - สามี	120	98.4	245	98.4	365	98.4
- คนรัก	2	1.6	4	1.6	6	1.6
<b>มีเพศสัมพันธ์กับหลายคน</b>	1	0.8	0	0	1	0.3

จากตารางที่ 4.10 การมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มตัวอย่างสตรีส่วนใหญ่ร้อยละ 64.1 มีเพศสัมพันธ์แล้ว โดยมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุเฉลี่ย 21.86 ปี และบุคคลที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยครั้งแรก ส่วนใหญ่ร้อยละ 96.9 มีเพศสัมพันธ์กับสามี สำหรับในรอบ 12 เดือนที่ผ่านมา กลุ่มตัวอย่างมีเพศสัมพันธ์คิดเป็นร้อยละ 87.3 โดยส่วนใหญ่ร้อยละ 99.7 มีเพศสัมพันธ์กับบุคคลเพียงคนเดียว คือ สามี มากที่สุด ร้อยละ 98.4

ตารางที่ 4.11 แสดง การมีบุตร ความต้องการบุตร และการคุมกำเนิด จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>การมีบุตร(N=416)</b>						
ไม่มี	2	1.5	9	3.2	11	2.6
มีบุตร	132	98.5	273	96.8	405	97.4
- จำนวนบุตร 1 คน	66	50.0	142	51.8	208	51.2
- จำนวนบุตร 2 คน	33	25.0	65	23.7	98	24.2
- จำนวนบุตรมากกว่า 2 คน	33	25.0	67	24.5	100	24.6
Mean = 2.83 SD = 1.68 Min = 1 Max = 12 Median = 2						
<b>ความต้องการบุตร(N=416)</b>						
ไม่ต้องการมีเพิ่ม	113	83.1	236	84.3	349	83.9
ต้องการมีเพิ่ม	23	16.9	44	15.7	67	16.1
<b>การคุมกำเนิด(N=410)</b>						
คุมกำเนิด	88	63.8	188	66.0	276	65.2
วิธีที่ใช้ - ยาเม็ด	30	29.7	45	22.8	75	25.2
- ห่วงอนามัย	2	2.0	5	2.5	7	2.4
- ยาฉีด	11	10.9	41	20.8	52	17.4
- ทำหมันหญิง	44	43.5	74	37.6	118	39.6
- สามีทำหมันชาย	4	4.0	20	10.2	24	8.0
- ถุงยางอนามัย	6	5.9	3	1.5	9	3.0
- ยาฝังคุมกำเนิด	1	1.0	7	3.6	8	2.7
- นับวัน	3	3.0	2	1.0	5	1.7
ไม่คุมกำเนิด	50	36.2	97	34.0	147	34.8
เหตุผล - ต้องการมีบุตรเพิ่ม	12	21.0	10	11.5	22	15.2
- คิดว่าไม่ตั้งครรภ์	5	8.8	12	13.8	17	11.8
- กำลังตั้งครรภ์	2	3.5	6	6.9	8	5.6
- หมดประจำเดือน	20	35.1	32	36.8	52	36.1
- ตัดมดลูก	4	7.0	8	9.2	12	8.3
- ไม่ยุ่งกับสามี	11	19.3	15	17.2	26	18.1
- ไม่มีเอง	3	5.3	4	4.6	7	4.9

จากตารางที่ 4.11 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 97.4 มีบุตรแล้วและมีบุตรเฉลี่ย จำนวน 2 คน แต่ส่วนใหญ่ ไม่ต้องการมีบุตรเพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ 83.9 สำหรับการคุมกำเนิด ส่วนใหญ่ร้อยละ 65.2 คุมกำเนิดและนิยมทำหมันหญิงมากที่สุดร้อยละ 39.6 รองลงมาคือ ใช้น้ำเม็ดยาคุมกำเนิด ร้อยละ 25.2 กรณีที่ไม่คุมกำเนิด เหตุผลสำคัญคือหมดประจำเดือนแล้ว และไม่เคຍยุ่งกับสามี นอกจากนี้ยังต้องการมีบุตรเพิ่ม ร้อยละ 36.1, 18.1 และ 15.2 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.12 แสดง ความรู้เกี่ยวกับถุงยางอนามัย และการยินยอมเมื่อคนรักหรือสามีขอใช้ถุงยางอนามัยจำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>ความรู้เกี่ยวกับถุงยางอนามัย(N=665)</b>						
ไม่รู้จัก	48	22.1	135	30.1	183	27.5
รู้จัก	169	77.9	313	69.9	482	72.5
ประโยชน์ - เพื่อการคุมกำเนิด	126	74.0	220	70.1	346	71.5
- สำหรับป้องกันกามโรค	110	64.7	182	58.0	292	60.4
- สำหรับป้องกันเอดส์	134	79.3	247	78.9	381	79.1
รวม	379	100	649	100	1028	100
<b>การยินยอมเมื่อคนรักหรือสามีขอใช้ถุงยางอนามัย(N=482)</b>						
ยินยอม	98	57.3	168	54.0	266	55.2
ไม่ยินยอม	18	10.5	38	12.2	56	11.6
ไม่แน่ใจ	19	11.1	42	13.5	61	12.7
ไม่ทราบ	36	21.1	63	20.3	99	20.5
รวม	171	100	311	100	482	100

จากตารางที่ 4.12 กลุ่มสตรีตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 72.5 รู้จักถุงยางอนามัย โดยทราบประโยชน์สำหรับป้องกันโรคเอดส์มากที่สุดร้อยละ 79.1 และส่วนใหญ่ร้อยละ 55.2 ยินยอมเมื่อคนรักหรือสามีขอใช้ถุงยางอนามัย

ตารางที่ 4.13 แสดงการแท้งบุตร สาเหตุของการแท้งบุตร การตรวจมะเร็งปากมดลูก และการตรวจ  
 ด้านมดด้วยตนเอง จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>การแท้งบุตร(N=416)</b>						
ไม่เคย	99	74.4	207	73.1	306	73.6
เคย	34	25.6	76	26.9	110	26.4
จำนวนครั้ง 1 ครั้ง	28	82.4	63	82.9	91	82.7
มากกว่า 1 ครั้ง	6	17.6	13	17.1	19	17.3
<b>สาเหตุของการแท้งบุตร(N=110)</b>						
แท้งเอง	28	84.9	69	89.6	97	88.2
ทำแท้ง	5	15.1	8	10.4	13	11.8
<b>การตรวจมะเร็งปากมดลูก(N=665)</b>						
ไม่เคย	135	62.2	297	66.3	432	65.0
เคย	82	37.8	151	33.7	233	35.0
ผล - ปกติ	77	93.9	138	91.4	215	92.3
- ผิดปกติ	1	1.2	10	6.6	11	4.7
- ไม่ทราบ	4	4.9	3	2.0	7	3.0
<b>การตรวจด้านมดด้วยตนเอง(N=665)</b>						
ไม่เคย	130	59.9	303	67.6	433	65.1
เคย	87	40.1	145	32.4	232	34.9
ผล - ปกติ	84	96.6	138	95.2	222	95.7
- ผิดปกติ	3	3.4	3	2.0	6	2.6
- ไม่ทราบ	0	0	4	2.8	4	1.7

จากตารางที่ 4.13 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 73.2 ไม่เคยแท้งบุตร แต่เคยแท้งบุตร ร้อยละ 26.8 โดยแท้ง 1 ครั้ง มากที่สุดร้อยละ 82.7 และสาเหตุส่วนใหญ่ร้อยละ 88.2 แท้งเอง สำหรับการตรวจมะเร็งปากมดลูก และตรวจด้านมดด้วยตนเอง ส่วนใหญ่ไม่เคยตรวจใกล้เคียงกัน เท่ากับร้อยละ 65 และ 65.1 ตามลำดับ สำหรับผู้ที่เคยตรวจมะเร็งปากมดลูกและตรวจด้านมดด้วยตนเอง ผลปกติมากที่สุด เท่ากับ ร้อยละ 92.3 และ 95.7 ตามลำดับ

