

บทที่ 5

ผลการวิจัย

ข้อมูลดิบ

ตารางที่ 1 ข้อมูลดิบเกี่ยวกับอายุ อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน และส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนังของตัวอย่างที่เป็นเกลื้อน 20 คน
1.1, 1.2, 1.3 หมายถึง ตัวอย่างที่ 1 ตำแหน่ง หน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง ตามลำดับ

ลำดับที่	อายุ	SER	CHOL(%)	FFA(%)	TG (%)	WE & CE (%)	SQU (%)
1.1	17	0.77	2.10	14.11	41.56	27.51	14.72
1.2		0.45	2.80	16.00	42.10	26.37	12.73
1.3		0.49	2.60	18.13	43.10	26.61	9.56
2.1	17	0.82	1.87	13.43	43.34	26.28	15.08
2.2		0.35	2.13	15.13	44.16	24.56	14.02
2.3		0.42	2.00	14.18	45.27	25.31	13.24
3.1	18	0.77	1.84	12.62	38.09	27.42	20.03
3.2		0.35	2.25	33.56	22.31	22.20	19.68
3.3		0.38	2.12	33.75	20.18	24.83	19.12
4.1	18	1.17	1.55	26.00	26.72	27.50	18.23
4.2		0.61	2.57	30.56	27.78	24.37	14.72
4.3		0.62	2.12	32.96	22.37	25.29	17.26

ตารางที่ 1 (ต่อ) ข้อมูลดิบเกี่ยวกับอายุ อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน และส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนังของตัวอย่างที่เป็นเกลือ 20 คน

ลำดับที่	อายุ	SER	CHOL(%)	FFA(%)	TG (%)	WE & CE (%)	SQU (%)
5.1	17	1.06	1.83	23.76	31.37	26.24	16.80
5.2		0.53	2.83	20.23	35.21	25.18	16.55
5.3		0.46	2.50	27.11	27.38	24.90	18.11
6.1	18	0.93	1.50	14.83	39.18	25.87	18.62
6.2		0.32	2.20	18.93	36.74	23.26	18.87
6.3		0.32	2.70	24.17	37.82	18.17	17.14
7.1	16	1.08	0.75	14.23	46.16	24.09	14.77
7.2		0.82	1.90	31.22	32.24	20.17	14.47
7.3		0.79	2.41	29.18	34.17	20.11	14.13
8.1	18	1.36	2.88	40.53	26.02	20.34	10.23
8.2		0.37	3.42	32.64	35.12	19.17	9.65
8.3		0.50	3.12	30.74	38.72	19.90	7.52
9.1	16	1.20	1.52	21.26	45.23	20.41	11.58
9.2		0.35	2.12	31.02	33.12	19.02	14.72
9.3		0.37	3.50	31.12	37.01	19.17	9.20
10.1	19	1.39	2.61	20.33	36.28	27.50	13.28
10.2		0.51	3.00	18.42	42.20	24.30	12.08
10.3		0.57	2.90	18.62	40.17	26.10	12.21

ตารางที่ 1 (ต่อ) ข้อมูลดิบเกี่ยวกับอายุ อัตราการซับก่ายสารจากต่อมไขมัน และส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนังของตัวอย่างที่เป็นเกลือ 20 คน

ลำดับที่	อายุ	SER	CHOL (%)	FFA (%)	TG (%)	WE & CE (%)	SQU (%)
11.1	18	1.15	1.96	10.99	51.67	25.38	10.00
11.2		0.40	2.11	21.99	41.57	24.40	9.93
11.3		0.44	2.21	25.71	38.20	25.10	8.78
12.1	18	1.16	1.41	12.39	45.25	27.40	13.55
12.2		0.30	1.60	13.17	46.05	26.17	13.01
12.3		0.40	1.91	14.28	43.56	26.92	13.33
13.1	18	0.90	1.60	17.41	44.48	21.51	15.00
13.2		0.35	2.20	17.32	48.30	19.04	13.14
13.3		0.70	1.80	15.23	50.17	18.58	14.22
14.1	17	0.79	1.50	12.70	57.15	17.24	11.38
14.2		0.27	1.72	19.62	53.14	16.12	9.40
14.3		0.41	1.64	15.00	56.17	16.99	10.20
15.1	18	0.62	1.30	12.03	50.14	19.96	16.57
15.2		0.41	1.10	11.98	53.22	18.7	15.00
15.3		0.39	1.20	12.13	52.17	19.2	15.30
16.1	16	0.66	1.90	7.37	53.36	20.03	17.34
16.2		0.21	2.10	12.13	50.59	19.91	15.27
16.3		0.38	2.30	13.33	48.45	19.78	16.14

ตารางที่ 1 (ต่อ) ข้อมูลดิบเกี่ยวกับอายุ อัตราการจับถ่ายสารจากต่อมไขมัน และส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนังของตัวอย่างที่เป็นเกลื่อน 20 คน

ลำดับที่	อายุ	SER	CHOL(%)	FFA(%)	TG (%)	WE & CE (%)	SQU (%)
17.1	18	0.95	1.29	5.22	62.74	20.56	10.19
17.2		0.34	1.91	17.77	51.07	20.12	9.13
17.3		0.36	1.35	20.26	49.05	19.78	9.56
18.1	19	1.07	1.90	12.28	43.38	28.03	14.41
18.2		0.34	2.10	6.87	52.12	26.13	12.78
18.3		0.46	2.00	11.42	47.18	26.00	13.40
19.1	16	1.37	2.10	20.58	36.42	27.13	13.77
19.2		0.30	2.30	15.34	42.72	27.03	12.61
19.3		0.43	2.20	16.56	41.37	26.70	13.17
20.1	18	1.28	0.61	12.93	40.12	24.27	22.07
20.2		0.60	1.10	12.78	42.46	23.32	20.34
20.3		0.52	1.20	13.45	40.13	24.10	21.12

ตารางที่ 2 ข้อมูลดิบเกี่ยวกับอายุ อัตราการชั่งถ่ายสารจากต่อมไขมัน และส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนังของตัวอย่างที่ไม่เป็นเกลื้อน 20 คน
21.1, 21.2, 21.3 หมายถึง ตัวอย่างที่ 21 ตำแหน่ง หน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง ตามลำดับ

ลำดับที่	อายุ	SER	CHOL(%)	FFA(%)	TG (%)	WE & CE (%)	SQU (%)
21.1	18	0.66	1.69	20.77	46.80	18.88	11.86
21.2		0.31	2.43	22.72	46.95	17.78	10.12
21.3		0.34	2.34	20.67	48.5	18.23	10.26
22.1	18	0.93	1.82	10.83	45.37	26.09	15.89
22.2		0.52	2.34	15.02	47.60	20.12	14.92
22.3		0.60	2.11	13.10	47.34	23.24	14.21
23.1	18	1.14	0.51	19.81	37.08	25.05	17.55
23.2		0.36	1.37	20.22	39.47	23.31	15.63
23.3		0.39	1.42	22.91	39.26	20.11	16.30
24.1	17	0.66	1.83	10.92	47.67	28.20	11.38
24.2		0.40	2.20	24.33	37.24	26.11	10.12
24.3		0.39	2.11	17.18	44.26	27.32	9.13
25.1	17	1.46	2.02	18.81	39.24	25.48	14.45
25.2		0.56	2.13	20.23	39.82	24.55	13.27
25.3		0.49	2.17	22.41	39.50	23.65	12.27

ตารางที่ 2 (ต่อ) ข้อมูลดิบเกี่ยวกับอายุ อัตราการจับถ่ายสารจากต่อมไขมัน และส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนังของตัวอย่างที่ไม่เป็นเกลื้อน 20 คน

ลำดับที่	อายุ	SER	CHOL(%)	FFA(%)	TG (%)	WE & CE (%)	SQU (%)
26.1	18	0.78	1.80	16.72	38.73	24.75	18.0
26.2		0.34	1.92	18.00	40.74	23.23	16.11
26.3		0.40	1.78	18.34	42.85	21.11	15.92
27.1	19	0.57	1.40	18.23	50.23	18.00	12.14
27.2		0.33	1.54	32.43	37.24	17.56	11.23
27.3		0.26	1.33	30.77	40.11	17.23	10.56
28.1	18	0.86	1.87	17.20	42.32	23.58	15.03
28.2		0.43	1.90	20.53	43.70	20.12	13.75
28.3		0.50	2.74	22.71	40.81	19.76	13.98
29.1	18	1.05	1.72	34.7	25.90	23.70	13.98
29.2		0.35	2.23	38.2	26.43	20.96	12.18
29.3		0.49	2.11	36.7	26.00	23.07	12.12
30.1	19	1.24	1.43	35.00	24.29	25.52	13.76
30.2		0.66	2.41	34.31	28.10	23.12	12.06
30.3		0.46	2.87	33.48	30.11	22.37	11.17



ตารางที่ 2 (ต่อ) ข้อมูลดิบเกี่ยวกับอายุ อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน และส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนังของตัวอย่างที่ไม่เป็นเกลื้อน 20 คน

ลำดับที่	อายุ	SER	CHOL(%)	FFA(%)	TG (%)	WE & CE (%)	SQU (%)
31.1	19	0.89	0.61	10.67	42.70	30.06	15.96
31.2		0.32	1.23	10.98	44.31	29.07	14.41
31.3		0.31	1.34	11.56	42.87	29.91	14.32
32.1	17	0.80	1.54	13.70	45.20	23.90	15.66
32.2		0.15	2.11	15.72	47.02	22.01	13.14
32.3		0.22	1.71	16.34	45.22	22.55	14.18
33.1	19	0.71	1.68	9.68	48.20	22.15	18.29
33.2		0.22	2.73	13.00	46.91	20.13	17.23
33.3		0.23	2.08	14.17	44.51	22.13	17.11
34.1	18	0.58	1.26	10.02	48.30	26.48	13.94
34.2		0.14	1.57	13.22	47.81	26.13	11.27
34.3		0.28	2.34	15.77	43.57	24.21	14.11
35.1	17	0.62	1.81	12.7	47.27	18.20	20.02
35.2		0.17	2.31	16.18	45.13	15.27	21.11
35.3		0.25	1.91	20.56	42.18	17.10	18.25

ตารางที่ 2 (ต่อ) ข้อมูลดิบเกี่ยวกับอายุ อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน และส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนังของตัวอย่างที่ไม่เป็นเกลื้อน 20 คน

ลำดับที่	อายุ	SER	CHOL(%)	FFA(%)	TG (%)	WE & CE (%)	SQU (%)
36.1	18	0.49	1.24	10.75	49.02	20.79	18.20
36.2		0.13	2.71	13.52	48.31	19.33	16.13
36.3		0.28	2.10	15.47	44.11	18.22	20.10
37.1	18	0.93	2.29	25.12	35.18	25.20	12.21
37.2		0.31	1.91	28.41	35.17	19.20	15.31
37.3		0.32	1.82	28.94	34.41	21.61	13.22
38.1	18	0.73	1.81	12.16	45.05	26.16	14.82
38.2		0.35	2.23	15.87	44.45	24.22	13.23
38.3		0.15	2.31	15.93	46.38	20.18	15.20
39.1	18	0.79	2.02	17.67	38.07	27.62	14.62
39.2		0.26	2.01	18.10	38.21	28.12	13.56
39.3		0.36	2.11	18.34	39.05	26.39	14.11
40.1	18	0.73	1.89	11.23	47.06	23.10	16.72
40.2		0.28	1.81	18.33	42.44	22.10	15.32
40.3		0.27	2.01	20.10	43.57	20.21	14.11

ตารางที่ 3 ค่าของส่วนประกอบของสาร ไขมันที่สกัดได้จากจำนวนสารตั้งต้น 40 ไมโครกรัม

ลำดับที่	CHOL (ไมโครกรัม)	FFA (ไมโครกรัม)	TG (ไมโครกรัม)	WE & CE (ไมโครกรัม)	SQU (ไมโครกรัม)
1	37.95	36.97	38.04	38.17	39.60
2	37.33	40.48	37.57	38.81	37.12
3	42.35	32.14	39.95	37.12	44.28
4	37.45	36.12	35.87	41.19	37.12
5	40.09	38.27	39.15	37.74	38.34
6	39.12	39.54	37.41	41.89	40.69
7	37.38	34.51	38.23	35.68	34.33
8	43.02	39.29	38.95	39.60	40.09
9	40.11	37.15	39.32	38.46	34.21

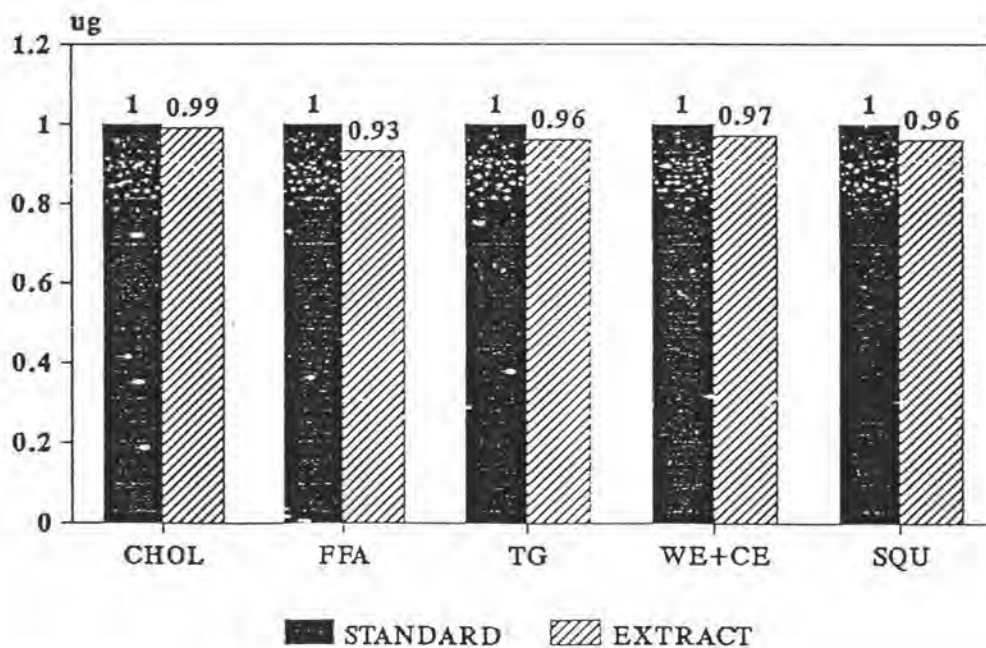
ค่า recovery ของวิธีการทางห้องปฏิบัติการที่ใช้ (คำนวณจากตารางที่ 3)

ค่าของส่วนประกอบของ ไขมันที่สกัดได้จากจำนวนสารตั้งต้น

1 ไมโครกรัม (mean \pm SD)

1. Cholesterol	= .99 \pm .05	ไมโครกรัม
2. Free fatty acids	= .93 \pm .07	ไมโครกรัม
3. Triglycerides	= .96 \pm .03	ไมโครกรัม
4. Wax esters & cholesterol esters	= .97 \pm .05	ไมโครกรัม
5. Squalene	= .96 \pm .08	ไมโครกรัม

RECOVERY



ภาพที่ 26 แสดงปริมาณของส่วนประกอบของสาร ไขมันที่สกัดได้จากจำนวนสารตั้งต้น 1 ไมโครกรัม

รายละเอียดเกี่ยวกับตัวอย่าง

นักเรียนโรงเรียนเตรียมทหารที่ทำการสำรวจ จำนวนทั้งหมด 1,473 คน

ชั้นปีที่ 1 689 คน

ชั้นปีที่ 2 784 คน

นักเรียนที่เป็นเกิ้ลล้อน 40 คน (2.72%)

นักเรียนที่ไม่เป็นเกิ้ลล้อน 1,433 คน (97.28%)

ได้ทำการสุ่มตัวอย่างโดยวิธี simple random sampling เพื่อให้ได้กลุ่มที่เป็นเกิ้ลล้อน 20 คน และกลุ่มควบคุม 20 คน เข้าโครงการวิจัย

1. นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการวิจัย จำนวนทั้งหมด 40 คน

1.1 ภาวะการเป็นเกิ้ลล้อน

1.1.1 เป็นเกิ้ลล้อน 20 คน (50%)

1.1.2 ไม่เป็นเกิ้ลล้อน 20 คน (50%)

1.2 เพศ ทั้งหมดเป็นเพศชาย

1.3 อายุ

1.3.1 อายุ 16 ปี 4 คน (10.0%)

1.3.2 อายุ 17 ปี 8 คน (20.0%)

1.3.3 อายุ 18 ปี 22 คน (55.0%)

1.3.4 อายุ 19 ปี 6 คน (15.0%)

1.4 ดัชนีมวลของร่างกาย (Body mass index, BMI) เฉลี่ยเท่ากับ 20.13 ± 1.27 กิโลกรัม/ตารางเมตร

1.5 ภูมิลำเนา

1.5.1 กรุงเทพมหานคร 13 คน (32.5%)

1.5.2 ภาคเหนือ 8 คน (20.0%)

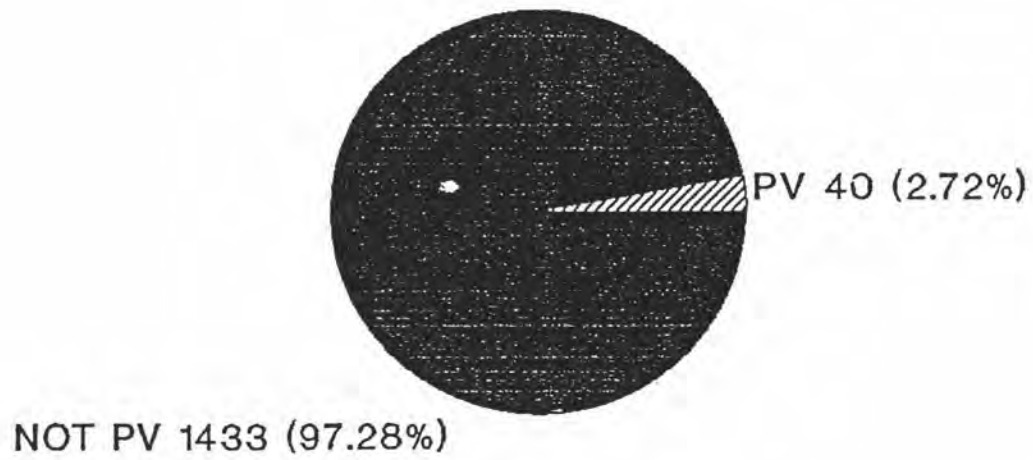
1.5.3 ภาคกลาง 12 คน (30.0%)

1.5.4 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 6 คน (15.0%)

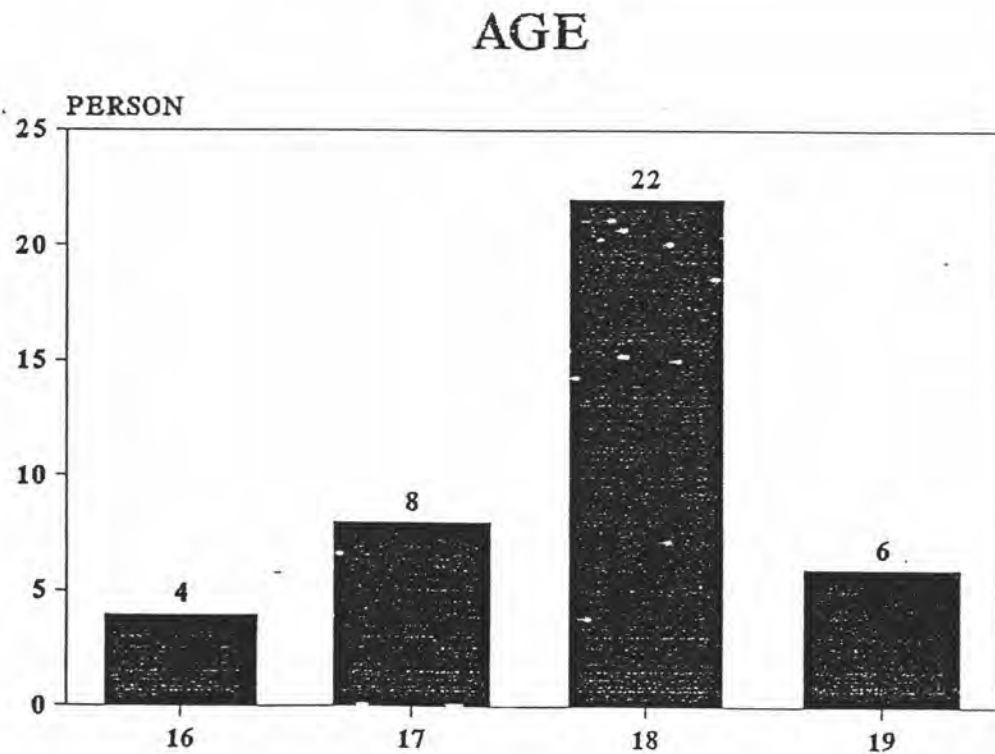
1.5.5 ภาคตะวันออก 0 คน (0.0%)

1.5.6 ภาคใต้ 1 คน (2.5%)

PERCENT OF PITYRIASIS VERSICOLOR



ภาพที่ 27 แสดงสัดส่วนของนักเรียนเตรียมทหารที่เป็นเกลื้อน

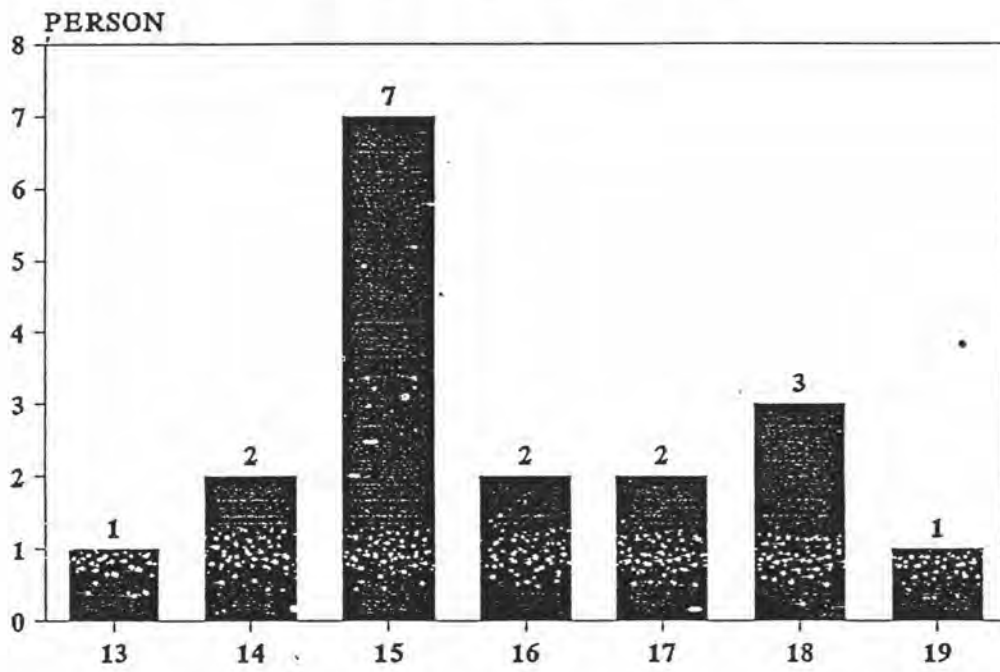


ภาพที่ 28 แสดงจำนวนของตัวอย่างในกลุ่มอายุต่างๆ

1.6	จำนวนครั้งของการอาบน้ำเฉลี่ย	
1.6.1	น้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง (บางวันไม่ได้อาบน้ำ)	1 คน (2.5%)
1.6.2	วันละ 1 ครั้ง	0 คน (0%)
1.6.3	วันละ 2 ครั้ง	28 คน (70%)
1.6.4	วันละ 2 ครั้ง หรือมากกว่า	11 คน (27.5%)
1.7	จำนวนครั้งของการเล่นกีฬา หรือออกกำลังกาย	
1.7.1	ไม่ได้ออกกำลังกายเลย	0 คน (0%)
1.7.2	น้อยกว่า 1 ครั้ง ต่อสัปดาห์	0 คน (0%)
1.7.3	1-2 ครั้งต่อสัปดาห์	0 คน (0%)
1.7.4	3-4 ครั้งต่อสัปดาห์	0 คน (0%)
1.7.5	5-6 ครั้งต่อสัปดาห์	7 คน (17.5%)
1.7.6	มากกว่า 6 ครั้งต่อสัปดาห์	33 คน (82.5%)
1.8	การอาบน้ำหลังการออกกำลังกาย	
1.8.1	อาบน้ำทุกครั้ง	11 คน (27.5%)
1.8.2	ไม่อาบน้ำทุกครั้ง	0 คน (0%)
1.8.3	อาบน้ำเป็นบางครั้ง	29 คน (72.5%)
1.9	เสื้อผ้าที่ใส่ เปลี่ยนใหม่ทุกวันหรือไม่	
1.9.1	เปลี่ยนใหม่ทุกวัน	31 คน (77.5%)
1.9.2	ไม่เปลี่ยนใหม่ทุกวัน (บางวันใส่ซ้ำ)	9 คน (22.5%)
1.10	ภาวะเหงื่อออก	
1.10.1	เหงื่อออกมาก	19 คน (47.5%)
1.10.2	เหงื่อออกปานกลาง	19 คน (47.5%)
1.10.3	เหงื่อออกน้อย	2 คน (5%)
1.11	ลักษณะผิวหนัง	
1.11.1	ผิวแห้ง	12 คน (30.8%)
1.11.2	ผิวธรรมดา	16 คน (41.0%)
1.11.3	ผิวมัน	11 คน (28.2%)
1.11.4	ไม่ตอบ	1 คน (Missing)

1.12	ภาวะของการเป็นลิว	
1.12.1	เป็นลิว	26 คน (65%)
1.12.2	ไม่เป็นลิว	14 คน (35%)
1.13	ลำดับชั้นของการเป็นลิว	
1.13.1	ลำดับชั้นที่ 0	14 คน (35.0%)
1.13.2	ลำดับชั้นที่ 2	16 คน (40.0%)
1.13.3	ลำดับชั้นที่ 4	9 คน (22.5%)
1.13.4	ลำดับชั้นที่ 6	1 คน (2.5%)
1.13.5	ลำดับชั้นที่ 8	0 คน (0%)
1.14	ประวัติของการเป็นเกลื่อนในครอบครัว	
1.14.1	มีคุณพ่อเป็นเกลื่อน	2 คน (5%)
1.14.2	มีคุณแม่เป็นเกลื่อน	0 คน (0%)
1.14.3	มีพี่หรือน้องเป็นเกลื่อน	8 คน (20%)
1.14.4	มีคุณพ่อ และพี่หรือน้องเป็นเกลื่อน	1 คน (2.5%)
1.14.5	ไม่มีใครในครอบครัวเป็นเกลื่อน	20 คน (50%)
1.14.6	ไม่ทราบ	9 คน (22.5%)
2.	<u>คนที่</u> เป็นเกลื่อน จำนวน 20 คน	
2.1	อายุที่เริ่มเป็นเกลื่อน	
2.1.1	13 ปี	1 คน (5.6%)
2.1.2	14 ปี	2 คน (11.1%)
2.1.3	15 ปี	7 คน (38.9%)
2.1.4	16 ปี	2 คน (11.1%)
2.1.5	17 ปี	2 คน (11.1%)
2.1.6	18 ปี	3 คน (16.7%)
2.1.7	19 ปี	1 คน (5.6%)
2.1.8	ไม่ตอบ	2 คน (Missing)

AGE OF ONSET



ภาพที่ 29 แสดงอายุที่เริ่มเป็นเกลื่อน

2.2 ความถี่ของการเป็นเกลื่อน

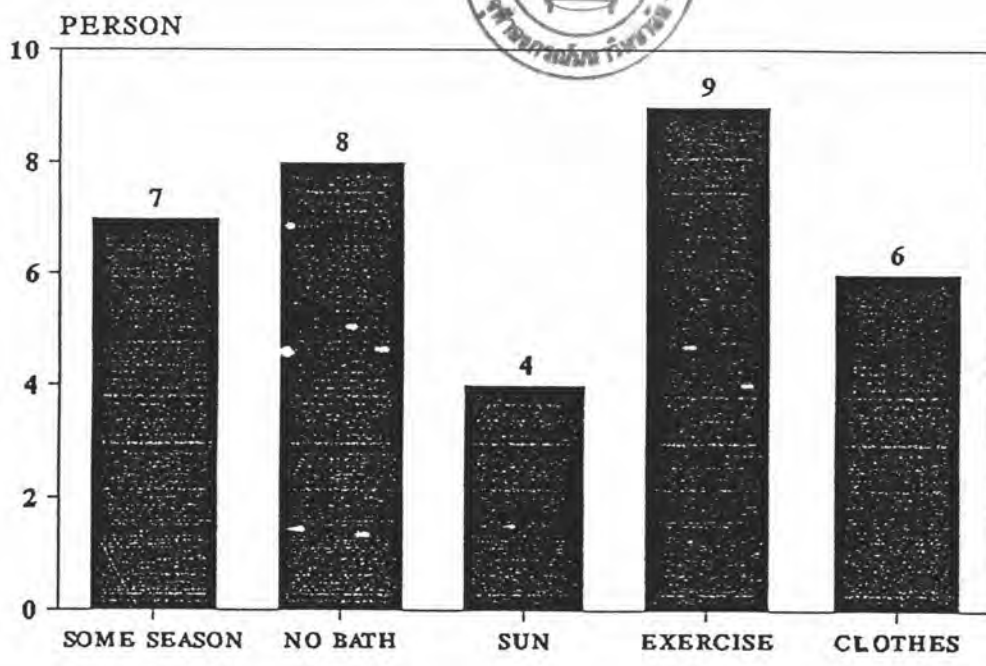
2.2.1	เป็นครั้งแรก	4 คน (20%)
2.2.2	เป็นทุกเดือน	0 คน (0%)
2.2.3	2-3 เดือน/ครั้ง	2 คน (10%)
2.2.4	4-6 เดือน/ครั้ง	6 คน (30%)
2.2.5	ประมาณปีละครั้ง	6 คน (30%)
2.2.6	เป็นตลอด	2 คน (10%)

2.3 ช่วงที่มักจะ เป็นเกลื่อน

2.3.1	บางฤดู	7 คน
2.3.1.1	ฤดูร้อน	2 คน
2.3.1.2	ฤดูฝน	2 คน
2.3.1.3	ฤดูหนาว	1 คน
2.3.1.4	ฤดูร้อนและฤดูฝน	1 คน
2.3.1.5	ไม่ระบุฤดู	1 คน
2.3.2	ช่วงที่ไม่ค่อยได้อบน้ำ	8 คน
2.3.3	ช่วงที่ตากแดดบ่อย	4 คน
2.3.4	ช่วงที่เล่นกีฬาบ่อย	9 คน
2.3.5	หลังจากใส่เสื้อผ้าซ้ำ โดยยังไม่ได้ซัก	6 คน

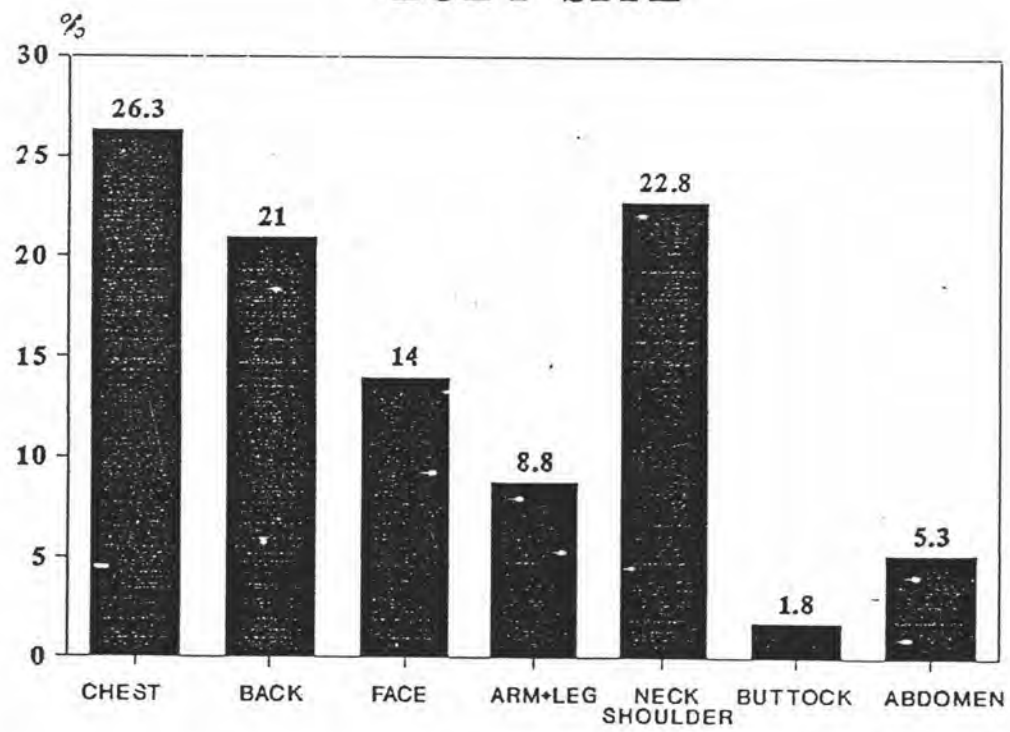
2.4 ตำแหน่งที่เป็นหรือเคยเป็นเกลื่อน

2.4.1	หน้าอก	15 คน (26.3%)
2.4.2	หลัง	12 คน (21.0%)
2.4.3	ใบหน้า	8 คน (14.0%)
2.4.4	แขนหรือขา	5 คน (8.8%)
2.4.5	คอ, ไหล่	13 คน (22.8%)
2.4.6	ก้น	1 คน (1.8%)
2.4.7	หน้าท้อง	3 คน (5.3%)



ภาพที่ 30 แสดงช่วงที่มักจะ เป็นเกลือ

BODY SITE



ภาพที่ 31 แสดงตำแหน่งที่เป็นหรือเคยเป็นเกลือ

2.5 จำนวนคนที่เคยรักษาเคลื่อน

2.5.1	ไม่เคยรักษา	6 คน (30%)
2.5.2	เคยรักษา	14 คน (70%)

3. คนที่เคยรักษาเคลื่อน จำนวน 14 คน

3.1 วิธีที่รักษา

3.1.1	ยากิน	3 คน (ไม่ได้ระบุชื่อยา)
3.1.2	ยาทา	14 คน
3.1.2.1	ทราโวเจน	4 คน
3.1.2.2	คาเนสเตน	1 คน
3.1.2.3	ซีมาคริม	2 คน
3.1.2.4	โทนาฟ	3 คน
3.1.2.5	เซลซัน	1 คน
3.1.2.6	ไนโซเจล	1 คน
3.1.2.7	ไม่ได้ระบุชื่อยา	5 คน

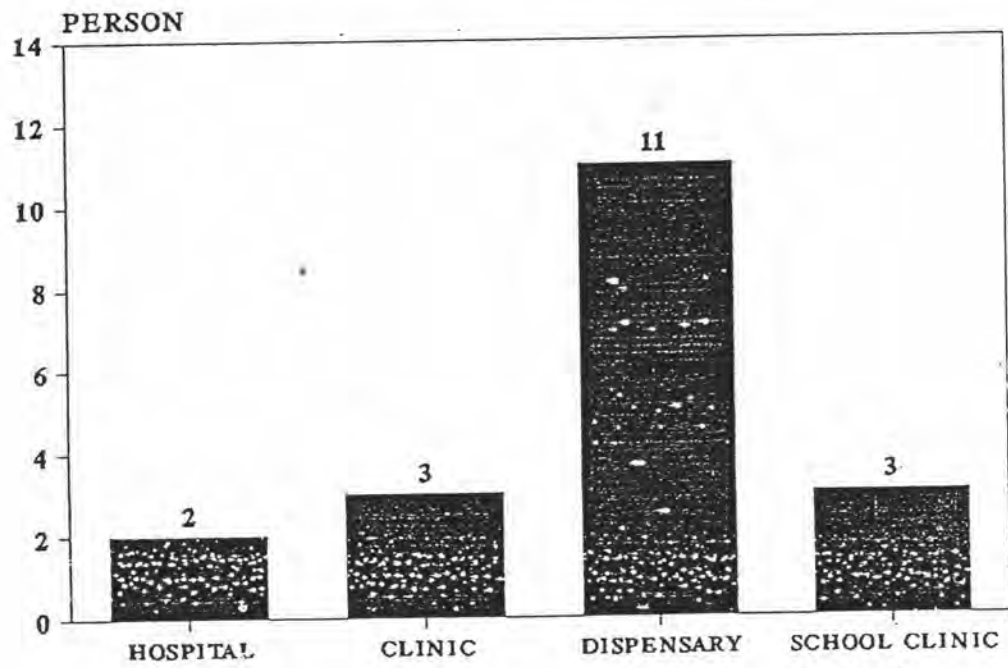
3.2 ระยะเวลาที่รักษาเคลื่อน

3.2.1	1 สัปดาห์	0 คน
3.2.2	2 สัปดาห์	3 คน
3.2.3	3 สัปดาห์	0 คน
3.2.4	4 สัปดาห์	2 คน
3.2.5	มากกว่า 4 สัปดาห์	0 คน
3.2.6	รักษาไม่ต่อเนื่อง	9 คน

3.3 สถานที่ที่รักษาเคลื่อน

3.3.1	โรงพยาบาลของรัฐ	2 คน
3.3.2	โรงพยาบาลเอกชน	0 คน
3.3.3	คลินิก	3 คน
3.3.4	ชื่อยาเอง	11 คน
3.3.5	หน่วยพยาบาลในโรงเรียน	3 คน

PLACE OF TREATMENT



ภาพที่ 32 แสดงสถานที่ที่รักษาเคลื่อน

3.4 ผลการรักษาเกลือ

3.4.1	ไม่หาย	0 คน
3.4.2	ดีขึ้น แต่ไม่หาย	7 คน
3.4.3	หาย	6 คน
3.4.3.1	ใช้เวลา 2 สัปดาห์	2 คน
3.4.3.2	ใช้เวลา 4 สัปดาห์	2 คน
3.4.3.3	ใช้เวลา 5 สัปดาห์	2 คน

อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน และส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนัง เปรียบเทียบในคนที่ เป็นเกลือ และ ไม่เป็นเกลือ

1. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันเฉลี่ยของนักเรียนเตรียมทหาร อายุ 16-19 ปี
รวมทั้งที่เป็นเกลือ และ ไม่เป็นเกลือ (mean \pm SD)

1.1 เฉลี่ยรวมทั้งวัดได้จาก 3 ตำแหน่ง คือ หน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง
= 0.57 ± 0.32 ug/cm²/min

1.2 ที่วัดได้จากบริเวณหน้าผาก = 0.93 ± 0.26 ug/cm²/min

1.3 ที่วัดได้จากบริเวณหน้าอก = 0.37 ± 0.15 ug/cm²/min

1.4 ที่วัดได้จากบริเวณกลางหลัง = 0.41 ± 0.13 ug/cm²/min

2. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันเฉลี่ยของนักเรียนเตรียมทหาร อายุ 16-19 ปี
ที่เป็นเกลือ

2.1 เฉลี่ยรวมทั้งวัดได้จาก 3 ตำแหน่ง คือ หน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง
= 0.63 ± 0.33 ug/cm²/min

2.2 ที่วัดได้จากบริเวณหน้าผาก = 1.02 ± 0.24 ug/cm²/min

2.3 ที่วัดได้จากบริเวณหน้าอก = 0.41 ± 0.14 ug/cm²/min

2.4 ที่วัดได้จากบริเวณกลางหลัง = 0.47 ± 0.12 ug/cm²/min

3. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันเฉลี่ยของนักเรียนเตรียมทหาร อายุ 16-19 ปี
ที่ไม่เป็นเกลือ

3.1 เฉลี่ยรวมที่วัดได้จาก 3 ตำแหน่ง คือ หน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง

$$= 0.50 \pm 0.29 \text{ ug/cm}^2/\text{min}$$

3.2 ที่วัดได้จากบริเวณหน้าผาก = $0.83 \pm 0.24 \text{ ug/cm}^2/\text{min}$

3.3 ที่วัดได้จากบริเวณหน้าอก = $0.33 \pm 0.14 \text{ ug/cm}^2/\text{min}$

3.4 ที่วัดได้จากบริเวณกลางหลัง = $0.35 \pm 0.11 \text{ ug/cm}^2/\text{min}$

4. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน เฉลี่ยจาก 3 บริเวณ คือ หน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง ในคนที่เป็นเกล็อน สูงกว่าคนที่ไม่เป็นเกล็อน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .05$) ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน เฉลี่ยจาก 3 บริเวณ คือ หน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง ในคนที่เป็นเกล็อน และไม่เป็นเกล็อน

เกล็อน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ยของ SER	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
เป็นเกล็อน	20	.6348	.328
ไม่เป็นเกล็อน	20	.5033	.290

$$t\text{-value} = 2.33 \quad df = 118 \quad 1 - \text{tail prob.} = .011$$

5. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดได้จากบริเวณหน้าผาก ในคนที่เป็นเกล็อน สูงกว่าคนที่ไม่เป็นเกล็อน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .05$) ดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ที่วัดได้จากบริเวณหน้าผาก ในคนที่เป็นเกล็อน และไม่เป็นเกล็อน

เกล็อน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ยของ SER	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
เป็นเกล็อน	20	1.0250	.238
ไม่เป็นเกล็อน	20	0.8310	.243

$$t\text{-value} = 2.55, \quad df = 38, \quad 1 - \text{tail prob.} = .007$$

6. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ที่วัดได้จากบริเวณหน้าอก ในคนที่ เป็นเคลื่อน สูงกว่าคนที่ ไม่เป็นเคลื่อน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .05$) ดังตารางที่ 6

ตารางที่ 6 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ที่วัดได้จากบริเวณหน้าอก ในคนที่ เป็นเคลื่อน และ ไม่เป็นเคลื่อน

เคลื่อน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ยของ SER	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
เป็นเคลื่อน	20	.4090	.143
ไม่เป็นเคลื่อน	20	.3295	.139

$$t\text{-value} = 1.78, \quad df = 38, \quad 1\text{-tail prob.} = .041$$

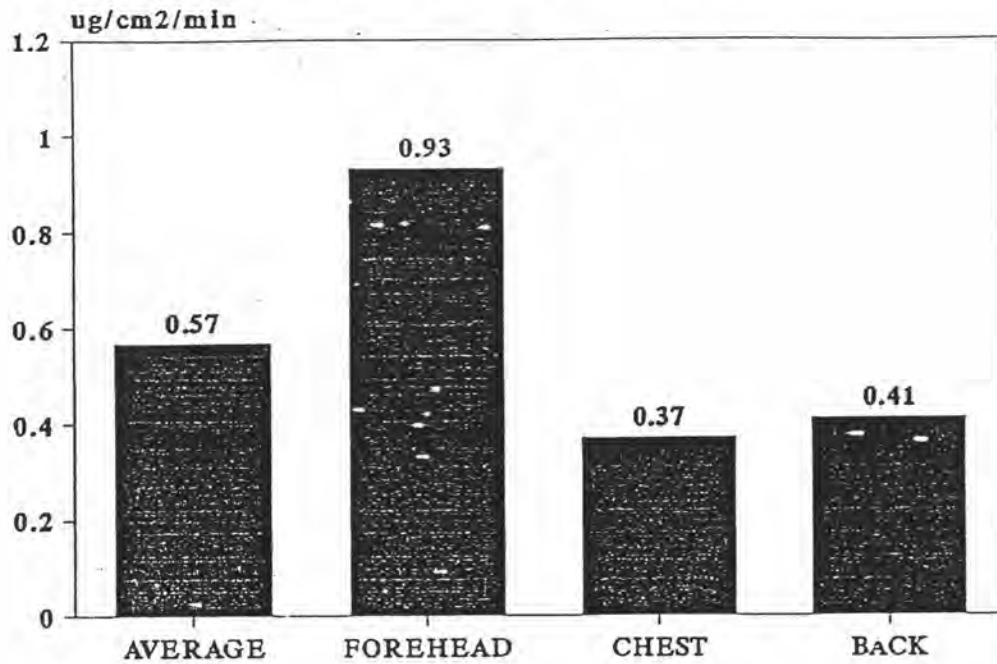
7. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ที่วัดได้จากบริเวณกลางหลัง ในคนที่ เป็นเคลื่อน สูงกว่าคนที่ ไม่เป็นเคลื่อน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .05$) ดังตารางที่ 7

ตารางที่ 7 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ที่วัดได้จากบริเวณกลางหลัง ในคนที่ เป็นเคลื่อน และ ไม่เป็นเคลื่อน

เคลื่อน	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ยของ SER	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
เป็นเคลื่อน	20	.4705	.120
ไม่เป็นเคลื่อน	20	.3495	.115

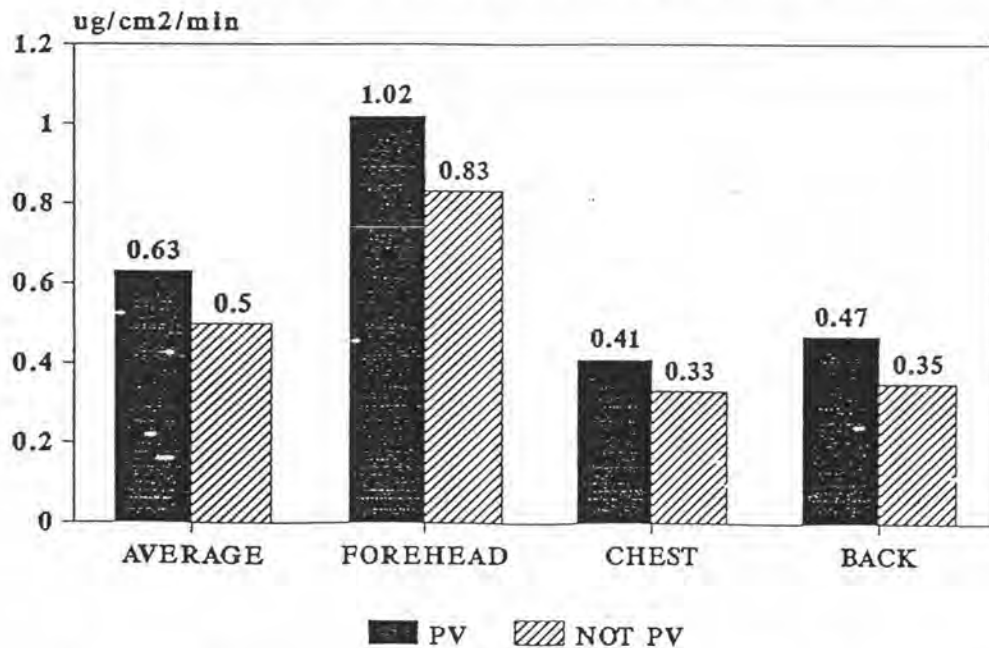
$$t\text{-value} = 3.26 \quad df = 38, \quad 1\text{-tail prob.} = .001$$

SEBUM EXCRETION RATE



ภาพที่ 33 แสดงอัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันเฉลี่ย รวมทั้งที่เป็นเกลื้อนและไม่เป็นเกลื้อน

SEBUM EXCRETION RATE



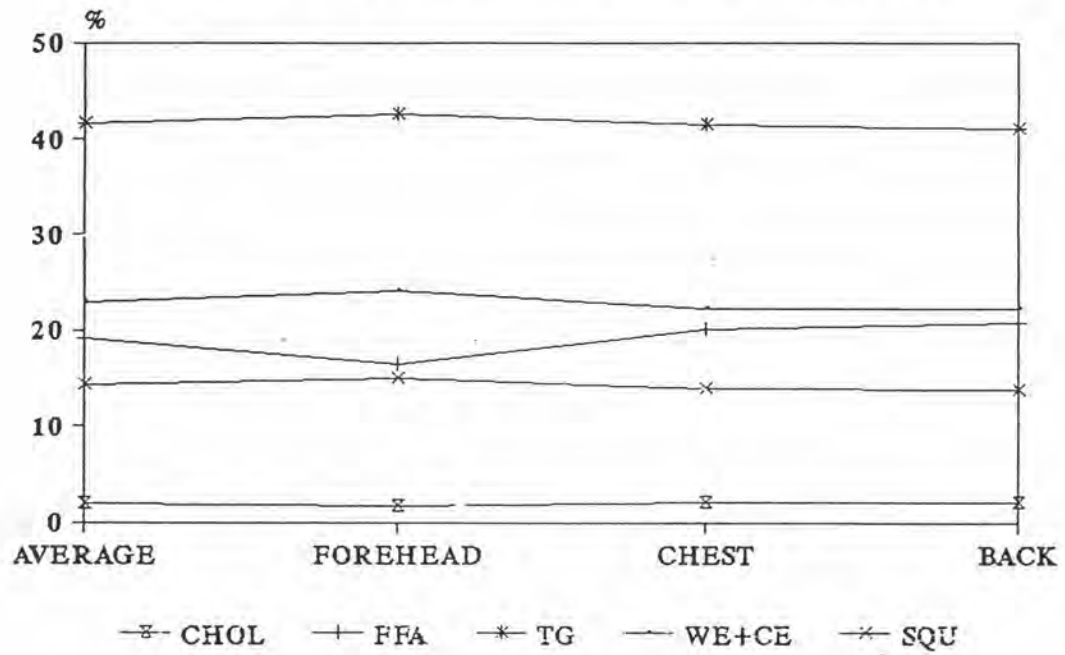
ภาพที่ 34 แสดงอัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันเฉลี่ย เปรียบเทียบระหว่างคนที่ เป็นเกลื้อนและไม่เป็นเกลื้อน (จากตารางที่ 4-7)

8. ตารางที่ 8 ส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนัง ที่วัดได้จากบริเวณหน้าผาก, หน้าอก, และกลางหลัง รวมทั้งที่เป็นเคลื่อน และ ไม่เป็นเคลื่อน คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ โดยน้ำหนัก

ตำแหน่ง	CHOL %	FFA %	TG %	WE & CE %	SQU %
เฉลี่ยจาก 3 ตำแหน่ง คือ หน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง	1.96±.54	19.17±7.63	41.70±7.76	22.93±3.44	14.28±3.04
หน้าผาก	1.66±.49	16.54±7.53	42.56±8.30	24.19±3.29	15.05±2.88
หน้าอก	2.11±.49	20.15±7.63	41.48±7.51	22.30±3.36	13.95±2.90
กลางหลัง	2.11±.51	20.82±7.20	41.06±7.57	22.30±3.38	13.83±3.25

หมายเหตุ WE และ CE ต้องวิเคราะห์ไปด้วยกัน เพราะเคลื่อนที่บน TLC-plate ในระยะใกล้เคียงกันมาก จึงไม่สามารถหาค่าแยกกันได้

PERCENT OF COMPOSITION



ภาพที่ 35 แสดงส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนังที่วัดได้จากบริเวณหน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง รวมทั้งที่เป็นก้อนและไม่เป็นก้อน (จากตารางที่ 8)

9. ตารางที่ 9 ส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนัง ที่วัดได้จากบริเวณหน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง ของคนที่ เป็นเกลือ คัดเป็นเปอร์เซ็นต์ โดยน้ำหนัก

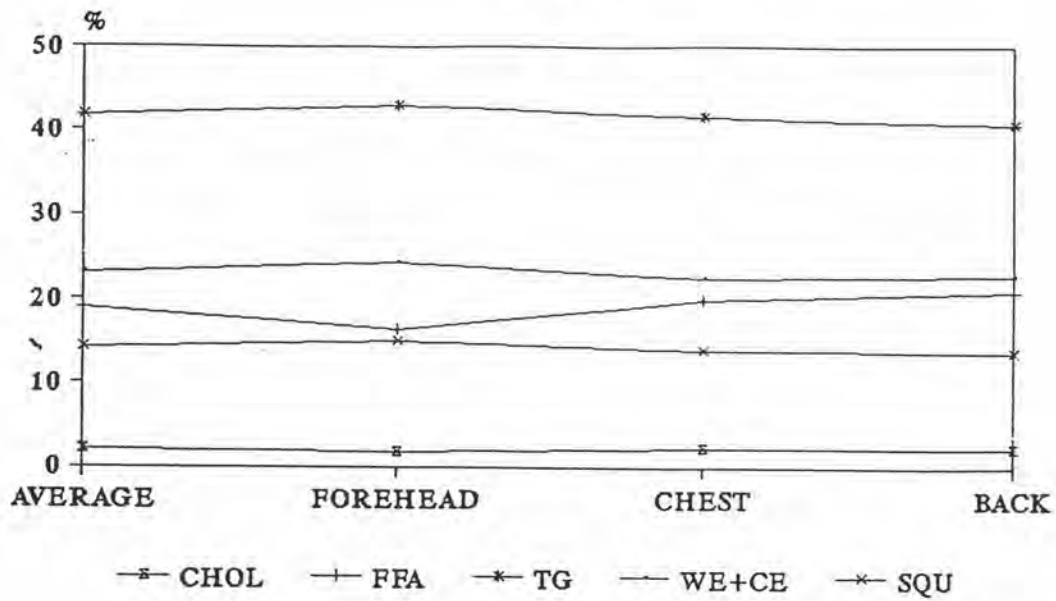
ตำแหน่ง	CHOL %	FFA %	TG %	WE & CE %	SQU %
เฉลี่ยจาก 3 ตำแหน่ง คือ หน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง	2.02±.61	18.98±7.89	41.73±9.07	23.13±3.40	14.14±3.44
หน้าผาก	1.70±.53	16.25±7.73	42.93±9.38	24.24±3.42	14.88±3.34
หน้าอก	2.17±.57	19.83±7.88	41.61±8.74	22.48±3.19	13.91±3.22
กลางหลัง	2.19±.60	20.87±7.68	40.63±9.40	22.68±3.47	13.64±3.77



10. ตารางที่ 10 ส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนัง ที่วัดได้จากบริเวณหน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง ของคนที่ไม่เป็นเกลื้อน คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ โดยน้ำหนัก

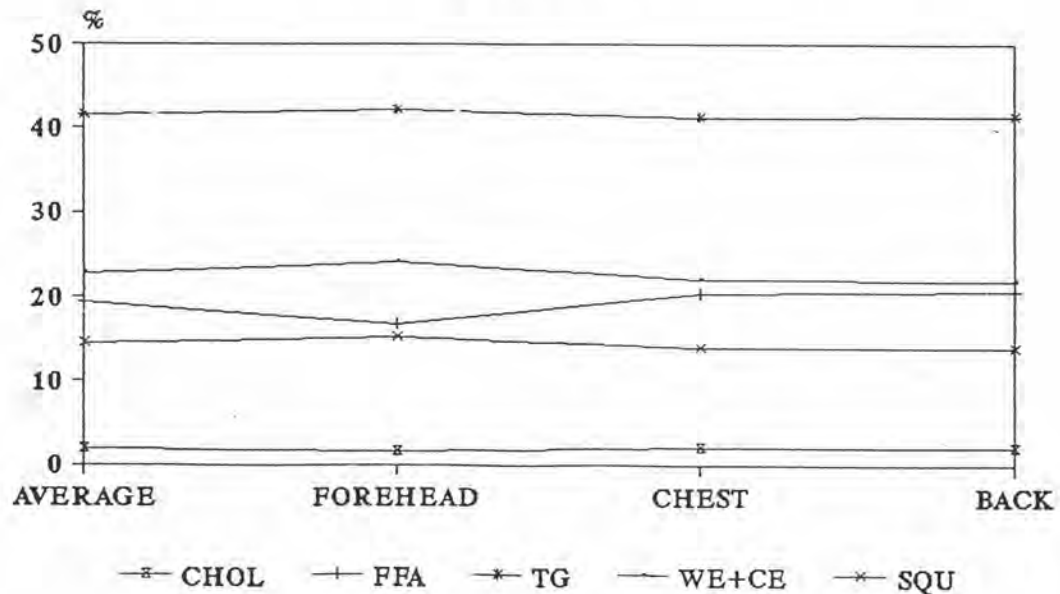
ตำแหน่ง	CHOL %	FFA %	TG %	WE & CE %	SQU %
เฉลี่ยจาก 3 ตำแหน่ง คือ หน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง	1.90±.46	19.36±7.43	41.67±6.27	22.73±3.49	14.42±2.60
หน้าผาก	1.61±.44	16.83±7.51	42.18±7.30	24.15±3.25	15.22±2.39
หน้าอก	2.05±.41	20.47±7.56	41.35±6.28	22.12±3.60	14.01±2.63
กลางหลัง	2.04±.40	20.77±6.89	41.48±5.37	21.93±3.34	14.03±2.72

PERCENT OF COMPOSITION PV



ภาพที่ 36 แสดงส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนังที่วัดได้จากบริเวณหน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง ของคนที่เป็นเกื้อน (จากตารางที่ 9)

PERCENT OF COMPOSITION NOT PV



ภาพที่ 37 แสดงส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนังที่วัดได้จากบริเวณหน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง ของคนที่ไม่เป็นเกื้อน (จากตารางที่ 10)

11. เมื่อเปรียบเทียบส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนัง เจลลี่จาก 3 ตำแหน่ง คือ หน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง ระหว่างคนที่ เป็นเกลือ และคนที่ไม่เป็นเกลือ พบว่า ไม่มีส่วนประกอบใดที่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > .05$) ดังตารางที่ 11

ตารางที่ 11 ส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนัง เจลลี่จาก 3 ตำแหน่ง คือ หน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง ในคนที่ เป็นเกลือ และไม่เป็นเกลือ

	CHOL	FFA	TG	WE&CE	SQU
เป็นเกลือ -ค่าเฉลี่ย(% โดยน้ำหนัก) (20 คน) -ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	2.0210 .606	18.9835 7.888	41.7253 9.071	23.1297 3.398	14.1405 3.435
ไม่เป็นเกลือ -ค่าเฉลี่ย(%โดยน้ำหนัก) (20 คน) -ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	1.9007 .460	19.3560 7.426	41.6723 6.268	22.7325 3.492	14.4202 2.604
t-value	1.22	-.27	.04	.63	-.50
df	118	118	104.88	118	109.98
2-tail prob	.223	.790	.970	.529	.616

- 12 เมื่อเปรียบเทียบส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนัง ที่วัดได้จากบริเวณหน้าผาก ระหว่างคนที่ เป็นเคลื่อน และคนที่ไม่เป็นเคลื่อน พบว่า ไม่มีส่วนประกอบใดที่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > .05$) ดังตารางที่ 12

ตารางที่ 12 ส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนัง ที่วัดได้จากบริเวณหน้าผาก ในคนที่ เป็นเคลื่อน และไม่เป็นเคลื่อน

	CHOL	FFA	TG	WE & CE	SQU
เป็นเคลื่อน -ค่าเฉลี่ย(% โดยน้ำหนัก) (20 คน) -ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	1.7010 .533	16.2500 7.729	42.9330 9.381	24.2350 3.421	14.8810 3.344
ไม่เป็นเคลื่อน -ค่าเฉลี่ย(% โดยน้ำหนัก) (20 คน) -ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	1.6120 .443	16.8295 7.513	42.1840 7.298	24.1455 3.248	15.2240 2.395
t-value	.57	-.24	.28	.08	-.37
df	38	38	38	38	38
2-tail prob	.569	.811	.780	.933	.711

13. เมื่อเปรียบเทียบส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนัง ที่วัดได้จากบริเวณหน้าอก ระหว่างคนที่ เป็นเกลื้อน และคนที่ไม่เป็นเกลื้อน พบว่า ไม่มีส่วนประกอบใดที่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > .05$) ดังตารางที่ 13

ตารางที่ 13 ส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนัง ที่วัดได้จากบริเวณหน้าอกในคนที่ เป็นเกลื้อน และ ไม่เป็นเกลื้อน

	CHOL	FFA	TG	WE & CE	SQU
เป็นเกลื้อน -ค่าเฉลี่ย(% โดยน้ำหนัก) (20 คน) -ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	2.1730 .573	19.8340 7.883	41.6110 8.743	22.4770 3.190	13.9050 3.221
ไม่เป็นเกลื้อน -ค่าเฉลี่ย(%โดยน้ำหนัก) (20 คน) -ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	2.0545 .408	20.4660 7.563	41.3525 6.280	22.1220 3.602	14.0050 2.631
t-value	.75	-.26	.11	.33	-.11
df	38	38	38	38	38
2-tail prob	.456	.797	.915	.743	.915

14. เมื่อเปรียบเทียบส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนัง ที่วัดได้จากบริเวณกลางหลัง ระหว่างคนที่ เป็นเกลื้อน และคนที่ไม่เป็นเกลื้อน พบว่า ไม่มีส่วนประกอบใดที่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > .05$) ดังตารางที่ 14

ตารางที่ 14 ส่วนประกอบของสาร ไขมันบนผิวหนังที่วัดได้จากบริเวณกลางหลัง ในคนที่ เป็นเกลื้อน และ ไม่เป็นเกลื้อน

	CHOL	FFA	TG	WE & CE	SQU
เป็นเกลื้อน -ค่าเฉลี่ย(% โดยน้ำหนัก) (20 คน)	2.1890	20.8665	40.6320	22.6770	13.6355
-ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.605	7.679	9.396	3.468	3.765
ไม่เป็นเกลื้อน -ค่าเฉลี่ย(% โดยน้ำหนัก) (20 คน)	2.0355	20.7725	41.4805	21.9300	14.0315
-ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.404	6.889	5.374	3.341	2.717
t-value	.94	.04	-.35	.69	-.38
df	38	38	30.23	38	38
2-tail prob	.351	.968	.728	.492	.705

อัตราการใช้สารจากต่อมไขมัน และ ส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนังที่วัดได้จากตำแหน่งต่าง ๆ ของร่างกายคือ หน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง

1. ตารางที่ 15 อัตราการใช้สารจากต่อมไขมันที่วัดได้จากหน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง รวมทั้งที่เป็นก้อนและไม่เป็นก้อน (คูภาพที่ 33 ประกอบ)

ตำแหน่ง	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ยของ SER	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
หน้าผาก	40	.9280	0.26
หน้าอก	40	.3692	0.15
กลางหลัง	40	.4100	0.13

F - value = 111.7682 , Sig. = .0000

เมื่อทำ analysis of variance พบว่า ค่าอัตราการใช้สารจากต่อมไขมันที่วัดได้จากหน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ($p < .05$) และเมื่อทำ multiple range test พบว่า ค่าอัตราการใช้สารจากต่อมไขมันที่วัดได้จากหน้าผาก มีความแตกต่างจาก หน้าอก และกลางหลัง แต่ ไม่มีความแตกต่างกัน ระหว่างหน้าอก และกลางหลัง

2. ตารางที่ 16 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดได้จากหน้าผาก, หน้าอก และ กลางหลัง ในคนที่ เป็นเกลื้อน (รูปภาพที่ 34 ประกอบ)

ตำแหน่ง	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ยของ SER	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
หน้าผาก	20	1.0250	0.24
หน้าอก	20	.4090	0.14
กลางหลัง	20	.4705	0.12

F - value = 75.5709, Sig. = .0000

เมื่อทำ analysis of variance พบว่า ค่าอัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดได้จากหน้าผาก หน้าอก และกลางหลัง ในคนที่ เป็นเกลื้อน มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ($P < .05$) และเมื่อทำ multiple range test พบว่าค่าอัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดได้จากหน้าผากมีความแตกต่างจาก หน้าอกและกลางหลัง แต่ไม่มีความแตกต่างกันระหว่างหน้าอก และกลางหลัง

3. ตารางที่ 17 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดได้จากหน้าผาก, หน้าอก และ กลางหลัง ในคนที่ไม่เป็นเกลื้อน (รูปภาพที่ 34 ประกอบ)

ตำแหน่ง	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ยของ SER	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
หน้าผาก	20	0.8310	0.24
หน้าอก	20	0.3295	0.33
กลางหลัง	20	0.3495	0.35

F - value = 52.8114 , Sig. = .0000

เมื่อทำ analysis of variance พบว่าค่าอัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดได้จากหน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง ในคนที่ไม่เป็นเกลื้อนมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ($p > .05$) และเมื่อทำ multiple range test พบว่าค่าอัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดได้จากหน้าผาก มีความแตกต่างจากหน้าอกและกลางหลัง แต่ไม่มีความแตกต่างกันระหว่าง หน้าอก และกลางหลัง

4. ตารางที่ 18 ส่วนประกอบของสารไขมันบนผิวหนังที่วัดได้จากตำแหน่งต่าง ๆ ของร่างกาย คือหน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง รวมทั้งที่เป็นเกลือ และไม่เป็นเกลือ

ตำแหน่ง	CHOL	FFA	TG	WE & CE	SQU
หน้าผาก-ค่าเฉลี่ย(%โดยน้ำหนัก) -ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	1.6565 .49	16.5397 7.53	42.5585 8.30	24.1903 3.29	15.0525 2.88
หน้าอก -ค่าเฉลี่ย(%โดยน้ำหนัก) -ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	2.1138 .49	20.1500 7.63	41.4818 7.51	22.2995 3.36	13.9550 2.90
กลางหลัง-ค่าเฉลี่ย(%โดยน้ำหนัก) -ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	2.1123 .51	20.8195 7.20	41.0562 7.57	22.3035 3.38	13.8335 3.25
F - value	11.1957	3.8131	.3938	4.2472	1.9857
Sig.	<u>.0000</u>	<u>.0249</u>	.6754	<u>.0166</u>	.1419

จากการทำ analysis of variance พบว่า ค่าเฉลี่ย (% โดยน้ำหนัก) ของ CHOL, FFA, WE & CE ที่วัดได้จาก หน้าผาก, หน้าอกและกลางหลัง มีความแตกต่างกัน โดยมีนัยสำคัญทางสถิติ และเมื่อทำ multiple range test ได้ผลดังนี้

CHOL	หน้าผาก	หน้าอก	กลางหลัง
	x	-----x	
	x	-----x	
FFA	หน้าผาก	หน้าอก	กลางหลัง
	x	-----x	
WE & CE	หน้าผาก	หน้าอก	กลางหลัง
	x	-----x	
	x	-----x	

ค่าเฉลี่ยของ 2 ตำแหน่งที่ขีดเส้นใต้ แสดงว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ค่าเฉลี่ยของ 2 ตำแหน่งที่ไม่ได้ขีดเส้นใต้ แสดงว่าไม่มีความแตกต่างกัน

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับการเป็นเกลือ

1. ดัชนีมวลของร่างกาย

เมื่อเปรียบเทียบ ดัชนีมวลของร่างกาย (BMI) ระหว่างคนที่ เป็นเกลือและคนที่ไม่ เป็นเกลือ พบว่า ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > .05$) ดังตารางที่ 21

ตารางที่ 21 ดัชนีมวลของร่างกาย (BMI) ในคนที่ เป็นเกลือ และ ไม่เป็นเกลือ

เกลือ	จำนวน (คน)	ค่าเฉลี่ยของ BMI	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
เป็นเกลือ	20	20.1316	1.450
ไม่เป็นเกลือ	20	20.1307	1.131

t-value = .00 , df = 38 , 2 - tail prob = .998

2. จำนวนครั้งของการอาบน้ำ เมื่อศึกษาความสัมพันธ์ของจำนวนครั้งของการอาบน้ำกับการ เป็นเกลือ โดยใช้วิธี chi - square พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทาง สถิติ ($P > .05$) ดังตารางที่ 22

ตารางที่ 22 ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนครั้งของการอาบน้ำกับการเป็นเกลือ

จำนวนครั้งของการอาบน้ำ	เป็นเกลือ (คน)	ไม่เป็นเกลือ (คน)
น้อยกว่าวันละครั้ง	1	0
วันละ 2 ครั้ง หรือมากกว่า	19	20

Sig. = .50

3. จำนวนครั้งของการออกกำลังกาย เมื่อศึกษาความสัมพันธ์ของจำนวนครั้งของการออกกำลังกายกับการเป็นเกิ้ลื้อน โดยใช้วิธี chi-square พบว่าไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > .05$) ดังตารางที่ 23

ตารางที่ 23 ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนครั้งของการออกกำลังกายกับการเป็นเกิ้ลื้อน

จำนวนครั้งของการออกกำลังกาย	เป็นเกิ้ลื้อน (คน)	ไม่เป็นเกิ้ลื้อน (คน)
5-6 ครั้งต่อสัปดาห์	4	3
มากกว่า 6 ครั้งต่อสัปดาห์	16	17

Sig. = .50

4. การอาบน้ำหลังการออกกำลังกาย เมื่อศึกษาความสัมพันธ์ของการอาบน้ำหลังการออกกำลังกายกับการเป็นเกิ้ลื้อน โดยใช้วิธี chi-square พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > .05$) ดังตารางที่ 24

ตารางที่ 24 ความสัมพันธ์ระหว่างการอาบน้ำหลังการออกกำลังกายกับการเป็นเกิ้ลื้อน

การอาบน้ำหลังการออกกำลังกาย	เป็นเกิ้ลื้อน (คน)	ไม่เป็นเกิ้ลื้อน (คน)
อาบน้ำทุกครั้ง	4	7
อาบน้ำเป็นบางครั้ง	16	13

Sig. = .4788

5. ประวัติเสื้อผ้าที่ใส่ เมื่อศึกษาความสัมพันธ์ของประวัติเสื้อผ้าที่ใส่ กับการเป็นเกิ้ลน โดยใช้วิธี chi-square พบว่าไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > .05$) ดังตารางที่ 25

ตารางที่ 25 ความสัมพันธ์ระหว่างเสื้อผ้าที่ใส่ กับการเป็นเกิ้ลน

เสื้อผ้าที่ใส่	เป็นเกิ้ลน (คน)	ไม่เป็นเกิ้ลน (คน)
เปลี่ยนใหม่ทุกวัน	14	17
ไม่เปลี่ยนใหม่ทุกวัน (บางวันใส่ซ้ำ)	6	3

Sig. = .2252

6. ปริมาณเหงื่อที่ออกโดยเฉลี่ย เมื่อศึกษาความสัมพันธ์ของปริมาณเหงื่อที่ออกโดยเฉลี่ย กับการเป็นเกิ้ลน โดยใช้วิธี chi-square พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > .05$) ดังตารางที่ 26

ตารางที่ 26 ความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณเหงื่อที่ออกโดยเฉลี่ย กับการเป็นเกิ้ลน

ปริมาณเหงื่อที่ออกโดยเฉลี่ย	เป็นเกิ้ลน (คน)	ไม่เป็นเกิ้ลน (คน)
เหงื่อออกมาก	11	8
เหงื่อออกปานกลางและน้อย	9	12

Sig. = .52657

7. ลักษณะผิวหน้า เมื่อศึกษาความสัมพันธ์ของลักษณะผิวหน้ากับการเป็นเกลื้อนโดยใช้วิธี chi-square พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > .05$)
 ดังตารางที่ 27

ตารางที่ 27 ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะผิวหน้า กับการเป็นเกลื้อน

ลักษณะผิวหน้า	เป็นเกลื้อน (คน)	ไม่เป็นเกลื้อน (คน)
ผิวแห้ง	6	6
ผิวธรรมดา	9	7
ผิวมัน	4	7

Sig. = .5935

8. ภาวะการเป็นสิว เมื่อศึกษาความสัมพันธ์ของภาวะการเป็นสิวกับการเป็นเกลื้อนโดยใช้วิธี chi-square พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > .05$)
 ดังตารางที่ 28

ตารางที่ 28 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะการเป็นสิว กับการเป็นเกลื้อน

ภาวะการเป็นสิว	เป็นเกลื้อน (คน)	ไม่เป็นเกลื้อน (คน)
เป็นสิว	15	12
ไม่เป็นสิว	5	8

Sig. = .4995

9. ลำดับชั้นความรุนแรงของสัว เมื่อศึกษาความสัมพันธ์ของลำดับชั้นความรุนแรงของสัว กับการเป็นเกลื้อน โดยใช้วิธี chi-square พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > .05$) ดังตารางที่ 29

ตารางที่ 29 ความสัมพันธ์ระหว่างลำดับชั้นความรุนแรงของสัวกับการเป็นเกลื้อน

ลำดับชั้นความรุนแรงของสัว	เป็นเกลื้อน (คน)	ไม่เป็นเกลื้อน (คน)
0	6	8
2	8	8
4 และ 6	6	4

Sig. = .7097

10. ประวัติการเป็นเกลื้อนในครอบครัว เมื่อศึกษาความสัมพันธ์ของประวัติการเป็นเกลื้อนในครอบครัว กับการเป็นเกลื้อน โดยใช้วิธี chi-square พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > .05$) ดังตารางที่ 30

ตารางที่ 30 ความสัมพันธ์ระหว่างประวัติการเป็นเกลื้อนในครอบครัวกับการเป็นเกลื้อน

ประวัติการเป็นเกลื้อนในครอบครัว	เป็นเกลื้อน (คน)	ไม่เป็นเกลื้อน (คน)
ไม่มีใครในครอบครัวเป็นเกลื้อน	7	13
มี 1 คนหรือ 2 คน ในครอบครัวที่เป็นเกลื้อน	8	3

Sig. = 0.1019

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับ อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน

1. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ไม่สัมพันธ์กับ อายุ โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (correlation coefficient) $r = -.0358$, $P - \text{value} = .349$
2. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ไม่สัมพันธ์กับ ดัชนีมวลของร่างกาย (Body mass index) โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (correlation coefficient) $r = .0269$, $P - \text{value} = .385$
3. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีความถี่ของการอาบน้ำต่างกัน ไม่แตกต่างกัน ($P > .05$) ดังตารางที่ 31

ตารางที่ 31 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีความถี่ของการอาบน้ำต่างกัน

อาบน้ำ	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันเฉลี่ยจากหน้าผาก หน้าอก และกลางหลัง	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจาก หน้าผาก	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจาก หน้าอก	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจากกลางหลัง
น้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง (1 คน) - ค่าเฉลี่ย - ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.8000 .4176	1.2800 .0000	.6000 .0000	.5200 .0000
วันละ 2 ครั้ง (28 คน) - ค่าเฉลี่ย - ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.5568 .3135	.9146 .2563	.3564 .1341	.3993 .1354
วันละ 3 ครั้งหรือมากกว่า (11 คน) - ค่าเฉลี่ย - ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.5794 .3133	.9300 .2590	.3809 .1659	.4273 .1247
F - value	.8847	.9758	1.4428	.5288
Sig.	.4156	.3864	.2493	.5937

4. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีความถี่ของการออกกำลังกายต่างกัน
ไม่แตกต่างกัน ($P > .05$) ดังตารางที่ 32

ตารางที่ 32 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีความถี่ของการออกกำลังกายต่างกัน

การออกกำลังกาย	อัตราการขับถ่ายสาร จากต่อมไขมันเฉลี่ย จากหน้าผาก, หน้าอก และกลางหลัง	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จาก หน้าผาก	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จาก หน้าอก	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จากกลางหลัง
5-6 ครั้งต่อสัปดาห์ (7 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.5057	.8571	.3000	.3600
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.304	.253	.110	.114
มากกว่า 6 ครั้งต่อสัปดาห์ (33 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.5825	.9430	.3839	.4206
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.318	.259	.149	.134
t - value	-1.01	-.80	-1.41	-1.12
df	118	38	38	38
2-tail prob	.313	.429	.167	.272

5. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีประวัติการอาบน้ำหลังการออกกำลังกายต่างกัน ไม่แตกต่างกัน ($p > .05$) ดังตารางที่ 33

ตารางที่ 33 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีประวัติการอาบน้ำหลังการออกกำลังกายต่างกัน

การอาบน้ำหลังการ ออกกำลังกาย	อัตราการขับถ่ายสาร จากต่อมไขมันเฉลี่ย จากหน้าผาก หน้าอก และกลางหลัง	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จาก หน้าผาก	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จาก หน้าอก	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จากกลางหลัง
อาบน้ำทุกครั้ง (11 คน)	.			
- ค่าเฉลี่ย	.5255	.8600	.3400	.3764
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.270	.171	.080	.114
อาบน้ำเป็นบางครั้ง (29 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.5856	.9538	.3803	.4228
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.331	.281	.163	.137
t - value	-.93	-1.28	-1.04	-1.00
df	118	29.84	35.22	38
2-tail prob	.353	.211	.304	.324



6. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีประวัติการใส่เสื้อผ้าที่ต่างกัน ไม่แตกต่างกัน
($P > .05$) ดังตารางที่ 34

ตารางที่ 34 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีประวัติการใส่เสื้อผ้าที่ต่างกัน

เสื้อผ้าที่ใส่	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันเฉลี่ยจากหน้าผาก หน้าอก และกลางหลัง	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจาก หน้าผาก	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจาก หน้าอก	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจากกลางหลัง
เปลี่ยนใหม่ทุกวัน (31 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.5622	.9316	.3568	.3981
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.321	.270	.122	.123
ไม่เปลี่ยนใหม่ทุกวัน (บางวันใส่ซ้ำ) (9 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.5930	.9156	.4122	.4511
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.300	.220	.210	.156
t - value	-.45	.16	-.76	-1.07
df	118	38	9.63	38
2-tail prob	.657	.871	.467	.291

7. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีเหงื่อออกมาก , น้อยต่างกัน ไม่แตกต่างกัน
($P > .05$) ดังตารางที่ 35

ตารางที่ 35 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีเหงื่อออกมาก, น้อยต่างกัน

เหงื่อออก	อัตราการขับถ่ายสาร จากต่อมไขมันเฉลี่ย จากหน้าผาก หน้าอก และกลางหลัง	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จาก หน้าผาก	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จาก หน้าอก	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จากกลางหลัง
เหงื่อออกมาก (19 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.5584	.9400	.3411	.3942
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.3236	.2694	.1106	.0942
เหงื่อออกปานกลาง (19 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.5895	.9374	.4016	.4295
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.3183	.2551	.1751	.1657
เหงื่อออกน้อย (2 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.4767	.7250	.3300	.3750
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.2028	.0919	.0990	.0212
F - value	.4056	.6459	.8998	.4066
Sig.	.6675	.5300	.4154	.6688

8. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีลักษณะผิวหนังต่างกันไม่แตกต่างกัน ($P > .05$)
 ดังตารางที่ 36

ตารางที่ 36 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีลักษณะผิวหนังต่างกัน

ลักษณะผิวหนัง	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันเฉลี่ยจากหน้าผาก หน้าอก และกลางหลัง	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจาก หน้าผาก	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจาก หน้าอก	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจากกลางหลัง
ผิวแห้ง (12 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.6322	1.0192	.4233	.4542
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.3343	.2647	.1566	.1246
ผิวธรรมดา (16 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.5012	.8194	.3219	.3625
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.2924	.2350	.1659	.1496
ผิวมัน (11 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.5903	.9664	.3764	.4282
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.3129	.2490	.0807	.0993
F - value	1.9504	2.4610	1.7222	1.8775
Sig.	.1469	.0996	.1931	.1676

9. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่เป็ลลิว และ ไม่เป็ลลิวมีความแตกต่างกัน ($P < .05$)

ตั้งตารางที่ 37

ตารางที่ 37 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่เป็ลลิว และ ไม่เป็ลลิว

ภาวะการเป็ลลิว	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันเฉลี่ยจากหน้าผาก หน้าอก และกลางหลัง	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจาก หน้าผาก	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจาก หน้าอก	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจากกลางหลัง
เป็ลลิว (26 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.6285	1.0337	.4033	.4485
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.338	.237	.151	.128
ไม่เป็ลลิว (14 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.4456	.7085	.2985	.3300
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.217	.123	.104	.100
t - value	3.57	5.71	2.25	2.93
df	108.57	37.70	38	38
2 - tail prob	<u>.001</u>	<u>.000</u>	<u>.030</u>	<u>.006</u>

10. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีลำดับชั้นความรุนแรงของสิวต่างกัน มีความแตกต่างกัน ($P < .05$) ที่หน้าผาก และกลางหลัง ดังตารางที่ 38

ตารางที่ 38 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีลำดับชั้นความรุนแรงของสิวต่างกัน

ลำดับชั้นความรุนแรงของสิว	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันเฉลี่ยจากหน้าผาก หน้าอก และกลางหลัง	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจาก หน้าผาก	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจาก หน้าอก	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจากกลางหลัง
0 (14 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.4531	.7257	.3014	.3321
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.2238	.1344	.1001	.0964
2 (16 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.5771	.9394	.3787	.4131
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.3087	.2093	.1684	.1259
4 (9 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.7056	1.1633	.4367	.5167
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.3627	.2016	.1233	.1207
6 (1 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.8367	1.4600	.5600	.4900
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.5410	.0000	.0000	.0000
F-value	4.7171	13.3742	2.5365	4.8926
Sig.	<u>.0038</u>	<u>.0000</u>	.0720	<u>.0059</u>

11. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีประวัติการเป็นเกลื้อนในครอบครัวต่างกัน
 ไม่มีความแตกต่างกัน ($P > .05$) ดังตารางที่ 39

ตารางที่ 39 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีประวัติการเป็นเกลื้อนในครอบครัว
 ต่างกัน

ประวัติการเป็นเกลื้อน ในครอบครัว	อัตราการขับถ่ายสาร จากต่อมไขมันเฉลี่ย จากหน้าผาก หน้าอก และกลางหลัง	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จาก หน้าผาก	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จาก หน้าอก	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จากกลางหลัง
ไม่มีใครในครอบครัว เป็นเกลื้อน (20 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.5467	.8834	.3514	.4052
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.2987	.2405	.1417	.1357
มีคนในครอบครัวเป็น เกลื้อน 1 คน (10 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.6360	1.0550	.4240	.4290
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.3588	.2857	.1556	.1277
มีคนในครอบครัวเป็น เกลื้อน 2 คน (1 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.5500	.9500	.3400	.3600
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.3466	.0000	.0000	.0000
F-value	.8999	1.7237	.9507	.1895
Sig.	.4094	.1924	.3957	.8282

12. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีอายุที่เริ่มเป็นเกลื้อนต่างกัน ไม่มีความแตกต่างกัน ($P > .05$) ดังตารางที่ 40

ตารางที่ 40 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีอายุที่เริ่มเป็นเกลื้อนต่างกัน

เริ่มเป็นเกลื้อน อายุ (ปี)	อัตราการขับถ่ายสาร จากต่อมไขมันเฉลี่ย จากหน้าผาก หน้าอก และกลางหลัง	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จาก หน้าผาก	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จาก หน้าอก	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จากกลางหลัง
13 ปี (1 คน) - ค่าเฉลี่ย - ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.7000 .5839	1.3700 .0000	.3000 .0000	.4300 .0000
14 ปี (2 คน) - ค่าเฉลี่ย - ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.8200 .3647	1.2200 .1980	.5950 .3182	.6450 .2051
15 ปี (7 คน) - ค่าเฉลี่ย - ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.6533 .3393	1.0829 .2034	.4357 .1100	.4414 .0865
16 ปี (2 คน) - ค่าเฉลี่ย - ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.5283 .3602	.9300 .3818	.2800 .0990	.3750 .0071
17 ปี (2 คน) - ค่าเฉลี่ย - ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.5300 .2075	.7800 .0141	.3600 .1273	.4500 .0566

ตารางที่ 40 (ต่อ) อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีอายุที่เริ่มเป็นกลิ่นต่างกัน

เริ่มเป็นกลิ่น อายุ (ปี)	อัตราการขับถ่ายสาร จากต่อมไขมันเฉลี่ย จากหน้าผาก หน้าอก และกลางหลัง	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จาก หน้าผาก	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จาก หน้าอก	อัตราการขับ ถ่ายสารจาก ต่อมไขมันที่วัด จากกลางหลัง
18 ปี (3 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.5411	.7633	.3700	.4900
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.2097	.1401	.0346	.1819
19 ปี (1 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.6233	1.0700	.3400	.4600
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.3915	.0000	.0000	.0000
F-value	.6593	2.1702	1.2058	1.0368
Sig	.6825	.1258	.3720	.4521

13. อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีความถี่ของการเป็นเกลื้อนต่างกัน ไม่มีความแตกต่าง (P > .05) ดังตารางที่ 41

ตารางที่ 41 อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมัน ในคนที่มีความถี่ของการเป็นเกลื้อนต่างกัน

ความถี่ของการเป็นเกลื้อน	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันเฉลี่ยจากหน้าผาก หน้าอก และกลางหลัง	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจาก หน้าผาก	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจาก หน้าอก	อัตราการขับถ่ายสารจากต่อมไขมันที่วัดจากกลางหลัง
2-3 เดือน/ครั้ง (2 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.7250	1.0350	.4800	.6600
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.2808	.1909	.1838	.0566
4 - 6 เดือน/ครั้ง (6 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.6733	1.1800	.3967	.4433
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.3868	.1725	.1025	.0712
ปีละครั้ง (6 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.6206	.9167	.4750	.4700
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.2875	.2357	.1971	.1699
เป็นตลอด (2 คน)				
- ค่าเฉลี่ย	.6917	1.2800	.3600	.4350
- ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	.4616	.1131	.0141	.0919
F-value	1.9672	2.5542	.4783	1.7093
Sig	.1042	.1043	.7033	.2180