

บรรณานุกรม

หนังสือ

- กุดยา คันทิมาลาชีวะ. การพยาบาลผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร : วิทยาลัยพยาบาลกรุงเทพ
ฉบับอัครโรเนียว, 2523.
- เจตภสัน, คัมเบิดยู, และแมสซี, เอฟ. เจ. สถิติวิเคราะห์. แปลโดย นราศรี ไววนิชกุล
กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์รุ่งเรือง, 2518.
- นพรัตน์ ผลาพิบูลย์. รายงานการประชุมสหภาพพยาบาลระหว่างประเทศครั้งที่ 16. ณ
กรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น: วันที่ 30 พฤษภาคม - 3 มิถุนายน 2520.
- ประมวล คิคคินสัน. วัยท่ายวัยทอง. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แพรวพิทยา, 2520.
- ประคอง กรรณสูต. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. พิมพ์ครั้งที่ 4 กรุงเทพมหานคร :
ไทยวัฒนาพานิช, 2517.
- ประชาสงเคราะห์ กรม. กระทรวงมหาดไทย. รายงานประจำปี 2518. กรุงเทพ
มหานคร : กรมประชาสงเคราะห์, 2519.
- ฝน แสงสิงแก้ว. "ข้อนึกคิดบางประการในเรื่องสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ". ใน
สุขภาพจิตผู้สูงอายุ. หน้า 12 - 16 กองสุขภาพจิต มุรวบรวม กรุงเทพมหานคร :
โรงพิมพ์มิตรสยาม, 2520.
- วิบูลย์ พญ-หลง. "แก่แล้วจะมาเรียนทำไมกัน" ใน ที่ระลึกงานพระราชทานเพลิงศพ
พลตรีวิบูลย์ พญ-หลง, หน้า 27 กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ไทยเกษม,
2521.
- สมพงษ์ เกษมสิน. การบริหารงานบุคคลแผนใหม่. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร :
สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2519.

เสนอ อินทรสุขศรี. "จะใช้ชีวิตอย่างไรเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ" ใน สุขภาพจิตผู้สูงอายุ.
หน้า 1-11 กองสุขภาพจิตผู้รวบรวม กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มิตรสยาม,
2520.

สาธารณสุข, กระทรวง. สำนักงานปลัดกระทรวง กองสถิติ สาธารณสุข สถิติสาธารณสุข
พ.ศ. 2516 - 2517.

บทความ

จารุวรรณ ต.สกุล. "พยายาบาลกับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ" วารสารพยาบาล 28
(กรกฎาคม 2522): 35 - 39.

สุก แสงวิเชียร. "การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้างของผู้สูงอายุ" สารกิริราช 22
(กันยายน 2513): 1022 - 1041.

อนันต์ อัทธู. "การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับคนสูงอายุ" วารสารพยาบาล 26
(ตุลาคม 2520): 315 - 318.

เอกสารอื่น ๆ

กัญญา ทัศนสุวรรณ. เรื่อง "Primary Health Care" รายงานการฝึกอบรม ณ
ประเทศสิงคโปร์: 23 กรกฎาคม - 31 สิงหาคม 2523. (อัครโรเนียว)

จินตนา ยูนิพันธ์. "หลักการพยาบาลจิตสังคมของผู้สูงอายุ" คำบรรยายการสัมมนาทาง
วิชาการ เรื่องการพยาบาลจิตสังคมสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร:
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 14 สิงหาคม 2523 (อัครโรเนียว)
จัดโดยสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย

ทัศนา บุญทอง. "ความเครียดของผู้สูงอายุ" คำบรรยายการสัมมนาทางวิชาการ เรื่อง
การพยาบาลจิตสังคมสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร: คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 14 สิงหาคม 2523 จัดโดยสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย

ปานัน บุญ-หลง. "ความรู้ความเข้าใจในกระบวนการสูงอายุ" เอกสารการสัมมนาวิชาการ เรื่องการพยาบาลจิตสังคมสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร: คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 14-15 สิงหาคม 2523 จัดโดยสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย

_____ . "พยาบาลกับผู้สูงอายุ" เอกสารการสัมมนาวิชาการ เรื่องการพยาบาลจิตสังคมสำหรับผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร: คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 14 - 15 สิงหาคม 2523.

ประสพ รัตนากร. "การดำรงชีวิตประจำวันอย่างเป็นที่สุขของผู้สูงอายุ" คำบรรยาย ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลสงฆ์. กรุงเทพมหานคร: 10 กรกฎาคม 2523 จัดโดยสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย

_____ . "การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ" คำบรรยายแก่นิสิตการศึกษามัธยมศึกษาปีที่ 4. กรุงเทพมหานคร: วิทยาลัยพยาบาลกรุงเทพ 18 สิงหาคม 2523

เพ็ญศรี ระเบียบ. "การเปลี่ยนแปลงในร่างกายของผู้สูงอายุ" คำบรรยายการสัมมนาวิชาการ เรื่องการพยาบาลจิตสังคมสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร: คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 14 สิงหาคม 2523. จัดโดยสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย

เรณูมาศ วิจิตรรัตนะ. "ความคิดเห็นของผู้ป่วยเกี่ยวกับความต้องการพื้นฐานในชีวิตประจำวันขณะพักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล" วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.

ศรีสมบุญ อินทรวสุ. "การเปลี่ยนแปลงของสมองในวัยชรา" เรียบเรียงแจกในการบรรยายของศาสตราจารย์นายแพทย์ อรุณ ภาคสุวรรณ เรื่อง Psychological Aspects of the Aged ในการฟื้นฟูวิชาการครั้งที่ 15 เรื่อง Geriatrics. คณะแพทยศาสตร์และศิริราชพยาบาล 24-29 มีนาคม 2512.

..... "โรคของระบบประสาทในผู้สูงอายุ" นิทรรศการสมอง. กรุงเทพมหานคร:
๗ คีกริวิจัย โรงพยาบาลสมเด็จพระยา 3 มีนาคม - 30 พฤษภาคม 2523.

สุชาติ บุรณะกนิษฐ์. "การพยาบาลผู้สูงอายุ" เอกสารฉบับที่ 2 การสัมมนาวิชาการ
เรื่องการพยาบาลจิตสังคมสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร: คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 14-15 สิงหาคม 2523 จัดโดยสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย.
ประเทศไทย.

Books

Beland, Irene L. and Passos, Joyce Y. Clinical Nursing. 3d. ed.
New York: The Macmillan Company, 1975.

Beyers, Mazjorie and Phillips Corole. Nursing Management for
Patient Care. Boston: Little, Brown and Company, 1971.

Brown, Ester Lucile. Newer Dimension of Patient Care. New York:
Russell Sage Foundation, 1964.

Brown, Mollie. "The New Aged: The Young-old and the Vulnerable Old."
In Gerontology, pp.1 - 8 Edited by Mollie Brown, Saint
Louis: The C.V. Mosby Company, 1978.

..... "Developmental Tasks of Two Cohorts of Elderly: A
Beginning Exploration" In Gerontology, pp.9-19 Edited by
Mollie Brown. Saint Louis: The C.V. Mosby Company, 1978.

Eide, Genie. "Home Care for the Elderly" In Psychosocial Nursing
Care of The Aged. pp.87-99 2d. ed. Edited by Irene Mortenson
Burnside New York: Mc.Graw-Hill Book Company, 1980.

- Kron, Thora. The Management of Patient Care: Putting Leadership skill to work. Philadelphia: W.B. Saunder Co., 1971.
- Maslow, Abraham H. Motivation and Personality. 2d. ed. New York: Harper & Row, 1970.
- Mereness, Dorothy A. and Taylor, Cecelia Monat. Essentials of Psychiatric Nursing. 10th ed. Saint Louis: The C.V. Mosby Company, 1978.
- Moberg, David O. "Religiosty in old Age" In Middle Age and Aging. pp.497-508. Edited by Bernice L. Neugarten Chicago: The University of Chicago Press, 1968.
- O' Brien, Maureen J. The Care of the elderly person. The C.V. Mosby Company, 1975.
- Oroper, Signe Skott. Contemporary Nursing Practice. New York: Mc. Graw-Hill Book Company, 1970.
- Palmore, Erdman B. "The Effects of Aging on Activities and Attitudes" In Gerontology. pp.60-68 2d. ed. Edited by Mollie Brown, Saint Louis: The C.V. Mosby Company, 1978.
- Rines, Alice R. and Montag, Mildred L. Nursing Concepts and Nursing Care. New York: John Wiley & Son, 1976.
- Roper, Nancy. Principles of Nursing. 2d. ed. Edinbugh: Churchill Living Stone, 1973.

Seley, Hans. The Stress of Life. New York: Mc. Graw-Hill Book Company, 1956.

Shanks, Mary D. and Kennedey, Dorothy A. Administration in Nursing. 2d. ed. New York: Mc. Graw-Hill Book Company, 1970.

Shanas, Ethel and others. "The Psychology of Health" In Middle Age and Aging. pp.212-219. Edited by Bernice L. Neugarten. Chicago: The University of Chicago Press, 1968.

Stevens, Marion Keith. Geriatric Nursing for Practical Nurse. 2d. ed. Philadelphia: W.B. Saunders Company, 1974.

Sutterley, Doris Cook and Donnelly, Gloria A. "Meeting Nursing Needs Throughout the life Cycle" In Advanced Concepts in Clinical Nursing. pp.44-65. Edited by Kay Corman Kintzel. Philadelphia: J.B. Lippincott Company, 1971.

Townsend, Clair. Old Age The Last Segregation. 3d. ed. New York: Grossman Publishers, 1971.

Woods Nancy Fugate "Human Sexuality and the Healthy Elderly" In Gerontology. pp.69-87. Edited by Mollie Brown Saint Louis: The C.V. Mosby Company, 1978.

Articles

Brink, T.L. "Is TLC Contraindicated for Geriatric patients?" Perspective in Psychiatric Care. 15(July-August, 1977)

- Chisholm, Mary K. "The Nurse's responsibilities when Caring for the elderly" Nursing Times. 73(September, 1977): 1509-1510.
- Costello, Marilyn K. "Sex Intimacy and Aging" American Journal of Nursing. 75 (August, 1975): 1330 - 1332.
- Epaugh, Franklin G. "Stanford Seminar Problems of aging Part 1" Geriatrics 32(August, 1977): 39 - 42.
- Gage Frances Boland. "Suicide in the Aged" American Journal of Nursing. 71(November, 1971): 2153 - 2155.
- Hay, Stella I. and Anderson, Helen C. "Are the Nurses Meeting Patient needs?" The American Journal of Nursing. 63 (December, 1963): 96 - 99.
- Hain, Mary Jeanne and Chen Shu-Pi "Health Needs of the Elderly" Nursing Research 25(November-December, 1976): 433 - 438.
- Kelly, John T. and others. "What the family physician should know about treating elderly patients Part 2" Geriatrics 32(October, 1977): 79 - 101.
- Kratz, Charlotte "Old people and their families" Nursing Times 73(November, 1977): 1719 - 1720.
- Jennings, Muriel, Nordstrom, Margen, J. and Shumake, Norine. "Physiological Functioning in the elderly," Nursing Clinic of North America 7(June, 1972) 237 - 252.

- Moses, Dorothy V. "Assessing Behavior in the Elderly." Nursing Clinic of North America 7(June, 1972): 225 - 235.
- Mead, Beverley T. How to relate to the elderly patients. Geriatrics 32 (October, 1977): 73 - 77.
- Mouchel, Nocoli Du. "Are we Really Meeting our patients' needs?" Canadian Nurse 66(November, 1970): 40.
- Porter, Anne etal. Patient Needs on Admission American Journal of Nursing 77(January, 1977): 122 - 123.
- Roberts, Ida. "Should geriatric Nursing be a Specialty" Nursing Times. 73(October 6, 1977) pp. 1566 - 1568.
- Storz, Rita R. "The Role of a Professional Nurse in a Health Maintenance Program." Nursing Clinic of North America. 7(June, 1977): 207 - 223.

ศูนย์วิทยุทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ที่ ทม.0309/2164

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

28 มกราคม 2523

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

เนื่องด้วย นางพิชญ์ ประเสริฐสินธุ์ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชา
พยาบาลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "ความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการของ
ผู้ป่วยสูงอายุ" ในกรณีนี้ นิสิตจำต้องทำการสำรวจเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่
เกี่ยวข้องโดยการสัมภาษณ์ความคิดเห็นของผู้ป่วยภายในจำนวน 15 ราย ของโรง-
พยาบาล

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านให้นิสิตได้เข้ามาเพื่อเรียน
ชี้แจงรายละเอียดด้วยตนเอง และขอได้โปรดพิจารณาอนุมัติให้นิสิตได้ทำการเก็บรวบรวม
ข้อมูลดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งในความกรุณาของ
ท่าน และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

(รองศาสตราจารย์ ดร.สุประคิษฐ์ มุขนาค)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2511181 ต่อ 299

คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ที่ ท.ม.0302/0459

14 กุมภาพันธ์ 2522

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน

เนื่องด้วย นางพิชญ์ ประเสริฐสินธุ์ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต แผนกวิชา
พยาบาลศึกษา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการ
ของผู้ป่วยสูงอายุ" ในการนี้ นิสิตได้สร้างแบบสัมภาษณ์ขึ้นเอง เพื่อให้แบบสัมภาษณ์มีความ
ตรงตามเนื้อหา (Content validity) จึงจำเป็นต้องขอความร่วมมือจากท่าน
ให้ช่วยประเมินความตรงของแบบสัมภาษณ์ จึงเรียนเพื่อขอความร่วมมือจากท่าน ได้ตรวจ
แก้ไข และให้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับแบบสัมภาษณ์ ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางด้านวิชาการ

คณะครุศาสตร์หวังเป็นอย่างยิ่งในความกรุณาของท่าน และขอขอบพระคุณ
เป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพรัตน์ นลาทิบูลย์)

ผู้ช่วยคณบดี คณะครุศาสตร์

แผนกวิชาพยาบาลศึกษา

โทร. 2525979

แบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการของผู้วัยสูงอายุ

ก. ข้อมูลส่วนบุคคล

1. เพศ ชาย
 หญิง
2. อายุปัจจุบัน 55 - 59 ปี 70 - 74 ปี
 60 - 64 ปี 75 - 79 ปี
 65 - 69 ปี 80 - 85 ปี
3. ศาสนา พุทธ คริสต์เคียน
 อิสลาม อื่น ๆ
4. สถานภาพการสมรส โสด หย่าร้าง
 คู่ แยกกัน
 หม้าย อื่น ๆ
5. ผู้นำส่งโรงพยาบาล ภรรยา,สามี เพื่อนบ้าน
 บุตร เจ้าหน้าที่
 หาดาน มาเอง
6. อาการขณะที่มาโรงพยาบาล
 รู้สึกตัวที่ช่วยตัวเองไม่ได้ รู้สึกตัวที่ช่วยตัวเองได้
 ไม่รู้สึกตัว รู้สึกตัว
7. การเคลื่อนไหวของร่างกาย เมื่อเข้ามารักษาตัว
 เดินเอง
 เดินเองโดยใช้ไม้เท้าช่วย
 พยุงมา
 นั่งรถเข็น
 เปลนอน
8. การวินิจฉัยโรคแรกกับ.....
การวินิจฉัยโรคครั้งสุดท้าย.....

9. จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาล

- | | |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> ครั้งแรก | <input type="checkbox"/> ครั้งที่ 4 |
| <input type="checkbox"/> ครั้งที่ 2 | <input type="checkbox"/> ครั้งที่ 5 |
| <input type="checkbox"/> ครั้งที่ 3 | <input type="checkbox"/> เกินกว่า 5 ครั้ง |

10. ระยะเวลาห่างจากครั้งสุดท้ายที่เข้ารับรักษาตัวในโรงพยาบาล

- | | |
|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 1 เดือน | <input type="checkbox"/> 4 เดือน |
| <input type="checkbox"/> 2 เดือน | <input type="checkbox"/> 5 เดือน |
| <input type="checkbox"/> 3 เดือน | <input type="checkbox"/> นานกว่า 5 เดือน |

11. ระดับการศึกษา

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ต่ำกว่าประถมศึกษา | <input type="checkbox"/> อาชีวศึกษา |
| <input type="checkbox"/> ประถมศึกษา | <input type="checkbox"/> อุดมศึกษา |
| <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษา | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... |

12. มีรายได้จาก

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การรับราชการ | <input type="checkbox"/> ผลประโยชน์จากธุรกิจส่วนตัว |
| <input type="checkbox"/> ข้าราชการบำนาญ | <input type="checkbox"/> การเกษตรกรรม |
| <input type="checkbox"/> การรับจ้างรัฐวิสาหกิจ | <input type="checkbox"/> สามี, ภรรยา |
| <input type="checkbox"/> การรับจ้างเอกชน | <input type="checkbox"/> บุตร |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... | <input type="checkbox"/> หลาน |

13. รายได้ต่อเดือนประมาณ

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> ไม่มีรายได้เลย |
| <input type="checkbox"/> ต่ำกว่า 500 บาท |
| <input type="checkbox"/> 500 - 999 บาท |
| <input type="checkbox"/> 1,000 - 1,999 บาท |
| <input type="checkbox"/> 2,000 - 3,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> มากกว่า 3,000 บาท |

14. ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว

- อยู่ร่วมกับสามี/ภรรยา บุตร หลาน
- อยู่กับสามี/ภรรยา
- อยู่กับบุตรหลาน
- อยู่กับหลาน
- อยู่คนเดียว
- อยู่กับคนรู้จักหรือญาติ
- อยู่ที่สถานสงเคราะห์ของทางราชการ
- อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

15. อยู่โรงพยาบาลครั้งนี้นาน

- 1 สัปดาห์และน้อยกว่า
- สัปดาห์ที่ 2
- สัปดาห์ที่ 3
- สัปดาห์ที่ 4
- สัปดาห์ที่ 5
- มากกว่าสัปดาห์ที่ 5 ขึ้นไป

16. สถานที่อยู่ในปัจจุบัน จังหวัด.....

ข. ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุ

คำชี้แจง

1. ความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุนี้หมายถึงความต้องการขณะที่อยู่ในโรงพยาบาล
2. ขอให้ผู้ป่วยตอบคำถามผู้สัมภาษณ์ตามลำดับข้อ และให้ตอบว่าต้องการและไม่

ต้องการ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตัวอย่าง

อันดับข้อ	ความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุ	ต้องการ	ไม่ต้องการ
(๐) (๐๐)	การเยี่ยมและทักทายผู้ป่วยทุกครั้งที่ขึ้นปฏิบัติงาน		

ข้อ (๐) ถ้าผู้ป่วยแสดงความคิดเห็นว่ามีความต้องการให้ใส่เครื่องหมาย (✓) ในช่อง
ต้องการ

ข้อ(๐๐) ถ้าผู้ป่วยแสดงความคิดเห็นว่าไม่มีความต้องการให้ใส่เครื่องหมาย (✓) ใน
ช่องไม่ต้องการ

ศูนย์วิทยพัชการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ก. ความต้องการด้านร่างกาย

อันดับขอ	ความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุ	ต้องการ (= 1)	ไม่ต้องการ (= 0)
1.	จับบรรยากาศในห้องผู้ป่วยให้มี การถ่ายเทของอากาศที่ดี		
2.	สังเกตและนับจำนวนชีพจร, หายใจ เพื่อทราบความต้องการ ออกซิเจนของร่างกายว่าอยู่ใน ระดับใด และความสามารถของ ร่างกายในการทำหน้าที่เพื่อให้ ได้รับออกซิเจนพอเพียงของ ร่างกาย		
3.	แนะนำและฝึกหัดวิธีการหายใจ เข้าออกเพื่อช่วยฟื้นฟูสมรรถภาพ เกี่ยวกับการหายใจ		
4.	แนะนำประเภทของอาหารให้ เหมาะสมกับสภาพของผู้ป่วยสูง อายุ		
5.	ช่วยเหลือดูแลในขณะที่ผู้ป่วย รับประทานอาหาร		
6.	ดูแลให้ผู้ป่วยได้รับอาหารและน้ำ พอเพียงกับความต้องการ		

อันดับข้อ	ความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุ	ต้องการ	ไม่ต้องการ
7.	ดูแลเกี่ยวกับการขับถ่ายอุจจาระ		
	และปัสสาวะตามปกติ		
8.	แนะนำและดูแลเกี่ยวกับการ		
	เคลื่อนไหวที่ปลอดภัย และ เพื่อ		
	ให้ร่างกายได้ออกกำลังกาย		
9.	ดูแลเกี่ยวกับท่านั่งนอนที่ช่วยให้		
	การไหลเวียนของโลหิต		
10.	สังเกตและช่วยเหลือผู้ป่วยให้ได้		
	พักผ่อนนอนหลับได้พอเพียงกับ		
	ความต้องการของร่างกาย		
11.	ช่วยเหลือดูแลในการเลือกใส่		
	เสื้อผ้าเพื่อความคุ้มครองระดับอุณหภูมิ		
	ภายในร่างกาย		
12.	ช่วยเหลือดูแลความสะดวกบริเวณ		
	ผิวหนัง เล็บมือ เล็บเท้า		
13.	ช่วยเหลือดูแลความสะอาด ปาก		
	และฟัน		
14.	อ่านหนังสือประเภท เรียงร้อย		
15.	ดูรูปภาพศิลปะทางเพศ		
16.	พบปะและพูดคุยกับเพศตรงกันข้าม		

อันคับข้อ	ความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุ	ต้องการ	ไม่ต้องการ
17.	ต้องการมีความสัมพันธ์ทางเพศ		
18.	ดูแลจัดการเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมที่ป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้ เช่น พื้นที่ไม้ขีดมัน เคียงที่ไม่สูง ราวเกาะในห้องน้ำและห้องนอน		
19.	รายงานอาการที่เปลี่ยนแปลงของผู้ป่วยต่อแพทย์ผู้รักษา		
20.	แนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันและส่งเสริมสุขภาพอนามัย ถอนออกจากโรงพยาบาล		
21.	แนะนำและอธิบายเพื่อยอมรับและรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงหน้าที่ของร่างกายตามวัย		
22.	บอกผู้ป่วยให้ทราบว่ามีการเปลี่ยนแปลงของหน้าที่ของอวัยวะของร่างกายอะไรบ้าง		

ข. ความต้องการด้านจิตใจและอารมณ์

อันดับข้อ	ความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุ	ต้องการ	ไม่ต้องการ
1.	<p>ในการติดต่อระหว่างพยาบาลและผู้ป่วยต้องการให้พยาบาล</p> <p>ก. พยายามหลีกเลี่ยงกำแพงกั้น</p> <p>ข. กั้นมากกว่าปกติ</p>		
2.	แนะนำให้ผู้รู้จักสถานที่และบุคคลที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยในโรงพยาบาล		
3.	แนะนำเกี่ยวกับกฎระเบียบของทางโรงพยาบาล หอผู้ป่วยให้ทราบ โดยเฉพาะเวลาต้องการความช่วยเหลือ		
4.	แนะนำตัวพยาบาลให้ผู้ป่วยรู้จัก		
5.	เยี่ยมผู้ป่วยทุกครั้งเมื่อขึ้นปฏิบัติงาน (เมื่อเปลี่ยนเวร)		
6.	ถามปัญหาความรู้สึก ความต้องการของผู้ป่วย		
7.	รับฟังคำบอกเล่าหรือปัญหาจากผู้ป่วย		
8.	พร้อมที่จะให้การช่วยเหลือแก่ผู้ป่วยทุกเมื่อ		
9.	แสดงความเข้าใจในอาการเจ็บป่วยที่ผู้ป่วยได้รับอยู่		

อันดับข้อ	ความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุ	ต้องการ	ไม่ต้องการ
10.	บอกหรือแจ้งใหญ่ป่วยทราบล่วงหน้า ก่อนจะให้การรักษาพยาบาลทุกชนิดแก่ ผู้ป่วย		
11.	แสดงความเข้าใจในความบกพร่อง ของประสาทรับรู้ของผู้ป่วย เช่น การได้ยิน, การเห็น, การรับรู้รส การรู้สึกเจ็บปวด, การสัมผัส		
12.	ไม่ย้ายหรือเปลี่ยนแปลงที่วางของ ใช้ของผู้ป่วย		
13.	สนทนากับผู้ป่วยเพื่อให้เกิดความ เพลิดเพลิน		
14.	ช่วยให้เพลิดเพลินกับการจัดหา วิทยุ โทรทัศน์ หนังสือ เกมสต่าง ๆ		
15.	ถักไหมพรม, โครเช่ ช่วยติดต่อกับญาติมาเยี่ยมผู้ป่วยเมื่อ ต้องการ		
16.	ให้โอกาสผู้ป่วยแสดงความคิดเห็น ในการรักษาพยาบาลในขณะที่อยู่ โรงพยาบาล		
17.	ต้องการให้เพื่อนฝูงมาเยี่ยม		

ค. ความต้องการทางกาน้ำสังคม

อันดับขอ	ความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุ	ต้องการ	ไม่ต้องการ
1.	ยอมรับว่าผู้ป่วย เป็นสมาชิกคนหนึ่ง ของโรงพยาบาลที่มีความสำคัญ		
2.	ต้องการให้เจ้าหน้าที่ทุกระดับให้ ความนับถือผู้ป่วยในฐานะผู้สูงอายุ		
3.	ต้องการให้เจ้าหน้าที่ทุกระดับให้ การยอมรับสถานภาพทางสังคมของ ผู้ป่วย		
4.	ให้ความสำคัญในความสามารถที่ ผู้ป่วยยังเป็นประโยชน์ต่อสังคมใน กานต่าง ๆ เช่น ความรู้, ความ ชำนาญที่จะแนะนำบุคคลรุ่นหลัง		

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ง. ความต้องการทางด้านศรัทธาและความเชื่อถือ

อันดับข้อ	ความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุ	ต้องการ	ไม่ต้องการ
1.	จัดให้มีการสวดมนต์ ไหว้พระหรือทำพิธีทางศาสนาตามที่อยู่ผู้ป่วยนับถือ		
2.	เปิดเสียงสวดมนต์จากเครื่องบันทึกเสียงให้ผู้ป่วยฟังเมื่อต้องการ เช่น เมื่อถึงวันพระหรือวันสำคัญทางศาสนา		
3.	เปิดเสียงสวดมนต์ตามสายทุกวันในตอนเช้า		
4.	อธิบายเกี่ยวกับภาวะการเจ็บป่วยว่าเป็นเหตุการณ์อย่างหนึ่งในชีวิตที่มีโอกาสเกิดขึ้นได้ทุกคน มิใช่เป็นการถูกลงโทษจากบาปบุญ		
5.	ให้ความมั่นใจแก่ผู้ป่วยว่าโรงพยาบาลโดยเจ้าหน้าที่ทุก ๆ คน จะให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยจนเต็มความสามารถเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับความปลอดภัยและทุกข์ทรมานน้อยที่สุด		
6.	ตอบสนองในก่ารปฏิบัติตามความเชื่อถือส่วนตัว		

จ. ความต้องการกลับสู่ครอบครัวหลังออกจากโรงพยาบาล

อันดับข้อ	ความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุ	ต้องการ	ไม่ต้องการ
1.	ต้องการกลับไปอยู่กับครอบครัว, ลูกหลาน ฯลฯ ให้โรงพยาบาลเพื่อความอบอุ่นทางใจ เมื่อมีอาการเจ็บป่วยจึงกลับเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาลใหม่		
2.	ต้องการอยู่ในโรงพยาบาลต่อเพื่อความมั่นใจและปลอดภัยเกี่ยวกับการดูแลรักษาพยาบาล		
3.	ต้องการรับการรักษายาพยาบาลอยู่ที่บ้านของตนเองตลอดไป ถึงแม้จะมีอาการเจ็บป่วยรุนแรงมากขึ้นก็ตาม		
4.	คำแนะนำเกี่ยวกับศูนย์สาธารณสุขหรือสถานพยาบาลที่จะไปขอรับบริการที่ไกลที่สุด		
5.	พยาบาลสาธารณสุขติดตามไปเยี่ยมที่บ้าน		

ประวัติผู้เขียน



นางพิชญ์ ประเสริฐสินธุ์ เกิดเมื่อวันที่ 11 มิถุนายน พ.ศ. 2478 ที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้รับปริญญาครุศาสตร์บัณฑิต (พยาบาล) จากคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2511 รับราชการตำแหน่ง วิทยากร 6 หัวหน้าแผนกวิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ ประจำวิทยาลัยพยาบาลกรุงเทพ กองงานวิทยาลัยพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

ศูนย์วิทยพัทยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย