

สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความคิดเห็นของนักกีฬา และผู้จัดการทีมกีฬา เกี่ยวกับการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย และเพื่อทำการเปรียบเทียบความคิดเห็นของนักกีฬาและผู้จัดการทีมที่มีต่อการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย โดยผู้วิจัยได้ส่งแบบสอบถามไปยังนักกีฬา และผู้จัดการทีมของมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ในปี พ.ศ. 2526 และที่เคยเข้าร่วมในปีที่ผ่านมา โดยใช้วิธีการสุ่มกลุ่มแบบง่าย เป็นนักกีฬาจำนวน 400 คน ได้รับแบบสอบถามกลับคืนมา 326 ชุด คิดเป็นร้อยละ 81.50 เป็นผู้จัดการทีมจำนวน 100 คน ได้รับแบบสอบถามกลับคืนมา 83 ชุด คิดเป็นร้อยละ 83.00

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่า ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความมีนัยสำคัญของความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยโดยใช้ค่าที่ (t - test) แล้วจึงนำผลการวิเคราะห์เสนอในรูปตารางและความเรียง ผลการวิจัยปรากฏว่า

1. รายละเอียดส่วนตัวของนักกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย นักกีฬาส่วนใหญ่เป็นเพศชาย มีอายุระหว่าง 21-23 ปี แข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งแรก พ.ศ. 2526 นักกีฬาในปีก่อน ๆ ส่วนใหญ่แข่งขันติดต่อกันมาทุกปี ในปีแรกที่เป็นตัวแทนเข้าแข่งขันศึกษาเป็นปีที่ 1 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยที่เป็นตัวแทนมากที่สุด คือ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

และนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขัน มีความพร้อมน้อย และพร้อมมากในจำนวนใกล้เคียงกัน

ประเภทกีฬาที่นักกีฬาเคยแข่งขัน และที่แข่งขันในปีนี้ ส่วนใหญ่ ได้แก่ กรีฑา กับชกอีก กีฬาที่นักกีฬาเคยแข่งขันและที่แข่งขันในปีนี้น้อยที่สุด ได้แก่ หมากรุกกระดาน

2. รายละเอียดส่วนตัวของผู้จัดการทีมกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ผู้จัดการทีมส่วนใหญ่เป็นเพศชาย อายุระหว่าง 26-30 ปี มีการศึกษาระดับปริญญาตรี มีวุฒิ และไม่มีวุฒิทางพลศึกษาจำนวนใกล้เคียงกัน รับราชการสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย มาแล้ว 1-5 ปี ทำงานในตำแหน่งวิชาการ ทำหน้าที่ผู้จัดการทีมกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย เป็นครั้งแรก และมีความคิดเห็นว่าการจัดการที่ควบคุมมีความพร้อมมาก

ผู้จัดการทีมกีฬาที่เข้ามาส่วนใหญ่ คือ กรีฑา กับคาบไทย เท่ากัน ไม่มีผู้จัดการทีมกีฬาหมากรุกกระดานเลย ผู้จัดการทีมกีฬาในปีที่ส่วนใหญ่ คือ กรีฑา กับ เทเบิลเทนนิส มีจำนวนเท่ากัน ส่วนผู้จัดการทีมกีฬาที่น้อยที่สุดคือ บิลiard กับ หมากรุกกระดาน มีจำนวนเท่ากัน

3. ความคิดเห็นเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย

นักกีฬาเห็นว่าการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย บรรลุตามวัตถุประสงค์อยู่ในระดับมากทุกข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ส่งเสริมให้นักศึกษา ได้มีโอกาสเล่นกีฬาและทดสอบความสามารถของตัวเอง ข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด คือ ส่งเสริม ความสามัคคี และความเข้าใจอันดีระหว่างสถาบัน

ผู้จัดการทีมกีฬามหาวิทยาลัยเห็นว่าการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย บรรลุตามวัตถุประสงค์ อยู่ในระดับมากทุกข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ส่งเสริมให้นักศึกษา ได้มีโอกาสเล่นกีฬา และทดสอบความสามารถของ

ตนเอง ขอตีมูลค่าเฉลี่ยต่ำสุดคือ เพื่อเผยแพร่การกีฬาให้เป็นที่สนใจของคนทั่ว ๆ ไป

ทั้งนักกีฬาและผู้จัดการทีมมีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรลุตามวัตถุประสงค์ของการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ไม่แตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05

4. ความคิดเห็นเกี่ยวกับข้อบ่งชี้ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

นักกีฬามีความเห็นเกี่ยวกับข้อบ่งชี้ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย อยู่ในระดับมากที่สุดถึง 12 ข้อ นอกนั้นมีความเห็นอยู่ในระดับมากทุกข้อ ข้อบ่งชี้ที่เห็นด้วยมากในอันดับสุดท้ายคือ การประท้วงต้องเก็บเงินประกัน 200 บาท

ผู้จัดการทีมกีฬามีความเห็นเกี่ยวกับข้อบ่งชี้ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย อยู่ในระดับมากที่สุด 8 ข้อ นอกนั้นมีความเห็นอยู่ในระดับมากทุกข้อ ข้อบ่งชี้ที่เห็นด้วยมากในอันดับสุดท้าย คือ ให้จัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ใน 2 สัปดาห์สุดท้ายของเดือนตุลาคม

