

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้รวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 20 คน โดยแบ่งออกเป็นกลุ่ม 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง เป็นกลุ่มที่ได้รับการช่วยเหลือจากเพื่อนผู้ให้การช่วยเหลือในกลุ่ม จำนวน 10 คน และกลุ่มควบคุมเป็นกลุ่มที่ไม่ได้รับเงื่อนไขใด ๆ จำนวน 10 คน ผู้วิจัยได้นำเสนอข้อมูลในรูปของการบรรยาย และตารางประกอบการบรรยาย ดังนี้

ตารางที่ 1 แสดงคะแนนดิบของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในการทดสอบก่อนและหลังการทดลองจากแบบวัดความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง

| กลุ่มทดลอง |              |              | กลุ่มควบคุม |              |              |
|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| คนที่      | ก่อนการทดลอง | หลังการทดลอง | คนที่       | ก่อนการทดลอง | หลังการทดลอง |
| 1          | 18           | 29           | 1           | 20           | 22           |
| 2          | 27           | 30           | 2           | 21           | 20           |
| 3          | 19           | 29           | 3           | 24           | 24           |
| 4          | 31           | 32           | 4           | 26           | 27           |
| 5          | 23           | 33           | 5           | 29           | 31           |
| 6          | 28           | 30           | 6           | 31           | 30           |
| 7          | 29           | 33           | 7           | 29           | 29           |
| 8          | 27           | 42           | 8           | 29           | 34           |
| 9          | 29           | 36           | 9           | 31           | 30           |
| 10         | 32           | 37           | 10          | 30           | 30           |
| $\bar{X}$  | 26.30        | 33.10        | $\bar{X}$   | 27.00        | 27.70        |
| S.D.       | 4.79         | 4.18         | S.D.        | 4.06         | 4.40         |

จากตารางจะเห็นได้ว่า ในการทดสอบก่อนการทดลอง คะแนนความรู้สึกรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยใกล้เคียงกัน แต่เมื่อหลังการทดลองปรากฏว่า ค่าเฉลี่ยของกลุ่มทดลองสูงขึ้นมาก ส่วนค่าเฉลี่ยของกลุ่มควบคุมสูงขึ้นเล็กน้อย

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนความรู้สึกรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของนักเรียนก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม

| กลุ่มตัวอย่าง | คะแนนความรู้สึกรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | t      |
|---------------|--|-----------|----------------------|--------|
| กลุ่มทดลอง    |  | 26.30     | 4.79                 | - 0.35 |
| กลุ่มควบคุม   |  | 27.00     | 4.06                 |        |

$P < .01$  , df 18

จากตารางพบว่า คะแนนความรู้สึกรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองก่อนการทดลองของกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

แสดงว่า ก่อนการทดลองนักเรียนทั้งสองกลุ่มมีความรู้สึกรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองไม่แตกต่างกัน

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนความรู้สึกรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของนักเรียนในกลุ่มทดลองก่อนการทดลองกับหลังการทดลอง

| ช่วงเวลา     | คะแนนความรู้สึกรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | t     |
|--------------|--|-----------|----------------------|-------|
| ก่อนการทดลอง |  | 26.30     | 4.79                 | 4.71* |
| หลังการทดลอง |  | 33.10     | 4.18                 |       |

$P < .01$  , df 9

จากตารางพบว่า คะแนนความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองก่อนการทดลองกับหลังการทดลองในกลุ่มทดลอง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

แสดงว่า ภายหลังจากการทดลองนักเรียนในกลุ่มทดลอง มีความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้นกว่าก่อนการทดลอง

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของนักเรียนหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม

| กลุ่มตัวอย่าง | คะแนนความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | t      |
|---------------|----------------------------------|-----------|----------------------|--------|
| กลุ่มทดลอง    |                                  | 33.10     | 4.18                 | 2.82 * |
| กลุ่มควบคุม   |                                  | 27.70     | 4.40                 |        |

$P < .01$  , df 18

จากตารางพบว่า คะแนนความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองหลังการทดลองของกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

แสดงว่า ภายหลังจากการทดลองนักเรียนในกลุ่มทดลองมีความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองสูงกว่ากลุ่มควบคุม