



รายการอ้างอิง

1. สาธารณสุข, กระทรวง. สำนักส่งเสริมสุขภาพ. การเรียนรู้เรื่องโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ, 2545.
2. พันธุ์ทิพย์ ธรรมสโรช. นิสากกร บุญอาจ. บทเรียนและประสบการณ์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ.
ใน : บทความพิเศษ Thailand journal of health promotion and enviromental health,
1999.
3. บวร งามศิริอุดม, สายพิน คุสมิทธิ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ มิติใหม่ของโรงพยาบาล.
ใน : บทความพิเศษ Thailand journal of health promotion and enviromental health,
1999.
4. สาธารณสุข, กระทรวง. กรมอนามัย. มาตรฐานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและแบบประเมิน
ตนเอง. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2545.
5. ราชบัณฑิตยสถาน. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน. กรุงเทพมหานคร : อักษรเจริญทัศน์,
2525
6. ประเวศ วะสี และพระไพศาล วิสาโล, บรรณาธิการ. องค์รวมแห่งสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร
: มูลนิธิโกมลคีมทอง, 2536.
7. วิฑูรย์ อึ้งประพันธ์. ความเป็นมาของการส่งเสริมสุขภาพ. ในนโยบายสาธารณสุขเพื่อสุขภาพ.
กรุงเทพมหานคร : บริษัทไรรัดจำกัด, 2541.
- 8 วรรณวรรณ ผาโคตร. การพัฒนาสุขภาพ : ความร่วมมือของประชาชนและการพยาบาล.
วารสารพยาบาลศาสตร์ 2540 ; 2 : 23-31
9. Boddy J. Health : Perspectives and practices. Palmerston North : Dumore Press, 1985
10. Insel, P.M. & W.T., Core. Concepts in health. California : Mayfield, 1985.
11. Orem, D.E. Nursing concepts of practice. St. Louis Mosby Year Book, 1991.
12. Pender, NJ. Health promotion in nurseing practice. 2nd el. Norwalk-Conneticut :
Appleton & Lange, 1987.
13. Henderson, V. & Nite , G. Principles and practice of nursing. New York :
Macmillan, 1978.
14. สมจิต หนูเจริญกุลและคณะ. การส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์. 2543
15. คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาการสาธารณสุข. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม
แห่งชาติด้านสาธารณสุข ฉบับที่ 8 . พ.ศ. 2540-2544 , 2539.

16. จินตนา ยูนิพันธ์, บรรณาธิการ. การประเมินผลการเรียนการสอนทางพยาบาลศาสตร์. รายงานการประชุมทางวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วันที่ 5-8 ตุลาคม 2536 ณ ห้องประชุม 408 อาคารวิทยาพัฒนา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
17. ศิวาภรณ์ อุบลชลเขตต์. การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ. เชียงใหม่ : ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2532.
18. สุธา วิไลเลิศ. ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2536
19. สมจิตต์ สุพรรณทัศน์. จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพมหานคร : คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล , 2524.
20. วรณวิไล จันทร์ภา. มโนคติเกี่ยวกับสุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน. ในเอกสารการสอน ชุดวิชาสุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน หน่วยที่ 1-7 สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพมหานคร : กิ่งจันทร์การพิมพ์, 2536.
21. Walker SN, Sechrist KR, Pender NJ. The health promoting lifestyle profile : development and psychometric characteristic. Nurs Res 1987 ; 36 : 76-81
22. Palank CL. Determinant of health-promotive behavior : a review of current research. Nurs Clin North Am 1991 ; 26 : 815-32
23. พันธุ์ทิพย์ รามสูตร. ระบาดวิทยาสังคม. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : สถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน, 2540.
24. เฉลิมพล ต้นสกุล. พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชา สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.
25. สุพจน์ เด่นดวง. 2541. วัฒนธรรมความปลอดภัยในการทำงาน. กรุงเทพมหานคร : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก
26. กรมอนามัย. 2540. คู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ องค์การทหารผ่านศึก
27. Stanhope , Marcia and Jeanette Lancaster. Community Healt Nursing. St. Louis : Mosby, 1992.
28. ดำรง กิจกุล. คู่มือการออกกำลังกาย. กรุงเทพมหานคร : หมอชาวบ้าน , 2537.
29. Deloughery, Grace L. Issues and Trends in Nursint. St. Louis : Mosby, 1991.
30. Cookfair, Joan M. 1991. Occupation Health Nursing. Nursing Process and Practice in The Community. St Louis : Mosby.

