

บรรณานุกรม

หนังสือ

ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ, สำนักงาน. แผนการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2520

กรุงเทพมหานคร : อักษรบัณฑิต, 2520.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. หลักและวิธีสอนพลศึกษาชั้นมัธยมศึกษา พระนคร : อุดมศึกษา
แผนกการพิมพ์, 2513.

วิชาการ, กอง, สำนักงานการศึกษากรุงเทพมหานคร. สถิติการศึกษากทม. กรุงเทพมหานคร
ปีการศึกษา 2521 กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ประจำสำนักงานการศึกษา,
2521.

ศักดิ์ศรี แยมันคดา. เรียงความขอพระเกียรติรัชกาลที่ 5 พระนคร : โรงพิมพ์คุรุสภา,
2504.

ศึกษาธิการ, กระทรวง. ประวัติกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. 2435 - 2507
พระนคร : โรงพิมพ์คุรุสภา, 2507.

วารสาร

พลศึกษา, กรม. "การพลศึกษาในโรงเรียน," วารสารพลศึกษา 1 : 4
(เมษายน 2512).

หล่อ ลีละชาติ. "ประวัติกรมพลศึกษา," พลศึกษาสาร 2 : 15 (2512).

เอกสารอื่น ๆ

การปกครอง, กรม. เอกสารวิชาการ : การฝึกอบรมครูใหม่โรงเรียนเทศบาลทั่วประเทศ
อาณาจักร พ.ศ. 2510 พระนคร : โรงพิมพ์ทองถิ่น, 2510.

มีชัย คุณาธุณี. "ปัญหาเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์การสอนวิชาพลศึกษาในโรงเรียนราษฎร์
ระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดพระนคร" วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2513.

- วิโรจน์ มุทุกันต์. "ปัญหาการสอนพลศึกษาในโรงเรียนเทศบาลของกรุงเทพมหานคร"
 วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2516.
- สงค์ แสนทวีสุข. "การสำรวจความสนใจของเด็กวัยรุ่น" วิทยานิพนธ์ปริญญาตรี คณะ
 ครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2502.
- สวัสดิ์ ทรัพย์จำนงค์. "ปัญหาการสอนวิชาพลศึกษาในระดับประถมศึกษาตอนต้นในจังหวัด
 พระนครศรีอยุธยา" วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหา
 วิทยาลัย, 2514.
- เสมือน พิพิธกุล. "การศึกษาปัญหาการจัดและการบริการด้านพลศึกษาในสถานฝึกหัดครู"
 วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2514.
- องุ่น เย็นฤดี. "การพลศึกษาในโรงเรียนมัธยมปัจจุบันในเขตเทศบาลกรุงเทพ"
 วิทยานิพนธ์ปริญญาตรี คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2502.

Books

- ICHPER, ICHPER. Questionnaire Report Parts I : Physical Education
 and Games in the Curriculum. Washington D.C. : ICHPER,
 1963.
- Mochlman, Arthur B. School Administration. Boston : Houghton
 Mifflin Company, 1951.

Articles

- Amundson, Nena Alice. "Elementary School Physical Education
 Program of Selected California Colleges and University;
 A Critical Analysis," Dissertation Abstract, 1977.

- Beale, Judith Carol. "Employment of The Elementary School Physical Education Specialist and a Model for Chance," Dissertation Abstracts, 1975.
- Fowler, John Stuart. "The Attitudes, Reactions, and Perceptions of Elementary School Children Towards Differences in Teaching Methods in Physical Education," Dissertation Abstracts, 1974.
- Hein, Wilma Speak. "A Survey to Determine the Status of The Secondary Health and Physical Education Program in the Districts and Islands in The State of Hawaii," Dissertation Abstracts, 1972.
- Korri, Lea Jean. "Instructional Problems Encountered by Woman Physical Education Teachers and Their Relation to Teaching Competency as Expressed by Physical Education Majors in Minnesota," Dissertation Abstracts, 1971.
- Myrle, James J. and Ida, Webb M. "Why Girls "Sit Out" During Physical Education Lesson," An Investigation Physical Education, (November, 1965).
- Silbester, P.J. "Attitude to Physical Education in the Primary School," Physical Education, (July 1969).
- Taylor, S. Boyd, and Worth, Walter H. "Organization Plans for Teaching Physical Education in Elementary School," The Alberta Journal of Educational Research, Vol. X, 1964.
- Willams, Charles Stanley. "The Status of the Elementary Physical Education Program in the State of Alabama," Dissertation Abstracts, 1977.

ภาคผนวก

ที่ ทม. 0309 / 1992

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

1 มีนาคม 2522

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา กรุงเทพมหานคร

เนื่องด้วย นายพงษ์ศักดิ์ พูลศรี นิสิตปริญญาโทบัณฑิต แผนกวิชาพลศึกษา ได้รับ
อนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง "การสอนพลศึกษาในโรงเรียนประถมศึกษาของกรุงเทพมหานคร"
ในการนี้ นิสิตจำต้องทำการสำรวจเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบ
สอบถามแก่ครูพลศึกษาของโรงเรียนในสังกัดสำนักการศึกษา กรุงเทพมหานคร

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านให้ นิสิตได้เข้าพบเพื่อเรียนชี้แจงรายละเอียด
และขอได้โปรดพิจารณาอนุมัติให้ นิสิตได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว
และหากจะกรุณามิหนังสือแจ้งไปยังโรงเรียนต่าง ๆ ในสำนักการศึกษา กรุงเทพมหานคร
ให้ความอนุเคราะห์แก่นิสิตผู้นี้โดยการตอบแบบสอบถามก็จักเป็นพระคุณยิ่ง

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังอย่างยิ่งในความกรุณาจากท่าน และ
ขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

(รองศาสตราจารย์ ดร. สุประดิษฐ์ มุขนาค)

คณบดี

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2527677, 2529986

ครุฑ

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักการศึกษา (กองวิชาการ งานแผนงานฯ โทร. 4660618)

ที่ ทพ. 3004/2093 วันที่ 6 มีนาคม 2522

เรื่อง ขอความร่วมมือในการสำรวจเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล

เสนอ หัวหน้าเขตทุกเขต

เนื่องด้วย นายพงษ์ศักดิ์ พูลศรี ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ประสงค์จะทำการวิจัยเพื่อประกอบวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การสอนพลศึกษาในโรงเรียนประถมศึกษาของกรุงเทพมหานคร" ในกรณีนี้จำเป็นต้องเก็บข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบสอบถามแก่ครูพลศึกษาของโรงเรียน ในเขตของท่าน สำนักการศึกษาพิจารณาแล้วเห็นว่า การวิจัยเรื่องดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาของชาติ และของกรุงเทพมหานคร

สำนักการศึกษาจึงขอความร่วมมือมายังท่านได้อนุเคราะห์สนับสนุนในการแจกแบบสอบถามและเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ และโปรดแจ้งโรงเรียนสังกัดของท่านให้ความร่วมมือด้วยจักขอบคุณยิ่ง

(ลงนาม)

(นายสมพงษ์ จิวะนนท์)

ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา

ครูท.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ

ที่ กทม. พิเศษ วันที่ มีนาคม 2522

เรื่อง ขอความร่วมมือในการสำรวจเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล

เสนอ ครูใหญ่โรงเรียน

ด้วย นายพงษ์ศักดิ์ พูลศรี นิสิตปริญญาโท ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ประสงค์จะทำการวิจัยเพื่อประกอบวิทยานิพนธ์เรื่อง "การสอน
พลศึกษาในโรงเรียนประถมศึกษาของกรุงเทพมหานคร" ในกรณีนี้จำเป็นต้องเก็บรวบรวม
ข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยการแจกแบบสอบถามแก่ครูพลศึกษาในโรงเรียนของ
ท่าน สำนักการศึกษาพิจารณาแล้วเห็นว่าในการสำรวจเพื่อเก็บข้อมูลดังกล่าวในการวิจัย
นี้เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาของกรุงเทพมหานคร

จึง เสนอมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์นิตินี้ในการ เก็บข้อมูลด้วย

(ลงนาม)

หัวหน้าเขต

1 มีนาคม 2522

เรื่อง ขอความร่วมมือตอบแบบสอบถาม

เรียน ครูผู้สอนวิชาพลศึกษาชั้นประถมศึกษาในโรงเรียนกรุงเทพมหานคร

ข้าพเจ้า นายพงษ์ศักดิ์ พูลศรี นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาพลศึกษา คณะบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "การสอนพลศึกษาในโรงเรียนประถมศึกษาของกรุงเทพมหานคร" เพื่อประกอบการศึกษาคณะระเบียบปริญญามหาบัณฑิต โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.วรศักดิ์ เพียรชอบ เป็นผู้ควบคุมการวิจัย การวิจัยครั้งนี้จะสำเร็จลงไม่ได้ถ้าไม่ได้รับความร่วมมือและช่วยเหลือจากท่าน

ฉะนั้น จึงใคร่ขอความกรุณาจากท่านที่กำลังสอนวิชาพลศึกษาชั้นประถมศึกษาในโรงเรียนกรุงเทพมหานคร ช่วยตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริง เพื่อผลประโยชน์ที่จะได้ และเป็นประโยชน์ในการปรับปรุงการสอนวิชาพลศึกษาในชั้นประถมศึกษาให้ดียิ่งขึ้น ผู้ทำการวิจัยขอรับรองว่าจะนำคำตอบของท่านมาใช้เพื่อการวิจัยนี้เท่านั้น โดยจะไม่ให้มีผลเสียหายแก่ผู้ตอบและโรงเรียนของท่าน

ข้าพเจ้าหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี และขอขอบคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

(นายพงษ์ศักดิ์ พูลศรี)

นิสิตปริญญาโทปีที่ 2 สาขาวิชาพลศึกษา

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสอบถาม
เรื่อง การสอนพลศึกษาในโรงเรียนประถมศึกษา
ของกรุงเทพมหานคร

1. ภูมิหลังของครูที่สอนวิชาพลศึกษา

โปรดอ่านและพิจารณาข้อความต่อไปนี้ และทำวงกลมล้อมรอบตัวอักษรหน้าข้อความซึ่งตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. เพศ ก. ชาย ข. หญิง

2. อายุ ปี

3. อายุราชการ ปี

4. วุฒิต่างการศึกษา

ก. ต่ำกว่า ป.กศ.

ข. ป.กศ. หรือเทียบเท่า

ค. ป.กศ.สูง หรือเทียบเท่า

ง. ปริญญา หรือเทียบเท่า

5. วุฒิต่างพลศึกษา

ก. ป.กศ.(พลานามัย)

ข. ป.กศ.สูง (พลศึกษา)

ค. ก.ศบ.(พลศึกษา)

ง. ค.บ.(พลศึกษา)

6. ท่านเคยได้รับการอบรมเกี่ยวกับการสอนวิชาพลศึกษาหรือไม่

ก. เคย

ข. ไม่เคย

7. ถ้าเคยท่านเคยได้รับการอบรมมาแล้ว ครั้ง รวมเวลาที่เข้ารับการอบรม
..... วัน

8. ท่านศึกษาหาความรู้ทางพลศึกษาเพิ่มเติมจาก
- | | |
|----------------------------|---------------------|
| ก. วิทยุ | ข. โทรทัศน์ |
| ค. หนังสือพิมพ์ | ง. หอสมุด |
| จ. ตำราทางพลศึกษา | ฉ. วารสารทางพลศึกษา |
| ช. วิทยากร | ซ. ศึกษานิเทศก์ |
| ณ. อื่น ๆ (โปรดระบุ) | |
9. ขณะนี้ท่านเป็นครู
- ประจำชั้นและทำการสอนวิชาพลศึกษาคณะ
 - สอนวิชาอื่นและทำการสอนวิชาพลศึกษาด้วย
 - พลศึกษามีหน้าที่สอนพลศึกษาอย่างเดียว
10. ท่านสอนวิชาพลศึกษาสัปดาห์ละ ชั่วโมง
วิชาอื่นสัปดาห์ละ ชั่วโมง
11. ท่านสอนวิชาพลศึกษามาแล้ว ปี
12. ท่านเป็นครูพลศึกษาเนื่องจาก
- ตำแหน่งเป็นครูพลศึกษา
 - ไม่มีครูพลศึกษาทำหน้าที่นี้
 - สมัครใจเป็นครูพลศึกษา
 - ถูกมอบหมายให้รับผิดชอบงานด้านนี้
13. ในปีการศึกษาที่ท่านสอนวิชาพลศึกษาแก่นักเรียนชั้นประถมศึกษา รวมทั้งหมด
เป็นจำนวน คน
14. จำนวนครูที่สอนวิชาพลศึกษาในโรงเรียนของท่านเป็นครูชาย คน
ครูหญิง คน

2. กิจกรรมในการสอน

ก. วัตถุประสงค์ในการสอนวิชาพลศึกษา

ในการสอนวิชาพลศึกษาในชั้นประถมศึกษา ท่านเน้นที่จะปลูกฝัง

พฤติกรรม	เน้นมากที่สุด	เน้นมาก	เน้นน้อย	เน้นน้อยที่สุด
1. ให้มีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง และสง่างามผ่าย				
2. ให้ได้รับความสนุกสนานจากการเรียนและการเล่น				
3. ให้สนใจการเล่นเป็นหมู่คณะ ยอมรับกติกาและผลของการเล่น				
4. ให้มีทักษะการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐาน กิจกรรมเข้าจังหวะ และทักษะที่จะนำไปสู่กิจกรรมกีฬา				
5. ให้มีทักษะกีฬาทั้งประเภทบุคคลและทีม				
6. ให้เห็นความสำคัญและสนใจในกิจกรรมนันทนาการ				
7. ให้เห็นคุณค่าของการรักษาสุขภาพของตนและการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ				
8. ให้สามารถปรับตัวเองเข้ากับผู้อื่นและสิ่งแวดล้อม				
9. ให้ยอมรับความสามารถของผู้อื่น และความแตกต่างระหว่างบุคคล				

ข. เนื้อหาในการสอนวิชาพลศึกษา

เนื้อหาหรือกิจกรรมทางพลศึกษาที่มีสอนในโรงเรียนของท่านในชั้น ป.1 ป.2 มี

เนื้อหาหรือกิจกรรมทางพลศึกษา	มีสอน	ไม่มีสอน	มีสอนชั้น	
			ป.1	ป.2
1. การเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐาน				
ก. การนอน การนั่ง การยืน การเดิน การวิ่ง กระโดด ฯลฯ				
ข. การยกตัว ก้มตัว ทรงตัว ฯลฯ				
ค. การขว้าง ปา เหวี่ยง ฯลฯ				
ง. อื่น ๆ (โปรดระบุ)				
2. การเล่นสมมุติ				
ก. กิจกรรมการเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐาน ซึ่งประกอบด้วย ความสนุกสนานเพลิดเพลิน				
ข. การเล่นที่แสดงท่าทางประกอบ				
ค. อื่น ๆ (โปรดระบุ)				
3. เกมเบ็ดเตล็ด				
ก. การเล่นเป็นวงกลม เช่น เสือกินวัว ฯลฯ				
ข. การเล่นไล่ตะขา เช่น ดึงจับหลัก ล่าสัตว์				
ค. การเล่นพื้นเมือง				
ง. อื่น ๆ (โปรดระบุ)				
4. กิจกรรมเขาจิ้งหะ				
ก. กิจกรรมการเคลื่อนไหวให้เขาจิ้งหะเพลง หรือการเคาะจิ้งหะ				

เนื้อหาหรือกิจกรรมทางพลศึกษา	มีสอน	ไม่มีสอน	มีสอนชั้น	
			ป.1	ป.2
ข. เกมการเล่นประกอบเพลง เช่น แมงมุม มอญซ่อนผ้า ฯลฯ				
ค. การเล่นเกมท่าทาง เข่ากับข้อมือ				
ง. กิจกรรมพื้นเมืองประกอบจังหวะดนตรี				
ฉ. อื่นๆ (โปรดระบุ)				
5. การเล่นเกม				
ก. การเล่นเกมเคลื่อนไหวขั้นพื้นฐาน เช่น การวิ่ง การเดิน การกระโดด ฯลฯ				
ข. การเล่นเกมประกอบ เช่น แข่งเดิน โดยเอาหนังสือวางบนศีรษะ แข่งเดินโดยเอามะนาวใส่ข้อน				
ค. อื่นๆ (โปรดระบุ)				
6. การเล่นเกม เช่น กระโดดถอยหลัง เดินไต่ราว กระโดดคืบมือในอากาศ ฯลฯ				

เนื้อหาหรือกิจกรรมทางพลศึกษาที่มีสอนในโรงเรียนของท่านในชั้น ป.3 ป.4 มี

เนื้อหาหรือกิจกรรมทางพลศึกษา	มีสอน	ไม่มีสอน	มีสอนชั้น	
			ป.3	ป.4
1. เกมเบ็ดเตล็ด คัดแปลงกีฬาให้เหมาะสมกับสภาพของนักเรียน เช่น คัดแปลงบาสเกตบอล เนตบอล เป็นแชร์บอลหรือ คัดแปลงฟุตบอลให้เป็นการเล่นฝ่ายละ 7 คน				

เนื้อหาหรือกิจกรรมทางพลศึกษา	มีสอน	ไม่มีสอน	มีสอนชั้น	
			ป.3	ป.4
2. กิจกรรมเขาจิ้งหะ				
ก. การเล่นพื้นเมืองที่เขาจิ้งหะคนตรี				
ข. การเต้นและรำพื้นเมืองของไทย				
ค. การเต้นและรำพื้นเมืองที่มีการร้องเพลงประกอบ				
ง. กายบริหารตามจิ้งหะหรือจิ้งหะคนตรี				
จ. อื่นๆ (โปรดระบุ)				
3. ยิมนาสติกขั้นพื้นฐาน				
ก. การกลิ้ง การม้วนตัว การกระโดด การห้อยโหน การไต่เชือก การปีนป่าย				
ข. การทรงตัว ความอ่อนตัว ความคล่องแคล่ว ฯลฯ โดยใช้อุปกรณ์ที่เหมาะสมกับกิจกรรมและวัยของ นักเรียน เช่น เชือก ท่อนไม้ ห่วง ฯลฯ				
ค. อื่นๆ (โปรดระบุ)				
4. กีฬา				
การเล่นที่ใช้ทักษะยากขึ้น มีกฎเกณฑ์การเล่นโดยหัด แปลงสนามและอุปกรณ์ให้เหมาะสมกับวัยของผู้เรียน				
5. กรีฑาขั้นพื้นฐาน				
ก. การวิ่งระยะสั้น				
ข. การวิ่งผลัดแบบต่าง ๆ				
ค. การกระโดดไกล				
ง. อื่นๆ (โปรดระบุ)				
6. กิจกรรมนันทนาการประเภทต่าง ๆ				

เนื้อหาหรือกิจกรรมทางพลศึกษาที่มีสอนในโรงเรียนของท่านในชั้น ป.5 ป.6 มี

เนื้อหาหรือกิจกรรมทางพลศึกษา	มีสอน	ไม่มีสอน	มีสอนชั้น	
			ป.5	ป.6
1. กิจกรรมเข้าจังหวะ				
ก. กิจกรรมตามหลักสูตรประถมปีที่ 3-4				
ข. การเต้นและรำพื้นเมืองนานาชาติ				
ค. อื่นๆ (โปรดระบุ)				
2. ยิมนาสติกส์				
ก. กิจกรรมตามหลักสูตรชั้นประถมปีที่ 3-4 แต่ใช้ทักษะที่ยากขึ้น เช่น การหกกบ การหกสามเส้า การหกตัวตั้งศีรษะ ฯลฯ				
ข. การทรงตัว ความอ่อนตัว ความคล่องตัว ความคล่องแคล่ว ฯลฯ ที่ใช้อุปกรณ์ที่เหมาะสมกับกิจกรรมและวัยของผู้เรียน เช่น กระดานสปริง หีบกระโดด ฯลฯ				
ค. อื่นๆ (โปรดระบุ)				
3. กีฬา				
ก. ประเภทบุคคล เช่น แบดมินตัน บิงปอง ฯลฯ				
ข. ประเภททีม เช่น ฟุตบอล วอลเลย์บอล แอสนับบอล ฯลฯ				
ค. อื่นๆ (โปรดระบุ)				
4. กรีฑา				
ก. ประเภทลู่วิ่งระยะสั้น วิ่งผลัดแบบต่าง ๆ ฯลฯ				
ข. ประเภทลาน กระโดดไกล กระโดดสูง กระโดดข้ามรั้ว หรือสิ่งกีดขวาง				

เนื้อหาหรือกิจกรรมทางพลศึกษา	มีสอน	ไม่มีสอน	มีสอนชั้น	
			ป.5	ป.6
5. กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกายและการฝึกทักษะเฉพาะ เช่น การดุกนั่ง นั่งกระโดด ดันพื้น ดึงข้อ กระโดดเชือก				
6. กิจกรรมวิ่งผลัดที่ยากขึ้น โดยนำทักษะเบื้องต้นของกีฬามาใช้ ได้แก่ กระโดดข้ามสิ่งกีดขวาง เดี้ยงบอล อ้อมหลัก วิ่งกระโดดเชือกแข่งกัน ฯลฯ				
7. กิจกรรมนันทนาการประเภทต่าง ๆ				

ค. วิธีสอนพลศึกษา

1. ลักษณะการสอนวิชาพลศึกษาที่ท่านดำเนินการสอนโดย

ก. ให้เด็กเล่นตามลำพัง

ข. ครูทำให้นักเรียนดู และให้นักเรียนทำตาม

ค. อธิบายและทำให้นักเรียนดูและให้นักเรียนเล่นเอง

ง. อื่นๆ (โปรดระบุ)

2. การสอนวิชาพลศึกษาของท่าน ท่านให้นักเรียนเล่นกายบริหารก่อนเรียนกิจกรรมทางพลศึกษาหรือไม่

ก. ทุกครั้ง

ข. บ่อยครั้ง

ค. เป็นบางครั้ง

ง. ไม่เคยเลย

เวลาที่ใช้ในการบริหารท่านใช้เวลาประมาณ

ก. 5 นาที

ข. 10 นาที

ค. 15 นาที

ง. 20 นาที

2. ในการสอนวิชาพลศึกษาท่านทำการทดสอบ

ก. สม่ำเสมอ

ข. เมื่อจบเทอมหนึ่ง ๆ

ค. เมื่อจบบทเรียนแต่ละตอน

ง. เมื่อเห็นว่านักเรียนไม่สนใจ

3. การสอนวิชาพลศึกษาในโรงเรียนของท่าน

ก. สอบปฏิบัติอย่างเดียว

ข. สอบข้อเขียนอย่างเดียว

ค. สอบทั้งข้อเขียนและปฏิบัติ

ง. ไม่เคยสอบเลย

4. ท่านคิดว่าคะแนนที่ได้จากการสอบมีประโยชน์อย่างไร

ก. เพื่อวัดผลการเรียนของนักเรียน

ข. เพื่อวัดผลการสอนของครู

ค. เพื่อนำมาปรับปรุงการเรียนการสอน

ง. เพื่อเก็บคะแนนตามระเบียบของโรงเรียน

จ. อื่นๆ (โปรดระบุ)

5. ปัญหาการวัดผลวิชาพลศึกษาที่ท่านประสบ คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ก. ไม่สามารถสร้างข้อทดสอบที่เหมาะสมได้

ข. มีประสบการณ์ในการวัดผลน้อย

ค. มีปัญหาในการตรวจและการให้คะแนน

ง. ไม่แน่ใจว่าแบบทดสอบที่จะใช้วัดผลได้ถูกต้อง

จ. เสียเวลาในการสอบ

ฉ. ไม่ทราบว่าจะทดสอบไปเพื่ออะไร

ช. ไม่ได้รับการสนับสนุนในการนำแบบทดสอบใหม่ ๆ มาใช้

ซ. ขาดเครื่องมือในการทดสอบ

ด. อื่นๆ (โปรดระบุ)

จ. กิจกรรมเสริมหลักสูตร

1. ท่านเคยจัดให้มีการแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียน
 - ก. จัดทำทุกเทอม
 - ข. จัดทำเป็นบางเทอม
 - ค. จัดทำบางครั้ง
 - ง. ไม่เคยจัดทำเลย
2. ท่านส่งนักเรียนของท่านเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาระหว่างโรงเรียน
 - ก. จัดส่งทุกเทอม
 - ข. จัดส่งเป็นบางเทอม
 - ค. จัดส่งบ่อยครั้ง
 - ง. ไม่เคยจัดส่งเลย
3. ท่านเคยจัดให้มีการตรวจร่างกายนักเรียนของท่าน
 - ก. จัดทำทุกเทอม
 - ข. จัดทำเป็นบางเทอม
 - ค. จัดทำเป็นบางครั้ง
 - ง. ไม่เคยจัดทำเลย
4. ท่านจัดให้มีการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงนักเรียนของท่าน
 - ก. จัดทำทุกเทอม
 - ข. จัดทำเป็นบางเทอม
 - ค. จัดทำเป็นบางครั้ง
 - ง. ไม่เคยจัดทำเลย
5. ท่านเคยจัดกิจกรรมพิเศษเกี่ยวกับการสันตนาการบ้างหรือไม่
 - ก. จัดทำทุกเทอม
 - ข. จัดทำเป็นบางเทอม
 - ค. จัดทำเป็นบางครั้ง
 - ง. ไม่เคยจัดทำเลย
6. ปัญหาที่ท่านมักประสบในการจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 - ก. นักเรียนไม่สนใจในกิจกรรมที่จัด
 - ข. ไม่ได้รับการสนับสนุนจากทางโรงเรียน
 - ค. สอนไม่ทันตามหลักสูตร
 - ง. ขาดอุปกรณ์และสถานที่
 - จ. อื่น ๆ (โปรดระบุ)

ฉ. ปัญหาเกี่ยวกับหลักสูตรและประมวลการสอน

1. ท่านมีความเข้าใจความมุ่งหมายวิชาพลศึกษาที่กำหนดไว้ในหลักสูตร
 - ก. เข้าใจแจ่มแจ้งดี
 - ข. ไม่ค่อยเข้าใจ
 - ค. ไม่มีความเห็น
2. ท่านคิดว่าเนื้อหาที่กำหนดไว้ในหลักสูตร
 - ก. มากเกินไป
 - ข. เหมาะสมดีแล้ว
 - ค. น้อยเกินไป
3. ท่านมีความคิดเห็นว่าปัญหาหลักสูตรวิชาพลศึกษาในชั้นประถมศึกษา คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 - ก. เนื้อหามีมากเกินไป เกินกว่าที่จะจัดกิจกรรมให้เหมาะสมได้
 - ข. เนื้อหามีความยากเกินกว่าวัยของเด็ก
 - ค. เนื้อหากำหนดไว้คลุมเครือไม่ชัดเจน
 - ง. หลักสูตรมีเนื้อหาซ้ำกัน
 - จ. หลักสูตรและคะแนนไม่สัมพันธ์กัน
 - ฉ. หลักสูตรและเวลาเรียนไม่สัมพันธ์กัน
 - ช. อื่นๆ (โปรดระบุ)
4. ประมวลการสอนที่ท่านใช้อยู่เป็นประมวลการสอนของ
 - ก. กรุงเทพมหานคร
 - ข. กรมสามัญศึกษา
 - ค. ของโรงเรียน
 - ง. ท่านทำเอง
 - จ. ไม่ได้ใช้
 - ฉ. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
5. ประมวลการสอนช่วยในการเตรียมการสอนของท่าน
 - ก. ช่วยได้มาก
 - ข. ช่วยได้น้อย
 - ค. ไม่ได้ใช้
6. ท่านมีความเข้าใจความมุ่งหมายที่ระบุไว้ในประมวลการสอน
 - ก. เข้าใจแจ่มแจ้งดี
 - ข. ไม่ค่อยเข้าใจ
 - ค. ไม่มีความเห็น

6. ในโรงเรียนของท่านมีสถานที่ต่อไปนี้หรือไม่
- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| ก. ห้องพยาบาล | ข. ห้องสันตนาการ |
| ค. ห้องเก็บอุปกรณ์ | ง. ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งตัว |
| จ. ห้องทำงานเฉพาะครูพลศึกษา | |
7. หอน้ำ หองส้วมของโรงเรียนท่านสำหรับนักเรียนชายมี หองนักเรียนหญิงมี
8. หอน้ำหองส้วมมีลักษณะ
- | | |
|-----------------|--------------------|
| ก. สะอาดมาก | ข. สะอาด |
| ค. ไม่ค่อยสะอาด | ง. ยังต้องปรับปรุง |

4. อุปกรณ์และสถานที่

1. โรงเรียนของท่านมีอุปกรณ์การสอนวิชาพลศึกษา
- | | | |
|----------------------------|-------------|------|
| ก. ลูกฟุตบอล | จำนวน | ลูก |
| ข. ลูกบาสเกตบอล | จำนวน | ลูก |
| ค. ลูกวอลเลย์บอล | จำนวน | ลูก |
| ง. ตะกร้อ | จำนวน | ลูก |
| จ. โม่แรกเกตพร้อมลูกชนไก่ | จำนวน | ลูก |
| ฉ. หางยาง | จำนวน | ชิ้น |
| ช. โม่คทา (สำหรับวิ่งผลัด) | จำนวน | อัน |
| ซ. หมากกรุก | จำนวน | อัน |
| ฅ. หมากฮอส | จำนวน | อัน |
| ญ. เบาะยืดหยุ่น | จำนวน | แผ่น |
| ฎ. โตะปิงปองพร้อมไม้และลูก | จำนวน | ตัว |
| ฏ. อื่นๆ (โปรดระบุ) | | |

5. ปัญหาที่เนื่องมาจากการบริหาร

1. ท่านคิดว่าผู้บังคับบัญชาของท่านให้การสนับสนุนวิชาพลศึกษา
 - ก. มากกว่าวิชาอื่น
 - ข. เท่า ๆ กับวิชาอื่น
 - ค. น้อยกว่าวิชาอื่น
2. ความสัมพันธ์ระหว่างผู้บังคับบัญชากับท่าน มีความสัมพันธ์
 - ก. เข้าใจกันดีมาก
 - ข. เข้าใจกันดี
 - ค. ไม่เข้าใจกัน
3. ท่านสอนวิชาพลศึกษา ท่านคิดว่าเพื่อนครูมีความรู้สึกเกี่ยวกับตัวท่านอย่างไร
 - ก. ยกย่องนับถือ
 - ข. ไม่ยกย่องนับถือ
 - ค. ให้ความสนใจเช่นเดียวกับสอนวิชาอื่น
 - ง. ไม่ยกย่องและไม่สนใจเลย
4. ท่านสอนวิชาพลศึกษา ท่านรู้สึกว่ามีนักเรียนมีทัศนคติอย่างไรต่อตัวท่าน
 - ก. ได้รับการยกย่องมากกว่าครูที่สอนวิชาอื่น
 - ข. ให้ความเคารพนับถือเช่นเดียวกับครูที่สอนวิชาอื่น
 - ค. รู้สึกว่ามีความสามารถน้อยกว่าครูอื่น
5. จำนวนชั่วโมงที่สอนในสัปดาห์หนึ่งมี ชั่วโมง ท่านคิดว่า
 - ก. เหมาะสม
 - ข. มากไป
 - ค. น้อยไป
6. จำนวนนักเรียนในชั้นที่สอนมีประมาณ คน ท่านคิดว่า
 - ก. เหมาะสม
 - ข. มากไป
 - ค. น้อยไป
7. ท่านต้องการให้มีการอบรมครูและนิเทศการสอนพลศึกษา
 - ก. เทอมละครั้ง
 - ข. ปีละครั้ง
 - ค. นาน ๆ ครั้ง
 - ง. ไม่ต้องการเลย
 - จ. อื่นๆ (โปรดระบุ)

8. ในการอบรมและการนิเทศ ท่านต้องการความช่วยเหลือทางด้าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- | | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| ก. ต้องการหาเนื้อหาเพิ่มเติม | ข. ปรับปรุงวิธีสอน |
| ค. การจัดกิจกรรมการสอน | ง. แนะนำแหล่งวิชาการให้ |
| จ. การวัดผลวิชาพลศึกษา | ฉ. วิธีใช้และสร้างอุปกรณ์ |
| ช. การทำโครงการสอนและบันทึกการสอน | |
| ซ. อื่นๆ (โปรดระบุ) | |
9. เพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้ให้ครูที่สอนวิชาพลศึกษา โรงเรียนของท่านได้จัดทำ
- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| ก. สนับสนุนให้มีการอบรมเพิ่มเติม | ข. สนับสนุนให้ไปเรียนต่อ |
| ค. เชิญศึกษานิเทศก์มาให้คำแนะนำ | ง. พาครูไปเยี่ยมโรงเรียนอื่น ๆ |
| จ. ไม่เคยจัดทำสิ่งใดเลย | |
| ฉ. อื่นๆ (โปรดระบุ) | |
10. นอกเหนือจากการสอนแล้ว ท่านทำงานพิเศษอะไรบ้าง
- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| ก. ช่วยงานคานธุการ | ข. ควบคุมมารยาทนักเรียน |
| ค. ปกครองนักเรียน | ง. ทำงานคานแนะแนว |
| จ. ช่วยจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตร | ฉ. ช่วยงานห้องสมุด |
| ช. ไม่มีงานพิเศษเลย | |
| ซ. อื่นๆ (โปรดระบุ) | |

6. ข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุงการสอนวิชาพลศึกษา

1. ถ้าท่านมีโอกาสได้ปรับปรุงสิ่งต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับการสอนวิชาพลศึกษา ท่านจะปรับปรุงเรื่องใดมากที่สุดเพียงใด

รายการ	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
ก. วิธีสอน				
ข. หลักสูตร				
ค. ประมวลการสอน				
ง. แบบเรียนวิชาพลศึกษา				
จ. อุปกรณ์ และสถานที่				
ฉ. การจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตร				
ช. แหล่งวิชาการที่จะคนควาเพิ่มเติม				
ซ. ความร่วมมือของครูที่สอนวิชาอื่น				
ด. ความเอาใจใส่ของครูใหญ่				
ณ. ความเอาใจใส่นักเรียน				
ญ. อื่นๆ (โปรดระบุ)				

2. ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงการสอนวิชาพลศึกษาโดยทั่วไป

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ประวัติการศึกษา



ข้าพเจ้า นายพงษ์ศักดิ์ พูลศรี เกิดวันที่ 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2493 สถานที่
เกิดกรุงเทพมหานคร วุฒิมัธยมศึกษา จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา จากจุฬาลงกรณ์มหา
วิทยาลัย ปีการศึกษา 2516 และเข้าศึกษาในบัณฑิตวิทยาลัย ปีการศึกษา 2519