

ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬากับความรับผิดชอบในการฝึกซ้อม
กีฬาของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 18 พ.ศ. 2533



นายวิริยะ เกตมาโร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตร์มหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2534

ISBN 974-579-070-2

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

017534

119319183

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY IN SPORT COMPETITION AND
RESPONSIBILITY IN SPORT TRAINING OF ATHLETES IN
THE EIGHTEENTH UNIVERSITY GAMES
OF THAILAND B.E.2533

Mr. Viriya Getmaro

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education
Department of Physical Education
Graduate School
Chulalongkorn University
1991
ISBN 974-579-070-2

วิริยะ เกตุมาโร : ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬากับความรับผิดชอบในการฝึกซ้อมกีฬา ของนักกีฬา ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 18 พ.ศ.2533 (THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY IN SPORT COMPETITION AND RESPONSIBILITY IN SPORT TRAINING OF ATHLETES IN THE EIGHTEENTH UNIVERSITY GAMES OF THAILAND B.E.2533) อ.ที่ปรึกษา : รศ.ประพัฒน์ ลักษณะนิสิต, 77 หน้า. ISBN 974-579-070-2

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาและความรับผิดชอบในการฝึกซ้อมกีฬา ของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 18 พ.ศ. 2533 และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา กับความรับผิดชอบในการฝึกซ้อมกีฬา ของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 18 พ.ศ. 2533 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นนักกีฬาล่อนกีฬา และนักกีฬาเพศชาย และเพศหญิงของมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ที่ได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอนจำนวน 1,000 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ แบบวัดความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของมาร์เทนส์ และแบบประเมินความรับผิดชอบในการฝึกซ้อมกีฬา ข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์ทางสถิติ โดยการคำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป เอส พี เอส เอส เอ็ม ในการคำนวณ

ผลการวิจัยพบว่า

1. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา ของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 18 พ.ศ. 2533 อยู่ในระดับปานกลาง
2. ความรับผิดชอบในการฝึกซ้อมกีฬา ของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 18 พ.ศ. 2533 อยู่ในระดับมาก
3. คะแนนความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬา กับคะแนนความรับผิดชอบในการฝึกซ้อมกีฬา ของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 18 พ.ศ. 2533 ไม่สัมพันธ์กัน



ภาควิชา พลศึกษา
 สาขาวิชา พลศึกษา
 ปีการศึกษา 2533

ลายมือชื่อนิสิต [Signature]
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา พ.ศ. ๗๗

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาช่วย


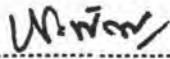
VIRIYA GETMARO : THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY IN SPORT
COMPETITION AND RESPONSIBILITY IN SPORT TRAINING OF ATHLETES IN THE
EIGHTEENTH UNIVERSITY GAMES OF THAILAND B.E.2533. THESIS ADVISOR :
ASSOC. PROF. PRAPAT LAXANAPHISUTH. 77 PP. ISBN 974-579-070-2

The purposes of this investigation were to study and to find the relationship between anxiety in sport competition and responsibility in sport training of athletes in the Eighteenth University Games of Thailand B.E. 2533. The 1000 samples were, coaches and athletes, randomized by multi-stages random sampling method. Martens' Sport Competition Anxiety Test (SCAT) and the Responsibility in Sport Training Inventory, constructed by the researcher, were utilized to collecting data. The data were analyzed in term of percentages, means, standard deviations and Pearson product moment correlation coefficient, r , by SPSS^{*}.

It was found that:

1. The anxiety in sport competition of athletes in the Eighteenth University Games of Thailand B.E. 2533 was at the moderate level.
2. The responsibility in sport training of athletes in the Eighteenth University Games of Thailand B.E. 2533 was at the high level.
3. The relationship between anxiety in sport competition and responsibility in sport training of athletes in the Eighteenth University Games of Thailand B.E. 2533 were not significantly correlated.

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2533

ลายมือชื่อนิติต 
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา 
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาพร้อม



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดีเนื่องด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์ ประพัฒน์ ลักษณพิสุทธิ์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่กรุณาให้ความช่วยเหลือ แนะนำ ตรวจแก้ไข และให้กำลังใจอย่างดียิ่งมาตลอด ผู้วิจัยซาบซึ้งในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ การวิจัยในครั้งนี้ได้รับทุนบางส่วนจากมหาวิทยาลัยรามคำแหง จึงขอขอบคุณมหาวิทยาลัยรามคำแหงมา ณ ที่นี้ด้วย

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิผู้ตรวจแก้ไขแบบสอบถาม คณะอาจารย์ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยทุกท่าน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คัมภีร์ สุริยาศศิน อาจารย์นัยนา จันทร์ฉลอง คณะอาจารย์ภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหงทุกท่าน เพื่อนนิสิตปริญญาโทพลศึกษาและสุศึกษาที่ได้ให้ความช่วยเหลือ ให้คำแนะนำ และให้กำลังใจผู้วิจัยตลอดมา

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่ส่งเสริมการศึกษาจนกระทั่งผู้วิจัยได้มีโอกาสได้รับการศึกษามาถึงระดับนี้

คุณงามความดีและประโยชน์ของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบเป็นเครื่องบูชาพระคุณของคุณพ่อ คุณแม่ ครูและอาจารย์ทุกท่านที่ได้อบรมสั่งสอนผู้วิจัยตลอดมา

วีริยะ เกตุมาโร



สารบัญ

	หน้า	
บทคัดย่อภาษาไทย	ง	
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ	
กิตติกรรมประกาศ	ฉ	
สารบัญตาราง	ณ	
บทที่		
1	บทนำ	1
	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
	วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
	สมมติฐานในการวิจัย	5
	ขอบเขตของการวิจัย	5
	ข้อตกลงเบื้องต้น	5
	คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	6
	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
2	วรรณคดีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
	วรรณคดีที่เกี่ยวข้อง	24
	งานวิจัยต่างประเทศ	24
	งานวิจัยในประเทศ	26
3	วิธีดำเนินการวิจัย	30
	กลุ่มตัวอย่างประชากร	30
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	31
	การสร้างเครื่องมือในการวิจัย	32

สารบัญ (ต่อ)

บทที่		หน้า
	การเก็บรวบรวมข้อมูล	33
	การวิเคราะห์ข้อมูล	33
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	35
5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	54
	รายการอ้างอิง	61
	ภาคผนวก	68
	ประวัติผู้เขียน	77

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	จำนวนและค่าร้อยละ ของสถานภาพนักกีฬาผู้ตอบแบบสอบถาม..... 35
2	จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ตอบแบบสอบถามจำแนกตาม ประเภทกีฬาและเพศ 40
3	จำนวนและค่าร้อยละ ของสถานภาพผู้ฝึกสอนกีฬาที่ตอบแบบสอบถาม..... 42
4	จำนวนและค่าร้อยละ ความคิดเห็นของผู้ฝึกสอนกีฬาเกี่ยวกับการประเมิน ระดับความรับผิดชอบในการฝึกซ้อมกีฬาของนักกีฬาและระดับความใกล้ชิด ระหว่างผู้ฝึกสอนกีฬากับตัวนักกีฬา..... 47
5	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาจำแนกตามประเภทกีฬา เพศ และรวม 48
6	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความรับผิดชอบ ในการฝึกซ้อมกีฬา จำแนกตามประเภทกีฬา เพศ และรวม..... 50
7	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความวิตกกังวล ในการแข่งขันกีฬาคะแนนความรับผิดชอบในการฝึกซ้อมกีฬา ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนความวิตกกังวลในการ แข่งขันกีฬากับคะแนนความรับผิดชอบในการฝึกซ้อมกีฬา จำแนกตามประเภทกีฬาและรวม..... 52