

บทที่ 6

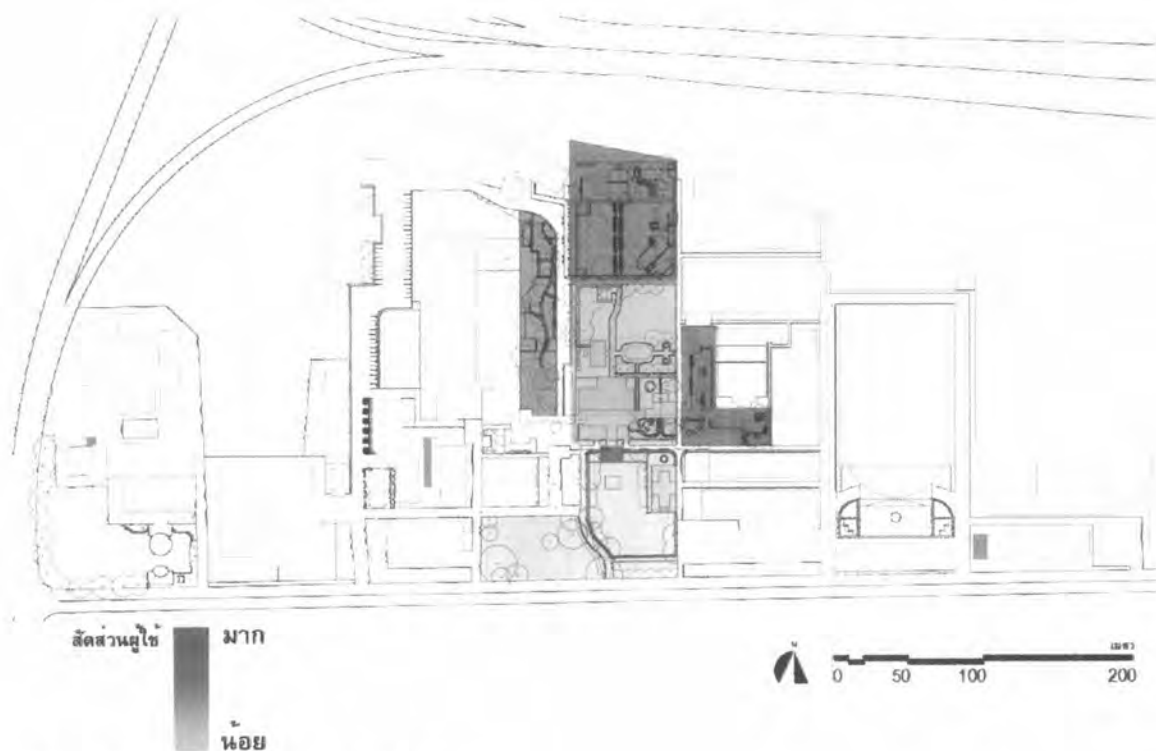
ผลการเก็บข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูลผู้ใช้

6.1 สัดส่วนผู้ใช้ และประเภทผู้ใช้ในพื้นที่

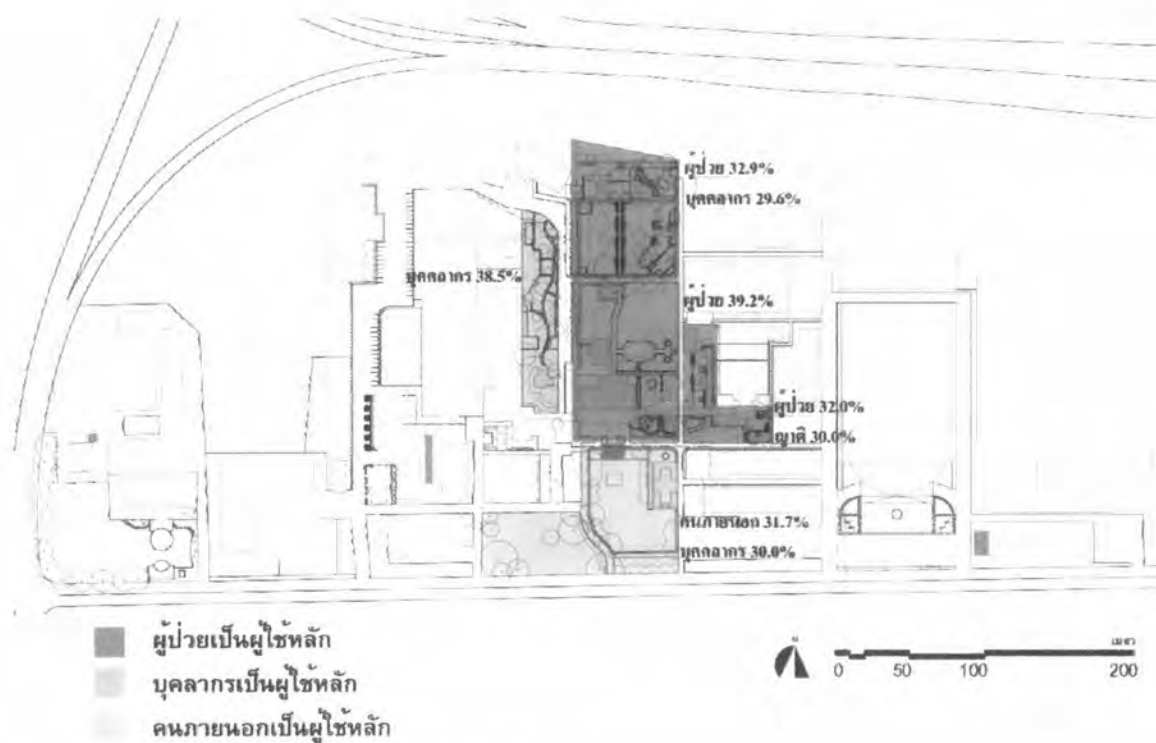
จากการเก็บข้อมูลจำนวนและประเภทกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้พื้นที่สีเขียวหลักของโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า พบว่า มีผู้ใช้ประมาณ 650 คนต่อวัน พื้นที่สีเขียวที่มีการใช้งานเป็นส่วนใหญ่คือพื้นที่สีเขียวที่อยู่ใกล้กับอาคารโรงพยาบาล ได้แก่ ลานไทร รอบพระที่นั่งอูดมวนาภรณ์ และสวนสุขภาพ โดยพื้นที่ลานไทรเป็นพื้นที่ที่รองรับการใช้งานมากที่สุด เฉลี่ยประมาณ 250 คนต่อวัน โดยเป็นผู้ป่วยและญาติผู้ป่วยรวม 53.9% ของผู้ใช้ทั้งหมด รองลงมาคือพื้นที่รอบพระที่นั่งอูดมวนาภรณ์ ซึ่งผู้เข้าใช้พื้นที่เฉลี่ยประมาณ 150 คนต่อวัน ซึ่งโดยรวม 52.0% เป็นผู้ป่วยและญาติ สำหรับพื้นที่สวนสุขภาพซึ่งมีผู้เข้าใช้เฉลี่ย 109 คนต่อวันนั้น ผู้เข้าส่วนใหญ่ 66.9% เป็นบุคลากรของโรงพยาบาลฯ และคนภายนอก ส่วนพื้นที่หน้าพระราชวังเป็นบริเวณที่มีผู้เข้าใช้น้อยที่สุด เฉลี่ย 60 คนต่อวัน โดยเป็นบุคคลภายในถึง 31.7% และบุคลากร 30.0% นอกจากนี้ยังพบบุคลากรและคนภายนอกเข้ามาใช้ร่วมกับผู้ป่วย ในสัดส่วนที่ไม่แตกต่างกันมาก (ตารางที่ 6-1 และรูปที่ 6-1)

ตารางที่ 6-1 จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้พื้นที่สีเขียวหลักของโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ในแต่ละพื้นที่ใน 1 วัน

พื้นที่	จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ (คน)				รวม
	ผู้ป่วย	ญาติ	บุคลากร	คนภายนอก	
ลานไทร	80 (32.9%)	51 (21.0%)	72 (29.6%)	40 (16.5%)	243 (100%)
สวนโรมัน	29 (39.2%)	8 (10.8%)	19 (25.7%)	18 (24.3%)	74 (100%)
สวนสุขภาพ	25 (22.9%)	11 (10.1%)	42 (38.5%)	31 (28.4%)	109 (100%)
รอบพระที่นั่งอูดมวนาภรณ์	48 (32.0%)	45 (30.0%)	34 (22.7%)	23 (15.3%)	150 (100%)
หน้าพระราชวังพญาไท	11 (18.3%)	12 (20.0%)	18 (30.0%)	19 (31.7%)	60 (100%)
รวม	193 (30.3%)	127 (20.0%)	185 (29.1%)	131 (20.6%)	636 (100%)



รูปที่ 6-1 สัดส่วนผู้ใช้ทั้งหมดในแต่ละพื้นที่



รูปที่ 6-2 ประเภทผู้ใช้หลักในพื้นที่สีเขียวต่างๆ

เมื่อพิจารณาเฉพาะกลุ่มผู้ป่วย พบว่าผู้ป่วยเข้ามาใช้พื้นที่ลานไทรมากที่สุด 41.5% รองลงมาคือพื้นที่ รอบพระที่นั่งอุดมวารณารณ์ 24.8% ส่วนสวนโรมันและสวนสุขภาพมี สัดส่วนใกล้เคียงกัน คือ 15.0% และ 12.9% ตามลำดับ และพื้นที่หน้าพระราชวังพญาไทมีสัดส่วน กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยน้อยที่สุด 5.7% (ตารางที่ 6-2)

ตารางที่ 6-2 จำนวนและสัดส่วนกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยในแต่ละพื้นที่

	จำนวนผู้ป่วย	สัดส่วนผู้ป่วย
ลานไทร	80	41.5 %
สวนโรมัน	29	15.0 %
สวนสุขภาพ	25	12.9 %
รอบพระที่นั่งอุดมวารณารณ์	48	24.8 %
หน้าพระราชวังพญาไท	11	5.7 %
รวม	193	100 %

สรุปสัดส่วนผู้ป่วย และบุคลากร มีสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน คือประมาณประเภทละ 30% ส่วนญาติและคนภายนอกประมาณ 20% ซึ่งเมื่อพิจารณาในภาพรวมแล้วพบว่าผู้ใช้ทั้ง 4 ประเภทมีสัดส่วนไม่ต่างกันมากนัก

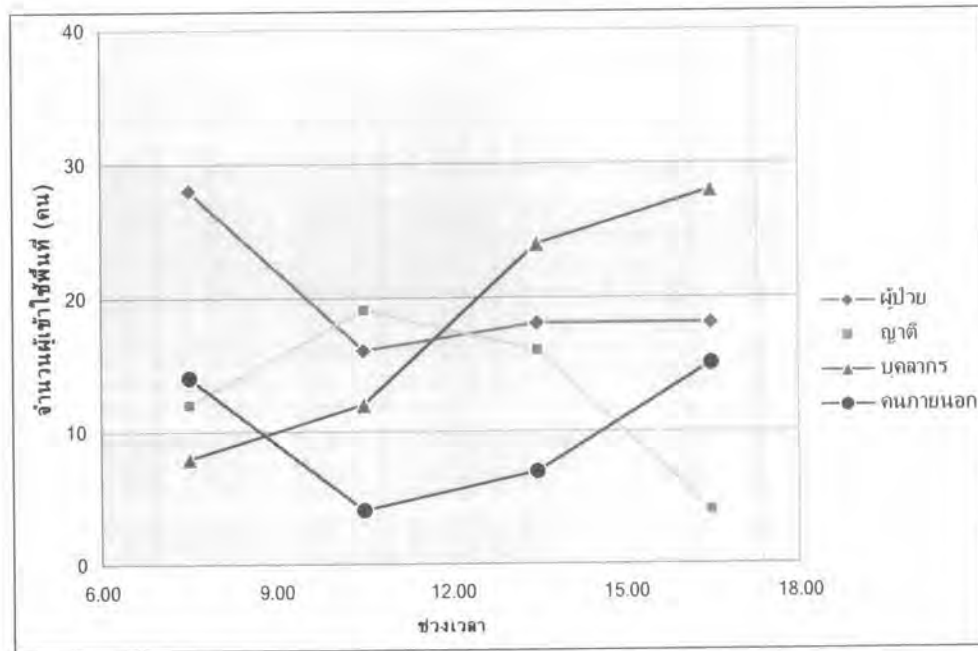
6.1.1 สัดส่วนผู้ใช้ และประเภทผู้ใช้ในพื้นที่ลานไทร

จากการสัมภาษณ์ผู้ใช้พื้นที่ลานไทร ใน 1 วัน จำนวน 243 คน พบว่า มีสัดส่วนผู้ใช้ตามลำดับ ดังนี้ ผู้ป่วย 32.9% บุคลากร 29.6% ญาติผู้ป่วย 21.0% คนภายนอก 16.5% โดยในภาพรวมพบว่า มีผู้ป่วยและญาติเข้ามาใช้งานจำนวนมากรวม 53.9% และยังพบว่า มีบุคลากรเข้าใช้พื้นที่ 29.6% ซึ่งเป็นสัดส่วนที่ใกล้เคียงกับผู้ป่วย นอกจากนี้ยังมีสัดส่วนของคนภายนอกเข้ามาร่วมใช้พื้นที่เป็นจำนวนมากถึงครึ่งของผู้ป่วย (ตารางที่ 6-3)

เมื่อพิจารณาตามช่วงเวลา ในภาพรวมพบว่าจำนวนผู้ใช้ใกล้เคียงกันตลอดทั้งวัน โดยมีสัดส่วนของกลุ่มผู้ใช้ต่างกันไปในแต่ละช่วงเวลา โดยในช่วงเวลา 6.00-9.00 น. เป็นช่วงเวลาที่มียุทธศาสตร์ของผู้ป่วยเป็นผู้เข้าใช้พื้นที่มากที่สุด (45.2%) หลังจากนั้นจำนวนผู้ป่วยจะลดลงและค่อนข้างคงที่ไปจนถึงช่วงเวลาเย็น 15.00-18.00 น. สำหรับญาติผู้ป่วยเข้ามาใช้พื้นที่ลานไทรมากในช่วงเวลาสาย 9.00-12.00 น. ในสัดส่วน 37.3% ของผู้เข้ามาใช้ และจำนวนจะค่อยๆ ลดลงสำหรับการเข้าใช้พื้นที่ลานไทรของบุคลากรนั้นมีสัดส่วนน้อยที่สุดในช่วงเช้า 6.00-9.00 น. (12.9%) และสัดส่วนค่อยๆ เพิ่มขึ้นจนถึงสูงสุดในช่วงเวลาเย็น 15.00-18.00 น. ในสัดส่วน 43.1% ส่วนคนภายนอกส่วนใหญ่เข้ามาใช้พื้นที่ในช่วงเวลาเช้า 6.00-9.00 น. และช่วงเวลาเย็น 15.00-18.00 น. (ตารางที่ 6-3 และรูปที่ 6-3)

ตารางที่ 6-3 จำนวนผู้ใช้พื้นที่ลานไทรจำนวน 234 คนในแต่ละช่วงเวลา และรวมทั้งวัน

เวลา	จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ (คน)				รวม
	ผู้ป่วย	ญาติ	บุคลากร	คนภายนอก	
6.00-9.00 น.	28 (45.2%)	12 (19.4%)	8 (12.9%)	14 (22.6%)	62 (25.5%)
9.00-12.00 น.	16 (31.4%)	19 (37.3%)	12 (23.5%)	4 (7.8%)	51 (21.0%)
12.00-15.00 น.	18 (27.7%)	16 (24.6%)	24 (36.9%)	7 (10.8%)	65 (26.7%)
15.00-18.00 น.	18 (27.7%)	4 (6.2%)	28 (43.1%)	15 (23.1%)	65 (26.7%)
รวม	80 (32.9%)	51 (21.0%)	72 (29.6%)	40 (16.5%)	243 (100%)



รูปที่ 6-3 แผนภูมิจำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้พื้นที่บริเวณลานไทรในแต่ละช่วงเวลาตั้งแต่ 6.00 -18.00 น

ในการเข้าใช้พื้นที่ลานไทรของผู้ป่วยในภาพรวมตลอดทั้งวันนั้น พบว่า จำนวนผู้ป่วยในแต่ละช่วงเวลาไม่แตกต่างกันมากนักซึ่งส่วนใหญ่ 35.0% เข้ามาใช้ช่วงเวลาเช้า 6.00-9.00 น. ผู้ป่วยที่เข้ามาใช้พื้นที่ลานไทรนี้เกือบทั้งหมดเป็นผู้ป่วยทางอายุรกรรม ออร์โธปิดิกส์และเวชศาสตร์ฟื้นฟู โดยผู้ป่วยทางออร์โธปิดิกส์และเวชศาสตร์ฟื้นฟูจะเข้ามาใช้มาก ในช่วงเช้าเวลา 6.00-9.00 น. และเย็น 15.00-18.00 น. ในสัดส่วน 50.0% และ 55.6% ของผู้ป่วยที่เข้ามาใช้ตามลำดับ ส่วนผู้ป่วยทางอายุรกรรมเข้ามาใช้มากในช่วงเวลาสาย 9.00-12.00 น. และช่วงเวลาบ่าย 12.00-15.00 น ในสัดส่วน 62.5% และ 55.6% ของผู้ป่วยที่เข้ามาใช้พื้นที่ โดยผู้ป่วยอายุรกรรมและออร์โธปิดิกส์/เวชศาสตร์ฟื้นฟู เป็นกลุ่มผู้ใช้หลักของพื้นที่ลานไทร ซึ่งมีสัดส่วนเป็น 50.0% และ 47.5% ตามลำดับ (ตารางที่ 6-4)

ตารางที่ 6-4 จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่ใช้บริเวณพื้นที่ลานไทร ในแต่ละช่วงเวลา และรวมทั้งวัน

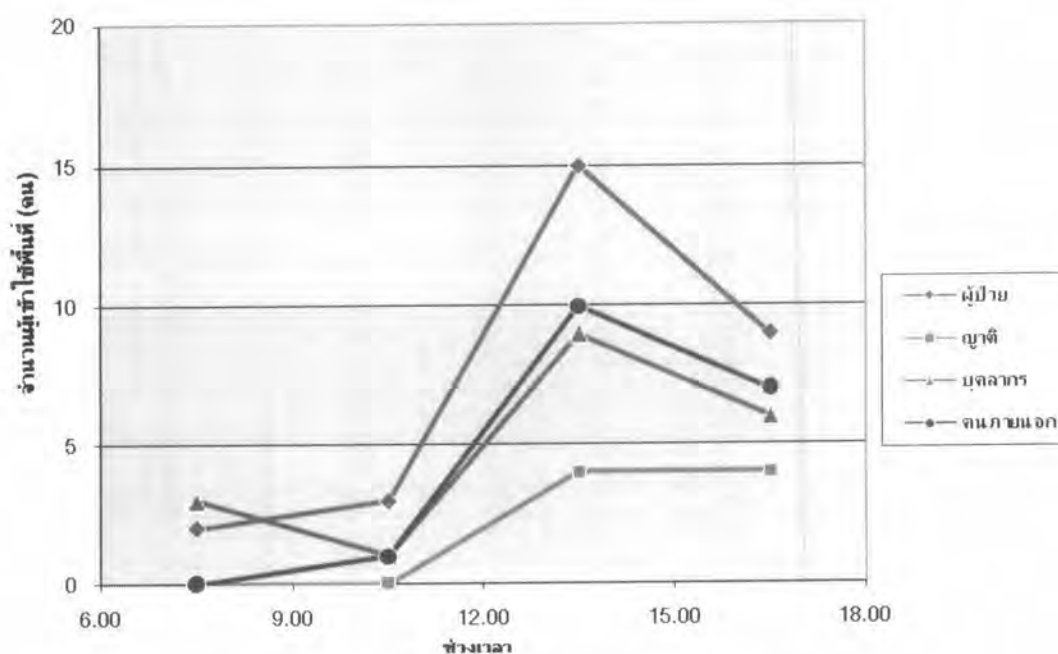
เวลา	จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วย (คน)				รวม
	อายุรกรรม	ออร์โธปิดิกส์/ เวชศาสตร์ฟื้นฟู	ผู้ป่วยเด็ก	สูติ-นรีเวช	
6.00-9.00	12 (42.9%)	14 (50.0%)	2 (7.1%)	0	28 (35.0%)
9.00-12.00	10 (62.5%)	6 (37.5%)	0	0	16 (20.0%)
12.00-15.00	10 (55.6%)	8 (44.4%)	0	0	18 (22.5%)
15.00-18.00	15 (55.6%)	11 (44.4%)	0	0	18 (22.5%)
รวม	40 (50.0%)	38 (47.5%)	2 (2.5%)	0	80 (100%)

จากการสัมภาษณ์ผู้ที่เข้าใช้พื้นที่สวนโรมัน ใน 1 วัน จำนวน 74 คน ในภาพรวมพบว่า มีผู้ป่วยและญาติเข้ามาใช้งานจำนวนมารวม 50.0% และยังพบว่ามีบุคลากรเข้าใช้พื้นที่ 25.7% นอกจากนี้ยังมีสัดส่วนของคนภายนอกเข้ามารวมใช้พื้นที่เป็นจำนวนมากถึง 24.3% (ตารางที่ 6-5)

สำหรับช่วงเวลาในการเข้าใช้บริเวณสวนโรมันนี้ พบว่า ในช่วงครึ่งวันเช้ามีจำนวนผู้เข้ามาใช้น้อยมาก แต่ในช่วงครึ่งวันบ่ายถึงเย็นจะมีผู้เข้าใช้พื้นที่จำนวนมากว่า ทั้งผู้ป่วย บุคลากร คนภายนอก และญาติผู้ป่วย (ตารางที่ 6-5 และรูปที่ 6-4)

ตารางที่ 6-5 จำนวนผู้ใช้บริเวณพื้นที่สวนโรมัน คนในแต่ละช่วงเวลา และรวมทั้งวัน

เวลา	จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ (คน)				รวม
	ผู้ป่วย	ญาติ	บุคลากร	คนภายนอก	
6.00-9.00	2 (40.0%)	0	3 (60.0%)	0	5 (6.8%)
9.00-12.00	3 (60.0%)	0	1 (20.0%)	1 (20.0%)	5 (6.8%)
12.00-15.00	15 (39.5%)	4 (10.5%)	9 (23.7%)	10 (26.3%)	38 (51.4%)
15.00-18.00	9 (34.6%)	4 (15.4%)	6 (23.1%)	7 (26.9%)	26 (35.1%)
รวม	29 (39.2%)	8 (10.8%)	19 (25.7%)	18 (24.3%)	74 (100%)



รูปที่ 6-4 แผนภูมิจำนวนผู้ใช้พื้นที่บริเวณสวนโรมันในแต่ละช่วงเวลาตั้งแต่ 6.00 -18.00 น

ในการเข้าใช้พื้นที่สวนโรมันของผู้ป่วยในภาพรวมตลอดทั้งวันนั้น พบว่าในช่วงกลางวันถึงเย็น 12.00-18.00 น. มีผู้ป่วยเข้ามาใช้ในจำนวนที่มากกว่าในช่วงเวลาเช้าถึงเที่ยง 6.00-12.00 น. เนื่องจากพื้นที่มีร่มเงาเล็กน้อย ซึ่งทำให้ไม่เหมาะสมกับการใช้งานในช่วงเที่ยงและในช่วงบ่ายถึงเย็นเป็นช่วงเวลาผู้ป่วยนิยมออกมาพักผ่อน ผู้ป่วยที่เป็นผู้ใช้หลักที่เข้ามาใช้พื้นที่สวนโรมันเกือบทั้งหมดเป็นผู้ป่วยทางอายุรกรรม ออร์โธปิดิกส์และเวชศาสตร์ฟื้นฟู ในสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน คือ 41.4% และ 44.8% ตามลำดับ (ตารางที่ 6-6)

ตารางที่ 6-6 จำนวนผู้ป่วยที่ใช้บริเวณพื้นที่สวนโรมันในแต่ละช่วงเวลา และรวมทั้งวัน

เวลา	จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วย (คน)				รวม
	อายุรกรรม	ออร์โธปิดิกส์/ เวชศาสตร์ฟื้นฟู	ผู้ป่วยเด็ก	สูติ-นรีเวช	
6.00-9.00	1 (50.0%)	1 (50.0%)	0	0	2 (6.9%)
9.00-12.00	2 (66.7%)	1 (33.3%)	0	0	3 (10.3%)
12.00-15.00	5 (33.3%)	7 (46.7%)	0	3 (20.0%)	15 (51.7%)
15.00-18.00	4 (44.4%)	4 (44.4%)	1 (11.1%)	0	9 (31.0%)
รวม	12 (41.4%)	13 (44.8%)	1 (3.4%)	3 (10.3%)	29 (100%)

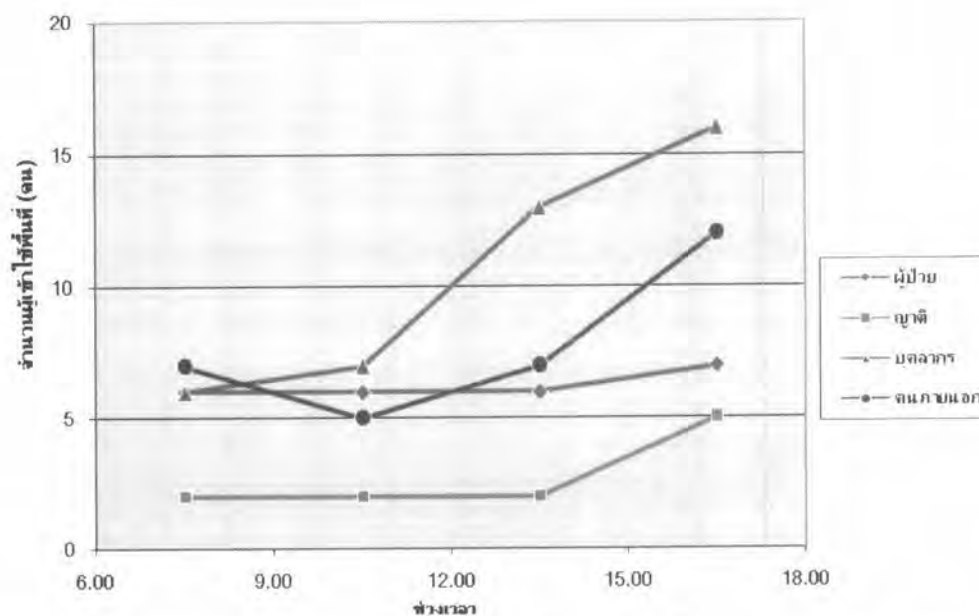
6.1.3 สัดส่วนผู้ใช้ และประเภทผู้ใช้ในพื้นที่สวนสุขภาพ

จากการสัมภาษณ์ผู้ใช้ในพื้นที่สวนสุขภาพ จำนวน 109 คน ในภาพรวมพบว่า ผู้ที่เข้ามาใช้ส่วนใหญ่เป็นบุคลากร และคนภายนอก ในสัดส่วน 38.5% และ 28.5% ตามลำดับ ส่วนผู้ป่วยและญาติพบเข้ามาใช้ในสัดส่วน 22.9% และ 10.1% ตามลำดับ (ตารางที่ 6-7)

สำหรับช่วงเวลาในการเข้าใช้บริเวณสวนสุขภาพ พบว่า ในช่วงครึ่งวันเช้าถึงเที่ยงมีจำนวนผู้เข้ามาใช้น้อยมากเช่นเดียวกับบริเวณสวนโรมัน จำนวนผู้เข้าใช้จะค่อยๆเพิ่มขึ้นในช่วงกลางวัน และมีจำนวนมากที่สุดในช่วงเย็น โดยเฉพาะบุคลากร บุคลากร และคนภายนอก (ตารางที่ 6-7 และรูปที่ 6-5)

ตารางที่ 6-7 จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้บริเวณพื้นที่สวนสุขภาพในแต่ละช่วงเวลา และรวมทั้งวัน

เวลา	จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ (คน)				รวม
	ผู้ป่วย	ญาติ	บุคลากร	คนภายนอก	
6.00-9.00	6 (28.6%)	2 (9.5%)	6 (28.6%)	7 (33.3%)	21 (19.3%)
9.00-12.00	6 (30.0%)	2 (10.0%)	7 (35.0%)	5 (25.0%)	20 (18.3%)
12.00-15.00	6 (21.4%)	2 (7.1%)	13 (46.4%)	7 (25.0%)	28 (25.7%)
15.00-18.00	7 (17.5%)	5 (12.5%)	16 (40.0%)	12 (30.0%)	40 (36.7%)
รวม	25 (22.9%)	11 (10.1%)	42 (38.5%)	31 (28.4%)	109 (100%)



รูปที่ 6-5 แผนภูมิจำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้บริเวณพื้นที่สวนสุขภาพในแต่ละช่วงเวลา ตั้งแต่ 6.00 -18.00 น

ในการเข้าใช้พื้นที่สวนสุขภาพของผู้ป่วยในภาพรวมตลอดทั้งวันนั้น พบว่าตลอดทั้งวันในทุกช่วงเวลามีผู้ป่วยเข้าใช้พื้นที่นี้ไม่แตกต่างกันมาก โดยผู้ป่วยที่เป็นผู้ใช้หลักที่เข้ามาใช้พื้นที่สวนสุขภาพเกือบทั้งหมดเป็นผู้ป่วยทางอายุรกรรม ออร์โธปิดิกส์และเวชศาสตร์ฟื้นฟู ซึ่งรวมสัดส่วนของผู้ป่วยทางออร์โธปิดิกส์และเวชศาสตร์ฟื้นฟูค่อนข้างสูงกว่าผู้ป่วยทางอายุรกรรมเล็กน้อย คือ 56.0% และ 44.0% ตามลำดับ (ตารางที่ 6-8)

ตารางที่ 6-8 จำนวนผู้ใช้บริเวณพื้นที่สวนสุขภาพในแต่ละช่วงเวลา และรวมทั้งวัน

เวลา	จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วย (คน)				รวม
	อายุรกรรม	ออร์โธปิดิกส์/ เวชศาสตร์ฟื้นฟู	ผู้ป่วยเด็ก	สูติ-นรีเวช	
6.00-9.00	3 (50.0%)	3 (50.0%)	0	0	6 (24.0%)
9.00-12.00	3 (50.0%)	3 (50.0%)	0	0	6 (24.0%)
12.00-15.00	2 (33.3%)	4 (66.7%)	0	0	6 (24.0%)
15.00-18.00	3 (42.9%)	4 (57.1%)	0	0	7 (28.0%)
รวม	11 (44.0%)	14 (56.0%)	0	0	25 (100%)

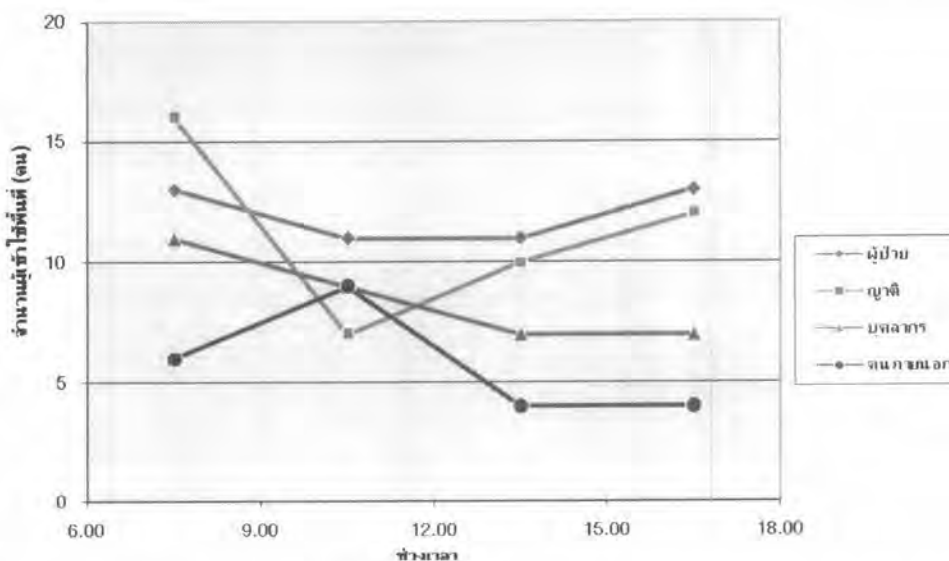
6.1.4 สัดส่วนผู้ใช้ และประเภทผู้ใช้ในพื้นที่รอบพระที่นั่งอุดมวารานภรณ์

จากกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้พื้นที่รอบพระที่นั่งอุดมวารานภรณ์ ใน 1 วัน จำนวน 150 คน พบว่า มีผู้ป่วยและญาติเข้ามาใช้พื้นที่ในสัดส่วนที่มากกว่ารวมกัน 62.0% และนอกจากบุคลากรในสัดส่วน 22.7%แล้วยังมีคนภายนอกเข้ามาใช้พื้นที่ด้วยในสัดส่วน 15.3% (ตารางที่ 6-9)

เมื่อพิจารณาตามช่วงเวลา ในภาพรวมพบว่า ในช่วงเวลาเช้า 6.00-9.00 น เป็นช่วงเวลาที่มียุทธศาสตร์ของญาติผู้ป่วยเป็นผู้เข้าใช้พื้นที่มากที่สุด (34.8%) และสัดส่วนจะค่อยๆ ลดลงในช่วงเวลาสาย 9.00-12.00 น และจะเพิ่มอีกครั้งหนึ่งในช่วงเวลากลางวัน 12.00-15.00 น จนถึงช่วงเวลาเย็น 15.00-18.00 น แต่สำหรับผู้ป่วยแล้ว มีการเข้ามาใช้พื้นที่สัดส่วนในสัดส่วนที่ค่อนข้างสม่ำเสมอทั้งวัน ส่วนบุคลากรมีสัดส่วนการเข้าใช้พื้นที่มากในช่วงเวลาเช้า และสายตั้งแต่ 6.00-12.00 น.เช่นเดียวกับคนภายนอก (ตารางที่ 6-9 และรูปที่ 6-6)

ตารางที่ 6-9 จำนวนผู้ใช้บริเวณพื้นที่รอบพระที่นั่งอุดมวารานภรณ์ ในแต่ละช่วงเวลา และรวมทั้งวัน

เวลา	จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ (คน)				รวม
	ผู้ป่วย	ญาติ	บุคลากร	คนภายนอก	
6.00-9.00	13 (28.3%)	16 (34.8%)	11 (23.9%)	6 (13.0%)	46 (30.7%)
9.00-12.00	11 (30.6%)	7 (19.4%)	9 (25.0%)	9 (25.0%)	36 (24.0%)
12.00-15.00	11 (34.4%)	10 (31.3%)	7 (21.9%)	4 (12.5%)	32 (21.3%)
15.00-18.00	13 (36.1%)	12 (33.3%)	7 (19.4%)	4 (11.1%)	36 (24.0%)
รวม	48 (32.0%)	45 (30.0%)	34 (22.7%)	23 (15.3%)	150 (100%)



รูปที่ 6-6 แผนภูมิจำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้บริเวณพื้นที่รอบพระที่นั่งอุดมวารานภรณ์ในแต่ละช่วงเวลา ตั้งแต่ 6.00 -18.00 น

จากผู้ป่วยจำนวน 48 คนที่เข้าใช้พื้นที่รอบพระที่นั่งอุดมวนาภรณ์ พบว่าผู้ป่วยกลุ่มอายุกรรมเป็นกลุ่มที่เข้ามาใช้พื้นที่เป็นส่วนใหญ่ถึง 58.3% ซึ่งจะมีสัดส่วนสูงในช่วงเวลาเช้าถึงเที่ยงและจะเริ่มลดลงหลังจากเวลา 12.00 และผู้ป่วยกลุ่มออร์โธปิดิกส์/เวชศาสตร์ฟื้นฟู มีสัดส่วน 31.3% ซึ่งจะมีสัดส่วนการเข้าใช้พื้นที่มากที่สุดในเวลาเย็น 15.00-18.00 น ส่วนผู้ป่วยเด็กและสูตินรีมีสัดส่วนการเข้าใช้พื้นที่น้อยมาก เมื่อเทียบสัดส่วนกับผู้ป่วย 2 กลุ่มแรก เพียง 2.1% และ 8.3% ตามลำดับ (ตารางที่ 6-10)

ตารางที่ 6-10 จำนวนผู้ป่วยที่ใช้บริเวณพื้นที่รอบพระที่นั่งอุดมวนาภรณ์ในแต่ละช่วงเวลา และรวมทั้งวัน

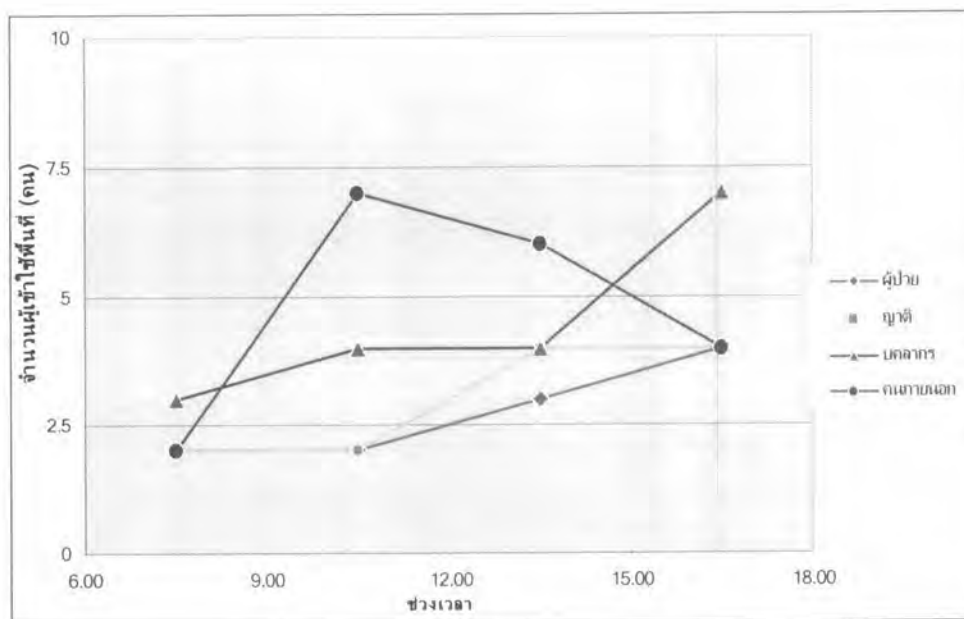
เวลา	จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วย (คน)				รวม
	อายุกรรม	ออร์โธปิดิกส์/ เวชศาสตร์ฟื้นฟู	ผู้ป่วยเด็ก	สูตินรี	
6.00-9.00	9 (69.2%)	4 (30.8%)	0	0	13 (27.1%)
9.00-12.00	8 (72.7%)	3 (27.3%)	0	0	11 (22.9%)
12.00-15.00	6 (54.5%)	3 (27.3%)	0	2 (18.2%)	11 (22.9%)
15.00-18.00	5 (38.5%)	5 (38.5%)	1 (7.7%)	2 (15.4%)	13 (27.1%)
รวม	28 (58.3%)	15 (31.3%)	1 (2.1%)	4 (8.3%)	48 (100%)

6.1.5 สัดส่วนผู้ใช้ และประเภทผู้ใช้ในพื้นที่หน้าพระราชวังพญาไท

จากการเก็บข้อมูลผู้ใช้บริเวณสนามหน้าพระราชวังพญาไทพบว่า เป็นพื้นที่ที่มีจำนวนผู้ใช้น้อยที่สุด โดยผู้เข้าใช้ส่วนใหญ่เป็นคนภายนอก และบุคลากร ซึ่งมีสัดส่วนการเข้าใช้เป็น 30.0% และ 31.7% ตามลำดับ โดยคนภายนอกมีการเข้าใช้มากในช่วงเวลาสาย 9.00-12.00 น ในสัดส่วน 46.7% ส่วนบุคลากรมีการเข้าใช้มากในช่วงเวลาเย็น 15.00-18.00 น ในสัดส่วน 36.8% สำหรับผู้ป่วยที่เข้าใช้พื้นที่นี้มีสัดส่วนเพียง 18.3% (ตารางที่ 6-11 และรูปที่ 6-7)

ตารางที่ 6-11 จำนวนผู้ใช้บริเวณพื้นที่สนามหน้าพระราชวังพญาไท ในแต่ละช่วงเวลา และรวมทั้งวัน

เวลา	จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ (คน)				รวม
	ผู้ป่วย	ญาติ	บุคลากร	คนภายนอก	
6.00-9.00	2 (22.2%)	2 (22.2%)	3 (33.3%)	2 (22.2%)	9 (15.0%)
9.00-12.00	2 (13.3%)	2 (13.3%)	4 (26.7%)	7 (46.7%)	15 (25.0%)
12.00-15.00	3 (17.6%)	4 (23.5%)	4 (23.5%)	6 (35.3%)	17 (28.3%)
15.00-18.00	4 (21.1%)	4 (21.1%)	7 (36.8%)	4 (21.1%)	19 (31.7%)
รวม	11 (18.3%)	12 (20.0%)	18 (30.0%)	19 (31.7%)	60 (100%)



รูปที่ 6-7 แผนภูมิจำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้บริเวณพื้นที่สนามหน้าพระราชวังพญาไทในแต่ละช่วงเวลาตั้งแต่ 6.00 -18.00 น

กลุ่มผู้ป่วยที่เข้าใช้ในพื้นที่นี้ทั้งหมดเป็น ผู้ป่วยทางอายุรกรรม และผู้ป่วยออร์โธปีดิกส์/เวชศาสตร์ฟื้นฟู จำนวน 7 คน และ 4 คน ตามลำดับ (ตารางที่ 6-12)

ตารางที่ 6-12 จำนวนผู้ป่วยที่เข้าใช้บริเวณพื้นที่สนามหน้าพระราชวังพญาไท ในแต่ละช่วงเวลา และรวมทั้งวัน

เวลา	จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วย (คน)				รวม
	อายุรกรรม	ออร์โธปีดิกส์/ เวชศาสตร์ฟื้นฟู	ผู้ป่วยเด็ก	สูตินรี	
6.00-9.00	1 (50.0%)	1 (50.0%)	0	0	2 (18.2%)
9.00-12.00	1 (50.0%)	1 (50.0%)	0	0	2 (18.2%)
12.00-15.00	3 (100%)	0	0	0	3 (27.3%)
15.00-18.00	2 (50.0%)	2 (50.0%)	0	0	4 (36.4%)
รวม	7 (63.6%)	4 (36.4%)	0	0	11 (100%)

จากการศึกษาสัดส่วนและประเภทผู้ใช้ เห็นได้ว่าในแต่ละพื้นที่มีสัดส่วนและประเภทแตกต่างกัน สามารถสรุปประเด็นสำคัญได้ดังนี้

- พื้นที่ลานไทรและรอบพระที่นั่งอุดมวนาภรณ์มีสัดส่วนการใช้งานของผู้ป่วยและญาติมากและใช้ตลอดทั้งวัน ในขณะที่สวนโรมัน สวนสุขภาพ และพื้นที่หน้าพระราชวังพญาไท มีการใช้งานหลักในช่วงบ่ายถึงเย็น ซึ่งจากลักษณะทางกายภาพพบว่าพื้นที่ลานไทรและรอบพระที่นั่งอุดมวนาภรณ์ เป็นพื้นที่ที่อยู่ในระยะการเดินทางจากอาคารผู้ป่วยจากอาคาร รวมถึงมีร่มเงาจากต้นไม้ใหญ่ และการจัดเตรียมที่นั่งรวมถึงสิ่งอำนวยความสะดวก ต่างจากสวนโรมัน สวนสุขภาพ และพื้นที่หน้าพระราชวังพญาไทที่มีสัดส่วนผู้ป่วยน้อยและมีการใช้งานบางช่วง จากความแตกต่างแสดงให้เห็นว่าระยะการเข้าถึง การให้ร่มเงา และสิ่งอำนวยความสะดวกในพื้นที่มีผลต่อการเข้าใช้พื้นที่สีเขียวของผู้ป่วย
- คนภายนอกที่เข้ามาใช้งานในภาพรวมมีสัดส่วนไม่ต่างจากกลุ่มผู้ใช้อื่นมากนัก โดยมีการกระจายใช้งานในทุกๆพื้นที่ โดยเฉพาะลานไทรและสวนสุขภาพมีจำนวนคนภายนอกเข้าใช้จำนวนมากกว่าพื้นที่อื่นๆ เนื่องจากเข้ามาใช้โดยมีความประสงค์ในการมาไหวศาลท่านท้าวมหาพรหมลานไทร และเข้ามาออกกำลังกายบริเวณสวนสุขภาพ

6.2 กิจกรรม

6.2.1 กิจกรรมในพื้นที่ลานไทร

จากการสัมภาษณ์ พบว่า 51.6% ของกิจกรรมที่ผู้ใช้พื้นที่ลานไทรได้เข้ามาทำเป็นกิจกรรมทั่วไปที่ไม่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพ กิจกรรมส่วนใหญ่ที่ผู้ใช้ทุกประเภทยินยอมทำในพื้นที่นี้ คือ การไหว้พระและทำวชิรฎุพนาสูรบริเวณศาล และการนั่งเล่น (ตารางที่ 6-13)

ส่วนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ผู้ใช้ยินยอมทำ ได้แก่ กิจกรรมการปฏิสัมพันธ์และ กิจกรรมเกี่ยวกับธรรมชาติ ในสัดส่วน 20.9% และ 15.4% ตามลำดับ โดยส่วนใหญ่จะเป็นการเข้ามารวมกลุ่มพูดคุยกัน หรือเดินคุยกัน และชมทิวทัศน์ธรรมชาติในพื้นที่ (ตารางที่ 6-13)

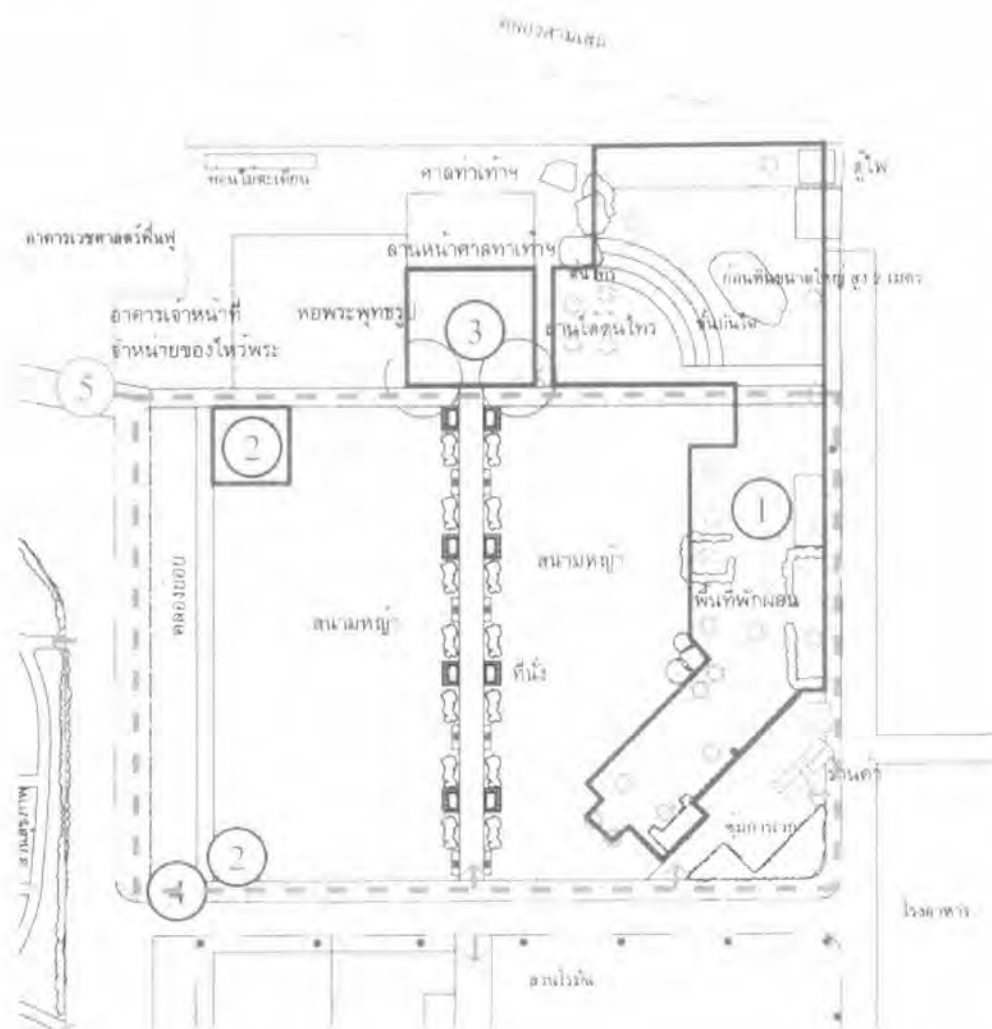
ตารางที่ 6-13 จำนวนกิจกรรมประเภทต่างๆของผู้เข้าใช้พื้นที่ลานไทร

ประเภทกิจกรรม	จำนวนคำตอบจากแบบสัมภาษณ์				รวม	สัดส่วน (%)
	ผู้ป่วย	ญาติ	บุคลากร	คนภายนอก		
การเคลื่อนไหวร่างกาย						4.1%
- วิ่งออกกำลังกาย	0	0	0	5	5	
- กีฬาแบบออกแรง/แอโรบิค	2	0	0	0	2	
- วิ่งเล่น	0	0	2	3	5	
- กายภาพบำบัด	10	1	2	0	13	
การปฏิสัมพันธ์						20.9%
- นั่งคุยกับเพื่อน / ญาติ	17	32	28	17	94	
- นั่งชมผู้อื่นทำกิจกรรม	9	13	3	10	35	
การปฏิสัมพันธ์และเคลื่อนไหวร่างกาย						8.0%
- กีฬาแบบสังสรรค์	0	0	0	0	0	
- เดินเล่น เดินคุย	11	13	8	17	49	
กิจกรรมเกี่ยวกับธรรมชาติ						15.4%
- ชมทิวทัศน์ธรรมชาติ	19	14	12	21	66	
- ปลูกต้นไม้	0	0	0	1	1	
- ดูหรือให้อาหารนก / ปลา	10	6	6	6	28	
กิจกรรมอื่นๆ						51.6%
- นั่งเล่น นั่งพักผ่อน	39	23	34	21	117	
- นอนพักผ่อน	14	1	3	3	21	
- อ่านหนังสือ / ทำงาน	4	0	5	6	15	
- ทานอาหาร	9	10	12	3	34	
- ไหว้พระ/ศาล	49	22	36	24	131	

กิจกรรมส่วนใหญ่ในลานไทรเกิดบริเวณกลุ่มที่นั่งใต้ร่มไม้ฝั่งทิศตะวันออกของพื้นที่ (รูปที่ 6-8 พื้นที่ 1) ส่วนบริเวณกลุ่มที่นั่งด้านทิศตะวันตกมีกิจกรรมการปฏิสัมพันธ์ การชมทิวทัศน์ธรรมชาติบริเวณสนามหญ้า และกิจกรรมทั่วไป เช่น การนั่งเล่นหรืออ่านหนังสือ (รูปที่ 6-8 พื้นที่ 2)

บริเวณลานหน้าศาลท่าน้าวหรืออนุสาวรีย์ และหอพระพุทธรูป กิจกรรมที่เกิดขึ้นเป็นการกราบไหว้บูชาและการเดินเล่น (รูปที่ 6-8 พื้นที่ 3) และบริเวณริมคลองด้านทิศตะวันตกพบกิจกรรมให้อาหารปลาและเต่า (รูปที่ 6-8 พื้นที่ 4)

ส่วนบริเวณทางเดินพบว่า มีคนภายนอกและบุคลากรเข้ามาวิ่งออกกำลังกาย และพบผู้ช่วยเข้ามาบริหารร่างกายร่วมกับญาติ (รูปที่ 6-8 พื้นที่ 5)



รูปที่ 6-8 ฝั่งกิจกรรมในพื้นที่ลานไทร แสดงพื้นที่ที่มีการใช้ทำกิจกรรม (1) บริเวณที่นั่งใต้ร่มไม้ฝั่งทิศตะวันออกของพื้นที่; (2) บริเวณที่นั่งด้านทิศตะวันตก; (3) ลานศาลท่าน้าวหรืออนุสาวรีย์และหอพระ; (4) บริเวณริมคลองด้านทิศตะวันตก; (5) ทางเดิน

6.2.2 กิจกรรมในพื้นที่สวนโรมัน

ในพื้นที่สวนโรมันมีกิจกรรมที่หลากหลาย เนื่องจากสัดส่วนของกิจกรรมต่างๆ ค่อนข้างใกล้เคียงกัน โดยกิจกรรมการปฏิสัมพันธ์และกิจกรรมทั่วไป มีสัดส่วนที่สูงที่สุด 27.4% และ 23.9% ตามลำดับ รวมถึงกิจกรรมการปฏิสัมพันธ์ร่วมกับการเคลื่อนไหวร่างกายมีสัดส่วนรองลงมา 17.3%

กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่กลุ่มผู้ป่วยนิยมทำ คือกิจกรรมการปฏิสัมพันธ์โดยการนั่งคุยกับเพื่อนหรือญาติ และกิจกรรมด้านธรรมชาติ โดยการให้อาหารปลา ส่วนกลุ่มคนภายนอก ญาติและเจ้าหน้าที่ นิยมทำกิจกรรมด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย เช่น เล่นแบดมินตัน วิ่งเล่น ส่วนผู้ป่วยนั้นเข้ามาทำกิจกรรมกายบริหารเป็นส่วนใหญ่

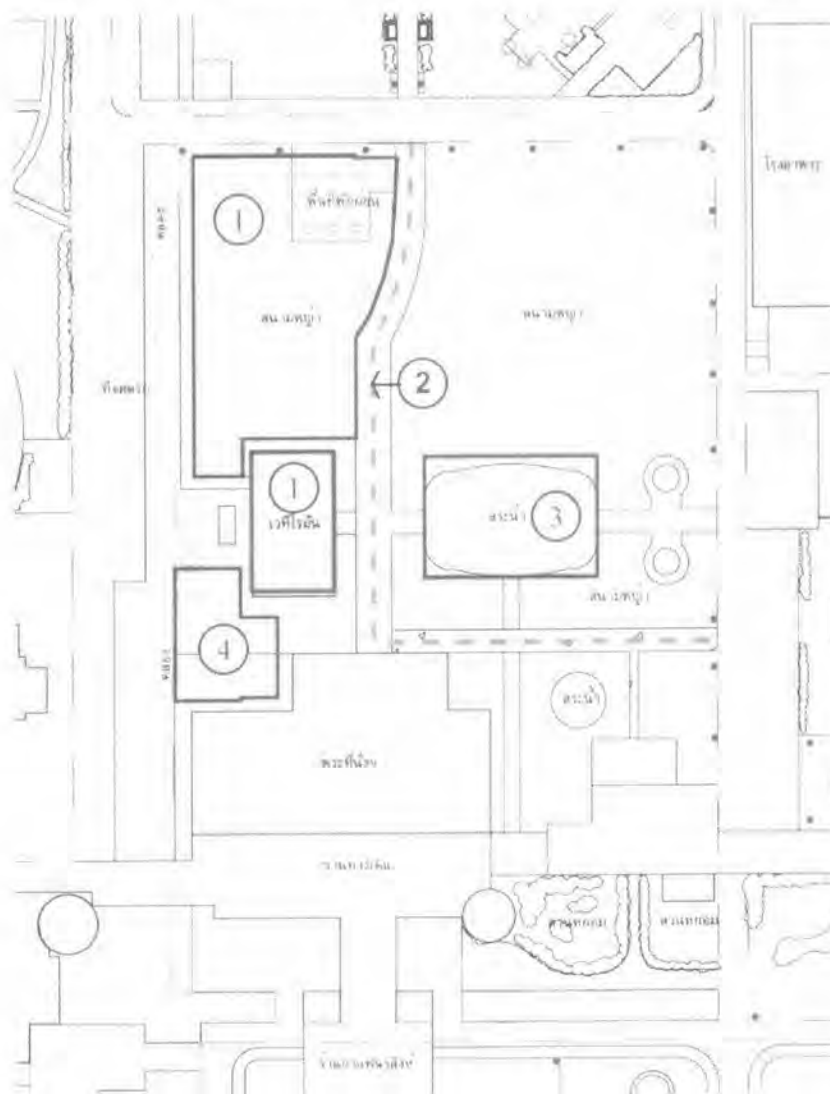
ตารางที่ 6-14 จำนวนกิจกรรมประเภทต่างๆของผู้เข้าใช้พื้นที่สวนโรมัน

ประเภทกิจกรรม	จำนวนคำตอบจากแบบสัมภาษณ์				รวม	สัดส่วน (%)
	ผู้ป่วย	ญาติ	บุคลากร	คนภายนอก		
การเคลื่อนไหวร่างกาย						15.9%
- วิ่งออกกำลัง	0	0	0	5	5	
- กีฬาแบบออกแรง/แอโรบิค	1	3	5	5	14	
- วิ่งเล่น	1	3	1	5	10	
= ถ่ายภาพบำบัด	6	0	1	0	7	
การปฏิสัมพันธ์						27.4%
= นั่งคุยกับเพื่อน / ญาติ	15	12	6	11	44	
- นั่งชมผู้อื่นทำกิจกรรม	3	0	7	8	18	
การปฏิสัมพันธ์และเคลื่อนไหวร่างกาย						17.3%
- กีฬาแบบสังสรรค์	2	2	3	7	14	
- เดินเล่น เดินคุย	7	2	4	12	25	
กิจกรรมเกี่ยวกับธรรมชาติ						15.5%
= ชมทิวทัศน์ธรรมชาติ	8	1	7	3	19	
- ปลุกต้นไม้	0	0	0	0	0	
- ดูหรือให้อาหารนก / ปลา	9	2	1	4	16	
กิจกรรมอื่นๆ						23.9%
- นั่งเล่น นั่งพักผ่อน	12	4	7	13	36	
= นอนพักผ่อน	3	2	3	6	14	
- อ่านหนังสือ / ทำงาน	1	0	0	0	1	
- ทานอาหาร	1	0	1	1	3	
- ให้อาหาร/ศาล	0	0	0	0	0	

พื้นที่ในสวนโรมันมีกิจกรรมส่วนใหญ่เกิดขึ้นบริเวณสนามหญ้าด้านทิศตะวันตกและทางเดิน โดยบริเวณสนามหญ้าด้านทิศตะวันตกและศาลาโรมัน (รูปที่ 6-9 พื้นที่ 1) โดยกิจกรรมที่ทำเป็นกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการปฏิสัมพันธ์ ด้านธรรมชาติ และกิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้แก่ นั่งเล่นจับกลุ่มพูดคุยบริเวณสนามหญ้าหรือที่นั่งเล่น การชมทิวทัศน์ธรรมชาติของผู้ป่วยและญาติหรือคนภายนอก ส่วนกิจกรรมการเคลื่อนไหว พบคนภายนอกเข้ามาวิ่งเล่น หรือตีแบตมินตัน

บริเวณถนนพบกิจกรรมการเดินเล่น เดินคุย การชมทิวทัศน์ และการตีแบตมินตัน (รูปที่ 6-9 พื้นที่ 2) ส่วนบริเวณรอบสระน้ำพบกิจกรรมการให้อาหารปลา (รูปที่ 6-9 พื้นที่ 3)

อย่างไรก็ตาม พบว่าพื้นที่นี้ ยังมีพื้นที่ที่ยังไม่ได้รับการใช้งาน คือบริเวณริมคลองด้านหลังศาลาโรมัน ซึ่งปัจจุบันมีสภาพค่อนข้างทรุดโทรมและมีขยะ (รูปที่ 6-9 พื้นที่ 4)



รูปที่ 6-9 ผังกิจกรรมในพื้นที่สวนโรมัน แสดงพื้นที่ที่มีการใช้ทำกิจกรรม (1) สนามหญ้าด้านทิศตะวันตก; (2) ทางเดิน; (3) บริเวณรอบสระน้ำ; (4) บริเวณริมคลองด้านหลังศาลาโรมัน

6.2.3 กิจกรรมในพื้นที่สวนสุขภาพ

ถึงแม้ว่าพื้นที่สวนสุขภาพจัดสร้างขึ้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย แต่ 28.9% ของกิจกรรมพบเป็นกิจกรรมทั่วไป สำหรับกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพที่ผู้ใช้นิยมทำคือ กิจกรรมการปฏิสัมพันธ์และกิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกาย ร่วมกับการเคลื่อนไหวร่างกายในสัดส่วน 24.5% และ 21.6% ตามลำดับ สำหรับผู้ป่วยกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่พบมากที่สุด คือ การเดินเล่น เดินคุยกับญาติ รองมาคือกิจกรรมกายภาพบำบัดและกิจกรรมเกี่ยวกับธรรมชาติ

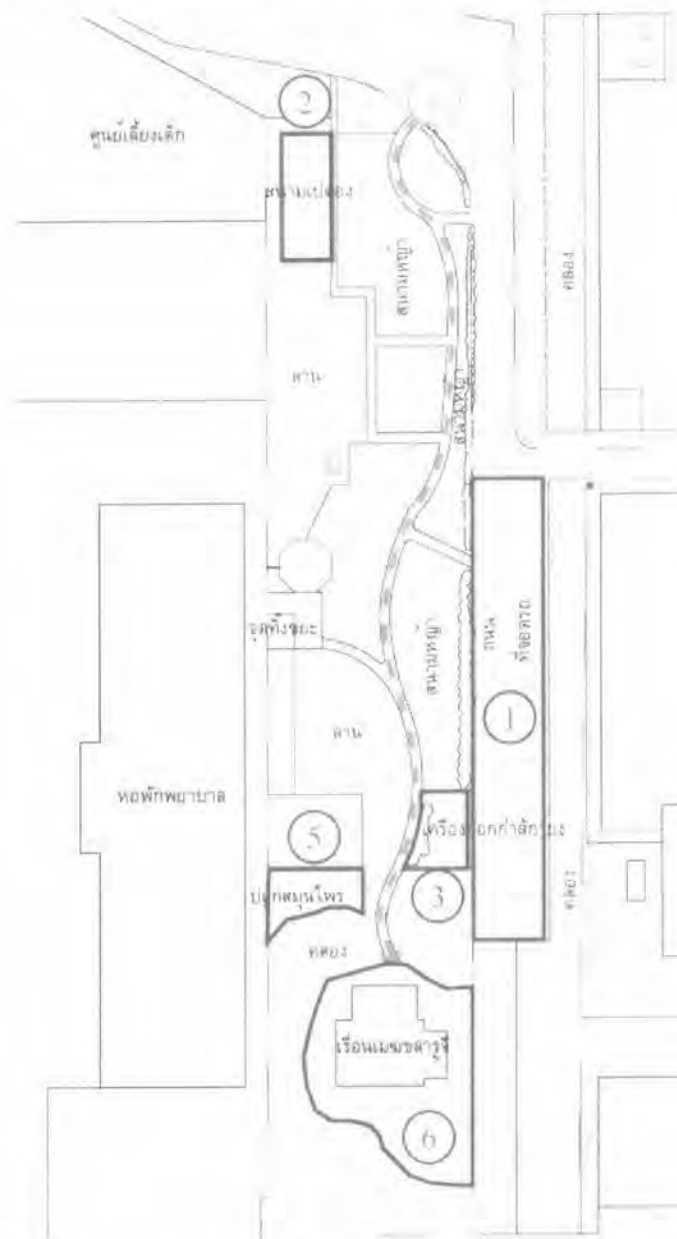
ส่วนบุคลากรและคนภายนอกส่วนใหญ่เข้ามาทำกิจกรรมการเคลื่อนไหว เช่น วิ่ง ออกกำลังกาย การเล่นเปตอง และกิจกรรมการปฏิสัมพันธ์ เช่น เข้ามาจับกลุ่มนั่งคุย

ตารางที่ 6-15 จำนวนกิจกรรมประเภทต่างๆของผู้เข้าใช้พื้นที่สวนสุขภาพ

ประเภทกิจกรรม	ประเภทผู้ใช้				รวม	สัดส่วน (%)
	ผู้ป่วย	ญาติ	บุคลากร	คนภายนอก		
การเคลื่อนไหวร่างกาย						21.6%
- วิ่งออกกำลังกาย	0	0	5	4	9	
- กีฬาแบบออกแรง/แอโรบิค	0	9	22	9	40	
- วิ่งเล่น	0	12	12	1	25	
- กายภาพบำบัด	8	0	0	0	8	
การปฏิสัมพันธ์						16.1%
- นั่งคุยกับเพื่อน / ญาติ	0	5	17	8	30	
- นั่งชมผู้อื่นทำกิจกรรม	3	5	12	11	31	
การปฏิสัมพันธ์และเคลื่อนไหวร่างกาย						24.5%
- กีฬาแบบสังสรรค์	4	0	10	12	26	
- เดินเล่น เดินคุย	14	12	34	7	67	
กิจกรรมเกี่ยวกับธรรมชาติ						8.9%
- ชมทิวทัศน์ธรรมชาติ	4	0	4	6	14	
- ปลูกต้นไม้	4	0	6	2	12	
- ดูหรือให้อาหารนก / ปลา	0	0	8	0	8	
กิจกรรมอื่นๆ						28.9%
- นั่งเล่น นั่งพักผ่อน	20	1	26	13	60	
- นอนพักผ่อน	0	0	11	7	18	
- อ่านหนังสือ / ทำงาน	4	0	8	3	15	
- ทานอาหาร	11	0	3	3	17	
- ไหว้พระ/ศาล	0	0	0	0	0	

กิจกรรมในพื้นที่สวนสุขภาพที่เป็นกิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกาย ส่วนใหญ่เกิดทั้งบริเวณถนนด้านหน้าที่มีกิจกรรมแอโรบิกในวันพุธหรือกิจกรรมตีแบดมินตัน (รูปที่ 6-10 พื้นที่ 1) บริเวณสนามเปตอง (รูปที่ 6-10 พื้นที่ 2) มีการเล่นเปตองของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล บริเวณเครื่องออกกำลังกายพบกิจกรรมการปฏิสัมพันธ์ (รูปที่ 6-10 พื้นที่ 3) เช่น การรวมกลุ่มพูดคุย สำหรับบริเวณทางเดิน (รูปที่ 6-10 พื้นที่ 4) มีกิจกรรมการวิ่งออกกำลังกาย ส่วนกิจกรรมด้านธรรมชาติในบริเวณสวนสมุนไพรพบกิจกรรมการรดน้ำต้นไม้และดูแลต้นไม้ของผู้ป่วย (รูปที่ 6-10 พื้นที่ 5)

แต่อย่างไรก็ตามพื้นที่นี้ยังมีบริเวณที่ไม่ได้รับการใช้งาน ถูกปล่อยให้เป็นที่ทิ้งขยะ ได้แก่บริเวณริมคลองรอบพระตำหนักเมขลารูจี (รูปที่ 6-10 พื้นที่ 6)



รูปที่ 6-10 ผังกิจกรรมในพื้นที่สวนสุขภาพ แสดงพื้นที่ที่มีการใช้ทำกิจกรรม (1) ถนนด้านหน้า; (2) สนามเปตอง; (3) บริเวณเครื่องออกกำลังกาย; (4) ทางเดิน; (5) สวนสมุนไพร; (6) บริเวณรอบพระตำหนักเมขลารูจี

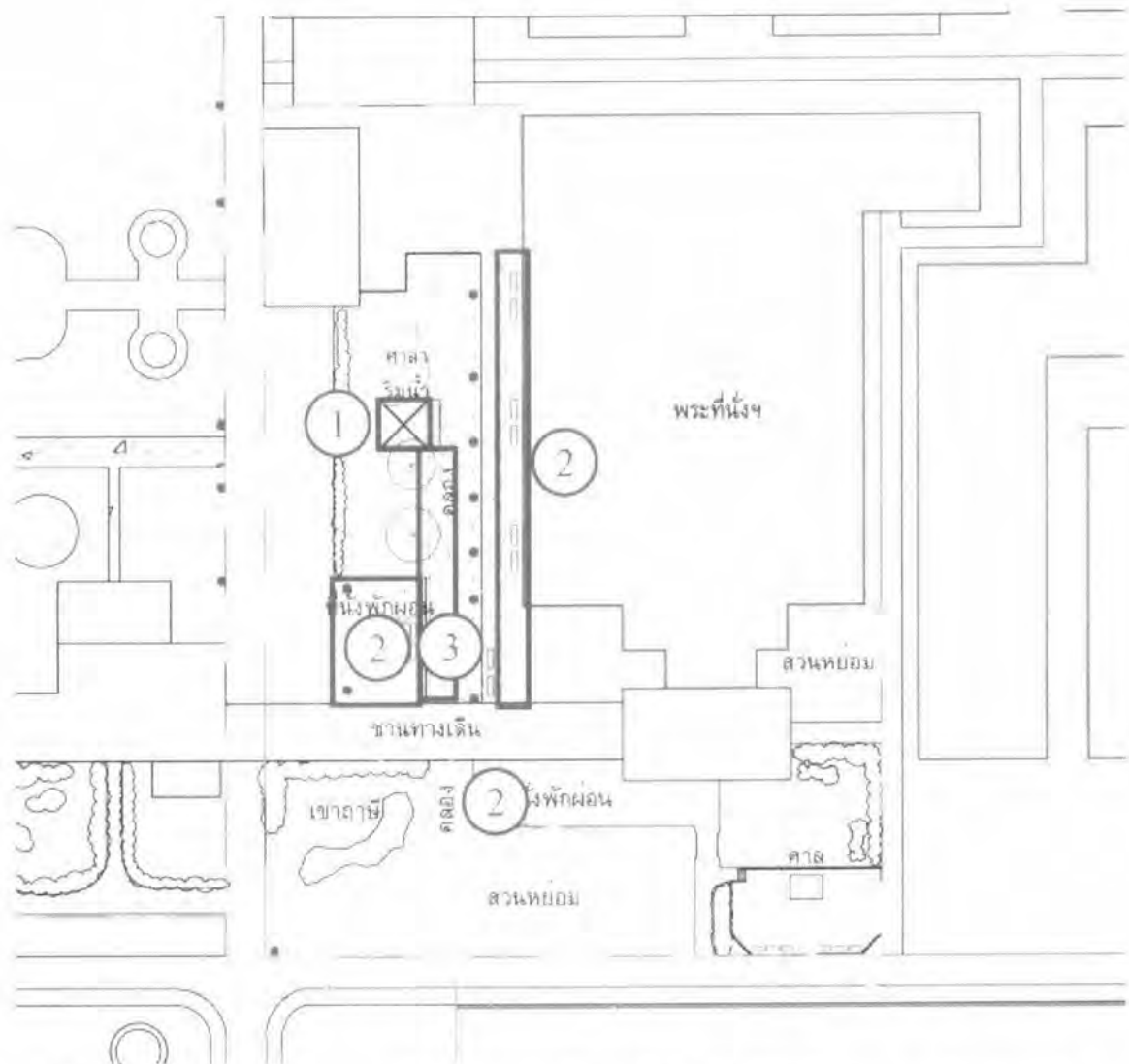
6.2.4 กิจกรรมในพื้นที่รอบพระที่นั่งอุดมวนาภรณ์

พื้นที่รอบพระที่นั่งอุดมวนาภรณ์มีกิจกรรมพักผ่อนทั่วไปในสัดส่วน 65.3% ซึ่งสูงกว่าสัดส่วนของกิจกรรมที่เป็นการส่งเสริมสุขภาพอื่น ๆ ค่อนข้างมาก ซึ่งกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ผู้ปวยนิยมทำมาก คือ การปฏิสัมพันธ์ ได้แก่การนั่งคุยกับเพื่อนหรือญาติ และกิจกรรมเกี่ยวกับธรรมชาติ ได้แก่ การดูนกและปลา ส่วนกลุ่มบุคลากรและคนภายนอก มีสัดส่วนกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพต่างๆ ไม่มากนัก

ตารางที่ 6-16 จำนวนกิจกรรมประเภทต่างๆของผู้เข้าใช้พื้นที่รอบพระที่นั่งอุดมวนาภรณ์

ประเภทกิจกรรม	ประเภทผู้ใช้				รวม	สัดส่วน (%)
	ผู้ปวย	ญาติ	บุคลากร	คนภายนอก		
การเคลื่อนไหวร่างกาย						3.6%
- วิ่งออกกำลัง	0	1	1	1	3	
- กีฬาแบบออกแรง/แอโรบิค	0	0	0	0	0	
- วิ่งเล่น	1	0	0	0	1	
- กายภาพบำบัด	6	0	0	0	6	
การปฏิสัมพันธ์						9.8%
- นั่งคุยกับเพื่อน / ญาติ	21	0	0	0	21	
- นั่งชมผู้อื่นทำกิจกรรม	3	3	0	9	15	
การปฏิสัมพันธ์และเคลื่อนไหวร่างกาย						7.7%
- กีฬาแบบสังสรรค์	0	8	3	12	23	
- เดินเล่น เดินคุย	3	2	1	4	10	
กิจกรรมเกี่ยวกับธรรมชาติ						13.7%
- ชมทิวทัศน์ธรรมชาติ	5	1	3	7	16	
- ปลูกต้นไม้	0	0	0	0	0	
- ดูหรือให้อาหารนก / ปลา	12	2	9	11	34	
กิจกรรมอื่นๆ						65.3%
- นั่งเล่น นั่งพักผ่อน	43	3	16	20	82	
- นอนพักผ่อน	1	8	0	5	14	
- อ่านหนังสือ / ทำงาน	6	0	15	28	49	
- ทานอาหาร	27	0	3	4	34	
- ให้อาหาร/ศาล	10	4	23	23	60	

พื้นที่รอบพระที่นั่งอุดมวนาภรณ์ส่วนใหญ่ มีกิจกรรมการปฏิสัมพันธ์และกิจกรรมเกี่ยวกับธรรมชาติเป็นส่วนใหญ่ โดยกิจกรรมด้านการปฏิสัมพันธ์ เกิดในพื้นที่กิจกรรมขนาดเล็ก ส่วนต่างๆ ทั้ง เช่น ศาลาริมคลอง (รูปที่ 6-11 พื้นที่ 1) กลุ่มเก้าอี้ตามจุดต่างๆ (รูปที่ 6-11 พื้นที่ 2) กิจกรรมที่พบ เช่น การรวมกลุ่มนั่งคุยหรือรวมกลุ่มทำกิจกรรม การชมผู้อื่นทำกิจกรรม ส่วนกิจกรรมเกี่ยวกับธรรมชาติ พบได้บริเวณใต้ต้นไม้ใหญ่กลางพื้นที่และริมคลอง (รูปที่ 6-11 พื้นที่ 3) เช่น การชมทิวทัศน์และการให้อาหารนกและปลาบริเวณริมคลอง



รูปที่ 6-11 ผังกิจกรรมในพื้นที่รอบพระที่นั่งอุดมวนาภรณ์ แสดงพื้นที่ที่มีการใช้ทำกิจกรรม (1) บริเวณศาลาริมคลอง; (2) กลุ่มเก้าอี้; (3) บริเวณใต้ต้นไม้ใหญ่กลางพื้นที่และริมคลอง

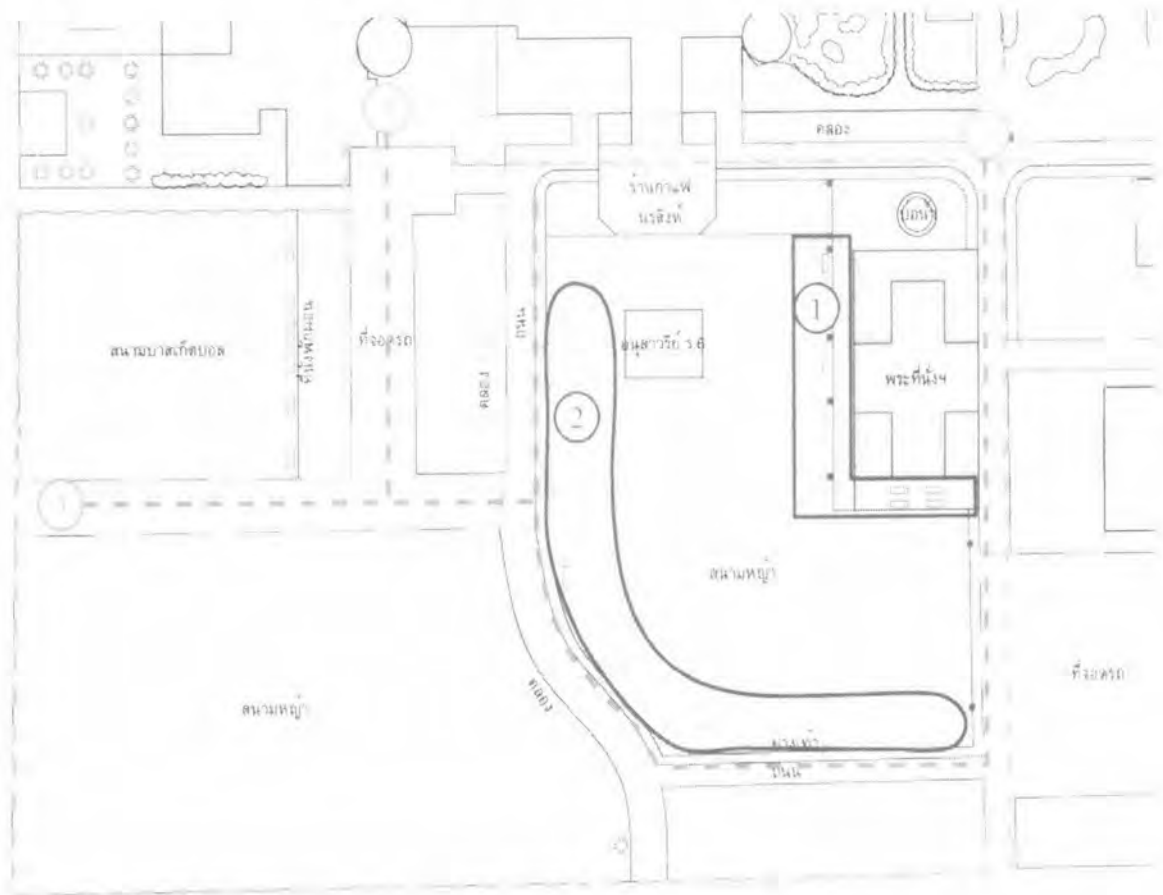
6.2.5 กิจกรรมในพื้นที่หน้าพระราชวังพญาไท

กิจกรรมที่เกิดในพื้นที่หน้าพระราชวังส่วนใหญ่เป็นกิจกรรมทั่วไปซึ่งมีสัดส่วนที่มากถึง 59.2% เมื่อเทียบกับกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพ โดยกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพต่าง ๆ นั้น มีสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน โดยกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพที่ผู้ปวยนิยมทำคือกิจกรรมชมทิวทัศน์ธรรมชาติ คนภายนอกพบว่านิยมเข้ามาชมกลุ่มนั่งคุยและทำกิจกรรมพักผ่อนทั่วไป ส่วนญาติและบุคลากรนิยมทำกิจกรรมพักผ่อนทั่วไป

ตารางที่ 6-17 จำนวนกิจกรรมประเภทต่างๆของผู้เข้าใช้พื้นที่หน้าพระราชวังพญาไท

ประเภทกิจกรรม	ประเภทผู้ใช้				รวม	สัดส่วน (%)
	ผู้ปวย	ญาติ	บุคลากร	คนภายนอก		
การเคลื่อนไหวร่างกาย						6.3%
- วิ่งออกกำลังกาย	0	2	1	3	6	
- กีฬาแบบออกแรง/แอโรบิค	0	0	0	1	1	
- วิ่งเล่น	0	0	1	0	1	
- กายภาพบำบัด	2	0	1	0	3	
การปฏิสัมพันธ์						14.9%
- นั่งคุยกับเพื่อน / ญาติ	2	0	1	13	16	
- นั่งชมผู้อื่นทำกิจกรรม	0	0	3	7	10	
การปฏิสัมพันธ์และเคลื่อนไหวร่างกาย						6.9%
- กีฬาแบบสังสรรค์	0	0	0	0	0	
- เดินเล่น เดินคุย	2	2	2	6	12	
กิจกรรมเกี่ยวกับธรรมชาติ						12.6%
- ชมทิวทัศน์ธรรมชาติ	10	1	3	6	20	
- ปลูกต้นไม้	0	0	0	0	0	
- ดูหรือให้อาหารนก / ปลา	0	0	1	1	2	
กิจกรรมอื่นๆ						59.2%
- นั่งเล่น นั่งพักผ่อน	10	0	12	21	43	
- นอนพักผ่อน	2	2	6	12	22	
- อ่านหนังสือ / ทำงาน	3	0	8	15	26	
- ทานอาหาร	6	0	1	4	11	
- ไหว้พระ/ศาล	0	0	1	0	1	

ในบริเวณพื้นที่หน้าพระราชวังพญาไท พบว่ากิจกรรมการพักผ่อนโดยทั่วไป กิจกรรมการปฏิสัมพันธ์ และกิจกรรมเกี่ยวกับธรรมชาติ เช่น การนั่งเล่น การรวมกลุ่มพูดคุย การชมทิวทัศน์ธรรมชาติ ส่วนใหญ่เกิดขึ้นบริเวณพื้นที่รอบๆสนามหญ้า ทั้งบริเวณกลุ่มที่นั่งข้างพระที่นั่งเทวราชสภารมย์ (รูปที่ 6-12 พื้นที่ 1) และบนพื้นสนามหญ้ารอบๆ (รูปที่ 6-12 พื้นที่ 2) ส่วนกิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายเกิดบริเวณถนน โดยเป็นกิจกรรมการวิ่งออกกำลังกายของ บุคลากรและคนภายนอก (รูปที่ 6-12 พื้นที่ 3)



รูปที่ 6-12 ผังกิจกรรมในพื้นที่หน้าพระราชวังพญาไท แสดงพื้นที่ที่มีการใช้ทำกิจกรรม (1) บริเวณกลุ่มที่นั่งรอบพระที่นั่งเทวราชสภารมย์; (2) พื้นที่รอบสนามหญ้า; (3) บริเวณถนน

จากการศึกษากิจกรรมกิจกรรมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพที่พบส่วนใหญ่คือ กิจกรรมทางธรรมชาติและ การปฏิสัมพันธ์ เช่น การชมทิวทัศน์ และหรือการรวมกลุ่มพูดคุย ซึ่งสอดคล้องกับลักษณะทางกายภาพของพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มที่นิ่ง หรือกลุ่มโต๊ะเก้าอี้ จัดวางในพื้นที่ที่เป็นธรรมชาติ เช่น ใต้กลุ่มต้นไม้ใหญ่ ริมน้ำ หรือริมสนามหญ้าโล่งกว้าง ส่วนกิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายมีไม่มากนัก โดยกิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายส่วนใหญ่เป็นการเดินเล่นของกลุ่มผู้ป่วยญาติ หรือกิจกรรมการวิ่งออกกำลังกายของบุคลากร ซึ่งเป็นกิจกรรมดังกล่าวต้องการใช้พื้นที่ในแนวยาว มากกว่าพื้นที่โล่งกว้าง ซึ่งอาจไม่สอดคล้องกับลักษณะของพื้นที่สีเขียวหลักของโรงพยาบาลพระมงกุฎ ซึ่งเป็นสนามหญ้าและลาน ส่วนเส้นทางสำหรับกิจกรรมการเดินเล่น หรือการวิ่งมีจุดตัดและใช้เส้นทางร่วมกับถนนหลายแห่ง

6.3 ความต้องการและปัญหาของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้

6.3.1 ความต้องการและปัญหาของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ในพื้นที่ลานไทร

จากการสัมภาษณ์ความต้องการปัจจัยในการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้พื้นที่ลานไทร พบว่าในภาพรวมผู้ใช้พื้นที่ต้องการทั้งปัจจัยด้านธรรมชาติ ด้านการปฏิสัมพันธ์ และปัจจัยพื้นฐาน ซึ่งปัจจัยทั้ง 3 ประการนี้เป็นปัจจัยที่กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยต้องการมากที่สุดในพื้นที่ลานไทรด้วย ส่วนด้านการเคลื่อนไหวร่างกายนั้น พบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยต้องการในระดับมากถึงมากที่สุด โดยเฉพาะกิจกรรมการเดินเล่น ส่วนกลุ่มญาติผู้ป่วยต้องการปัจจัยต่างๆ ใกล้เคียงกับผู้ป่วย แต่ต้องการปัจจัยด้านความปลอดภัยน้อยกว่าผู้ป่วย ส่วนกลุ่มตัวอย่างบุคลากรและคนภายนอก พบว่า นอกจากต้องการปัจจัยพื้นฐานแล้ว พบว่ายังต้องการความหลากหลายของกิจกรรม ในระดับที่สูงกว่ากลุ่มผู้ป่วยและญาติ (ตารางที่ 6-18)

สำหรับปัญหาสำคัญของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ทุกกลุ่มในพื้นที่ คือ ปัจจัยพื้นฐานทั่วไป ได้แก่ ปัญหาด้านการขาดแคลนห้องน้ำ ความทึบโตรวม และความหนาแน่นในพื้นที่ เมื่อพิจารณาปัญหาเฉพาะสำหรับกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยพบว่า มีปัญหาคือ ปัญหาด้านการเข้าถึงต่างๆ ได้แก่ ระยะทางและความปลอดภัยในการเข้าถึงพื้นที่ ส่วนปัญหาด้านปัจจัยที่ส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้ป่วย ได้แก่ ปัญหาปัจจัยการปฏิสัมพันธ์ ได้แก่ ความเป็นส่วนตัวและการรบกวน (ตารางที่ 6-19)

ตารางที่ 6-18 คะแนนความต้องการปัจจัยที่เอื้อต่อการให้พื้นที่ของผู้ใช้หลักในพื้นที่ลานไทย

ปัจจัยความต้องการ	กลุ่มผู้ใช้			
	ผู้ป่วย	ญาติผู้ป่วย	บุคลากร	คนภายนอก
ปัจจัยด้านการส่งเสริมสุขภาพ				
การออกกำลังกายและการเคลื่อนไหว				
- พื้นที่ออกกำลังกาย	1.4	2.3	1.6	2.2
- ทางวิ่งออกกำลังกาย	2.8	2.6	2.4	3.0
- ทางเดินเล่น	3.1	2.7	3.1	2.3
ความหลากหลายในการทำกิจกรรม				
- มีกิจกรรมที่หลากหลายให้เลือกทำ	2.5	2.6	3.1	3.5
- มีเก้าอี้ที่สามารถเคลื่อนย้ายได้เอง	2.5	2.8	3.3	2.7
องค์ประกอบธรรมชาติ				
- มีจุดชมวิวกว้างที่สวยงาม เป็นธรรมชาติ เช่น สระน้ำ ดอกไม้	3.7	2.9	3.3	3.4
- มีองค์ประกอบเป็นธรรมชาติ เช่น ต้นไม้ ดอกไม้ หรือนก	3.7	3.6	3.6	3.4
- มีพื้นที่ได้ใกล้ชิดกับน้ำ	3.1	3.1	3.3	2.3
- การให้ร่มเงา	3.6	2.8	2.5	2.6
- การรับแสงแดด	1.5	1.5	1.7	2.1
- สนามหญ้า	3.5	3.1	2.9	2.0
การปฏิสัมพันธ์				
- พื้นที่พักผ่อนมีการบังมุมมองจากคนที่ไม่รู้จัก	3.2	2.5	3.3	2.8
- พื้นที่พักผ่อนหรือออกกำลังกาย สามารถมองเห็นผู้อื่นทำกิจกรรมได้	3.7	3.8	3.7	3.8
- มีที่นั่งหรือลานให้รวมกลุ่มพูดคุย สังสรรค์	3.2	3.1	3.6	3.2
ปัจจัยพื้นฐาน				
การเข้าถึง				
- อาคารห้องพัก / ที่ทำงาน ใกล้กับพื้นที่พักผ่อน	3.7	3.4	3.7	3.2
- มีป้ายหรือองค์ประกอบ ชวนนำทางไปยังพื้นที่สีเขียวหลัก	2.3	2.9	2.5	3.2
ความปลอดภัย				
- ความปลอดภัยจากรถยนต์	3.3	2.3	3.2	3.5
- มีอุปกรณ์ช่วยในการเคลื่อนที่ เช่น ราวจับ ทางลาด	3.6	1.7	2.7	1.7
สิ่งอำนวยความสะดวก				
- มีเพียงพอ เช่น ที่นั่ง ห้องน้ำ ร้านค้า ถังขยะ	3.6	3.3	2.5	2.8

1 : น้อยที่สุด 2 : น้อย 3 : มาก 4 : มากที่สุด

ตารางที่ 6-19 คะแนนปัญหาของผู้ใช้หลัก ที่มีผลต่อบัจจัยส่งเสริมสุขภาพพื้นที่ลานไทร

ปัญหาที่มีผลต่อบัจจัยการใช้พื้นที่	กลุ่มผู้ใช้			
	ผู้ป่วย	ญาติผู้ป่วย	บุคลากร	คนภายนอก
ด้านบัจจัยการส่งเสริมสุขภาพ				
การออกกำลังกายและการเคลื่อนไหว				
- ขาดพื้นที่ออกกำลังกาย ขาดเส้นทางวิ่ง ทางเดินเล่น	2.4	1.3	1.3	1.8
การมีกิจกรรมที่หลากหลาย				
- ไม่มีกิจกรรมให้เลือกทำ เกิดความน่าเบื่อ จำเจ	1.7	1.7	1.3	2.0
องค์ประกอบธรรมชาติ				
- ขาดร่มเงา	1.9	1.8	1.3	1.6
- ขาดทิวทัศน์หรือองค์ประกอบที่เป็นธรรมชาติ	1.7	1.9	1.5	1.9
การปฏิสัมพันธ์				
- ไม่มีความเป็นส่วนตัว	2.7	2.3	2.0	2.3
- ได้รับการรบกวนจากผู้อื่น	2.9	2.5	2.4	2.7
- ขาดพื้นที่พูดคุย พบปะ สังสรรค์	2.5	1.7	2.0	1.8
ด้านบัจจัยพื้นฐาน				
การเข้าถึง				
- พื้นที่สีเขียวหลักไกลจากอาคารที่พัก / ที่ทำงาน	3.1	2.5	3.0	1.9
- ปัญหาการหลงทางในการมาพื้นที่นี้	1.6	2.0	1.2	2.7
ความปลอดภัย				
- รู้สึกไม่ความปลอดภัยจากการจราจร	3.0	2.3	2.4	3.1
- ขาดการให้แสงสว่าง	1.8	2.6	2.8	2.4
- ไม่มีอุปกรณ์ช่วยในการเคลื่อนที่ เช่น ราวจับ ทางลาด	3.1	1.9	1.8	2.2
- พื้นผิวทางไม่เหมาะสม เป็นอันตราย	3.1	1.9	1.7	1.7
สิ่งอำนวยความสะดวก				
- ห้องน้ำไม่เพียงพอ	3.7	3.3	3.8	3.0
- ถังขยะไม่เพียงพอ	2.1	2.0	2.3	1.8
- ร้านค้าไม่เพียงพอ	1.8	1.7	2.2	1.9
อื่นๆ				
- ความทึบหรือความสกปรกของพื้นที่	2.8	2.4	2.7	3.0
- ความหนาแน่นของพื้นที่	3.3	3.4	3.5	3.3
- ได้รับการรบกวนจากเสียงรถยนต์ขณะพักผ่อน	2.6	2.1	2.4	2.2

1 : น้อยที่สุด

2 : น้อย

3 : มาก

4 : มากที่สุด

6.3.2 ความต้องการและปัญหาของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ในพื้นที่สวนโรมัน

ผู้ใช้พื้นที่สวนโรมันมีความต้องการปัจจัยพื้นฐานต่างๆ ทั้งระยะการเข้าถึงพื้นที่ ลิ่งอำนวยความสะดวก และความปลอดภัย เป็นปัจจัยที่กลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ทุกกลุ่มต้องการมากที่สุด ส่วนปัจจัยด้านการส่งเสริมสุขภาพที่ต้องการ ได้แก่ ปัจจัยการเคลื่อนไหว ผู้ป่วยต้องการเส้นทางการเดินเล่นเป็นหลัก ส่วนกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้กลุ่มอื่นๆ ต้องการพื้นที่ออกกำลังกาย ปัจจัยด้านธรรมชาติ ได้แก่ ทิวทัศน์ธรรมชาติและร่มเงา ปัจจัยด้านการปฏิสัมพันธ์ พบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยและญาติต้องการการมีส่วนร่วมตัวภายในครอบครัว แต่บุคลากรและคนภายนอก ให้ต้องการพื้นที่การรวมกลุ่ม และการสังสรรค์ (ตารางที่ 6-20)

สำหรับปัญหาที่กลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ทุกกลุ่มให้ความสำคัญ คือ ปัญหาการขาดแคลนห้องน้ำ ส่วนปัญหาด้านการส่งเสริมสุขภาพ พบว่าผู้ป่วยได้รับการรบกวนจากผู้ร่วมใช้พื้นที่ และการขาดความเป็นส่วนตัว (ตารางที่ 6-21)

ตารางที่ 6-20 คะแนนความต้องการปัจจัยที่เอื้อต่อการใช้พื้นที่ของผู้ใช้หลักในพื้นที่สวนโรมัน

ปัจจัยความต้องการ	กลุ่มผู้ใช้			
	ผู้ป่วย	ญาติผู้ป่วย	บุคลากร	คนภายนอก
ปัจจัยด้านการส่งเสริมสุขภาพ				
การออกกำลังกายและการเคลื่อนไหว				
- พื้นที่ออกกำลังกาย	2.2	2.3	2.8	3.1
- ทางวิ่งออกกำลังกาย	2.3	1.9	3.0	2.3
- ทางเดินเล่น	3.0	2.7	3.5	3.2
ความหลากหลายในการทำกิจกรรม				
- มีกิจกรรมที่หลากหลายให้เลือกทำ	2.7	2.5	2.6	2.7
- มีเก้าอี้ที่สามารถเคลื่อนย้ายได้เอง	3.4	2.8	2.8	3.7
องค์ประกอบธรรมชาติ				
- มีจุดชมวิวทิวทัศน์ที่สวยงาม เป็นธรรมชาติ เช่น สระน้ำ ดอกไม้	3.7	3.3	2.8	3.8
- มีองค์ประกอบเป็นธรรมชาติ เช่น ต้นไม้ ดอกไม้ หรือนก	3.8	2.8	3.0	3.5
- มีพื้นที่ได้ใกล้ชิดกับน้ำ	2.1	1.9	1.9	2.0
- การให้ร่มเงา	3.4	3.3	2.7	3.2
- การรับแสงแดด	2.8	1.8	2.3	2.1
- สนามหญ้า	3.8	3.1	2.9	3.0
การปฏิสัมพันธ์				
- พื้นที่พักผ่อนมีการบังมมองจากคนที่ไม่รู้จัก	3.1	3.5	1.9	2.4
- พื้นที่พักผ่อนหรือออกกำลังกายสามารถมองเห็นผู้อื่นทำกิจกรรมได้	2.1	2.0	2.3	3.3
- มีที่นั่งหรือลานให้รวมกลุ่มพูดคุย สังสรรค์	3.1	3.4	3.6	3.4
ปัจจัยพื้นฐาน				
การเข้าถึง				
- อาคารห้องพัก / ที่ทำงาน ใกล้กับพื้นที่พักผ่อน	3.7	3.4	3.7	3.5
- มีป้ายหรือองค์ประกอบ ชวนนำทางไปยังพื้นที่สีเขียวหลัก	2.2	2.9	1.9	1.8
ความปลอดภัย				
- ความปลอดภัยจากรถยนต์	3.3	2.9	3.2	3.5
- มีอุปกรณ์ช่วยในการเคลื่อนที่ เช่น ราวจับ ทางลาด	3.4	2.4	3.2	1.7
สิ่งอำนวยความสะดวก				
- มีเพียงพอ เช่น ที่นั่ง ห้องน้ำ ร้านค้า ถังขยะ	3.6	3.3	3.3	2.8

1 : น้อยที่สุด

2 : น้อย

3 : มาก

4 : มากที่สุด

ตารางที่ 6-21 คะแนนปัญหาของผู้ใช้หลัก ที่มีผลต่อบัณฑิตส่งเสริมสุขภาพพื้นที่สวนโรมัน

ปัญหาที่มีผลต่อการใช้พื้นที่	กลุ่มผู้ใช้			
	ผู้ป่วย	ญาติผู้ป่วย	บุคลากร	คนภายนอก
ด้านปัจจัยการส่งเสริมสุขภาพ				
การออกกำลังกายและการเคลื่อนไหว				
- ขาดพื้นที่ออกกำลังกาย ขาดเส้นทางวิ่ง ทางเดินเล่น	1.6	2.3	1.6	1.4
การมีกิจกรรมที่หลากหลาย				
- ไม่มีกิจกรรมให้เลือกทำ เกิดความน่าเบื่อ จำเจ	2.9	2.5	2.6	2.7
องค์ประกอบธรรมชาติ				
- ขาดร่มเงา	2.6	2.5	2.5	2.5
- ขาดทิวทัศน์หรือองค์ประกอบที่เป็นธรรมชาติ	1.3	1.5	1.8	1.6
การปฏิสัมพันธ์				
- ไม่มีความเป็นส่วนตัว	3.2	2.8	2.8	2.7
- ได้รับการรบกวนจากผู้อื่น	3.3	2.8	1.9	1.7
- ขาดพื้นที่พูดคุย พบปะ สังสรรค์	2.0	2.2	1.7	3.4
ด้านปัจจัยพื้นฐาน				
การเข้าถึง				
- พื้นที่สีเขียวหลักไกลจากอาคารที่พัก / ที่ทำงาน	3.3	2.6	2.8	1.2
- ปัญหาการหลงทางในการมาพื้นที่นี้	1.4	1.5	1.2	1.3
ความปลอดภัย				
- รู้สึกไม่ความปลอดภัยจากการจราจร	2.7	1.6	2.5	1.9
- ขาดการให้แสงสว่าง	1.7	1.7	2.1	2.4
- ไม่มีอุปกรณ์ช่วยในการเคลื่อนที่ เช่น ราวจับ ทางลาด	2.9	2.0	1.9	1.2
- พื้นผิวทางไม่เหมาะสม เป็นอันตราย	1.8	1.7	1.2	1.1
สิ่งอำนวยความสะดวก				
- ห้องน้ำไม่เพียงพอ	3.8	3.4	3.6	3.7
- ถังขยะไม่เพียงพอ	2.4	2.1	2.9	2.5
- ร้านค้าไม่เพียงพอ	1.9	1.1	1.3	2.3
อื่นๆ				
- ความทรุดโทรมหรือความสกปรกของพื้นที่	2.8	2.2	2.2	1.8
- ความหนาแน่นของพื้นที่	1.7	1.7	1.7	1.6
- ได้รับการรบกวนจากเสียงรถยนต์ขณะพักนอน	3.4	2.6	2.6	3.2

1 : น้อยที่สุด

2 : น้อย

3 : มาก

4 : มากที่สุด

6.3.3 ความต้องการและปัญหาของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ในพื้นที่สวนสุขภาพ

ในพื้นที่สวนสุขภาพ พบว่าปัจจัยพื้นฐานที่กลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ทุกกลุ่มต้องการในพื้นที่ได้แก่ ปัจจัยด้านสิ่งอำนวยความสะดวก และการเข้าถึง ส่วนปัจจัยด้านการส่งเสริมสุขภาพที่ต้องการ ได้แก่ ปัจจัยด้านธรรมชาติ ทั้งด้านองค์ประกอบธรรมชาติต่างๆ ทิวทัศน์ธรรมชาติ และการให้ร่มเงา และปัจจัยการปฏิสัมพันธ์ ประเภทการชมผู้อื่นทำกิจกรรม สำหรับกลุ่มบุคลากรและคนภายนอก นอกจากต้องการในปัจจัยด้านธรรมชาติแล้ว ยังพบว่าต้องการปัจจัยด้านการเคลื่อนไหวร่างกายต่างๆและการปฏิสัมพันธ์ประเภทการรวมกลุ่ม (ตารางที่ 6-22)

ในปัญหาของผู้เข้าใช้พื้นที่สวนสุขภาพนั้น พบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ทุกกลุ่มมีปัญหาด้านปัจจัยพื้นฐานต่างๆ ได้แก่ การขาดแคลนห้องน้ำ ปัญหาระยะเวลาการเข้าถึง รวมถึงปัญหาความทรุดโทรมของพื้นที่ สำหรับปัญหาของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วย นอกจากปัญหาที่กล่าวมา ยังพบว่ามีความต้องการด้านความปลอดภัยต่างๆ ได้แก่ ความปลอดภัยจากรถยนต์ พื้นที่ผิว และการขาดอุปกรณ์ช่วยในการเดิน ส่วนปัจจัยด้านการส่งเสริมสุขภาพที่กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยให้ความสำคัญ คือ ปัญหาด้านการปฏิสัมพันธ์ เช่น การขาดความเป็นส่วนตัวในการพูดคุยกับญาติ (ตารางที่ 6-23)

ตารางที่ 6-22 คะแนนความต้องการปัจจัยที่เอื้อต่อการใช้พื้นที่ของผู้ใช้หลักในพื้นที่สวนสุขภาพ

ปัจจัยความต้องการ	กลุ่มผู้ใช้			
	ผู้ป่วย	ญาติผู้ป่วย	บุคลากร	คนภายนอก
ปัจจัยด้านการส่งเสริมสุขภาพ				
การออกกำลังกายและการเคลื่อนไหว				
- พื้นที่ออกกำลังกาย	2.4	3.6	3.5	3.4
- ทางวิ่งออกกำลังกาย	2.4	3.4	3.1	3.0
- ทางเดินเล่น	3.1	2.8	3.6	2.7
ความหลากหลายในการทำกิจกรรม				
- มีกิจกรรมที่หลากหลายให้เลือกทำ	2.7	2.6	2.6	2.4
- มีเก้าอี้ที่สามารถเคลื่อนย้ายได้เอง	1.7	2.3	2.2	2.5
องค์ประกอบธรรมชาติ				
- มีจุดชมวิวดูทิวทัศน์ที่สวยงาม เป็นธรรมชาติ เช่น สระน้ำ ดอกไม้	3.5	3.8	3.9	3.5
- มีองค์ประกอบเป็นธรรมชาติ เช่น ต้นไม้ ดอกไม้ หรือนก	3.7	3.6	3.6	3.3
- มีพื้นที่ได้ใกล้ชิดกับน้ำ	3.7	3.6	3.6	3.7
- การให้ร่มเงา	3.4	2.9	2.8	3.1
- การรับแสงแดด	1.7	1.0	1.4	1.5
- สนามหญ้า	2.2	3.3	2.6	2.1
การปฏิสัมพันธ์				
- พื้นที่พักผ่อนมีการบังมุมมองจากคนที่ไม่รู้จัก	2.4	1.6	1.7	1.5
- พื้นที่พักผ่อนหรือออกกำลังกายสามารถมองเห็นผู้อื่นทำกิจกรรมได้	3.4	3.7	3.5	3.3
- มีที่นั่งหรือลานให้รวมกลุ่มพูดคุย สังสรรค์	2.0	3.4	3.2	3.4
ปัจจัยพื้นฐาน				
การเข้าถึง				
- อาคารห้องพัก / ที่ทำงาน ใกล้กับพื้นที่พักผ่อน	3.5	2.8	3.5	3.1
- มีป้ายหรือองค์ประกอบ ชื่อนำทางไปยังพื้นที่สีเขียวหลัก	2.8	3.8	3.8	3.4
ความปลอดภัย				
- ความปลอดภัยจากรถยนต์	3.8	2.6	3.5	2.4
- มีอุปกรณ์ช่วยในการเคลื่อนที่ เช่น ราวจับ ทางลาด	2.7	2.3	1.7	2.0
สิ่งอำนวยความสะดวก				
- มีเพียงพอ เช่น ที่นั่ง ห้องน้ำ ร้านค้า ถังขยะ	3.7	3.2	3.2	3.3

1 : น้อยที่สุด 2 : น้อย 3 : มาก 4 : มากที่สุด

ตารางที่ 6-23 คะแนนปัญหาของผู้ใช้หลัก ที่มีผลต่อปัจจัยส่งเสริมสุขภาพพื้นที่สวนสุขภาพ

ปัญหาที่มีผลต่อปัจจัยการใช้พื้นที่	กลุ่มผู้ใช้			
	ผู้ป่วย	ญาติผู้ป่วย	บุคลากร	คนภายนอก
ด้านปัจจัยส่งเสริมสุขภาพ				
การออกกำลังกายและการเคลื่อนไหว				
- ขาดพื้นที่ออกกำลังกาย ขาดเส้นทางวิ่ง ทางเดินเล่น	1.7	2.6	2.9	2.6
การมีกิจกรรมที่หลากหลาย				
- ไม่มีกิจกรรมให้เลือกทำ เกิดความน่าเบื่อ จำเจ	2.4	2.5	2.5	2.0
องค์ประกอบธรรมชาติ				
- ขาดร่มเงา	2.3	2.2	2.1	2.4
- ขาดทิวทัศน์หรือองค์ประกอบที่เป็นธรรมชาติ	2.3	2.2	1.8	2.0
การปฏิสัมพันธ์				
- ไม่มีความเป็นส่วนตัว	3.3	3.5	2.8	3.4
- ได้รับการรบกวนจากผู้อื่น	2.6	2.8	3.2	2.5
- ขาดพื้นที่พูดคุย พบปะ สังสรรค์	2.5	3.2	2.8	3.6
ด้านปัจจัยพื้นฐาน				
การเข้าถึง				
- พื้นที่สีเขียวหลักไกลจากอาคารที่พัก / ที่ทำงาน	3.0	3.6	3.2	3.1
- ปัญหาการหลงทางในการมาพื้นที่นี้	1.6	1.8	2.1	2.0
ความปลอดภัย				
- รู้สึกไม่ความปลอดภัยจากการจราจร	3.4	3.2	3.1	3.2
- ขาดการให้แสงสว่าง	2.4	2.5	2.8	1.8
- ไม่มีอุปกรณ์ช่วยในการเคลื่อนที่ เช่น ราวจับ ทางลาด	3.5	1.5	1.7	1.5
- พื้นผิวทางไม่เหมาะสม เป็นอันตราย	3.5	1.2	1.3	1.5
สิ่งอำนวยความสะดวก				
- ห้องน้ำไม่เพียงพอ	3.1	3.2	3.1	3.4
- ถังขยะไม่เพียงพอ	2.7	2.5	2.0	2.4
- ร้านค้าไม่เพียงพอ	1.3	1.3	1.5	1.5
อื่นๆ				
- ความทรุดโทรมหรือความสกปรกของพื้นที่	3.2	2.8	2.7	2.8
- ความหนาแน่นของพื้นที่	3.0	2.4	2.7	2.3
- ได้รับการรบกวนจากเสียงรถยนต์ขณะพักผ่อน	2.2	1.6	2.0	1.6

1 : น้อยที่สุด

2 : น้อย

3 : มาก

4 : มากที่สุด

6.3.4 ความต้องการและปัญหาของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ในพื้นที่รอบพระที่นั่งอุดมวนา- ภรณ์

ในพื้นที่รอบพระที่นั่งอุดมวนาภรณ์ พบว่า ปัจจัยพื้นฐานที่กลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ทุกกลุ่มต้องการในพื้นที่ ได้แก่ สิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ส่วนปัจจัยด้านการส่งเสริมสุขภาพที่ต้องการ ได้แก่ ปัจจัยด้านธรรมชาติ สำหรับกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยและญาติพบว่า ต้องการปัจจัยด้านการปฏิสัมพันธ์ ประเภทการรวมกลุ่มพูดคุย สังสรรค์ (ตารางที่ 6-24)

ในส่วนของปัญหาที่มีผลต่อการใช้พื้นที่รอบพระที่นั่งอุดมวนาภรณ์นั้น พบว่า ปัญหาของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ทุกกลุ่มไม่แตกต่างกันมาก โดยปัญหาด้านปัจจัยการส่งเสริมสุขภาพที่มีความสำคัญในระดับมากที่สุด ได้แก่ การขาดกิจกรรมที่หลากหลายในพื้นที่ และปัญหาด้านปัจจัยพื้นฐาน ได้แก่ ปัญหาความหนาแน่นในพื้นที่ และการขาดแคลนห้องน้ำ สำหรับปัญหาด้านความปลอดภัยในพื้นที่โดยรวมแล้วอยู่ในระดับปานกลาง (ตารางที่ 6-25)

ตารางที่ 6-24 คะแนนความต้องการปัจจัยที่เอื้อต่อการใช้พื้นที่ของผู้ใช้หลักในพื้นที่รอบพระที่นั่งอุดมวารานภรณ์

ปัจจัยความต้องการ	กลุ่มผู้ใช้			
	ผู้ป่วย	ญาติผู้ป่วย	บุคลากร	คนภายนอก
ปัจจัยด้านการส่งเสริมสุขภาพ				
การออกกำลังกายและการเคลื่อนไหว				
- พื้นที่ออกกำลังกาย	1.6	1.8	2.1	1.8
- ทางวิ่งออกกำลังกาย	1.7	1.9	1.6	1.9
- ทางเดินเล่น	2.2	2.0	2.1	2.2
ความหลากหลายในการทำกิจกรรม				
- มีกิจกรรมที่หลากหลายให้เลือกทำ	2.4	2.8	2.6	2.6
- มีเก้าอี้ที่สามารถเคลื่อนย้ายได้เอง	2.8	3.1	2.9	2.5
องค์ประกอบธรรมชาติ				
- มีจุดชมวิวกว้างที่สวยงาม เป็นธรรมชาติ เช่น สระน้ำ ดอกไม้	3.3	3.2	3.5	3.4
- มีองค์ประกอบเป็นธรรมชาติ เช่น ต้นไม้ ดอกไม้ หรือนก	3.3	3.2	3.1	3.4
- มีพื้นที่ได้ใกล้ชิดกับน้ำ	3.2	3.2	3.2	3.3
- การให้ร่มเงา	3.2	3.2	2.8	3.4
- การรับแสงแดด	1.9	2.3	2.5	2.1
- สนามหญ้า	3.0	3.1	3.2	3.3
การปฏิสัมพันธ์				
- พื้นที่พักผ่อนมีการบังมมองจากคนที่ไม่รู้จัก	2.7	2.8	2.9	2.9
- พื้นที่พักผ่อนหรือออกกำลังกายสามารถมองเห็นผู้อื่นทำกิจกรรมได้	2.8	2.7	2.7	3.3
- มีที่นั่งหรือลานให้รวมกลุ่มพูดคุย สังสรรค์	3.2	3.1	2.3	2.7
ปัจจัยพื้นฐาน				
การเข้าถึง				
- อาคารห้องพัก / ที่ทำงาน ใกล้กับพื้นที่พักผ่อน	2.9	3.3	3.4	3.1
- มีป้ายหรือองค์ประกอบ ชวนนำทางไปยังพื้นที่สีเขียวหลัก	3.0	3.2	3.4	3.3
ความปลอดภัย				
- ความปลอดภัยจากรถยนต์	2.6	2.2	1.8	2.3
- มีอุปกรณ์ช่วยในการเคลื่อนที่ เช่น ราวจับ ทางลาด	2.8	2.6	3.3	2.6
สิ่งอำนวยความสะดวก				
- มีเพียงพอ เช่น ที่นั่ง ห้องน้ำ ร้านค้า ถึงขยะ	3.2	3.5	3.6	3.6

1 : น้อยที่สุด 2 : น้อย 3 : มาก 4 : มากที่สุด

ตารางที่ 6-25 คะแนนปัญหาของผู้ใช้หลัก ที่มีผลต่อปัจจัยส่งเสริมสุขภาพพื้นที่สวนรอบพระที่นั่งอุดมวารภรณ์

ปัญหาที่มีผลต่อปัจจัยการใช้พื้นที่	กลุ่มผู้ใช้			
	ผู้ป่วย	ญาติผู้ป่วย	บุคลากร	คนภายนอก
ด้านปัจจัยส่งเสริมสุขภาพ				
การออกกำลังกายและการเคลื่อนไหว				
- ขาดพื้นที่ออกกำลังกาย ขาดเส้นทางวิ่ง ทางเดินเล่น	1.4	1.8	1.7	1.8
การมีกิจกรรมที่หลากหลาย				
- ไม่มีกิจกรรมให้เลือกทำ เกิดความน่าเบื่อ จำเจ	3.2	3.3	3.1	2.8
องค์ประกอบธรรมชาติ				
- ขาดร่มเงา	1.7	1.7	1.5	1.8
- ขาดทิวทัศน์หรือองค์ประกอบที่เป็นธรรมชาติ	1.6	1.8	1.6	1.8
การปฏิสัมพันธ์				
- ไม่มีความเป็นส่วนตัว	2.7	2.9	3.1	3.0
- ได้รับการรบกวนจากผู้อื่น	2.7	2.7	3.2	2.4
- ขาดพื้นที่พูดคุย พบปะ สังสรรค์	2.0	1.9	1.3	1.8
ด้านปัจจัยพื้นฐาน				
การเข้าถึง				
- พื้นที่สีเขียวหลักไกลจากอาคารที่พัก / ที่ทำงาน	2.7	2.5	2.1	2.6
- ปัญหาการหลงทางในการมาพื้นที่นี้	1.9	2.1	2.2	2.1
ความปลอดภัย				
- รู้สึกไม่ความปลอดภัยจากการจราจร	2.8	3.1	2.7	2.8
- ขาดการให้แสงสว่าง	2.5	2.2	2.3	2.9
- ไม่มีอุปกรณ์ช่วยในการเคลื่อนที่ เช่น ราวจับ ทางลาด	2.8	2.9	2.4	2.8
- พื้นผิวทางไม่เหมาะสม เป็นอันตราย	2.8	2.9	2.6	2.9
สิ่งอำนวยความสะดวก				
- ห้องน้ำไม่เพียงพอ	2.9	3.2	3.2	3.3
- ถังขยะไม่เพียงพอ	2.7	2.7	3.4	2.8
- ร้านค้าไม่เพียงพอ	2.5	2.1	2.0	2.6
อื่นๆ				
- ความทรุดโทรมหรือความสกปรกของพื้นที่	2.5	2.7	3.1	3.0
- ความหนาแน่นของพื้นที่	3.6	3.1	3.4	3.4
- ได้รับการรบกวนจากเสียงรถยนต์ขณะพักผ่อน	2.7	3.0	3.3	2.7

1 : น้อยที่สุด

2 : น้อย

3 : มาก

4 : มากที่สุด

6.3.5 ความต้องการและปัญหาของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ในพื้นที่หน้าพระราชวังพญาไท

ในพื้นที่หน้าพระราชวังพญาไท พบว่าปัจจัยที่กลุ่มตัวอย่างผู้ใช้ทุกกลุ่มต้องการในระดับมาก ได้แก่ ปัจจัยพื้นฐาน ทั้งการเข้าถึง ความปลอดภัย และสิ่งอำนวยความสะดวก ส่วนปัจจัยด้านการส่งเสริมสุขภาพที่ผู้ใช้ต้องการในระดับมาก ได้แก่ องค์กรประกอบธรรมชาติ และการปฏิสัมพันธ์ นอกจากนี้ยังสำหรับกลุ่มบุคลากรเจ้าหน้าที่ ยังมีความต้องการการออกกำลังกายและการเคลื่อนไหวในระดับมากอีกด้วย (ตาราง 6-26)

ในด้านปัญหาที่มีผลต่อปัจจัยการใช้พื้นที่หน้าพระราชวังพญาไท พบว่า กลุ่มญาติ กลุ่มบุคลากร และกลุ่มคนภายนอก ให้ความสำคัญกับปัญหาต่างๆทั้งด้านปัจจัยการส่งเสริมสุขภาพ และด้านปัจจัยพื้นฐานเพียงในระดับน้อยถึงปานกลางเท่านั้น แต่กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยให้ความสำคัญกับปัจจัยพื้นฐาน ในระดับมากถึงมากที่สุดซึ่งได้แก่ ปัญหาด้านความปลอดภัยจากการจราจร ปัญหาการขาดแคลนห้องน้ำ และปัญหาด้านการเข้าถึง (ตาราง 6-27)

ตารางที่ 6-26 คะแนนความต้องการปัจจัยที่เอื้อต่อการเข้าใช้พื้นที่ของผู้ใช้หลักในพื้นที่หน้าพระราชวังพญาไท

ปัจจัยความต้องการ	กลุ่มผู้ใช้			
	ผู้ป่วย	ญาติผู้ป่วย	บุคลากร	คนภายนอก
ปัจจัยด้านการส่งเสริมสุขภาพ				
การออกกำลังกายและการเคลื่อนไหว				
- พื้นที่ออกกำลังกาย	1.9	1.8	3.7	2.7
- ทางวิ่งออกกำลังกาย	2.4	1.5	3.1	2.6
- ทางเดินเล่น	2.5	2.4	3.2	2.8
ความหลากหลายในการทำกิจกรรม				
- มีกิจกรรมที่หลากหลายให้เลือกทำ	2.7	2.5	2.6	2.7
- มีเก้าอี้ที่สามารถเคลื่อนย้ายได้เอง	2.2	2.6	2.6	2.5
องค์ประกอบธรรมชาติ				
- มีจุดชมวิวกว้างทัศนที่สวยงาม เป็นธรรมชาติ เช่น สระน้ำ ดอกไม้	3.7	3.0	3.9	3.5
- มีองค์ประกอบเป็นธรรมชาติ เช่น ต้นไม้ ดอกไม้ หรือนก	3.4	3.3	3.3	3.2
- มีพื้นที่ได้ใกล้ชิดกับน้ำ	3.4	2.8	3.5	3.7
- การให้ร่มเงา	3.6	2.8	3.0	3.3
- การรับแสงแดด	1.6	2.0	1.9	1.5
- สนามหญ้า	3.1	3.1	2.5	3.0
การปฏิสัมพันธ์				
- พื้นที่พักผ่อนมีการบังมมองจากคนที่ไม่รู้จัก	2.7	2.4	1.8	2.3
- พื้นที่พักผ่อนหรือออกกำลังกายสามารถมองเห็นผู้อื่นทำกิจกรรมได้	3.4	2.6	3.2	3.3
- มีที่นั่งหรือลานให้รวมกลุ่มพูดคุย สังสรรค์	3.3	3.2	3.4	3.5
ปัจจัยพื้นฐาน				
การเข้าถึง				
- อาคารห้องพัก / ที่ทำงาน ใกล้กับพื้นที่พักผ่อน	3.3	3.0	3.6	2.5
- มีป้ายหรือองค์ประกอบ ชวนนำทางไปยังพื้นที่สีเขียวหลัก	3.0	3.2	3.6	3.4
ความปลอดภัย				
- ความปลอดภัยจากรถยนต์	3.2	3.4	3.5	2.6
- มีอุปกรณ์ช่วยในการเคลื่อนที่ เช่น ราวจับ ทางลาด	3.5	3.2	2.3	2.3
สิ่งอำนวยความสะดวก				
- มีเพียงพอ เช่น ที่นั่ง ห้องน้ำ ร้านค้า ดังขยะ	3.7	3.6	3.5	3.4

1 : น้อยที่สุด 2 : น้อย 3 : มาก 4 : มากที่สุด

ตาราง 6-27 คะแนนปัญหาของผู้ใช้หลัก ที่มีผลต่อบัจจัยส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่หน้าพระราชวังพญาไท

ปัญหาที่มีผลต่อบัจจัยการใช้พื้นที่	กลุ่มผู้ใช้			
	ผู้ป่วย	ญาติผู้ป่วย	บุคลากร	คนภายนอก
ด้านบัจจัยส่งเสริมสุขภาพ				
การออกกำลังกายและการเคลื่อนไหว				
- ขาดพื้นที่ออกกำลังกาย ขาดเส้นทางวิ่ง ทางเดินเล่น	2.6	1.6	2.3	2.2
การมีกิจกรรมที่หลากหลาย				
= ไม่มีกิจกรรมให้เลือกทำ เกิดความน่าเบื่อ จ้าเจ	2.1	2.5	1.2	2.5
องค์ประกอบธรรมชาติ				
- ขาดร่มเงา	1.9	1.8	2.6	2.5
- ขาดทิวทัศน์หรือองค์ประกอบที่เป็นธรรมชาติ	2.0	1.8	2.2	2.0
การปฏิสัมพันธ์				
- ไม่มีความเป็นส่วนตัว	2.7	2.8	2.7	3.2
- ได้รับการรบกวนจากผู้อื่น	2.7	2.8	2.6	2.4
- ขาดพื้นที่พูดคุย พบปะ สังสรรค์	2.6	2.4	3.0	2.9
ด้านบัจจัยพื้นฐาน				
การเข้าถึง				
- พื้นที่สีเขียวหลักไกลจากอาคารที่พัก / ที่ทำงาน	3.3	2.8	2.7	2.2
- ปัญหาการหลงทางในการมาพื้นที่นี้	2.7	1.8	2.4	1.7
ความปลอดภัย				
- รู้สึกไม่ความปลอดภัยจากการจราจร	3.0	2.4	3.4	3.1
- ขาดการให้แสงสว่าง	2.7	2.7	2.1	2.0
- ไม่มีอุปกรณ์ช่วยในการเคลื่อนที่ เช่น รวจับ ทางลาด	3.0	2.4	1.5	1.9
- พื้นผิวทางไม่เหมาะสม เป็นอันตราย	3.2	2.6	1.3	1.8
สิ่งอำนวยความสะดวก				
- ห้องน้ำไม่เพียงพอ	3.8	2.5	2.7	3.0
- ถังขยะไม่เพียงพอ	3.0	2.6	2.6	2.5
- ร้านค้าไม่เพียงพอ	2.0	2.4	1.6	1.9
อื่นๆ				
- ความทึดโทรมหรือความสกปรกของพื้นที่	2.8	2.1	1.7	2.9
= ความหนาแน่นของพื้นที่	3.5	2.6	3.1	2.2
- ได้รับการรบกวนจากเสียงรถยนต์ขณะพักผ่อน	3.2	2.5	2.4	2.0

1 : น้อยที่สุด

2 : น้อย

3 : มาก

4 : มากที่สุด

6.4 สรุป

จากการวิเคราะห์ผู้ใช้ ได้ผลโดยสรุปดังนี้ ในด้านสัดส่วนประเภทผู้ใช้ต่างๆ พบว่า ผู้ใช้ในแต่ละประเภทในพื้นที่สีเขียวมีสัดส่วนใกล้เคียงกัน และมีการใช้งานที่หมุนเวียนตลอดทั้งวัน ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพที่สนับสนุนให้มีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วย ญาติผู้ป่วย บุคลากร รวมถึงคนภายนอก แต่ในขณะเดียวกัน ประเด็นนี้ก็เป็นจุดอ่อนที่ต้องคำนึงถึงผลกระทบต่อการรบกวนผู้ป่วยที่มาใช้พื้นที่และความหนาแน่นในพื้นที่ ดังนั้นจึงต้องมีการออกแบบและจัดการแบ่งส่วนพื้นที่ การสร้างแนวป้องกัน และการจำกัดเข้าถึงพื้นที่ โดยเฉพาะพื้นที่ที่มีผู้ป่วยใช้งาน เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดในการใช้พื้นที่เพื่อส่งเสริมสุขภาพ อย่างไรก็ตามการที่มีผู้ใช้ประเภทต่างๆ สลับกันเข้ามาใช้ในบางช่วงเวลา ผลกระทบเรื่องจากรบกวนและความหนาแน่นจึงเกิดขึ้นในบางช่วงเวลา ซึ่งหากได้รับการจัดการด้านการจำกัดการเข้าถึงที่เหมาะสมกับผู้ใช้และช่วงเวลา จะสามารถลดปัญหาดังกล่าวได้ เมื่อพิจารณาถึงประเภทกลุ่มผู้ป่วยที่เข้ามาใช้พื้นที่ พบว่าผู้ป่วยออโรพติกส์/เวชศาสตร์ฟื้นฟูและอายุรกรรม เป็นกลุ่มผู้ใช้ส่วนใหญ่ที่เข้ามาใช้พื้นที่สีเขียวแต่ละแห่ง แต่กลุ่มสูตินรีและผู้ป่วยเด็กนั้น พบจำนวนน้อยมาก เนื่องจากเป็นอาคารที่ตั้งอยู่ห่างจากพื้นที่สีเขียวทุกแห่ง มากกว่าระยะการเดินของผู้ป่วย

ด้านกิจกรรมของผู้ใช้ พบว่า ทั้งที่โรงพยาบาลมีพื้นที่สีเขียวหลักที่มีศักยภาพต่อการส่งเสริมสุขภาพ แต่จากการศึกษากิจกรรมของผู้ใช้พบว่ากิจกรรมส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้นในแต่ละพื้นที่ เป็นกิจกรรมประเภททั่วไป เช่น การนั่งพัก การอ่านหนังสือ การนั่งรอ ซึ่งมีสัดส่วนที่มากกว่ากิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งหากได้รับการพัฒนาพื้นที่ให้เอื้อต่อกิจกรรมที่สามารถส่งเสริมสุขภาพให้สอดแทรกไปในกิจกรรมการพักผ่อนทั่วไป เช่น การนั่งชมวิวธรรมชาติ การให้อาหารนก ปลา หรือการเพิ่มกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพโดยตรง เช่น การออกกำลังกาย หรือการกายภาพบำบัด พื้นที่สีเขียวหลักก็สามารถส่งเสริมสุขภาพได้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ด้านความคิดเห็นของผู้ใช้ พบว่า ปัญหาหลักที่ผู้ใช้ทุกกลุ่มต้องการให้แก้ไขคือ ปัญหาด้านความสะดวกในการเข้าถึง ความปลอดภัย และสิ่งอำนวยความสะดวก โดยเฉพาะห้องน้ำ ซึ่งเห็นได้ว่าผู้ใช้ให้ความสำคัญกับการขาดปัจจัยพื้นฐานที่จำเป็น แต่สำหรับปัจจัยที่ส่งเสริมสุขภาพนั้น พบว่าในภาพรวม ผู้ใช้ไม่ได้รู้สึกว่ามีปัญหาการขาดแคลนปัจจัยที่ส่งเสริมสุขภาพ ยกเว้นปัญหาการรบกวนและความเป็นส่วนตัวในการปฏิสัมพันธ์ และปัญหาความหนาแน่น แต่เมื่อสอบถามถึงความต้องการปัจจัยการส่งเสริมสุขภาพด้านต่างๆ กลับพบว่าต้องการปัจจัยดังกล่าวมากขึ้น