นักกีฬาและผู้จัดการทีม มีความเห็นเกี่ยวกับข้อบ่งชี้ว่าด้วยการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย แตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 2 ข้อ คือ ให้จัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ใน 2 สัปดาห์สุดท้ายของเดือนตุลาคม และนักกีฬามีสิทธิแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยได้ไม่เกิน 5 ครั้ง นับตั้งแต่การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 9 ปี พ.ศ. 2524

5. ความคิดเห็นเกี่ยวกับประเภทกีฬาที่แข่งขัน

นักกีฬามีความเห็นเห็นว่า ประเภทกีฬาที่จัดแข่งขันส่วนใหญ่มีความเหมาะสมดีแล้ว ส่วนกีฬาที่เห็นว่าไม่เหมาะสม เรียงตามลำดับจากมากไปหาน้อย คือ บิลiard หมากรุกกระดาน คาบสากล ยิงปืน คาบไทย และนักกีฬามีความเห็นเห็นว่า ควรเพิ่ม

ประเภทกีฬาที่จะแข่งขัน เรียงตามลำดับจากมากไปหาน้อย คือ ยิมนาสติกส์ จักรยาน แอคนบอล

ผู้จัดการทีมมีความเห็นว่า ประเภทกีฬาที่จัดแข่งขันส่วนใหญ่มีความเหมาะสมแล้ว ส่วนกีฬาที่เห็นว่าไม่เหมาะสม เรียงตามลำดับจากมากไปหาน้อย คือ มริคซ์ ยิงปืน คายไทย หมากกระดาน มวย และผู้จัดการทีมมีความเห็นว่า ควรเพิ่มประเภทกีฬาที่จะแข่งขัน เรียงตามลำดับจากมากไปหาน้อยคือ จักรยาน เปตอง แอคนบอล

6. ความคิดเห็นเกี่ยวกับงบประมาณ การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

นักกีฬามีความเห็นเกี่ยวกับงบประมาณอยู่ในระดับมากที่สุด 6 ข้อ อันดับหนึ่งคือ แต่ละมหาวิทยาลัย/สถาบัน ควรจัดงบประมาณ ให้ชมรมกีฬาต่าง ๆ อย่างเพียงพอ สำหรับเตรียมนักกีฬา เขาแข่งขัน ส่วนผู้จัดการทีมมีความเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด 5 ข้อ อันดับหนึ่งคือ ทบวงมหาวิทยาลัยอนุมัติงบประมาณก่อนการแข่งขันอย่างน้อย 3 เดือน

งบประมาณที่นักกีฬาและผู้จัดการทีม เห็นด้วยในระดับน้อย คือ เบี้ยเลี้ยงนักกีฬาวินละ 20 บาท เป็นอัตราที่เหมาะสม และฝ่ายจัดการแข่งขันควรอนุญาตให้มีการโฆษณา เกี่ยวกับ สุรา หรือบุหรี่ เพื่อหารายได้มาสนับสนุนเพิ่มเติม ข้อที่นักกีฬาและผู้จัดการทีมมีความเห็นแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 คือ ทบวงมหาวิทยาลัย ควรจัดงบประมาณสำหรับเลี้ยงผู้จัดการทีม และนักกีฬา ก่อนหรือหลังการแข่งขัน

7. ความคิดเห็นเกี่ยวกับ สถานที่ สนาม อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ทั้งนักกีฬาและผู้จัดการทีมก็มีความเห็นเกี่ยวกับ สถานที่ สนาม อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมากที่สุด ข้อที่นักกีฬาเห็นด้วย

มากที่สุด อันค้ำหนึ่ง คือ เจ้าภาพการจัดที่พักสำหรับนักกีฬาทางจังหวัด ส่วนขอที่
ผู้จัดการทีมเห็นด้วยมากที่สุด อันค้ำหนึ่ง คือ อุปกรณ์ที่ใช้ในการแข่งขัน ควรมีคุณภาพ
ดี ได้มาตรฐาน และขอที่นักกีฬาและผู้จัดการทีม เห็นด้วยในระดับน้อย คือ นักกีฬา
ทางจังหวัดควรให้พักในโรงแรม

นักกีฬาและผู้จัดการทีมมีความเห็นเกี่ยวกับ สถานที่ สนาม อุปกรณ์
และสิ่งอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับ การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ไม่
แตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05

8. ความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดและดำเนินการ

นักกีฬามีความเห็นเกี่ยวกับการจัดและดำเนินการส่วนใหญ่อยู่ในระดับ
มากที่สุด อันค้ำแรกคือ นักกีฬาที่บาดเจ็บ หรือเจ็บป่วย ควรได้รับการดูแลรักษาอย่าง
ถูกต้อง และรวดเร็ว รองลงมาคือ คณะกรรมการจัดการแข่งขันควรเตรียมสถานที่
กรรมการ อุปกรณ์ไว้ให้พร้อม และสามารถใช้แข่งขันได้ทันที ขอที่นักกีฬาเห็นด้วย
ในระดับน้อย คือ สถานที่จัดการแข่งขันควรอยู่ในกรุงเทพฯ เพราะเป็นศูนย์รวมของ
หลายมหาวิทยาลัย และการจัดการแข่งขัน ควรให้หลายมหาวิทยาลัย/สถาบัน รวม
กันเป็นเจ้าภาพ

ผู้จัดการทีมมีความเห็นเกี่ยวกับการจัดและดำเนินการส่วนใหญ่อยู่
ในระดับมาก ขอที่ผู้จัดการทีมเห็นด้วยมากที่สุด อันค้ำหนึ่งคือ นักกีฬาที่บาดเจ็บ หรือ
เจ็บป่วย ควรได้รับการดูแล รักษา อย่างถูกต้องและรวดเร็ว รองลงมาคือ การจัด
ประเภทและรายการแข่งขันให้เป็นไปด้วยความเหมาะสม และยุติธรรมต่อทุกทีมที่
เข้าร่วม ขอที่เห็นด้วยในระดับน้อยคือ ในการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่ง
ประเทศไทย ไม่ควรอนุญาตให้นักกีฬาเข้าแข่งขัน เกิน 1 ชนิด หรือประเภท การ
จัดการแข่งขันควรให้หลายมหาวิทยาลัย/สถาบัน รวมกันเป็นเจ้าภาพ และสถานที่
แข่งขันควรอยู่ในกรุงเทพฯ เพราะเป็นศูนย์รวมของหลายมหาวิทยาลัย

นักกีฬาและผู้จัดการทีม มีความเห็นแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ
ที่ .05 คือ การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ควรจัดระยะปีการศึกษาภาคต้น มหาวิทยาลัยที่เป็นเจ้าภาพควรแจ้งความพร้อมของ สถานที่ บุคลากร
งบประมาณ มาโดยละเอียดอีกก่อนเสนอเป็นเจ้าภาพ ในการจัดการแข่งขันกีฬามหา
วิทยาลัยแห่งประเทศไทย ไม่ควรอนุญาตให้นักกีฬาเข้าแข่งขันเกิน 1 ชนิด หรือประเภท
ผู้ตัดสินกีฬาแต่ละประเภทควรมาจากผู้แทนของมหาวิทยาลัย/สถาบันที่เข้าร่วมแข่งขัน
และสถานที่จัดการแข่งขันควรอยู่ในกรุงเทพฯ เพราะเป็นศูนย์รวมของหลายมหาวิทยาลัย

9. ความคิดเห็นเกี่ยวกับประโยชน์ที่ได้รับ จากการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย
แห่งประเทศไทย

นักกีฬาและผู้จัดการทีมมีความเห็นเกี่ยวกับประโยชน์ที่ได้รับจากการ
แข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย อยู่ในระดับมากที่สุด คือ นักกีฬาได้มีโอกาส
ฝึกฝนทักษะได้มากขึ้น สามารถแสดงความสามารถของตนในการแข่งขัน และการแข่งขัน
กีฬามหาวิทยาลัยช่วยพัฒนากีฬาของแต่ละประเภท/สถาบันได้ดีขึ้น นอกจากนี้ทั้งนักกีฬาและ
ผู้จัดการทีม เห็นด้วยในระดับมากทุกข้อ

นักกีฬาและผู้จัดการทีมมีความคิดเห็นเกี่ยวกับประโยชน์ที่ได้รับจาก
การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ไม่แตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05

10. ความคิดเห็นทั่วไปและข้อเสนอแนะต่าง ๆ เกี่ยวกับการแข่งขันกีฬา
มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

10.1 นักกีฬาเห็นด้วยกับชื่อ "การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่ง
ประเทศไทย ร้อยละ 99.08 ไม่เห็นด้วยร้อยละ 0.92 เสนอว่า ควรเปลี่ยนชื่อเป็น
"กีฬาคณะศึกษาแห่งชาติ" ผู้จัดการทีมเห็นด้วยกับชื่อ "การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย
แห่งประเทศไทย" ร้อยละ 100

10.2 การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่
ยาวนานมา ส่วนใหญ่ นักกีฬาและผู้จัดการทีมกีฬา ประสบความสำเร็จดีมาก ร้อยละ 60.66

และ 62.02 ตามลำดับ

10.3 การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยในครั้ง
นี้ ส่วนใหญ่นักกีฬา และผู้จัดการทีมกีฬาประสบความสำเร็จมาก ร้อยละ 54.23 ~~หรือ 50.65 ตาม~~
ลำดับ

10.4 นักกีฬามหาวิทยาลัย ควรมีการเก็บตัว นักกีฬาส่วนใหญ่
เห็นด้วย ในระดับมากที่สุด ร้อยละ 47.95 ส่วนผู้จัดการทีมส่วนใหญ่เห็นด้วยในระดับ
มาก ร้อยละ 48.78

10.5 การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ควรมีกองเชียร์
นักกีฬาและผู้จัดการทีมกีฬาส่วนใหญ่ เห็นด้วยในระดับมาก ร้อยละ 49.04 และ 53.75
ตามลำดับ

10.6 ลักษณะของที่พักที่ต้องการ ทั้งนักกีฬาและผู้จัดการทีม
ส่วนใหญ่ เห็นว่าควรพักห้องละ 3-4 คน ร้อยละ 50.33 และ 43.21 ตามลำดับ

10.7 นักกีฬาและผู้จัดการทีม มีความคิดเห็นเกี่ยวกับที่พัก และ
บริเวณที่พัก เหมือนกัน คือ ที่พักควรอยู่ในบริเวณเดียวกัน อยู่ไม่ไกลจากสนามแข่งขัน
ไม่มีเสียงรบกวน ปลอดภัย และควรจัดที่พักให้ทุกมหาวิทยาลัย

10.8 นักกีฬาและผู้จัดการทีมมีความคิดเห็นเกี่ยวกับอาหารและ
เครื่องดื่มภายในมหาวิทยาลัย เหมือนกันคือ อาหารมีจำนวนเพียงพอกับนักกีฬา
คุณภาพดี สะอาด ถูกหลักอนามัย และราคาพอสมควร

10.9 ความคิดเห็นของนักกีฬาและผู้จัดการทีมเกี่ยวกับปัญหาต่าง ๆ
ที่ประสบจากการเข้าร่วมในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ในปีที่ผ่านมา
มีดังต่อไปนี้ คือ เบียดเบียนนักกีฬาน้อยเกินไป ที่พักนักกีฬาแออัดมากเกินไป การ
ประชาสัมพันธ์ไม่รวดเร็วทันใจ น้ำดื่มไม่เพียงพอกับนักกีฬา ได้รับสิทธิบัตรซ้ำ การเตรียมตัว
ของนักกีฬาเพื่อแข่งขันน้อย

10.10 ความคิดเห็นของนักกีฬา และผู้จัดการทีมเกี่ยวกับปัญหาต่าง ๆ ที่ประสบ จากการเข้าร่วมในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยในครั้งนี้ มีดังต่อไปนี้ คือ นักกีฬาฝึกซ้อมน้อย ที่พัฒนาคืบคลานไป สถานที่แข่งขันคับแคบ สัญญาณต่าง ๆ เกี่ยวกับการแข่งขันรบกวนซึ่งกันและกัน สนามฝึกซ้อมไม่เพียงพอ สนามแข่งขันไม่พร้อม การประชาสัมพันธ์ไม่รวดเร็ว



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อภิปรายผลการวิจัย

1. จากการวิจัยพบว่า นักกีฬาส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 21 - 23 ปี ซึ่งเป็นวัยที่นักกีฬามีความสมบูรณ์เต็มที่ ยังอยู่ในวัยหนุ่มสาว (16 - 30 ปี) เป็นระยะที่ร่างกายพัฒนาเต็มที่แล้ว สมรรถภาพทางกายแตกต่างกัน ฝึกได้ถึงจุดสูงสุดของแต่ละคน¹ นักกีฬาที่เป็นตัวแทนในปีแรกนั้นส่วนใหญ่ศึกษาอยู่ที่ 1 แสดงว่าในปีแรกที่ศึกษาในมหาวิทยาลัย/สถาบัน นิสิต นักศึกษา ได้เข้าร่วมกิจกรรมทางค่านักกีฬาของมหาวิทยาลัย/สถาบันแล้ว นักกีฬาคณิตที่เคยเป็นตัวแทนในครั้งหนึ่งแล้วมักจะได้เป็นตัวแทนในครั้งต่อไปด้วย ซึ่งแสดงว่านักกีฬาต้องพยายามที่จะพัฒนาความสามารถของตนเองให้ดีขึ้นเรื่อยๆ เช่นกัน นักกีฬาส่วนใหญ่ศึกษาในคณะศึกษาศาสตร์ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่าเกือบทุกมหาวิทยาลัยจะมีคณะเกี่ยวกับการศึกษา มีสาขาวิชาทางด้านพลศึกษา และมีนิสิตนักศึกษามาก

2. ความคิดเห็นของนักกีฬาและผู้จัดการทีม เกี่ยวกับการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ในหลายด้าน ดังนี้

2.1 การบรรจุวัตถุประสงค์ประสงค์ของการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย จากผลการวิจัยพบว่า ทั้งนักกีฬาและผู้จัดการทีม มีความเห็นเกี่ยวกับการบรรจุวัตถุประสงค์ประสงค์ของการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยอยู่ในระดับมากที่สุด ข้อที่เห็นด้วยมากเป็นอันดับแรก คือ การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ส่งเสริมให้นิสิต นักศึกษา ได้มีโอกาสเล่นกีฬา และทดสอบความสามารถของตนเอง ทั้งนี้เพราะว่า นิสิตที่เป็นนักกีฬาแต่ละมหาวิทยาลัย/สถาบัน นั้น ต้องผ่านการฝึกซ้อมการแข่งขันกีฬาภายในมหาวิทยาลัย/สถาบันมาแล้ว เมื่อได้รับการคัดเลือกให้เป็นตัวแทนก็ต้องการจะทดสอบความสามารถของตนเองว่าอยู่ในระดับใดเมื่อเทียบกับมหาวิทยาลัย/สถาบัน อื่น ส่วนการบรรจุวัตถุประสงค์ที่นักกีฬาเห็นด้วยมาก

¹ เจริญทัศน์ จินตนาเสวี , การเลือกเล่นกีฬา (กรุงเทพมหานคร : องค์การส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย, 2525) (อัครสำเนา)

อันดับสุดท้าย คือ ส่งเสริมความสามัคคี และความเข้าใจอันดีระหว่างสถาบัน ทั้งนี้ อาจเป็นเพราะว่าการแข่งขันกีฬายังไม่มุ่งเน้นในเรื่องนี้เท่าที่ควร ส่วนใหญ่มุ่งหวังเพื่อชัยชนะมากเกินไป จึงทำให้เกิดปัญหาเรื่อง การทะเลาะ มีเรื่องมีราวกันบ้างในระหว่างแข่งขัน สาเหตุอันหนึ่งเกิดจากนักกีฬาไม่มั่นใจเป็นนักกีฬา ไม่รู้แพ้ รู้ชนะ และรู้ภัย¹ ซึ่งก็ไม่มีผลทำให้การบรรลุวัตถุประสงค์ของการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ผิดเป้าหมายไป

วัตถุประสงค์ที่ผู้จัดการทีมเห็นว่าบรรลุวัตถุประสงค์ระดับมาก ในอันดับสุดท้าย คือ การเผยแพร่การศึกษา ให้เป็นที่สนใจของคนทั่วไป ทั้งนี้เพราะว่าการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย มีคนสนใจและเข้าชมเป็นจำนวนน้อย อาจเกิดจากการประชาสัมพันธ์ ทั้งภายใน ภายนอก มหาวิทยาลัย/สถาบัน เกี่ยวกับการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ยังไม่ถี่เท่าที่ควร โดยเฉพาะการประชาสัมพันธ์ภายใน น่าจะกระทำให้มากเพราะแม้แต่เนติสิต นักศึกษา เองก็ยังมีควมสนใจน้อย

2.2 ขอบังคับว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย แห่งประเทศไทย จากผลการวิจัยพบว่า นักกีฬาและผู้จัดการทีม เห็นด้วยกับขอบังคับว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย อยู่ในระดับมาก และมากที่สุด ซึ่งแสดงว่าขอบังคับนี้ มีความเหมาะสมแล้ว

ขอบังคับที่นักกีฬาเห็นด้วยมากเป็นอันดับสุดท้ายคือ การประท้วงต้องเก็บเงิน 200 บาท ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่า เงินค่าประท้วง 200 บาท มากเกินไป ส่วนขอบังคับที่ผู้จัดการทีมเห็นด้วยมากเป็นอันดับสุดท้าย คือ ให้จัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ใน 2 สัปดาห์สุดท้ายของเดือนตุลาคม ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่าช่วงเวลา นี้ บางมหาวิทยาลัยยังมีการสอบ การฝึกงาน และยังมีปัญหาเรื่องฝน น้ำท่วม ทำให้เกิดความไม่สะดวก

¹นางเยาว์ ชัยเสรี, "คำขวัญเนื่องในพิธีเปิดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย," พิธีเปิดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 11 หน้า 111.

จากเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระหว่างความถี่เห็นของนักกีฬา และผู้จัดการทีมเกี่ยวกับ ขอบบังคับว่าควมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ปรากฏว่า ข้อที่มีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 สองข้อคือ ให้จัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยใน 2 สัปดาห์สุดท้ายของเดือนตุลาคม นักกีฬาเห็นควมมากกว่าผู้จัดการทีม ทั้งนี้ อาจเป็นเพราะว่า ในช่วงเวลานี้ เป็นช่วงเวลาปิดภาคการศึกษาของมหาวิทยาลัย/สถาบัน ส่วนใหญ่ มีบางแห่งเท่านั้นที่มีการเรียนการสอนอยู่ คือ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จึงทำให้มีนักศึกษามากไม่เสียเวลาเรียน และอีกข้อหนึ่งที่ว่า นักกีฬามีสิทธิแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยได้ไม่เกิน 5 ครั้ง นับตั้งแต่การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งที่ 9 ปี พ.ศ. 2524 นักกีฬาเห็นควมน้อยกว่าผู้จัดการทีม ทั้งนี้ อาจเป็นเพราะว่านักกีฬาต้องการร่วมแข่งขันทุกปี ส่วนผู้จัดการทีมเห็นว่าควรเปิดโอกาสให้ ผู้อื่นได้มีโอกาสเข้าร่วมแข่งขันมากขึ้น เพราะบางสถาบันมีนักกีฬามาลงทะเบียนเพื่อจะเป็นตัวแทนเข้าแข่งขันกีฬาเพียงอย่างเดียว โดยไม่ตั้งใจเรียนให้จบภายในระยะเวลาอันสั้น

2.3 ประเภทกีฬาที่จัดแข่งขัน จากผลการวิจัยพบว่า นักกีฬา และผู้จัดการทีม มีความเห็นว่าประเภทกีฬาที่จัดแข่งขันมีความเหมาะสมแล้ว กีฬาบางประเภทที่นักกีฬาและผู้จัดการทีมเห็นว่าไม่เหมาะสม แต่ก็มีเปอร์เซ็นต์น้อย เช่น บรัคซ์ หมากกระดาน ยิงปืน คายไทย คายสากล ทั้งนี้ อาจเป็นเพราะว่า นักกีฬา และผู้จัดการทีมเห็นว่า บรัคซ์ หมากกระดาน ยิงปืน เป็นกีฬาที่ช่วยส่งเสริมทางด้านร่างกายและจิตใจมากเกินไป ส่วนคายไทย เป็นกีฬาที่เกิดอันตรายได้ง่าย เพราะไม่มีเครื่องป้องกันตัว และคายสากลเป็นกีฬาที่ต้องใช้อุปกรณ์การแข่งขันแพงมาก

กีฬาที่นักกีฬาเสนอให้มีการแข่งขัน คือ ยิมนาสติกส์ จักรยาน แอโรบิค ตามลำดับ ส่วนผู้จัดการทีมเสนอ จักรยาน เปตอง แอโรบิค ตามลำดับ จะเห็นได้ว่า กีฬาที่นักกีฬาและผู้จัดการทีมเสนอนั้น เป็นกีฬาที่นิยมและช่วยส่งเสริมสุขภาพทางด้านร่างกายและจิตใจ ยกเว้นกีฬาเปตองที่ผู้จัดการทีมเสนอ ผู้วิจัยเห็นว่า เป็นกีฬาที่ส่งเสริมทางด้านจิตใจได้ก็กว่าทางด้านร่างกาย

2.4 งบประมาณในการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย จากผลการวิจัยพบว่า นักกีฬา และผู้จัดการทีมมีความเห็นเกี่ยวกับงบประมาณอยู่ในระดับมาก และมากที่สุด เกือบทุกข้อ ยกเว้นเพียง 2 ข้อ ที่นักกีฬา และผู้จัดการทีมเห็นด้วยในระดับน้อย คือ เบี้ยเลี้ยงนักกีฬารวันละ 20 บาท เป็นอัตราที่เหมาะสม ซึ่งตามสภาพความเป็นจริงแล้ว ภาวะเศรษฐกิจในปัจจุบัน อาหาร เครื่องดื่ม มีราคาก่อนขางสูง เบี้ยเลี้ยงที่จ่ายให้ จึงไม่เป็นการพอเพียง และอีกข้อที่ว่าฝ่ายจัดการแข่งขัน ควรอนุญาตให้มีการโฆษณาเกี่ยวกับ สุรา หรือบุหรี่ เพื่อหารายได้มาสนับสนุนเพิ่มเติม อาจแสดงให้เห็นว่า ทั้งนักกีฬาและผู้จัดการทีมเห็นโทษของสุรา และบุหรี่ ซึ่งจะมีผลบั่นทอนสุขภาพ ทางคานร่างกาย และจิตใจ โฆษณของสุราจะทำให้ เชื้อบูกระเพราะอาหารและลำไส้ เกิดการอักเสบ ตับแข็ง และระบบประสาทส่วนปลายมีอาการชา¹ ส่วนโทษของบุหรี่ จะทำให้เป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ โรคหัวใจ และทำให้เป็นโรคกระเพราะไตง่าย²

จากการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระหว่างความคิดเห็นของนักกีฬา และผู้จัดการทีมเกี่ยวกับงบประมาณการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พบว่าข้อที่มีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 คือ- งบประมาณมหาวิทยาลัยควรจัดงบประมาณสำหรับเลี้ยงผู้จัดการทีม และนักกีฬา ก่อนหรือหลังการแข่งขัน นักกีฬาเห็นด้วยมากกว่า ผู้จัดการทีมทั้งนี้อาจเป็นเพราะ ผู้จัดการทีมเห็นว่าควรจะนำงบประมาณส่วนที่จะใช้เลี้ยงผู้จัดการทีมและนักกีฬา ไปใช้ในการวางแผนหรือดำเนินงานในส่วนอื่นมากกว่า เพราะว่างบประมาณมีจำนวนจำกัด และมีปัญหามาตลอด ดังที่ ไชยรัตน์ กุณาชีวะ ทำวิจัยพบว่าการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย มีปัญหาทางคานงบประมาณมาก³ อย่างไรก็ตาม ผู้วิจัยมีความคิดเห็นว่า เมื่อได้รับงบประมาณ

¹ อาคม สรสุชาติ, เทพนม เมืองแมน และสุชาติ โสภประยูร, หนังสือแบบเรียน พลาณามัย รายวิชา พ401 สุขศึกษา (กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช , 2524), หน้า 154-158

² เรื่องเดียวกัน , หน้า 149-151

³ ไชยรัตน์ กุณาชีวะ , "ปัญหาการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย" , หนาบทคัดย่อ .

ในการจัดการแข่งขันมาจាក់ ก็ควรหาวิธีที่ รัคคุม ในการใช้จ่ายงบประมาณส่วนนี้ ให้เกิดประโยชน์มากที่สุด

2.5 เกี่ยวกับสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกที่ใช้ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย จากผลการวิจัยพบว่า นักกีฬาและผู้จัดการทีม เห็นด้วยกับ สถานที่ สนาม อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับมากที่สุดเป็นส่วนใหญ่ ข้อที่นักกีฬาและผู้จัดการทีมเห็นควยในระดับน้อยคือ นักกีฬาต้องจังหวัดควรรีให้พักในโรงแรม ทั้งนี้อาจเป็นเพราะจะทำให้สิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายมากยิ่งขึ้น นักกีฬาได้พบปะสังสรรค์กันภายในกลุ่มตนเอง และกับมหาวิทยาลัย/สถาบัน อื่นน้อยเกินไป เกิดความไม่สะดวกในการที่จะรวมทีมเพื่อไปฝึกซ้อม หรือแข่งขัน

2.6 การจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย จากผลการวิจัยพบว่า นักกีฬาและผู้จัดการทีม เห็นด้วยกับการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย อยู่ในระดับมากและมากที่สุด มีจำนวนใกล้เคียงกัน ข้อที่นักกีฬาและผู้จัดการทีมเห็นควยระดับน้อยคือ สถานที่แข่งขันควรรอยู่ในกรุงเทพฯ เพราะเป็นศูนย์รวมของหลายมหาวิทยาลัย/สถาบัน ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่า จำนวนนักกีฬาในกรุงเทพฯ มากกว่านักกีฬาในต่างจังหวัด นักกีฬาต้องการเปลี่ยนบรรยากาศ และกีฬามหาวิทยาลัยจัดแข่งขันในกรุงเทพฯ มาหลายครั้งแล้ว คือ 8 ครั้งจากจำนวน 11 ครั้งที่มีการแข่งขัน อีกข้อหนึ่งที่นักกีฬาและผู้จัดการทีมเห็นควยในระดับน้อยเช่นกัน คือ การจัดการแข่งขันควรรีให้หลายมหาวิทยาลัย/สถาบัน รวมเป็นเจ้าภาพ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะเมื่อมีหลายมหาวิทยาลัย/สถาบัน รวมเป็นเจ้าภาพทำให้ไม่มีผู้รับผิดชอบโดยตรง การประสานงานไม่ดีพอ เป็นผลให้เกิดปัญหาในคานต่างๆ ใตงาย เช่น ปัญหาการจัดและดำเนินการแข่งขัน ปัญหาการประชาสัมพันธ์ การบันทึกผล เป็นต้น ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ตั้งแต่ครั้งแรกจนถึงครั้งที่ 11 ได้มีเจ้าภาพรวม 4 ครั้งด้วยกัน คือ ครั้งที่ 5, 6, 7 และครั้งที่ 9 และข้อสุดท้ายที่ผู้จัดการทีมเห็นควยน้อยกับการที่ให้นักกีฬาเช่าแข่งขันเพียงชนิด หรือประเภทเดียว ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่าในเมื่อ นักกีฬามีความสามารถหลายคานแล้ว ก็ควรเปิดโอกาสให้เขาได้แสดงความสามารถได้อย่างเต็มที่

จากการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระหว่างความคิดเห็นของนักกีฬา และผู้จัดการทีม เกี่ยวกับการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พบว่ามีความแตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญ .05 คือ การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ควรจัดระยะปีการศึกษาภาคต้น มหาวิทยาลัยที่เป็นเจ้าภาพ ควรแจ้งความพร้อมของสถานที่ บุคลากร งบประมาณโดยละเอียดก่อนเสนอเป็นเจ้าภาพในการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ไม่ควรอนุญาตให้นักกีฬาเข้าแข่งขันเกิน 1 ชนิด หรือประเภท ผู้ตัดสินกีฬา แต่ละประเภท ควรมาจากผู้แทนของมหาวิทยาลัย/สถาบันที่เข้าร่วมแข่งขัน และสถานที่แข่งขันควรอยู่ในกรุงเทพฯ เพราะเป็นศูนย์กลางของหลายมหาวิทยาลัย

นักกีฬาและผู้จัดการทีมมีความเห็นที่ต่างกัน อาจเป็นเพราะ ประสบการณ์ในการทำงานที่ต่างกัน การมองสภาพโดยทั่ว ๆ ไป ถึงผลดี ผลเสีย ความเป็นไปได้ และความเหมาะสม แตกต่างกัน

2.7 ประโยชน์ที่นักกีฬาได้รับจากการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย จากผลการวิจัยพบว่า นักกีฬา-ผู้จัดการทีม เห็นด้วยกับประโยชน์ของการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย อยู่ในระดับมากที่สุด คือ นักกีฬาได้มีโอกาสฝึกฝนทักษะมากขึ้น สามารถแสดงความสามารถของตนในการแข่งขัน และการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ช่วยพัฒนาทักษะและมหาวิทยาลัย/สถาบันให้ดีขึ้น ทั้งนี้เพราะว่าการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ทำให้นักกีฬาของแต่ละสถาบันและสถาบันการศึกษา ได้พัฒนาความสามารถทางด้านกีฬาให้ดียิ่งขึ้น ซึ่งก็จะส่งผลต่อเยาวชน และประเทศชาติต่อไป การกีฬานั้นมีบทบาทสำคัญในการพัฒนาคนอันเป็นพลเมืองของชาติ ในด้านการส่งเสริมสุขภาพอนามัย ฝึกให้เป็นคนมีน้ำใจเป็นนักกีฬา และสิ่งที่สำคัญที่สุดของการกีฬา คือ ความสามัคคี ¹

¹ คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬา เขตครั้งที่ 13, ที่ระลึกกีฬาเขตแห่งประเทศไทยครั้งที่ 13 จังหวัดลำปาง (เชียงใหม่ : เจริญการค้า, 2523), หน้า 7.

3. ความคิดเห็นทั่ว ๆ ไป

จากผลการวิจัยพบว่า นักกีฬา และผู้จัดการทีมเห็นด้วยกับชื่อ "การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย" แสดงว่า ชื่อ "การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย" มีความเหมาะสมแล้ว จากการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ผ่านมา และในครั้งนี ทั้งนักกีฬา และผู้จัดการทีมส่วนใหญ่ประสบความสำเร็จมาก แสดงให้เห็นว่า การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยนั้น ได้รับความพอใจจากบุคคลหลายฝ่าย เป็นไปตามความคาดหวังของตนเอง

ผู้จัดการทีมส่วนใหญ่ เห็นด้วยมากที่สุดว่า ควรมีการเก็บตัวนักกีฬาสวนนักกีฬาสวนใหญ่เห็นด้วยมาก ว่าควรมีการเก็บตัวนักกีฬา ซึ่งจะเห็นได้ว่า ทั้งนักกีฬา และผู้จัดการทีม เห็นด้วยว่าควรมีการเก็บตัวนักกีฬา ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่าการเก็บตัว เป็นการเตรียมนักกีฬาให้พร้อมก่อนการแข่งขัน นักกีฬามีเวลาฝึกน้อย การพักผ่อนอย่างเต็มที่ วัตถุประสงค์ของการเก็บตัวนักกีฬา เพื่อให้ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา ได้ทำงานร่วมกันอย่างใกล้ชิด เพื่อให้ได้มาซึ่งผลสูงสุดที่สามารถทำได้ จากความพยายามที่ทุ่มลงไป¹

นักกีฬา และผู้จัดการทีมเห็นด้วยมาก ว่าการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ควรมีการเชียร์ เพราะว่าการเชียร์มีผลต่อการเล่นของนักกีฬามาก คือ ทำให้มีกำลังใจ กล้าเล่นกีฬา ทำให้มีความตั้งใจ และมุ่งมั่นในการ खेलกีฬา ทำให้เกิดความสามัคคี และมีน้ำใจเป็นนักกีฬา²

นักกีฬาและผู้จัดการทีมเห็นว่า นักกีฬาควรพักห้องละ 3-4 คน ทั้งนี้ อาจเป็นเพราะว่า นักกีฬาจะได้อยู่ร่วมกันอย่างไม่แออัดจนเกินไป

¹ เอกสารอบรมวิทยาศาสตร์การกีฬาแก่ผู้ฝึกสอนกีฬาทั่วประเทศ วันที่ 7-11 สิงหาคม 2520, การเก็บตัวและควบคุมนักกีฬา หน้า 10.

² สมลักษณ์ สมบูรณ์สิงห์, "ความคิดเห็นของนักกีฬาที่มีต่อการเชียร์กีฬา," หน้า 77.

ขอเสนอแนะ

1. คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ควรมีวิธีการที่จะส่งเสริมความสามัคคี และความเข้าใจอันดีระหว่างสถาบันให้มากกว่านี้
 2. ควรมีประชาสัมพันธ์ เกี่ยวกับการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ให้เป็นที่แพร่หลาย แก่บุคคลทั่ว ๆ ไปให้มากยิ่งขึ้น
 3. การจัดการแข่งขัน ควรให้มหาวิทยาลัยเกี่ยวเป็นเจ้าภาพ เพื่อความสามารถในการจัดและดำเนินการแข่งขัน
 4. ควรจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยในต่างจังหวัดให้มากกว่านี้
 5. เจ้าภาพควรจัดสถานที่พักให้อยู่ในบริเวณเดียวกัน ใกล้กับสนามแข่งขัน และจัดที่พักให้กับทุกมหาวิทยาลัย/สถาบัน รวมทั้งเจ้าภาพเองด้วย
 6. ควรให้มีการโฆษณา เพื่อหารายได้มาสนับสนุนเพิ่มเติม แต่การโฆษณานั้น จะต้องไม่โฆษณาเกี่ยวกับสิ่งเสพติด เช่น สุรา บุหรี่ เป็นต้น
 7. ควรมีการประเมินผลการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ทุกครั้ง เพื่อนำมาเป็นข้อมูล ในการปรับปรุง การจัดดำเนินการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ในครั้งต่อไป
- ขอเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป
1. ควรศึกษาถึงความคิดเห็นของนิสิต นักศึกษา เกี่ยวกับการแข่งขันกีฬาในมหาวิทยาลัย/สถาบัน ของตนเอง
 2. ควรมีการศึกษาถึงปัจจัยที่จะส่งเสริมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย
 3. ควรมีการศึกษาถึงสภาพส่วนบุคคลด้านต่าง ๆ ของนักกีฬาที่เข้าร่วมในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย