

บรรณานุกรม



ภาษาไทย

กนก ไตสุรัตน์. "ลักษณะทางประชากรบางประการของผู้ตัดสินใจจะทำงาน".

วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2522.

กรรณิการ์ อักษรสกุล. "ดัชนีที่ใช้วัดฐานะทางเศรษฐกิจและสังคมของประชากรในเขตเมืองของประเทศไทย" วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาวิจัยการศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2515.

คณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ. "รายงานการศึกษาเปรียบเทียบการจัดการศึกษาเพื่ออาชีพของประเทศไทยในภาคพื้นเอเชียอาคเนย์" สำนักงาน, มิถุนายน, 2525.

จรัญ พรหมอยู่. ความเข้าใจเกี่ยวกับสังคมไทย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์พีระทัศน์, 2526.

ชมชื่น สมประเสริฐ. "ผลของการฝึกสมาธิต่อระดับความวิตกกังวล." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาจิตวิทยาคลินิก มหาวิทยาลัยมหิดล, 2526.

ชุมพร ยงกิตติกุล การวัดทางจิตวิทยา. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

ชูศักดิ์ เวชแพทย์. เสรีวิทยา. กรุงเทพมหานคร : โครงการตำราศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2520.

ชัยพร วิชชาวุธ. "แรงผลักดันพฤติกรรม." ในนิตสารจิตวิทยา หน้า 141-167 กรุงเทพมหานคร : หน่วยผลิตเอกสาร คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

ปราโมทย์ ประสาทกุล. "ความคิดเห็นในแง่สังคมวิทยาและประชากรศาสตร์เกี่ยวกับการทำงาน." ในข้อเท็จจริงเกี่ยวกับการทำงานในประเทศไทย พิมพ์ครั้งที่ 1 หน้า 84-89 สุพร เกิดสว่าง, บรรณธิการ กรุงเทพมหานคร : อธิการพิมพ์, 2523.

นพวรรณ จงวัฒนา, จุฑา มั่นสโพบูลย์ และ ระพีพรรณ ทุ่งพานิช. "คำใช้จ่ายเกี่ยวกับบุตร
ในเขตกรุงเทพมหานคร." กรุงเทพมหานคร : โครงการประชากรกับการพัฒนา
เอกสารวิจัยที่ 3 สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

บัวทอง สว่างโสภาคกุล. สุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาจิตวิทยา
คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2524.

ประมวณ ดิคนินสัน. จิตวัฒนา จิตวิทยาพัฒนาการ. พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพมหานคร :
สำนักพิมพ์ก้าวหน้า, 2519.

พยอม อิงคตานวัฒน์. จิตวิทยาเด็ก. พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพมหานคร : โครงการตำรา-
ศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.

พรทิพย์ พัชราพันธ์. "การศึกษาภาพลักษณ์ของหญิงตั้งครรภ์." วิทยานิพนธ์ปริญญาโท
สาขาการพยาบาล ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ (รามธิบดี) มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.

พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุญย์. "ทฤษฎีพัฒนาทางอารมณ์และบุคลิกภาพ." ใน ทฤษฎีจิตวิทยา
พัฒนาการ. หน้า 82-135 กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาจิตวิทยา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527.

พรรณพิไล เลาทเพ็ญแสง. "เปรียบเทียบพฤติกรรมการเผชิญต่อภาวะเครียดและสัมพันธภาพ
ของมารดาต่อบุตรระหว่างมารดาที่คลอดบุตรครบกำหนดคนแรกกับมารดาที่คลอดบุตร
ก่อนกำหนดคนแรก." วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2526.

เพียงใจ สมพงษ์. "พฤติกรรมกรรมการสมรสในกรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์ปริญญาโท
สาขาวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล, 2523.

มณีรัตน์ ภาคธูป. "การรับรู้บทบาทการเป็นมารดาของหญิงมีครรภ์." วิทยานิพนธ์ปริญญา
โท สาขาวิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.

ลัดดาวัลย์ พรศรีสมุทธร และ วิลาสลัษณ์ ชิววัลลี. "ครอบครัวกับการอนุรักษ์วัฒนธรรมทาง
จิตใจของไทย." รายงานการวิจัย ฉบับที่ 25 สถาบันพฤติกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2524.

- เลนส์ เกอร์ฮาร์ด เอมมานูเอล. มนุษย์กับสังคม. แปลโดย ยุทธ ศักดิ์เดชนันต์
พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์,
2526.
- วราวุธ สุมาวงศ์. คู่มือการฝึกครุภัณฑ์และการคลอด. พิมพ์ครั้งที่ 12 ฉบับแก้ไข
เพิ่มเติม กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.
- วาริ ว่องพินัยรัตน์. "การเปรียบเทียบความมีเหตุผลเกี่ยวกับการสมรสและชีวิตครอบครัว
ระหว่างผู้ที่มีการศึกษาสูงและผู้ที่มีการศึกษาดำ" วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต
ภาควิชาวิจัยการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2516.
- วิเชียร เกตุสิงห์. คู่มือการวิจัย สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย กรุงเทพมหานคร
กองวิจัยการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, 2521.
- รุจิรา อุฆาตพานิช. "การศึกษา ปัญหา สาเหตุความไม่ต้องการบุตรของผู้ป่วยสูติกรรม
ศึกษาเฉพาะกรณีโรงพยาบาลราชวิถี" วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต
คณะสังคมสงเคราะห์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2526.
- ศรีธรรม ธนะภูมิ. "ความสัมพันธ์ระหว่างบิดามารดาและทารกแรกเกิด" วารสาร
สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 24(ธันวาคม 2522) 523-524.
- ศุภวัลย์ พลายน้อย และ เนาวรัตน์ พลายน้อย. สารศึกษาประชากร. กรุงเทพมหานคร :
ภาควิชาศึกษาศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล,
2527.
- ศุภาลินี กังวาลเนาวรัตน์ ภูมิเรียง สะยะวรรณ จิราพร ห่มอรุณ และ
พยอม อิงคตานุวัฒน์. "สถานภาพทางสังคมของหญิงไทยปัจจุบัน".
จุฬาลงกรณ์วารสาร 29(มีนาคม 2528) : 343-351.
- สมจิตต์ สุพรรณทัศน์ นิภา มนูญิจุ. ประชากรกับคุณภาพชีวิต. กรุงเทพมหานคร :
โรงพิมพ์ศรีอนันต์, 2525.
- สมบูรณ์ ศาลยาชีวิน. จิตวิทยาเพื่อการศึกษาผู้ใหญ่. ลานนาการพิมพ์, 2526.

สวัสดิ์ สุวรรณอักษร. "การพัฒนาหลักสูตร: ใน เอกสารการสัมมนาเรื่องการศึกษากับการ
การมีงานทำ. หน้า 52-63 โดยนิสิตสาขาวิชาพื้นฐานการศึกษา ภาควิชา
สารัตถศึกษา รุ่น 5. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

สาโรจน์ ประภักษ์ขาม สุนทร ตัณฑนันท์ และ ชวลิต ปรียาสมบัติ. ENDOCRINOLOGY.
พิมพ์ครั้งที่ 4 กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์, 2518..

สุชา จันทร์เอม. จิตวิทยาพัฒนาการ. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร :
โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2527.

สุปรียา บุญยเกตุ. "ความเครียดในหญิงตั้งครรภ์" วารสารพยาบาล.
33 (เมษายน-มิถุนายน 2527) : 152-157.

สุพัฒนา เดชาดิวงค์ ณ อยุธยา. จิตวิทยาของสตรี. กรุงเทพมหานคร :
สำนักพิมพ์บรรณกิจ, 2526.

สุนีย์ ตันติพัฒนานันต์. การพยาบาลจิตเวช. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์
อักษรสัมพันธ์, 2522.

โสภา ชูพิชัยกุล. จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช,
2521.

ภาษาต่างประเทศ

Aguiler, Donna C. and Messick, Janice M. Crisis Intervention :
Theory and methodology. 4th ed; Saint Louis : The C.V.
Mosby, 1982.

Adams, Raymond D. "Alterations of Nervous Functions" In Harrison's
Principles of Internal Medicine, 8th ed. pp. 70-72.
Edited by W. Thorn, et al. Tokyo : McGraw-Hill Kogaksha,
1977.

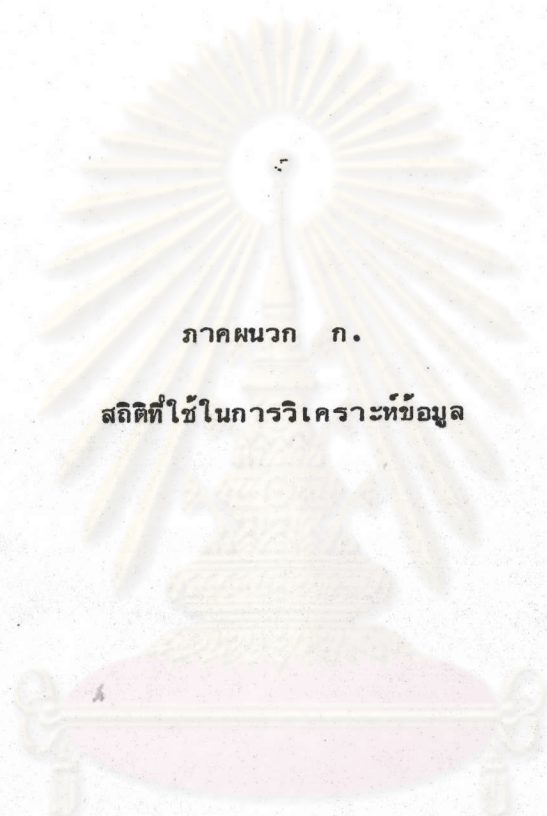
- Ascher, Barbara H. "Maternal Anxiety in Pregnancy and Fetal Homeostasis" Journal of Obstet Gynecol Neonatal Nurs 7(1978) : 18-21.
- Ballou, Judith W. The Psychology of Pregnancy. Lexington Book D.C. Health and Company, 1978.
- Bell, Janice M. "Stressful Life Event and Coping Methods in Mental-Illness and Wellness Behaviors" Nursing Research. 26(2), (March-April 1977) : 136-141.
- Benedek, theres. "The Psychobiology of Pregnancy" in Parenthood Its Psychology And Psychopathology. pp. 137-153. Edited by Anthony E; James and Benedek theres. Little Brown and Company, 1970.
- Biggs, John. "Vomiting in Pregnancy : Cause and Management" Mother and Child (1976) : 19-23.
- Bromely, D.B. The psychology of human aging (Middlesex)" Penguin Books, 1969.
- Burstein, Irving; Kinch Robert A and Stern Leo. "Anxiety Pregnancy, Labour and the neonate" American Journal Obstetric Gynecology. 118 (Jan-Apr 1974) : 195-199.
- Caplan Gerald. "The Psychology of Pregnancy, and the Origins of Mother-Child Relationship." in An Approach to Community Mental Health. pp. 65-95, Grune & Stratton, Inc, New York, 1961.
- Devid, A., and De Vaualt, S., "Maternal anxiety during pregnancy and childbirth abnormalities" Psychosomatic Medicine. 24 (1962) : 464-470.

- Deffenbacher, Jerry L. and Suinn, Richard M. "The Self-Control of Anxiety." In Self-Management and Behavior Change from theory to Practice, pp. 393-442. Edited by Paul Karoly and Frederick H. Hanfer. New York : Pergamon Press, 1982.
- Endler, Norman S. and Edwards Jean. "Stress and Personality" In Handbook of Stress, pp. 36-48. Edited by Leo Coldberger and Shlomo Breznita. New York : The Free Press; A Division of Macmillian Publishing Co. Inc., 1982.
- Engstrom, L.G. Geijerstrom, N.G. Holmberg, et al. "A Prospective Study of the Relationship Between Psychosocial Factors and the Cause of Pregnancy and Delivery" Journal of Psychosomatic Research 8(1964) : 151-
- Epstein, Seymour. "The Nature of Anxiety" In Anxiety; Current Trends in Theory and Research Volume II, pp. 291-337. Edited by Charles D. Spielberger. New York : Academic Press, 1972.
- Graig, Grace J. "The prenatal period" In Human Development. 2nd edition. pp 59-80. New-Jersey : Prentice-Hall, Inc. Englewood Cliffs, 1980.
- Grim, E. "Psychological Tension in Pregnancy" Psychosomatic Medicine 23 (1961) : 520-527.
- Groen, J.J. "The Measurement of Emotion and Arousal in the Clinical Psychological Laboratory and In Medical Practice." In Emotions-Their Parameters and Measurement, pp. 724-746. Edited by L. Levi, New York : Raven Press, 1975.

- Hilliard, Donald; Shank J. Christopher and Redman Richard W.
 "Unplanned Pregnancies in a midwestern community" Journal of Family practice 15(2), (August 1982) : 259-263. (abstract)
- Hodges, William F. "The Psychophysiology of Anxiety" In Emotion and Anxiety, p. 177. Edited by Marvin Zuckerman and Charles D. Spielberger. New Jersey : Lawrence Erlbaum Associates Publisher, 1976.
- Izard, C.E. Pattern of Emotions : A New Analysis of Anxiety and Depression. New York : Academic Press, 1972.
- Jensen; Benson and Bobak. "Psychosocial Components of Pregnancy" In Maternity Care : The Nurse and the Family, pp. 138-143. Saint Louis The C.V. Mosby Co., 1977.
- Jersild, Auther T. The Psychology of Adolescence. 2nd ed. New York : Macmillian Company, 1957.
- Lader, Malcolm and Mark Issac. Clinical Anxiety, New York : Grune and Stratton, 1971.
- Lambert, Ruth. Ann. "Psychological Changes During Pregnancy" In Maternity Nursing Today. pp. 321-333. Edited by Clausen, Joy Princeton et al. Mc-Grawhill Inc, 1973.
- Lazarus, Richard S. and Averill, James R. "Emotion and Cognition : with Special Reference to Anxiety" In Anxiety; Current Trends in Theory and Research Volume II, pp. 241-283. Edited by Charles D. Spielberger. New York : Academic Press, 1972.
- Levitt, Eugene E. The Psychology of Anxiety. Bobbs-Merill Company, Inc, N.Y. 1967.

- Lerch, Constance. Maternity Nursing, 2nd ed. Saint Louis.
The C.V. Mosby, 1974.
- Lesser, Marilyn Cuttler. "Anxiety Levels of Younger And Older
Women In their First Term Pregnancies" Ph.D. Dissertalion,
University of Miami, 1984. (abstract)
- Light, Harriett K. and Fenster, Carol. "Maternal concerns during
pregnancy." American Journal Obstetrics Gynecology. 118(1)
(January, 1974) : 46-50.
- Linton, Marigold and Gallo Jr. Phillip. "One-Way Between-Subjects
Anova" pp. 138-144. In Practical Statistician Simplified
Handbook of Statistics. California : Brooks/Cole publishing
Company, 1984.
- Littlefield, Vivian. "Emotional Consideration for the Pregnant
Family" In Maternity Nursing today. pp. 388-425. Edited
Joy Princeton Clausen. New York : McGraw-Hill Book Co.,
1973.
- Moore, Marry Lou and Ora, Strickland Davis. Realities in Childbearing.
Philadelphia : Saunders Co., 1978.
- Norbeck, James S. and Tilden Virginia Peterson. "Life Stress, Social
Support and Emotional Disequilibrium in Complications of
Pregnancy : A prospective, Multivariate Study" Journal of
Health and Social Behavior. 24(March 1983) : 30-46.
- Olds, Sally B; London Marcial ; Ladewig, Patricia. A. Maternal-
Newborn Nursing : A Family-Centered Approach. Addison-Wesley
Publishing Company, 1984.

- Perdue, Bobbie Jean; Horowitz, June Andrew and Herz, Fredda.
"Mothering" Nursing Clinics of North America 12(3),
(September 1977) : 491-501.
- Richardson, Peggy. "Women's Perception of their Important Dyadic Relationships During Pregnancy". Maternal-Child Nursing Journal. 10(Fall 1981) : 159-174.
- Rycroft, Charles. Anxiety and Neurosis. Harmondsworth : Penguin Books, 1978.
- Spielberger, C.D., Gorsuch, R.L. and Lushenc, R.E. STAI Manual. California : Consulting Psychologist Press, 1979.
- Spielberger, C.D. "The Measurement of State and Trait Anxiety : Conceptual and Methodological Issues" In Emotions. their Parameters and Measurement. pp. 713-724. Edited by L.Levi, New-York : Raven Press, 1975.
- Standley, Kay; Soule Bradley and Copans Stuart. "Dimension of prenatal anxiety and their influence on pregnancy outcome" American Journal Obstetrics Gynecology. 135(September 1979): 22-26.
- Tilden, Virginia Peterson. "The Relationship of Life Stress and Social Support to Emotional Disequilibrium During Pregnancy." Research in Nursing and Health. 6(1983) : 167-174.
- William, J.H. "Pregnancy, childbirth, and breast feeding" In Psychology of Women. pp. 272-302 : W.W. Norton & Company, New York : London, 1983.



ภาคผนวก ก.

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ศูนย์วิจัยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. คะแนนเฉลี่ย (Mean)

สูตรที่ใช้	\bar{X}	=	$\frac{\Sigma X}{N}$
	\bar{X}	=	ค่าเฉลี่ย
	ΣX	=	ผลรวมของคะแนนทุกจำนวน
	N	=	จำนวนคนทั้งหมด

2. ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

สูตรที่ใช้	SD	=	$\sqrt{\frac{\Sigma X^2}{N} - \frac{(\Sigma X)^2}{N}}$
	SD	=	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
	ΣX	=	ผลรวมของคะแนนทุกจำนวน
	ΣX^2	=	ผลรวมกำลังสองของคะแนนแต่ละจำนวน
	N	=	จำนวนคนทั้งหมด

3. การหาความเชื่อถือได้ของแบบทดสอบ ใช้วิธีการประเมินความคงที่ภายใน (internal consistency)

สูตรที่ใช้	α	=	$\left(\frac{K}{K-1}\right) \left(1 - \frac{\Sigma V_j}{V_t}\right)$
	α	=	ค่าสัมประสิทธิ์ของความเที่ยง
	K	=	จำนวนข้อในแบบทดสอบ
	ΣV_j	=	ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละส่วนของแบบทดสอบ
	V_t	=	ความแปรปรวนของคะแนนรวม

4 การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว (One Way Analysis of Variance)
และทดสอบค่าเอฟ (F)

แหล่งของความแปรปรวน Source	df	SS=Sum of Squares	MS=Mean Square	F
ระหว่างกลุ่ม (among groups)	a-1	$SS_A = \sum_{A=1}^a \frac{T_A^2}{na} - \frac{(\sum x)^2}{N}$	$MS_A = \frac{SS_A}{a-1}$	
ภายในกลุ่ม (within groups)	N-a	$SS_w = SS_t - SS_A$	$MS_w = \frac{SS_w}{N-a}$	
ทั้งหมด (total)	N-1	$SS_t = \sum x^2 - \frac{(\sum x)^2}{N}$		

SS = ผลบวกกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบน (Sum of Squares)

SS_A = ผลบวกกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนระหว่างกลุ่ม (Sum Squares Among groups)

SS_w = ผลบวกกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนภายในกลุ่ม (Sum Squares within groups)

SS_t = ผลบวกกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนทั้งหมด (Sum Squares total)

MS = ค่าเฉลี่ยของกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนของคะแนน (Mean Square)

MS_A = ค่าเฉลี่ยของกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนของคะแนนระหว่างกลุ่ม

MS_w = ค่าเฉลี่ยของกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนของคะแนนภายในกลุ่ม

df = ชั้นแห่งความ เป็นอิสระ

a = จำนวนกลุ่ม

N = จำนวนคนทั้งหมด

n = จำนวนคนในแต่ละกลุ่ม

T = คะแนนรวมของแต่ละกลุ่ม

F = สัดส่วนระหว่างความแปรปรวน

ค่า F ที่คำนวณได้จะนำไปเปรียบเทียบกับ F จากตารางที่ α และ $df = (a-1), (N-K)$

5 การเปรียบเทียบพหุคูณด้วยวิธีการของ เชฟเฟ่ (Multiple Comparison by Scheffe's Methods) เมื่อจำนวนคนในแต่ละกลุ่มไม่เท่ากัน

\bar{X}_i	=	คะแนนเฉลี่ยของกลุ่มที่ i
\bar{X}_j	=	คะแนนเฉลี่ยของกลุ่มที่ j
n_i	=	จำนวนคนในกลุ่มที่ i
n_j	=	จำนวนคนในกลุ่มที่ j
MS_W	=	ค่าเฉลี่ยของกำลังสองของส่วน เบี่ยงเบนของคะแนนภายในกลุ่ม
$\hat{\Psi}$	=	ผลต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยที่ละคู่
$\hat{\sigma}_{\hat{\Psi}}$	=	ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ย
$\frac{ \hat{\Psi} }{\hat{\sigma}_{\hat{\Psi}}}$	=	อัตราส่วนระหว่างผลต่างของคะแนนเฉลี่ยกับส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ย

5.1 คำนวนหาอัตราส่วนระหว่างผลต่างของคะแนนเฉลี่ยกับส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ย

$\hat{\Psi}$	$\hat{\sigma}_{\hat{\Psi}}$	$\frac{ \hat{\Psi} }{\hat{\sigma}_{\hat{\Psi}}}$
$\bar{X}_1 - \bar{X}_2 = \dots \dots \sqrt{MS_W \left(\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2} \right)} = \dots \dots \dots$		
$\bar{X}_2 - \bar{X}_3 = \dots \dots \sqrt{MS_W \left(\frac{1}{n_2} + \frac{1}{n_3} \right)} = \dots \dots \dots$		
$\bar{X}_i - \bar{X}_j = \dots \dots \sqrt{MS_W \left(\frac{1}{n_i} + \frac{1}{n_j} \right)} = \dots \dots \dots$		

5.2 เปรียบเทียบค่า $\frac{|\hat{\Psi}|}{\hat{\sigma}_{\hat{\Psi}}}$ กับค่า $\sqrt{(K-1) \alpha F_{(K-1), (N-K)}}$ ถ้าค่า $\frac{|\hat{\Psi}|}{\hat{\sigma}_{\hat{\Psi}}} > \sqrt{(K-1) \alpha F_{(K-1), (N-K)}}$ แสดงว่าคะแนนเฉลี่ยต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ α

K = จำนวนกลุ่ม

N = จำนวนคนทั้งหมด



ภาคผนวก ข.

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 1

แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป เกี่ยวกับรายละเอียดของหญิงมีครรภ์

1. ท่านเกิดเมื่อวันที่ ----- เดือน ----- พ.ศ. -----

2. ท่านจบการศึกษาระดับใด
 - / / ไม่ได้เรียนหนังสือ
 - / / จบประถมศึกษาตอนต้น
 - / / จบประถมศึกษาตอนปลาย
 - / / จบมัธยมศึกษาตอนต้น
 - / / จบมัธยมศึกษาตอนปลาย
 - / / จบ ปวช.
 - / / จบอนุปริญญา
 - / / จบ ปวส.
 - / / จบปริญญาตรี
 - / / จบสูงกว่าปริญญาตรี

3. ท่านมีรายได้ ----- บาท/เดือน สามีของท่านมีรายได้ ----- บาท/เดือน

4. รายได้และรายจ่ายภายในครอบครัวของท่าน
 - / / รายได้ไม่พอใช้จ่าย
 - / / รายได้พอเพียงที่จะใช้จ่าย แต่ไม่มีเหลือเก็บ
 - / / มีเหลือเก็บบ้าง

5. ท่านตั้งใจที่จะตั้งครรภ์ในปีนี
 - / / ใช่
 - / / ไม่ใช่ (โปรดระบุว่าท่านต้องการที่จะมีบุตรเมื่อไหร่ -----)

6. การตั้งครรภ์ครั้งนี้ท่านรู้สึก
 - / / พอใจ
 - / / ไม่พอใจ
 - / / อื่นๆ โปรดระบุ -----

ตอนที่ 2

แบบวัดความวิตกกังวล

แบบวัดความวิตกกังวลแบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบวัดความวิตกกังวลแบบสเตท

ส่วนที่ 2 แบบวัดความวิตกกังวลแบบเทรท



ศูนย์วิทยพัชการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบวัดความรู้ศกังวลแบบสเตท

คำชี้แจง

แบบสอบถามต่อไปนี้เป็นแบบสอบถาม เกี่ยวกับความรู้สึกของท่านในขณะตั้งครรภ
ลักษณะของแบบสอบถามนี้ ประกอบด้วยข้อความซึ่งจะใช้บรรยายความรู้สึกของตัวท่านเองในขณะ
ตั้งครรภ จำนวน 20 ข้อ วิธีการทำแบบสอบถามมีขั้นตอน ดังนี้

1. ดิฉันจะอ่านข้อความ เหล่านี้ให้ฟังทีละข้อ ข้อละ 2 ครั้ง ถ้าหากท่านฟังไม่ชัดเจน
หรือไม่เข้าใจ ขอให้ยกมือขึ้น แล้วดิฉันจะอ่านซ้ำให้ฟังอีกครั้ง

2. ให้ท่านทำเครื่องหมายกากบาทลงในกระดาษคำตอบ 1 ดังนี้

ขีดเครื่องหมายกากบาทลงในช่องที่มี 1 จุด (.) เมื่อข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกของท่าน คือไม่เลย

ขีดเครื่องหมายกากบาทลงในช่องที่มี 2 จุด (..) เมื่อข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านบ้าง

ขีดเครื่องหมายกากบาทลงในช่องที่มี 3 จุด (.) เมื่อข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านค่อนข้างมาก

ขีดเครื่องหมายกากบาทลงในช่องที่มี 4 จุด (:) เมื่อข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

ในการพิจารณาเลือกตอบ ท่านไม่ควรใช้เวลาในการพิจารณาคำตอบข้อใดข้อหนึ่งนานเกินไป ควร แต่งเลือกคำตอบที่ท่านคิดว่าบรรยายความรู้สึกของท่านในขณะนี้ได้ชัดเจนที่สุด

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ในขณะที่ท่านกำลังตั้งครรภ์ ขอให้ท่านใช้เวลาสักครู่หนึ่งนึกถึงเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ครั้งนี้ เช่น นึกถึงการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่เกิดขึ้นในขณะตั้งครรภ์ นึกถึงการเตรียมตัวที่จะเป็นมารดา หน้าที่และความรับผิดชอบต่างๆ แล้วพิจารณาว่าขณะที่ท่านมีความรู้สึกตามข้อความที่จะอ่านให้ฟังในแต่ละข้อต่อไปนี้อยู่ในระดับใด

		ไม่เลย	มีบ้าง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
1.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกสงบ</u>	"	"	"	"
2.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกมั่นคง</u>	"	"	"	"
3.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกดีใจ</u>	"	"	"	"
4.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกเสียใจ</u>	"	"	"	"
5.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกสบายใจ</u>	"	"	"	"
6.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกหงุดหงิด</u>	"	"	"	"
7.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกกังวลกับเคราะห์ร้ายต่างๆ ที่อาจจะเกิดขึ้น</u>	"	"	"	"
8.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกว่าได้พักผ่อน</u>	"	"	"	"
9.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกวิตกกังวล</u>	"	"	"	"
10.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกสะดวกสบาย</u>	"	"	"	"
11.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกเชื่อมั่นในตนเอง</u>	"	"	"	"
12.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกตื่นเต้นง่าย</u>	"	"	"	"
13.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกกระสับกระส่าย</u>	"	"	"	"
14.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกอึดอัดใจ</u>	"	"	"	"
15.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกผ่อนคลาย</u>	"	"	"	"
16.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกพึงพอใจ</u>	"	"	"	"
17.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านกำลังกังวลใจ</u>	"	"	"	"
18.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกตื่นตระหนก</u>	"	"	"	"
19.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกไร้เรี่ยวแรง</u>	"	"	"	"
20.	เมื่อนึกถึงการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>ท่านรู้สึกแจ่มใส</u>	"	"	"	"

แบบวัดความวิตกกังวลแบบเทรท

คำชี้แจง

แบบสอบถามต่อไปนี้ เป็นแบบสอบถาม เกี่ยวกับความรู้สึกทั่วไปของท่านก่อนการตั้งครรภ์
ครั้งนี้ ลักษณะของแบบสอบถาม ประกอบด้วยข้อความ ซึ่งจะใช้บรรยายความรู้สึกของท่านใน
สถานการณ์ต่างๆ ไป จำนวน 20 ข้อ วิธีการตอบแบบสอบถามมีขั้นตอนดังนี้

1. ดิฉันจะอ่านข้อความเหล่านี้ให้ฟังทีละข้อ ข้อละ 2 ครั้ง ถ้าท่านได้ยินไม่ชัดเจน
หรือไม่เข้าใจ ขอให้ยกมือขึ้น แล้วดิฉันจะอ่านซ้ำให้ฟังอีกครั้ง

2. ให้ท่านทำเครื่องหมายกากบาทลงในกระดาษคำตอบ 2 ดังนี้

ขีดเครื่องหมายกากบาทลงในช่องที่มี 1 จุด (.) เมื่อท่านรู้สึกว่าเกือบไม่มีเลย

หรือไม่มีเลย

ขีดเครื่องหมายกากบาทลงในช่องที่มี 2 จุด (..) เมื่อท่านมีความรู้สึกว่ามีบ้าง

เป็นบางครั้ง

ขีดเครื่องหมายกากบาทลงในช่องที่มี 3 จุด (∴) เมื่อท่านมีความรู้สึกว่ามีบ่อยๆ

ขีดเครื่องหมายกากบาทลงในช่องที่มี 4 จุด (∴∴) เมื่อท่านมีความรู้สึกว่ามีเสมอ

เป็นประจำ

ในการพิจารณาเลือกตอบท่านไม่ควรใช้เวลาในการพิจารณาคำตอบข้อใดข้อหนึ่งนาน
เกินควร แต่จงเลือกคำตอบที่ท่านคิดว่าบรรยายตรงกับความรู้สึกทั่วไปของท่านได้ชัดเจนที่สุด

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ขอให้ท่านนึกถึงความรู้สึกต่างๆ ไปของท่านก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ แล้วพิจารณาว่าโดยทั่วไป ท่านมีความรู้สึกตามข้อความที่จะอ่านให้ฟังในแต่ละข้อต่อไปนี้ อยู่ในระดับใด

		ไม่มีเลย หรือ เกือบไม่มีเลย	บางครั้ง	บ่อยๆ	เสมอ
1.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกแจ่มใส</u>	"	"	"	"
2.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกเหนื่อยหน่ายง่าย</u>	"	"	"	"
3.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกอยากร้องไห้</u>	"	"	"	"
4.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านอยากมีความสุขเหมือนคนอื่น</u>	"	"	"	"
5.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านมักพลาดโอกาสเพราะตัดสินใจช้าเกินไป</u>	"	"	"	"
6.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกว่าได้พักผ่อน</u>	"	"	"	"
7.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกสุขุมรอบคอบ</u>	"	"	"	"
8.	ก่อนการตั้งครรภ์ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกว่ามือประสานยากจนทำให้ท้อใจ</u>	"	"	"	"
9.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านมักกังวลเกินกว่าเหตุ</u>	"	"	"	"
10.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกเป็นสุข</u>	"	"	"	"
11.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านมักถือทุกสิ่งเป็นเรื่องจริงจัง</u>	"	"	"	"
12.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านขาดความมั่นใจตนเอง</u>	"	"	"	"
13.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึกมั่นคงในชีวิต</u>	"	"	"	"
14.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านพยายามหลีกเลี่ยงการเผชิญหน้ากับความยุ่งยาก</u>	"	"	"	"

		ไม่มีเลย หรือ เกือบไม่มีเลย	บางครั้ง	บ่อยๆ	เสมอ
15.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึก หม่นหมอง</u>	"	"	"	"
16.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านรู้สึก พึงพอใจ</u>	"	"	"	"
17.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านถูกรบกวน โดยความคิดที่ไร้สาระ</u>	"	"	"	"
18.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านมักฝังใจ กับความผิดหวัง</u>	"	"	"	"
19.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านเป็นคน เสมอต้นเสมอปลาย</u>	"	"	"	"
20.	ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ <u>โดยทั่วไปท่านมีความ วุ่นวายใจและตึงเครียด เมื่อนึกถึงเรื่องที่ เกี่ยวข้องกันและสนใจอยู่</u>	"	"	"	"

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กระดาษคำตอบ 1

ระดับความรู้ลึก

สำหรับเจ้าหน้าที่

	ไม่เลย	มีบ้าง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด	
1	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 11
2	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 2
3	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 3
4	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 4
5	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 5
6	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 6
7	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 7
8	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 8
9	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 9
10	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 10
11	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 11
12	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 12
13	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 13
14	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 14
15	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 15
16	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 16
17	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 17
18	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 18
19	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 19
20	●	● ●	● ● ●	● ● ● ●	<input type="checkbox"/> 20



กระดาษคำตอบ 2
ระดับความรู้ลึก

	ไม่เลย หรือ เกือบไม่มีเลย	บางครั้ง	บ่อยๆ	เสมอ	สำหรับคำถามที่
1.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 21
2.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 22
3.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 23
4.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 24
5.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 25
6.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 26
7.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 27
8.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 28
9.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 29
10.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 30
11.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 31
12.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 32
13.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 33
14.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 34
15.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 35
16.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 36
17.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 37
18.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 38
19.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 39
20.	●	●●	●●●	●●●●	<input type="checkbox"/> 40

ภาคผนวก ค.

ผลของการสัมภาษณ์เกี่ยวกับรายละเอียดของกลุ่มตัวอย่าง

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตาราง ก. แสดงถึงความตั้งใจต่อการตั้งครรภ์ครั้งนี้ของกลุ่มตัวอย่าง เมื่อจำแนกตามอายุ

อายุ (ปี)	จำนวน (คน)	ตั้งครรภ์ครั้งนี้โดยความตั้งใจ		ตั้งครรภ์ครั้งนี้โดยไม่ตั้งใจ			
		จำนวน (คน)	ร้อยละ	พึงพอใจต่อการตั้งครรภ์		ไม่พึงพอใจต่อการตั้งครรภ์	
				จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
น้อยกว่า 21	13	7	53.85	5	38.46	1	7.69
21-25	38	29	76.32	9	23.68	-	-
26-30	33	27	81.82	6	18.18	-	-
มากกว่า 30	16	13	81.25	3	18.75	-	-
รวม	100	76	76	23	23	1	1

ตาราง ข. แสดงถึงความตั้งใจต่อการตั้งครรภ์ครั้งนี้ของกลุ่มตัวอย่าง เมื่อจำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	จำนวน (คน)	ตั้งครรภ์ครั้งนี้โดยความตั้งใจ		ตั้งครรภ์ครั้งนี้โดยไม่ตั้งใจ			
		จำนวน (คน)	ร้อยละ	พึงพอใจต่อการตั้งครรภ์		ไม่พึงพอใจต่อการตั้งครรภ์	
				จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับต่ำ	38	28	73.68	9	23.68	1	2.63
ระดับปาน- กลาง	34	23	67.65	11	32.35	-	-
ระดับสูง	28	25	89.29	3	10.71	-	-
รวม	100	76	76	23	23	1	1

ตาราง ค. แสดงถึงความตั้งใจต่อการตั้งครุภัณฑ์ครั้งนี้ของกลุ่มตัวอย่าง เมื่อจำแนกตามระดับฐานะเศรษฐกิจ

รายได้ของครอบครัวต่อเดือน (บาท)	จำนวน (คน)	ตั้งครุภัณฑ์ครั้งนี้โดยความตั้งใจ		ตั้งครุภัณฑ์ครั้งนี้โดยไม่ตั้งใจ			
		จำนวน (คน)	ร้อยละ	พึงพอใจต่อการตั้งครุภัณฑ์		ไม่พึงพอใจต่อการตั้งครุภัณฑ์	
				จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
0-3500	14	10	71.43	3	21.43	1	7.14
3501-6500	30	21	70	9	30	-	-
6501-9500	24	19	79.17	5	20.83	-	-
9501-13,500	18	14	77.78	4	22.22	-	-
มากกว่า 13,500	14	12	85.71	2	14.29	-	-
รวม	100	76	76	23	23	1	1

ตาราง ง. แสดงถึงความเพียงพอของรายได้กับรายจ่ายของครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง เมื่อจำแนกตามระดับฐานะทางเศรษฐกิจ

รายได้ของครอบครัวต่อเดือน (บาท)	จำนวน (คน)	รายได้มากกว่ารายจ่าย (มีเงินเหลือเก็บ)		รายได้พอดีกับรายจ่าย (ไม่มีเงินเหลือเก็บแต่ไม่มีหนี้สิน)		รายได้น้อยกว่ารายจ่าย (มีหนี้สิน)	
		จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
0-3500	14	5	37.71	4	28.57	5	35.71
3501-6500	30	20	66.67	9	30	1	3.33
6501-9500	24	16	66.67	8	33.33	-	-
9501-13,500	18	17	94.44	1	5.56	-	-
มากกว่า 13,500	14	14	100	-	-	-	-
รวม	100	72	72	22	22	6	6

ประวัติผู้วิจัย

นาง อนงค์ ลีละชัยกุล เกิดวันที่ 5 มิถุนายน 2498 ที่กรุงเทพมหานคร ได้รับปริญญา
วิทยาศาสตรบัณฑิต (พยาบาล) จากคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
เมื่อปีการศึกษา 2520 และได้ศึกษาต่อระดับบัณฑิตศึกษาที่ภาควิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2524



ศูนย์วิทยพัชร์พยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย