

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- การกีฬาแห่งประเทศไทย, ศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพ. **ข้อบัญญัติ 10 ประการ สำหรับผู้ออกกำลังกาย. 2531.**
- กรุงไกร เจนพานิช. **วิธีรักษาสุขภาพขั้นพื้นฐาน. วารสารสุขภาพ 7 (กุมภาพันธ์ 2522): 115.**
- กวิน คเชนทร์เดชา. **ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมายจังหวัดชุมพร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.**
- กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ, กรมพลศึกษา. **การเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนในกรุงเทพมหานคร. รายงานการวิจัยซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของโครงการสัมมนาระดับชาติเรื่องบทบาทของสถาบันการศึกษาและหน่วยงานต่าง ๆ ในการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับทุกคน ระหว่างวันที่ 21-24 พ.ศ. 2526 (องค์การศึกษาวิทยาศาสตร์และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ-ยูเนสโกให้การอุดหนุน, 2526), อัดสำเนา.**
- จรวพร ธรณินทร์. **กายวิภาคและสรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2525.**
- จรินทร์ ธานีรัตน์. **กีฬาเพื่อมวลชน. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 7 (เมษายน 2524) : 202.**
- จิราภรณ์ ศิริประเสริฐ. **ความต้องการและการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.**

- เจริญ กระบวนรัตน์ และคณะ. **ความต้องการรับบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.**
กรุงเทพฯ : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2525.
- เฉลิม ชัยวัชราภรณ์. **อย่าตายก่อนวัยอันควร. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และ สันทนาการ 8. (ธันวาคม 2528) : 142.**
- ชูศักดิ์ เวชแพทย. **เสรีวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ภาคเสรีวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล, 2519.**
- ดิเรก กฤษสินชัย. **ทัศนคติของข้าราชการครูต่อมาตรการทางประชากร ด้านสวัสดิการสังคมของรัฐ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.**
- ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร์. **เสรีวิทยาการออกกำลังกาย ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.**
- ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร์ และรัชนี ขวัญบุญจัน. **ความต้องการของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยที่มีต่อการเรียนวิชากิจกรรมพลศึกษาทั่วไป. รายงานการวิจัย คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.**
- ประคอง กรรณสูต. **สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์บรรณกิจ, 2525.**
- ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ และคณะ. **การใช้เวลาว่างและกิจกรรมสันทนาการของประชากรในกรุงเทพมหานคร. รายงานการวิจัย (กรุงเทพมหานคร : สถาบันวิจัยสภาวะแวดล้อม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523) อัดสำเนา.**
- แผนพัฒนากีฬาเพื่อสุขภาพ. **แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 1 (2531-2539). กองการกีฬาแห่งประเทศไทย, กรุงเทพฯ (2531).**
- พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช เนื่องในพิธีเปิดการสัมมนาระดับชาติเรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ณ. คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดลเมื่อวันที่ 17 ธันวาคม 2523 (อัดสำเนา).
- มณีรัตน์ สุกโขติรัตน์. **คู่มือการเตรียมร่างกายและจิตใจไว้ตลอดบุตร. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.**

- วรศักดิ์ เพ็ชรชอบ. ความหมายและวัตถุประสงค์ของวิชาพลศึกษา. พลศึกษาสาร, 2512.
- _____ . การออกกำลังกายสำคัญไฉน. วารสารวิทยาลัยพลศึกษาอ่างทอง 1 (มกราคม 2525) : 37.
- _____ . หลักและวิธีสอนวิชาพลศึกษา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2523. ศึกษาธิการ, กระทรวง. ทิศทางแผนพัฒนาการศึกษา ศาสนาและศิลปวัฒนธรรม ระยะที่ 6 (พ.ศ. 2530-2534). สถาบันพัฒนาผู้บริหารการศึกษา, 2529. (อัดสำเนา).
- สนอง อุณาภูล. การออกกำลังกาย. วารสารสุขภาพ 2. (ธันวาคม 2517) : 26-27.
- สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. เอกสารศูนย์วิทยาศาสตร์องค์การส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย.
- สมภพ ศรีวรรณ. คำกล่าวรายงานเปิดการแข่งขันกีฬาเขตแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 15 จ.อุดรธานี (2525).
- สมหวัง สมใจ. การออกกำลังกายและพักผ่อน. วารสารสุขภาพสำหรับประชาชน 5 (มกราคม 2520) : 9.
- สุชาติ โสภประสุต. การศึกษาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสารสุขภาพพลศึกษาและสันทนาการ 3 (มกราคม-ตุลาคม 2520) : 43.
- สุมิตร สมหาโต. เดินอย่างไรจึงทำให้สุขภาพดี. วารสารสุขภาพพลศึกษาและสันทนาการ 8 (ธันวาคม 2525) : 173.
- สุวิทย์ อารีกุล. คุณประโยชน์ของการออกกำลังกาย. วารสารสุขภาพ 7 (มีนาคม 2517) : 77-80.
- เสนอ อินทรสุขศรี. การออกกำลังกายเพื่อพัฒนาสุขภาพ. วารสารสุขภาพพลศึกษาและสันทนาการ 4 (มกราคม 2521) : 27.
- แสงเพชร คุณาเรืองรอง. ความต้องการด้านการออกกำลังกายของครูโรงเรียนมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527.

สอานค์ มะลิกุล. การออกกำลังกายของหญิงมีครรภ์. แม่และเด็ก 10 (กรกฎาคม 2530) :
44-47.

หน่วยศึกษานิเทศก์ กรมพลศึกษา. ความสนใจและความต้องการในการออกกำลังกาย
ของเยาวชนในชั้นบทในเขตการศึกษา 8. รายงานการวิจัยกรมพลศึกษา
กระทรวงศึกษาธิการ, 2529.

องค์การศึกษาศาสตร์และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ. กบฏระหว่างประเทศ
ด้านพลศึกษาและการกีฬา (2521) : 2-3.

อนันต์ อัดชู. การอภิปรายเรื่องพลศึกษาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสาร
สุขศึกษา พลศึกษาและสันทนาการ 3 (มกราคม-ตุลาคม 2520) : 12.

อวย เกตุสิงห์. ผลร้ายของการกีฬาเพื่อสุขภาพและการป้องกัน. วารสารสุขศึกษา
พลศึกษา และสันทนาการ 6 (มีนาคม 2523) : 12.

_____. การออกกำลังกายกับการหายใจและโรคปอด. เอกสารประกอบนิทรรศการ
การกีฬาเพื่อสุขภาพวิทยาลัยศิลปากร ปีการศึกษา 2523.

ภาษาอังกฤษ

Adedeji, John Ademola. The Role of Physical Education in the
Nation Building of Nigeria, Dissertation Abstracts
International 33 (April 1972) : 1481-A.

Blundell, John W.F. The Muscular and Their Story, London :
Chapman and Hall, 1864, p. 4.

Bucher, Charles A. Physical Education and Health in
the Elementary School. 2 nd ed. New York: Macmillan, 1971.

- Elizabeth, Ann. A Survey of the Lifetime Sports Needs and Interests of Senior Citizens in Middle Tennessee. *Dissertation Abstracts International*, 37 : (April 1977) : 6314-A.
- Graves, James Merritt. The Effects of A Boys' Club Program on the Self-Concept and Selected Physical Attributes of 12 and 13 Years Olds, *Dissertation Abstracts International* 33 (December 1972) : 6712-A.
- Hammond, E.C., and Garfinkel, L. Coronary Heart Disease, Stroke, and Aortic Aneurysm, *Archives of Environmental Health* (1969) : 174.
- Huntley, Troy Charles. Effect of Selected Activities up on Physical Fitness and Motor Ability of First, Second, and Third Graders, *Dissertation Abstracts International* 34 (September 1973) : 5688-A.
- Juncker, D.F., Anderson, B.D. and Jucller, C.E. Sports Club Development the 70's Community Involvement, 26th Annual Conference Proceedings of the Nation Intramural-Recreation Sports Association, pp. 144-147, Quoted in Viola K. Kliendienst and Arthur Weston, *The Recreational Sports Program : School, College, and Communities*, Englewood Cliffs, N.J. : Prentice-Hall, 1978.
- Marian, Elizabeth Kneer. Influence of Selected Factors and Techniques on Student Satisfaction with a Physical Education Experience. *Dissertation Abstracts International*, 33 (December 1972) : 6714-a.

Michael, L. Pollock. **Health and Fitness Through Physical Activity**

New York : John Wiley and Sons, 1987.

Seaton, et al., **Physical Education Handbook**. Englewood Cliffs, New

Jersey : Prentice-Hall, Inc., 1983.

Wieren, Lee Van. **A Coparison of Elementary Physical Education**

Programs Instructed by Class-room Teachers and Programs

Instructed by Class-Room Teachers Consulting with Physical

Education Spectalist, **Dissertation Abstracts International**

34 (April 1973) : 1683-A.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสอบถาม

เรื่อง ความต้องการการออกกำลังกายของข้าราชการในภาควันออกของประเทศไทย

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้ใช้เพื่อสำรวจความต้องการการออกกำลังกายของข้าราชการที่ปฏิบัติราชการอยู่ในเขตภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย การตอบแบบสอบถามนี้ ไม่มีผลเสียต่อผู้ตอบแต่ประการใด แต่จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการศึกษาและเสนอแนะโครงการออกกำลังกาย เพื่อพัฒนาสุขภาพของข้าราชการในเขตภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย จึงขอความกรุณาให้ตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริง

คำแนะนำในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามนี้ประกอบด้วย 2 ตอน คือ
ตอนที่ 1 รายละเอียดเกี่ยวกับสถานภาพทั่วไปของผู้ตอบ
ตอนที่ 2 ความต้องการการออกกำลังกายของข้าราชการในภาคตะวันออกเฉียงของประเทศไทย
2. แบบสอบถามนี้ทั้งหมด หน้า โปรดตอบแบบสอบถามทุกหน้า ทุกข้อ เพื่อผลการวิจัยจะได้สมบูรณ์ที่สุด
3. กรุณาตรวจว่าท่านตอบครบทุกหน้า ทุกข้อ ก่อนส่งแบบสอบถามคืน

7. งานพิเศษอื่น ๆ นอกจากรับราชการ

1. มี

2. ไม่มี

ถ้ามีได้แก่

8. สถานที่สำหรับออกกำลังกายหรือสันทนาการกีฬา (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. มีอยู่ที่ทำงาน

2. มีอยู่ที่ใกล้ที่ทำงาน

3. มีอยู่ที่บ้าน

4. มีอยู่ที่ใกล้บ้าน

5. ไม่มี

9. ท่านทำงานในกระทรวง

1. สำนักนายกรัฐมนตรี

2. มหาดไทย

3. ศึกษาธิการ

4. การต่างประเทศ

5. เกษตรและสหกรณ์

6. สาธารณสุข

7. คมนาคม

8. กลาโหม

9. การคลัง

10. ยุติธรรม

11. วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และพลังงาน

12. อุตสาหกรรม

13. พาณิชย์

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 2

แบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการการออกกำลังกายของข้าราชการในภาคตะวันออกเฉียง

คำชี้แจง โปรดอ่านและพิจารณาข้อความต่อไปนี้และทำเครื่องหมายลงในช่องที่ท่านต้องการมากที่สุด โดยใช้เกณฑ์พิจารณาดังนี้

1. ข้อใดเป็นความต้องการที่ท่านต้องการมากที่สุด โปรดขีดเครื่องหมาย / ลงในช่องหมายเลข 4
2. ข้อใดเป็นความต้องการที่ท่านต้องการมาก โปรดขีดเครื่องหมาย / ลงในช่องหมายเลข 3
3. ข้อใดเป็นความต้องการที่ท่านต้องการน้อย โปรดขีดเครื่องหมาย / ลงในช่องหมายเลข 2
4. ข้อใดเป็นความต้องการที่ท่านต้องการน้อยที่สุด โปรดขีดเครื่องหมาย / ลงในช่องหมายเลข 1
5. นอกจากความต้องการที่กำหนดให้ อาจมีความต้องการอื่น ๆ ที่ท่านต้องการเพิ่มเติม ขอให้ท่านเขียนเสนอแนะ ในข้ออื่น ๆ ไว้ข้างท้ายของข้อความต้องการนั้น ๆ

ตัวอย่างแบบสอบถาม

ข้อที่	ข้อความ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
0	เป็นผู้มีสุขภาพแข็งแรงและสมรรถภาพทางกายสูง	/			

คำอธิบาย จากตัวอย่างที่ 0 หมายความว่า ท่านมีความต้องการเป็นผู้มีสุขภาพแข็งแรงและสมรรถภาพทางกายสูง มากที่สุด

ความต้องการด้านช่วงวันและเวลาในการออกกำลังกาย

ข้อที่	ข้อความ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
1	วันธรรมดา (จันทร์-ศุกร์).....
2	วันเสาร์-อาทิตย์และวันหยุดราชการ..... <u>วันธรรมดา (จันทร์-ศุกร์)</u>
3	ช่วงเวลาเช้า (ก่อนทำงาน).....
4	ช่วงเวลากลางวัน..... (พักรับประทานอาหาร)
5	ช่วงเวลาเย็น (หลังเลิกงาน).....
6	ช่วงเวลากลางคืน..... <u>วันเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดราชการ</u>
7	ช่วงเวลาเช้า.....
8	ช่วงเวลากลางวัน.....
9	ช่วงเวลาเย็น.....
10	ช่วงเวลากลางคืน.....

ความต้องการด้านกิจกรรมทั่วไปในการออกกำลังกาย

ข้อที่	ข้อความ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
1	การวิ่ง.....				
2	การเดิน.....				
3	กิจกรรมเข้าจังหวะ (ประเภทแอโรบิกเต้นรำ).....				
4	ลีลาศ.....				
5	รำมวยจีน.....				
6	โยคะ.....				
7	เปตอง.....				
8	เทนนิส.....				
9	บาสเกตบอล.....				
10	ฟุตบอล.....				
11	วอลเลย์บอล.....				
12	แบดมินตัน.....				
13	ว่ายน้ำ.....				
14	เทนนิส.....				
15	ตะกร้อ.....				
16	ยิมนาสติก.....				
17	กีฬารองานกล				
	(ใช้กับอยู่กับที่)				
	อื่น ๆ.....				

ความต้องการด้านวิชาการ (ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย)

ข้อที่	ข้อความ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
1	มีความรู้เกี่ยวกับพัฒนาการด้านสรีระ, รูปร่าง, ท่าทางในการเคลื่อนไหว.....
2	มีความรู้เกี่ยวกับการรักษาสุขภาพด้านโภชนาการ การพักผ่อน กิจกรรมด้านนันทนาการและความปลอดภัย..
3	มีการจัดฉายภาพยนตร์และเทปโทรทัศน์ เกี่ยวกับด้านการออกกำลังกาย.....
4	มีเอกสารให้ความรู้หรือหนังสือคู่มือเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่อ่านเข้าใจง่าย.....
5	มีการเผยแพร่ข่าวสารและจัดนิทรรศการด้านการออกกำลังกายสำหรับข้าราชการ.....
6	มีการจัดตั้งชมรมวิชาเกี่ยวกับกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ.....
7	มีบริการรับปรึกษาทางวิชาการเกี่ยวกับการออกกำลังกายแก่ข้าราชการ.....
8	มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย.....
9	มีการประเมินผลด้านสมรรถภาพหลังการฝึก.....

ความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ข้อที่	ข้อความ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
1	มีสถานที่ออกกำลังกายภายในบริเวณบ้าน.....
2	มีสถานที่ออกกำลังกายบริเวณที่ทำงาน.....
3	มีสถานที่ออกกำลังกายภายในสถานบริหารร่างกาย.....
4	มีสถานที่ออกกำลังกายภายในสวนสาธารณะ.....
5	มีสถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและห้องอาบน้ำที่ ถูกสุขลักษณะ.....
6	มีสถานที่สำหรับพักผ่อนหลังจากออกกำลังกาย.....
7	มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายที่ทันสมัย ได้มาตรฐานและเพียงพอ.....
8	มีโทรศัพท์สาธารณะไว้ใช้ตลอดเวลาการเปิดบริการ.....
9	มีห้องปฐมพยาบาลพร้อมอุปกรณ์ไว้บริการ.....
10	มีน้ำดื่ม น้ำเย็น ไว้บริการด้วย.....
11	มีศูนย์สุขภาพสำหรับบุคลากรและข้าราชการโดยเฉพาะ..
12	มีส่วนสุขภาพไว้สำหรับพักผ่อน.....

ความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

ข้อที่	ข้อความ	ระดับความต้องการ			
		มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
1	มีแพทย์ตรวจสุขภาพก่อนการออกกำลังกาย.....
2	มีบุคลากรคอยดูแลและช่วยเหลือแนะนำการใช้อุปกรณ์ ในขณะที่ออกกำลังกายอย่างถูกต้อง.....
3	มีบุคลากรที่มีความรู้ความเข้าใจในวิธีการจัดและ ดำเนินการโปรแกรมการออกกำลังกายและสามารถ เลือกกิจกรรมที่เหมาะสมให้แก่ข้าราชการได้.....
4	มีบุคลากรที่สามารถเป็นผู้นำเกมหรือกิจกรรมกีฬา เพื่อการออกกำลังกายแก่ข้าราชการได้.....
5	มีบุคลากรที่มีมนุษยสัมพันธ์ดีกับทุกคน.....
6	มีบุคลากรที่ให้บริการดูแลรักษาความปลอดภัยแก่ผู้มา ใช้บริการและทรัพย์สิน.....

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ



ศูนย์วิจัยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถาม

1. ศาสตราจารย์ ดร.วรงค์ดี เพียรชอบ ศาสตราจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. รองศาสตราจารย์ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์ รองศาสตราจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. รองศาสตราจารย์ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร รองศาสตราจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุเนตต์ นวกิจกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เฉลิม ชัยวิชัยภรณ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล ว่องวานิช ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำภาควิชาวิจัยการ
ศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ค

หนังสือขอความร่วมมือ



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ศาลากลางจังหวัดจันทบุรี
รับที่ 02307
วันที่ 24 ส.ค. 2535
เวลา.....



ที่ ทม 0309/10385

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

๒๑ พฤศจิกายน 2534

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี

เนื่องด้วย นางเยาวดี ผจญ นิลิตชั้นปริญญาโท ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความต้องการในการออกกำลังกายของข้าราชการในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย" โดยมี อาจารย์ ดร. จรูญ มีสิน เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิลิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับโครงการแจกแบบสอบถามแก่ข้าราชการทุกประเภท และทุกกระทรวงที่ปฏิบัติราชการอยู่ในจังหวัดจันทบุรี

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้นางเยาวดี ผจญ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(Signature)

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

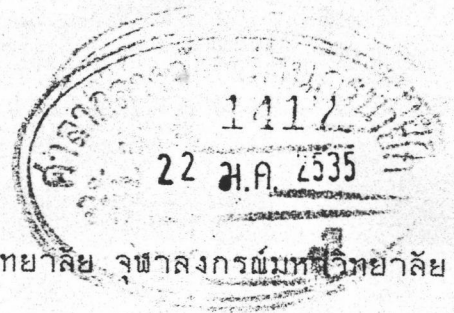
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

อนุญาต

(Signature)

แผนกมาตรฐานการศึกษา
โทร. 2150871-3 ต่อ 3530

24 ส.ค. 2535



ที่ ทม 0309/ 10386

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

๒๙ พฤศจิกายน 2534

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดนครนายก

เนื่องด้วย นางเยาวณี ผจญ นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลัง
ดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความต้องการในการออกกำลังกายของ
ข้าราชการในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย" โดยมี อาจารย์ ดร. จรูญ มีสิน เป็น
อาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการ
แจกแบบสอบถามแก่ข้าราชการทุกประเภท และทุกกระทรวงที่ปฏิบัติราชการอยู่ในจังหวัด
นครนายก

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้
นางเยาวณี ผจญ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบ
คุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัญ)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา
โทร. 2150871-3 ต่อ 3530



คดีที่ 2874
วันที่ 31 ต.ค. 2535

ที่ ทม 0309/ 10 38 7

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๓๕

สำนักงานจังหวัดฉะเชิงเทรา
วันที่ ๔๔๔
วันที่.....
เวลา.....น.

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา

เนื่องด้วย นางเยาวดี ผจผ. นิสิตชั้นบัณฑิตศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความต้องการในการออกกำลังกายของข้าราชการในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย" โดยมี อาจารย์ ดร. จุฬม มีสิน เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา งานการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบสอบถามแก่ข้าราชการทุกประเภท และทุกกระทรวงที่ปฏิบัติราชการอยู่ในจังหวัดฉะเชิงเทรา

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นางเยาวดี ผจผ. ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(Signature)

(ศาสตราจารย์ ดร. ท้าว รัชราภัย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

ศูนย์วิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา
โทร. 2150871-3 ต่อ 3530

31 ต.ค. ๒๕๓๕
อ. ญ. ๒๕๓๕
(นายบุญเลิศ วัฒนาลัย)
รองผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา
ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา

ที่ ทม 0309/10388



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

หมวดที่... เล่มที่.../...
ศาลากลางจังหวัดชลบุรี
เลขที่.../0624...
วันที่... 12...ก.พ... 2535...
เวลา...มหาวิทยาลัย...น.

29 พฤศจิกายน 2534

ศาลากลางจังหวัดชลบุรี
เลขที่... 1270
วันที่... 12/ก.พ. 2535
...น.

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี

เนื่องด้วย นางเขาวดี ผจข นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลัง
ดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความต้องการในการออกกำลังกายของ
ข้าราชการในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย" โดยมี อาจารย์ ดร. จรูญ มีสิน เป็น
อาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการ
แจกแบบสอบถามแก่ข้าราชการทุกประเภท และทุกกระทรวงที่ปฏิบัติราชการอยู่ในจังหวัด
ชลบุรี

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้
นางเขาวดี ผจข ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบ
คุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

วชิราภย์

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วชิราภย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150871-3 ต่อ 3530

12 ก.พ. 2535

อนุญาต
เรื่องอากาศตรี
(ผู้ช่วยอธิการบดี)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด รักษาการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี

ศาลากลางจังหวัดปราจีนบุรี

เลขที่ 2449

วันที่ 21 ส.ค. 2535

เวลา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330



ที่ ทม 0309/10330

๒๗ พฤศจิกายน 2534

สำนักงานจังหวัดปราจีนบุรี
เลขที่ 248
วันที่ 21 ส.ค. 2535
เวลา

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดปราจีนบุรี

เนื่องด้วย นางเยาวดี ผจย นิสิตชั้นปริญญาโท ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความต้องการในการออกกำลังกายของข้าราชการในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย" โดยมี อาจารย์ ดร. จรูญ มีสิน เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยการแจกแบบสอบถามแก่ข้าราชการทุกประเภท และทุกกระทรวงที่ปฏิบัติราชการอยู่ในจังหวัดปราจีนบุรี

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นางเยาวดี ผจย ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(Signature)

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(Signature)
(นายวิรัช ศรีรัมย์)

หัวหน้าสำนักงานจังหวัดปราจีนบุรี

เรื่อง

(บัญชี) ศกการ

รองผู้ว่าราชการจังหวัด รักษาการคณบดี

ผู้ว่าราชการจังหวัดปราจีนบุรี

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150871-3 ต่อ 3530

ที่ ทม 0309/10390



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๓๔

สำนักงานอธิการบดี
เลขที่ ๙๑๕
โทร. ๒๕๓๖

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง

เนื่องด้วย นางเยาวดี ผจญ นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความต้องการในการออกกำลังกายของข้าราชการในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย" โดยมี อาจารย์ ดร. จรูญ มีสิน เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบสอบถามแก่ข้าราชการทุกประเภท และทุกกระทรวงที่ปฏิบัติราชการอยู่ในจังหวัดระยอง

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นางเยาวดี ผจญ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภัย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150871-3 ต่อ 3530

14 ม.ค. ๒๕๓๕
14 ม.ค. ๒๕๓๕

14 ม.ค. ๒๕๓๕

ที่ ทม 0309/10391



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

29 พฤศจิกายน 2534

สำนักงานจังหวัดตราด
เลขที่ ๑31
วันที่ 19 / ๑๗ / 35
เวลา.....น

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดตราด

เนื่องด้วย นางเยาวดี ผจข นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลัง
ดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความต้องการในการออกกำลังกายของ
ข้าราชการในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย" โดยมี อาจารย์ ดร.จรรยา มีสิน เป็น
อาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการ
แจกแบบสอบถามแก่ข้าราชการทุกประเภท และทุกกระทรวงที่ปฏิบัติราชการอยู่ในจังหวัด
ตราด

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้
นางเยาวดี ผจข ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบ
คุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วิชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

ศูนย์วิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

(นายวินัย จันทร์โรภักดิ์)

โทร. 2150871-3 ต่อ 3530

หัวหน้าสำนักงานจังหวัดตราด
ก.พ. 2535

๑/หัวหน้ากอง (นายสมชาย ภาณุวงศ์)

(นายสมชาย ภาณุวงศ์)

อัยการจังหวัดตราด

ผู้ว่าราชการจังหวัดตราด

ที่ ทม 0309/10391



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

29 พฤศจิกายน 2534

สำนักงานจัดทรรค
เลขที่ 931
วันที่ 19 / 11 / 35
เวลา.....น

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดตราด

เนื่องด้วย นางเยาวดี ผจญ นิลิตชั้นปริญญาโท สาขาวิชาพลศึกษา กำลัง
 ดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความต้องการในการออกกำลังกายของ
 ข้าราชการในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย" โดยมี อาจารย์ ดร. จรุง มีสิน เป็น
 อาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิลิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการ
 แจกแบบสอบถามแก่ข้าราชการทุกประเภท และทุกกระทรวงที่ปฏิบัติราชการอยู่ในจังหวัด
 ตราด

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้
 นางเยาวดี ผจญ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบ
 คุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(ลายเซ็น)

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

ศูนย์วิทยุโทรทัศ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

(นายวินัด จันทโรภาส)

โทร. 2150871-3 ต่อ 3530

หัวหน้าสำนักงานจังหวัดตราด
17 ก.พ. 2535

๑) ศึกษามหาวิทยาลัยมหานาค

(ลายเซ็น)
ศาสตราจารย์ ดร. วิจิตร วัชรภักย์

(นายสมชาย ภาณุวัชรภักย์)

อธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์

ผู้ว่าราชการจังหวัดตราด

ประวัติผู้วิจัย

นางสาวฉวี ผจญ สำเร็จการศึกษาวุฒิประกาศนียบัตรวิชาการศึกษาชั้นสูง จาก
วิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดชลบุรี ปีการศึกษา 2529 ปริญญาตรีครุศาสตร์บัณฑิต จาก
วิทยาลัยครูเพชรบุรีวิทยาลงกรณ์ ในบรมราชูปถัมภ์ เมื่อปีการศึกษา 2531 และเข้าศึกษา
ต่อในหลักสูตรครุศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2533 ปัจจุบัน
รับราชการในสังกัดสำนักงานการประถมศึกษา อำเภออรัญประเทศ จังหวัดปราจีนบุรี



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย