



รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กฤตพร เมืองพร้อม. 2541. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระยะเวลาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโครงการสายสัมพันธ์แม่ลูก โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต.
- กรมอนามัย. 2548. คู่มือการให้อาหารทารก. พิมพ์ครั้งที่1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.)
- กองโภชนาการ. 2548. คู่มือการให้อาหารทารก. พิมพ์ครั้งที่1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์(ร.ส.พ.).
- กัญญารัตน์ ไชยกำจร. 2544. ปัจจัยที่มีผลต่อระดับความสำเร็จของการดำเนินงานตามโครงการโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่-ลูก : กรณีศึกษามารดาที่มาคลอด ณ โรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูก จังหวัดสงขลา สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- กัลยา ปนสันเทียะ. 2542. การศึกษาพัฒนาภิโงบในบทบาทการเป็นมารดาของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศาสตรสาขาศาสาตราศาสตร์ สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กัลยา วานิชบัญชา. 2548. การใช้ SPSS for windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล. กรุงเทพมหานคร: บริษัท ธรรมสาร จำกัด.
- กาญจนา คำดี. 2537. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับระยะเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของมารดาที่ทำงานนอกบ้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศาสตรสาขาศาสาตราศาสตร์ สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กุลกัญญา โชคไพบูลย์กิจ. 2546. นมแม่กับการป้องกันการติดเชื้อ ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และศิริภรณ์ สวัสดิ์วร. (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้สู่ปฏิบัติ หน้า 30-41. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร.
- กุสุมา ชูศิลป์. 2546. นมแม่กับโรคเรื้อรัง ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และศิริภรณ์ สวัสดิ์วร (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ หน้า 42-45 กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร.
- กุสุมา ชูศิลป์. 2548. เลี้ยงลูกด้วยนมแม่. สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่1. กรุงเทพมหานคร: แพลน พับลิชชิ่ง จำกัด.

- เกสร ลักขิตานนท์. 2533. ประสิทธิผลของการให้แรงสนับสนุนทางสังคมจากสามีต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ขนิษฐา เทียบทอง. 2539. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของสตรีในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมวิทยา และมนุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คณะอนุกรรมการวางแผนโภชนาการ. 2539. แผนอาหารและโภชนาการแห่งชาติตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 8 กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข
- จรรยา สุวรรณทัต. 2536. ความเชื่อ เกี่ยวกับการอบรมเลี้ยงดูเด็ก ใน ดวงกลม เวชบรรยงรัตน์. (บรรณาธิการ), เอกสารประกอบการสอนชุดวิชาการพัฒนาเด็กและการเลี้ยงดู หน่วยที่ 8-15 หน้า 809-840.
- จินตนา พัฒนพงศธร และสันสนีย์ เจตน์ประยูกต์. 2547. อัตราการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาและปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวยังน้อย 4 เดือน. สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย. (อัคราณา).
- ชูศรี วงศ์รัตนะ. 2541. เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพมหานคร: เทพนิมิต.
- ดุสิต สุจิรารัตน์. 2544. การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรม SPSS FOR WINDOW เล่ม 1-2 พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: เจริญดีการพิมพ์.
- เทียมศร ทองสวัสดิ์. 2541. การพยาบาลในระยะหลังคลอด. เชียงใหม่: โครงการตำรา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธวัชชัย เชื้อนแก้ว. 2539. สภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชน. แพร์: กองโภชนาการกรมอนามัย. (อัคราณา).
- นงนุช ดันทะรา. 2543. ความพร้อมและการยอมรับของมารดาในระยะแรกหลังคลอดในการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดาที่โรงพยาบาลแมคคอร์มิค จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นงนุช บุญเกียรติ. 2547. การสร้างกลุ่มสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ใน ชมรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แห่งประเทศไทย หน้า 1-4 Lactation Management Education : Training for Trainer : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (อัคราณา).
- นพชัย ประสงค์สุชน. 2543. การแพทย์ในสหสวรรค์ใหม่. เอกสารการประชุมวิชาการประจำปี 2543 ครั้งที่ 12 วันที่ 15-18 กุมภาพันธ์ 2543 โรงพยาบาลราชวิถี กรมการแพทย์.

- นันทิยา พันชนะ. 2536. การทำงานกับระยะเวลาการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา. สาขาวิชาสังคมวิทยา และมนุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญใจ ศรีสถิตย์นรากร. 2544. ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประพิศ พิจิตรวัยปรีชา. 2539. การประยุกต์กระบวนการกลุ่มและแรงสนับสนุนทางสังคมในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสตรีที่ทำงานนอกบ้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขศึกษาบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปิยภรณ์ บวรเกียรติจร. 2547. Working Mother ใน ชมรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แห่งประเทศไทย หน้า 1-5. Lactation Management Education :Training for Trainer : กรมอนามัย กระทรวง สาธารณสุข. (อค์สำเนา).
- พรทิพย์ วงศ์วิเศษกุล. 2540. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส แรงสนับสนุนทางสังคม ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การปรับเปลี่ยนบทบาทเป็นมารดา กับอาการวิตกกังวล และซึมเศร้าภายหลังคลอด ในมารดาที่มีบุตรคนแรก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรสินี อมรวิเศษฐ์ วิชัย เทียนถาวร นริลักษณ์ กุลฤกษ์ ยูพา พูนขำ และสุขจรี ว่องเดชากุล. 2538. โครงการประเมินความต่อเนื่องของการดำเนินงานโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูก วารสารส่งเสริม สุขภาพ Available : <http://www.anamal.moph.go.th/advisor/193/19302.html>.
- พัชชนิ วิจิจะกุล. 2546. ธาตุเหล็กกับนมแม่. ในสำหรั จิตตินันท์ วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และ ศิราภรณ์ สวัสดิ์วร. (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ หน้า 78 กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร
- พิมลวรรณ ตริยะโชติ. 2546. ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาครั้งแรกหลังคลอด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เพชรณา องค์กระกุลนิล. 2542. การรับรู้ของมารดาในการให้น้ำแก่ทารก 0-4 เดือนที่ได้รับนมแม่ วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกโภชนาวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย. 2546. หลักการและการใช้สถิติการวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวสำหรับการวิจัยทางการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 3. สงขลา.

- ไพลิน นัคสันเทียะ. 2546. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างมารดาวัยรุ่นและทารกขณะให้อาหารทารก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ภาสุหรี แสงสุวานิช. 2546. นมแม่กับโรคภูมิแพ้. ในสำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และศิริภรณ์ สวัสดิ์วร (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ หน้า 38-39. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพฯเวชสาร
- มณฑล หนูสีใส. 2542. การเปิดรับสื่อและพฤติกรรมจริยธรรมของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชานิติศาสตร์พัฒนาการภาควิชาการประชาสัมพันธ์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- มานี ปิยะอนันต์. 2548. นมแม่. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: ศิริยอดการพิมพ์ (ประเทศไทย) จำกัด
- ยุพียง แห่งชวนนิช. 2548. อิทธิพลการตลาด. ในการประชุมนมแม่แห่งชาติครั้งที่ 1. “นมแม่... ทุนสมอง” สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- รัตโนทัย พลับรู้อการ. 2546. การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดากับเชาว์ปัญญาและจิตสังคม ในสำหรับ จิตตินันท์ วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และศิริภรณ์ สวัสดิ์วร. (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ หน้า 17. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพฯเวชสาร.
- รุ่งทิพย์ สัมฤทธิ์โสภาค. 2542. การวิเคราะห์ระยะเวลาตลอดกับแบบแผนการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาที่ทำงานนอกร้านในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกโภชนวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ลาวัญย์ รัตนเสถียร. 2539. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อเกี่ยวกับการให้นมทารกแบบแผนการให้นมทารกกับการเจริญเติบโตของทารกในมารดาที่ทำงานนอกร้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วรงค์ ช้างแก้ว. 2541. การศึกษาการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรคและพฤติกรรมเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของหญิงหลังคลอดในจังหวัดเพชรบุรี. วิทยาลัยพระจอมเกล้าสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข. (อัครา).
- วรรณ แสงทวีสิน. 2547. ประสบการณ์การให้คำปรึกษาปัญหาแม่ทางโทรศัพท์ ชมรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. Lactation Management Education กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (อัครา).

- วรรณกรรม แพทย์หลักฟ้า. 2540. การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของมารดาที่เข้าร่วมโครงการ
โรงพยาบาลสายสัมพันธ์มารดา-บุตร โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเลจังหวัดกำแพงเพชร.
 วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วันเพ็ญ บุญประกอบ. 2546. นมแม่และความผูกพัน ใน สำหรับ จิตตินันท์ วีระพงษ์ ฉัตรานนท์
 และศิริภรณ์ สวัสดิ์วิตร. (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ หน้า 22-29 .
 กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร.
- วิชัย เทียนถาวร. 2547. การเลี้ยงด้วยนมแม่ของประเทศไทยกับการประเมินสุขภาพ Available at :
[http : // www.anamal .moph.go.th/hp](http://www.anamal.moph.go.th/hp).
- วิทยา นาควัชร. 2539. การอบรมการเลี้ยงดูเด็กวัยรุ่น เอกสารการสอนชุดวิชาพัฒนาการเด็กและ
การเลี้ยงดู สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. กรุงเทพมหานคร:
 โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- วินัดดา ปิยะศิลป์. 2540. ครอบครัวกับวัยรุ่น ในคณะอนุกรรมการด้านครอบครัว สำนักงานยก
 รัฐมนตรี การพัฒนาครอบครัว. กรุงเทพมหานคร: อัมรินทร์พรินติ้ง.
- วิพร เกตุบำรุงพร. 2544. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการรับรู้ระดับความพร้อมในการเลี้ยงบุตร
ด้วยนมมารดาในโรงพยาบาลราชวิถี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ สาขาวิชา
 ประชากรศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วีระพงษ์ ฉัตรานนท์. 2536. ความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ใน เอกสารประกอบการฝึก
อบรมเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับบุคลากรทางการแพทย์และการสาธารณสุข.
 โครงการสายสัมพันธ์แม่-ลูกเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กระทรวงสาธารณสุข
 กรุงเทพมหานคร: รุ่งเรืองการพิมพ์
- วีระพงษ์ ฉัตรานนท์. 2546. คุณค่ายิ่งกว่าอาหาร ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และ
 ศิริภรณ์ สวัสดิ์วิตร. (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ หน้า 9-11.
 กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร .
- วีระพงษ์ ฉัตรานนท์. 2547. The scientific basic for the “ Ten steps to successful breast feeding ”
 ใน ชมรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ หน้า 1-22 Lactation Management Education :
 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (อัดสำเนา).
- คันสนีย์ เจตน์ประยูรศักดิ์. 2546. การประเมินเพื่อพัฒนาสู่ความยั่งยืนของโรงพยาบาลสายสัมพันธ์
มารดา-บุตรสำนักส่งเสริมสุขภาพ. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. นนทบุรี.
 (อัดสำเนา).

ศิริภรณ์ สวัสดิ์วร. 2547. Why breastfeeding. ชมรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ หน้า 1-9.

Lactation Management Education กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (อัคราเสนา).

ศิริภรณ์ สวัสดิ์วร. 2546. นมแม่กับสุขภาพลูก ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และ

ศิริภรณ์ สวัสดิ์วร. (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ หน้า . 178

กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร .

ศิริภรณ์ สวัสดิ์วรและ โสภณ เอี่ยมศิริถาวร. 2548. ให้นมแม่อย่างเดียวแก่ทารกนาน 6 เดือน :

ข้อเสนอแนะหรือคัดค้านในการประชุมนมแม่แห่งชาติครั้งที่1. “นมแม่...ทุนสมอง”

สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ศิริชัย พงษ์วิชัย. 2544. การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยคอมพิวเตอร์. พิมพ์ครั้งที่ 9.

ศิริพร กัญชนะ และนฤมล ชีระรังสิกุล. 2539. ผลการเข้ารับบริการคลินิกส่งเสริมการเลี้ยงลูก

ด้วยนมแม่ต่อความรู้ เจตคติและพฤติกรรมการให้นมแม่อย่างเดียวนาน 4 เดือน

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 8 นครสวรรค์

ศิริพร กัญชนะ และนฤมล ชีระรังสิกุล. 2539. ผลการเข้ารับบริการคลินิกส่งเสริมการเลี้ยงลูก

ด้วยนมแม่ต่อความรู้ เจตคติและพฤติกรรมการให้นมแม่อย่างเดียวนาน 4 เดือน

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 8 นครสวรรค์

ศิริพร กัญชนะ. 2546. นโยบายการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์

และศิริภรณ์ สวัสดิ์วร (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ หน้า 331-337 .

กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร

ศิริพัฒนา ศิริธนรัตน์กุล. 2546. เมื่อแม่ต้องทำงาน. ใน สำหรับ จิตตินันท์วีระพงษ์ ฉัตรานนท์

และศิริภรณ์ สวัสดิ์วร. (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ หน้า 191 .

กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร.

ศิริรัตน์ อังคะนาวิณ. 2544. ผลของการใช้โปรแกรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของบิดาต่อ

บทบาทในการเลี้ยงบุตร แบบแผนของนมที่ใช้เลี้ยงบุตรและระยะเวลาการเลี้ยงบุตรด้วย

นมมารดา. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย. 2547. รายงานการวิจัย ความคิดเห็นและพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วย

นมแม่: กรณีศึกษาแม่ที่มีลูกอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี ในเขตกรุงเทพมหานคร และ ปริมณฑล.

(อัคราเสนา).

- สมศักดิ์ สุทัศน์วรวุฒิ. 2546. สุขภาพของมารดาที่ให้นมบุตร แม่ ใน สำหรับ จิตตินันท์ วีระพงษ์ จัทรานนท์ และศิริภรณ์ สวัสดิ์วร. (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ หน้า 50. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร
- สรชา ตันติเวชกุล. 2543. ผลของการพยาบาลและระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อการรับรู้ อุปสรรคความพึงพอใจและพฤติกรรมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของมารดาวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สร้อยตระกูล อรรถมานะ. 2541. พฤติกรรมองค์กร-ทฤษฎีและการประยุกต์. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- สรัญญา จิตรเจริญ. 2537. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ การสนับสนุนจากคู่สมรส การรับรู้ของมารดาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กับระยะเวลาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในมารดาที่ทำงาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สาลิกา หัสดีเสวี. 2537. กระบวนการและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเลี้ยงดูบุตรด้วยนมแม่ : กรณีศึกษาในมารดาวัยรุ่น วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สำหรับ จิตตินันท์. 2546. นมแม่มีความสำคัญทางเศรษฐกิจ ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ จัทรานนท์ และศิริภรณ์ สวัสดิ์วร (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ. หน้า 62-8 กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร
- สำหรับ จิตตินันท์. 2548. Code of Marketing จดหมายข่าว ศูนย์ นมแม่แห่งประเทศไทย 2(1):12.
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ. 2544. การประเมินผลงานส่งเสริมสุขภาพในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 งานอนามัยแม่และเด็ก : การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- สุชา จันทร์หอม. 2540. จิตวิทยาพัฒนาการ. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช.
- สุทธิพงศ์ วัชรสินธุ์. 2546. นมแม่กับการป้องกันโรคอ้วน. ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ จัทรานนท์ และศิริภรณ์ สวัสดิ์วร (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้...สู่ปฏิบัติ. หน้า 48. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพมหานครเวชสาร
- สุริดา ฉายาลักษณ์. 2531. การศึกษาเรื่องเหตุและปัญหาของการเป็นมารดาวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- สุธิดา ปรางสุรางค์ และภาสกร ศรีทิพย์สุโข. 2543. การเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมแม่ในทารกที่คลอดใน
โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ : โรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูก วารสารวิชาการ
สาธารณสุข 9 (1): 80-86.
- สุพัตรา สุทธิประภา. 2544. การสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในมารดาที่
ทำงานนอกบ้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุภาวดี เหลืองขวัญ. 2536. การอยู่ไฟและปัจจัยบางประการที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงลูก
ด้วยนมแม่ วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุสัณหา ยิ้มแย้ม, สุพัตรา สุทธิประภา และ อภิรัช สกุลมณียา. 2545. การสนับสนุนของที่ทำงาน
ในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในมารดาที่ทำงานนอกบ้าน พยาบาลสาร 29 (1): 56-67.
- สุหรี หน่องอาหลี. 2547. ผลการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อ
พฤติกรรมกรรมการเลี้ยงบุตรของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดครั้งแรก. วิทยานิพนธ์ปริญญา-
โทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุอารีย์ อ้นตระกูล. 2543. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ใน มานี ปิยะอนันต์ ชาญชัย วันทนาศิริ
สิงห์เพชร สุขสมปอง และ มงคล เบญจภิบาล. (บรรณาธิการ), หน้า 547-567. สูติศาสตร์
กรุงเทพมหานคร: พี เอ ลีฟวิ่ง.
- เสรี ลาขโรจน์. 2537. หลักเกณฑ์และวิธีการวัดและการประเมินผลการศึกษาในโรงเรียน
ใน เอกสารการสอนชุดวิชา การบริหารและการจัดการ การวัดและการประเมินผล
การศึกษา หน่วยที่ 1-7 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. นนทบุรี: มหาวิทยาลัย-
สุโขทัยธรรมาธิราช.
- เสาวภาคย์ พานิชย์กร. 2537. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาหลังคลอด ที่ศูนย์
ส่งเสริมสุขภาพเขต 6 จังหวัดนครสวรรค์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการ
เจริญพันธุ์และการวางแผนประชากร บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- โสภณ เอี่ยมศิริถาวร. 2548. ผู้หญิงที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นระยะเวลาอันนานมีโอกาสมะเร็ง
เต้านมลดลง. จดหมายข่าว ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย 2 (1):13.
- อรนุช เชาวน์ปรีชา และคณะ. 2548. การเปรียบเทียบทัศนคติและแรงสนับสนุนทางสังคมของ
มารดาในกลุ่มที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กลุ่มที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และนมผสมและกลุ่มที่เลี้ยง
ลูกด้วยนมผสม. ในการประชุมนมแม่แห่งชาติครั้งที่ 1 “นมแม่...ทุนสมอง”
สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

อุทัยวรรณ สุภิมานิล. 2541. ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเอง กับภาวะสุขภาพของหญิงหลังคลอดที่มีอายุน้อย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ภาษาอังกฤษ

- Ajzen , I., & Fishbein, M. 1980. Understanding attitude and predicting social Behavior.
New Jersey: Prentice Hall Inc.
- Alden, K. R. 2000. Newborn Nutrition and Feeding .In Michael, S. L. (Ed). Maternity Woman 's Health Care. 7th ed. St. Louis Missouri: Mosby.
- Anderson, J. W., Johnstone, B. M., & Remley, D. T. 1999. Breastfeeding and cognitive development : a meta- analysis. Am J Clin Nutr 70, 525-535.
- Angelsen, N. K ., Vik,T., Jacobsen, G., & Bakketeig, L. S. 2001. Breastfeeding and Cognitive development at age 1 and 5 years. Arch. Dis child 85, 183-188.
- Aniansson, G. et al. 1994. A prospective cohort study on breast –feeding and otitis media in Swedish infants. Pediatric infectious Disease Journal 13 (6): 1035-1039.
- Araya, M., Baiocchi, N., Espinoza , J., & Brunser. 1991. Persistent diarrhea in the community. Acta Paediatrica Scandinavica 80, 187.
- Arif, M.A., & Mehdi, Z. 2002. Knowledge and attitude of school teachers regarding breastfeeding. Pak J Med Sci 18 (2):99-107.
- Arora , S., Mc Junkin, C., Wehrer, J., & Kuhn, P. 2000. Major factors influencing breastfeeding rates : Mother 's perception of father 's attitude and milk supply. Pediatrics 106 (5): 67.
- Arsenault, G. 1993. You learn the dandiest things when you have kids or what I have about breastfeeding British Columbia. Health and Disease surveillance 2 (10): 94-103.
- Auerbach, K. G. 1990. Assisting the employed breastfeeding mother. Journal of Nursing – Midwifery 35 (1): 28.
- Auerbach, K. G., & Guess, E. 1984. Maternal employment and breastfeeding; a study of 567 women's experience. Am J Dis Child 138 (9): 58-60.
- Baisch, J. M., Fox, A. R., & Goldberg, D. B. 1989. Breast-feeding attitude and Practices Among adolescents. Journal of Adolescent Health Care 10, 41-45.

- Bar – Yam, N. B. 1993. Breastfeeding and teenage mothers. International Journal of childbirth Education 8 (4): 21-26.
- Barness, L. A., & Curran, J. S. 1996. Nutrition In RE., Bchrman, R. M., Kliegman, &A. M., Arvin. (Eds), Nelson Textbook of Pediatrics. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Bear, M., & Volpe, E. M. 2000. Enhancing breastfeeding initiation in adolescent mothers through the Breastfeeding Educated and Supported Teen (BEST) Club. J Hum Lact 16, 196-200.
- Bentley, M. E., Dee, D. L., & Jensen, J. L. 2003. Breastfeeding among Low income African-American women : Power, beliefs and decision making. Journal of Nutrition 133, 3055-3095.
- Bergum, V. 1997. A Child on her mind : The experience of becoming a mother. Westport, CT: Bergin & Garvey.
- Biancuzzno, M. 1994. Breastfeeding preterm twins : A case report. Birth 21 (2): 96-100.
- Biancuzzo, M. 2003. Breastfeeding the newborn. Clinical strategies for nurses. 2nd ed. St Louis: Mosby.
- Black et al. 2003. Evidence for protection by breastfeeding against infant deaths from infection Diseases. Journal of Pediatrics and child Health 39 (7): 460.
- Blyth, R. et al. 2002. Effect of maternal confidence on breastfeeding duration : An application of breastfeeding self – efficacy theory. Birth 29, 278-284.
- Bobak, I. M., & Jensen, M. D. (Eds). 1987. Essentials of Maternity Nursing. The nurse and the childbearing family. 2nd ed. St. Louis: Mosby.
- Bobak, I. M., & Jensen, M. D. (Eds). 1993. Essentials of Maternity Nursing. St. Louis: Mosby-Year book.
- Bonyata, K. 2005. Encouraging Teen moms to breastfeeding. LEAVEN pp. 19-21.
- Bore, A. S., & Darnton –H ill, I . 1994. A good start in Life : Breast –feeding in hospital. World Health Forum 15, 66-68 .
- Bowes, W. 2002. The association between duration of breastfeeding and adult Intelligence. Obstetrical & Gynecological Survey 57 (10): 659-661.
- Bronner, Y. A., & Paige, D. M. 1992. Current concept on infant nutrition. Journal of Nurse Midwifer 37 (2): 43s-58s.

- Bullough, B., & Boullough, V. 1990. Nursing in the community. St Louis: C.V. Mosby.
- Burn, N., & Grove, K. S. 2001. The Practice of nursing research. 4th ed. St Louis: W. S. Saunders.
- Cemadas, J. M. et al. 2003. Maternal and Prenatal Factors influencing the Duration of Exclusive Breastfeeding during the first 6 months of life. Journal of Human Lactation 19 (2): 136-144.
- Cesar, J. A., Victora, C. G., Barros, F. C., Santos, I. S., & Flores, J. A. 1999. Impact of breastfeeding on admission for pneumonia during post neonatal period in Brazil: nested case-control study. MJ 318, 1316-20.
- Chezem, J. J. et al. 2002. Breastfeeding Knowledge, breastfeeding confidence and infants feeding plan : Effects on Actual feeding practices. Jognn clinical research 32 (1): 10-45.
- Chua, S. et al. 1994. Influences of breastfeeding and nipple stimulation on postpartum uterine Activity. Br J obstet Gynaecol 101, 804-805.
- Cox, S. D., & Turnbull, C. J. 1994. Choosing to breastfeeding or bottle – feed : an analysis of factors which influence choice. Breastfeeding Review 2, 459-464.
- Cropley, C. 1986. Assessment of mothering behaviors. In : Johnson SH. (Eds), Nursing assessment and strategies for the family at risk : High – risk parenting.
- Cunningham, A. S., Jelliffe, D. B., & Jelliffe, E.F.P. 1991. Breastfeeding and health in the 1980 : A global epidemiologic review. J. Pediatr 118 : 659-665
- Davis, M. 2001 . Breastfeeding and chronic disease in childhood and adolescence. Pediatric Clinician North American 48, 125-141.
- Milk, D. L. et al. 1999. Maternity Nursing St. Louis: Mosby
- Dennis, C. 2002. Breastfeeding initiation and duration : A 1990 –2000 literature review. Journal of Obstetric Gynecological and Neonatal Nursing 31 (1): 12-32.
- Dennis, C. 2002. Breastfeeding peer Support : Maternal and volunteer perceptions from randomized controlled trial. Birth 29 (3): 169-176.
- Dennis, C. L., Hodnett, E., Gallop., R., & Chalmers, B. 2002. The effect of peer support on breastfeeding duration among precipitous women : a randomized controlled trial. Canadian medical association Journal 166 (1).
- Dewey, K. G. et al. 1995. Difference in morbidity between breast-fed and formula-fed infants. Journal of pediatrics 126, 696-702.

- Dodgson, J.E., & Duckett, L. 1997. Breastfeeding in the workplace building a support program for nursing mothers. American Association of Occupational Health Nurse Journal 45, 290-298.
- Dodgson, J. E., Henly, S. J., & Duckett, L. 2003. Theory of Planned Behavior-Based Models for Breastfeeding Duration among Hong Kong Mothers. Nursing Research 52 (3): 148-158
- Duckett, L. et al. 1992. A Theory of planned behavior – Based structural model for breast – Feeding. Nursing 47 (6): 325-326.
- Duffy, E., Percival, P., & Kershaw, E. 1997. Positive effects of an antenatal group teaching session on postnatal nipple pain , trauma and breastfeeding rates. Midwifery 3, 189-196.
- Dungy, C. I. 1997. Hospital Formula Discharge Package : Do they affect the duration of Breastfeeding. Arch Pediatric Adolescent Med 151, 724-9.
- Dunn, S. et al. 2006. The Relationship Between Vulnerability Factors and Breastfeeding Outcome. Journal of obstetric. Gynecologic & Neonatal Nursing 35 (1): 87.
- Durongdej, S. 1998. Evaluation of the sustainability of the baby friendly hospital initiatives and its impact upon breastfeeding practice in urban communities. Department of Nutrition Faculty of Public Health : Mahidol University.
- Elester, A. B., Mc Anarneg, C. E., & Lamb, M. E. 1983. Parental behavior of Adolescent Mother. Pediatrics 71 (4): 492-503.
- Elizabeth, G., Damato, Donna, A., Dowling, Elizabeth, A., Madigan., & Thanattherakul, C. 2004. Duration of Breastfeeding for Mothers of Twins. JOGNN Clinical Research 34, 201-209 .
- Enger, S. et al. 1998. Breast feeding experience and breast cancer risk among post menopausal Women. Cancer Epidermal Biomarkers Prev 7 (5): 365-369.
- Ertem, I. O., Votto , N., & Leventhal, J. M. 2001. The timing and predictors of the early termination of breastfeeding. Pediatrics 107 (3): 543-548.
- Fein, S. B., & Roe, B. 1998. The effects of work status on initiation and duration of breastfeeding. American Journal of Pubic Health 88 (7): 1042-1046.
- Fergusson, D. M., & Woodward, L. J. 1999. Breastfeeding and later psychosocial adjustment. Paediatr Perinat Epidemiol 13, 144-57
- Flanagan, P. J., Mc Grath, M. M., Meyer, E. C., & Garcia – coll, C. T. 1995. Adolescent development and transitions to motherhood. Pediatrics 96, 273-277 .

- Ford, R. et al. 1993. Breastfeeding and risk of sudden infant death syndrome. Int J Epidemiol 22 (5): 885-890.
- Fricker, J. 1993. Prevention of diarrhea children in the tropics Paris : International children's center.
- Forste, R., Weiss, J., & Lippincott, E. 2001. The decision to breastfeed in the United States: Does race matter ? Pediatrics 108 (2): 291-296.
- Gale, C. R., & Martyn, C. N. 1996. Breastfeeding, dummy use and adult intelligence. Lancet 347, 1072-1075.
- Garza, C., & Hoppkinson, J. 1988. "Management of Breastfeeding" In Nutrition During Infancy Tsang, R.C & Nichols, B. L. Philadelphia: Hanley & Belfus.
- Gielen, et al. 1991. Maternal Employment during the Early Postpartum Period : Effects on Initiation and continuation of breastfeeding. Pediatrics 87, 298-305.
- Gill, S. L. et al. 2004. Assessing infant breastfeeding beliefs among low – income Mexican American. Journal of Prenatal Education 13 (3): 39-50.
- Gimeno, S., & De Souza, J. 1997. IDDM and Milk consumption : A case control study in Sao Paulo, Brazil. Diabetes Care 20, 1250-1260.
- Giugliani, E. R., Issler, R. M., Justo, E. B., Seffrin, C. F., Hart Mann, R. M., & Car Valho, N. M. 1992. Risks factors for early termination of Breastfeeding in Brazil. Acta Pediatr 81, 484-7
- Goldbagen, J. L. 1996. Child health in the developing world in behrman, R. E, Kliegman, R. M. & Aruin, A. M. (Eds). Textbook of Pediatrics. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Gorman, T., Byrrd, T. L., & Van Derslica, J. 1995. Breast – feeding Practices , Attitudes and Beliefs among Hispanic Women and Men in a Border Community. Family & Community Health 18 (2): 17-27.
- Green, W. L., Kreuter, W. M., Deeds, G. S., & Partridge, B. K. 1980. "Precede Applied to School Health Education" In Health Education Planning A Diagnostic Approach. California: May field Publishing Company.
- Grindstaff, C. F., & Turner, R. J. 1989. Structural factors associated with birth complication in adolescent fertility. Canadian Journal of Public Health 80, 214-220.
- Groh-Wargo, S. L., & Antonelli, K. 1993. Normal Nutrition during Infancy . In qeen, P. M & Lang, C. E. (Eds). Handbook of Pediatric Nutrition. Maryland : An Aspen.

