

บทที่ 1

บทนำ



## ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา (Background and Rationale)

ภาวะการเจริญเติบโตและพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศไทยในปัจจุบัน เจริญรุดหน้าขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้สภาพชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนดีขึ้น มีอำนาจการซื้อและบริการสูงขึ้น ประชาชนหันมาบริโภคสินค้าและบริการ ที่เป็นปัจจัยเสริมต่อการดำรงชีวิตสูงกว่าเดิม รวมทั้งการพัฒนาสังคมจาก แบบชนบท-เกษตรกรรม กลายเป็นสังคมเมือง-อุตสาหกรรม<sup>(1,2)</sup> เกิดการอพยพย้ายถิ่นของแรงงานจากชนบทสู่เมือง<sup>(3)</sup> ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างประชาชนวัยแรงงานกับครอบครัว เสื่อมคลายลง และยังมีผลต่อสภาวะสุขภาพอนามัยโดยรวม ทำให้เกิดโรคจากการทำงาน โดยเฉพาะสตรี<sup>(4)</sup> ในปี พ.ศ.2541 เริ่มเข้าสู่แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 8 โดยสาระสำคัญของการพัฒนาสาธารณสุข มีแนวคิดจากเดิมที่เน้นการพัฒนาเศรษฐกิจเป็นจุดมุ่งหมายหลักของการพัฒนาเป็นการเน้น“คนเป็นศูนย์กลาง”<sup>(5)</sup> ได้กำหนดภาพลักษณ์สุขภาพของคนไทยที่พึงประสงค์ ตั้งแต่เริ่มปฏิสนธิในครรภ์มารดา จนกระทั่งวาระสุดท้ายของชีวิตไว้เป็นกรอบของการพัฒนาด้านสาธารณสุข ดังนี้

คนไทยทุกคน ไม่จำกัดในเรื่อง เพศ อายุ อาชีพ ศาสนา ถิ่นที่อยู่ เชื้อชาติ การศึกษา และฐานะทางเศรษฐกิจ เป็นคนที่มีความปกติสุข ทั้งมิติทางกาย ทางจิตใจ และทางสังคมโดย

1. เกิดและเติบโตขึ้นในครอบครัวที่มีความพร้อมและอบอุ่น
2. ได้รับการพัฒนาทั้งทางกาย ทางใจ และสติปัญญาดีพอที่จะปรับตัว และอยู่ในโลกที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว สามารถตัดสินใจในการบริโภคและมีพฤติกรรมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี มีจิตใจสบาย สงบ
3. มีหลักประกันและสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพที่สมเหตุสมผล สะดวก คุณภาพดี โดยมีค่าใช้จ่ายที่เหมาะสมและเป็นธรรม
4. อยู่ในชุมชนที่เข้มแข็ง มีการรวมพลัง และมีความรับผิดชอบร่วมกันในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชน โดยเฉพาะเด็ก ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาส และผู้พิการ
5. ดำรงชีวิต และประกอบอาชีพ อยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดีและปลอดภัย
6. มีอายุยืนยาวอย่างมีคุณภาพ ไม่เจ็บป่วยอย่างไม่สมเหตุสมผล และตายอย่างสมศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์

จากสาระสำคัญของการพัฒนาด้านสาธารณสุขนั้น ต้องมีการพัฒนาศักยภาพทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี และมีส่วนร่วมในกระบวนการพัฒนาอย่าง

มีประสิทธิภาพ ควบคู่กับการพัฒนาสภาพแวดล้อมต่าง ๆ ที่อยู่รอบตัวคน ได้แก่ ครอบครัว ชุมชน สภาพแวดล้อม ทั้งทางเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และทรัพยากรธรรมชาติ โดยเฉพาะคนในวัยแรงงานซึ่งเป็นกำลังหลักของครอบครัว เป็นผู้รับภาระในการเลี้ยงดูสมาชิกในครอบครัว<sup>(6)</sup> และเป็นผู้หารายได้เข้าสู่ครอบครัว ในปัจจุบันประเทศไทยประสบปัญหาเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้ใช้แรงงานที่ยังไม่ได้รับการเอาใจใส่ เป็นเหตุให้เกิดปัญหาต่าง ๆ เช่น ความไม่ปลอดภัยในการทำงาน พบว่าในกลุ่มวัยแรงงานมีสถิติเกิดอุบัติเหตุมากที่สุดคือกลุ่มอายุ 15-24 ปี มีอัตราการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุสูงสุดเท่ากับ 48.51 ต่อประชากรพันคน รองลงมาคือกลุ่มอายุ 25-59 ปี เท่ากับ 36.9 ต่อประชากรพันคน<sup>(7)</sup> และพบว่าประชาชนในภาคกลางมีอัตราป่วยสูงสุดร้อยละ 50.1 รองลงมาคือกรุงเทพมหานคร ร้อยละ 49.2 ดังตารางที่ 1.1<sup>(8)</sup> ทำให้เป็นปัญหาสุขภาพอนามัยในการทำงานที่มีแนวโน้มสูงขึ้น<sup>(9,10)</sup>

ตารางที่ 1.1 แสดงจำนวนครั้งและอัตราของการเจ็บป่วยเฉียบพลันในช่วง 2 สัปดาห์ก่อนการสำรวจ จำแนกตามรายภาค

ภาค	จำนวนป่วย(ครั้ง)	อัตราป่วย(ร้อยละ)
ตะวันออกเฉียงเหนือ	2,913	37.3
กลาง	2,027	50.1
เหนือ	1,682	43.2
ใต้	1,664	38.1
กรุงเทพมหานคร	1,031	49.2
รวม	9,317	41.9

ที่มา: การสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทย พ.ศ. 2534

จากสภาพปัญหาดังกล่าวจะเห็นว่า วัยแรงงาน ซึ่งเป็นวัยที่ต้องเลี้ยงดูบุคคลอื่นในครอบครัว ก็ประสบปัญหาสุขภาพเนื่องจากพฤติกรรมของตนเอง และจากชีวิตความเป็นอยู่ เกิดผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของตนเอง และบุคคลในครอบครัว<sup>(11,12,13)</sup> และภาคกลางของประเทศไทย ก็มีปัญหาในระดับที่สูงกว่าภาคอื่น ๆ<sup>(7,8)</sup> ผู้วิจัยจึงเห็นความสำคัญที่จะทำการวิจัย เพื่อศึกษาภาพสุขภาพของประชาชนวัยแรงงานในภาคกลาง เพื่อทำให้ทราบขนาดของปัญหาและความชุกของโรค รวมถึงปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ซึ่งอาจจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพได้ โดยเชื่อว่า ผลที่ได้จากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ จะนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐาน ในการป้องกัน และแก้ไขปัญหาก่อนที่จะเกิดขึ้น ได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

## คำถามของการวิจัย ( Research Questions )

### คำถามหลัก (Primary Research Question)

ความชุกของภาวะการเจ็บป่วยของประชาชนวัยแรงงานในเขตจังหวัดภาคกลางเป็นเท่าไร

### คำถามรอง (Secondary Research Questions)

1. ประชาชนวัยแรงงานในเขตจังหวัดภาคกลางมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเป็นอย่างไร
2. ปัจจัยด้านประชากรศาสตร์ สภาพแวดล้อม รวมทั้งลักษณะและประเภทของงานที่ทำ มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมอนามัยของประชาชนวัยแรงงาน ในเขตจังหวัดภาคกลางอย่างไร

## วัตถุประสงค์ของการวิจัย ( Objectives )

### วัตถุประสงค์ทั่วไป (General Objective)

เพื่อศึกษาถึง ภาวะสุขภาพและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของประชาชนวัยแรงงานในเขตจังหวัดภาคกลาง

### วัตถุประสงค์เฉพาะ (Specific Objectives) เพื่อศึกษาถึง

1. ความชุกของภาวะการเจ็บป่วยของประชาชนวัยแรงงานในเขตจังหวัดภาคกลาง
2. พฤติกรรมดูแลสุขภาพของประชาชนวัยแรงงานในเขตจังหวัดภาคกลาง
3. ปัจจัยด้านประชากรศาสตร์ สภาพแวดล้อม และลักษณะ และประเภทของงานที่ทำให้มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมอนามัยของประชาชนวัยแรงงาน ในเขตจังหวัดภาคกลาง

## สมมุติฐานการวิจัย ( Hypothesis )

1. ความชุกของภาวะการเจ็บป่วย ของประชาชนวัยแรงงาน ในเขตเทศบาลกับนอกเขตเทศบาล น่าจะมีความแตกต่างกัน
2. พฤติกรรมดูแลสุขภาพของประชาชนวัยแรงงานในเขตเทศบาลกับนอกเขตเทศบาล น่าจะมีความแตกต่างกัน
3. ปัจจัยด้านประชากรศาสตร์ สภาพแวดล้อม และลักษณะและประเภทของงานที่ทำ น่าจะมีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพและพฤติกรรมอนามัยของประชาชนวัยแรงงาน

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย ( Expected Benefit and Applications )

1. เพื่อทราบภาวะสุขภาพของประชาชนไทยวัยแรงงานในเขตจังหวัดภาคกลาง
2. เพื่อทราบปัจจัยที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนวัยแรงงาน อันจะเป็นประโยชน์ต่อยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขต่อไป
3. เพื่อนำข้อมูลที่ได้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการจัดบริการ ด้านการแพทย์ที่เหมาะสมแก่ประชาชนวัยแรงงานต่อไป
4. เป็นข้อมูลพื้นฐานในการกำหนดแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหา ทั้งเรื่องของการทำงานและภาวะสุขภาพ รวมทั้งการส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มนี้ มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงต่อไป

### ตัวแปร ( Variables )

#### ตัวแปรอิสระ (Independent Variables)

1. ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์ของประชาชนวัยแรงงาน ได้แก่ เพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส การศึกษา สถานภาพการทำงาน รายได้
2. ข้อมูลด้านสภาพแวดล้อม ได้แก่ เขตการปกครองที่อยู่อาศัย เช่น ในเขตเทศบาล นอกเขตเทศบาล
3. ลักษณะและประเภทของงานที่ทำ

#### ตัวแปรตาม (Dependent Variable)

ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมอนามัย

### วิธีการหรือสิ่งแทรกแซง ( Extraneous Variable )

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา ไม่มีวิธีการหรือสิ่งแทรกแซง

### ข้อตกลงเบื้องต้น ( Assumptions )

1. วันเวลาและสถานที่ที่ให้สัมภาษณ์ต่างกัน ในช่วงเก็บข้อมูลไม่มีผลทำให้คำตอบแตกต่างกัน
2. โครงการสำรวจการเปลี่ยนแปลงประชากร พ.ศ. 2538-2539 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ถือเป็นโครงการสำรวจขนาดใหญ่ที่มีความเชื่อถือได้สูงในการนำหน่วยตัวอย่างมาเป็นกรอบตัวอย่างสำหรับเลือกบุคคลตัวอย่างในครั้งนี้ได้

### ข้อจำกัดของการวิจัย ( Limitation )

เนื่องจาก การเจาะเลือดเพื่อตรวจทางห้องปฏิบัติการ และการตรวจร่างกาย เช่น การชั่งน้ำหนัก การวัดส่วนสูง การวัดความดันโลหิตและชีพจร การวัดความยาวแขน ความยาวขา รอบเอว และรอบสะโพก ต้องได้รับความยินยอมจากกลุ่มตัวอย่าง อาจจะมีผลทำให้จำนวนตัวอย่างของการเจาะเลือด และตรวจร่างกายไม่ครบตามขนาดที่ต้องการ

### คำนิยามที่ใช้ในการวิจัย ( Operational definitions )

**ภาวะสุขภาพ(Health Status)** หมายถึง สภาพความสมบูรณ์ทางด้านร่างกาย จิตใจ ที่ปรากฏหรือเกิดขึ้นกับบุคคล ภาวะสุขภาพที่ดี คือ มีโครงสร้างที่สมบูรณ์ สามารถทำหน้าที่ของตนได้อย่างเหมาะสม มีความแข็งแรง และไม่มีอาการของการเป็นโรค หรือทุกข์ทรมาน สามารถดำรงชีวิตในสิ่งแวดล้อม ได้ตามศักยภาพของตน สำหรับภาวะสุขภาพที่ไม่ดี คือ มีโรค มีความทุกข์ทรมานจากการเจ็บป่วย หรือความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ ในการวัดภาวะสุขภาพใช้วัดโดย ภาวะการเจ็บป่วย(Illness) ซึ่ง **ป่วย** หมายถึง มีโรคและปัญหาสุขภาพในระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา

**ไม่ป่วย** หมายถึง ไม่มีโรคและปัญหาสุขภาพในระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา

**สุขภาพตนเอง** หมายถึง สภาพะสุขภาพของบุคคลตัวอย่างที่มองภาพตัวเอง (Health perception) ในปัจจุบัน ดังนี้ :-

**ไม่ค่อยแข็งแรง** หมายถึง สภาพะสุขภาพที่บุคคลตัวอย่างมองภาพตนเองว่า สามวันดีสี่วันไข้ ต้องรับประทานยาบ่อย ๆ หรือต้องไปพบแพทย์บ่อย ๆ

**แข็งแรง** หมายถึง สภาพะสุขภาพที่บุคคลตัวอย่างมองภาพตนเองว่า สบายดี ไม่ต้องรับประทานยา หรือต้องไปพบแพทย์

**ไม่แน่ใจ** หมายถึง สภาพะสุขภาพที่บุคคลตัวอย่าง ไม่สามารถบอกได้ว่าตนเองมีสุขภาพอย่างไร อาจกล่าวว่ ไม่ทราบเหมือนกัน หรือ ไม่รู้ หรือ บอกไม่ถูก

**เมื่อเปรียบเทียบกับคนในวัยเดียวกัน** หมายถึง การมองภาพทางด้านสุขภาพของตนเองเปรียบเทียบกับมุมมองภาพทางด้านสุขภาพกับเพื่อน ๆ หรือคนรู้จักในวัยเดียวกัน ว่าเป็นอย่างไร

**มีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพในระยะเวลา 1 เดือนที่ผ่านมา** หมายถึง อาการหรือโรค ที่บุคคลตัวอย่างรู้สึกว่าเป็นปัญหา เช่น อาการเป็นหวัด ห้อยร่วง ปวดหลัง ฯลฯ และอาการ หรือโรคเหล่านี้ มีความรุนแรงหรือไม่ พิจารณาจาก ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันในที่นี้ หมายถึง กิจที่ทำเป็นประจำทุกวัน เช่น การปฏิบัติงานอาชีพ การทำงานบ้าน การทำงานเล็ก ๆ น้อย ๆ เป็นต้น

**พฤติกรรมอนามัย** หมายถึง การกระทำหรือการแสดงออกที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ในการวิจัยนี้ ประกอบไปด้วย การออกกำลังกาย การสูบบุหรี่ การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และค่าดัชนีมวลกาย

**วัยแรงงาน** หมายถึง ประชาชนเพศหญิงและเพศชายที่มีอายุตั้งแต่ 13-59 ปี

**เขตจังหวัดภาคกลาง** หมายถึง จังหวัดที่อยู่ในเขตภาคกลางของประเทศไทย ซึ่งแบ่งตามลักษณะทางภูมิศาสตร์ ดังนี้

**ภาคกลางตะวันออก** ได้แก่ ชลบุรี สระแก้ว ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด และนครนายก

**ภาคกลางตอนกลาง** ได้แก่ สระบุรี ลพบุรี สิงห์บุรี ชัยนาท พระนครศรีอยุธยา และอ่างทอง

**ภาคกลางตะวันตก** ได้แก่ กาญจนบุรี สุพรรณบุรี ราชบุรี ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี และสมุทรสงคราม

**ภาคกลางปริมาณขาด** ได้แก่ นนทบุรี ปทุมธานี สมุทรปราการ สมุทรสาคร และนครปฐม  
**ชุมชนอาคาร** หมายถึง เขตปฏิบัติงานในเขตเทศบาล ซึ่งประกอบด้วยจำนวนหลังคาเรือนประมาณ 60-250 หลังคาเรือน การแบ่งชุมชนอาคารได้กำหนดโดยใช้แผนที่ เพื่อให้พนักงานปฏิบัติงานสนามได้ทราบถึง อาณาเขต หรือบริเวณที่จะต้องปฏิบัติงานสำรวจ

**เขตเทศบาล** หมายถึง ท้องถิ่นซึ่งได้มีพระราชกฤษฎีกาออกตามความ ในพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.2496 จัดตั้งขึ้นเป็นเทศบาล โดยกำหนดเขตพื้นที่ของเทศบาลนั้นไว้ด้วย

**อายุ** หมายถึง อายุปีเต็ม นับถึงวันเก็บข้อมูล

**สถานภาพสมรส** หมายถึง ความผูกพันระหว่างชายและหญิง ในการเป็นสามีภรรยา

**โสด** หมายถึง ผู้ที่ยังไม่เคยสมรส

**สมรส** หมายถึง ผู้ที่อยู่ร่วมกันฉันท์สามีภรรยา ไม่ว่าจะได้ทำการสมรสกันถูกต้องตามกฎหมายหรือไม่ก็ตาม

**แยกกันอยู่** หมายถึง ผู้ที่มีได้อยู่ร่วมกันฉันท์สามีภรรยาอีกต่อไป

**ม่าย** หมายถึง ผู้ที่คู่สมรสได้ตายไปแล้วและขณะนี้ยังไม่ได้สมรสใหม่

**หย่า** หมายถึง สามีภรรยาที่หย่ากันโดยถูกต้องตามกฎหมาย

**ลักษณะและประเภทของงานที่ทำ** หมายถึง อาชีพที่ทำเป็นประจำและใช้เวลาเป็นส่วนใหญ่  
**สถานภาพการทำงาน** หมายถึง สถานะของบุคคลที่ทำงานในสถานที่ทำงาน หรือ ในธุรกิจ แบ่งเป็น 4 ประเภท คือ

**นายจ้าง** หมายถึง ผู้ประกอบธุรกิจของตนเอง เพื่อหวังผลกำไร หรือส่วนแบ่ง และได้จ้างบุคคลอื่นมาทำงานในธุรกิจในฐานะลูกจ้าง นายจ้างในที่นี้ มิได้หมายถึง ผู้ที่จ้างวานมาทำงาน

ประเภทงานในบ้านเรือน ซึ่งไม่เกี่ยวกับธุรกิจ เช่น ผู้ที่จ้างคนมาทำอาหารในบ้าน มาทำความสะอาดบ้าน มาซักผ้า ขับรถในบ้าน เป็นต้น

**ประกอบธุรกิจส่วนตัว** หมายถึง ผู้ประกอบธุรกิจของตนเองโดยลำพังผู้เดียว หรืออาจมีบุคคลอื่นมาร่วมกิจการด้วย เพื่อหวังผลกำไรหรือส่วนแบ่ง และไม่ได้ค่าจ้าง แต่อาจมีสมาชิกในครัวเรือน หรือผู้ฝึกงานมาช่วยทำงานโดยไม่ได้รับค่าจ้าง หรือค่าตอบแทนอย่างอื่นสำหรับงานที่ทำ

**ลูกจ้าง** หมายถึง ผู้ที่ทำงานโดยได้รับค่าจ้างตอบแทน เป็นรายเดือน รายวัน หรือรายชิ้น หรือเป็นค่าบริการ เป็นค่าตอบแทนงานที่ทำ ค่าจ้างอาจเป็นตัวเงินหรือสิ่งของก็ได้ ลูกจ้างแยกออกเป็น 3 ประเภท คือ ลูกจ้างรัฐบาล ลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ และลูกจ้างเอกชน

**ช่วยธุรกิจครัวเรือนโดยไม่ได้รับค่าจ้าง** หมายถึง ผู้ที่ช่วยทำงานโดยไม่ได้รับค่าจ้างในไร่นา เกษตร หรือในธุรกิจ ของสมาชิกในครัวเรือน

**ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล** หมายถึง แหล่งที่มาของค่าใช้จ่ายที่บุคคลตัวอย่างนำมาใช้ตอบแทนการรักษา

**ยาสมุนไพร** หมายถึง พืช หรือสัตว์ที่ใช้ทำเป็นเครื่องยา ซึ่งหาได้ตามท้องถิ่นต่าง ๆ เช่น กระจ่าง ข่อย ชะพลู มะนาว มะกรูด เป็นต้น การใช้ยาสมุนไพรเพื่อการรักษาโรค อาจนำเอาพืช หรือสัตว์ ที่เป็นเครื่องยานั้นมาตาก ต้ม ต้ม บั่น ชี้แล้วต้ม ผ่นน้ำรับประทาน หรือ ทา หรืออื่น ๆ ก็ได้ โดยที่ไม่ได้รับประทานเป็นอาหาร

**ซื้อยากินเอง** หมายถึง การซื้อยาแผนปัจจุบัน เพื่อบำบัดรักษาการป่วยด้วยตนเอง รวมทั้งการซื้อยาโดยไม่รู้ชื่อยาจากหมอ การซื้อยาเก็บไว้ใช้เมื่อเจ็บป่วย

**หมอพื้นบ้าน** หมายถึง ผู้ที่มีความรู้ในการรักษาโรค หรืออาการเจ็บป่วย โดยใช้ยาแผนโบราณ หรือยาสมุนไพร

**กิจกรรมการออกกำลังกาย** หมายถึง กิจกรรมที่บุคคลตัวอย่างกระทำเพื่อสุขภาพได้แก่ การวิ่งเพื่อสุขภาพ การเดินออกกำลังกาย การว่ายน้ำ การเล่นกีฬาต่าง ๆ ซึ่งมีโปรแกรมที่ต้องทำเป็นประจำ

**นอนหลับเฉลี่ยวันละกี่ชั่วโมง** หมายถึง การนอนหลับในเวลากลางคืน กรณีที่บุคคลตัวอย่างทำงานในเวลากลางวันหรือการนอนหลับในเวลากลางวันกรณีที่บุคคลตัวอย่างทำงานเวลากลางคืน

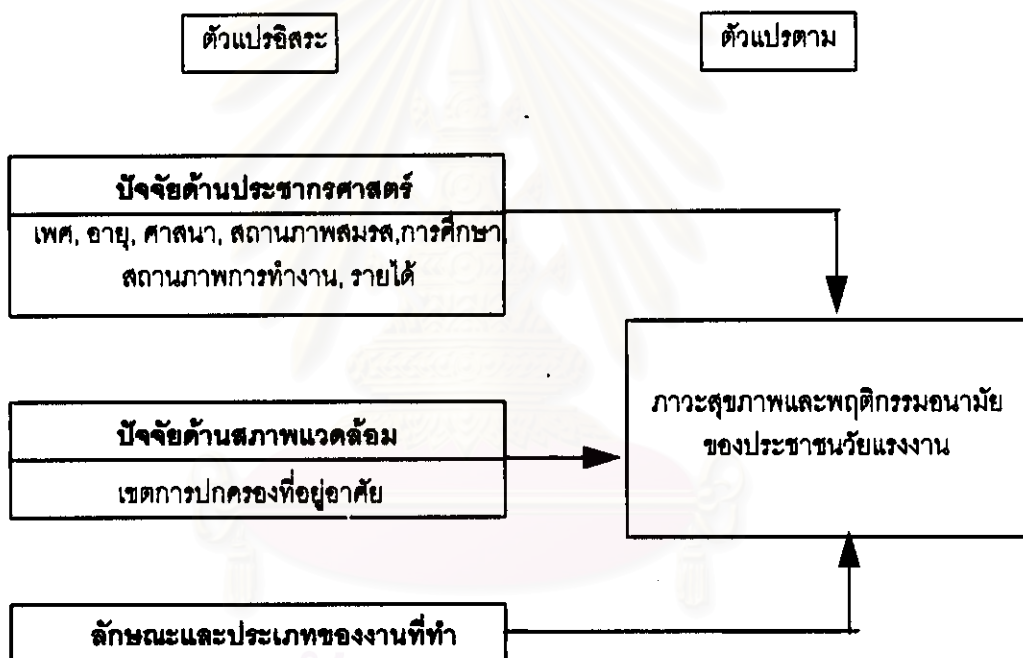
**สุรา** หมายถึง เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ได้แก่ สุราแม่โขง สุรา 28 ดีกรี เบียร์ วิสกี้ เป็นต้น

**การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์** หมายถึง ผู้ที่ดื่มสุรา เบียร์ และวิสกี้ โดยนับรวมผู้ที่ดื่มทุกวัน วันเว้นวัน และบางวัน

ค่าดัชนีมวลกาย(Body Mass Index = BMI) หมายถึง ค่ามวลน้ำหนักในผู้ใหญ่อายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไปทั้งชายและหญิง อีกรายการการศึกษาเรียกว่า ค่าตรวจวัดความหนาของร่างกาย คำนวณได้โดย น้ำหนักตัวเป็นกิโลกรัม/(ส่วนสูงเป็นเมตร)<sup>2</sup> และจัดภาวะโภชนาการเป็น 4 ระดับ คือ

- ค่า BMI น้อยกว่า 20 หมายถึง น้ำหนักต่ำกว่าปกติ
- ค่า BMI 20-25 หมายถึง น้ำหนักปกติ
- ค่า BMI 25.1-30 หมายถึง น้ำหนักเกินปกติ
- ค่า BMI มากกว่า 30 หมายถึง มีภาวะอ้วน

กรอบแนวคิดในการวิจัย ( Conceptual framework )



สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย