

บรรณานุกรม

หนังสือ

ประคอง กรรณสูต. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์
ไทยวัฒนาพานิช, 2517.

เอกสารอื่น ๆ

อวย เกตุสิงห์. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา องค์การส่งเสริม
กีฬาแห่งประเทศไทย, 2514. (อัครสำเนา)

_____. แนะนำกีฬาเวชศาสตร์. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา องค์การส่งเสริมกีฬา
แห่งประเทศไทย, 25 ธันวาคม 2514. (อัครสำเนา)

สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์. หลักวิทยาศาสตร์ของการฝึกซ้อม. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา
องค์การส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย, 2520. (อัครสำเนา)

อนันต์ อัคร. "หลักการฝึก." หลักการฝึกสอนกีฬา. คณะครูศาสตร์ จุฬาลงกรณ์-
มหาวิทยาลัย, 2521. (อัครสำเนา)

Books

Bucher, Charles A. Foundations of Physical Education. Saint
Louis: The C.V. Mosby Co., 1960.

Karpovich, Peter V., and Sinning, Wayne E. Physiology of Muscular
Activity. 7th ed. Philadelphia and London: W.B. Saunder
Co., 1971.

Klafs, Carl E., and Arnheim, Daniel D. Modern Principles of Athletic Training. 3rd ed. Saint Louis: The C.V. Mosby Co., 1973.

Articles

- ✓ Dintiman, George B. "The Effects of High Speed Treadmill Running Upon Sprinting Speed" Abstracts of Research Paper (AAHPER Convention) (April, 1971): 19.
- ✓ Leach, Edward L. "The Effect of An Eight Week Weight Training Program Upon by Strength and Running Speed in Middle School Age Boys" Completed Research in Health Physical Education and Recreation (1973): 90.
- ✓ Rankin, John E. "An Investigation of the Effect of Increased Arm and Shoulder Strength in the Basketball Set Shooting Accuracy of Ninth Grade Boys" Completed Research in Health Physical Education and Recreation Vol. 15 (1974): 47.
- McLin, William M. "A Study of The Effectiveness of Specific Versus General Education Messages in The Cancer Crusade" Completed Research in Health Physical Education and Recreation Vol. 16 (1974): 88.

Other Materials

Schnittger, Peter. "Conditioning Training." Seminar for Football Coaches in Thailand, Bangkok, 19-26 March, 1977. (Mimeographed).

_____. "Principle of Training." Scientific Course for Coaches and Sport Trainers, Bangkok, 7-11 August, 1977. (Mimeographed).



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ก.

ตารางที่ 1 กายสภาพของประชากรกลุ่มที่ 1 ซึ่งฝึกซ้อมตามตารางแบบเฉพาะ

ลำดับที่	ชื่อ	อายุ (ปี)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)	ส่วนสูง (เซนติเมตร)
1	ธีรพล	20	64	171
2	มนตรี	23	60	167
3	เกรียงไกร	19	51.5	164
4	พัฒนา	19	57.6	167
5	นิติรุก	25	56.5	164.5
6	โสภณ	19	54.3	157
7	บุญทัน	23	56.5	158
8	บัณฑิต	21	64	172.2
9	วุฒิวิทย์	21	45	156.1
10	ธรรมศักดิ์	22	54	161
11	บุญเลิศ	25	49	170
12	ประสิทธิ์	20	63.2	171.5

ตารางที่ 2 กายสภาพของประชากรกลุ่มที่ 2 ซึ่งฝึกซ้อมตามตารางของสมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทย

ลำดับที่	ชื่อ	อายุ (ปี)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)	ส่วนสูง (เซนติเมตร)
1	วิจิตร	21	53	164.5
2	บุญดิน	25	65	170.5
3	วิสนกักดิ์	22	63.8	169
4	ยงบุทท	22	49	163
5	สุรจิตร	22	60	165.4
6	สมบุรณ	23	57	164.5
7	ชนาธิป	23	53.4	165
8	สมศักดิ์	21	48.6	163.5
9	อุทัย	23	55	167
10	โศฬาร	21	54	157.6
11	นริศ	23	62	177
12	มานพ	22	54	161

ตารางที่ 3 ภาวะสุขภาพของประชากรกลุ่มที่ 3 ซึ่งเป็นกลุ่มควบคุม (Control)

ลำดับที่	ชื่อ	อายุ (ปี)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)	ส่วนสูง (เซนติเมตร)
1	พงษ์ศักดิ์	21	51	168
2	ภามิต	21	60	169
3	บุญส่ง	22	62	174.2
4	ถาวร	21	56	170
5	ศุภฤกษ์	21	56.5	160
6	วิฑูรย์	20	62	174
7	นิตยธร	22	51	165.3
8	ชัยณรงค์	19	49.5	158
9	ศิลา	23	56.5	169
10	กนก	20	56.3	165.5
11	บุญรม	22	58	160
12	สุกัล	19	62	170

ภาคผนวก ข.

สูตรที่ใช้ในการวิจัย

1. คะแนนเฉลี่ย*

$$\bar{x} = \frac{\sum x}{N}$$

$$\bar{x} = \text{คะแนนเฉลี่ย}$$

$$\sum x = \text{ผลรวมของคะแนนทั้ง } N \text{ จำนวน}$$

$$N = \text{จำนวนผู้รับการทดลองทั้งหมด}$$

2. ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน*

$$S.D. = \sqrt{\frac{\sum (x - \bar{x})^2}{N}}$$

ศูนย์วิทยพัทยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

* ประคอง กรรณสูต, สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู (กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2517), หน้า 40-49.

3. การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว** (One-way Analysis of Variance)

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างวิธี (B)	J-1	$\frac{(\sum X_j)^2}{n} - \frac{(\sum X)^2}{N}$	$\frac{SS_B}{J-1}$	$\frac{MS_B}{MS_W}$
ภายในวิธี (W)	N-J	$\sum \sum x_{ij}^2 - \frac{(\sum X_j)^2}{n}$	$\frac{SS_W}{N-J}$	
รวม	N-1	$\sum \sum x_{ij}^2 - \frac{(\sum X)^2}{N}$		

ความหมายของตัวอักษรที่ใช้ในการคำนวณ

- df = ชั้นแห่งความเป็นอิสระ
- SS = ผลบวกของส่วนเบี่ยงเบนยกกำลังสอง
- MS = ค่าของส่วนเบี่ยงเบนยกกำลังสอง
- F = อัตราส่วนวิกฤต
- $\sum X_j$ = คะแนนรวมในแต่ละกลุ่ม
- N = จำนวนผู้รับการทดลองทั้งหมด
- J = จำนวนกลุ่ม
- n = จำนวนผู้รับการทดลองแต่ละกลุ่ม

**สมหวัง พิธิยานุวัฒน์, สถิติสำหรับการวิจัย (17 มกราคม 2521), หน้า 7.

(ตัดสำเนา)

ประวัติการศึกษา

ชื่อ สกุล นายอนันต์ บัญญาคำเลิศ
 วัน เดือน ปีเกิด 20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2494
 วุฒิกการศึกษา ครุศาสตรบัณฑิต
 สถานศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 ปีที่สำเร็จการศึกษา 2518



ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย