

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการกำกับการแสดงออกของตน
ของวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้วในกรุงเทพมหานคร



นางสาว นันทารัตน์ ตันตยาราวพันธ์

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
วิทยานพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาจิตวิทยา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2537

ISBN 974-584-421-7

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

I1414002X

RELATIONSHIP BETWEEN SELECTED FACTORS AND SELF-MONITORING
OF WORKING EARLY ADULTS IN BANGKOK METROPOLIS.



Miss Nantaret Tantayavaraphan

ศูนย์วิทยทรัพยากร
A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Arts

Department of Psychology

Graduate School

Chulalongkorn University


1994

ISBN 974-584-421-7




หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคิดสรรกับการกำกับการแสดงออกของคน
ของวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้วใน เขตกรุงเทพมหานคร
โดย นางสาวนันทารัตน์ ตันคชวราพันธ์
ภาควิชา จิตวิทยา
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม รองศาสตราจารย์ ศิรางค์ ทับสาธทอง

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาค้นคว้าหลักสูตรปริญญาโทมหาบัณฑิต

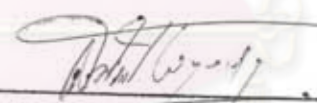


(ศาสตราจารย์ ดร.กาวร วิชาภัย) คณะบดีบัณฑิตวิทยาลัย

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์



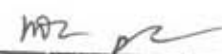
(รองศาสตราจารย์ ดร.พรมทิพย์ ศิววิธรรมยศ) ประธานกรรมการ




(รองศาสตราจารย์ ดร.สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต) อาจารย์ที่ปรึกษา



(รองศาสตราจารย์ ศิรางค์ ทับสาธทอง) อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม



(รองศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญจิต ฤกษ์ชาคพานนท์) กรรมการ



(รองศาสตราจารย์ ประไพพรรณ ภูมิวิไลสาร) กรรมการ

ศูนย์วิทยุทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



นันทารัตน์ ตันตยาราพันธ์ : ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการกำกับ
การแสดงออกของตนของวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้วในกรุงเทพมหานคร
(RELATIONSHIP BETWEEN SELECTED FACTORS AND SELF-MONITORING OF
WORKING EARLY ADULTS IN BANGKOK METROPOLIS) อ.ที่ปรึกษา :
รศ.ดร.สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต อ.ที่ปรึกษาร่วม รศ.ศิริรงค์ ทับสายทอง,
134 หน้า. ISBN 974-584-421-7

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการกำกับการแสดง
ออกของตนของวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้วในกรุงเทพมหานครจากกลุ่มตัวอย่าง 200 คน คอบแบบ
สอบถามและแบบวัดการกำกับการแสดงออกของตนของ Mark Snyder (1985) วิเคราะห์ข้อมูล
ด้วยสถิติพื้นฐานและสมการถดถอยมาตรฐานพหุคูณแบบขั้นค่อน

ผลการวิจัยพบว่า

1. วัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้วในกรุงเทพมหานครมีคะแนนการกำกับการแสดงออก
ของตนโดยเฉลี่ยเท่ากับ 126.21
2. ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการกำกับการแสดงออกของตนได้แก่
บุคลิกภาพแบบเก็บตัว-แสดงตัว ($r = .525$) อคติโนทัศน์ ($r = .319$) และลำดับการเกิด
($r = .126$) ที่ระดับความมีนัยสำคัญน้อยกว่า .01 ($p < .01$)
3. รายได้ของครอบครัวเป็นปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์ทางลบกับการกำกับการแสดง
ออกของตนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = -.025; p < .05$)
4. ตัวแปรบุคลิกภาพแบบเก็บตัว-แสดงตัว ($\beta = .467$) ร่วมกับตัวแปรอคติโนทัศน์
($\beta = .197$) สามารถอธิบายความแปรปรวนของการกำกับการแสดงออกของตนได้ร้อยละ 32.36
($R^2 = .3236$) ที่ระดับความมีนัยสำคัญน้อยกว่า .01 และมีสมการในรูปคะแนนมาตรฐานดังนี้

$$SM_z = .467 INEX_z + .197 SC_z$$

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จิตวิทยา

ภาควิชา.....
สาขาวิชา..... จิตวิทยาพัฒนาการ
ปีการศึกษา..... 2536

ลายมือชื่อนิสิต.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....

C441953 : MAJOR DEVELOPMENTAL PSYCHOLOGY
KEY WORD: SELF-MONITORING / WORKING EARLY ADULTS

NANTARAT TANTAYAVARAPHAN : RELATIONSHIP BETWEEN SELECTED FACTORS
AND SELF-MONITORING OF WORKING EARLY ADULTS IN BANGKOK METROPOLIS.
THESIS ADVISOR : ASSO. PROF.SOMPOCH IAMSUPASIT, Ph.D. THESIS
CO-ADVISOR : ASSO. PROF. SIRANG TUBSAITONG, 134 pp.
ISBN 974-584-421-7

The purpose of this research was to study the relationship between selected factors and self-monitoring of working early adults in Bangkok Metropolis. Two hundred samples completed the Question-aires and Snyder's Self-Monitoring Scale (1985). To analyze the data basic statistics and stepwise multiple regression analysis were used.

Major findings were as follows :

1. Average scores of self-monitoring of working early adults in Bangkok Metropolis is 126.21. ($\bar{x} = 126.21$)
2. Introversion and extraversion ($r=.525$), self-concept ($r=.319$) and birth-order ($r=.126$) positively correlated with self-monitoring at less than .01 level of significance.
3. Family income ($r = -.025$) negatively correlated with self-monitoring at .05 level of significance.
4. Introversion and extraversion ($\beta = .467$) related with self-concept ($\beta = .197$) could predict 32.36 % of variance of self-monitoring at less than .01 level of significance ($R^2=.3236$). The regression equation in standard score (SM_z) was

$$SM_z = .467 INEX_z + .197 SC_z$$

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา.....จิตวิทยา
สาขาวิชา.....จิตวิทยาพัฒนาการ
ปีการศึกษา.....2536

ลายมือชื่อ.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลงด้วยความกรุณาอย่างดียิ่งของรองศาสตราจารย์ ดร.สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และรองศาสตราจารย์ ศิราวงศ์ ทับสายทอง อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม ที่ได้กรุณาให้คำแนะนำ ข้อคิดเห็น ตลอดจนให้ความเอาใจใส่ด้วยดีตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง ไว้ ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุคย์ รองศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญนิไล ฤทธาคนานนท์และรองศาสตราจารย์ ประไพพรรณ ภูมิวิฬาสาร อาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิ จากภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยทั้ง 3 ท่าน ที่กรุณาให้คำแนะนำเกี่ยวกับการแก้ไข ปรับปรุง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ตลอดจนบริษัท ห้างร้าน หน่วยงานรัฐบาลทุกแห่งที่กรุณาให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

ท้ายนี้ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ และพี่สาวที่สนับสนุนและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยมาโดยตลอด และขอบพระคุณกัลยาณมิตรทุกท่านที่มีส่วนช่วยให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

นันทารัตน์ ตันตยวารานันต์

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภาพ	ช
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
แนวคิดพื้นฐาน ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	3
วัตถุประสงค์ในการวิจัย	45
ขอบเขตของการวิจัย	45
คำจำกัดความในการวิจัย	46
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	48
2 วิธีดำเนินการวิจัย	49
กลุ่มตัวอย่าง	49
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	51
การเก็บรวบรวมข้อมูล	77
การวิเคราะห์ข้อมูล	78
3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	80
4 การอภิปรายผลการวิจัย	91

5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ96

บรรณานุกรม99

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....109

ภาคผนวก ข. แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย.....110

ภาคผนวก ค. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....128

ประวัติผู้วิจัย134



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญตาราง

ตารางที่ 1	แสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ หน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจ และเอกชน.....	50
ตารางที่ 2	รายชื่อหน่วยงานและจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการตรวจสอบ ประสิทธิภาพของเครื่องมือ.....	53
ตารางที่ 3	แสดงค่าอำนาจจำแนกรายชื่อและค่าความตรงภายในของข้อคำถามใน แบบสอบถามวิธีการอบรมเลี้ยงดูของพ่อแม่ตามการรับรู้ของตน จำแนกเป็น 6 ประเภท	54
ตารางที่ 4	ค่าความเที่ยงของแบบสอบถามวิธีการอบรมเลี้ยงดูของพ่อแม่ตามการรับรู้ ของตนโดยการหาความสอดคล้องภายในด้วยค่าสัมประสิทธิ์อัลฟ่าของ ครอนบาค.....	59
ตารางที่ 5	เกณฑ์การให้คะแนนมาตราส่วนประ เมินค่า.....	60
ตารางที่ 6	แสดงค่าอำนาจจำแนกรายชื่อและค่าความตรงภายในของแบบวัดบุคลิกภาพ แบบเก็บตัว-แสดงตัว	61
ตารางที่ 7	แสดงค่าอำนาจจำแนกรายชื่อและค่าความตรงภายในของแบบวัด อึดทนโน้ทศน์.....	66
ตารางที่ 8	แสดงค่าอำนาจจำแนกรายชื่อและค่าความตรงภายในของแบบวัดการกำกัับ การแสดงออกของตน.....	73
ตารางที่ 9	แสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำนวนรายชื่อที่ขอและจำนวนที่ส่งแบบสอบถาม..	77
ตารางที่ 10	จำนวนและร้อยละของวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้วจำแนกตามสถานภาพและ ปัจจัยคัดสรรของกลุ่มตัวอย่าง.....	82
ตารางที่ 11	จำนวนและร้อยละของวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้วจำแนกตามตัวแปร แต่ละระดับ.....	84
ตารางที่ 12	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนนสูงสุดและต่ำสุดของตัวแปรต่าง ๆ	85
ตารางที่ 13	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการกำกัับการแสดงออกของตน ของกลุ่มตัวอย่าง.....	86
ตารางที่ 14	ตัวทำนายที่มีความสำคัญในการทำนายการกำกัับการแสดงออกของตนของ กลุ่มตัวอย่าง.....	89

ตารางที่ 15	ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวทำนายในรูปแบบคะแนนดิบกับคะแนนมาตรฐาน ค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของสัมประสิทธิ์ถดถอย การทดสอบค่าทีของ กลุ่มตัวอย่าง	90
-------------	---	----



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญแผนภาพ

หน้า

แผนภาพที่ 1	แสดงวงจรชีวิตของมนุษย์.....	37
แผนภาพที่ 2	แสดงระยะพัฒนาการในช่วงวัยผู้ใหญ่.....	38
แผนภาพที่ 3	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการกำกับการแสดงออก ของคนของกลุ่มตัวอย่าง.....	87



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย