

## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

กชพร ลิขิตมาศกุล. การเปิดรับข่าวสารเกี่ยวกับปัญหาการทุจริตคอร์รัปชัน ความรู้ ความตระหนัก และ ความเชื่อของประชาชนที่มีต่อคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ. วิทยานิพนธ์นิติศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, 2544

กรุณาภรณ์ อิศรางกูร ณ อยุธยา. ความสัมพันธ์ระหว่างภาพลักษณ์ของคู่สมรสกับการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538

ชวนพิศ มีสวัสดิ์. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ ภาพลักษณ์ ความวิตกกังวลกับการดูแลตนเองของหญิงวัยรุ่นครรภ์แรก. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539

นุชจิรา โมระเสรีฐ. พฤติกรรมการเปิดรับข่าวสาร ความรู้ ความตระหนัก และ การมีส่วนร่วมของประชาชนในกรุงเทพมหานครเกี่ยวกับแผนการลดปริมาณมูลฝอย. วิทยานิพนธ์วารสารศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2544

ปริญญา จิรกุลพัฒนา. การให้คุณค่าต่อสุขภาพ ความเชื่ออำนาจด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการเสี่ยงด้านสุขภาพของวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536

ศิริบังกช ดาวดวง. ความหมายของความอ้วนกับการใช้ยาของวัยรุ่นหญิงในสถาบันอุดมศึกษา. วิทยานิพนธ์สังคมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2545

รัตนาวลี จันทนสมิต. พฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารของประชาชนกับความรู้ ความ  
ตระหนัก

และ การมีส่วนร่วมในการป้องกัน และ รักษาการเฝ้าระวังปัญหามลพิษเฉพาะมล  
พิษทางน้ำ และ ทางอากาศของประชาชนในเขตอำเภอเมืองจังหวัดระยอง. วิทยา  
นิพนธ์วารสารศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์,  
2546

ภารดี เต็มเจริญ, นัยนา บุญทวีวัฒน์, และ ชุติมา ศิริกุลชยานนท์. เอกสารการสอนชุดวิชา  
โภชนศาสตร์สาธารณสุข หน่วยที่ 6-10. นนทบุรี : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัย  
ธรรมมาธิราช, 2547

ภิญญาภรณ์ เพ็ญภินันท์. การเปิดรับข่าวสาร ความรู้ ความตระหนัก รู้ทัศนคติ และ การมี  
ส่วนร่วมในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมของประชาชนในเขตนิคมอุตสาหกรรมบางปู  
จังหวัดสมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,  
2544

สุภามณี แก้วมณี. การศึกษาการรู้เท่าทันสื่อหนังสือพิมพ์ : กรณีศึกษานักศึกษาระดับอุดม  
ศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วารสารศาสตร์มหาบัณฑิต (สื่อสารมวล  
ชน) คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2547

อมรา พงศาพิชญ์. ความหลากหลายทางวัฒนธรรม : กระบวนทัศน์และบทบาทในประชา  
สังคม. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545

อมรา พงศาพิชญ์. วัฒนธรรม ศาสนา และ ชาติพันธุ์ : วิเคราะห์สังคมไทยแนว  
มานุษยวิทยา. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย, 2541

## ภาษาอังกฤษ

- Andersen,G.F, and DiDomenico,L. **Diet vs. shape content of popular male and female magazines : A dose response relationships to the incidence of eating disorders?** International Journal of Eating Disorders, Vol.11, 1992, pp.283-287
- Bennett,C.L. **Effects of magazine advertisements on college females' drive for thinness, self-esteem, and body satisfaction.** unpublished, A thesis for baccalaureate degree in Advertising, Pennsylvania State University, 2003
- Bilukha,O.O, and Utermohlen,V. **Internalization of Western standards of appearance, body dissatisfaction and dieting in urban educated Ukrainian females.** European Eating Disorders Review, Vol.10, No.2, March/April 2002, pp.120-137
- Blinderhoff ,D.B., and White,L.K. **Sociology 2<sup>nd</sup>.** New York : West Publishing Company,1988
- Blowers et al. **The relationship between sociocultural pressure to be thin and body dissatisfaction in preadolescent girls.** Eating Behaviors, Vol.4, Issue3, September 2003,pp.219-246
- Borchert,J., and Heinberg,L. **Gender schema and gender role discrepancy as correlates of body image.** The journal of psychology, Vol.130(5), 1996, pp.547-559
- Calhour,C.(ed.). **Dictionary of social science.** Oxford : Oxford University Press,2002
- Chulanee Thianthai. **Cosmopolitan food beliefs and changing eating habits in Bangkok.** publised Ph.D. dissertation, University of Oregon,2003

- Cusumano,D.L., and Thompson,J.K. **Body image and body shape ideals in magazines : Exposure, awareness, and internalization.** Sex Roles, Vol.37, Nos.9/10, 1997,pp.701-721
- Demarest,J., and Langer,E. **Perception of body shape by underweight, average, and overweight men and women.** Perceptual and Motor Skills, Vol.83,1996, pp.569-579
- Dunkley,T.L., Wertheim,E.H., and Paxton,S.T. **Examination of a model of multiple sociocultural influences an adolescent girls' body dissatisfaction and dietary restraint.** Adolescence, Vol.36, No. 142, Summer 2001, pp 265-279
- Durkin,S.J., and Paxton,S.J. **Predictors of vulnerability to reduced body image satisfaction and psychological wellbeing in response to exposure to idealized female media images in adolescent girls.** Journal of Psychosomatic Research, Vol.53, 2002, pp.995-1005
- Field,A.E., Camargo,C.A., Taylor,C.B., Berdey,C.S., Roberts,S.B., and Colditz,G.A. **Peer, parent, and media influences on the development of weight concerns and frequent dieting among preadolescent and adolescent girls and boys.** Pediatrics, Vol.107(1), January 2001, pp.54-60
- Furnham,A., and Baguma,P. **Cross-cultural differences in the evaluation of male and female body shape.** Internaltional Journal of Eating Disorders, Vol.15, 1994, pp.81-89
- Garner,D.M., Garfinkel,P.E., Schwartz,D., and Thompson,M. **Cultural expectations of thinness in women.** Psychological Reports, Vol.47, 1980, pp.483-491
- Green,S.P., and Pritchard,M.E. **Predictors of body image dissatisfaction in adult men**

- and women.** *Social Behavior and Personality*, Vol.31(3), 2003, pp.215-222
- Greenberg,S.J., Bruess,E.C., and Haffner,W.D. **Exploring the dimensions of human sexuality.** Sudbury,Mass:Jones and Bartlett,2002
- Grogan,S., and Wainwright,N. **Growing up in the culture of slenderness : Girls' experiences of body dissatisfaction.** *Women's Studies International Forum*, Vol.19, No.6, 1996,pp.665-673
- Gunewardene,A., Huon,G.F., and Zheng,R. **Exposure Westernization and dieting : A cross-cultural study.** *International of Eating Disordersers*, Vol.29, 2001, pp.289-293
- Harrison,K. **Ourselves, Our Bodies : Thin-ideal media, self-discrepancies, and eating disorder symptomatology in adolescents.** *Journal of Social and Clinical Psychology*, Vol.20, No.3, 2001,pp 289-323
- Hill,A.J., Oliver,S., and Rogers,P.J. **Eating in the adult world : The rise of dieting in childhood and adolescence.** *British Journal of Clinical Psychology*, Vol.31, 1992, pp.95-105
- Huon,G.F., and Walton,C.J. **Initiation of dieting among adoscent females.** *International of Eating Disorders*, Vol.28(2), September 2000, pp.226-230
- Johnson,A.G. **The Blackwell dictionary of sociology : a user's guide to sociological language.** Oxford : Blackwell,2000
- Keery,H., Berg,P.V.D., and Thompson,J.K. **An evaluation of the tripartite influence model of body dissatisfaction and eating disturbance with adolescent girls.** in *Body image*, inpress ([www.sciencedirect.com/downloaded](http://www.sciencedirect.com/downloaded) 9/1/2005)
- Kim,O., and Kim,K. **Body weight, self-esteem, and depression in Korean female**

- adolescents.** *Adolescence*, Vol.36, No.142, Summer 2001, pp.315-322
- Lake,A.J., Staiger,P.K., and Glowinski,H. **Effect of Western culture on women's attitudes to eating and perceptions of body shape.** *Int J. Eat Disorders*, Vol.27, 2000, pp.83-89
- Levin,W.C. **Sociological ideas : concepts and applications 3<sup>th</sup>.** Blemont California : Wadsworth Publishing Company,1991
- Levine,M.P., and Piran,N. **The role of body image in the prevention of eating disorder.** in *Body Image : An International Journal of Research*, No.1,2004,pp.57-70
- Levine,M.P., Smolak,L., and Hayden,H. **The relation of sociocultural factors to eating attitudes and behaviors among middle school girls.** *Journal of Early Adolescence*,Vol.14, November,1994, pp.471-490
- Malkin,A.R., Wornian,K., and Chrisler,J.C. **Women and Weight : Gendered messages on magazine covers.** *Sex Roles*, Vol.40, NO.7/8, 1999, pp.647-655
- McCabe,M.P., and Ricciardelli,L.A. **Parent, peer, and media influences on body image and strategies to both increase and decrease body size among adolescent boys and girls.** *Adolescence*, Vol.36, No.142, Summer 2001, pp.225-240
- Mintz,L.B., and Kashubeck,S. **Body image and disordered eating among Asian American and Caucasian college students : An examination of race and gender differences.** *Psychology of Woman Quarterly*, Vol.23, 1999, pp.781-796
- Moteath,S.A., and McCabe,M.P. **The influence of societal factors on female body image.** *The Journal of Social Psychology*, Vol.137(6), 1997, pp708-727
- Murnen,S.K., Smolak,L., Mills,J.A., and Good,L. **Thin, sexy women, and strong muscular**

men : **Grade-school children's response to objectified images of women and men.** *Sex Roles*, Vol.49, No.9-10, November 2003, pp.427-437

Newell,R. **Body image and disfigurement care.** London:Routledge,2000

Oliver,K.L. **Adolescent girls' body-narratives : Learning to desire and create a "fashionable" image.** *Teaches College Record*, Vol.101, No.2, Winter 1999,pp.220-246

Posavac,. et al. **Exposure to media image of female attractiveness and concern with body weight among yong women.** *Sex Roles*, Vol.38, Nos.3/4, 1998, pp.187-201

Posavac,H.D., Posavac,S.S., and Weigel,R.G. **Reducing the impact of media images on women at risk for body image disturbance : three targeted interventions.** in *Journal of Social and Clinical Psychology*,No.20,2001,pp.324-340

Ruggiero,G.M., Hannover,W., Mantero,M., and Papa,R. **Body acceptance and culture a study in Northern and Southern Italy.** in *European Eating Disorder Review*, Vol. 8, 2000, pp. 40-50

Sayanmon Pawaputanond Na Mahasarakam. **Body Image, Expected Body Size, and Eating Behavior of Ferst Year Mahidol University Students.** A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of The Requirements for The Degree of Master of Arts (Health Social Science) Faculty of Graduate Studies Mahidol University,2001

Sharps,J.M., and Price-Sharps,J.L. **Body image preference in the United States and rural Thailand : An exploratory study.** *The Journal of Psychology*, 133(5), 2001, pp. 518-526

Shaw,J., and Waller,G. **The media's impact on body image:Implications for prevention and treatment.** *Eating Disorders*,Vol.3,1995,pp.115-123

- Sherwood,N.E., and Nermark-Sztainer,D. **Girls can internalize negative body images even as pre-adolescents.** *Woman's Health Weekly*,10787240,3/12/2001
- Stanford,J.N., and McCabe,M.P. **Body image ideal among males and females : Sociocultural influences and focus on different body parts.** *Journal of Health Psychology*, Vol.7, No.6, November 2002, pp.675-684
- Stewart,T.M., and Williamson,D.A. **Assessment of body image disturbances.** in Thompson,J.K.(ed). *Handbook of Eating Disorders and Obesity*. New Jersey : Hoboken,2003, pp.495-514
- Thomsen,S.R., Weber,M.M., and Brown,L.B. **The relationship between reading beauty and fashion magazines and the use of pathogenic dieting methods among adolescent females.** *Adolescence*, Vol.37, No.145, Spring, 2002, pp.1-18
- Thompson,J.K., and Stice,E. **Thin-ideal internalization : Mounting evidence for a new risk factor for body image disturbance and eating pathology.** *Current Directions in Psychological Science*, Vol.10, No.5, October 2001, pp.181-183
- Wadle,JI, Bindra,R., Fairclough,B., and Westcombe,A. **Culture and body image : body perception and weight concern in young Asian and Caucasian British women.** in *Journal of Community and Applied Social Psychology*, No.3, 1993, pp.173-81
- Warren,C.S. **Does culture moderate the relationship between awareness and internalization of Western ideals and the development of body dissatisfaction in women?** Unpublished master's thesis, Texas A&M University, College Station, Texas, 2003
- Wertheim,E.H., Paxton,S.J., Schutzand,H.K., and Muir,S.L. **Why do adolescent girls watch their weight? : An interview study examining sociocultural pressure to be thin.** *Journal of Psychosomatic Research*, Vol.42, Issue 10, April 1997, pp.254-355



Wiseman,C.V., Gray,J.J., Mosimann,J.E., and Ahrens,A.M. **Cultural expectations of thinness in women : An update.** International Journal of Eating Disorders, Vol.11, 1992, pp.85-89

Yamamiya,Y., Cash,T.F., Melnyk,S.E., Posavac,H.D., and Posavac,S.P. **Women's exposure to thin-and-beautiful media images : body image effects of media-ideal internalization and impact-reduction interventions.** in Body Image, inpress, ([www.sciencedirect.com/downloaded/9/1/2005](http://www.sciencedirect.com/downloaded/9/1/2005))

ภาคผนวก

## แบบสอบถาม

### คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อนำข้อมูลไปใช้ในการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "อิทธิพลของสื่อมวลชนที่มีต่อภาพลักษณ์ทางร่างกายของสตรี : ศึกษากรณีนิสิตหญิงระดับปริญญาตรีของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย" สำหรับใช้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาในระดับปริญญาโท สาขาสังคมวิทยา ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้วิจัยมีความประสงค์ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามฉบับนี้ ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยขอยืนยันว่าจะเก็บข้อมูลของท่านเป็นความลับ และการศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาในภาพรวมไม่ระบุบุคคลใดบุคคลหนึ่ง กรุณาตอบข้อมูลให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมืออย่างดียิ่ง

นางสาวนนทกร สิทธิพลากุล

ผู้วิจัย

โปรดเติมคำตอบลงในช่องว่าง หรือ ทำเครื่องหมาย ✓ ลงหน้าข้อความที่ต้องการ  
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

สำหรับผู้วิจัย

1. อายุ \_\_\_\_\_ ปี



2. ปัจจุบันคุณเป็นนิสิตคณะ \_\_\_\_\_ ชั้นปีที่ \_\_\_\_\_




3. โรงเรียนที่คุณศึกษาในระดับมัธยมปลาย

( ) 1. หญิงล้วน ( ) 2. สหศึกษา

4. ภูมิลำเนาเดิมของคุณ

( ) 1. กรุงเทพฯ ( ) 2. ปริมณฑล ( ) 3. ต่างจังหวัด

6. ปัจจุบันคุณพักอยู่ที่

( ) 1. กรุงเทพฯ ( ) 2. ปริมณฑล ( ) 3. ต่างจังหวัด

7. รายได้รวมของครอบครัวต่อเดือน

( ) 1. ต่ำกว่า 25,000 บาท ( ) 2. 25,001 - 50,000 บาท

( ) 3. สูงกว่า 50,001 บาท

8. เงินค่าใช้จ่ายประจำเดือนของคุณ \_\_\_\_\_ บาท

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการเปิดรับสื่อมวลชน

1. ภายในหนึ่งสัปดาห์คุณอ่านนิตยสารประเภทแฟชั่น ผู้หญิง วัยรุ่น ประมาณ \_\_\_\_\_ ชั่วโมง

2. กรุณาระบุนิตยสารประเภทแฟชั่น ผู้หญิง วัยรุ่น ที่คุณอ่านบ่อยมากที่สุด

1) \_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_ 3) \_\_\_\_\_

3. เนื้อหาที่คุณอ่านในนิตยสารประเภทแฟชั่น ผู้หญิง วัยรุ่น (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

( ) แฟชั่นการแต่งกาย ( ) การดูแลรักษารูปร่าง ( ) การดูแลสุขภาพ

( ) ภาพนางแบบรูปร่างผอมเพรียว ( ) โฆษณาผลิตภัณฑ์ลดน้ำหนัก ( ) การดูแลถนนอมผิวพรรณ

( ) วงการบันเทิงไทย ( ) วงการบันเทิงตะวันตก ( ) แนะนำวิธีการแต่งหน้า

( ) การพัฒนาบุคลิกภาพ ( ) อื่นๆ \_\_\_\_\_

4. ภายใน 1 วัน คุณชมโทรทัศน์ประมาณ \_\_\_\_\_ ชั่วโมง
5. ภายในหนึ่ง สัปดาห์ คุณชมรายการโทรทัศน์ของช่อง 3, 5, 7, 9, 11 และ ไอทีวี ประเภทใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- ( ) ละคร/ภาพยนตร์      ( ) แฟชั่นโชว์      ( ) โฆษณาที่มีภาพผู้หญิงรูปร่างผอมเพรียว
- ( ) มิวสิควิดีโอ      ( ) เกมโชว์      ( ) โฆษณามลพิษภัย/บริการลดน้ำหนัก
- ( ) วาไรตี้      ( ) ทอล์กโชว์      ( ) สารความงามของผู้หญิง
- ( ) อื่นๆ \_\_\_\_\_
6. คุณรับชม UBC หรือไม่
- ( ) รับชม      ( ) ไม่รับชม (ข้ามไปตอบส่วนที่ 3 หน้าต่อไป)
7. กรุณาระบุรายการ หรือ ช่องที่คุณรับชมเป็นประจำใน UBC ภายในหนึ่ง สัปดาห์
- 1) \_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_ 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_ 5) \_\_\_\_\_ 6) \_\_\_\_\_

**ส่วนที่ 3 การตระหนักผู้บรรทัดฐานรูปร่างที่สวองงามจากการเปิดรับสื่อมวลชน**

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ต้องการ

เมื่อคุณอ่านนิตยสาร หรือ ชมโทรทัศน์ที่มีภาพผู้หญิงรูปร่าง ผอมเพรียวคุณมีความคิดเห็นต่อข้อความเหล่านี้อย่างไร	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
1. ผู้หญิงรูปร่างผอมเพรียวสวมใส่เสื้อผ้าแบบใดก็ดี					
2. ผู้หญิงรูปร่างกระชับมีกล้ามเนื้อเล็กน้อยสวมใส่เสื้อผ้า แบบใดก็ดี					
3. ผู้หญิงรูปร่างผอมเพรียวเป็นที่ชื่นชมมากกว่าผู้หญิงอ้วน					
4. ผู้หญิงที่เป็นลูกครึ่งตะวันตกมีรูปร่างที่สวยงามกว่าผู้ หญิงไทย					
5. ผู้หญิงรูปร่างผอมเพรียวดูดีกว่าผู้หญิงอ้วน					
6. ผู้หญิงรูปร่างกระชับมีกล้ามเนื้อเล็กน้อยดูดีกว่าผู้หญิง อ้วน					
7. ผู้หญิงรูปร่างผอมเพรียวมีสุขภาพดี					
8. ผู้หญิงรูปร่างผอมเพรียวเป็นบุคคลที่ประสบความสำเร็จ					
9. ผู้หญิงรูปร่างผอมเพรียวเป็นบุคคลที่มีความสุข					
10. ผู้หญิงรูปร่างผอมเพรียวมีบุคลิกภาพดีมากกว่าผู้หญิง อ้วน					
11. ผู้หญิงจะมีความเป็นผู้หญิงมากขึ้นถ้ามีหน้าอกใหญ่					

ส่วนที่ 4 กระบวนการยอมรับภาพลักษณ์ทางร่างกายในอุดมคติจากการเปิดรับสื่อมวลชน

เมื่อคุณอ่านนิตยสาร หรือ ชมโทรทัศน์ที่มีภาพผู้หญิงรูปร่างผอมเพรียว คุณมีความคิดเห็นต่อข้อความเหล่านี้อย่างไร	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
<p><b>การยอมรับ</b></p> <p>1. คุณอยากมีรูปร่างผอมเพรียว ดูสูงโปร่งเหมือนดารานักร้องนางแบบ <u>ลูกครึ่ง</u> ในนิตยสารและโทรทัศน์</p>					
<p>2. คุณอยากมีรูปร่างผอมเพรียว ดูสูงโปร่งเหมือน ดารา นักร้องนางแบบ <u>ไทย</u> ในนิตยสารและโทรทัศน์</p>					
<p>3. คุณอยากมีรูปร่างกระชับมีกล้ามเนื้อเล็กน้อยเหมือน ดารา นักร้องนางแบบในนิตยสารและโทรทัศน์</p>					
<p>4. คุณอยากมีรูปร่างสูงโปร่งผอมเพรียวเหมือนดารานางงามชื่อดังของ <u>ฮอลลีวูด</u> ในนิตยสารและโทรทัศน์</p>					
<p>5. คุณอยากมีรูปร่างสูงโปร่งผอมเพรียวเหมือนนักร้องนางงามชื่อดังของ <u>ตะวันตก</u> ในนิตยสารและโทรทัศน์</p>					
<p><b>การเปรียบเทียบ</b></p> <p>6. คุณเปรียบเทียบรูปร่างของตัวเองกับ ดารา นักร้อง นางแบบ <u>ลูกครึ่งรูปร่างผอมเพรียว</u> ในนิตยสารและโทรทัศน์</p>					
<p>7. คุณเปรียบเทียบรูปร่างของตัวเองกับ ดารา นักร้อง นางแบบ <u>ไทยรูปร่างผอมเพรียว</u> ในนิตยสารและโทรทัศน์</p>					
<p>8. คุณเปรียบเทียบรูปร่างของตัวเองกับ <u>ดารานางงามชื่อดังของฮอลลีวูดรูปร่างผอมเพรียว</u> ในนิตยสารและโทรทัศน์</p>					
<p>9. คุณเปรียบเทียบรูปร่างของตัวเองกับ <u>นักร้องนางงามชื่อดังตะวันตกที่มีรูปร่างผอมเพรียว</u> ในนิตยสารและโทรทัศน์</p>					

### ส่วนที่ 5 ความไม่พึงพอใจในรูปร่าง และ การจัดการกับร่างกาย

โปรดทำเครื่องหมาย  $\checkmark$  ลงในช่อง หรือ หน้าข้อความที่ต้องการ

ปัจจุบันคุณมีความรู้สึกต่อรูปร่างของตนเองอย่างไร	พอใจ อย่างยิ่ง	พอใจ	เฉยๆ	ไม่พอใจ	ไม่พอใจ อย่างยิ่ง
1. น้ำหนักร่างกาย					
2. ส่วนสูง					
3. ต้นแขน					
4. หน้าอก					
5. เอว					
6. หน้าท้อง					
7. สะโพก					
8. บั้นท้าย					
9. ต้นขา					
10. น่อง					

รูปร่างในปัจจุบันของคุณ	รูปร่างในฝันของคุณ
1. ส่วนสูง _____ เซนติเมตร	1. ส่วนสูง _____ เซนติเมตร
2. น้ำหนัก _____ กิโลกรัม	2. น้ำหนัก _____ กิโลกรัม

1. เมื่อคุณรู้สึกไม่พึงพอใจกับรูปร่างคุณมีวิธีการจัดการกับร่างกายของคุณอย่างไรบ้าง

(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| ( ) 1. อดอาหาร                        | ( ) 7. นับปริมาณแคลอรีที่ได้รับต่อวัน                         |
| ( ) 2. ล้วงคอให้อาเจียน               | ( ) 8. ออกกำลังกาย  |
| ( ) 3. รับประทานยาลดน้ำหนัก           | ( ) 9. หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง                           |
| ( ) 4. ดูดไขมัน                       | ( ) 10. หลีกเลี่ยงอาหารที่มีคาร์โบไฮเดรตสูง                   |
| ( ) 5. ผ่าตัดใส่ลูกโป่งในกระเพาะอาหาร | ( ) 11. อื่นๆโปรดระบุ _____                                   |
| ( ) 6. ออกกำลังกายอย่างหักโหม         | <input type="checkbox"/> 12. ไม่ใช้วิธีการจัดการกับร่างกายเลย |







## ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

ชื่อ นางสาว นนทกร สิทธิพลากุล  
วัน เดือน ปี เกิด 19 กุมภาพันธ์ 2522  
วุฒิการศึกษา นิเทศศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาการโฆษณา เกียรตินิยม อันดับหนึ่ง  
มหาวิทยาลัยสยาม