31. Smith, Edward W. The Lexicon Webster Dictionary. Encyclopedia, ed. The English Language Institute of America , Inc. , 1977.
32. Bloom, Benjamin S.T. Thomas Hastings. , and George, F. Madaus. Handbook on Formative and Summative Evaluation of Student Learning. New York : McGraw-Hill Book Co., 1971.
33. ประภาเพ็ญ สุวรรณ. ทัศนคติ : การวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2520.
34. Rokeach M. Belief, attitudes and values ; a theories of organizational change. San Francisco : Jossey-Bass, 1970.
35. นีออน กลิ่นรัตน์. ความรู้ ทัศนคติและการปฏิบัติ : การสร้างเครื่องมือในการวิจัยทางสาธารณสุข. ขอนแก่น : ขอนแก่นการพิมพ์, 2533.
36. เนตรนภา พินิจพงศ์. ทัศนคติของผู้ขับเขี้ยวยนต์บรรทุกส่วนบุคคลต่อมลพิษทางอากาศในจังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสิ่งแวดล้อมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
37. นิพนธ์ สุดใจ. ความรู้ ทัศนคติ และการมีส่วนร่วมของผู้ขับเขี้ยวยนต์บรรทุกต่อปัญหามลพิษควันท้า. วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสิ่งแวดล้อมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัยมหิดล, 2538.
38. นิภา มนูญปัจ. การวิจัยทางสุขภาพศึกษา. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาสุขภาพศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2521.
39. ดวงใจ รัตนัญญา. 2540 การประเมินภาวะสุขภาพในสถานประกอบการ. วารสารพยาบาลศาสตร์ 2 (เมษายน-มิถุนายน) : 2-8
40. Cresia, Joan L. and Barbara Parker. 1991. Conceptual Foundation of Professional Nursing Practice. St Louis : Mosby
41. Stanhope, Marcia and Jeanette Lancaster. 1992. Community Health Nursing. St Louis : Mosby
42. อลุลย์ ปั่นทุกุล. คู่มืออาชีพเวชศาสตร์ 2000 . พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์สมาคม ส่งเสริมเทคโนโลยี(ไทย-ญี่ปุ่น), 2544.
43. Editorials. The periodic health examination revisited. Ann Intern Med 1975 ; 83 : 271-3

44. ภิรมย์ กมลรัตน์กุล. การสำรวจย้อนหลังของผู้มารับการตรวจสุขภาพที่โรงพยาบาลกรุงเทพ กรุงเทพมหานคร : คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535 (เอกสารไม่เผยแพร่)
45. ถนอมขวัญ ทวีบุรณ์, ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชรและพิชชุตดา วิรัชพินทุ. การศึกษาภาวะสุขภาพของพยาบาลในโรงพยาบาลเขตกรุงเทพมหานคร. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537
46. ผานิต สกุลวัฒน์. ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
47. กนกวรรณ จันทร์แดง. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้นำศาสนาอิสลาม จังหวัดปัตตานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล , 2541.
48. วิฑูรย์ โล่ห์สุนทร. การประเมินความพึงพอใจและผลการตรวจสุขภาพของผู้มารับการตรวจสุขภาพที่คลินิกเวชศาสตร์ป้องกัน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์ชุมชน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2542.
49. ปิยวรรณ คำพันธ์ . ความรู้ เจตคติ ค่านิยม ความเชื่อและการรับรู้ กับพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในชุมชนแออัดเขตบางรัก กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์ชุมชน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2542
50. Gillmore, VL. Workplace variables and experienced occupational hazards as predictors of health of specialty nurse. University of Maryland at Baltimore, 1990.
51. Skipper, JK Jr., Jung Fd and Coffey Lc. Nurses and shiftwork : effects on phesical health and mental depression. Journal of Advanced Nursing. 1990 : 835-42
52. Mobily, PR. An examination of role strain for university nurse faculty and its relation to socialization experiences and personal characteristics. Journal of Nursing Education. 1991 : 73-80
53. Ahn HG. Factors related to the white collar worker' s health behavior and the degree of their health practice in metropolitan city. Kanhonak Tamgu 1994; 3 :116-47
54. Sander-phillips K. Correlates of health promotion behaviors in low income Black Woman and Latinas.Am J Prev Med 1996 ; 12 : 450-8

55. สุวัฒน์ มหัตนิรันดร์กุลและคณะ. แบบวัดความเครียดสวนปรง. โรงพยาบาลสวนปรง กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, 2545.
56. WHO Expert Committee. Physical status: the use and interpretation of anthropometry. World Health Organ Tech Rep Ser 1995; 854:312-452
57. WHO Expert Committee. Arterial hypertension. World Health Organ Tech Rep Ser 1978;628:7-56
58. WHO Study Group. Epidemiology and prevention of cardiovascular disease in elderly people. World Health Organ Tech Rep Ser 1995;853:1-67
59. WHO Expert Committee. Hypertension Control. World Health Organ Tech Rep Ser 1978;628:1-83
60. ชวนพิศ วงศ์สามัญ, กล้าเชษฐา ไชคบัวรุ่ง. การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการพยาบาล. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น : หจก.ขอนแก่น พิมพ์ครั้งที่ 5, 2545
61. สมาคมอนามัยแห่งประเทศไทย. เงินสวัสดิการเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลและค่าตรวจสุขภาพ ใน: ปฏิทินสาธารณสุข พุทธศักราช 2542. กรุงเทพมหานคร : สหประชาพานิชย์, 2542
62. จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. รายงานการสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทยด้วยการสอบถามและการตรวจร่างกายทั่วประเทศ ครั้งที่ 1 พ.ศ. 2534-2535. กรุงเทพมหานคร : ดีไซน์, 2539.
63. สถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย. การสำรวจสถานะสุขภาพของประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกาย. พ.ศ. 2539-2540. กรุงเทพมหานคร: กระทรวงสาธารณสุข, 2541
64. อุดลย์ บัณฑกุล. โครงการคลินิกสุขภาพดีสำหรับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลนพรัตน์ราชธานี. สำนักพิมพ์สมาคม ส่งเสริมเทคโนโลยี(ไทย-ญี่ปุ่น), 2544.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

คำชี้แจงในแบบสอบถาม**เรื่อง ภาวะสุขภาพและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของบุคลากร
โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ในปี พ.ศ. 2546**

การสำรวจนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อ นำข้อมูลภาวะสุขภาพและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ไปใช้ประโยชน์ในการวางแผนส่งเสริม ป้องกัน และแก้ปัญหาสุขภาพของบุคลากรในโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ให้พนักงานมีสุขภาพที่ดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ และเพื่อเป็นฐานข้อมูลในการพัฒนาองค์กรให้ก้าวไปสู่การเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ โดยการสรุปผลจะสรุปเป็นภาพรวมและผลการสำรวจจะถูกเก็บเป็นความลับ โดยจะเปิดเผยเฉพาะในรูปสรุปผลรวมของการวิจัย

คำชี้แจงแบบสอบถาม**แบบสอบถามนี้ประกอบด้วย**

- | | |
|-----------|------------------------------------------|
| ส่วนที่ 1 | ข้อมูลทั่วไป |
| ส่วนที่ 2 | ข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพ |
| ส่วนที่ 3 | ข้อมูลเจตคติต่อการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพ |
| ส่วนที่ 4 | ข้อมูลการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ |
| ส่วนที่ 5 | ข้อมูลด้านความเครียด |
| ส่วนที่ 6 | ข้อมูลด้านการทำงาน |

กรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อ

หากมีข้อสงสัยติดต่อ อรวรรณ น้อยวัฒน์ แผนกส่งเสริมสุขภาพ (ชั้น 8) โทร 10815-16

ผู้วิจัยขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดเติมเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความหรือเติมลงในช่องว่าง ตามคำตอบที่ท่านต้องการ

1. เพศ () 1 ชาย () 2. หญิง
2. อายุ.....ปี (นับอายุเต็มปี)
3. ศาสนา () 1. พุทธ () 2. คริสต์
() 3. อิสลาม () 4. อื่น ๆ ระบุ.....
4. สถานภาพสมรส () 1. โสด () 2. สมรส
() 3. หย่า / แยกกันอยู่ () 4. หม้าย
5. ระดับการศึกษาสูงสุด
() 1. ต่ำกว่าประถมศึกษาตอนต้น () 2. ประถมศึกษา
() 3. มัธยมศึกษาตอนต้น () 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.
() 5. อนุปริญญา / ปวส. () 6. ปริญญาตรี
() 7. สูงกว่าปริญญาตรี ระบุ.....
6. ปัจจุบันท่านปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่ง
() 1. แพทย์ () 2. ทันตแพทย์ () 3. เภสัชกร
() 4. พยาบาล () 5. ผู้ช่วยพยาบาล () 6. พนักงานผู้ช่วยพยาบาล
() 7. นักโภชนาการ () 8. นักกายภาพบำบัด () 9. พนักงาน
() 10. อื่น ๆ ระบุ.....
7. ท่านปฏิบัติงานในโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์เป็นเวลา.....ปี
8. ปัจจุบันท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่
() 1. ไม่มี () 2. มี ระบุ.....
9. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านเจ็บป่วยหรือมีอาการผิดปกติหรือไม่
() 1 มี () 2. ไม่มี (ไม่ต้องตอบข้อ 10-12)
10. ท่านเจ็บป่วยหรือมีอาการผิดปกติแต่ไม่ต้องมาพบแพทย์ด้วยโรคหรืออาการใดบ่อยที่สุด(เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
() 1. ไม่เจ็บป่วย / ไม่มีอาการผิดปกติ
() 2. มีไข้ () 3. ปวดศีรษะ
() 4. ปวดท้อง () 5. ท้องเสีย
() 6. ภูมิแพ้ () 7. ปวดกล้ามเนื้อ
() 8. อื่น ๆ ระบุ.....
11. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านเจ็บป่วยและมาพบแพทย์ด้วยโรคใด ดังต่อไปนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
() 1. ไม่เจ็บป่วย / ไม่ต้องมาพบแพทย์
() 2. ไข้หวัด () 3. ไมเกรน
() 4. ท้องเสีย () 5. ผลในกระเพาะอาหาร
() 6. โรคเบาหวาน () 7. โรคหัวใจ
() 8. อื่น ๆ ระบุ.....

12. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านเจ็บป่วยนอนโรงพยาบาลหรือไม่
- () 1. ไม่เจ็บป่วย/ไม่ต้องนอนโรงพยาบาล
- () 2. เจ็บป่วยนอนโรงพยาบาล ระบุโรค.....
13. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านกินยาอะไรเป็นประจำบ้างหรือไม่
- () 1. ไม่มี
- () 2. มี ระบุชื่อยา/ประเภท.....
14. บิดา มารดา และญาติพี่น้องของท่าน มีประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคดังต่อไปนี้หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- () 1. ไม่มี () 2. ไม่ทราบว่าเจ็บป่วยด้วยโรคใด
- () 3. โรคเบาหวาน () 4. ไชมันในเลือดสูง
- () 5. ความดันโลหิตสูง () 6. โรคหัวใจ
- () 7. โรคเก๊าท์ () 8. โรคมะเร็ง
- () 8. โรคอื่นๆ ระบุ.....
15. ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมาท่านเคยตรวจสุขภาพหรือไม่
- () 1. เคย () 2. ไม่เคย (ไม่ต้องตอบข้อ 15)
16. ถ้าเคยผลการตรวจสุขภาพครั้งที่ผ่านๆ มา เป็นเช่นไร
- () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ ระบุ.....
- () 3. จำไม่ได้

ส่วนที่ 2 ความรู้ด้านสุขภาพ

คำชี้แจง โปรดเติมเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความหรือเติมลงในช่องว่าง ตามคำตอบที่ท่านคิดว่า ถูกต้อง และเติมเครื่องหมาย ✗ ลงใน () หน้าข้อความที่ท่านคิดว่าไม่ถูกต้อง

- (.....) 1. อาหารหลัก 5 หมู่ได้แก่ เนื้อสัตว์, ข้าว, ผัก, ผลไม้, น้ำและเกลือแร่
- (.....) 2. การบริโภคอาหารที่มีกากใยสูงจะช่วยลดการเกิดมะเร็งลำไส้ได้
- (.....) 3. อาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต ไม่มีผลต่อการเกิดไขมันในเลือดสูง
- (.....) 4. ในบุหรี่มีสารกว่า 4,000 ชนิดให้โทษต่อร่างกาย
- (.....) 5. โรคถุงลมปอดโป่งพองที่เกิดจากการสูบบุหรี่ รักษาให้หายขาดได้
- (.....) 6. การติดบุหรี่ เกิดจากสารนิโคติน
- (.....) 7. แอลกอฮอล์ ออกฤทธิ์กดประสาท
- (.....) 8. ผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์มักจะมีหน้าแดง เพราะเส้นเลือดฝอยที่ใบหน้าหดตัว
- (.....) 9. แอลกอฮอล์ที่ดื่ม จะถูกขับออกมาทางเหงื่อและปัสสาวะ
- (.....) 10. การออกกำลังกายที่มีประสิทธิภาพ คือ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้งละ 15-35 นาที
- (.....) 11. การออกกำลังกายมากไปจะทำให้เกิดการหลังฮอร์โมนโกนาโดโทรฟินทำให้เกิดโรคกระดูกพรุน
- (.....) 12. การออกกำลังกายแบบแอโรบิก (Aerobic exercise) ในระยะเวลาที่นานพอจะเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของปอดและหัวใจ
- (.....) 13. สาเหตุของความเครียดเกิดจากสภาพจิตใจ ไม่เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม

- (.....) 14 ความเครียดจะส่งผลต่อร่างกายทำให้การหลั่งกรดและน้ำย่อยในกระเพาะอาหารมีเพิ่มขึ้น
- (.....) 15 การฝึกสมาธิเป็นวิธีหนึ่งในการขจัดความเครียด
- (.....) 16 ปกติควรนอนหลับพักผ่อนอย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง
- (.....) 17 การนอนหลับพักผ่อนไม่เพียงพอ ทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูงได้
- (.....) 18 การพักผ่อนหรือการพักผ่อนด้วยระยะเวลาเพียง 2-3 นาที จะเป็นการประหยัดพลังงาน ป้องกันเนื้อเยื่อถูกทำลายจากการเคลื่อนไหวได้

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเจตคติต่อการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพ

คำชี้แจง โปรดเติมเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านคิดว่า ตรงกับความเชื่อ ความรู้สึก หรือมีความตั้งใจที่จะกระทำกิจกรรมต่อไปนี้

รายละเอียด	เห็นด้วย อย่างยิ่ง (4)	เห็นด้วย (3)	ไม่เห็นด้วย (2)	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง (1)
1. การดื่มกาแฟสามารถทดแทนอาหารเข้าได้				
2. การรับประทานอาหารที่มีกากใยสูงในแต่ละวันเป็นสิ่งที่ยาก				
3. ผู้ใหญ่ไม่จำเป็นต้องดื่มนม เพราะรับประทานอาหารได้เพียงพอแล้ว				
4. สูดบุหรืวันละ 1-2 มวน ก็มีโอกาสดูดบุหรืได้				
5. เมื่อติดบุหรืท่านจะเลิกสูบบุหรืได้ยาก				
6. ถ้าท่านอยากเป็นตัวอย่างที่ดี ท่านจะต้องงดสูบบุหรื				
7. การดื่มสุราเป็นทางออกที่ดีสำหรับผู้มีปัญหาชีวิต				
8. การดื่มสุราจะทำให้เป็นที่ยอมรับของเพื่อน ๆ				
9. ผลของการดื่มสุรามีทั้งต่อตนเองและครอบครัว				
10. การออกกำลังกายเป็นอันตรายสำหรับผู้สูงอายุ				
11. ทำงานเป็นประจำเหนื่อยมาทั้งวัน ถ้าออกกำลังกายจะทำให้ร่างกายทรุดโทรมเร็ว				
12. การออกกำลังกายเป็นเรื่องยุ่งยากสำหรับท่าน				
13. ถ้าท่านเกิดความเครียดท่านจะหาวิธีผ่อนคลาย ไม่เก็บกดจนเป็นผลเสียต่อสุขภาพ				
14. วิธีผ่อนคลายความเครียดโดย การสวดมนต์ ทำสมาธิ เป็นวิธีที่ทำให้ความเครียดลดลง				
15. ท่านผ่อนคลายความเครียดได้โดยไม่ใช้อารมณ์ ขว้างปาสิ่งของใส่คนอื่น				
16. การนอนหลับ 5-6 ชั่วโมงก็เพียงพอสำหรับสุขภาพ				
17. การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอจะก่อให้เกิดสมาธิในการทำงาน				
18. สาเหตุสำคัญของการนอนไม่หลับมาจากการปฏิบัติงาน				

ส่วนที่ 4 ข้อมูลการปฏิบัติด้านพฤติกรรมสุขภาพและแบบแผนการดำเนินชีวิต

คำชี้แจง โปรดเติมเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความหรือเติมลงในช่องว่างตรงตามที่ท่านได้ปฏิบัติจริง
ในเวลา 6 เดือนที่ผ่านมา

การบริโภคอาหาร

ใน 1 สัปดาห์ท่านปฏิบัติพฤติกรรมต่อไปนี้บ่อยเพียงใด	ทุกครั้ง (4)	บ่อยครั้ง (3)	นาน ๆ ครั้ง (2)	ไม่เคยเลย (1)
1. รับประทานอาหารครบ 5 หมู่.....
2. รับประทานอาหารที่มีกากใยสูงเช่น ผัก ผลไม้.....
3. รับประทานอาหารที่มีไขมันสูงเช่น แกงกะทิ เนื้อปนมัน....
4. ดื่มน้ำสะอาดวันละ 6-8 แก้ว.....
5. รับประทานอาหารครบ 3 มื้อ.....
6. รับประทานอาหารที่มีรสจัด เช่น หวาน/เค็ม/เผ็ด/เปรี้ยว...
7. รับประทานอาหารที่มีคาร์โบไฮเดรตสูง เช่น ขนมปัง.....

การออกกำลังกาย

- ปัจจุบันท่านออกกำลังกาย บ่อยเพียงใด
 1. ทุกวัน
 2. บ่อยครั้ง 4-6 วัน / สัปดาห์
 3. นาน ๆ ครั้ง 1-3 วัน / สัปดาห์
 4. ไม่เคยออกกำลังกาย (ไม่ต้องตอบข้อ 2)
- การออกกำลังกายแต่ละครั้ง ใช้เวลานานเท่าใด
 1. น้อยกว่า 20 นาที
 2. 20-30 นาที
 3. มากกว่า 30 นาที

การสูบบุหรี่

- ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่
 1. สูบเป็นประจำทุกวัน
 2. บ่อยครั้งประมาณสัปดาห์ละ 1-3 ครั้ง
 3. นาน ๆ ครั้ง ประมาณเดือนละ 1-3 ครั้ง
 4. ไม่สูบ (ไม่ต้องตอบข้อ 2-3)
- ท่านสูบบุหรี่มานาน
 1. ต่ำกว่า 1 ปี
 2. 1-5 ปี
 3. 6-10 ปี
 4. 11-15 ปี
 5. มากกว่า 15 ปี
- ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่วันละกี่มวน
 1. 1-5 มวน
 2. 6-10 มวน
 3. 11-15 มวน
 4. 16-20 มวน
 5. มากกว่า 20 มวน

การดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

- ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หรือไม่
 1. ดื่มเป็นประจำทุกวัน
 2. บ่อยครั้งประมาณสัปดาห์ละ 1-3 ครั้ง
 3. นาน ๆ ครั้งประมาณเดือนละ 1-3 ครั้ง
 4. ไม่เคยเลย (ไม่ต้องตอบข้อ 2-3)
- ปัจจุบันท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ประเภทใดเป็นประจำบ่อยที่สุด (ตอบเพียง 1 ข้อ)
 1. สุรา
 2. เบียร์
 3. ไวน์
 4. ยาดองเหล้า
 5. อื่น ๆ ระบุ.....
- ปริมาณการดื่มต่อครั้ง (แก้วตม่น้ำโดยปกติ 240 ซีซี)
 1. น้อยกว่า 1 แก้ว
 2. 1-3 แก้ว
 3. 4-6 แก้ว
 4. มากกว่า 6 แก้ว

การจัดการความเครียด

การปฏิบัติ	ทุกครั้ง (4)	บ่อยครั้ง (3)	นานๆครั้ง (2)	ไม่เคยเลย (1)
1. ปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา เช่นไปทำบุญ ฟังเทศน์ สวดมนต์ นั่งสมาธิ.....
2. ระบายความรู้สึกหรือปัญหากับคนใกล้ชิด.....
3. ผ่อนคลายความเครียดด้วยการออกกำลังกาย.....
4. ระบายความเครียดกับคนหรือสิ่งของ.....
5. แยกตัวอยู่คนเดียว.....
6. เลิกคิดจะแก้ปัญหา เพราะรู้สึกท้อแท้หมดหวัง.....
7. พยายามหลีกเลี่ยงหนีจากสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น.....

การนอนหลับพักผ่อน

- ท่านนอนหลับพักผ่อน น้อยกว่าวันละ 6 ชั่วโมง บ่อยเพียงใด
 1. ทุกวัน
 2. บ่อยครั้งประมาณสัปดาห์ละ 1-3 ครั้ง
 3. นาน ๆ ครั้งประมาณเดือนละ 1-3 ครั้ง
 4. ไม่เคยเลย (ไม่ต้องตอบข้อ 2)
- ถ้าท่านนอนน้อยกว่า 6 ชั่วโมงส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจาก (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
 1. การปฏิบัติงานในโรงพยาบาล
 2. การทำงานพิเศษอื่น ๆ
 3. ทำงานอดิเรก เช่น อ่านหนังสือ ดูโทรทัศน์ ฟังเพลง
 4. อื่น ๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 5 ข้อมูลด้านความเครียด

ให้ท่านอ่านข้อคำถามต่อไปนี้แล้วสำรวจดูว่าในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา มีเหตุการณ์ใดบ้างเกิดขึ้นกับตัวคุณถ้าข้อไหนไม่เกิดขึ้นให้ข้ามไม่ต้องตอบ แต่ถ้ามีเหตุการณ์เกิดขึ้นกับตัวท่านให้ท่านประเมินว่ามีความรู้สึกอย่างไรกับเหตุการณ์นั้นแล้วทำเครื่องหมาย ✓ ให้ตรงตามช่องที่คุณประเมิน

คำถามในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา	ระดับของความเครียด				
	ไม่รู้สึก (1)	เล็กน้อย (2)	ปานกลาง (3)	มาก (4)	มากที่สุด (5)
1. กลัวทำงานผิดพลาด					
2. ไปไม่ถึงเป้าหมายที่วางไว้					
3. ครอบครัวมีความขัดแย้งกันในเรื่องเงินหรือเรื่องงานในบ้าน					
4. เป็นกังวลกับเรื่องสารพิษ หรือมลภาวะในอากาศ น้ำเสีย เสียงและดิน					
5. รู้สึกว่าต้องแข่งขันหรือเปรียบเทียบ					
6. เงินไม่พอใช้จ่าย					
7. กล้ามเนื้อตึงหรือปวด					
8. ปวดหัวจากความตึงเครียด					
9. ปวดหลัง					
10. ความอยากอาหารเปลี่ยนแปลง					
11. ปวดศีรษะข้างเดียว					
12. รู้สึกวิตกกังวล					
13. รู้สึกคับข้องใจ					
14. รู้สึกโกรธ หรือหงุดหงิด					
15. รู้สึกเศร้า					
16. ความจำไม่ดี					
17. รู้สึกสับสน					
18. ตั้งสมาธิลำบาก					
19. รู้สึกเหนื่อยง่าย					
20. เป็นหวัดบ่อย					

ส่วนที่ 6 ข้อมูลด้านการทำงาน

คำชี้แจง โปรดเติมเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความหรือติบลงในช่องว่าง ตามคำตอบที่ท่านต้องการ

1. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านเคยเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานหรือไม่
 1. เคย 2. จำไม่ได้ 3. ไม่เคย (ไม่ต้องตอบข้อ 2)
2. ถ้าท่านเคยประสบอุบัติเหตุจากการทำงานส่วนใหญ่มิสาเหตุเกิดจาก (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)
 1. ความประมาทของตัวท่านเอง 2. การขาดความรู้ ความชำนาญ
 3. เกิดจากผู้ร่วมงานหรือบุคคลอื่น 4. เกิดจากความชำรุดของอุปกรณ์
 5. อื่น ๆ ระบุ.....
3. ระยะเวลาในการปฏิบัติงานส่วนใหญ่ของท่าน.....ชม./วัน
4. ท่านคิดว่าปริมาณงานที่ท่านได้รับในแต่ละวัน เหมาะสมกับท่านมากน้อยเพียงใด
 1. ไม่เหมาะสม เพราะงานที่ได้รับน้อยไป
 2. ไม่เหมาะสม เพราะงานที่ได้รับมากไป
 3. มีความเหมาะสม
5. หน่วยงานของท่านปฏิบัติกิจกรรม 7 ส. บ่อยเพียงใด
 1. ไม่เคยเลย / น้อยกว่าเดือนละ 1 ครั้ง 2. เดือนละ 1 ครั้ง
 3. สัปดาห์ละ 1 ครั้ง 4. มากกว่าสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
6. ท่านคิดว่าสิ่งแวดล้อมจากการทำงานมีความเหมาะสมกับท่าน มากน้อยเพียงใดเพียงใด
 - ความร้อน 1 ไม่เหมาะสม 2. เหมาะสม 3. เหมาะสมมาก
 - เสียง 1 ไม่เหมาะสม 2. เหมาะสม 3. เหมาะสมมาก
 - แสงสว่าง 1 ไม่เหมาะสม 2. เหมาะสม 3. เหมาะสมมาก
 - ระบายอากาศ 1 ไม่เหมาะสม 2. เหมาะสม 3. เหมาะสมมาก
 - อุปกรณ์เครื่องมือ 1 ไม่เหมาะสม 2. เหมาะสม 3. เหมาะสมมาก
 - การป้องกันเชื้อโรคหรือสารเคมี
 1 ไม่เหมาะสม 2. เหมาะสม 3. เหมาะสมมาก
7. หน่วยงานของท่านมีการใช้สารเคมีตัวใดที่อาจเป็นอันตรายหรือไม่ ถ้ามีสารเคมีใดอันตรายกับท่านมากที่สุด
 1. ไม่มี 2. มี ระบุ.....

หมายเหตุ กิจกรรม 7 ส. ของทางโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ได้แก่

สะพาน , สะอาด , สะดวก , สุขลักษณะ , สร้างนิสัย , สิ่งแวดล้อม , สร้างศรัทธา

ใบยินยอมให้ทำการวิจัยในมนุษย์

การวิจัยเรื่อง ภาวะสุขภาพกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของบุคลากร
โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ในปี พ.ศ. 2546

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2547

ก่อนที่จะลงนามใบคำยินยอมในการทำวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อนำข้อมูลภาวะสุขภาพและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ไปใช้ประโยชน์ในการวางแผนส่งเสริม ป้องกัน และแก้ปัญหาสุขภาพของบุคลากรในโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ให้พนักงานในองค์กรมีสุขภาพที่ดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ และเพื่อเป็นฐานข้อมูลในการพัฒนาองค์กรให้ก้าวไปสู่การเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพในอนาคต

วิธีการวิจัย รวบรวมข้อมูลภาวะสุขภาพจากผลการตรวจสุขภาพเป็นระยะ และทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการตอบแบบสอบถามของบุคลากร โดยการสรุปผลจะสรุปเป็นภาพรวม และผลการสำรวจจะถูกเก็บเป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปสรุปผลรวมของการวิจัย

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบังซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความดังกล่าวข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการจึงได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

ลงนาม.....พยาน

ลงนาม.....พยาน

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(นางสาวอรรณ น้อยวัฒน์)

หมายเหตุ : ผู้ยินยอมมีสิทธิในการปฏิเสธที่จะให้ความร่วมมือในการวิจัยเมื่อใดก็ได้

ภาคผนวก ข

เอกสารประกอบการเก็บข้อมูล

ถึง หัวหน้าแผนก / ศูนย์ / สถาบัน / คลินิก
จาก ผู้จัดการฝ่ายทรัพยากรบุคคลและวิชาการ ที่ 60072/139-04
สำเนาถึง วันที 5 กุมภาพันธ์ 2547

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามเพื่อใช้ในงานวิจัย

เนื่องด้วย นางสาวอรรณ น้อยวัฒน์ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขา
เวชศาสตร์ชุมชน ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้จัดทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง "ภาวะสุขภาพและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ในปี พ.ศ. 2546" โดยได้รับการ
อนุมัติจาก ศ.นพ.วิโรจน์ สืบหลินวงศ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ซึ่งผู้ทำการวิจัยปฏิบัติหน้าที่ในแผนกส่งเสริมสุขภาพ ฝ่าย
การพยาบาล ขอความร่วมมือตอบแบบสอบถาม ซึ่งจะส่งให้แผนกต่าง ๆ ตามจำนวนพนักงานของแผนก และยินยอม
เข้าร่วมงานวิจัย โดยขอความกรุณาส่งแบบสอบถามและใบยินยอมกลับแผนกพัฒนาบุคลากร ภายในวันที่ 13 กุมภาพันธ์
2547 ซึ่งข้อมูลมีประโยชน์ต่อการดูแลสุขภาพของบุคลากร และเพื่อ การพัฒนางานบริการของแผนกพัฒนาบุคลากร

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการ



(นายสุนทร ช่องชนิล)

ผู้จัดการฝ่ายทรัพยากรบุคคลและวิชาการ

อนว



โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์
F0092-01-0398



วิทยาลัยเซนต์หลุยส์



โรงเรียนการบริหารจัดการสุขภาพเซนต์หลุยส์



บุนิธิเซนต์หลุยส์

โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์

SAINT LOUIS HOSPITAL

215 ถนนสาทรใต้ กรุงเทพฯ 10120 ประเทศไทย

โทร. 0-2210-9999, 0-2675-5000, 0-2675-9300 โทรสาร 0-2675-5200, 0-2675-5300

215 SOUTH SATHORN RD., BANGKOK 10120 THAILAND

TEL. (662) 210-9999, 675-5000, 675-9300 FAX (662) 675-5200, 675-5300

www.saintlouis.or.th



ที่ 95012/026

20 มกราคม 2004

เรื่อง อนุมัติให้เก็บข้อมูลทำวิจัย
เรียน รองศาสตราจารย์นายแพทย์ตี ธนะมัน
หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม
อ้างถึง จดหมายเลขที่ วป./2546 ลวท. 8 ธันวาคม 2546

ตามที่ นางสาวอรรรณ น้อยวัฒน์ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขา
เวชศาสตร์ชุมชน ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้จัดทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง
“ภาวะสุขภาพและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ในปี พ.ศ. 2546” โดยใช้เครื่องมือแบบสอบ
ถามกับบุคลากรที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาล รวมทั้งสิ้น 931 คน และได้ขอความอนุเคราะห์จากโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ในการ
เก็บข้อมูลแบบสอบถามดังกล่าว เพื่อนำข้อมูลมาประกอบวิทยานิพนธ์ นั้น

โรงพยาบาลฯ พิจารณาแล้ว และยินดีให้ นางสาวอรรรณ น้อยวัฒน์ เข้ามาเก็บข้อมูลทำวิจัยในโรงพยาบาล
เซนต์หลุยส์ แต่ทั้งนี้ต้องมีใบแสดงความยินยอมของพนักงานที่เข้าร่วมโครงการวิจัยดังกล่าว และขอให้ความระมัดระวัง
ในการเปิดเผยความลับของพนักงาน ซึ่งเป็นสิทธิ์ส่วนบุคคลด้วย ทั้งนี้ท่านสามารถติดต่อประสานงานโดยตรงได้ที่
คุณฟ้ารุ่ง สุขพิทักษ์ เจ้าหน้าที่แผนกงานมาตรฐานและตรวจสอบคุณภาพ โทรศัพท์ 0-2675-5000 ต่อ 10812

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์นายแพทย์วิโรจน์ สืบหลินวงศ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

/จพ

เลขานุการผู้อำนวยการ

โทรศัพท์ 0-2675-5000 ต่อ 10860

โทรสาร 0-2675-5200

ข้อมูลสำหรับผู้ตอบแบบสอบถาม

การศึกษา : ภาวะสุขภาพและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของบุคลากร
โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ในปี พ.ศ. 2546

เรียน ผู้ตอบแบบสอบถามทุกท่าน

ท่านเป็นผู้ที่ได้รับเชิญจากผู้วิจัยให้เข้าร่วมการศึกษาภาวะสุขภาพและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ในปี พ.ศ. 2546 ก่อนที่ท่านจะตกลงเข้าร่วมการศึกษาดังกล่าว ขอเรียนให้ท่านทราบถึงเหตุผลและรายละเอียดของการศึกษาวิจัยในครั้งนี้

การศึกษาภาวะสุขภาพและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับบุคลากรในโรงพยาบาล เป็นเรื่องที่สำคัญมาก เพราะโรงพยาบาลจัดเป็นสถานประกอบการที่เป็นศูนย์รวมด้านสุขภาพ ทั้งด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันรักษาโรคและฟื้นฟูสุขภาพ ดังนั้นบุคลากรในโรงพยาบาลจึงควรมีสุขภาพในทิศทางที่เหมาะสม

เนื่องจากปัจจุบันได้มีการปรับเปลี่ยนการให้บริการด้านสุขภาพ โดยเน้นการบริการเป็นเชิงรุก และมีการพัฒนาโรงพยาบาลให้เป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ โดยการส่งเสริมสุขภาพสำหรับบุคลากรโรงพยาบาลและการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการดำเนินงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเป็นองค์ประกอบที่สำคัญ นอกจากนี้ยังมีคุณภาพต่าง ๆ ที่เข้ามาเกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานของโรงพยาบาล เช่นมาตรฐาน Hospital Accreditation (HA) , ISO 9000 ซึ่งก็มีเรื่องเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของเจ้าหน้าที่ทั้งสิ้น และบุคลากรในโรงพยาบาลเป็นบุคคลที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อมากกว่าคนกลุ่มอื่น ดังนั้นการศึกษาภาวะสุขภาพและปัจจัยสุขภาพจะทำให้ทราบภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากร ซึ่งนำไปใช้ในการวางแผนส่งเสริมสุขภาพได้

การวิจัยนี้เป็นการศึกษาภาวะสุขภาพ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของบุคลากร ซึ่งมี วัตถุประสงค์ เพื่อนำข้อมูลที่ได้ศึกษานี้ไปใช้ประโยชน์ในการวางแผนส่งเสริม ป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพเพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ และเพื่อเป็นฐานข้อมูลในการพัฒนาองค์กรให้ก้าวไปสู่การเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

หากท่านตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษานี้ ท่านจะได้รับแบบสอบถามจากผู้วิจัยหรือผู้ช่วยวิจัย จำนวน 1 ชุด ซึ่งขอความกรุณาให้ท่านตอบแบบสอบถามในทุกส่วนของแบบสอบถาม และในทุกข้อของแบบสอบถามและส่งแบบสอบถามกลับคืนมายังผู้วิจัยหรือผู้ช่วยวิจัย

การเข้าร่วมการศึกษา จะเป็นไปโดยสมัครใจ ท่านอาจจะปฏิเสธที่จะเข้าร่วมหรือถอนตัวจากการศึกษานี้ได้ และที่สำคัญคือผลของการศึกษานี้จะนำไปใช้ในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพให้กับบุคลากร โดยข้อมูลต่างๆจะถูกเก็บไว้ในคอมพิวเตอร์ และไม่มีการแพร่กระจายสู่สาธารณชนและขอรับรองว่าจะไม่มีการเปิดเผยรายชื่อของท่านในใดๆ

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้

ภาคผนวก ค

ข้อมูลจากรายงานผลการตรวจสุขภาพ

ID

รหัสพนักงาน.....

ข้อมูลผลการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากรโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์

Body weight.....kg

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Height.....Kgs.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Blood Pressure...../.....mm Hg

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Pulse.....Bests/min.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

การตรวจร่างกายทั่วไป

- ศีรษะ คอ () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ ระบุ.....
- ตา () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ ระบุ.....
- หู () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ ระบุ.....
- จมูก () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ ระบุ.....
- ช่องปาก-ช่องคอ () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ ระบุ.....
- ต่อมน้ำลาย () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ ระบุ.....
- ปอด () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ ระบุ.....
- หัวใจ () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ ระบุ.....
- ช่องท้อง () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ ระบุ.....
- แขน ขา เท้า () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ ระบุ.....
- กล้ามเนื้อ,เส้นเอ็น () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ ระบุ.....
- ระบบประสาท () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ ระบุ.....
- ผิวหนัง () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ ระบุ.....
- ต่อมน้ำเหลือง () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ ระบุ.....

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Chest X-ray () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Blood chemistry

- Fasting Blood Sugar mg/dl
- Cholesterol mg/dl
- Triglycerides mg/dl
- Creatinine mg/dl
- SGPT mg/dl

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

PAP-SMEAR () 1. ปกติ () 2. ผิดปกติ.....
() 3. ไม่ได้ตรวจ

<input type="text"/>



ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวอรรพรรณ น้อยวัฒน์ เกิดวันที่ 29 มกราคม 2523 สำเร็จการศึกษา สาขาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ จากมหาวิทยาลัยบูรพา เมื่อปี พ.ศ. 2544 ประวัติการทำงาน ในปี พ.ศ. 2544 ทำงานในตำแหน่งนักสุขศึกษา โรงพยาบาลกล้วยน้ำไท , ปี พ.ศ. 2545 ปฏิบัติงานแผนกส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ และได้เข้าศึกษาต่อหลักสูตร วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์ชุมชน ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อ พ.ศ. 2546 ปัจจุบันปฏิบัติงาน แผนกส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์