



บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

ความมุ่งหมาย

การวิจัยนี้เป็นการศึกษาการเปลี่ยนแปลงการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นที่ติดเฮโรอีน โดยมีจุดมุ่งหมายที่จะศึกษาความเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ 8 ด้าน ดังต่อไปนี้

1. ความสัมพันธ์ในครอบครัว
2. ที่อยู่อาศัย
3. การคบเพื่อน
4. การใช้เวลาว่าง
5. การศึกษาเล่าเรียน
6. การกระทำผิดกฎหมายและวิธีหาเงินเพื่อเสพเฮโรอีน
7. สาเหตุ ลักษณะการใช้ ปริมาณเงินที่ใช้และวิธีเสพยาเฮโรอีน
8. สุขภาพอนามัย

การวิจัย

กลุ่มตัวอย่างประชากรที่ใช้ในการศึกษานี้คือ วัยรุ่นเพศชายที่ติดเฮโรอีนมีอายุระหว่าง 13 ถึง 20 ปี ที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลจิตเวชราษฎร์และโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า จำนวน 40 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลคือ แบบสัมภาษณ์และเครื่องบันทึกเสียง (ดูรายละเอียดของแบบสัมภาษณ์ในภาคผนวก)

## การวิเคราะห์ข้อมูล

1. หาความถี่ของผู้ที่เปลี่ยนแปลงหลังติดเฮโรอีน
2. ทดสอบความมีนัยสำคัญของความแตกต่างระหว่างพฤติกรรมก่อนติดกับหลังติดเฮโรอีน โดยใช้สูตร

$$t_D = \frac{\bar{D} - \mu_D}{s_D}$$

## ผลของการวิจัย

จากการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นที่ติดเฮโรอีน อาจสรุปได้ว่ามีการเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ ดังนี้

### 1. ความสัมพันธ์ในครอบครัว

1.1 ความรักความอบอุ่นระหว่างวัยรุ่นกับบิดามารดาและพี่น้อง ความสัมพันธ์ในค่านี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงเห็นทางยิ่งขึ้นหลังติดเฮโรอีน โดยมีเรื่องซัดใจหรือไม่พอใจกับมารดา และมีเรื่องทะเลาะกับพี่น้องเพิ่มขึ้น และขณะเดียวกันก็มีความเห็นทางในเรื่องการร่วมรับประทานอาหารกับครอบครัว และการร่วมไปเที่ยวกับครอบครัวหลังติดเฮโรอีนอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

1.2 ระเบียบกฎเกณฑ์ภายในบ้าน มีการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่มีระเบียบกฎเกณฑ์น้อยลง เช่น เรื่องการขออนุญาตก่อนจะออกไปชُرระนอกบ้าน การไม่ขออนุญาตแล้วถูกทำโทษ การกลับบ้านไม่ตรงต่อเวลาแล้วถูกทำโทษ และการช่วยเหลือรับผิดชอบในครอบครัวจะลดน้อยลงอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

2. ที่อยู่อาศัย ไม่มีการเปลี่ยนแปลงที่อยู่อาศัย สภาพความเป็นอยู่ภายในบ้านอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

3. การคบเพื่อน มีการเปลี่ยนแปลงเรื่องการคบเพื่อนทุกประเภทหลังติดเฮโรอีน คือ เพื่อนที่คบทั้งหมด เพื่อนสนิท เพื่อนที่เป็นนักเรียนและเพื่อนที่เสพเฮโรอีน โดยมีแนวโน้มของการคบลดลงจำนวนเพื่อนจะแปรกลับกับระยะเวลาของการติดเฮโรอีน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

4. การใช้เวลาว่าง การใช้เวลาว่างของวัยรุ่นหลังติดเฮโรอีน มีการเปลี่ยนแปลงโดยใช้เวลาว่างช่วยทำงานในบ้านและเล่นกีฬาลดน้อยลง และมีการอยู่บ้านและอยู่บ้านเสพเฮโรอีนเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

4.1 การใช้เวลาว่างหลังจากเลิกเรียน มีการเปลี่ยนแปลงในเรื่องทบทวนบทเรียนและทำการบ้าน และการช่วยทำงานในบ้านน้อยลง แต่มีการใช้เวลาว่างหลังเลิกเรียน นั่งตามร้านอาหารและร้านกาแฟ และอยู่กับบ้านสูบเฮโรอีนเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 หลังติดเฮโรอีน

4.2 งานอดิเรกหรือกิจกรรมที่สนใจเมื่อมีเวลาว่าง หลังติดเฮโรอีนแล้ว วัยรุ่นมีการเปลี่ยนแปลงโดยช่วยทำงานในบ้านและเล่นกีฬาลดน้อยลงอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 แต่มีการใช้เวลาว่างในการอยู่กับบ้านสูบเฮโรอีนเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

4.3 มีการเปลี่ยนแปลงในเรื่องการเที่ยวผู้หญิงโสเภณี पार्टเนอร์ และผู้หญิงอาบอบนวด และการเล่นการพนันลดน้อยลงอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 หลังจากติดเฮโรอีนแล้ว

## 5. การศึกษาเล่าเรียน

5.1 ผลการศึกษาเล่าเรียนของวัยรุ่นหลังติดเฮโรอีนมีการเปลี่ยนแปลงโดยทำการบ้านไม่เสร็จทันเวลามากขึ้น ความสนใจในบทเรียนน้อยลง ความจำเสื่อมลง มีความเข้าใจในบทเรียนน้อยลง และมีการสอบตกมากขึ้นอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01

## 6. การกระทำผิดกฎหมายและวิธีหาเงินเพื่อเสพ

6.1 หลังติดเฮโรอีนแล้ววัยรุ่นมีการเปลี่ยนแปลงการกระทำผิดกฎหมาย โดยมีการลักทรัพย์ รัคเอาทรัพย์ ถูกจับขังคุกเป็นข้อโจร และถูกจับขังคุกหามียาเสพติดในครอบครองเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 แต่มีการเปลี่ยนแปลงโดยเล่นการพนันและชกต่อยทำร้ายร่างกายลดลงอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

6.2 วิธีหาเงินเพื่อเสพ วัยรุ่นเหล่านี้มีการเปลี่ยนแปลงวิธีหาเงิน โดยมีการจำหน่ายของของตนเอง ซโมยของของมิตามารคาพี่น้องไปจำหน่าย ยักยอกของของมิตามารคา และญาติพี่น้อง ขอญาติพี่น้อง ขอเพื่อนและขอยืมญาติพี่น้องเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 หลังติดเฮโรอีน

## 7. สาเหตุ ลักษณะการใช้ ปริมาณเงินที่ใช้เสพและวิธีเสพ

7.1 วัยรุ่นส่วนใหญ่ 72.50 เปอร์เซ็นต์ จะเคยใช้ยาเสพติดชนิดอื่นมาก่อน คือ เคยติดกัญชามาก่อน 45 เปอร์เซ็นต์ กัญชาและสุรา 12.50 เปอร์เซ็นต์ สุรา 12.50 เปอร์เซ็นต์ แอมเฟตามีน 2.50 เปอร์เซ็นต์ กัญชาและไอซ์น็อค 5 เปอร์เซ็นต์

7.2 สาเหตุของการใช้เฮโรอีน พบว่าใช้เพราะอยากทดลอง 50 เปอร์เซ็นต์ เพื่อนชักชวนแนะนำ 37.50 เปอร์เซ็นต์ ความคึกคะนองชอบสนุก 5 เปอร์เซ็นต์ คิดว่าจะไม่ติด 2.50 เปอร์เซ็นต์ กลุ้มใจ 2.50 เปอร์เซ็นต์ และสาเหตุที่เยาวชนหญิง 2.50 เปอร์เซ็นต์

7.3 จำนวนบุคคลที่วัยรุ่นเสพเฮโรอีนร่วมด้วย ปรากฏว่ามีการเปลี่ยนแปลงจำนวนผู้ที่เสพร่วมด้วย กล่าวคือ การเสพระยะแรก ๆ จะมีผู้เสพร่วมด้วย 2 ถึง 3 คนหรือเป็นกลุ่มใหญ่เพศเดียวกันหรือทั้งสองเพศ แต่เมื่อติดนานไปจนถึงระยะปัจจุบัน วัยรุ่นเหล่านี้จะมีการเปลี่ยนแปลงมาเสพตามลำพังคนเดียวอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ส่วนการเสพร่วมกับเพื่อนอีกคนหนึ่งซึ่งมักเป็นเพื่อนสนิทไม่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

7.4 ความถี่ในการเสพ ปรากฏว่าการเสพเฮโรอีนในระยะแรก ๆ ความถี่ในการเสพจะห่าง และจะเพิ่มความถี่มากขึ้นเมื่อการเสพมีระยะเวลาเพิ่มขึ้น กล่าวโดยสรุป

คือ ความถี่ในการเสพจะแปรตามระยะเวลาในการเสพ เช่น การเสพครั้งแรก ๆ ใช้ 1 สัปดาห์ต่อครั้ง วันละ 2 ครั้ง เมื่อใช้ไปนาน ๆ เข้าจนถึงปัจจุบันจะมีการเพิ่มความถี่ในการเสพมาใช้วันละ 4 ถึง 10 ครั้ง และวันละ 11 ถึง 30 ครั้ง มากขึ้นอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

7.5 วิธีเสพเฮโรอีนมีการเปลี่ยนแปลงวิธีเสพคือ เมื่อเริ่มเสพใหม่จะใช้วิธีฝังในหูที่แล้วจุกหูกันมากถึง 85 เปอร์เซ็นต์ แต่เมื่อมีการเสพนานไป การเสพวิธีนี้จะลดลงและเปลี่ยนแปลงไปใช้วิธีฉีดเข้าเส้นโลหิตเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

กราฟที่ 5 แสดงปริมาณเงินที่ใช้เสพต่อวัน จะเห็นว่าการใช้เงินในการเสพจะแปรตามระยะเวลาในการเสพ กล่าวคือยิ่งเสพนานเท่าใดยิ่งเพิ่มปริมาณเงินในการซื้อเฮโรอีนเสพมากขึ้นเท่านั้น

กราฟที่ 6 ผลของการเปรียบเทียบปริมาณเงินที่ได้รับกับเงินที่ใช้ซื้อเฮโรอีนเสพปรากฏว่าตั้งแต่เริ่มติดเฮโรอีนเงินก็เริ่มขาดแคลนและไม่พอใช้ และยังติดนานไปเงินก็จะยิ่งขาดแคลนหนักขึ้นทุกที ช่องว่างระหว่างรายรับกับรายจ่ายจะยิ่งห่างกันออกไปตามระยะเวลา

## 8. สุขภาพอนามัย

8.1 ทางด้านสุขภาพอนามัยจะเห็นการเปลี่ยนแปลงโดยวัยรุ่น 95 เปอร์เซ็นต์ตอบว่า สุขภาพของตนทรุดโทรมลงอย่างเห็นได้ชัด กล่าวคือ น้ำหนักตัวลดลง นัยตาเหลืองริมฝีปากเขียวคล้ำ โดยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01

8.2 อาการเมื่องคยาเสพคือ เมื่องคยาเสพติดหรือถอนยาจะมีอาการปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อและกระดูก ปวดท้อง ชัก คื่น กล้ามเนื้อกระตุก อาเจียน เพ้อคลั่ง อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร และนอนไม่หลับ โดยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01

## ประโยชน์จากการวิจัย

1. ไททราวถึงลักษณะการดำเนินชีวิตตลอดจนการเปลี่ยนแปลงการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นที่ติดเฮโรอีน



2. การโคทรายถึงลักษณะการดำเนินชีวิตและการเปลี่ยนแปลงการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นที่ติดเฮโรอีนจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ปกครอง ครู และผู้ที่มีความสัมพันธ์กับวัยรุ่นที่ติดเฮโรอีน ในการปกครองวัยรุ่นเหล่านี้ เนื่องจากมีความรู้ ความเข้าใจวัยรุ่นเหล่านี้ดีขึ้น

3. จากการวิจัยนี้จะเป็นแนวทางในการที่ครูจะสังเกตนักเรียนในความดูแลของตนว่ามีพฤติกรรมที่น่าสงสัยว่าติดเฮโรอีนหรือไม่เพื่อจะได้หาทางช่วยเหลือแก้ไขต่อไป

4. ไขเป็นแนวทางประกอบในการพิจารณาการกระทำผิดกฎหมายของวัยรุ่นที่ติดเฮโรอีน

5. เป็นแนวทางในการศึกษาค้นคว้าปัญหาที่เกี่ยวข้องกับค่านี้อีกต่อไป

ขอเสนอแนะเกี่ยวกับการวิจัย

1. ในการศึกษาครั้งนี้ศึกษาเฉพาะเด็กวัยรุ่นชาย ในการศึกษาครั้งต่อไปน่าจะได้อีกศึกษากับวัยรุ่นหญิง เพื่อเปรียบเทียบกันว่ามีกรดำเนินชีวิตเหมือนกันหรือแตกต่างกันอย่างไร

2. ในการศึกษาครั้งต่อไปน่าจะได้อีกศึกษากับกลุ่มตัวอย่างที่มีจำนวนมากว่านี้ โดยอาจจะใช้วิธีการศึกษาวิธีอื่น ๆ นอกจากวิธีสัมภาษณ์ในการรวบรวมข้อมูล เพื่อให้ได้ข้อมูลที่แม่นยำและเชื่อถือได้ และยิ่งกว่านั้นอาจทำให้พบการเปลี่ยนแปลงในเรื่องต่าง ๆ เพิ่มขึ้น

3. ควรจะได้มีการวิจัยในเรื่องอื่น เช่น การอบรมเลี้ยงดู บุคคลิกภาพ ค่านิยมทัศนคติ ความทะเยอทะยาน แรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ ความวิตกกังวล ของวัยรุ่นที่ติดเฮโรอีน เพื่อเป็นแนวทางในการที่จะทราบถึงสาเหตุอันแท้จริง เพื่อประโยชน์ในการป้องกันแก้ไขต่อไป

4. ในการศึกษาครั้งต่อไป ควรจะมีการวิจัยทางค่านผู้ปกครอง ทางโรงเรียนทางโรงพยาบาลประกอบกันไป อาจรวมทำกันเป็นชุด โดยแบ่งกันไปศึกษาคณะแห่ง เพื่อให้ได้ข้อมูลที่แน่นอนแม่นยำและเชื่อถือได้ยิ่งขึ้น

5. ในการศึกษาครั้งต่อไป ควรควบคุมตัวแปรต่าง ๆ ให้รัดกุมยิ่งขึ้น เช่น ระยะเวลาที่ผู้ให้สัมภาษณ์เข้ารับการรักษา ควรจะควบคุมให้อยู่ระยะเดียวกัน มิฉะนั้นผลของการถอนยาอาจทำให้สุขภาพทั้งทางร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ของผู้ให้สัมภาษณ์ต่างกัน

6. ในการศึกษาครั้งต่อไป ถ้าจะใช้แบบสัมภาษณ์ชุดนี้ ควรมีการปรับปรุงแก้ไข หรือเพิ่มเติมให้สมบูรณ์กว่านี้ เนื่องจากในการวิจัยครั้งนี้ความรู้และเวลาในการสร้างแบบสัมภาษณ์มีน้อย จึงคิดว่าน่าจะมีขอบกรอบอยู่บ้าง

7. ในการศึกษาครั้งต่อไป ควรศึกษาถึงการอบรมเลี้ยงดู ระดับการศึกษา รายได้ และลักษณะอาชีพ ฐานะทางสังคม เศรษฐกิจของบิดามารดาว่ามีอิทธิพลต่อการติดยาเสพติดอย่างไรหรือไม่