ส่วนที่ 4 ข้อมูลเฉพาะบุรุษของประชาชนวัยแรงงานในเขตจังหวัดภาคกลางของประเทศไทย

ตารางที่ 4.14 แสดงการมีเพศสัมพันธ์ และบุคคลที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยเป็นครั้งแรก

จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>การมีเพศสัมพันธ์(N=287)</b>						
ไม่เคยมี	23	28.4	61	29.6	84	29.3
มีแล้ว	58	71.6	145	70.4	203	70.7
ครั้งแรกเมื่ออายุ ต่ำกว่า 17 ปี	21	36.2	35	24.1	56	27.5
- 17-19 ปี	13	22.4	33	22.8	46	22.7
- 20-22 ปี	13	22.4	42	29.0	55	27.1
- มากกว่า 22 ปี	11	19.0	35	24.1	46	22.7
Mean = 20 SD = 4.24 Min = 12 Max = 40 Median = 19						
<b>บุคคลที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยเป็นครั้งแรก(N=203)</b>						
ภรรยา	19	32.8	52	35.9	71	35.0
หญิงคนรัก	8	13.8	24	16.6	32	15.8
เพื่อนหญิง	14	24.1	19	13.0	33	16.2
หญิงบริการ	16	27.6	50	34.5	66	32.5
ผู้ชายด้วยกัน	1	1.7	0	0	1	0.5

จากตารางที่ 4.14 การมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นบุรุษ ส่วนใหญ่ร้อยละ 70.7 มีเพศสัมพันธ์แล้ว และมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุเฉลี่ย 20 ปี โดยบุคคลที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยเป็นครั้งแรก ส่วนใหญ่ร้อยละ 35 เป็นภรรยา รองลงมาคือ หญิงบริการเท่ากับร้อยละ 32.5

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางที่ 4.15 แสดงการมีเพศสัมพันธ์ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>การมีเพศสัมพันธ์ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา(N=203)</b>						
ไม่มีเพศสัมพันธ์	5	8.6	14	9.6	19	9.4
มีเพศสัมพันธ์	53	91.4	131	90.4	184	90.6
<b>กับบุคคลเพียงคนเดียว(N=158)</b>						
ดังนี้ ภรรยา	40	88.9	105	92.9	145	91.8
หญิงคนรัก	3	6.7	5	4.4	8	5.0
หญิงบริการ	2	4.4	3	2.7	5	3.2
<b>กับหลายคน(N=26)</b>						
จำนวน 2 คน	1	12.5	8	42.3	9	37.1
จำนวน 3 คน	3	37.5	4	21.1	7	25.9
จำนวน 4-5 คน	0	0	4	21.1	4	14.8
มากกว่า 5 คน	4	50.0	2	10.5	6	22.2
ดังนี้ - ภรรยา	3	37.5	10	55.6	13	50.0
- ภรรยามากกว่า 1 คน	2	25.0	1	5.6	3	11.5
- หญิงคนรัก	1	12.5	2	11.1	3	11.5
- เพื่อนหญิง	0	0	6	33.3	6	23.1
- เพื่อนชาย	1	12.5	1	5.6	2	7.7
- หญิงขายบริการ	3	37.5	10	55.6	13	50.0
- ชายขายบริการ	1	12.5	0	0	1	3.8

จากตารางที่ 4.15 การมีเพศสัมพันธ์ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมาของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นบุรุษ ส่วนใหญ่ร้อยละ 90.6 มีเพศสัมพันธ์ และมีเพศสัมพันธ์กับภรรยาเพียงคนเดียวมากที่สุด ร้อยละ 91.8 กรณีมีเพศสัมพันธ์กับหลายคน ส่วนใหญ่ร้อยละ 37.1 มีเพศสัมพันธ์จำนวน 2 คน และมีเพศสัมพันธ์กับภรรยาและหญิงขายบริการมากที่สุดจำนวนเท่ากันเท่ากับ ร้อยละ 50

ตารางที่ 4.16 แสดง การใช้ถุงยางอนามัย เหตุผลของการใช้ถุงยางอนามัย และการยินยอมเมื่อคนรักหรือภรรยาขอใช้ถุงยางอนามัยจำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>การใช้ถุงยางอนามัย(N=203)</b>						
ใช้ทุกครั้ง	10	17.0	18	12.5	28	13.8
ใช้เป็นบางครั้ง	16	27.1	23	16.0	39	19.2
ไม่เคยใช้เลย	33	55.9	103	71.5	136	67.0
รวม	59	100	144	100	203	100
<b>เหตุผลของการใช้ถุงยางอนามัย</b>						
เพื่อการคุมกำเนิด	13	50.2	15	35.8	28	41.2
สำหรับป้องกันกามโรค	10	38.5	20	47.6	30	44.1
สำหรับป้องกันเอดส์	16	61.5	27	62.8	43	62.3
เพื่อความสะอาด	1	3.8	2	4.8	3	4.4
รวม	40	100	64	100	104	100
<b>การยินยอมเมื่อคนรักหรือภรรยาขอใช้ถุงยางอนามัย(N=203)</b>						
ยินยอม	33	52.4	85	60.7	118	58.1
ไม่ยินยอม	13	20.6	22	15.7	35	17.2
ไม่แน่ใจ	6	9.5	12	8.6	18	8.9
ไม่ทราบ	11	17.5	21	15.0	32	15.8
รวม	63	100	140	100	203	100

จากตารางที่ 4.16 กลุ่มตัวอย่างที่เป็นบุรุษส่วนใหญ่ไม่เคยใช้ถุงยางอนามัย ร้อยละ 67 ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งและเป็นบางครั้งเพียง ร้อยละ 13.8 และ 19.2 ตามลำดับ โดยมีเหตุผลในกรณีที่ใช้ถุงยางอนามัยส่วนใหญ่ ร้อยละ 62.3 ตอบว่าป้องกันเอดส์ และยินยอมเมื่อคนรักหรือภรรยาขอใช้ถุงยางอนามัย มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 58.1

ส่วนที่ 5 การตรวจร่างกายของประชาชนวัยแรงงานในเขตจังหวัดภาคกลางของประเทศไทย

ตารางที่ 4.17 แสดงน้ำหนัก และส่วนสูง จำแนกตามเพศและอายุ

ตัวแปร	เพศ		อายุ	
	ชาย(N=285)	หญิง(N=665)	< 21 ปี(N=231)	≥ 21 ปี(N=719)
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)
<b>น้ำหนัก(N=950)</b>				
น้อยกว่า 48 กิโลกรัม	55(22.4)	190(77.6)	133(57.6)	112(15.6)
48-55 กิโลกรัม	66(27.3)	176(72.7)	55(23.8)	187(26.0)
56-64 กิโลกรัม	86(34.0)	167(66.0)	24(10.4)	229(31.8)
มากกว่า 64 กิโลกรัม	78(37.1)	132(62.9)	19 (8.2)	191(26.6)
เพศชาย Mean = 58.68 SD = 12.45 Min = 29 Max = 96 Median = 57				
เพศหญิง Mean = 55.86 SD = 12.12 Min = 25 Max = 107 Median = 54				
<b>ส่วนสูง(N=950)</b>				
น้อยกว่า 151 เซนติเมตร	19 (7.8)	226(92.2)	61(26.4)	184(25.6)
151-156 เซนติเมตร	28(10.9)	229(89.1)	65(28.1)	192(26.7)
157-161 เซนติเมตร	57(26.8)	156(73.2)	52(22.5)	161(22.4)
มากกว่า 161 เซนติเมตร	181(77.0)	54(23.0)	53(23.0)	182(25.3)
เพศชาย Mean = 163.78 SD = 8.44 Min = 128 Max = 188 Median = 165				
เพศหญิง Mean = 153.88 SD = 5.72 Min = 135 Max = 174 Median = 154				

จากตารางที่ 4.17 กลุ่มตัวอย่างเพศชายมีน้ำหนักเฉลี่ยเท่ากับ 58.68 กิโลกรัม มีส่วนสูงเฉลี่ยเท่ากับ 163.78 เซนติเมตร เพศหญิงมีน้ำหนักเฉลี่ยเท่ากับ 55.86 กิโลกรัม มีส่วนสูงเฉลี่ยเท่ากับ 153.88 เซนติเมตร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4.18 แสดงความดันโลหิต และชีพจร จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล(N=298)		นอกเขตเทศบาล(N=653)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>ความดันโลหิต(Hypertension = HT)</b>						
ปกติ(normal)	278	31.4	607	68.6	885	93.1
เสี่ยงต่อผิดปกติ(borderline)	13	27.1	35	72.9	48	5.0
ผิดปกติเล็กน้อย(mild HT)	3	37.5	5	62.5	8	0.8
ผิดปกติปานกลาง(moderate HT)	2	28.6	5	71.4	7	0.7
ผิดปกติรุนแรง(severe HT)	2	66.7	1	33.3	3	0.3
Systolic Mean = 120 SD = 19.35 Min = 78 Max = 229 Median = 156						
Diastolic Mean = 73 SD = 12.42 Min = 44 Max = 120 Median = 72						
<b>ชีพจร</b>						
ต่ำกว่า 60 ครั้งต่อนาที	9	3.0	14	2.1	23	2.4
60-100 ครั้งต่อนาที	273	91.6	566	86.7	839	88.2
มากกว่า 100 ครั้งต่อนาที	16	5.4	73	11.2	89	9.4
Mean = 82 SD = 13.95 Min = 52 Max = 197 Median = 80						

จากตารางที่ 4.18 ความดันโลหิตของกลุ่มตัวอย่าง มีค่าเฉลี่ย Systolic เท่ากับ 120 mmHg และค่าเฉลี่ย Diastolic เท่ากับ 73 mmHg โดยส่วนใหญ่ร้อยละ 93.1 มีความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ สำหรับชีพจร มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 82 ครั้งต่อนาที และส่วนใหญ่ร้อยละ 88.2 มีค่าปกติ(60-100 ครั้ง/นาที)

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4.19 แสดง Arm Span ความยาวแขน และความยาวขา จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล(N=298)		นอกเขตเทศบาล(N=653)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>Arm Span</b>						
ต่ำกว่า 157 เซนติเมตร	95	31.9	178	27.3	273	28.7
157-162 เซนติเมตร	70	23.5	137	21.0	207	21.8
163-169 เซนติเมตร	71	23.8	183	28.0	254	26.7
มากกว่า 169 เซนติเมตร	62	20.8	155	23.7	217	22.8
Mean = 162.91 SD = 10.78 Min = 70 Max = 197 Median = 162						
<b>ความยาวแขน</b>						
ต่ำกว่า 52 เซนติเมตร	98	32.9	151	23.1	249	26.2
52-55 เซนติเมตร	84	28.2	208	31.9	292	30.7
56-57 เซนติเมตร	49	16.4	130	19.9	179	18.8
มากกว่า 57 เซนติเมตร	67	22.5	164	25.1	231	24.3
Mean = 55.29 SD = 5.11 Min = 24 Max = 99 Median = 55						
<b>ความยาวขา</b>						
ต่ำกว่า 83 เซนติเมตร	75	25.2	170	26.0	245	25.8
83-86 เซนติเมตร	81	27.2	162	24.8	243	25.6
87-90 เซนติเมตร	81	27.2	200	30.6	281	29.5
มากกว่า 90 เซนติเมตร	61	20.4	121	18.6	182	19.1
Mean = 88.39 SD = 5.52 Min = 52 Max = 108 Median = 86						

จากตารางที่ 4.19 กลุ่มตัวอย่างมีค่า Arm Span เฉลี่ยเท่ากับ 162.91 เซนติเมตร ความยาวแขนมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 55.29 เซนติเมตร และความยาวขามีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 88.39 เซนติเมตร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4.20 แสดง รอบเอว และรอบสะโพก จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล(N=298)		นอกเขตเทศบาล(N=653)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>รอบเอว</b>						
ต่ำกว่า 66 เซนติเมตร	73	24.5	187	28.6	260	27.3
66-73 เซนติเมตร	70	23.5	154	23.6	224	23.6
74-82 เซนติเมตร	82	27.5	164	25.1	246	25.9
มากกว่า 82 เซนติเมตร	73	24.5	148	22.7	221	23.2
Mean = 74.57 SD = 11.45 Min = 44 Max = 120 Median = 73						
<b>รอบสะโพก</b>						
ต่ำกว่า 84 เซนติเมตร	61	20.4	211	32.3	272	28.6
84-89 เซนติเมตร	69	23.2	153	23.4	222	23.3
89-95 เซนติเมตร	81	27.2	158	24.2	239	25.2
มากกว่า 95 เซนติเมตร	87	29.2	131	20.1	218	22.9
Mean = 89.58 SD = 9.48 Min = 34 Max = 133 Median = 89						

จากตารางที่ 4.20 รอบเอวของกลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 74.57 เซนติเมตร สำหรับรอบสะโพกมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 89.58 เซนติเมตร

ตารางที่ 4.21 แสดง การมองเห็น และตาบอดสี จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล(N=298)		นอกเขตเทศบาล(N=654)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>การมองเห็นกรณีไม่สวมแว่น</b>						
ข้างขวา ปกติ	182	61.0	443	67.7	625	65.7
ผิดปกติ	114	38.3	205	31.4	319	33.5
ตรวจไม่ได้	2	0.7	6	0.9	8	0.8
ข้างซ้าย ปกติ	185	62.1	451	69.0	636	66.8
ผิดปกติ	110	36.9	198	30.2	308	32.4
ตรวจไม่ได้	3	1.0	5	0.8	8	0.8
<b>การมองเห็นกรณีสวมแว่น</b>						
ข้างขวา ปกติ	9	39.2	6	19.3	15	27.8
ผิดปกติ	11	47.8	14	45.2	25	46.3
ตรวจไม่ได้	3	13.0	11	35.5	14	25.9
ข้างซ้าย ปกติ	11	47.8	7	24.2	18	34.6
ผิดปกติ	9	39.2	13	44.8	22	42.3
ตรวจไม่ได้	3	13.0	9	31.0	12	23.1
<b>ตาบอดสี</b>						
ปกติ	282	94.6	633	96.8	915	96.2
ผิดปกติ	14	4.7	15	2.3	29	3.0
ตรวจไม่ได้	2	0.7	6	0.9	8	0.8

จากตารางที่ 4.21 การมองเห็นของกลุ่มตัวอย่าง กรณีไม่สวมแว่น ของตาข้างขวา และตาข้างซ้าย ส่วนใหญ่ ร้อยละ 65.7 และร้อยละ 66.8 มีค่าปกติ ตามลำดับ เมื่อสวมแว่น(ตรวจเมื่อเอาแว่นมาและไม่สวมแว่นการมองเห็น ผิดปกติ) ของตาข้างขวา และตาข้างซ้ายส่วนใหญ่ร้อยละ 46.3 และร้อยละ 42.3 มีค่าผิดปกติ ตามลำดับ สำหรับการวัดตาบอดสีของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ร้อยละ 96.2 มีค่าปกติ.

ตารางที่ 4.22 แสดงการได้ยินหูข้างขวา จำแนกตามเขตการปกครอง

ระดับการได้ยิน	ในเขตเทศบาล(N=296)		นอกเขตเทศบาล(N=650)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ปกติ (35 dB, 500-4000 Hz)	253	85.5	493	75.9	746	78.9
หูตึงเล็กน้อย (50 dB, 500-4000 Hz)	35	11.8	121	18.6	156	16.5
หูตึงปานกลาง (65 dB, 500-4000 Hz)	7	2.4	29	4.5	36	3.8
หูตึงรุนแรง (80 dB, 500-4000 Hz)	1	0.3	7	1.0	8	0.8

จากตารางที่ 4.22 ระดับการได้ยินของหูข้างขวากลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่ร้อยละ 78.9 ได้ยินปกติ มีหูตึงเล็กน้อย หูตึงปานกลาง และหูตึงรุนแรง เท่ากับร้อยละ 16.5, 3.8 และ 0.8 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.23 แสดงการได้ยินหูข้างซ้าย จำแนกตามเขตการปกครอง

ระดับการได้ยิน	ในเขตเทศบาล(N=296)		นอกเขตเทศบาล(N=650)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ปกติ (35 dB, 500-4000 Hz)	251	84.8	484	74.5	735	77.7
หูตึงเล็กน้อย (50 dB, 500-4000 Hz)	35	11.8	137	21.1	172	18.2
หูตึงปานกลาง (65 dB, 500-4000 Hz)	9	3.0	26	4.0	35	3.7
หูตึงรุนแรง (80 dB, 500-4000 Hz)	1	0.4	3	0.4	4	0.4

จากตารางที่ 4.23 ระดับการได้ยินของหูข้างซ้ายกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่ร้อยละ 77.7 ได้ยินปกติ มีหูตึงเล็กน้อย หูตึงปานกลาง และหูตึงรุนแรง เท่ากับร้อยละ 18.2, 3.7 และ 0.4 ตามลำดับ



ตารางที่ 4.24 แสดงการฟังปอด และการฟังหัวใจ จำแนกตามเขตการปกครอง

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล(N=298)		นอกเขตเทศบาล(N=654)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>การฟังปอด</b>						
ข้างขวา ปกติ	297	99.7	651	99.5	948	99.6
ผิดปกติ	0	0	1	0.2	1	0.1
ตรวจไม่ได้	1	0.3	2	0.3	3	0.3
ข้างซ้าย ปกติ	297	99.7	651	99.5	948	99.6
ผิดปกติ	0	0	1	0.2	1	0.1
ตรวจไม่ได้	1	0.3	2	0.3	3	0.3
<b>การฟังหัวใจ</b>						
ปกติ	297	99.7	651	99.5	948	99.6
ผิดปกติ	0	0	1	0.2	1	0.1
ตรวจไม่ได้	1	0.3	2	0.3	3	0.3

จากตารางที่ 4.24 พบว่า การฟังปอดทั้งข้างขวาและข้างซ้าย และการฟังหัวใจของกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่มีความปกติ ร้อยละ 99.6 และผิดปกติเพียงอย่างเดียว 1 คน(ร้อยละ 0.1)

**ส่วนที่ 6 การตรวจทางห้องปฏิบัติการของประชาชนวัยแรงงานในเขตจังหวัดภาคกลาง  
ของประเทศไทย**

**ตารางที่ 4.25 แสดงการเจาะเลือด Complete Blood Count ระดับน้ำตาลในเลือด  
และระดับคลอเลสเทอรอล จำแนกตามเขตการปกครอง**

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>การเจาะเลือด(N=952)</b>						
ไม่ได้เจาะ	140	47.0	269	41.1	409	43.0
ได้เจาะ	158	53.0	385	58.9	543	57.0
- ตรวจ CBC ได้	152	96.2	352	91.4	504	92.8
- ตรวจระดับน้ำตาลในเลือดได้	158	100	385	100	543	100
- ตรวจคลอเลสเทอรอลได้	117	74.1	309	80.3	426	78.5
<b>CBC(Complete Blood Count)(N=504)</b>						
<b>ความเข้มข้นของเลือด(Hematocrit)</b>						
<b>ชาย(N=168)</b>						
ปกติ(40-52 %)	35	77.8	109	88.6	144	85.7
โลหิตจาง	10	22.2	14	11.4	24	14.3
<b>หญิง(N=336)</b>						
ปกติ(36-48 %)	87	81.3	190	83.0	277	82.4
โลหิตจาง	20	18.7	39	17.0	59	17.6
<b>ความเข้มข้นของเลือด(Hemoglobin)</b>						
<b>ชาย</b>						
ปกติ(13-18 %)	35	77.8	109	88.6	144	85.7
โลหิตจาง	10	22.2	14	11.4	24	14.3
<b>หญิง</b>						
ปกติ(12-16 %)	87	81.3	190	83.0	277	82.4
โลหิตจาง	20	18.7	39	17.0	59	17.6
<b>จำนวนเม็ดเลือดขาว(WBC Count)(N=504)</b>						
ปกติ(5000-10000 cells/mm.)	122	80.2	301	85.5	423	83.9
ผิดปกติ	30	19.8	51	14.5	81	16.1
<b>ชนิดของเม็ดเลือดขาว(N=504)</b>						
<b>Neutrophils ปกติ(57-67%)</b>						
ปกติ	48	31.6	105	29.8	153	30.4
ผิดปกติ	104	68.4	247	70.2	351	69.6

ตารางที่ 4.25 (ต่อ)

ตัวแปร	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>ชนิดของเม็ดเลือดขาว(ต่อ)</b>						
Lymphocytes ปกติ(25-33%)	37	24.3	67	19.0	104	20.6
ผิดปกติ	115	75.7	285	90.0	400	79.4
Monocytes ปกติ(3-7%)	57	37.3	144	41.0	201	39.9
ผิดปกติ	96	62.7	207	59.0	303	60.1
Eosinophils ปกติ(1-3%)	118	77.6	250	71.0	368	73.0
ผิดปกติ	34	22.4	102	29.0	136	27.0
Basophils ปกติ(0-1%)	7	4.6	12	3.4	19	3.8
ผิดปกติ	145	95.4	340	96.6	485	96.2
<b>ลักษณะเม็ดเลือดแดง(N=504)</b>						
ปกติ	147	96.7	337	95.7	484	96.0
ผิดปกติ	5	3.3	15	4.3	20	4.0
<b>ระดับน้ำตาลในเลือด(N=543)</b>						
ปกติ(70-110 mg%)	137	86.7	309	80.3	446	82.2
ผิดปกติ	21	13.3	76	19.7	97	17.8
<b>ระดับคลอเลสเทอรอล(N=426)</b>						
ปกติ(150-250 mg%)	84	71.8	235	76.1	319	74.9
ผิดปกติ	33	28.2	74	23.9	107	25.1

จากตารางที่ 4.25 การตรวจทางห้องปฏิบัติการของกลุ่มตัวอย่าง ได้เจาะเลือดจำนวน 543 ราย คิดเป็น ร้อยละ 57 พบว่า ระดับความเข้มข้นของเลือด Hematocrit และ Hemoglobin ในเพศชาย และเพศหญิง ส่วนใหญ่มีค่าปกติ ร้อยละ 85.7 และ 82.4 ตามลำดับ พบโลหิตจาง ในเพศชายและเพศหญิง ร้อยละ 14.3 และ 17.6 ตามลำดับ ส่วนจำนวนเม็ดเลือดขาว ส่วนใหญ่ร้อยละ 83.9 มีค่าปกติ แต่เมื่อแยกชนิดของเม็ดเลือดขาวพบว่า Neutrophils, Lymphocytes, Monocytes และ Basophils ส่วนใหญ่มีค่าผิดปกติ ร้อยละ 69.6, 79.4, 60.1 และ 96.2 ตามลำดับ แต่ค่า Eosinophils ส่วนใหญ่ร้อยละ 73 มีค่าปกติ สำหรับลักษณะเม็ดเลือดแดง ระดับน้ำตาลในเลือด และระดับคลอเลสเทอรอล ส่วนใหญ่มีค่าปกติร้อยละ 96, 82.2 และ 74.9 ตามลำดับ

ส่วนที่ 7 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ ระหว่างตัวแปร

7.1 ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์ เขตการปกครองที่อยู่อาศัย  
และลักษณะและประเภทของงานที่ทำงานกับภาวะสุขภาพ

ตารางที่ 4.26 แสดงข้อมูลด้านประชากรศาสตร์กับภาวะสุขภาพ

ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์	ไม่ป่วย	ป่วย	$\chi^2$	df	p-value
<b>เพศ(N=952)</b>					
ชาย	174(60.6)	113(39.4)	3.589	1	0.058
หญิง	359(54.0)	306(46.0)			
รวม	533(56.0)	419(44.0)			
<b>อายุ(N=952)</b>					
น้อยกว่า 21 ปี	171(70.4)	72(29.6)	31.304	3	0.000
21-33 ปี	133(55.9)	105(44.1)			
34-46 ปี	124(50.2)	123(49.8)			
มากกว่า 46 ปี	105(46.9)	119(53.1)			
รวม	533(56.0)	419(44.0)			
<b>สถานภาพการสมรส(N=952)</b>					
โสด	235(64.2)	131(31.3)	16.809	4	0.002
สมรส	275(51.1)	263(62.8)			
แยกกันอยู่	7(50.0)	7(50.0)			
ม่าย	12(50.0)	12(50.0)			
หย่า	4(40.0)	6(60.0)			
รวม	533(56.0)	419(44.0)			
<b>รายได้ (N=610)</b>					
น้อยกว่า 3000 บาท	109(49.8)	110(50.2)	2.198	3	0.532
3001-4500 บาท	57(58.8)	40(41.2)			
4501-7000 บาท	79(53.0)	70(47.0)			
มากกว่า 7000 บาท	77(53.1)	68(46.9)			
รวม	322(52.8)	288(47.2)			

ตารางที่ 4.26 (ต่อ)

ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์	ไม่ป่วย	ป่วย	$\chi^2$	df	p-value
<b>ระดับการศึกษาสูงสุด</b>					
ต่ำกว่าประถมศึกษา	31(39.2)	48(60.8)	39.022	8	0.000
ประถมศึกษาตอนต้น	158(47.7)	173(52.3)			
ประถมศึกษาตอนปลาย	168(68.6)	77(31.4)			
มัธยมศึกษาตอนต้น	85(64.4)	47(35.6)			
มัธยมศึกษาตอนปลาย	33(51.6)	31(48.4)			
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	19(57.6)	14(42.4)			
อนุปริญญา ปวส.ปวท.	19(59.4)	13(40.6)			
ปริญญาตรี	19(57.6)	14(42.4)			
สูงกว่าปริญญาตรี	1(33.3)	2(66.7)			
<b>สถานภาพการทำงาน(N=627)</b>					
ลูกจ้างเอกชน	135(56.7)	103(43.3)	7.28	5	0.201
ลูกจ้างรัฐบาล	15(42.9)	20(57.1)			
ลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ	3(75.0)	1(25.0)			
นายจ้าง	15(40.5)	22(59.5)			
<b>ช่วยธุรกิจครัวเรือนโดย</b>					
ไม่ได้รับค่าจ้าง	56(57.7)	41(42.3)			
ประกอบธุรกิจส่วนตัว	109(50.5)	107(49.5)			
รวม	333(53.1)	294(46.9)			

จากตารางที่ 4.26 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลด้านประชากรศาสตร์กับภาวะสุขภาพ พบว่า อายุ สถานภาพการสมรส และระดับการศึกษาสูงสุด กับภาวะสุขภาพ มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.005$  สำหรับเพศ รายได้ และสถานภาพการทำงาน ไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพ

ตารางที่ 4.27 แสดงเขตการปกครองที่อยู่อาศัยกับภาวะสุขภาพ

เขตการปกครองที่อยู่อาศัย	ไม่ป่วย	ป่วย	$\chi^2$	df	p-value
<b>เขตการปกครอง(N=952)</b>					
ในเขตเทศบาล	169(56.7)	129(43.3)	.092	1	0.761
นอกเขตเทศบาล	364(55.7)	290(44.3)			
รวม	533(56.0)	419(44.0)			

จากตารางที่ 4.27 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกับเขตการปกครองที่อยู่อาศัย พบว่า  
ไม่มีความสัมพันธ์กัน

ตารางที่ 4.28 แสดงลักษณะและประเภทของงานที่ทำกับภาวะสุขภาพ

ลักษณะและประเภทของงานที่ทำ	ไม่ป่วย	ป่วย	$\chi^2$	df	p-value
<b>อาชีพที่ทำเป็นประจำ และใช้เวลาเป็นส่วนใหญ่</b>					
ผู้ปฏิบัติงานที่ใช้วิชาชีพ วิชาการ และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	20(52.6)	18(47.4)	14.629	10	0.146
ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ธุรกิจ และจัดดำเนินการ	18(50.0)	18(50.0)			
ผู้ปฏิบัติงานอาชีพเสมียน	4(57.1)	3(42.9)			
ผู้ปฏิบัติงานอาชีพเกี่ยวกับการค้า	78(50.7)	76(49.3)			
เกษตรกร ชาวประมง นักล่าสัตว์ คนตัดซังลากไม้ และผู้มีอาชีพที่เกี่ยวข้อง	81(50.9)	78(49.1)			
ผู้ทำงานเหมืองแร่ ผู้ต๋อยย้อยหิน และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกัน	2(100)	0			
ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการขนส่ง และคมนาคม	9(60.0)	6(40.0)			
ช่างหรือผู้ปฏิบัติงานในกระบวนการผลิต และกรรมกร ซึ่งไม่ได้จำแนกไว้ในหมวดอื่น	73(61.3)	46(38.7)			
ผู้ทำงานเกี่ยวกับการบริการ การกีฬา และการเล่นต่างๆ	15(65.2)	8(34.8)			
ผู้ปฏิบัติงานไม่ทราบอาชีพ	34(46.0)	40(54.0)			
ไม่ได้ทำงาน	199(61.2)	126(38.8)			

จากตารางที่ 4.28 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างอาชีพที่ทำเป็นประจำและใช้เวลาเป็นส่วนใหญ่กับ ภาวะสุขภาพ พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กัน

### 7.2 ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์ เขตการปกครองที่อยู่อาศัย และลักษณะและประเภทของงานที่ทำกับพฤติกรรมการออกกำลังกาย

ตารางที่ 4.29 แสดงข้อมูลด้านประชากรศาสตร์กับพฤติกรรมการออกกำลังกาย

ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์	ไม่ออกกำลังกาย	ออกกำลังกาย	$\chi^2$	df	p-value
<b>เพศ(N=952)</b>					
ชาย	111(38.7)	176(61.3)	8.723	1	0.003
หญิง	328(49.3)	337(50.7)			
รวม	439(46.1)	513(53.9)			
<b>อายุ(N=952)</b>					
น้อยกว่า 21 ปี	34(14.0)	209(86.0)	138.926	3	0.000
21-33 ปี	134(56.3)	104(43.7)			
34-46 ปี	152(61.5)	95(38.5)			
มากกว่า 46 ปี	119(53.1)	105(46.9)			
รวม	439(46.1)	513(53.9)			
<b>สถานภาพการสมรส(N=952)</b>					
โสด	105(28.7)	261(71.3)	73.371	4	0.000
สมรส	305(56.7)	233(43.3)			
แยกกันอยู่	8(57.1)	6(42.9)			
ม่าย	14(58.3)	10(41.7)			
หย่า	7(70.0)	3(30.0)			
<b>รายได้ (N=610)</b>					
น้อยกว่า 3000 บาท	119(54.3)	100(45.7)	2.319	3	0.509
3001-4500 บาท	60(61.9)	37(38.1)			
4501-7000 บาท	78(52.3)	71(47.7)			
มากกว่า 7000 บาท	79(54.5)	66(45.5)			
รวม	336(55.1)	274(44.9)			

ตารางที่ 4.29 (ต่อ)

ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์	ไม่ออกกำลังกาย	ออกกำลังกาย	$\chi^2$	df	p-value			
<b>ระดับการศึกษาสูงสุด(N=952)</b>								
ต่ำกว่าประถมศึกษา	54(68.4)	25(31.6)	66.418	8	0.000			
ประถมศึกษาตอนต้น	194(58.6)	137(41.4)						
ประถมศึกษาตอนปลาย	86(35.1)	159(64.9)						
มัธยมศึกษาตอนต้น	39(29.5)	93(70.5)						
มัธยมศึกษาตอนปลาย	26(40.6)	38(59.4)						
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	15(45.5)	18(54.5)						
อนุปริญญา ปวส.ปวท.	11(34.4)	21(65.6)						
ปริญญาตรี	13(39.4)	20(60.6)						
สูงกว่าปริญญาตรี	1(33.3)	2(66.7)						
<b>สถานภาพการทำงาน(N=627)</b>								
ลูกจ้างเอกชน	133(55.9)	105(44.1)	7.18	5	0.208			
ลูกจ้างรัฐบาล	14(40.0)	21(60.0)						
ลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ	1(25.0)	3(75.0)						
นายจ้าง	19(51.4)	18(48.6)						
ช่วยธุรกิจครัวเรือนโดย								
ไม่ได้รับค่าจ้าง	60(61.9)	37(38.1)						
ประกอบธุรกิจส่วนตัว	125(57.9)	91(42.1)						
รวม	352(56.1)	275(43.9)						

จากตารางที่ 4.29 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลด้านประชากรศาสตร์กับพฤติกรรมการออกกำลังกาย พบว่า เพศ อายุ สถานภาพการสมรส และระดับการศึกษาสูงสุด กับพฤติกรรมการออกกำลังกายมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.005$  สำหรับรายได้ และสถานภาพการทำงาน กับพฤติกรรมการออกกำลังกาย ไม่มีความสัมพันธ์กัน



ตารางที่ 4.30 แสดงเขตการปกครองที่อยู่อาศัยกับพฤติกรรมการออกกำลังกาย

เขตการปกครองที่อยู่อาศัย	ไม่ออกกำลังกาย	ออกกำลังกาย	$\chi^2$	df	p-value
<b>เขตการปกครอง(N=952)</b>					
ในเขตเทศบาล	140(47.0)	158(53.0)	.085	1	0.770
นอกเขตเทศบาล	299(45.7)	355(54.3)			
รวม	439(46.1)	513(53.9)			

จากตารางที่ 4.30 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการออกกำลังกายกับเขตการปกครองที่อยู่อาศัย พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กัน

ตารางที่ 4.31 แสดงลักษณะและประเภทของงานที่ทำกับพฤติกรรมการออกกำลังกาย

ลักษณะและประเภทของงานที่ทำ	ไม่ออกกำลังกาย	ออกกำลังกาย	$\chi^2$	df	p-value
<b>อาชีพที่ทำเป็นประจำ และใช้เวลาเป็นส่วนใหญ่ (N=952)</b>					
ผู้ปฏิบัติงานที่ใช้วิชาชีพ วิชาการ และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	17(44.7)	21(55.3)	78.117	10	0.000
ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ธุรกิจ และจัดดำเนินการ	17(47.2)	19(52.8)			
ผู้ปฏิบัติงานอาชีพเสมียน	2(28.6)	5(71.4)			
ผู้ปฏิบัติงานอาชีพเกี่ยวกับการค้า	96(62.3)	58(37.7)			
เกษตรกร ชาวประมง นักล่าสัตว์ คนตัดซังกลากไม้ และผู้มีอาชีพที่เกี่ยวข้อง	81(50.9)	78(49.1)			
ผู้ทำงานเหมืองแร่ ผู้ต๋อยย่อยหิน และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกัน	1(50.0)	1(50.0)			
ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการขนส่ง และคมนาคม	7(46.7)	8(53.3)			
ช่างหรือผู้ปฏิบัติงานในกระบวนการผลิต และกรรมกร ซึ่งไม่ได้จำแนกไว้ในหมวดอื่น	69(58.0)	50(42.0)			
ผู้ทำงานเกี่ยวกับการบริการ การกีฬา และการเล่นต่างๆ	17(73.9)	6(26.1)			
ผู้ปฏิบัติงานไม่ทราบอาชีพ	41(55.4)	33(44.6)			
ไม่ได้ทำงาน	91(28.0)	234(72.0)			

จากตารางที่ 4.31 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างอาชีพที่ทำเป็นประจำและใช้เวลาเป็นส่วนใหญ่กับการออกกำลังกาย พบว่า มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.001$

### 7.3 ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์ เขตการปกครองที่อยู่อาศัย และลักษณะและประเภทของงานที่ทำกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่

ตารางที่ 4.32 แสดงข้อมูลด้านประชากรศาสตร์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่

ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์	ไม่สูบบุหรี่	สูบบุหรี่	$\chi^2$	df	p-value
<b>เพศ(N=952)</b>					
ชาย	173(60.3)	114(39.7)	223.076	1	0.000
หญิง	644(97.0)	20 (3.0)			
รวม	817(85.9)	134(14.1)			
<b>อายุ(N=952)</b>					
น้อยกว่า 21 ปี	230(94.7)	13 (5.3)	20.885	3	0.0001
21-33 ปี	195(81.9)	43(18.1)			
34-46 ปี	205(83.3)	41(16.7)			
มากกว่า 46 ปี	187(83.5)	37(16.5)			
รวม	817(85.9)	134(14.1)			
<b>สถานภาพการสมรส(N=952)</b>					
โสด	333(91.0)	33 (9.0)	14.363	4	0.006
สมรส	442(82.3)	95(17.7)			
แยกกันอยู่	13(92.9)	1 (7.1)			
ม่าย	20(83.3)	4(16.7)			
หย่า	9(90.0)	1(10.0)			
รวม	817(85.9)	134(14.1)			
<b>รายได้ (N=610)</b>					
น้อยกว่า 3000 บาท	178(81.3)	41(18.7)	0.999	3	0.802
3001-4500 บาท	76(78.4)	21(21.6)			
4501-7000 บาท	120(81.1)	28(18.9)			
มากกว่า 7000 บาท	121(83.4)	24(16.6)			
รวม	495(81.3)	114(18.7)			

ตารางที่ 4.32 (ต่อ)

ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์	ไม่สูบบุหรี่	สูบบุหรี่	$\chi^2$	df	p-value			
<b>ระดับการศึกษาสูงสุด(N=952)</b>								
ต่ำกว่าประถมศึกษา	66(83.5)	13(16.5)	4.387	8	0.821			
ประถมศึกษาตอนต้น	282(85.2)	49(14.8)						
ประถมศึกษาตอนปลาย	215(88.1)	29(11.9)						
มัธยมศึกษาตอนต้น	115(87.1)	17(12.9)						
มัธยมศึกษาตอนปลาย	51(79.7)	13(20.3)						
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	28(84.8)	5(15.2)						
อนุปริญญา ปวส.ปวท.	28(87.5)	4(12.5)						
ปริญญาตรี	29(87.9)	4(12.1)						
สูงกว่าปริญญาตรี	3(100)	0						
<b>สถานภาพการทำงาน(N=627)</b>								
ลูกจ้างเอกชน	189(79.4)	49(20.6)	14.19	5	0.014			
ลูกจ้างรัฐบาล	28(80.0)	7(20.0)						
ลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ	4(100)	0						
นายจ้าง	27(73.0)	10(27.0)						
ช่วยธุรกิจครัวเรือนโดย								
ไม่ได้รับค่าจ้าง	91(93.8)	6 (6.2)						
ประกอบธุรกิจส่วนตัว	182(84.3)	34(15.7)						
รวม	521(83.2)	106(16.9)						

จากตารางที่ 4.32 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลด้านประชากรศาสตร์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ พบว่า เพศ อายุ และสถานภาพการสมรส กับ พฤติกรรมการสูบบุหรี่ มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.01$  สถานภาพการทำงาน กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.05$  สำหรับระดับการศึกษาสูงสุด และ รายได้ ไม่มีความสัมพันธ์กับ พฤติกรรมการสูบบุหรี่

ตารางที่ 4.33 แสดงเขตการปกครองที่อยู่อาศัยกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่

เขตการปกครองที่อยู่อาศัย	ไม่สูบบุหรี่	สูบบุหรี่	$\chi^2$	df	p-value
<b>เขตการปกครอง(N=952)</b>					
ในเขตเทศบาล	255(85.9)	42(14.1)	0.001	1	0.976
นอกเขตเทศบาล	562(85.9)	92(14.1)			
รวม	817(85.9)	134(14.1)			

จากตารางที่ 4.33 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่าง พฤติกรรมการสูบบุหรี่กับเขตการปกครองที่อยู่อาศัย พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กัน

ตารางที่ 4.34 แสดงลักษณะและประเภทของงานที่ทำกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่

ลักษณะและประเภทของงานที่ทำ	ไม่สูบบุหรี่	สูบบุหรี่	$\chi^2$	df	p-value
<b>อาชีพที่ทำเป็นประจำ และใช้เวลาเป็นส่วนใหญ่ (N=952)</b>					
ผู้ปฏิบัติงานที่ใช้วิชาชีพ วิชาการ และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	34(89.5)	4(10.5)	77.322	10	0.000
ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ธุรกิจ และจัดดำเนินการ	30(83.3)	6(16.7)			
ผู้ปฏิบัติงานอาชีพเสมียน	7(100)	0			
ผู้ปฏิบัติงานอาชีพเกี่ยวกับการค้า	133(86.4)	21(13.6)			
เกษตรกร ชาวประมง นักล่าสัตว์ คนตัดซ้กลากไม้ และผู้มีอาชีพที่เกี่ยวข้อง	129(81.1)	30(18.9)			
ผู้ทำงานเหมืองแร่ ผู้ตอຍย่อยหิน และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกัน	1(50.0)	1(50.0)			
ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการขนส่ง และคมนาคม	5(33.3)	10(66.7)			
ช่างหรือผู้ปฏิบัติงานในกระบวนการผลิต และกรรมกร ซึ่งไม่ได้จำแนกไว้ในหมวดอื่น	89(75.4)	29(24.6)			
ผู้ทำงานเกี่ยวกับการบริการ การกีฬา และการเล่นต่างๆ	21(91.3)	2 (8.7)			
ผู้ปฏิบัติงานไม่ทราบอาชีพ	59(79.7)	15(20.3)			
ไม่ได้ทำงาน	309(95.1)	16 (4.9)			

จากตารางที่ 4.34 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างอาชีพที่ทำเป็นประจำและใช้เวลาเป็นส่วนใหญ่กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ พบว่า มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.001$

#### 7.4 ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์ เขตการปกครองที่อยู่อาศัย และลักษณะและประเภทของงานที่ทำกับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ตารางที่ 4.35 แสดงข้อมูลด้านประชากรศาสตร์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์	ไม่ดื่ม	ดื่ม	$\chi^2$	df	p-value
<b>เพศ(N=952)</b>					
ชาย	134(46.7)	153(53.3)	127.217	1	0.000
หญิง	549(82.6)	116(17.4)			
รวม	683(71.7)	269(28.3)			
<b>อายุ(N=952)</b>					
น้อยกว่า 21 ปี	208(85.6)	35(14.4)	31.479	3	0.000
21-33 ปี	156(65.5)	82(34.5)			
34-46 ปี	165(66.8)	82(33.2)			
มากกว่า 46 ปี	154(68.8)	70(31.2)			
รวม	683(71.7)	269(28.3)			
<b>สถานภาพการสมรส(N=952)</b>					
โสด	291(79.5)	75(20.5)	18.793	4	0.001
สมรส	358(66.5)	180(33.5)			
แยกกันอยู่	9(64.3)	5(35.7)			
ม่าย	17(70.8)	7(29.2)			
หย่า	8(80.0)	2(20.0)			
รวม	683(71.7)	269(28.3)			
<b>รายได้ (N=610)</b>					
น้อยกว่า 3000 บาท	149(68.0)	70(32.0)	2.831	3	0.419
3001-4500 บาท	63(64.9)	34(35.1)			
4501-7000 บาท	91(61.1)	58(38.9)			
มากกว่า 7000 บาท	88(60.7)	57(39.3)			
รวม	391(64.1)	219(35.9)			

ตารางที่ 4.35 (ต่อ)

ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์	ไม่ดื่ม	ดื่ม	$\chi^2$	df	p-value			
<b>ระดับการศึกษาสูงสุด(N=952)</b>								
ต่ำกว่าประถมศึกษา	55(69.6)	24(30.4)	20.421	8	0.009			
ประถมศึกษาตอนต้น	225(68.0)	106(32.0)						
ประถมศึกษาตอนปลาย	202(82.4)	43(17.6)						
มัธยมศึกษาตอนต้น	94(71.2)	38(28.8)						
มัธยมศึกษาตอนปลาย	42(65.6)	22(34.4)						
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	22(66.7)	11(33.3)						
อนุปริญญา ปวส.ปวท.	20(62.5)	12(37.5)						
ปริญญาตรี	21(63.6)	12(36.4)						
สูงกว่าปริญญาตรี	2(66.7)	1(33.3)						
<b>สถานภาพการทำงาน(N=627)</b>								
ลูกจ้างเอกชน	147(61.8)	91(43.8)	11.20	5	0.048			
ลูกจ้างรัฐบาล	24(68.6)	11(31.4)						
ลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ	1(25.0)	3(75.0)						
นายจ้าง	23(62.2)	14(37.8)						
ช่วยธุรกิจครัวเรือนโดย								
ไม่ได้รับค่าจ้าง	75(77.3)	22(22.7)						
ประกอบธุรกิจส่วนตัว	147(68.1)	69(31.9)						

จากตารางที่ 4.35 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลด้านประชากรศาสตร์กับการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พบว่า เพศ อายุ สถานภาพการสมรส ระดับการศึกษาสูงสุด และสถานภาพการทำงาน กับการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.05$  สำหรับ รายได้กับการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ไม่มีความสัมพันธ์กัน

ตารางที่ 4.36 แสดงเขตการปกครองที่อยู่อาศัยกับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (N=952)

เขตการปกครองที่อยู่อาศัย	ไม่ดื่ม	ดื่ม	$\chi^2$	df	p-value
ในเขตเทศบาล	221(32.4)	77(28.6)	1.251	1	0.264
นอกเขตเทศบาล	462(67.6)	192(71.4)			

จากตารางที่ 4.36 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์กับเขตการปกครองที่อยู่อาศัย พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กัน

ตารางที่ 4.37 แสดงลักษณะและประเภทของงานที่ทำกับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ลักษณะและประเภทของงานที่ทำ	ไม่ดื่ม	ดื่ม	$\chi^2$	df	p-value
<b>อาชีพที่ทำเป็นประจำ และใช้เวลาเป็นส่วนใหญ่ (N=952)</b>					
<b>ผู้ปฏิบัติงานที่ใช้วิชาชีพ วิชาการ</b>					
และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	25(65.8)	13(34.2)	65.438	10	0.000
<b>ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ธุรกิจ</b>					
และจัดดำเนินการ	22(61.1)	14(38.9)			
ผู้ปฏิบัติงานอาชีพเสมียน	4(57.1)	3(42.9)			
ผู้ปฏิบัติงานอาชีพเกี่ยวกับการค้า	114(74.0)	40(26.0)			
<b>เกษตรกร ชาวประมง นักล่าสัตว์ คนตัดชักลากไม้</b>					
และผู้มีอาชีพที่เกี่ยวข้อง	98(61.6)	61(38.4)			
<b>ผู้ทำงานเหมืองแร่ ผู้ต่อย้อยยหิน</b>					
และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกัน	1(50.0)	1(50.0)			
<b>ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการขนส่ง</b>					
และคมนาคม	9(60.0)	6(40.0)			
<b>ช่างหรือผู้ปฏิบัติงานในกระบวนการผลิต และกรรมกร</b>					
ซึ่งไม่ได้จำแนกไว้ในหมวดอื่น	65(54.6)	54(45.4)			
<b>ผู้ทำงานเกี่ยวกับการบริการ การกีฬา</b>					
และการเล่นต่างๆ	14(60.9)	9(39.1)			
<b>ผู้ปฏิบัติงานไม่ทราบอาชีพ</b>					
ไม่ได้ทำงาน	280(86.2)	45(13.8)			

จากตารางที่ 4.37 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างอาชีพที่ทำเป็นประจำ และใช้เวลาเป็นส่วนใหญ่กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พบว่า มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.001$

7.4 ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์ เขตการปกครองที่อยู่อาศัย  
และลักษณะและประเภทของงานที่ทำ กับค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index)

ตารางที่ 4.38 แสดงความสัมพันธ์ของข้อมูลด้านประชากรศาสตร์ค่า Body Mass Index (BMI)

ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์	ค่า BMI				$\chi^2$	df	p-value
	<20	20-25	25.1-30	>30			
<b>เพศ(N=735)</b>							
ชาย	44(21.7)	106(52.2)	44(21.7)	9 (4.4)	17.057	3	0.001
หญิง	79(14.8)	238(44.7)	150(28.3)	65(12.2)			
รวม	123(16.7)	344(46.8)	194(26.4)	74(10.1)			
<b>อายุ(N=735)</b>							
20-29 ปี	65(33.7)	86(44.5)	28(14.5)	14 (7.3)	76.007	9	0.000
30-39 ปี	24(12.9)	108(58.1)	40(21.5)	14 (7.5)			
40-49 ปี	20(10.6)	81(43.1)	62(33.0)	25(13.3)			
50-50 ปี	14 (8.3)	69(41.1)	64(38.1)	21(12.5)			
รวม	123(16.7)	344(46.8)	194(26.4)	74(10.1)			
<b>สถานภาพการสมรส(N=735)</b>							
โสด	45(29.0)	79(51.0)	19(12.3)	12 (7.7)	44.636	12	0.000
สมรส	72(13.6)	249(46.8)	156(29.3)	55(10.3)			
แยกกันอยู่	2(14.3)	4(28.6)	6(42.8)	2(14.3)			
ม่าย	2 (8.3)	9(37.6)	11(45.8)	2 (8.3)			
หย่า	2(20.0)	3(30.0)	2(20.0)	3(30.0)			
<b>รายได้ (N=590)</b>							
น้อยกว่า 3000 บาท	35(16.4)	94(43.9)	59(27.6)	26(12.1)	15.551	9	0.077
3001-4500 บาท	19(21.3)	48(53.9)	16(18.1)	6 (6.7)			
4501-7000 บาท	28(19.4)	71(49.3)	40(27.8)	5 (3.5)			
มากกว่า 7000 บาท	18(12.5)	71(49.7)	40(28.0)	14 (9.8)			
รวม	100(16.9)	284(48.1)	155(26.3)	51 (8.6)			



ตารางที่ 4.38 (ต่อ)

ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์	ค่า BMI				$\chi^2$	df	p-value
	<20	20-25	25.1-30	>30			
<b>ระดับการศึกษาสูงสุด(N=735)</b>							
ต่ำกว่าประถมศึกษา	12(15.6)	28(36.4)	23(29.9)	14(18.1)	63.293	24	0.000
ประถมศึกษาตอนต้น	29 (9.0)	154(47.5)	110(34.0)	31 (9.5)			
ประถมศึกษาตอนปลาย	29(24.6)	53(44.9)	26(22.0)	10 (8.5)			
มัธยมศึกษาตอนต้น	15(20.3)	36(48.6)	13(17.6)	10(13.5)			
มัธยมศึกษาตอนปลาย	16(29.6)	28(51.9)	6(11.1)	4 (7.4)			
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	4(18.2)	14(63.6)	4(18.2)	0			
อนุปริญญา ปวส.ปวท.	7(22.6)	17(54.8)	6(19.4)	1 (3.2)			
ปริญญาตรี	11(34.4)	13(40.6)	5(15.6)	3 (9.4)			
สูงกว่าปริญญาตรี	0	1(33.3)	1(33.4)	1(33.3)			
<b>สถานภาพการทำงาน(N=627)</b>							
ลูกจ้างเอกชน	54(22.7)	106(44.5)	63(26.5)	15 (6.3)	25.77	12	0.012
ลูกจ้างรัฐบาล	7(18.0)	15(38.5)	13(33.3)	4(10.2)			
นายจ้าง	3 (8.1)	19(51.4)	12(32.4)	3 (8.1)			
<b>ช่วยธุรกิจครัวเรือนโดย</b>							
ไม่ได้รับค่าจ้าง	13(13.4)	39(40.2)	28(28.9)	17(17.5)	25.77	12	0.012
ประกอบธุรกิจส่วนตัว	25(11.6)	115(53.2)	52(24.1)	24(11.1)			
รวม	102(16.3)	294(46.9)	168(26.8)	63(10.0)			

จากตารางที่ 4.38 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างค่าดัชนีมวลกาย กับ เพศ อายุ สถานภาพการสมรส และระดับการศึกษาสูงสุด พบว่า มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.005$  สถานภาพการทำงานกับค่าดัชนีมวลกาย มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.05$  สำหรับรายได้ กับค่าดัชนีมวลกายนั้น ไม่มีความสัมพันธ์กัน

ตารางที่ 4.39 แสดงเขตการปกครองที่อยู่อาศัยกับ Body Mass Index (BMI)

เขตการปกครองที่อยู่อาศัย	ค่า BMI				$\chi^2$	df	p-value
	<20	20-25	25.1-30	>30			
<b>เขตการปกครอง(N=735)</b>							
ในเขตเทศบาล	47(19.7)	107(45.0)	58(24.4)	26(10.9)	2.969	3	0.397
นอกเขตเทศบาล	76(15.3)	237(47.7)	136(27.3)	48 (9.7)			
รวม	123(16.7)	344(46.8)	194(26.4)	74(10.1)			

จากตารางที่ 4.39 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ค่าดัชนีมวลกายกับเขตการปกครองที่อยู่อาศัย พบว่า  
ไม่มีความสัมพันธ์กัน

ตารางที่ 4.40 แสดงลักษณะและประเภทของงานที่ทำกับ Body Mass Index(BMI)

อาชีพ	ค่า BMI				$\chi^2$	df	p-value
	<20	20-25	25.1-30	>30			
<b>อาชีพที่ทำเป็นประจำ และใช้เวลาเป็นส่วนใหญ่ (N=735)</b>							
<b>ผู้ปฏิบัติงานที่ใช้วิชาชีพ วิชาการ</b>							
และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	7(19.5)	21(58.3)	5(13.9)	3 (8.3)	41.951	30	0.072
<b>ผู้ปฏิบัติงานบริหาร จรรยา</b>							
และจัดดำเนินการ	8(22.9)	15(42.9)	9(25.7)	3 (8.5)			
ผู้ปฏิบัติงานอาชีพเสมียน	3(42.9)	3(42.9)	1(14.2)	0			
อาชีพเกี่ยวกับการค้า	15(10.2)	73(49.3)	41(27.7)	19(12.8)			
<b>เกษตรกร ชาวประมง นักล่าสัตว์ คนตัดชักลากไม้</b>							
และผู้มีอาชีพที่เกี่ยวข้อง	16(10.4)	85(54.8)	40(25.8)	14 (9.0)			
<b>ผู้ทำงานเหมืองแร่ ผู้ต๋อยยอยหิน</b>							
และผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	0	1(100)	0	0			
<b>ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการขนส่ง</b>							
และคมนาคม	5(33.3)	5(33.3)	4(26.7)	1 (6.7)			
<b>ช่างหรือผู้ปฏิบัติงานในกระบวนการผลิต และกรรมกรซึ่งไม่ได้จำแนก</b>							
ไว้ในหมวดอื่น	26(23.1)	48(42.9)	33(29.5)	5 (4.5)			

ตารางที่ 4.40 (ต่อ)

อาชีพ	ค่า BMI				$\chi^2$	df	p-value
	<20	20-25	25.1-30	>30			
<b>อาชีพที่ทำเป็นประจำ และใช้เวลาเป็นส่วนใหญ่(ต่อ)</b>							
ผู้ทำงานเกี่ยวกับการบริการ การกีฬา และการเล่นต่างๆ	7(31.8)	7(31.8)	6(27.3)	2 (9.1)			
ผู้ปฏิบัติงานไม่ทราบอาชีพ	15(20.5)	31(42.5)	21(28.8)	6 (8.2)			
ไม่ได้ทำงาน	21(16.0)	55(42.0)	34(26.0)	21(16.0)			

จากตารางที่ 4.40 เมื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างค่าดัชนีมวลกายกับ อาชีพที่ทำเป็นประจำ และ  
ใช้เวลาเป็นส่วนใหญ่ พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กัน