



รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กมลพรรณ หอมนาน. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล บทบาทของญาติ ผู้ดูแล สัมพันธภาพเชิงช่วยเหลือของพยาบาล กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูกและข้อ. รายงานการวิจัย วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี สถาบันราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข.
- กฤษณกมล วิจิตร. (2547). ผลของโปรแกรมส่งเสริมความเชื่อมั่นในสมรรถแห่งตนในการเตรียมตัวก่อนผ่าตัดต่อมลูกหมากโดยใช้สื่อวีดิทัศน์ภาษาล้านนาต่อพฤติกรรมการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดของผู้ป่วยผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท มหาวิทยาลัยมหาบัณฑิต. สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กันยา ออประเสริฐ และคณะ. (2539). การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยในห้องรอการผ่าตัด. วารสารพยาบาลห้องผ่าตัดแห่งประเทศไทย 1:46.
- กันยา ออประเสริฐ, พิภูลทิพย์ หงษ์เหิร, และยุวดี ชาติไทย. (2543). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุขณะรับการผ่าตัดต่อมลูกหมาก. วารสารพยาบาลห้องผ่าตัดแห่งประเทศไทย 5(2): 110-118.
- กิริติ เจริญชลวานิช. (2548) การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม. ใน สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์, และสรุद्धิ ปรีชานน (บรรณาธิการ), ตำราโรคข้อ. พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 1390-1406. กรุงเทพมหานคร: เอส.พี.เอ็น.การพิมพ์.
- ชนิษฐา นาคะ. (2534). ความวิตกกังวลและความต้องการข้อมูลในผู้ป่วยก่อนผ่าตัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท มหาวิทยาลัยมหาบัณฑิต. สาขาการพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- แขวมล ทุมวิภาต. (2540). การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดข้อเข่าเทียม. วารสารการพยาบาลห้องผ่าตัดแห่งประเทศไทย 2(1): 23-28.
- จอนณะจง เพ็งจาด. (2546). ระเบียบวิธีการวิจัย: การวิจัยปรากฏการณ์เชิงพรรณนา. วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 15: 1-9.
- จันทนา ทองชื่น. (2545). ผลของระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการดูแลผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท มหาวิทยาลัยมหาบัณฑิต. สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- จันทร์ฉาย โยธาใหญ่. (2547). กิจกรรมการดูแลความต้องการของญาติในฐานะผู้ดูแล และผลที่เกิดกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่ผ่าตัดคอหอยโปดิกส์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จารุณี พันทวโนทยาน. (2539). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการบรรเทาอาการปวดเข้าของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม โรงพยาบาลรามธิบดี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาสุศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิราพร เกศพิชญวัฒนา และคณะ. (2548). ความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุไทย: การศึกษาเชิงคุณภาพ. วารสารพญาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย 1(3): 21-28.
- จิราพร เกศพิชญวัฒนา. (2547). ทฤษฎีการสูงอายุ. ใน เอกสารประกอบการสอนวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุขั้นสูง 1. กรุงเทพมหานคร: คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ทัศนีย์ รวีวรกุล. (2542). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตัว ความสุขสบายจากโรคข้อเข่าเสื่อม และความสามารถในการปฏิบัติเพื่อดูแลตนเองของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นพวรรณ กฤติยภูษิตพจน์. (2548). ผลของการให้ข้อมูลก่อนผ่าตัดร่วมกับการฟังดนตรีต่อความวิตกกังวลในการผ่าตัดและความเจ็บปวดหลังผ่าตัดของผู้ป่วยกระดูกหักที่ได้รับการผ่าตัดโดยใช้ยาชาทางช่องไขสันหลัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นริสา ศรีลาชัย. (2540). การศึกษากระบวนการแสวงหาการบริหารสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นฤมล อังอนันท์. (2547). ผลของโปรแกรมการสอนผู้ป่วยก่อนเข้ารับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ต่อการฟื้นฟูสภาพหลังการผ่าตัด ความรู้เรื่องการปฏิบัติตัว และความพึงพอใจ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นลินทิพย์ ตำนานทอง. (2547). การฟื้นฟูสภาพหลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ใน สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์ ,และสรวิณี ปรีชานน (บรรณาธิการ), ตำราโรคข้อ. พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 1371-1374. กรุงเทพฯ: เอส.พี.เอ็น.การพิมพ์.

- นวลอนงค์ ชัยปิยะพร, สุวรรณีย์ จรุงจิตร์อารี และสุวรรณา เอื้อจากรุพร. (2541). การศึกษาตำแหน่งปวดจากการเสื่อมสภาพของกระดูกและกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุ. วารสารกายภาพบำบัด 20(1):42-45.
- นันทนา กลิตานนท์. (2546). พยาธิกำเนิดและสาเหตุการเกิดโรค. ใน วรวิทย์ เลหาเรณู (บรรณาธิการ), โรคข้อเสื่อม. หน้า1-21. เชียงใหม่: ธนบรรณการพิมพ์.
- นันทา เล็กสวัสดิ์. (2541). การพยาบาลผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัด. พิมพ์ครั้งที่ 4. เชียงใหม่: โรงพิมพ์คณะวิทยาศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นาตยา วงศ์ยะรา. (2547). กระบวนการแสวงหาบริการสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม ในจังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นิตา ชูโต. (2545). การวิจัยเชิงคุณภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: พีเอ็นการพิมพ์.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2542). ผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2548). การเปลี่ยนแปลงของร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ. ในคู่มือแนวทางการจัดตั้งและดำเนินการคลินิกผู้สูงอายุ สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. นนทบุรี: ชุมชุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- บุษบา อุไพจิตร. (2537). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ ต่อความรู้เรื่องโรคความสามารถในการปฏิบัติเพื่อการดูแลตนเองและการควบคุมโรคของผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิชาพยาบาล สาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประคอง อินทรสมบัติ. (2539). การดูแลตนเองในผู้ป่วยเรื้อรัง. ใน สมจิตร หนูกุลเจริญกุล (บรรณาธิการ). การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: วี.เจ.พรินติ้ง.
- ประณีต ส่งวัฒนา, และคณะ. (2543). การรับรู้เกี่ยวกับการผ่าตัด ความต้องการดูแลและกิจกรรมการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดในหอผู้ป่วยศัลยกรรม โรงพยาบาลศรีนครินทร์. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์ 20(3): 185-208.
- พิบูลย์ อีทะระวิวงศ์ และคณะ. (2537). การศึกษาพิสัยการเหยียดและงอของข้อเข่าหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมชนิดโพลีเอทิลีน สแตบิลไอเซด คอนโดลาร์. จุฬาลงกรณ์เวชสาร 8: 471-478.

- พิมพ์วัลย์ ปรีดาสวัสดิ์, เพ็ญจันทร์ ประดับมุก, และอรัญญา ปุรณัน. (2530). พฤติกรรมการดูแลตนเองของชาวชนบท กรณีศึกษาหมู่บ้านในภาคอีสาน. ใน ลือชัย ศรีเงินยวง และทวีทอง หงษ์วิวัฒน์ (บรรณาธิการ), ยุทธศาสตร์เพื่อการดูแลตนเอง. นครปฐม: ศูนย์นโยบายสาธารณสุข.
- ยงยุทธ วัชดุลย์. (2526). โรคข้อเข่าเสื่อม. กรุงเทพมหานคร:ไพศาลศิลป์การพิมพ์.
- ยุพิน โกรินทร์. (2536). คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รุ่งศักดิ์ ศิรินิยมชัย, กนกพร สุคำวัง และดวงฤดี ลาคุชชะ. (2546). ผลของกระบวนการเรียนรู้และสะท้อนคิดต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. พยาบาลสาร 30(1): 56-67.
- เรณู อาจสาลี และคณะ. (2535). การพยาบาลห้องผ่าตัด. โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม.
- แววดาว ทวีชัย. (2543). พฤติกรรมการดูแลตนเองและความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศรัญญา ศรีงมี และคณะ.(2544). การรับรู้และการเผชิญปัญหาของผู้ป่วยที่รอรับการผ่าตัดหัวใจ ในโรงพยาบาลศรีนครินทร์ จังหวัดขอนแก่น. วารสารวิจัยทางการแพทย์ 5(2): 199-215.
- สมจิตร หนูกุลเจริญกุล. (2539). การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ทางการแพทย์. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: วิ.เจ.พรินติ้ง.
- สมชาย อรรถศิลป์, และอุทิศ ดีสมโชค. (2541). คู่มือโรคข้อ. กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- สมทรง ธรรมรักษา และพิภูลกมลสุรชาติ. (2541). การใช้กลุ่มช่วยเหลือตนเองส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม โรงพยาบาลพระพุทธบาท. รายงานการวิจัย โรงพยาบาลพระพุทธบาท.
- สมศักดิ์ กระจายกลิ่น. (2543). การเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย. ในสุชาติ โสมประยูร (บรรณาธิการ), สุขภาพเพื่อชีวิต, หน้า 145-146. กรุงเทพมหานคร:สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สมศักดิ์ ศรีสันติสุข. (2539). สังคมวิทยาภาวะสูงอายุความเป็นจริงและการคาดการณ์ในสังคม. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สาคร อินทไธโล. (2549). ประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่ปฏิบัติธรรมในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ และศึกษาสุขภาพของผู้สูงอายุที่ปฏิบัติธรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- สุณี สุวรรณพสุ. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกไม่แน่นอนในการเจ็บป่วย
แรงสนับสนุนทางสังคมกับการปรับตัวของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโทบริหารธุรกิจ. สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2544). หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: สาขาเวชศาสตร์
และพดุมหาวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล, ชัยยศ คุณานุสนธิ์, วิพุธ พูลเจริญ, และไพบุลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล. (2542).
ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพมหานคร: สถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย
มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ และสำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.
- สุภาพ อารีเชื้อ, พจณี รอดจินดาและยุพันธ์ จันทร์. (2544). ปัจจัยบางประการ ความเชื่อมั่นใน
สมรรถนะของตนเองและความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่เข้ารับ
การผ่าตัด. วารสารพยาบาลรามธิบดี 7(1): 4-15.
- สุภาพ อารีเชื้อ, พรรณวดี พุทธิวัฒน์และสมหมาย วนะวนานต์. (2543). ภาวะสุขภาพของผู้ป่วย
โรคข้อเข่าเสื่อมและหลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม. วารสารวิจัยทางการแพทย์พยาบาล
4(2): 167-82.
- สุภาพ อารีเชื้อ. (2540). ความเครียด การเผชิญปัญหา และคุณภาพชีวิตของหญิงสูงอายุ
โรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ. สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์. (2548). โรคข้อเสื่อม. ใน สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์, และสรุณี ปริษานน
(บรรณาธิการ), ตำราโรคข้อ. พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 697-749. กรุงเทพมหานคร: เอส.พี.เอ็น.
การพิมพ์.
- สุวรรณ เอื้อจรรพ, สุวรรณิ จรุงจิตราวี และนวลอนงค์ ชัยปิยะพร. (2540). ความชุกของอาการ
ปวดในผู้ทำงานอาชีพลักษณะยืนเป็นระยะเวลานาน. วารสารกายภาพบำบัด 19(1):5-14.
- อุทิศ ดีสมโชค. (2534). การดูแลรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ภาษาอังกฤษ

- Adam R.F., and Noble J. (1994). Primary Total Knee Arthroplasty in the Elderly. *Journal
Arthroplasty* 9: 495-497.

- Birdsall, J.H. et al. (1999). Health outcome after total knee replacement in the very elderly. *The Journal of Bone and Joint Surgery* 81-B: 660-662.
- Clarke, H.D., and Scuderi, G.R. (2003). Flexion instability in primary total knee replacement. *Journal Knee Surgery* 16(2): 123-127.
- Cushner, F.D, and Scott, W.N. (2002). Wound complications following total knee arthroplasty. *Semin Arthroplasty* 13(1): 50-55.
- Dunn ,D. (2004). Preventing perioperative complication in older adult. *Nursing Horsham* 34(11): 36-42.
- Ebersole, P., and Hess, P. (1997). *Toward Healthy Aging. U.S.A* St. Louis: Mosby-Year Book Inc.
- Ethgen, O., et. al. (2004). Health-relate Quality of life in total hip and total knee arthroplasty. A Qualitative and Systematic Review of the Literature. *Journal Bone Joint Surgery America* 86: 963-974.
- Etzioni, D.A., Liu, J.H., O'Connell, J.B., Maggard, M.A., and Ko, C.Y. (2003). Elderly Patient in Surgical Workloads: A Population - Based Analysis. *The American Surgeon Atlanta* 69(11): 961-965.
- Figaro, M.K., Russo, P.W., and Allergrante, J.P. (2005). Older Afirican-Americans with osteoarthritis of the knee prefered to avoid total knee replacement surgery. *Evidence- Base Nursing* 8(1): 32.
- Forrest, G., Fuchs, M., Gutierrez, A., and Girardy, J. (1998). Factor effecting length of stay and need for rehabilitation after hip and knee arthroplasty. *Journal of Arthroplasty* 13(2): 186-190.
- Frisch, N.C., and Kelly, J. (1996). *Healing life's crisis : a guide for nurses*. Boston: Delma publisher.
- Greene, J.S. (1993). Rehabilitation after Total knee Replacement. In Greenfield, B.H. (Editor), *Rehabilitation of knee : A Problem-Solving Approach*. Philadelphia: F.A. Davis Company: 410-429.
- Hanucharurnkul, S., and Vinya-nguag, P. (1991). Effective of promotion patient' participation in self care on postoperative recovery and satisfaction with care. *Nursing Science Quartery* 4(1): 14-49.

- Harmirattisai T. ,and John R. A. (2005). Effective of Behavioral Change Intervention in Thai Elders After Knee Replacement. *Nursing Research* 54(2):97-107.
- Hawin, S.F.(2002). The diagnosis and management of the infection total knee replacement. *Semin Arthroplasty* 13(1): 9-22
- Hill, N., and Davis.P. (2000). Nursing care of total joint replacement. *Journal of Orthopaedic Nursing* 4: 41-45.
- Hill, P.S., Flynn, J., and Crawford, J. P. E., (2000), Early discharge following total knee replacement a trial of patient satisfaction and outcome using an orthopaedic outreach team. *Journal of Orthopaedic Nursing* 4: 121-126.
- Hogstel, M.O., and Taylor-Martof, M.(1994). *Nursing Care of the Older Adult*. 3rd ed. U.S.A.: Delmar Publishers Inc.
- Holloway, I., and Wheeler, S. (1996). *Qualitative Research for Nurse*. Malden, MA: Blackwell Science.
- Jackson, M.F. (1995). Perioperative Nursing Care and Older surgical Patient. In *Gerontological Nursing*. Philadelphia: F.A Davis company.
- Johnson, J.C. (1999). Surgical principle in the aged. In Joseph, J.G. (eds.), *Reichel's care of the elderly : clinical aspects of aging*. 5 th ed..USA: Lippincott Williams & Wilkins. pp 536-542.
- Johnston, M. (1980). Anxiety in surgery patient. *Psychological Medicine* 10: 145-152.
- Jones, C.A., Voaklander, D.C., Johnston, W.C., and Suarez-Almazar, M.E. (2001). The effect of age on pain, function, and quality of life after total hip and knee arthroplasty. *ARCH INTREN MED* 161(12): 454-460.
- Koch, T. (1995). Interpretive approches in nursing research : The Influence of Husserl and Heidegger. *Journal of Advance Nursing* 21: 827-836.
- Kohn, R.P. (1963). Human aging disease. *Journal Chronnic Disease* 16: 5.
- Kurlowicz, L.H. (1998). Percieved self-efficacy, functional ability, and depressive symptom in older elective surgery patient. *Nursing Research* 47: 219-226.
- Laitinen, P. (1992). Participation of informal caregiver. *Journal of Advanced Nursing* 17(10):1233-1237.

- Lee, H.J. (1993). Comparison of selected health behavior variables in elderly women with osteoarthritis in different environment. *Arthritis Care and Research* 22: 551-558.
- Lincoln, Y.S., and Guba, E.G. (1985). *Naturalistic Inquiry*. Newburg Park CA: Sage Publication.
- Linton, M. (1975). Cite in Baddelly A.D. (1999). *Essentails of Hunman Memmory*. Cornwall: Psychology Press Ltd.
- Loft, M.,McWilliam, C., and Ward-Griffin, C. (2003). Patient empowerment after total hip and knee replacement. *Journal of Orthopaedic Nursing* 22(1): 42-47.
- Lucas, B., and Sample, V. (2001). A survey of registered nurses' activities in British orthopaedic pre-operative assessment clinics. *Journal of Orthopaedic Nursing* 5: 30-36.
- Mantteson, M.A., and McConnell, E.S.(1988). *Gerontological Nursing : Concept and practice*. Philadelphia: W.B.Saunders.
- Marilyn, F.J., Reno B., and Churchill J. (1995). *Perioperative nursing care and the elderly surgical patient:Gerontorogical nursing*. Philadalphia: F.A.Davis Company.
- Matteson, M.A, and McConnell, E.S. (1997). *Gerontological Nursing*. 2nd ed. Philadelphia: W.B.Saunders.
- Meeker, M.H., and Rothrock, J. C. (1999). *Alexander's care of the patient surgery*. 11thed. St Louis: Mosby Inc.
- Montin, L., Suominen, T., and Leino-Kilpi, H. (2002). The experiences of patients undergoing total hip replacement. *Journal of Orthopaedic Nursing* 6: 23-29.
- Moon, L.B., and Backer, J. (2000). Relationships Among Self-Efficacy, Outcome Expectancy, and Postoperative Behaviors in Total Joint Replacement Patient. *Journal of Orthopaedic Nursing* 19(2) : 77-85.
- Munin MC.et al. (1995). Predictive discharge outcome after elective hip and knee arthroplasty.*AM. J. Phys. Med. Rehabil* 74: 294-301.
- Munin MC.et al. (1998). Early inpatient rehabilitation after elective hip and knee arthroplasty. *JAMA* 279: 847-52.

- Neugent, M.C. (1981). Social and emotion needs of geriatric surgery patient .
Social Working Health Care. Vol.6.U.S.A.
- Oetker-Black, S.L. (1997). Self-efficacy enhanced preoperative instruction. **AORN Journal** 66: 854-862.
- Orem, D.E. (1995). **Nursing Concept of Practice. 6th Edition.** St. Louis: Mosby year book.
- Polamczyk, C.A., Marcantonio, E., and Goldman, L., (2001). Impact of age on perioperative complication and length of stay in patient undergoing noncardiac surgery. **Ann Intern Med** 134(17): 637-643.
- Rothrock, J.C. (1996). **Perioperative Nursing Care Planning. 2nd ed.** ST. Louis. Mosby-Year Book Inc.
- Shama L., et. al. (1996). Prognostic factor for function outcome of total knee replacement: A Prospective Study. **The Journal of Gerontology** 51 (4): 152-157.
- Sharkey, P.F., Hozack, W.H., Rothman, R.H., Shastri, S., and Jacoby, S.M. (2002). Why are total knee arthroplasties failing today?. **Clinical Orthopaedic** 404: 7-13.
- Sheila, M., D. (2002). Effectiveness of nursing interventions in alleviating perceived problems among orthopaedic patients. **Journal of Orthopaedic Nursing** 6(4): 1-14.
- Sledge C.B., et. al. (1995). **Year book of orthopedics 1995.** St. Louis : Maple-Vail.
- Sledge, C.B., Harris, E.D.Jr., Ruddy, S., and Kelly, W.N. (1994). **Arthritis surgery.** Pennsylvania: W.B. Saunders.
- Solkoloff, M.H., Michel, K., and Smith, R.B. (2001). Complication Transurethral Resection of the Prostate. **In Surgery of Urology. U.S.A: Lippincott.**
- Stone, J.T., Wyman, J.F., and Salisbury, S.A. (1999). **Clinical Gerontology Nursing: A Guild to Advanced Practice. 2nd ed.** Philadelphia: W.B.Saunders.
- Streubert, H.J., and Carpenter, D. R. (2003). **Oualitative Research In Nursing. 3rd edition.** Philadephia: Lippicot Willaims & Wilkins.
- Tagliareni, E., and Waters, V. (1995). The aging experience. In Anderson, M.A., and Braun, J.V. (Eds). **Caring for the Elderly Client.** Philadelphia: F.A Davis company. pp 3-25.

- Talbot, L. Physiology chang. In Hospital, M.O. (Ed). (1994). *Nursing Care of the Older Adult*. Texas: Delmar.pp 49-70.
- Totas, ML. (1978) The emotional stress of the preoperative patient. *J Am Assoc. Nur Anesth* 27-30.
- Wells, N., and Baggs, J. G. (1997). Rooming-In For Eldery Surgical Patients. *Applied Nursing Research* 10(2): 72-79.
- Willaim-Russo, P., Urquhart, B.L., Sharrock, N.E., and Charlson, M.E. (1992). Post-operative delirium: Predictors and prognosis in eldery orthopedic patients. *Journal of the American Gerontology Society* 40: 267-282.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

เอกสารพิทักษ์สิทธิ์ของผู้ให้ข้อมูลในการเข้าร่วมการวิจัย

เอกสารพิจารณาจริยธรรมในการวิจัย

คำชี้แจงและคำพิทักษ์สิทธิ์ของผู้ให้ข้อมูลในการเข้าร่วมการวิจัย

ดิฉัน ร. ต .ท .หญิง พรรณทิพา เวชรังษี นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ขณะนี้กำลังทำการวิจัยเพื่อการสำเร็จการศึกษาในหัวข้อ "ประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม" ซึ่งเป็นเรื่องเกี่ยวกับเพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมในประเด็นที่เกี่ยวข้องในทุกประเด็นที่ผู้สูงอายุรับรู้และประสบมา ตลอดทั้งการดำเนินชีวิตและความต้องการของผู้สูงอายุที่เข้ารับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

ดิฉันจึงขอความร่วมมือทุกท่านในการแสดงความคิดเห็น ถ่ายทอดประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม อันจะเป็นประโยชน์ต่องานวิจัยหากท่านยินดีที่จะเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ เพื่อให้ได้รับข้อมูลที่ถูกต้องสมบูรณ์จึงขออนุญาตบันทึกเสียงการสนทนาและจดบันทึกขณะสนทนา ข้อมูลที่ได้จากท่านจะถูกนำมาถอดเทปเป็นตัวอักษรและจะไม่มีการบันทึกชื่อ-สกุลจริงของท่าน ข้อมูลที่ได้จะนำมาวิเคราะห์ร่วมกับอาจารย์ที่ปรึกษา และนำเสนอเฉพาะเชิงวิชาการโดยไม่เปิดเผยผู้ให้ข้อมูล จะไม่ทำความเสียหายต่อท่าน และบุคคลที่เกี่ยวข้อง เทปการสัมภาษณ์จะเก็บไว้เป็นความลับและลบทำลายเมื่อสิ้นสุดการวิจัย

การที่ท่านยินยอมให้สัมภาษณ์ ถือเป็นการยินยอมเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัยนี้ ดิฉันมีความยินดีที่จะตอบคำถามให้เข้าใจ ท่านมีสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ และแม้ท่านจะยินยอมเข้าร่วมการวิจัยแล้ว ท่านยังมีสิทธิขอพึ่งเทพการสัมภาษณ์และขอยกเลิกการเข้าร่วมวิจัยนี้ได้ตลอดเวลาตามที่ท่านต้องการ โดยไม่มีผลกระทบใด ๆ

ขอบพระคุณในความร่วมมือ
ร้อยตำรวจโทหญิง พรรณทิพา เวชรังษี
ผู้วิจัย

ใบยินยอมของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการทำวิจัย
(Informed Consent Form)

ข้าพเจ้า นาย /นาง/ นางสาว.....ได้รับทราบ
จากผู้วิจัย ชื่อ ร.ต.ท.หญิงพรรณทิพา เวชรังษี ที่อยู่ 492/1 ห้องผ่าตัดออร์โธปิดิกส์
โรงพยาบาลตำรวจ ถ.พระราม 1 เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

ซึ่งได้ลงนามด้านท้ายของหนังสือนี้ถึงวัตถุประสงค์ ลักษณะ และแนวทางการศึกษาวิจัย
เรื่อง “ประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม” เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ข้าพเจ้า นาย /นาง/ นางสาว.....ยินดีเข้าร่วม
การศึกษาวิจัยนี้โดยสมัครใจ และมีสิทธิปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัยได้ตามความต้องการ ซึ่งจะไม่มี
ผลใดๆต่อข้าพเจ้า และข้าพเจ้ายินดีให้ข้อมูลของข้าพเจ้าแก่ผู้วิจัยเพื่อเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา
โดยผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเป็นความลับ และจะเปิดเผยเฉพาะข้อมูลสรุปผลการวิจัย
ซึ่งการเปิดเผยข้อมูลเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าต่อหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกระทำได้เฉพาะกรณี
จำเป็นด้วยเหตุผลทางวิชาการเท่านั้น

สุดท้ายนี้ ข้าพเจ้ายินดีให้ข้อมูลของข้าพเจ้าแก่คณะผู้วิจัย เพื่อเป็นประโยชน์ในการ
ศึกษาวิจัยครั้งนี้ ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการศึกษานี้ภายใต้เงื่อนไขที่ระบุไว้ข้างต้น

.....
สถานที่ / วันที่

.....
ลงนามผู้สูงอายุ

.....
สถานที่ / วันที่

.....
(ร.ต.ท.หญิง พรรณทิพา เวชรังษี)
ลงนามผู้วิจัยหลัก

.....
สถานที่ / วันที่

.....
(.....)
ลงนามพยาน

ข้อมูลสำหรับประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย
(Patient / Participant Information Sheet)

1. ชื่อโครงการ ประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม
2. ชื่อผู้วิจัย ร.ต.ท.หญิงพรรณทิพา เวชรังษี นิสิตคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. สถานที่ปฏิบัติงาน ห้องผ่าตัดกระดูกและข้อ โรงพยาบาลตำรวจ ถ.พระราม 1 เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-2528111-25 ต่อ 4316 E-mail : aor_cu@hotmail.com
4. ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการให้คำยินยอมในการวิจัยประกอบด้วย คำอธิบายดังต่อไปนี้
 - 4.1. โครงการนี้เกี่ยวข้องกับการศึกษาประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม เพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมในประเด็นที่เกี่ยวข้องในทุกประเด็นที่ผู้สูงอายุรับรู้และประสบมา ตลอดทั้งการดำเนินชีวิตและความต้องการของผู้สูงอายุที่เข้ารับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม
 - 4.2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อบรรยายประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม
 - 4.3. การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพ ที่ผู้วิจัยคาดว่าไม่มีความเสี่ยงใด ๆ เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ ข้อมูลซึ่งระบุถึงผู้สูงอายุที่เข้าร่วมในการวิจัยจะถูกถอดออกเป็นรหัส ใช้นามสมมติ และผลการวิจัยที่ตีพิมพ์จะไม่มีชื่อของผู้ให้ข้อมูล
5. รายละเอียดและขั้นตอนที่ผู้ร่วมโครงการวิจัยจะได้รับการปฏิบัติ ในงานวิจัยนี้จะเก็บข้อมูลจากผู้สูงอายุ โดยที่ผู้สูงอายุที่มีคุณสมบัติเป็นกลุ่มตัวอย่างจะได้รับการติดต่อเป็นผู้ร่วมวิจัยและเป็นผู้ให้ข้อมูลในการสัมภาษณ์เชิงลึกจากผู้วิจัย ดังรายละเอียดต่อไปนี้
 - 5.1. ผู้สูงอายุได้รับการติดต่อจากพยาบาลประจำห้องตรวจออร์โธปิดิกส์ เพื่อขอให้เป็นผู้ให้ข้อมูลโดยสมัครใจ
 - 5.2. ผู้สูงอายุเป็นผู้นัดหมายวัน เวลา และสถานที่กับผู้วิจัยเพื่อการสัมภาษณ์
 - 5.3. ผู้วิจัยเข้าพบผู้สูงอายุเพื่อสัมภาษณ์เชิงลึก โดยผู้วิจัยจะชี้แจงรายละเอียดการวิจัย วิธีการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก การขออนุญาตบันทึกเทป การรักษาความลับของผู้วิจัย และระยะเวลาที่ใช้ในการสัมภาษณ์ ซึ่งการสัมภาษณ์แต่ละครั้งประมาณ 45 นาที ถึง 1 ชั่วโมง ผู้วิจัยจะยุติการสัมภาษณ์เมื่อครบกำหนดตามเวลาที่ได้ชี้แจงแก่ผู้ให้ข้อมูลหลัก หรือเมื่อสังเกตเห็นพฤติกรรม ที่แสดงถึงความไม่พร้อมในการให้สัมภาษณ์ของผู้ให้ข้อมูลหลัก

5.4 หากข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์เชิงลึกไม่ครบถ้วน ผู้วิจัยจะขออนุญาตผู้ให้ข้อมูลหลัก เพื่อขอทำการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลักเพิ่มเติมในครั้งต่อไป หรือเพื่อตรวจสอบความตรง ความน่าเชื่อถือของข้อมูล

6. ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการเป็นผู้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับประสบการณ์การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ซึ่งข้อมูลที่ได้จากการวิจัย จะเป็นประโยชน์แก่ผู้สูงอายุท่านอื่น ๆ ที่กำลังตัดสินใจเลือกวิธีการรักษาโดยการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม และเป็นข้อมูลสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อนำไปใช้ในการดูแลรักษาผู้สูงอายุที่เข้ารับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมได้อย่างเหมาะสม

7. การติดต่อกับผู้วิจัยในกรณีมีปัญหา (ตลอด 24 ชั่วโมง) สามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ ร.ต.ท.หญิงพรรณทิพา เวชรังษี ได้ตลอดเวลา ที่เบอร์โทรศัพท์เคลื่อนที่ 01-2086328

8. หากผู้วิจัยมีข้อมูลเพิ่มเติมทั้งทางด้านประโยชน์และโทษที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย ผู้วิจัยจะแจ้งให้ผู้เข้าร่วมวิจัยทราบอย่างรวดเร็วโดยไม่ชักช้า

9. ผู้เข้าร่วมวิจัยได้ทราบข้อมูลของโครงการขั้นต้น ตลอดจนข้อดี ข้อเสีย ที่ได้รับการเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้และยินยอมจะเข้าร่วมในโครงการดังกล่าว

10. ผู้เข้าร่วมวิจัยมีสิทธิ์ที่จะปฏิเสธที่จะเข้าร่วมหรือสามารถถอนตัวจากโครงการวิจัยได้ทุกขณะ โดยการปฏิเสธที่จะเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ไม่มีผลเสียหายต่อผู้ร่วมวิจัยแต่อย่างใด

11. ไม่มีการจ่ายค่าตอบแทนแก่ประชากรตัวอย่างหรือผู้ที่มีส่วนร่วมในการวิจัยที่เข้าร่วมในการวิจัย

12. ผลการวิจัยจะนำเสนอในภาพรวม โดยไม่มีการระบุชื่อ และที่อยู่ของผู้เข้าร่วมในการวิจัย จะได้รับการปกปิดอยู่เสมอ ยกเว้นว่าได้รับคำยินยอมไว้ โดยระเบียบและกฎหมายที่เกี่ยวข้องเท่านั้นจึงจะเปิดเผยข้อมูลแก่สาธารณชนได้ ในกรณีที่ผลการวิจัยได้รับการตีพิมพ์

13. จำนวนของผู้เข้าร่วมในการวิจัย โดยประมาณที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ จำนวน 15 คน



เลขที่ใบรับรอง 059/2549

คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์และการใช้สัตว์ทดลองในการวิจัย
 กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

โครงการวิจัย : ประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม
 EXPERIENCES OF THE ELDERLY RECEIVING TOTAL
 KNEE REPLACEMENT OPERATION

ผู้วิจัยหลัก : ร.ศ.ท.หญิง พรรณทิพา เวชรังสี

หน่วยงาน : คณะพยาบาลศาสตร์

คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์และการใช้สัตว์ทดลองในการวิจัย
 กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อนุมัติในแง่จริยธรรมให้ดำเนินการศึกษาวิจัยเรื่องข้างต้นได้

ภาคผนวก ข

.....ศาสตราจารย์ นายแพทย์.....ประธาน
 (รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ปริศา ทศมาประคิมฐ์)
 เครื่องมือที่ใช้ในการคัดกรองผู้เข้าร่วมวิจัย

.....เลขาอนุการ
 (ศาสตราจารย์ นายแพทย์สุรศักดิ์ ฐานิพานิชตกุล)

รับรองวันที่ 30 มีนาคม 2549

วันหมดอายุ 30 ตุลาคม 2549

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการคัดกรองผู้เข้าร่วมวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการคัดกรองผู้เข้าร่วมการวิจัย

แบบทดสอบสภาพสมองเบื้องต้นฉบับภาษาไทย MMSE-Thai 2002

ในกรณีที่ผู้ถูกทดสอบอ่านไม่ออกเขียนไม่ได้ ไม่ต้องทำข้อ 4, 9 และ 10

	บันทึกคำตอบไว้ทุกครั้ง (ทั้งคำตอบที่ถูกและผิด)	คะแนน
1. Orientation for time (5 คะแนน)		
ตอบถูกข้อละ 1 คะแนน		
1.1 วันนี้วันที่เท่าไร	<input type="checkbox"/>
1.2 วันนี้วันอะไร	<input type="checkbox"/>
1.3 เดือนนี้เดือนอะไร	<input type="checkbox"/>
1.4 ปีนี้ ปีอะไร	<input type="checkbox"/>
1.5 ฤดูนี้ฤดูอะไร	<input type="checkbox"/>
2. Orientation for place (5คะแนน)		
(ให้เลือกตอบข้อใดข้อหนึ่ง) (ตอบถูกข้อละ 1 คะแนน)		
2.1 กรณีอยู่ที่สถานพยาบาล		
2.1.1 สถานที่ตรงนี้เรียกว่าอะไร และ..ชื่อว่าอะไร	<input type="checkbox"/>
2.1.2 ขณะนี้อยู่ในชั้นที่เท่าไรของตัวอาคาร	<input type="checkbox"/>
2.1.3 ที่นี้อยู่ในอำเภอ-เขตอะไร	<input type="checkbox"/>
2.1.4 ที่นี้จังหวัดอะไร	<input type="checkbox"/>
2.1.5 ที่นี้ภาคอะไร	<input type="checkbox"/>
3. Registration (3 คะแนน)		
ต่อไปนี้เป็นกรทดสอบความจำ ผม(ดิฉัน) จะบอกชื่อของ 3 อย่าง คุณ(ตา,ยาย) ตั้งใจฟังให้ดีนะ เพราะจะบอกเพียงครั้งเดียว ไม่มีการบอกซ้ำอีก เมื่อ ผม(ดิฉัน)พูดจบให้ คุณ(ตา,ยาย) พูดทบทวนตามที่ได้ยิน ให้ครบทั้ง 3 ชื่อ แล้วพยายามจำไว้ให้ดีเดี๋ยวดิฉันถามซ้ำ		
* การบอกชื่อแต่ละคำให้ห่างกันประมาณหนึ่งวินาที ต้องไม่ช้าหรือเร็วเกินไป		
(ตอบถูก 1 คำได้ 1 คะแนน)		
○ ดอกไม้ ○ แม่น้ำ ○ รถไฟ	<input type="checkbox"/>
ในกรณีที่ทำแบบทดสอบซ้ำภายใน 2 เดือน ให้ใช้คำว่า		
○ ต้นไม้ ○ ทะเล ○ รถยนต์	

4. Attention/Calculation (5คะแนน) เลือกตอบข้อใดข้อหนึ่ง

ข้อนี้เป็นการคิดเลขในใจเพื่อทดสอบสมาธิ คุณ (ตา,ยาย) คิดเลขในใจเป็นไหม

ถ้าตอบคิดเป็นให้ทำข้อ 4.1 ถ้าตอบคิดไม่เป็นหรือไม่ตอบให้ทำข้อ 4.2

4.1 ข้อนี้คิดในใจเอา 100 ตั้ง ลบออกทีละ 7

ไปเรื่อยๆ ได้ผลลัพธ์เท่าไรบอกมา

บันทึกคำตอบตัวเลขไว้ทุกครั้ง (ทั้งคำตอบที่ถูกต้องและผิด) ทำทั้งหมด 5 ครั้ง

ถ้าลบได้ 1,2 หรือ 3 แล้วตอบไม่ได้ ก็คิดคะแนนเท่าที่ทำได้ ไม่ต้องย้ายไปทำข้อ 4.2

4.2 ผม (ดิฉัน) จะสะกดคำว่า มะนาว ให้คุณ(ตา,ยาย) ฟังแล้วให้คุณ(ตา,ยาย) สะกดถอยหลัง

จากพยัญชนะตัวหลังไปตัวแรก คำว่ามะนาวสะกดว่า มอม่่า-สระอะ- นอหนู-สระอา-วอแหวน

ไหนคุณ(ตา,ยาย) สะกดถอยหลัง ให้ฟังซิ

ว อ น อ ม

5. Recall (3คะแนน)

เมื่อสักครู่นี้ให้จำของ 3 อย่าง จำได้ไหมมีอะไรบ้าง (ตอบถูกได้ 1 คะแนน)

○ ดอกไม้ ○ แม่น้ำ ○ รถไฟ

ในกรณีที่ทำแบบทดสอบซ้ำภายใน 2 เดือน ให้ใช้คำว่า

○ ต้นไม้ ○ ทะเล ○ รถยนต์

6. Naming (2คะแนน)

6.1 ยื่นดินสอให้ผู้ถูกทดสอบดูและถามว่า

"ของสิ่งนี้เรียกว่าอะไร"

6.2 ชี้นำพิกาชอ่มือให้ผู้ถูกทดสอบดูและถามว่า

"ของสิ่งนี้เรียกว่าอะไร"

7. Repetition (1คะแนน)

(พูดตามได้ถูกต้อง 1 คะแนน)

"ตั้งใจฟังผม (ดิฉัน) นะ เมื่อผม (ดิฉัน) พูดข้อความนี้

แล้วให้คุณ(ตา,ยาย) พูดตาม ผม (ดิฉัน) จะบอกเพียงเที่ยวเดียว"

"ใครใคร่ขายไก่ไข่"

8. Verbal command (3 คะแนน)

"ฟังดีๆ นะเดี๋ยวผม(ดิฉัน)จะส่งกระดาษให้ แล้วให้คุณ(ตา,ยาย)

รับด้วยมือขวา พับครึ่ง แล้ววางไว้ที่.....(พื้น, โต๊ะ, เติง)

ผู้ทดสอบแสดงกระดาษเปล่าขนาดประมาณ เอ-4 ไม่มีรอยพับ ให้ผู้ถูกทดสอบ

รับผิดชอบต่อขอ พับครึ่ง วางไว้ที่ (พื้น, โต๊ะ, เติง)

9. Written command (1คะแนน)

ต่อไปนี้เป็นคำสั่งที่เขียนเป็นตัวหนังสือ ต้องการให้คุณ (ตา,ยาย) อ่านแล้วทำตาม คุณ(ตา,ยาย) จะอ่านออกเสียงหรืออ่านในใจก็ได้

ผู้ทดสอบแสดงกระดาษที่เขียนว่า "หลับตา" หลับตาได้

10. Writing (1คะแนน)

ข้อนี้เป็นคำสั่ง "ให้คุณ(ตา,ยาย) เขียนข้อความอะไรก็ได้ที่อ่านแล้วรู้เรื่องหรือมีความหมายมา 1 ประโยค"

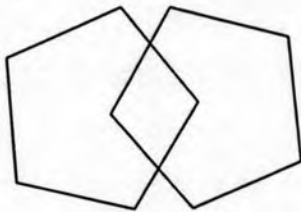
.....

ประโยคมีความหมาย

11. Visuoconstruction (1คะแนน)

ข้อนี้เป็นคำสั่ง "จงวาดภาพให้เหมือนภาพตัวอย่าง"

(ในที่ว่างด้านข้างของภาพตัวอย่าง)



คะแนนรวม.....

จุดตัด (cut-off-point) สำหรับคะแนนที่สงสัยภาวะสมองเสื่อม (cognitive impairment)

ระดับการศึกษา	คะแนน	
	จุดตัด	เต็ม
ผู้สูงอายุปกติไม่ได้เรียนหนังสือ (อ่านไม่ออก-เขียนไม่ได้)	≤14	23 (ไม่ต้องทำข้อ 4,9,10)
ผู้สูงอายุปกติเรียนระดับประถมศึกษา	≤17	30
ผู้สูงอายุปกติเรียนระดับสูงกว่าประถมศึกษา	≤22	30

หลับตา

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แนวคำถามการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก

นามสมมุติ.....รหัส.....
 ที่อยู่.....
 วันเดือนปีที่สัมภาษณ์.....
 เริ่มสัมภาษณ์เวลา.....การสัมภาษณ์สิ้นสุด.....
 ครั้งที่สัมภาษณ์.....
 สถานที่สัมภาษณ์.....

1. กล่าวแนะนำตัวผู้วิจัย ชี้แจง แจ้งวัตถุประสงค์ของการศึกษา

การขอความร่วมมือจากผู้สูงอายุเพื่อให้ข้อมูลด้วยการพูดคุยสนทนาและจะขออนุญาตอัดเทป
 ทั้งนี้จะรักษาข้อมูลความลับ ชื่อของผู้ให้ข้อมูลจะถูกลบออก ไม่เปิดเผย และข้อมูลที่ศึกษาจะ
 นำไปเป็นประโยชน์ในการทำความเข้าใจเกี่ยวกับประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัด
 เปลี่ยนข้อเข่าเทียม ซึ่งเป็นประโยชน์ในเชิงวิชาการ

2. คำถามอุ่นเครื่อง

1. ปัจจุบันท่านอายุเท่าไร
2. สมาชิกในครอบครัวมีทั้งหมดกี่คน
3. ใครเป็นหัวหน้าครอบครัว
4. สถานภาพสมรสเป็นอย่างไร
5. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพอะไร
6. ปัจจุบันสุขภาพของท่านโดยทั่วไปเป็นอย่างไรบ้าง

3. ขั้นเข้าสู่ประเด็นที่จะศึกษา

3.1 การเจ็บป่วยของโรคข้อเข่าเสื่อม

3.1.1 การเจ็บป่วยจากโรคข้อเข่าเสื่อม ทำให้ท่านมีความรู้สึกอย่างไร

(Probe: อาการของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม เช่น ความเจ็บปวด การเคลื่อนไหวและ
 การเดิน การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน)

- 1) เมื่อเกิดอาการปวดข้อเข่าท่านรู้สึกอย่างไร
- 2) ท่านเดินหรือเคลื่อนไหวเป็นอย่างไร
- 3) ท่านสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันอะไรบ้าง

3.1.2 ก่อนที่จะตัดสินใจการรักษาด้วยการผ่าตัด ท่านรักษาด้วยวิธีใดบ้าง
ผลเป็นอย่างไรบ้าง

- 1) ท่านเจ็บป่วยด้วยโรคข้อเข่าเสื่อมมานานเท่าไร
- 2) ท่านรักษาด้วยวิธีใดบ้างและเริ่มเข้ารับการรักษาเมื่อใด

(Probe: เมื่อท่านเลือกใช้วิธีนั้นแล้ว อาการดีขึ้นหรือไม่ และรู้สึกเป็นอย่างไร)

- 3) ท่านมีวิธีการดูแลตนเองอย่างไรบ้าง

3.1.3 การเจ็บป่วยของโรคข้อเข่าเสื่อมมีผลต่อชีวิตของท่านอย่างไรบ้าง

3.2 การตัดสินใจเกี่ยวกับการผ่าตัด

3.2.1 ท่านตัดสินใจเข้ารับการผ่าตัดเพราะเหตุใด

3.2.2 ท่านปรึกษาเรื่องนี้กับใครบ้าง

3.2.3 ท่านรู้สึกอย่างไรกับคำแนะนำที่ได้รับ

3.2.4 เมื่อท่านตัดสินใจเข้ารับการผ่าตัดแล้ว ท่านรู้สึกอย่างไรบ้าง

(Probe: ความกลัวก่อนผ่าตัด ความไม่แน่ใจเกี่ยวกับการรักษา เพราะอะไรท่านถึงรู้สึกเช่นนั้น)

3.3 ประสบการณ์เกี่ยวกับการผ่าตัด

3.3.1 เมื่อแพทย์นัดผ่าตัดแน่นอนแล้ว อยากให้ท่านลองเล่าความรู้สึกของท่าน
ต่อการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียมอย่างไร

3.3.2 เมื่อท่านทราบว่าต้องเข้ารับการผ่าตัด ท่านมีการเตรียมตัวเพื่อเข้ารับ
ผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมอย่างไรบ้าง

3.3.3 ขณะนอนที่โรงพยาบาลเพื่อเข้ารับการผ่าตัด ท่านรู้สึกอย่างไรบ้าง
บ้างเกี่ยวกับผ่าตัด (Probe: เกี่ยวกับความรู้สึกต่าง ๆ เช่น รู้สึกกลัว ไม่แน่ใจเกี่ยวกับ
ผลการรักษา ต้องการข้อมูล ค่าใช้จ่ายในการรักษา)

- 1) ความกลัวทำให้ท่านรู้สึกอย่างไร
- 2) ความรู้สึกไม่แน่ใจทำให้ท่านรู้สึกอย่างไร
- 3) การต้องการข้อมูลของท่าน ท่านต้องการเรื่องใดบ้าง
- 4) เกี่ยวกับค่าใช้จ่ายในการผ่าตัดทำให้ท่านรู้สึกอย่างไร

(Probe: วิธีการจัดการความรู้สึกต่าง ๆ)

5) ท่านทำอย่างไรบ้าง เพื่อจัดการกับความกลัวนั้น แล้ววิธีการเช่นนี้
แล้ว ทำให้ท่านรู้สึกอย่างไรบ้าง

3.3.4 ในการผ่าตัดครั้งนี้ มีใครบ้างช่วยเหลือและดูแลท่านบ้าง และให้การดูแลอย่างไร

3.3.5 เมื่อท่านอยู่ในห้องผ่าตัดท่านมีความรู้สึกอย่างไรบ้าง
(Probe: เกี่ยวกับความรู้สึกต่าง ๆ เช่น รู้สึกกลัว ไม่แน่ใจเกี่ยวกับผลการรักษา สภาพแวดล้อม)

- 1) ความกลัวทำให้ท่านรู้สึกอย่างไร
- 2) ความรู้สึกไม่แน่ใจทำให้ท่านรู้สึกอย่างไร
- 3) บรรยากาศต่าง ๆ ในห้องผ่าตัดเป็นอย่างไรบ้าง และทำให้ท่านรู้สึกอย่างไร

(Probe: วิธีการจัดการความรู้สึกต่าง ๆ)

4) ท่านทำอย่างไรบ้าง เพื่อจัดการกับความรู้สึกนั้น แล้ววิธีการเช่นนี้แล้ว ทำให้ท่านรู้สึกอย่างไรบ้าง

3.3.6 เมื่อท่านอยู่ในห้องผ่าตัดท่านต้องการความช่วยเหลือเรื่องใดบ้าง

3.3.7 หลังจากที่ท่านเข้ารับการผ่าตัดแล้วท่านมีความรู้สึกอย่างไรบ้าง
(Probe: ปวดแผลผ่าตัด การทำกายภาพ ต้องการการดูแลและความช่วยเหลือ)

- 1) อาการปวดแผลผ่าตัดทำให้ท่านรู้สึกอย่างไรบ้าง
- 2) ท่านรู้สึกอย่างไรเมื่อต้องทำกายภาพหลังการผ่าตัด
- 3) ท่านต้องการได้รับการดูแลและความช่วยเหลือเรื่องใดบ้าง และจากใครบ้าง

4) ท่านทำอย่างไรบ้าง เพื่อจัดการกับความรู้สึกนั้น แล้ววิธีการเช่นนี้แล้ว ทำให้ท่านรู้สึกอย่างไรบ้าง

3.3.8 เมื่อท่านต้องออกจากโรงพยาบาล เพื่อพักฟื้นที่บ้าน ท่านรู้สึกอย่างไร

3.4 ชีวิตหลังการผ่าตัด

3.4.1 ภายหลังจากการผ่าตัดปัจจุบันท่านรู้สึกอย่างไรบ้าง

3.4.2 ท่านมีการเตรียมพร้อมเมื่อกลับไปดูแลตนเองที่บ้าน อย่างไรบ้าง

3.4.3 ท่านมีดูแลตนเองอย่างไร

3.4.4 ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ท่านต้องการความช่วยเหลือจากผู้อื่นหรือไม่ มีใครช่วยดูแลหรือช่วยเหลือท่านบ้าง และช่วยเหลือในเรื่องใดบ้าง

3.4.5 การผ่าตัดครั้งนี้ทำให้ท่านเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ และถ้าเปลี่ยนแปลง
ไปมีด้านใดบ้าง ท่านช่วยเล่าให้ฟังได้ไหม

3.4.6 ถ้าแพทย์แนะนำให้ท่านเข้ารับการผ่าตัดอีกข้าง ท่านจะเข้ารับการผ่าตัด
หรือไม่ ท่านช่วยบอกได้ไหมว่าเพราะอะไร

4. ชั้นปิดการสนทนา

4.1 จากการสนทนามีประเด็นใดที่ท่านอยากเล่าเพิ่มเติมหรือไม่

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

หมายเลขผู้ให้ข้อมูลหลัก.....

เพศ..... อายุ.....

สถานภาพสมรส..... ศาสนา.....

ระดับการศึกษา..... อาชีพก่อนเกษียณอายุ.....

อาชีพปัจจุบัน..... รายได้.....

สถานภาพในครอบครัว..... ปัจจุบันอาศัยอยู่กับ.....

จำนวนบุตร..... จำนวนบุคคลในครอบครัว.....

ประวัติสุขภาพ

ระดับคะแนนการประเมินภาวะสมองเสื่อม..... การแปลผล.....

ความเจ็บป่วยในอดีตและการรักษา

ความเจ็บป่วยในปัจจุบันและการรักษา

การวินิจฉัยโรค.....

วันที่เข้ารับการผ่าตัด.....

ระยะเวลาที่เข้ารับการผ่าตัด.....

อาการปัจจุบัน.....

ระดับคะแนนการประเมินภาวะสมองเสื่อม..... การแปลผล.....

สัมพันธภาพกับคนในครอบครัว.....

สภาพที่อยู่อาศัย.....

.....

.....

.....

.....

สิ่งแวดล้อม.....

.....

.....

.....

.....

ความสัมพันธ์กับเพื่อนบ้าน.....

.....

.....

.....

.....

แผนที่บ้านโดยสังเขป



ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

ร้อยตำรวจโทหญิง พรรณทิพา เวชรังษี เกิดเมื่อวันที่ 28 กรกฎาคม พ.ศ. 2520 ที่จังหวัดขอนแก่น สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีพยาบาลศาสตรบัณฑิต จากวิทยาลัยพยาบาลตำรวจ เมื่อปี พ.ศ.2542 และสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีศิลปศาสตรบัณฑิต (รัฐศาสตร์) จากมหาวิทยาลัยรามคำแหง เมื่อปี พ.ศ. 2544 ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง พยาบาล (สบ 1) ปฏิบัติงาน ณ ห้องผ่าตัดออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลตำรวจ

