

สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงความต้องการด้านต่างๆที่เกี่ยวข้องกับ
 นันทนาการของผู้ใช้สวนสาธารณะในเขตกรุงเทพมหานคร รวมถึงมีการเปรียบเทียบความ
 ต้องการด้านนั้นๆ ของผู้ใช้บริการสวนสาธารณะขนาดกลางและขนาดเล็กในเขตกรุงเทพมหานคร
 ซึ่งได้แก่ ด้านกิจกรรมนันทนาการ ด้านบุคลากรนันทนาการ ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก
 สะดวก ด้านความปลอดภัย ด้านการดูแลรักษา และการต้องการของผู้เชี่ยวชาญที่จะเสนอด้านนั้นๆ
 เพื่อนำมาพัฒนาเป็นรูปแบบการจัดนันทนาการในสวนสาธารณะที่เหมาะสมกับความต้องการของ
 ผู้ใช้สวนสาธารณะของกรุงเทพมหานคร

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ คือประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร ที่มา
 ใช้บริการสวนสาธารณะของกรุงเทพมหานคร จำนวน 500 คน และผู้เชี่ยวชาญทางด้าน
 นันทนาการทั้งสิ้น 17 คน ได้รับแบบสอบถามคืนทั้งสิ้น 500 ชุดและ 17 ชุด ตามลำดับ คิดเป็นร้อยละ
 100 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองเพื่อสอบถามความ
 ต้องการด้านต่างๆที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการของผู้ใช้สวนสาธารณะในเขตกรุงเทพมหานคร และ
 แบบสำรวจความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญทางด้านนันทนาการ โดยเทคนิคเดลฟาย วิเคราะห์ข้อมูล
 ด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป เอส พี เอส เอส ฟอว์วินโดว์ รุ่น 11 (SPSS:
 Statistical Package for the Social Science for windows version 11) โดยวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของ
 ผู้ตอบแบบสอบถาม นำมาแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่า
 “ที” ค่ามัธยฐาน และค่าพิสัยระหว่างควอไทล์ แล้วนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

ช่วงที่ 1 เป็นข้อมูลด้านความคิดเห็นของผู้ใช้สวนสาธารณะ เกี่ยวกับสภาพ
 ทั่วไปของการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการในสวนสาธารณะของกรุงเทพมหานคร ลักษณะของ
 แบบสอบถามเป็นแบบแบบสำรวจรายการ นำมาหาความถี่ และหาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอใน
 รูปแบบของตารางประกอบความเรียง และแบบสำรวจความต้องการด้านต่างๆทั้ง 5 ด้าน คือ ด้าน
 กิจกรรม ด้านบุคลากร ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านความปลอดภัย และด้านการ
 ดูแลรักษาของผู้ใช้บริการสวนสาธารณะในเขตกรุงเทพมหานคร ลักษณะของแบบสอบถามเป็น
 แบบมาตราส่วนประเมินค่า ชนิด 4 ระดับ คือ มากที่สุด มาก น้อย น้อยที่สุด มาหาค่าเฉลี่ย (\bar{X})
 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ($S.D.$) แล้วนำเสนอในรูปแบบของตารางประกอบความเรียง และ
 ทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเกี่ยวกับความต้องการด้านต่างๆทั้ง 5 ด้านนี้ ตามตัวแปรในการ

ใช้สวนสาธารณะขนาดกลาง และสวนสาธารณะขนาดเล็กโดยการทดสอบค่า “ที” ($t - test$) ที่ระดับความมีนัยสำคัญทางสถิติ .05

ช่วงที่ 2 เป็นข้อมูลความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญทางด้านนันทนาการเกี่ยวกับความคิดเห็นที่จะเสนอความต้องการด้านต่างๆที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการในสวนสาธารณะของกรุงเทพมหานคร โดยหาค่ามัธยฐานและพิสัยระหว่างควอไทล์ แล้วนำมาประเมินผลตามวิธีเทคนิคเดลฟาย

สรุปผลการวิจัย

ช่วงที่ 1

1. สภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครเป็นเพศหญิง มีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 56.2 เพศชายคิดเป็นร้อยละ 43.8ว่า ผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครมีอายุระหว่าง 21-50 ปี มีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 73.8 ผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครมีสภาพโสดมีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 75.4 ผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครประกอบอาชีพนักเรียน/นักศึกษามากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 29.2 ว่า ผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานคร เข้าใช้บริการในวันจันทร์-ศุกร์ มีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 63.4 ผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานคร เข้าใช้บริการในช่วงเย็น (16.00-21.00 น.) มีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 78.4 ผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครเข้าใช้บริการสวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมาเป็นจำนวน 1-2 ครั้งมีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 53.2

2. สภาพทั่วไปในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของผู้ใช้สวนสาธารณะของกรุงเทพมหานคร

ผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานคร เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการประเภทพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 71.0 รองลงมาคือ ประเภทการท่องเที่ยวทัศนศึกษา คิดเป็นร้อยละ 39.0 ผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครพบปัญหาจากการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการในด้านอุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกไม่เพียงพอมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 43.6

3. ข้อมูลเกี่ยวกับระดับความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครในด้านกิจกรรม ด้านบุคลากร ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านความปลอดภัย และด้านการดูแลรักษา

3.1 ความต้องการประเภทของกิจกรรมนันทนาการ ผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครส่วนมาก มีระดับความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านประเภทของกิจกรรมนันทนาการ อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย คือ 2.68 เมื่อพิจารณาเป็นรายชื่อ พบว่าข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ (ข้อ1) เกมกีฬา ออกกำลังกาย มีค่าเฉลี่ย 3.32 อยู่ในระดับความต้องการมากที่สุด ข้อที่มีค่าเฉลี่ย 11 อันดับรองลงมาซึ่งมีระดับความต้องการมาก คือ (ข้อ2) พัฒนาสุขภาพ และสมรรถภาพ มีค่าเฉลี่ย 3.19 (ข้อ7)กิจกรรมพัฒนาจิตใจ ความสงบสุข มีค่าเฉลี่ย 3.15 (ข้อ6) กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ และมนุษย์สัมพันธ์ มีค่าเฉลี่ย 2.89 (ข้อ11)การดนตรี ร้องเพลงมีค่าเฉลี่ย 2.82 (ข้อ8)งานอดิเรก มีค่าเฉลี่ย 2.77 (ข้อ3)การท่องเที่ยว มีค่าเฉลี่ย 2.71 (ข้อ5)ทางสังคม มีค่าเฉลี่ย 2.64 (ข้อ12)พิเศษ มีค่าเฉลี่ย 2.60 (ข้อ14)การบริการอาสาสมัคร มีค่าเฉลี่ย 2.54 (ข้อ4)กลางแจ้ง มีค่าเฉลี่ย 2.52 (ข้อ13) วรรณกรรม อ่าน พุด เขียน มีค่าเฉลี่ย 2.51

ข้อที่มีค่าเฉลี่ย 2 อันดับรองลงมา ซึ่งมีระดับความต้องการปานกลาง คือ (ข้อ10) ศิลปหัตถกรรม มีค่าเฉลี่ย 2.44 (ข้อ15)การเดินร่ำ มีค่าเฉลี่ย 2.39

ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดในด้านประเภทของกิจกรรมนันทนาการคือ (ข้อ9) การละคร ค่าเฉลี่ย 2.28 อยู่ในระดับความต้องการ ปานกลาง

3.2 ความต้องการบุคลากรในการจัดกิจกรรมนันทนาการ ผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานคร ส่วนมาก มีระดับความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านบุคลากรในการจัดกิจกรรมนันทนาการ มีระดับความต้องการ อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย คือ 3.13 และเมื่อพิจารณารายข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด 2 อันดับแรก ซึ่งมีระดับความต้องการมากที่สุด คือ (ข้อ1) บุคลากรมีความรู้ความสามารถในการจัดกิจกรรมนันทนาการ มีค่าเฉลี่ย 3.33 และ (ข้อ3)ผู้นำนันทนาการสามารถดึงดูดความสนใจให้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ มีค่าเฉลี่ย 3.29

ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ย 2 อันดับรองลงมา ซึ่งมีระดับความต้องการมาก คือ(ข้อ2) บุคลากรมีจำนวนเพียงพอในการจัดกิจกรรมนันทนาการ มีค่าเฉลี่ย 3.21 (ข้อ5) บุคลากรเอาใจใส่ดูแล อย่างทั่วถึง มีค่าเฉลี่ย 2.99

ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดในด้านบุคลากรในการจัดกิจกรรมนันทนาการ คือ (ข้อ4) บุคลากรคอยช่วยเหลือให้คำปรึกษา เป็นเพื่อนคุย และแนะนำ มีค่าเฉลี่ย 2.86 อยู่ในระดับความต้องการมาก

3.3 ความต้องการสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครส่วนมาก มีระดับความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดกิจกรรมนันทนาการ มีระดับความต้องการมาก มีค่าเฉลี่ย คือ 3.20 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด 2 อันดับแรก ซึ่งมีระดับความต้องการมากที่สุด คือ (ข้อ5) มีต้นไม้ร่มรื่นสองข้างทาง มีค่าเฉลี่ย 3.52 และ(ข้อ6) มีถังขยะ และสุขาเพียงพอต่อความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะ มีค่าเฉลี่ย 3.40

ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ย 4 อันดับรองลงมา ซึ่งมีระดับความต้องการมาก คือ(ข้อ3)ถนนภายในสวนสาธารณะมีสัดส่วนมาตรฐาน มีค่าเฉลี่ย 3.17 (ข้อ1)มีป้ายบอกชื่อสวนสาธารณะบริเวณทางเข้าทั่วไป และ(ข้อ2)มีแผนที่หรือแผนผังแสดงขอบเขตและตำแหน่งของสวนสาธารณะ มีค่าเฉลี่ยเท่ากันคือ 3.13

ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดในด้านสถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดกิจกรรมนันทนาการคือ (ข้อ4)มีที่จอดรถ และ (ข้อ7)มีศูนย์ให้คำแนะนำและให้บริการ มีค่าเฉลี่ยเท่ากันคือ 3.03 อยู่ในระดับความต้องการมาก

3.4 ความต้องการด้านความปลอดภัย ผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครส่วนมาก มีระดับความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านความปลอดภัย มีระดับความต้องการในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย คือ 3.28 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด 4 อันดับแรก ซึ่งมีระดับความต้องการมากที่สุด คือ (ข้อ1) มีแสงสว่างในเวลากลางคืน มีค่าเฉลี่ย 3.50 (ข้อ4) มีการตรวจตราสายไฟและปลั๊กไฟอย่างสม่ำเสมอ มีค่าเฉลี่ย 3.45 (ข้อ5)ตัดต้นไม้ที่มีกิ่งแห้งหรือแต่งพุ่มไม้อย่างสม่ำเสมอ เพื่อไม่ให้มีดกเกินไป มีค่าเฉลี่ย 3.31 (ข้อ3)มีรั้วกั้นในบริเวณที่ไม่ปลอดภัย มีค่าเฉลี่ย 3.26 ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยรองลงมา ซึ่งมีระดับความต้องการมาก คือ (ข้อ6)มีหน่วยพยาบาล มีค่าเฉลี่ย 3.13

ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดในด้านความปลอดภัยคือ (ข้อ2) มีประตูทางเข้าออกไม่มากนัก เปิดประตูเดียวในเวลากลางคืน มีค่าเฉลี่ย 3.05 อยู่ในระดับความต้องการมาก

3.5 ความต้องการด้านการดูแลรักษา ผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครส่วนมาก มีระดับความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านการดูแลรักษา มีระดับความต้องการในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย คือ 3.35 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด 5 อันดับแรก ซึ่งมีระดับความต้องการมากที่สุด คือ (ข้อ7)อนุรักษ์สภาพที่สวยงามตามธรรมชาติไว้ให้ดียิ่งขึ้นมีค่าเฉลี่ย 3.62 (ข้อ1)ทำความสะอาดสม่ำเสมอ มีค่าเฉลี่ย 3.54 (ข้อ6)ชักชวนให้ประชาชนรู้จักรักษาความสะอาด มีค่าเฉลี่ย 3.49 (ข้อ4)มีการปลูกต้นไม้ทดแทนต้นไม้เดิมที่ตายไปหรือกำลังจะตาย มี

ค่าเฉลี่ย 3.38 (ข้อ5)ซ่อมแซมอุปกรณ์ ทาสีเก้าอี้ ดัดป้าย ทำรั้วใหม่ มีค่าเฉลี่ย 3.26 ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยรองลงมา ซึ่งมีระดับความต้องการมาก คือ (ข้อ2)ตัดหญ้า ตัดแต่งทรงพุ่มของต้นไม้ มีค่าเฉลี่ย 3.22

ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดในด้านการดูแลรักษา คือ (ข้อ3) มีการให้ปุ๋ย รดน้ำพรวนดิน และให้ยาฆ่าแมลง มีค่าเฉลี่ย 2.95 อยู่ในระดับความต้องการมาก

สรุป ผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครส่วนมาก มีระดับความต้องการโดยรวมในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย คือ 3.13 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด 2 อันดับแรก ซึ่งมีระดับความต้องการมากที่สุด คือ ด้านการดูแลรักษา มีค่าเฉลี่ย 3.35 ด้านความปลอดภัย มีค่าเฉลี่ย 3.28 ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยรองลงมาซึ่งมีระดับความต้องการมาก คือ ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก มีค่าเฉลี่ย 3.20 และด้านบุคลากรในการจัดกิจกรรมนันทนาการ มีค่าเฉลี่ย 3.13 ตามลำดับ

ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ ด้านประเภทกิจกรรมนันทนาการ มีค่าเฉลี่ย 2.68 อยู่ในระดับความต้องการมาก

4. เปรียบเทียบความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครจำแนกตามความต้องการด้านต่างๆทั้ง 5 ด้าน คือ ด้านกิจกรรม ด้านบุคลากร ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านความปลอดภัย และด้านการดูแลรักษาเปรียบเทียบระหว่างการใช้สวนสาธารณะขนาดกลาง และสวนสาธารณะขนาดเล็ก

4.1 ความต้องการด้านกิจกรรมนันทนาการ ค่าเฉลี่ยความต้องการด้านกิจกรรมของผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครขนาดกลาง มีมากกว่าผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครขนาดเล็ก (2.73 และ 2.71) และจะเห็นว่าคะแนนความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดกลางและขนาดเล็กในกรุงเทพมหานครด้านกิจกรรมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการด้านกิจกรรมนันทนาการของผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดกลางในกรุงเทพมหานคร มากที่สุด 3 อันดับแรก คือ(ข้อ 1) กิจกรรมประเภทเกมกีฬา ออกกำลังกาย มีค่าเฉลี่ย 3.25 รองลงมา (ข้อ2) กิจกรรมการพัฒนาสุขภาพ และสมรรถภาพ มีค่าเฉลี่ย 3.21 และ (ข้อ7) กิจกรรมการพัฒนาจิตใจ ความสงบสุข มีค่าเฉลี่ย 3.17

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการด้านกิจกรรมนันทนาการของผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดเล็กในกรุงเทพมหานคร มากที่สุด 3 อันดับแรก คือ (ข้อ 1) กิจกรรมประเภทเกมกีฬา ออกกำลังกาย มีค่าเฉลี่ย 3.34 รองลงมา (ข้อ2) กิจกรรมการพัฒนาสุขภาพ และสมรรถภาพ มีค่าเฉลี่ย 3.18 และ (ข้อ7) การพัฒนาจิตใจ ความสงบสุข มีค่าเฉลี่ย 3.13

4.2 ความต้องการด้านบุคลากรในการจัดกิจกรรมนันทนาการ ค่าเฉลี่ยความต้องการด้านบุคลากรของผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครขนาดเล็กมีมากกว่าผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครขนาดกลาง(3.15 และ 3.12) และจะเห็นว่าคะแนนความต้องการด้านบุคลากรของผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดกลางและขนาดเล็กในกรุงเทพมหานครไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการด้านบุคลากรของผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดกลางในกรุงเทพมหานคร มากที่สุด 3 อันดับแรก คือ(ข้อ3) บุคลากรสามารถดึงดูดความสนใจให้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการมีค่าเฉลี่ย 3.29 รองลงมา (ข้อ2) บุคลากรมีจำนวนเพียงพอในการจัดกิจกรรมนันทนาการมีค่าเฉลี่ย 3.21 และ (ข้อ3) บุคลากรมีความรู้ความสามารถในการจัดกิจกรรมนันทนาการ มีค่าเฉลี่ย 3.13

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการด้านบุคลากรของผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดเล็กในกรุงเทพมหานคร มากที่สุด 3 อันดับแรก คือ (ข้อ1) มีความรู้ความสามารถในการจัดกิจกรรมนันทนาการ มีค่าเฉลี่ย 3.34 รองลงมา (ข้อ3) บุคลากรสามารถดึงดูดความสนใจให้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการมีค่าเฉลี่ย 3.30 และ (ข้อ2) มีจำนวนเพียงพอในการจัดกิจกรรมนันทนาการ มีค่าเฉลี่ย 3.21

4.3 ความต้องการด้านสถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวก ค่าเฉลี่ยความต้องการด้านสถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกของผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครขนาดกลางมีมากกว่าผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครขนาดเล็ก(3.29 และ 3.16) และจะเห็นว่าคะแนนความต้องการด้านสถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกของผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดกลางและขนาดเล็กในกรุงเทพมหานครแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการด้านกิจกรรมด้านสถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกของผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดกลางในกรุงเทพมหานคร มากที่สุด 3 อันดับแรก คือ(ข้อ5) มีต้นไม้ร่มรื่นสองข้างทาง มีค่าเฉลี่ย 3.59 รองลงมา (ข้อ6)มีถึงขยะและสุขาเพียงพอต่อความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะ มีค่าเฉลี่ย 3.45 และ (ข้อ2)มีพื้นที่หรือแผนผังแสดงขอบเขตและตำแหน่งของสวนสาธารณะ มีค่าเฉลี่ย 3.27

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการด้านสถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวกของผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดเล็กในกรุงเทพมหานคร มากที่สุด 3 อันดับแรก คือ(ข้อ5) มีต้นไม้ร่มรื่นสองข้างทางมีค่าเฉลี่ย 3.49 รองลงมา (ข้อ6)มีถังขยะ และสุขาเพียงพอต่อความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะ มีค่าเฉลี่ย 3.38 และ (ข้อ3)ถนนภายในสวนสาธารณะมีสัดส่วนมาตรฐาน มีค่าเฉลี่ย 3.17

4.4 ความต้องการด้านความปลอดภัย ค่าเฉลี่ยความต้องการด้านความปลอดภัยของผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครขนาดกลางมีมากกว่าผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครขนาดเล็ก(3.29 และ 3.28) และจะเห็นว่าคะแนนความต้องการด้านความปลอดภัยของผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดกลางและขนาดเล็กในกรุงเทพมหานครไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการด้านความปลอดภัยของผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดกลางในกรุงเทพมหานคร มากที่สุด 3 อันดับแรก คือ(ข้อ4) มีการตรวจตราสายไฟและปลั๊กไฟอย่างสม่ำเสมอมีค่าเฉลี่ย 3.51 รองลงมา (ข้อ1)มีแสงสว่างในเวลากลางคืน มีค่าเฉลี่ย 3.41 และ (ข้อ5)ตัดต้นไม้ที่มีกิ่งแห้งหรือแต่งพุ่มไม้อย่างสม่ำเสมอ เพื่อไม่ให้มีคืบเถิบเกินไป มีค่าเฉลี่ย 3.37

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการด้านความปลอดภัยของผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดเล็กในกรุงเทพมหานคร มากที่สุด 3 อันดับแรก คือ (ข้อ1)มีแสงสว่างในเวลากลางคืน มีค่าเฉลี่ย 3.54 รองลงมา (ข้อ4)มีการตรวจตราสายไฟและปลั๊กไฟอย่างสม่ำเสมอ มีค่าเฉลี่ย 3.43 และ (ข้อ5)ตัดต้นไม้ที่มีกิ่งแห้งหรือแต่งพุ่มไม้อย่างสม่ำเสมอ เพื่อไม่ให้มีคืบเถิบเกินไป มีค่าเฉลี่ย 3.28

4.5 ความต้องการด้านการดูแลรักษา ค่าเฉลี่ยความต้องการด้านการดูแลรักษาของผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครขนาดกลางมีมากกว่าผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครขนาดเล็ก (3.42 และ 3.32) และจะเห็นว่าคะแนนความต้องการด้านการดูแลรักษาของผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดกลางและขนาดเล็กในกรุงเทพมหานครแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการด้านการดูแลรักษาของผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดกลางในกรุงเทพมหานคร มากที่สุด 3 อันดับแรก คือ(ข้อ7)อนุรักษ์สภาพที่สวยงามตามธรรมชาติไว้ให้ดียิ่งขึ้น มีค่าเฉลี่ย 3.69 รองลงมา (ข้อ6)ชักชวนให้ประชาชนรู้จักรักษาความสะอาด มีค่าเฉลี่ย 3.59 และ (ข้อ1)ทำความสะอาดสม่ำเสมอ มีค่าเฉลี่ย 3.57

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยความต้องการด้านการดูแลรักษาของผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดเล็กในกรุงเทพมหานคร มากที่สุด 3 อันดับแรก คือ (ข้อ7)อนุรักษ์สภาพที่สวยงามตามธรรมชาติไว้ให้ดียิ่งขึ้น มีค่าเฉลี่ย 3.58 รองลงมา (ข้อ1)ทำความสะอาดสม่ำเสมอ มีค่าเฉลี่ย 3.53 และ (ข้อ6)ชักชวนให้ประชาชนรู้จักรักษาความสะอาด มีค่าเฉลี่ย 3.44

สรุป เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความต้องการโดยรวมทั้ง 5 ด้าน คือ ด้านกิจกรรม ด้านบุคลากร ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านความปลอดภัย และด้านการดูแลรักษาของผู้ใช้ สวนสาธารณะขนาดกลางและสวนสาธารณะขนาดเล็กในกรุงเทพมหานคร พบว่า ผู้ใช้สวนสาธารณะขนาดกลางในกรุงเทพมหานคร มีความต้องการโดยรวมทั้ง 5 ด้าน คือ ด้านกิจกรรม ด้านบุคลากร ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านความปลอดภัย และด้านการดูแลรักษา มากกว่าผู้ใช้ สวนสาธารณะขนาดเล็กในกรุงเทพมหานคร โดยมีค่าเฉลี่ย คือ 3.17 กับ 3.12

เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยเป็นรายด้านของความต้องการโดยรวมทั้ง 5 ด้าน คือ ด้านกิจกรรม ด้านบุคลากร ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านความปลอดภัย และด้านการดูแลรักษาของผู้ใช้ สวนสาธารณะขนาดกลางและสวนสาธารณะขนาดเล็กในกรุงเทพมหานคร แสดงให้เห็นว่า ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านการดูแลรักษา มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านของความต้องการโดยรวมทั้ง 5 ด้าน คือ ด้านกิจกรรม ด้านบุคลากร ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านความปลอดภัย และด้านการดูแลรักษาของผู้ใช้ สวนสาธารณะขนาดกลางในกรุงเทพมหานคร ที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ (ข้อ5)ด้านการดูแลรักษา มีค่าเฉลี่ย 3.42 รองลงมาคือ (ข้อ3) ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกและ (ข้อ4)ด้านความปลอดภัย มีค่าเฉลี่ยเท่ากันคือ 3.33

เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านของความต้องการโดยรวมทั้ง 5 ด้าน คือ ด้านกิจกรรม ด้านบุคลากร ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านความปลอดภัย และด้านการดูแลรักษาของผู้ใช้ สวนสาธารณะขนาดกลางในกรุงเทพมหานคร ที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ (ข้อ5)ด้านการดูแลรักษา มีค่าเฉลี่ย 3.32 (ข้อ4)ด้านความปลอดภัย มีค่าเฉลี่ย 3.28 และ (ข้อ3)ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก มีค่าเฉลี่ย 3.16

ช่วงที่ 2

1. ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญด้านเสนอกิจกรรมนันทนาการในสวนสาธารณะ

เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ 11 ข้อ และกิจกรรมออกกำลังกาย ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญมีค่ามัธยฐานอยู่ระหว่าง 2.0 - 4.0 มีระดับความคิดเห็นมากที่สุด จำนวน 1 ข้อ คือ (1)ให้

มีกิจกรรมนันทนาการประเภทเกมกีฬา ระดับความคิดเห็นมาก จำนวน 10 ข้อ คือ (2)ให้มีกิจกรรมนันทนาการพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพ (3)ให้มีกิจกรรมนันทนาการการท่องเที่ยวทัศนศึกษา (4)ให้มีกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งนอกเมือง (5)ให้มีกิจกรรมนันทนาการทางสังคม (6)ให้มีกิจกรรมนันทนาการกลุ่มสัมพันธ์และมนุษยสัมพันธ์ (7)ให้มีกิจกรรมนันทนาการพัฒนาจิตใจและความสงบสุข (8)ให้มีกิจกรรมนันทนาการงานอดิเรก (11)ให้มีกิจกรรมนันทนาการการดนตรีและร้องเพลง (12)ให้มีกิจกรรมนันทนาการพิเศษ (15)ให้มีกิจกรรมนันทนาการการเดินทาง มีค่าพิสัยระหว่างควอไทล์อยู่ระหว่าง 0 – 1.5 มีระดับความสอดคล้องกันมาก จำนวน 11 ข้อ โดยสามารถเรียงลำดับความสำคัญ ได้ดังนี้

- 1.1 ให้มีกิจกรรมนันทนาการประเภทเกมกีฬาและกิจกรรมออกกำลังกาย
- 1.2 ให้มีกิจกรรมนันทนาการพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพ
- 1.3 ให้มีกิจกรรมนันทนาการทางสังคม
- 1.4 ให้มีกิจกรรมนันทนาการพัฒนาจิตใจและความสงบสุข
- 1.5 ให้มีกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งนอกเมือง
- 1.6 ให้มีกิจกรรมนันทนาการกลุ่มสัมพันธ์และมนุษยสัมพันธ์
- 1.7 ให้มีกิจกรรมนันทนาการการดนตรีและร้องเพลง
- 1.8 ให้มีกิจกรรมนันทนาการพิเศษ
- 1.9 ให้มีกิจกรรมนันทนาการการท่องเที่ยวทัศนศึกษา
- 1.10 ให้มีกิจกรรมนันทนาการงานอดิเรก
- 1.11 ให้มีกิจกรรมนันทนาการการเดินทาง

2. ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญด้านการเสนอบุคลากรในการจัดกิจกรรมนันทนาการในสวนสาธารณะ

เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ทั้ง 5 ข้อ ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญมีค่ามัธยฐานอยู่ระหว่าง 3.0 – 4.0 มีระดับความคิดเห็นมากที่สุด จำนวน 3 ข้อ คือ (1)ให้มีบุคลากรในการจัดกิจกรรมนันทนาการที่มีความรู้ ความสามารถ (2)ให้บุคลากรมีจำนวนเพียงพอในการจัดกิจกรรมนันทนาการ (3)ให้ผู้นำกิจกรรมนันทนาการมีคุณสมบัติสามารถดึงดูดความสนใจให้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ระดับความคิดเห็นมาก จำนวน 2 ข้อ คือ (4)ให้มีบุคลากรคอยช่วยเหลือให้คำปรึกษา เป็นเพื่อนคุย และแนะนำการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ (5)ให้มีบุคลากรคอยเอาใจใส่ดูแลอย่างทั่วถึงและจัดกิจกรรมนันทนาการให้มีความหลากหลาย

มีค่าพิสัยระหว่างควอไทล์อยู่ระหว่าง 0.0 – 1.0 มีระดับความสอดคล้องกันมาก จำนวน 5 ข้อ โดยสามารถเรียงลำดับความสำคัญ ได้ดังนี้

- 2.1 ให้มีบุคลากรในการจัดกิจกรรมนันทนาการที่มีความรู้ ความสามารถ

- 2.2 ให้นักศึกษามีจำนวนเพียงพอในการจัดกิจกรรมนันทนาการ
- 2.3 ให้นั้ผู้นำกิจกรรมนันทนาการมีคุณสมบัติสามารถดึงดูดความสนใจให้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ
- 2.4 ให้นักศึกษาคอยเอาใจใส่ดูแลอย่างทั่วถึงและจัดกิจกรรมนันทนาการให้มีความหลากหลาย
- 2.5 ให้นักศึกษาคอยช่วยเหลือให้คำปรึกษาเป็นเพื่อนคุย และแนะนำการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ

3. ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญด้านการเสนอสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดกิจกรรมนันทนาการในสวนสาธารณะ

เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ทั้ง 7 ข้อ ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ มีค่ามัธยฐานอยู่ระหว่าง 3.0 - 4.0 มีระดับความคิดเห็นมากที่สุด จำนวน 5 ข้อ คือ (1)ให้มีป้ายบอกชื่อสวนสาธารณะบริเวณประตูทางเข้าทั่วไป (2)ให้มีแผนที่หรือแผนผังแสดงขอบเขตและตำแหน่งของสวนสาธารณะ (5)ให้มีต้นไม้ร่มรื่นสองข้างทาง เพื่อความสวยงามและความสบายใจของผู้ใช้สวนสาธารณะ (6)ให้มีถังขยะ สุขาให้เพียงพอต่อความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะ (7)ให้มีศูนย์ให้คำแนะนำและให้บริการของสวนสาธารณะ ระดับความคิดเห็นมาก จำนวน 2 ข้อ คือ (3)ให้มีถนนภายในสวนสาธารณะมีขนาด ความกว้าง ส่วนโค้ง และสัดส่วนตามมาตรฐานทั่วไป (4)ให้มีที่จอดรถในสวนสาธารณะ

มีค่าพิสัยระหว่างควอไทล์อยู่ระหว่าง 0.0 - 1.0 มีระดับความสอดคล้องกันมาก จำนวน 7 ข้อ โดยสามารถเรียงลำดับความสำคัญ ได้ดังนี้

- 3.1 ให้มีต้นไม้ร่มรื่นสองข้างทาง เพื่อความสวยงามและความสบายใจของผู้ใช้สวนสาธารณะ
- 3.2 ให้มีแผนที่หรือแผนผังแสดงขอบเขตและตำแหน่งของสวนสาธารณะ
- 3.3 ให้มีถังขยะ สุขาให้เพียงพอต่อความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะ
- 3.4 ให้มีศูนย์ให้คำแนะนำและให้บริการของสวนสาธารณะ
- 3.5 ให้มีป้ายบอกชื่อสวนสาธารณะบริเวณประตูทางเข้าทั่วไป
- 3.6 ให้มีถนนภายในสวนสาธารณะมีขนาด ความกว้าง ส่วนโค้ง และสัดส่วนตามมาตรฐานทั่วไป
- 3.7 ให้มีที่จอดรถในสวนสาธารณะ

4. ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญด้านเสนอความปลอดภัยในการจัดกิจกรรมนันทนาการในสวนสาธารณะ

เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ทั้ง 6 ข้อ ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญมีค่ามัธยฐานอยู่ระหว่าง 3.0 – 4.0 มีระดับความคิดเห็นมากที่สุด จำนวน 4 ข้อ คือ (1)ให้มีแสงสว่างในเวลา กลางคืนภายในสวนสาธารณะ (3)ให้มีรั้วกั้นในบริเวณที่ ไม่ปลอดภัย เช่น กั้นริมแม่น้ำ เมื่อสวน นั้นอยู่ใกล้สนามเด็กเล่น (4)ให้มีการตรวจตราสายไฟและปลั๊กไฟในสวนสาธารณะอย่างสม่ำเสมอ (5)ให้มีการตัดต้นไม้ที่มีกิ่งแห้งหรือแต่งพุ่มไม้ในสวนสาธารณะอย่างสม่ำเสมอเพื่อไม่ให้มีคืบ เถิบเกินไป ระดับความคิดเห็นมาก จำนวน 2 ข้อ คือ (2)ให้มีประตูเข้าออกไม่มากนัก ในเวลากลางคืน ควรเปิดประตูสวนประตูเดียว (6)ให้มีหน่วยพยาบาลในสวนสาธารณะ

มีค่าพิสัยระหว่างควอไทล์อยู่ระหว่าง 0.0 – 1.0 มีระดับความสอดคล้องกันมาก จำนวน 6 ข้อ โดยสามารถเรียงลำดับความสำคัญ ได้ดังนี้

- 4.1 ให้มีแสงสว่างในเวลากลางคืนภายในสวนสาธารณะ
- 4.2 ให้มีการตรวจตราสายไฟและปลั๊กไฟในสวนสาธารณะอย่างสม่ำเสมอ
- 4.3 ให้มีการตัดต้นไม้ที่มีกิ่งแห้งหรือแต่งพุ่มไม้ในสวนสาธารณะอย่างสม่ำเสมอ เพื่อไม่ให้มีคืบเถิบเกินไป
- 4.4 ให้มีรั้วกั้นในบริเวณที่ ไม่ปลอดภัย เช่น กั้นริมแม่น้ำ เมื่อสวนนั้นอยู่ใกล้สนามเด็กเล่น
- 4.5 ให้มีประตูเข้าออกไม่มากนัก ในเวลากลางคืนควรเปิดประตูสวนประตูเดียว
- 4.6 ให้มีหน่วยพยาบาลในสวนสาธารณะ

5. ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญด้านเสนอการดูแลรักษาในสวนสาธารณะ เป็นไปตามเกณฑ์ที่ กำหนดไว้ทั้ง 7 ข้อ ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ มีค่ามัธยฐานอยู่ระหว่าง 3.0 – 4.0 มีระดับความ คิดเห็นมากที่สุด จำนวน 6 ข้อ คือ (1)ให้มีการทำความสะอาดสวนสาธารณะอย่างสม่ำเสมอ เช่น เก็บขยะ กวาดถนน กวาดสนาม (2)ให้มีการตัดหญ้า ตัดแต่งทรงพุ่มของต้นไม้ในสวนสาธารณะ (4)ให้มีการปลูกต้นไม้ในสวนสาธารณะทดแทนไม้เดิมที่ตายไปหรือกำลังจะตาย (5)ให้มีการ ซ่อมแซมอุปกรณ์ในสวนสาธารณะ เช่น ทาสีเก้าอี้ติดป้าย หรือทำรั้วใหม่ (6)ให้มีการชักชวนให้ ประชาชนรู้จักรักษาความสะอาดในสวนสาธารณะ (7)ให้มีการอนุรักษ์สภาพของสวนสาธารณะที่ สวยงามตามธรรมชาติไว้ให้ดียิ่งขึ้น ระดับความคิดเห็นมาก จำนวน 1 ข้อ คือ (3)ให้มีการให้ปุ๋ย รด น้ำพรวนดินและฉีดยากันแมลงในสวนสาธารณะ และมีค่าพิสัยระหว่างควอไทล์อยู่ระหว่าง 0.0 – 1.0 มีระดับความสอดคล้องกันมาก จำนวน 7 ข้อ โดยสามารถเรียงลำดับความสำคัญ ได้ดังนี้

- 5.1 ให้มีการทำความสะอาดสวนสาธารณะอย่างสม่ำเสมอ เช่น เก็บขยะ กวาดถนน กวาดสนาม

- 5.2 ให้มีการตัดหญ้า ตัดแต่งทรงพุ่มของต้นไม้ในสวนสาธารณะ
- 5.3 ให้มีการปลูกต้นไม้ในสวนสาธารณะทดแทนไม้เดิมที่ตายไปหรือกำลังจะตาย
- 5.4 ให้มีการซ่อมแซมอุปกรณ์ในสวนสาธารณะ เช่น ทาสีเก้าอี้ติดป้าย หรือทำรั้ว

ใหม่

- 5.5 ให้มีการชักชวนให้ประชาชนรู้จักรักษาความสะอาดในสวนสาธารณะ
- 5.6 ให้มีการอนุรักษ์สภาพของสวนสาธารณะที่สวยงามตามธรรมชาติไว้ให้ดียิ่งขึ้น
- 5.7 ให้มีการให้น้ำ รดน้ำพรวนดิน และฉีดยากันแมลงในสวนสาธารณะ

อภิปรายผลการวิจัย

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

จากการวิจัยพบว่าผู้ใช้สวนสาธารณะส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย เนื่องจากประชากรไทยโดยสัดส่วนแล้วเพศหญิงมีมากกว่าเพศชาย และประชากรเพศหญิงได้มีการทำงานประกอบอาชีพนอกบ้านมากขึ้น มีการพักผ่อนนอกบ้านเพิ่มมากขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับ Peiss (1983) ที่ว่า การใช้เวลาว่างการใช้เวลาว่างของสตรีในยุคแรกๆ นั้นขึ้นอยู่กับครอบครัว ต่อมาเมื่อสตรีออกทำงานนอกบ้านและมีเวลาอยู่ภายนอกมากขึ้น ก็เริ่มใช้เวลาว่างในสถานพักผ่อนหย่อนใจต่างๆ เหมือนกับเพศชาย

ผู้ใช้สวนสาธารณะมีอายุระหว่าง 21-50 ปีมีมากที่สุด เนื่องจาก เป็นกลุ่มประชากรที่มีจำนวนมากที่สุดเมื่อเปรียบเทียบกับประชากรในกลุ่มอายุอื่นที่พบในสังคมเมือง เป็นวัยที่มีพลังมาก และต้องการที่จะทำกิจกรรมต่างๆ ที่นอกเหนือจากภารกิจประจำวัน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นนักเรียนนักศึกษา

ผู้ใช้สวนสาธารณะส่วนใหญ่เข้ามาใช้บริการในวันจันทร์-ศุกร์ ช่วงเวลาเย็น (16.00 - 21.00) มากที่สุด ซึ่งเป็นช่วงเวลาหลังเลิกงานประชาชนมีเวลาว่างที่จะทำกิจกรรมต่างๆ ได้นอกเหนือจากงานประจำ ซึ่งสอดคล้องกับ ประพัฒน์ ลักษณพิสุทธิ์, สมบัติ กาญจนกิจ และคณะ (2523) ที่พบว่าช่วงเวลาที่ประชากรในกรุงเทพมหานครมีเวลาว่างมากที่สุดมักเป็นหลังเวลา 18.00 น. และเป็นเวลาที่ประชาชนรู้สึกผ่อนคลาย

ผู้ใช้สวนสาธารณะเข้ามาใช้บริการ 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์มากที่สุด ซึ่งเป็นจำนวนครั้งที่ประชาชนส่วนใหญ่สามารถแบ่งเวลาเข้ามาใช้สวนสาธารณะ เพื่อการออกกำลังกาย ประกอบกิจกรรมทางนันทนาการต่างๆ ซึ่งสอดคล้องกับ วัฒนา สุทธิพันธุ์ (2548) พบว่า ประชาชนที่ออกกำลังกายในสวนสาธารณะและสนามกีฬาในกรุงเทพมหานครส่วนใหญ่ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 1-2 วัน โดยแต่ละครั้งใช้เวลาประมาณ 30 นาที

ข้อมูลการเข้าร่วมและปัญหาที่พบในกิจกรรมนันทนาการของผู้ใช้สวนสาธารณะ

ผู้ใช้สวนสาธารณะเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการประเภทพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพมากที่สุด เนื่องจากประชาชนเห็นประโยชน์ของการออกกำลังกายที่ส่งผลดีกับการมีสุขภาพที่ดีขึ้นของร่างกายตรงกับที่ ไวซ์คอปฟ์ (อ้างถึงใน คงศักดิ์ เจริญรักษ์, 2527) กล่าวว่ากิจกรรมนันทนาการจะช่วยส่งเสริมสมรรถภาพทางกายให้กับผู้เข้าร่วมเป็นอย่างดี ทำให้ร่างกายได้รับการพัฒนาทุกส่วน ส่งเสริมการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพของระบบในร่างกาย โดยเฉพาะระบบไหลเวียนโลหิต ระบบหายใจ ระบบกล้ามเนื้อ และระบบขับถ่ายของเสีย เมื่อร่างกายแข็งแรงก็จะมีผลให้สามารถประกอบภารกิจประจำวันได้ดียิ่งขึ้น

ปัญหาที่พบมากที่สุดในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของผู้ใช้สวนสาธารณะคือ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกมีไม่เพียงพอ สอดคล้องกับ ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์, สมบัติ กาญจนกิจ และคณะ (2523) ที่กล่าวว่า ปัญหาโดยทั่วไปที่ที่ประชากรกรุงเทพประสบมากที่สุดในการใช้เวลาว่างคือการมีภารกิจประจำวันมาก และขาดอุปกรณ์และสถานที่ที่ใช้ประกอบกิจกรรมในเวลาว่าง

ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของผู้ใช้สวนสาธารณะ

1. ความต้องการด้านกิจกรรมนันทนาการ ผู้ใช้สวนสาธารณะต้องการกิจกรรมโดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยกิจกรรมที่มีความต้องการมากที่สุด 5 อันดับแรก ได้แก่ อันดับที่ 1 กิจกรรมเกมกีฬา ออกกำลังกาย อันดับที่ 2 กิจกรรมพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพ อันดับที่ 3 กิจกรรมการท่องเที่ยว อันดับที่ 4 กิจกรรมกลางแจ้ง อันดับที่ 5 กิจกรรมทางสังคม ทั้งนี้เนื่องมาจากผู้ใช้สวนสาธารณะได้รับประโยชน์ และคุณค่าของการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ส่งผลดีต่อสุขภาพกาย และสุขภาพจิต สอดคล้องกับ สมบัติ กาญจนกิจ (2544) ได้กล่าวถึง คุณค่าของกิจกรรมนันทนาการประเภทเกม การละเล่น และกีฬา ส่งเสริมทางด้านสมรรถภาพทางกาย ทำให้มีอารมณ์ดี จิตใจแจ่มใสเบิกบาน ส่งเสริมทางด้านมนุษยสัมพันธ์ กิจกรรมนันทนาการพัฒนาสุขภาพ และสมรรถภาพ การส่งเสริมสุขภาพทางด้านร่างกาย สุขภาพจิตของคนให้สมบูรณ์ การออกกำลังกายช่วยเพิ่มศักยภาพทางร่างกาย อารมณ์ และสติปัญญา เสริมสร้างความมั่นใจในตนเอง ควบคุมตนเองได้ดี และสอดคล้องกับ การกีฬาแห่งประเทศไทย (2529) กล่าวถึงกิจกรรมการออกกำลังกาย มีความเหมาะสมกับคนทุกเพศทุกวัย กิจกรรมการออกกำลังกายเป็นกิจกรรมช่วยให้ร่างกายมีทรวดทรงงดงาม ร่างกายได้สัดส่วน มีสมรรถภาพทางด้านร่างกายในความทนทานแข็งแรง อ่อนตัวว่องไว และทรงตัวดี แก้ไขความบกพร่องของร่างกาย นำมาซึ่งสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรงสมบูรณ์ สอดคล้องกับ ฟอง เกิดแก้ว (2527) ได้กล่าวถึงคุณค่าของนันทนาการ มีส่วนร่วมพัฒนาคุณภาพชีวิต 4 ประการ คือ พัฒนาสุขภาพ มนุษยสัมพันธ์ การเป็นพลเมืองดี และพัฒนาบุคคล สอดคล้องกับ สุรกุล เชนอบรม และบริบูรณ์ พรพิบูลย์ (2534) กล่าวถึง ความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมนันทนาการทางสังคม และความพึงพอใจในชีวิต ซึ่งประชาชนมีชีวิตอยู่ได้นั้นควรทำกิจกรรมทางสังคม เช่นการออกกำลังกาย การเข้าร่วมชมรม สมาคมต่าง ๆ สอดคล้องกับ จีรวัดน์ จันทสิทธิ์ (2543) ที่ศึกษาเรื่อง ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาล ภาคเหนือ พบว่า ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการอยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้เนื่องมาจากกิจกรรมออกกำลังกายเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมสมรรถภาพร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ จึงทำให้ความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการของผู้ใช้สวนสาธารณะ ทั้ง 5 ประเภท มีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด และมาก ตามลำดับ

2. ความต้องการด้านบุคลากรในการจัดกิจกรรมนันทนาการ ผู้ใช้สวนสาธารณะมีความต้องการบุคลากรในการจัดกิจกรรมนันทนาการ โดยภาพรวมแล้วความต้องการอยู่ในระดับมาก สอดคล้องกับ จีราวัจน์ จันทสิทธิ์ (2543) ที่ศึกษาเรื่อง ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาล ภาคเหนือ พบว่า มีความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ อยู่ในระดับมาก ทั้งนี้ เนื่องมาจากในการจัดกิจกรรมนันทนาการ จำเป็นที่จะต้องมีบุคลากร ผู้จัดกิจกรรมนันทนาการ ที่มีความรู้ความสามารถ คอยดูแล พุดคุย เอาใจใส่ และสามารถดึงดูดความสนใจในการเข้าร่วมกิจกรรม มีการบริหารกิจกรรมนันทนาการที่ดี สอดคล้องกับ คณิต เขียววิชัย (2529) สมบัติ กาญจนกิจ และคำรัส ดาราศักดิ์ (2520) สรุปว่า “บุคลากรในการดำเนินการจัดกิจกรรมนันทนาการ หรือผู้นำนันทนาการ ซึ่งในสังคมทุก ๆ สังคมมีความจำเป็นอย่างมาก ที่จะต้องมีผู้นำ หรือบุคลากรในการจัดกิจกรรมนันทนาการ” เพื่อให้กิจกรรมนันทนาการที่จะจัดให้กับคนในสังคมเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงตามวัตถุประสงค์ และสนองตอบความต้องการของผู้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ เรืองยศ วัชรเกตุ (2546) ได้สรุปว่าทักษะพื้นฐานของบุคลากรในอาชีพนันทนาการคือมีประสบการณ์เป็นผู้นำโครงการนันทนาการ ผ่านการอบรมเทคนิคการเป็นผู้นำนันทนาการ ปรับตัวเข้ากับสถานการณ์ต่างๆ ได้ดี มีทักษะและประสบการณ์เกี่ยวกับการสื่อสารรูปแบบต่างๆ เช่น ภาษาพูด เขียน และท่าทาง

3. ความต้องการด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดกิจกรรมนันทนาการ ผู้ใช้สวนสาธารณะมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการในด้านสถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยภาพรวมแล้ว มีความต้องการอยู่ในระดับมาก สอดคล้องกับ จีราวัจน์ จันทสิทธิ์ (2543) ที่ศึกษาเรื่อง ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาล ภาคเหนือ พบว่า มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับมาก ทั้งนี้ ในการจัดกิจกรรมนันทนาการ มีความจำเป็นที่จะต้องมีส่วนที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ที่เหมาะสมกับการจัดกิจกรรมนันทนาการ สิ่งอำนวยความสะดวก มีความเพียงพอต่อจำนวนคนที่เข้าร่วมกิจกรรม มีอุปกรณ์ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับการทำกิจกรรมของผู้ใช้สวนสาธารณะ และสอดคล้องกับการจัดกิจกรรมนันทนาการแต่ละประเภท เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ สอดคล้องกับ บุญเสริม อุทัยผล (2530) กล่าวว่า “การจัดกิจกรรมนันทนาการนั้นขึ้นอยู่กับสภาพแวดล้อม สถานภาพการเกิด การจัดกิจกรรมได้ตามสภาพที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน” สอดคล้องกับ คณิต เขียววิชัย (2529) สมบัติ กาญจนกิจ และคำรัส ดาราศักดิ์ (2520) ที่สรุปว่า “การจัดสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ต่าง ๆ สำหรับการจัดกิจกรรมนันทนาการ หรือเรียกว่าแหล่งนันทนาการ ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญมาก เพราะเป็นสถานที่ที่คนจะเข้าไปร่วมทำกิจกรรมนันทนาการต่าง ๆ ภาครัฐ และภาคเอกชน ควรที่จะให้การสนับสนุนในการสร้างแหล่งนันทนาการให้กับประชาชน” ซึ่งจะส่งผลดีต่อการจัดกิจกรรมนันทนาการของประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป ฆนทชัย โรจนะสมิต (2543) พบว่า สิ่งอำนวยความสะดวกใน

สวนสาธารณะที่ควรจัดให้มี ได้แก่ สนามเด็กเล่นพร้อมเครื่องเล่น สนามบาสเก็ตบอลที่ปรับเปลี่ยนเป็นสนามฟุตบอลได้ สนามหญ้าและม้านั่งในสวน ส่วนรูปทรงของสวนสาธารณะนั้นไม่จำกัดว่าเป็นรูปทรงใด แต่จำเป็นจะต้องบรรจุสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ได้ครบถ้วน โดยมีความสอดคล้องต่อเนื่องของพื้นที่ในการใช้สอยและไม่กวนซึ่งกันและกัน สามารถตอบสนองต่อกิจกรรมต่างๆ ให้ผู้ใช้สวนสาธารณะในแต่ละวัยได้อย่างดี ลักษณะของสวนสาธารณะควรมีพื้นที่ที่สามารถวิ่งได้รอบสวนโดยไม่ปะปนกับกิจกรรมภายในสวน

4. ความต้องการด้านความปลอดภัย ผู้ใช้สวนสาธารณะมีความต้องการด้านความปลอดภัยโดยภาพรวมแล้ว มีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด สอดคล้องกับ วัฒนา สุทธิพันธุ์ (2548) ที่สรุปว่าบริเวณที่ออกกำลังกายมีความปลอดภัยทำให้ประชาชนมีพฤติกรรมออกกำลังกายที่อยู่ในระดับดี สอดคล้องกับ พรสุข หุ่นนิรันดร์ (2543) กล่าวว่าสิ่งแวดล้อมเป็นตัวแปรหนึ่งในการกำหนดพฤติกรรม โดยสอดคล้องกับนุสรา ปังกรกิจ (2547) พบว่า การดำเนินงานกิจกรรมของศูนย์เยาวชนกับพฤติกรรมออกกำลังกายมีความสัมพันธ์เชิงบวก ฉันทชัย โรจนะสมิต (2543) พบว่า สวนสาธารณะควรจัดให้มีแสงสว่างอย่างเพียงพอ และเหมาะสมกับกิจกรรมต่างๆ โดยเฉพาะในเวลากลางคืน และไม่ควรมีมุมใดเป็นมุมอับหรือสิ่งปกปิดอันอาจก่อให้เกิดเป็นพื้นที่อันตราย

5. ความต้องการด้านการดูแลรักษา ผู้ใช้สวนสาธารณะมีความต้องการด้านการดูแลรักษาโดยภาพรวมแล้ว มีความต้องการอยู่ในระดับมากที่สุด นิเวศน์ พูนสุขเจริญ (2548) กล่าวว่า สวนสาธารณะและสวนสุขภาพต่างๆ ควรมีการปรับปรุงให้มีความร่มรื่นของต้นไม้ใหญ่ที่ให้ร่มเงา จัดแต่งแปลงไม้ประดับและปรับปรุงแผนผังตำแหน่งต่างๆ ดูแลรักษาความสะอาด รณรงค์ให้เกิดการรักษาความสะอาดในที่สาธารณะ

สรุป จากผลการวิจัย พบว่า ผู้ใช้สวนสาธารณะมีความต้องการการจัดกิจกรรมนันทนาการในแต่ละด้าน โดยภาพรวมแล้ว อยู่ในระดับมาก สอดคล้องกับ สมบัติ กาญจนกิจ (2544) ที่ว่า การเพิ่มความตระหนักเห็นคุณค่า ความสำคัญของประโยชน์จากนันทนาการที่จัดให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม นันทนาการช่วยรักษาสุขภาพร่างกาย และความสมบูรณ์ พัฒนาอารมณ์ เป็นแรงจูงใจ ความคิดสร้างสรรค์ หรือกระตุ้นความคิดใหม่ ๆ เพื่อเข้าร่วมสังคม และให้โอกาสในการมีบทบาทในชีวิตของตนเอง สิ่งที่ทำหายที่สุดในปัจจุบัน คือการทำให้ชีวิตของประชาชนที่อยู่ตามชุมชน มีความสุข เสมือนเป็นรางวัลชีวิต เพื่อป้องกันความพิการ การถอนตัวออกจากสังคม และการต้องสถานบำบัด พักฟื้น ต่าง ๆ การจัดกิจกรรมนันทนาการจะช่วยให้ประชาชนได้รับความสนุกสนาน มีความสุขในชีวิต เกิดการพัฒนาสุขภาพจิต และสมรรถภาพทางกายที่ดี เกิดความสมดุลของชีวิต การป้องกันพฤติกรรมเบี่ยงเบนในทางที่ไม่พึงประสงค์ การได้มีโอกาสใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์จากการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ได้เรียนรู้เรื่องความรับผิดชอบ ลดความเห็น

แก้ตัว อีกทั้งการส่งเสริมการพัฒนาอารมณ์สุข ลดความเครียด ความวิตกกังวล ทำให้อารมณ์แจ่มใส สดคล่อง ฟ่อง เกิดแก้ว (2527) และชาญเชิง เนตรสุวรรณ (2528) สรุปว่า “คุณค่าของ นันทนาการ มีส่วนร่วมพัฒนาสุขภาพ เพื่อคุณภาพชีวิต เพราะการที่บุคคลจะสุขภาพดีหรือไม่ เพียงใดนั้น ขึ้นอยู่กับกิจกรรมที่บุคคลทำในเวลาว่าง เท่า ๆ กับการปฏิบัติในช่วงเวลาของการทำงาน อาทิปฏิบัติที่บุคคลทำในยามว่าง จึงเป็นสิ่งที่วัดคุณภาพทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และ สุขภาพจิตของบุคคล”

เปรียบเทียบข้อมูลระหว่างความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญและความต้องการของผู้ใช้

สวนสาธารณะของกรุงเทพมหานคร

1. ด้านกิจกรรมนันทนาการ ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญด้านเสนอกิจกรรมนันทนาการในสวนสาธารณะ 3 อันดับแรก คือ ให้มีกิจกรรมนันทนาการประเภทเกมกีฬาและกิจกรรมออกกำลังกาย ให้มีกิจกรรมนันทนาการพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพ ให้มีกิจกรรมนันทนาการทางสังคม ความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะ 3 อันดับแรก คือ กิจกรรมนันทนาการประเภทเกมกีฬา ออกกำลังกาย กิจกรรมนันทนาการพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพ กิจกรรมพัฒนาจิตใจ ความสงบสุข

ซึ่งพบว่าการสอดคล้องกันของข้อมูลระหว่างผู้เชี่ยวชาญและผู้ใช้สวนสาธารณะในข้อ ให้มีกิจกรรมนันทนาการประเภทเกมกีฬาและกิจกรรมออกกำลังกาย และให้มีกิจกรรมนันทนาการพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพ

2. ด้านบุคลากรนันทนาการ ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญด้านการเสนอบุคลากรในการจัดกิจกรรมนันทนาการในสวนสาธารณะ 3 อันดับแรก คือ ให้มีบุคลากรในการจัดกิจกรรมนันทนาการที่มีความรู้ ความสามารถ ให้บุคลากรมีจำนวนเพียงพอในการจัดกิจกรรมนันทนาการ ให้ผู้นำกิจกรรมนันทนาการมีคุณสมบัติสามารถดึงดูดความสนใจให้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ ความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะ 3 อันดับแรก คือ ให้บุคลากรมีความรู้ความสามารถในการจัดกิจกรรมนันทนาการ ผู้นำนันทนาการสามารถดึงดูดความสนใจให้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ บุคลากรมีจำนวนเพียงพอในการจัดกิจกรรมนันทนาการ

ซึ่งพบว่าการสอดคล้องกันของข้อมูลระหว่างผู้เชี่ยวชาญและผู้ใช้สวนสาธารณะในข้อ ให้มีบุคลากรในการจัดกิจกรรมนันทนาการที่มีความรู้ความสามารถ ให้บุคลากรมีจำนวนเพียงพอในการจัดกิจกรรมนันทนาการ และให้ผู้นำกิจกรรมนันทนาการมีคุณสมบัติสามารถดึงดูดความสนใจให้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ

3. ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญด้านการเสนอสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดกิจกรรมนันทนาการในสวนสาธารณะ 3 อันดับแรก คือ ให้มี

ต้นไม้ร่มรื่นสองข้างทางเพื่อความสวยงามและความสบายใจของผู้ใช้สวนสาธารณะ ให้มีแผนที่หรือแผนผังแสดงขอบเขตและตำแหน่งของสวนสาธารณะให้มีถึงขยะ มีสุขาให้เพียงพอต่อความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะ ความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะ 3 อันดับแรก มีต้นไม้ร่มรื่นสองข้างทาง มีถึงขยะและสุขาเพียงพอต่อความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะ ถนนภายในสวนสาธารณะมีสัดส่วนมาตรฐาน

ซึ่งพบว่ามี การสอดคล้องกันของข้อมูลระหว่างผู้เชี่ยวชาญและผู้ใช้สวนสาธารณะในข้อ ให้มีต้นไม้ร่มรื่นสองข้างทางเพื่อความสวยงามและความสบายใจของผู้ใช้สวนสาธารณะ และมีสุขาให้เพียงพอต่อความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะ

4. ด้านความปลอดภัย ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญด้านเสนอความปลอดภัยในการจัดกิจกรรมนันทนาการในสวนสาธารณะ 3 อันดับแรก คือให้มีแสงสว่างในเวลากลางคืนภายในสวนสาธารณะ ให้มีการตรวจตราสายไฟและปลั๊กไฟในสวนสาธารณะอย่างสม่ำเสมอ ให้มีการตัดต้นไม้ที่มีกิ่งแห้งหรือแต่งพุ่มไม้ในสวนสาธารณะอย่างสม่ำเสมอเพื่อไม่ให้มีคืบเทิบเกินไป ความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะ 3 อันดับแรก มีการตรวจตราสายไฟและปลั๊กไฟอย่างสม่ำเสมอมีตัดต้นไม้ที่มีกิ่งแห้งหรือแต่งพุ่มไม้อย่างสม่ำเสมอเพื่อไม่ให้มีคืบเทิบเกินไป มีรั้วกั้นในบริเวณที่ไม่ปลอดภัย

ซึ่งพบว่ามี การสอดคล้องกันของข้อมูลระหว่างผู้เชี่ยวชาญและผู้ใช้สวนสาธารณะในข้อ ให้มีการตรวจตราสายไฟและปลั๊กไฟอย่างสม่ำเสมอ และตัดต้นไม้ที่มีกิ่งแห้งหรือแต่งพุ่มไม้อย่างสม่ำเสมอเพื่อไม่ให้มีคืบเทิบเกินไป

5. ด้านการดูแลรักษา ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญด้านเสนอการดูแลรักษาในสวนสาธารณะ 3 อันดับแรก คือ ให้มีการทำความสะอาดสวนสาธารณะอย่างสม่ำเสมอ เช่น เก็บขยะ กวาดถนน กวาดสนาม ให้มีการตัดหญ้า ตัดแต่งทรงพุ่มของต้นไม้ในสวนสาธารณะ ให้มีการปลูกต้นไม้ในสวนสาธารณะทดแทนไม้เดิมที่ตายไปหรือกำลังจะตาย ความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะ 3 อันดับแรก คือ อนุรักษ์สภาพที่สวยงามตามธรรมชาติไว้ให้ดียิ่งขึ้น ทำความสะอาดสม่ำเสมอ มีชักชวนให้ประชาชนรู้จักรักษาความสะอาด

ซึ่งพบว่ามี การสอดคล้องกันของข้อมูลระหว่างผู้เชี่ยวชาญและผู้ใช้สวนสาธารณะในข้อ ให้มีการทำความสะอาดสวนสาธารณะอย่างสม่ำเสมอ เช่น เก็บขยะ กวาดถนน กวาดสนาม

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

จากการศึกษาความต้องการด้านต่างๆที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการของผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานคร ซึ่งได้แก่ ด้านกิจกรรมนันทนาการ ด้านบุคลากรนันทนาการ ด้านสถานที่สิ่งอำนวยความสะดวก ด้านความปลอดภัย และด้านการดูแลรักษา ผู้วิจัยจึงมีข้อเสนอแนะเชิงนโยบายในด้านการจัดกิจกรรมนันทนาการของผู้ใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานคร ดังต่อไปนี้

1. กรุงเทพมหานครที่มีส่วนดูแลสำนักงานสวนสาธารณะ ซึ่งอยู่ในความดูแลของสำนักสิ่งแวดล้อม และกองนันทนาการ ซึ่งอยู่ในความดูแลของสำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว ควรมีการประสานร่วมมือการทำงานร่วมกันในสวนสาธารณะ เพื่อให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลทางด้านนันทนาการประจำอยู่ในสวนสาธารณะ เพื่อจัดการดูแล สนับสนุน แก้ไขปัญหาการจัดกิจกรรมนันทนาการต่างๆในสวนสาธารณะให้มีประสิทธิภาพสูงสุด

2. กรุงเทพมหานครควรมีการจัดฝึกอบรมบุคลากรทางด้านนันทนาการ โดยความร่วมมือภายในหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้องของกรุงเทพมหานคร เช่น กองนันทนาการ กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สำนักพัฒนาสังคม ซึ่งมีหน้าที่ในการส่งเสริมพัฒนาศักยภาพของบุคคล ควรมีการประสานความร่วมมือเพื่อฝึกอบรมบุคลากรให้มีความรู้ความสามารถในการจัดให้ความรู้ทางด้านกิจกรรมนันทนาการเพื่อให้การจัดนันทนาการตอบสนองต่อความต้องการของผู้ใช้บริการในสวนสาธารณะ

3. สำนักงานสวนสาธารณะ สำนักสิ่งแวดล้อม กรุงเทพมหานคร ควรมีการจัดอบรมบุคลากรและอาสาสมัครต่างๆภายในสวนสาธารณะเรื่องความปลอดภัย เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมหากมีเหตุอันตรายหรือมีอุบัติเหตุเกิดขึ้น และทั้งยังเป็นการสนับสนุนให้ประชาชนมีส่วนร่วมกับนันทนาการในสวนสาธารณะอีกด้วย

4. สำนักงานสวนสาธารณะ สำนักสิ่งแวดล้อม กรุงเทพมหานคร ควรมีการอบรมบุคลากรของสวนสาธารณะให้มีความรู้ทางด้านภาษาอังกฤษ เพื่อให้มีทักษะในการติดต่อสื่อสารกับชาวต่างชาติที่เข้ามาใช้สวนสาธารณะในแง่ของการท่องเที่ยว และสามารถบอกประวัติความเป็นมาและความสำคัญของสถานที่ในสวนสาธารณะนั้นๆกับผู้มาใช้สวนสาธารณะได้

5. กรุงเทพมหานครและสสส. ควรส่งเสริมให้มีการจัดสรรทุนสนับสนุนการวิจัยที่เกี่ยวกับนันทนาการในชุมชนต่างๆของกรุงเทพมหานคร เพื่อเป็นการพัฒนาและสนับสนุนการวิจัยต่างๆที่จะเป็นพื้นฐานช่วยในการพัฒนาและยกระดับวิถีความเป็นอยู่ของประชาชนในสังคมเมือง เพื่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีของชาวกรุงเทพมหานคร

6. กรุงเทพมหานครควรจัดให้สวนสาธารณะที่อยู่ในความดูแล เป็นศูนย์การเรียนรู้ของเด็กและเยาวชน เพื่อพัฒนาส่งเสริมทักษะชีวิต และประสบการณ์การเรียนรู้อย่างต่อเนื่องด้วย

7. กรุงเทพมหานครควรพัฒนาระบบสาธารณูปโภคและสิ่งอำนวยความสะดวก เพื่อรองรับศักยภาพให้สวนสาธารณะเป็นแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติ และพัฒนาสิ่งแวดล้อมตามนโยบาย “เมืองน่าอยู่”

ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย

1. ผู้ใช้สวนสาธารณะเข้ามาใช้บริการส่วนใหญ่ในช่วงเวลาเย็นมากที่สุด โดยเป็นกลุ่มประชากรในช่วงอายุ 21-50 ปี และรองลงมาคือเข้ามาใช้ในช่วงเวลาเช้าโดยประชากรเป็นกลุ่มประชากรในช่วงอายุ 51-60 ปี ซึ่ง การจัดกิจกรรมนันทนาการ ควรเน้นเป็นนันทนาการเพิ่มทักษะทางกายและเป็นกิจกรรมที่หลากหลายให้เหมาะสมกับประชาชนวัยนักเรียนและวัยทำงาน ส่วนในช่วงเวลาเช้าควรเน้นกิจกรรมที่เป็นการฟื้นฟูสภาพร่างกายและมีการเคลื่อนไหวที่ช้าเพื่อให้เหมาะสมกับประชาชนวัยผู้สูงอายุ

2. เนื่องจากความต้องการทางกิจกรรมทัศนศึกษาเป็นที่ต้องการมาก รองลงมาจากกิจกรรมพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพ และเพื่อเป็นการสอดคล้องกับนโยบายของกรุงเทพมหานครที่อยากให้สวนสาธารณะเป็นแหล่งเรียนรู้ของชุมชน ในช่วงกลางวันจึงควรจัดให้มีกิจกรรมที่สนับสนุนทางด้านการศึกษาให้ความรู้แก่นักเรียน นักศึกษา และเปิดโอกาสให้ทางโรงเรียนต่างๆ จัดเข้ามากิจกรรมต่างๆ ที่พัฒนาการเรียนรู้ของเด็ก เพื่อพัฒนาให้สวนสาธารณะเป็นศูนย์การเรียนรู้ของเยาวชน

3. หน่วยงานภาครัฐควรให้การสนับสนุน ในด้านสถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวก ที่เหมาะสมกับการจัดกิจกรรมนันทนาการของประชาชน การจัดหาสถานที่ให้มีความเพียงพอ และเหมาะสมกับการจัดกิจกรรม สิ่งอำนวยความสะดวก เช่น เครื่องขยายเสียง อุปกรณ์กีฬา และการออกกำลังกาย เป็นต้น

ข้อเสนอแนะในการวิจัยในครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาความต้องการกิจกรรมนันทนาการของผู้ใช้สวนสาธารณะในพื้นที่อื่นๆ
2. ควรมีการศึกษาความต้องการใช้สวนสาธารณะในกรุงเทพมหานคร และจำนวนความพึงพอใจของผู้ใช้สวนสาธารณะเปรียบเทียบกับในแต่ละปี เพื่อเป็นการเปรียบเทียบการดำเนินงานทางด้านนันทนาการของสวนสาธารณะในกรุงเทพมหานครว่าตอบสนองความต้องการของผู้ใช้สวนสาธารณะได้มากน้อยเพียงใด