

สรุปผลการวิจัยและขอเสนอแนะ

การวิจัยครั้งนี้มีความมุ่งหมายที่จะสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับการใช้โทรศัพท์มือถือของครูโรงเรียนประถมศึกษา กรมสามัญศึกษา ในภาคศีกษา 11 ชั้นมี 5 จังหวัด คือ นครราชสีมา ชัยภูมิ บุรีรัมย์ สุรินทร์ และศรีสะเกษ โดยแบ่งแบบสอบถามออกเป็น 2 แบบ สำหรับครูใหญ่กับครูน้อย เพื่อต้องการทราบความคิดเห็นทั้งของครูใหญ่ผู้ทำหน้าที่บริหารและครูน้อยทั้ง 2 ฝ่าย ผลการวิเคราะห์จะสรุปสาระสำคัญให้กังวลไปนี้ คือ

1. เกี่ยวกับสภาพฐานทั่ว ๆ ไปของครูสอน

1.1 จากครูจำนวน 200 คน ของภาคศีกษา 11 เป็นครูใหญ่ 21 คน ครูน้อย 179 คน ครูใหญ่ชายมีมากกว่าครูหญิงที่เป็นผู้หญิง 3 เท่า (ชาย 16 หญิง 5) รองกันข้างหลังครูน้อย ที่ครูหญิงมีมากกว่าครูชาย ประมาณ 1 เท่าครึ่ง

1.2 อายุเฉลี่ยของครูใหญ่ทั้งภาค (5 จังหวัด - นครราชสีมา ชัยภูมิ บุรีรัมย์ สุรินทร์ และศรีสะเกษ) เท่ากับ 40 ปี 4 เดือน ครูใหญ่ที่มีอายุมากที่สุด 59 ปี คร่าสุด 23 ปี อายุเฉลี่ยของครูน้อยเท่ากับ 28 ปี 5 เดือน ครูน้อยที่มีอายุยังสุด 50 ปี อายุน้อยที่สุด 19 ปี

1.3 สภาพครอบครัว ครูใหญ่ส่วนมากสมรสแล้ว ที่ยังเป็นโสดอยู่เป็นส่วนน้อย ส่วนที่เป็นหมายและห้าร่างไม่มีเดย์ ครูน้อยทำการสมรสแล้วก็มาก ที่เป็นโสดอยู่ก็มาก แต่ที่ทำการสมรสแล้วมีมากกว่า ส่วนที่เป็นหมายและห้าร่างมีน้อย

1.4 วุฒิ ครูใหญ่ทุกคนมีวุฒิครู ครูน้อยมีน้อยมากที่ไม่มีวุฒิครู

1.5 ระยะเวลาที่เป็นครู (ปี) เฉลี่ยระยะเวลาที่เป็นครูของครูใหญ่เท่ากับ 19 ปี ครูใหญ่ที่รับราชการนานที่สุด 35 ปี น้อยที่สุด 2 ปี ครูน้อยระยะเวลาที่เป็นครูโดยเฉลี่ยหั้งหนึ่งเท่ากับ 9 ปี ครูน้อยที่รับราชการนานที่สุด 32 ปี น้อยที่สุด 1 ปี

1.6 ทำการสอน ครูใหญ่ 21 คน ทองทำการสอน 7 คน ไม่ทองทำการสอน 14 คน ครูน้อยห้าກการสอนทุกคน และคงว่าครูในภาคศีกษา 11 ชั้นไม่เพียงพอ กับจำนวนนักเรียน ครูใหญ่จึงคงทำหน้าที่สอนควบคู่

1.7 จำนวนชั่วโมงสอนต่อสัปดาห์ ครูใหญ่ที่ก้องห้ากการสอนมีทุกจังหวัด
จำนวนที่ห้ากการสอนสูงสุดต่อสัปดาห์ละ 38 ชั่วโมง ค่าตัวครัวสัปดาห์ละ 3 ชั่วโมง โภยเฉลี่ย
สัปดาห์ละ 6 ชั่วโมง ครูน้อยห้ากการสอนสูงสุด สัปดาห์ละ 30 ชั่วโมง ค่าตัวครัวสัปดาห์ละ
5 ชั่วโมง โภยเฉลี่ยสัปดาห์ละ 22 ชั่วโมง

1.8 จำนวนนักเรียนห้องโรงเรียน โรงเรียนที่มีนักเรียนมากที่สุดมีนัก
เรียนถึง 1,450 คน โรงเรียนที่มีนักเรียนน้อยที่สุดมีนักเรียน 50 คน

1.9 การเข้ารับการอบรมความรู้ทางโสคต์ศัลศิษยา ครูใหญ่ที่เคยเข้า
รับการอบรมกันที่บังไนເຄຍเข้ารับการอบรมไม่เสียกัน เดือน 10 คน ไม่เดือน 11 คน
จำนวนครั้งของครูใหญ่ที่เคยเข้ารับการอบรมบังไนເຄຍเข้ารับการอบรมสูงสุดถึง 5 ครั้ง
ครูน้อยที่เคยเข้ารับการอบรมความรู้ทางโสคต์ศัลศิษยาแล้วมี 29 คน ไม่เดือน 150 คน
ครูน้อยที่ไม่เคยเข้ารับการอบรมมีมากกว่าที่เคยเข้ารับการอบรมถึง 5 เท่า

2. ประযุณ์และคุณค่าของโสคต์ศัลศิษย์นิติภัวง

ครูใหญ่และครูน้อยของโรงเรียนในภาคศีกษา 11 มีความเห็นว่า โสคต์ศัลศิษย์
ประกอบด้วยความสามารถทางปานกลาง-มากที่สุด ในมีสักษะที่สำคัญทางด้านคุณธรรมและ
คุณลักษณะในภาคศีกษา 11 เช่นว่ามีคุณค่าอนุ หรือน้อมที่สุด ครูใหญ่และครูน้อยมีความคิด
เห็นเกี่ยวกับภูมิป่าโดยรอบและภูมิภาคของโสคต์ศัลศิษย์และเป็นเครื่องมือโรงเรียนพัฒนา
จากมาก-น้อย ดังนี้

ประโยชน์

วัสดุภายใน - ภาระงานค่า แผ่นที่ ลูกฟูก แผ่นพาร์ โปสเทอร์ และผ้ามี
บรรณาธิการสำหรับ กระดาษนิ่น เก้าอี้ กางเกง กางเกง และกระดาษ วัสดุมีแห้ง-ของริบบิ้ง ของกัวอย่าง
ของชำร่วย ของดีเบน ที่ใช้กันโดยโรงเรียน และได้ออกมา ภาหปีง-วิลล์กาวเดนต์ ริล์ม
ลอกปี ล็อก รูปภาพ รูปคัดมา ภาพถ่าย สมุดภาพ ภาพพยัง ภาพเรียน ภาพสามมิติ และ
ภาพโปรดักส์ วัสดุเกี่ยวกับเรียง-ทะเบียน และแบบเรียง หนังสือ-แบบเรียน หนังสือ
ประกอบบทเรียน และหนังสืออ้างอิง

ปรัชญาที่เกี่ยวกับมือ

เครื่องด้วย - เครื่องด้วยภายนอก เครื่องด้วยสีไม้และวิญญาณรีบ
 (อยู่ในเครื่องเดียวกัน) เครื่องด้วยลิตเตอร์ เครื่องด้วยปิ่มสหรีบ จดหมายภายนอก เครื่องด้วยภายนอกน้ำเงิน และเครื่องด้วยภายนอก $3\frac{1}{4} + 4$ มือ เครื่องรูป-วิชัย และไฟฟ้ากัน เครื่องเข็น-เครื่องเพิ่มน้ำหนักเดียง และเครื่องด้วยแสงและเสียง เครื่องขยายเสียง-เครื่องขยายเสียงและไวโอลิน

ประเพณีกรรม - การทดสอบ การสำคัญ การแสดงนิทรรศการ การเชิดชูและชู (นาฏกิจ) งานซึ่เป็นโศกนาร งานฉัคเสก (สิงหง) เสื้อ ๆ นดาย ๆ งานศึกษาของสถาบัน และการบันทุกประวัติ กิจกรรมอื่น ๆ ที่เสนอแนะมา ต่อ งานศิลป์และอุปกรณ์ การเรียนรู้ทางนานาชาติและสาขาวิชาไปเยางเรือง

3. งานและสภากาชาดโรงเรียนพัฒนา

งานนวัตกรรม สรุปให้ไว้เรียบค้าง ๆ จะมีสอดคล้องกับประเพณีไทย พัฒนาศักดิ์สูตรตามความต้องการของประเทศและมือ แต่ในแต่ละภาคทางจังหวัดมีไม่ตรงกันอย่าง จะได้กล่าวถึงเฉพาะชนบุรีและชุมพรทั่วไป เพราะมีงานนี้ขอกราบถึง

- ประเพณีชาติ

รัฐภัยเส้น (มีทุกจังหวัด)

รัฐภัยเส้น ไกดอร์นา โรงเรียนที่ไม่มีค้อโรงเรียนของจังหวัดยกเว้น ๑๘๖๕ จังหวัด รัฐภัยเส้น โรงเรียน-สุรินทร์ ของล้อมบะ-รัฐภัย และสุรินทร์ ภาคเป็นร่องไส-รัฐภัย ลักษณะรัฐภัย และสีลักษณะ

รัฐภัยเส้นเสียง (มีทุกจังหวัด)

หนังสือ (ทุกจังหวัด)

- น้ำรากเหงหกคอกองมือ

เครื่องขาย เครื่องขายสีล็อก - โรงเรียนที่ไม่มีห้องเรียนของจังหวัด
นครราชสีมาและศรีสะเกษ เครื่องขายปั๊มน้ำดิน เครื่องขายสีล็อกและ
ปั๊มน้ำดิน (อยู่ในเครื่องเดียวกัน) - ศรีสะเกษ เครื่องขายภายนคร-สุรินทร์และศรีสะ-
เกษ เครื่องขายภัยแสลง-บุรีรัมย์ สุรินทร์และศรีสะเกษ เครื่องขายภาระข้าวศรีสะ-
งค์ราชสีมา บุรีรัมย์ สุรินทร์ และศรีสะเกษ เครื่องขายภาระข้าว 3 $\frac{1}{2}$ + 4 นิ้ว-
นครราชสีมา สุรินทร์ และศรีสะเกษ จอดำรงาน-ศรีสะเกษ

เครื่องรับ เครื่องรับไฟฟ้า - สุรินทร์ และศรีสะเกษ ในนี้
เครื่องเล่น แผ่นเสียง ไฟปั๊บหิ่งเสียง (มีทุกจังหวัด)

ระบบขายเสียง (มีทุกจังหวัด)

จำนวนที่ต้องการ ส่วนใหญ่ของการใช้ห้องน้ำปักกิ่งจะเป็นแบบ-หุก
ชนิด แต่เมืองจังหวัดในฝ่ายเหนือและที่ไม่มีห้องน้ำต้องการด้วย ไก่แก้วโรงเรียนจังหวัดสุรินทร์
ไม่เพียงพอต้องการไก่ตองจำนวนมาก เครื่องขายภัยแสลง เครื่องขายภาระข้าวศรีสะฯ เครื่องขายภาระข้าว ขนาด 3 $\frac{1}{2}$ + 4 นิ้ว และ เครื่องรับไฟฟ้า

จำนวนที่จ้าวคอกและจำนวนที่จั่วไก่ จำนวนที่จ้าวคอกมีเพียงอย่างเดียวจำนวน
ที่ปังไก่ไก่

4. การใช้และปัญหาเกี่ยวกับการผลิตไฮทัคบูปกรรณ์

อยู่ในพื้นที่กรุงรัตนบดีของภาคที่สาม 11 ส่วนใหญ่เป็นความเร้าใจเกี่ยวกับการใช้
ไฮทัคบูปกรรณ์และสมควร ส่วนความรู้ เกี่ยวกับการผลิตมีน้อย ด้านบริการ การผลิต การ
ใช้ไฮทัคบูปกรรณ์มีน้อย บุรุษกับผู้ชายไม่เหลียวแลเท่าที่ควร จำนวนไฮทัคบูปกรรณ์มีน้อย
เพื่อจะให้มีเงินในการจัดทำ อยู่ในสภาพที่อุปกรณ์น้อย ไม่มีห้องปฏิบัติการ ขาดผู้ให้คำแนะนำ
ด้านปัญหาและอุปสรรค ภัยทางการใช้ การผลิตไฮทัคบูปกรรณ์น้องจากภูมิภาคในประเทศไทย
ภัยทางการผลิต การใช้ไฮทัคบูปกรรณ์ (คู่ส่วนใหญ่ยังไม่เคยเข้ารับการอบรม) จึงทำให้การ

ໃຊ້ໂສກຫຼຸງການໃນໄຄແລ້ວເຖິງກວາງ ຈໍານວນອຸປະກອນທີ່ມີຢູ່ກົມ້ອຍໃນລົມດູບທັງນີ້ ທ່າແລ້ວ ໄນນີ້ໄດ້ມີເປັນຫຼັກແຫດແລະໃນນີ້ດູແລ້ວຮັບປຶກຂອນເປັນສ່ວນກອາງ ຈໍານວນຂອງໂສກຫຼຸງການ ຂອງແຄຣະໜ້າວິຊານີ້ຂອຍ ເບີ່ງຄຳດັບຈາກຍາກ-ນ້ອຍໄກຕັ້ງນີ້ ແມ່ນວັດສັກມືກິ່າມີບາກທີ່ສຸກ ຮອງຮັນນາກີ່ວິທາກາສົກ່ຽວ່າງມີການໄທ່ ດົກຄວາມຄົກ ນຳມານີ້ ສືບປັບກິ່າມາ ທັດສິກເນາ ມີນອຍ ທີ່ສຸກ ຄືວ່າ ໜ່ວຍການວັດກອມ

5. ກວາມຄອງກາຮ່າກ້ານກວານຮູ້ແລະກາປັບປຸງງານເກີ່ວກັນໂສກຫຼຸງກິ່າມາ

ໜັງກູງໃຫຍ່ແລະຄູ່ນ້ອຍຂອງກາກິ່າມາ 11 ສ່ວນມາດກວາມມືກວາຍູ້ເກີ່ວ ກັບໂສກຫຼຸງກິ່າມານາກທີ່ສຸກ ຄວາມຄອງການທີ່ເຫັນເກີ່ວັດ ອີ່

- ຄອງການໃຫ້ມີການສົມນາຫົວໜ້າຈົດຂອບຮົມເກີ່ວກັນການພລິດ ການໃຫ້ ແລະການເກີ່ວັດໄສກຫຼຸງກິ່າມ
- ຄອງການເຂົ້າວັນກາຮ່າກ້ານຮູ້ເກີ່ວກັນການໃຫ້ສືບປັບຄໍ່າ ການເຂົ້າວັນເມື່ອການຫຸ້ມ ການຫຸ້ມໄປສເຫຍົ່ງ ການຈັດປັບປຸງໃຫ້ເສັນໃຈແລະແບບແປດກ ພ
- ຄອງກາຮ່າກ້ານຮູ້ໃນການຄ່າຍກາມ ທ່າສໄລ່ ແລະດ້າຍກາພີເຕີ
- ຄອງການເຂົ້າວັນກາຮ່າກ້ານຮູ້ເກີ່ວກັນການຈາຍກາພົນຄວາມໂຄຮ່ອງຈາຍຄາງໆ

ກວາມຄອງກາຮ່າກ້ານການປັບປຸງງານເກີ່ວກັນໂສກຫຼຸງກິ່າມາ ໜັງກູງໃຫຍ່ແລະ ຄຽນຂອ່ມມືຄວາມເຫັນຄວນ ອີ່

- ຄອງການນັກປະນາຍາມາດີເປັນການຄ້າໂສກຫຼຸງກິ່າມາ
- ຄອງການທີ່ໜ່າງານຄ້າໂສກຫຼຸງກິ່າມາທີ່ເປັນສົດສ່ວນ ສ່າຫວັນພລິດ ເກີ່ວັດໄສກຫຼຸງກິ່າມ ໂດຍໄດ້ກົດໄວ້ເປັນຫຼັກແຫດ ແລະມີເຂົ້າໜ້າທີ່ຮັບປຶກຂອນ
- ຄອງການວັດຄຸນແລະເກົ່າອົ່ອນົດ ຫັງວັດຖຸລືບປ່ວັດ ແລະເກົ່າອົ່ອນົດມີລົມປີໃໝ່ ເຫັນເຄື່ອງກາຍກາພ້າມທີ່ນະໜະ ເກົ່າອົ່ອນົດກາພົນຄວາມ ເກົ່າອົ່ອນົດກາພົນຄວາມ ເກົ່າອົ່ອນົດສໄລ່ ເກົ່າອົ່ອນົດທີ່ເສີຍ
- ຄອງການຢູ່ເຂົ້າວັກງູ້ທີ່ຈະໃຫ້ຄ່າແນະນຳຂ່າຍເຫຼືອເພື່ອປັບປຸງເກີ່ວກັນງານໂສກຫຼຸງກິ່າມາຂອງໂຮງເວັນ

ຄວາມຮັບຮ່ວມສະນະ

1. ເນື່ອຈາກຄູ່ໃຫຍ່ແລະຄຽນບໍ່ຢ່າງໃຫຍ້ພັດທະນາ ສ່ວນໃຫຍ້ບັນໄມເຊີຍເຂົ້ານຳຄາຮອນຫາງໂສຕ ທັນສຶກພາ ແລະບູ້ໃຫຍ້ໄມເຄີຍເຂົ້ານຳກາຮອນນີ້ຄວາມຮັບຮ່ວມກາຮ້າມູ່ທຸກໃສຕັ້ນສຶກພາ ຕົ້ນ ກາຮ້ານຳກາຮອນຫາງ ອ້າຫາງອາຄສຶກພາ 11 ຈະຈັດໃຫ້ກາຮອນນີ້ສຶກທັນທີຄວາມຮັບຮ່ວມເປັນ ກາຮ້າຍສອງຄວາມເກົ່າງກາຮອນຄູ່ເຫຼາພື້ນໄກ ປຶ້ງຈະເປັນພົດຕື່ກາຮ້າມີເບີນກາຮ້າຍສອນຂອງ ຖາຄສຶກພາ 11 ໂດຍ ພະຈາກຈັດໃຫ້ກາຮອນຄວາມຮັບຮ່ວມເຖິງກົດເປົ້າກັບເຮືອງ ກາຮ້າຍສຶກພາ ກາຮ້າຍ ແລະກາຮ້າກົ່ນຮັກພາໄສຕັ້ນປຸກກົງ ຕາມຄວາມຮັບຮ່ວມກາຮ້າມູ່ໃໝ່ໄວ້ຈາກການສ່າງວົດໃນອົງນີ້

2. ນອກຈາກນູ່ໃນຄາຄສຶກພາ 11 ຈະຫຼັງການຄວາມຮັບຮ່ວມໄປເຖິງກັນໄສຕັ້ນປຸກກົງ ປັກຮົມແລວ ບັນດົບການໄຟ້ມີກາຮອນນີ້ເຖິງກັນໄສຕັ້ນສຶກພາເຈົ້າເຈົ້າເຮືອງຈະໄປເຖິງກັນ ປຶ້ງກີ ຈະເປັນປະໂຍດນົກອອກນູ້າດ ເຖິງ ອົບຮົມເກື່ອງຫົນ ກາຮ້າມີທີ່ກາຮ້າມີເປົ້າກາງນີ້ຄົກກ່າງ ຈຸ ໃນ ກາຮ້າຍຫົວໜ້າຂະໜາດ ກາຮ້າຍປ້ັນເປົ້າເຫຼືອຍ້ອນຕ່າງ ຈຸ ກາຮ້າຍຫຼຸ່ມ ກາຮ້າຍໄລດ້ ກາຮ້າຍກາຫ ຢູ່ນັດ ແລະອົງຮັນວິລາຍເກົ່າອົງຫາຍຫຼືຄົກກ່າງ ຈຸ ສິ່ງກາລວຽກຈະຮັບໄວ້ສິ່ງກາລວຽກແລະກາຮ້າຍ ຮັບອົງຄາມພົກໄວ້ການ ເນື່ອຫານະກຳລົງຈຶນຂອງກາຈະຈັດໃຫ້ໄກ ຮະນະວິວາຂອງກາຮອນນີ້ໄດ້ຈະໄດ້ຮັບຮັບຮ່ວມ ອົງນີ້ໄດ້ເວົາຄັກແລ້ວ 1 ວັນນີ້ໄປເປົ້າ 2 ວັນ

3. ຜູ້ໂຄຍຫຼວໄປຈະມີເຈີນເລື່ອນໜອບຂູ້ແວ ສ້າໃຫ້ຢາຍເຈີນຂອງການເອັນນາຫຼາ ອຸປະກອດວິກ ຮູ່ສຶກວ່າຈະເປັນໄປໄຄນົ້ມ ນ້າງທີ່ໂຮງເຮືອນກາຈັດຮຽນປ່ອມາດນີ້ໄສອູ້ຈີ່ຍົດ ນັດໄໝ້ກ່າງໄສຕັ້ນທັນເຖິງກັນນັງ ເຖິງ ຈາກເຈີນນ້ຳງຸດກາຮ້າມີກາຮ້າ ແລະກາຈະຈັດຈະວ່າເຈີນທີ່ຈົບ ຮັບປົງວິຈາດໄວ້ຈະໄດ້ເຖິງກັນເຈີນມາກົ່ານີ້ເຫື່ອງກົດ ດ້ວຍແຜນນີ້ປະຫາຍວິຫຼາຍຫຼູ້ບ້າຂອງກາຮ້າມີເຫື່ອງກົດ ຈາກກົນໄສຕັ້ນສຶກພາຈະໃນກ່າເບີນໄປເຫັນທີ່ກວ່າ

4. ຈາກການສ່າງວ່າຄວາມຄົກເຫັນໃນກ່າງນີ້ທີ່ໄຫ້ການຫຼາກ ຜູ້ໂຄຍຫຼວໄປຕ້ອງການ ຜູ້ໃຫ້ກ່າແນະນຳຈ່າຍເນື້ອໃນກາຮ້າມູ່ກົງ ແລະປັບປຸງໄສຕັ້ນສຶກພາອອງໂຮງເຮືອນເປັນອ່າຍາ ນາກ ເຊື່ອນີ້ວ່າຈະແກ້ໄຂໄກເຮົ່າ ໂຮງເຮືອນນີ້ສຶກຫຼືໄຄເຫັນກາຮອນນີ້ທຸກໃສຕັ້ນສຶກພາມາ ແລ້ວ ກວາດຄົກກົ່າໃຫ້ກ່າວຫຼັນໄກ ສົວລີເວົ້າວິພາກຮູ້ມີຄວາມຮູ້ທຸກໃສຕັ້ນສຶກພາມາຮ່າຍ ນົບວ່າມະນະກຳຈະເຫັນເຫື່ອກົດຈະຫຼາຍໄດ້

5. สถานที่สำหรับการพัฒนาค้านโสคพัศนกีญา ดำเนินเรียบเมื่อจวังพอๆ กับ ใจดีที่ทำเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากด้วยในการบริการค้านโสคพัศนูปกรณ์เป็นหลักแหล่ง มีจุดเด่น ที่เก็บโสคพัศนูปกรณ์ และเป็นแหล่งกลางที่จะประสานงานกับครุฑ์โรงเรียนในเรื่องโสคพัศน กีญาได้

๖. เพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้ทางโสคทัศน์กีฬาของครูให้กว้างขวางยืน โรงเรียนควรจัดให้มีหนังสือ คำรา วารสาร จุลสาร กีฬากับโสคทัศน์กีฬาไว้ให้ครูได้ศึกษาหารือเพิ่มเติม เพื่อปรับปรุงงานค้านโสคทัศน์กีฬาให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

7. ดำเนินไปโดยรอบสามัญศึกษา ควรจัดให้มีศึกษานิเทศก์เฉพาะโสคพัฒนศึกษา ซึ่ง เพื่อช่วยงานค้านโสคพัฒนศึกษาของโรงเรียน เพราะเหตุว่าเรื่องโสคพัฒนศึกษาเป็นเหตุว่า ในที่กองกลางยังไม่ชัดเจนในความหมายเหลือ และในปัจจุบันโสคพัฒนศึกษาเป็นทบทวนและ เป็นสิ่งที่เป็นในการจัดการศึกษาเช่นเดียวกับที่เป็นอย่างยิ่ง ศึกษานิเทศก์วิชาโสคพัฒนศึกษาขอ จะเป็นผู้ที่สามารถดูแลแก้ไขและสนับสนุนห้องการของ ช้อ 1, 2 และ 4 ตั้งให้กล้าว มากและช่างคณ์โดยอย่างเคร่งครัด