- Hannon, P. R. et al. 2000. African –American and Latina adolescent mothers infant feeding decision and breastfeeding practices : A qualitative study. Journal of Adolescent Health 26, 399-407.
- Hanson, L. A., & Bergstrom, S. 1990. The Link between infant mortality and birth rates : The importance of breastfeeding as a common factor. Acta Paediatrica Scandinavica.
- Hauck, S. E. 2001. Breastfeeding and the workplace : A review of the literature. Mother Baby Journal 5, 45-51.
- Hair, J. F., Anderson, S. E., Tatham, R. L., & Black, W. C. 1998. Multiple data Analysis. 5th ed . Upper Saddle River. NJ: Prentice Hall.
- Harner, H. M., & Carter, S. 2005. Teenage mothers with older male partners are less likely to breastfeeding. Women 's health weekly 13 (1): 5.
- Health, A., & Wellness. 1999. Alberta reproductive health : Pregnancy outcomes. Edmonton, AB: Author.
- Hewatt, R. J., & Ellis, D. J. 1986. Similarities and differences between women who breastfeeding for short and long duration. Midwifery 2 (6): 37-42.
- Hill, P. D. 1991. The enigma of insufficient milk supply. MCN American Journal of Maternal Child Nursing 16 (6): 312-316.
- Hirose, K. 1995. A large –scale, hospital – based case-control study of risk factors of breastfeeding cancer according to menopausal status. Japanese Journal of Cancer Research 86, 146-154.
- Hoddinott, P., & Roisin, P. 1990. Qualitative study of decisions about infant feeding among women in east end of London. BMJ 318 (7175): 30-34.
- Hofvander, Y., & Hillervik, C. 1995. Breastfeeding in Swedish Hospital. World health Forum 16, 95-99.
- Horwood, L. J., Darlow, B. A., & Mogridge, N. 2001. Breast Milk Feeding and Cognitive Ability at 7-8 Years Archives of Disease in Childhood Fetal and Neonatal Edition 84 (1): F 23-7.
- Hoyer, S., & Horvat, L. 2002. Successful breast-feeding as a result of a health education programmed for mothers. Journal of Advanced Nursing 32 (5):1158-1167.

- Hoyer, S., & Pokon, D. 1998. The influence of various factors on breast-feeding in Slovenia A systematic review of research papers in the journal of Advanced Nursing. Journal of Advance Nursing 44 (3): 278-288.
- Howard, C. et al. 2000. Office prenatal formula advertising and its effect on breast-feeding Patterns. Obstet Gynecol 95 (2): 296-303.
- Ineichen, B., Pierce, M., & Lawrenson, R. 1997. Teenage mothers as Breast feeders : Attitudes and behavior. Journal of Adolescence 20 (5): 505-509.
- Jackson. 1988. Ecological Breastfeeding and Child Spacing. Clinical Pediatrics 27, 373.
- Jacobi, A. M., & Levin, M. L. 1993. Promotion and Support of Breastfeeding in Worthington Robert, BS. (Eds). Nutrition in Pregnancy and Lactation. Missouri: Mosby Year Book.
- Jacono, J. J. et al. 1992. Teenage pregnancy : A reconsideration. Canadian Journal of Public Health 83, 196-199.
- Jacobson, S. W., Chiodo, L. M., & Jacobson, J. L. 1999. Breastfeeding effects on intelligence quotient in 4 and 11 year – old Children. Pediatrics 103 (5): e71.
- Jain, A., Concato, J., & Leventhal, J. M. 2002. How good is the evidence linking breastfeeding and intelligence ? Pediatrics 13, 144-157.
- Jensen, M. D., & Bobak, I. M. 1985. Maternity and gynecologic care :The nurse and the family 3rd ed. St Louis: The C. V. Mosby.
- Joffe, A., & Radius, M. S. 1987. “Breast Versus Bottle : Correlates of Adolescent Mother Infant – Feeding Practices”. Pediatrics 79 (5): 689-695.
- Kark, J. D. et al. 1984. Validity of Maternal Reporting of Breastfeeding History and the Association with blood Lipids in seventeen year – olds in Jerusalem. Journal of epidemiology and community health 38, 218-225.
- Kearney, M. H., Cronenwett, L. R., & Barrett, J. A. 1990. Breast – feeding problems in the First week postpartum. Nursing Research 39 (2): 90-95.
- Kenner & Mac, L. 1993. Essentials of Maternal and Neonatal Nursing. New York: Springhouse Corporation.
- Kistin, N., Benton, D., Rao, S., & Sullivan, M. 1990. Breast-feeding rates among black urban low-income women: effect of prenatal education. Pediatrics 86, 741-746.

- Kirkland, V. L., & Fein., S. B. 2003. Characterizing reasons for breastfeeding cessation throughout the first year postpartum using the construct of thriving. Journal of Human Lactation 19, 278-285.
- Konis-Booher, P. et al. 1990. Answering key Questions : Recommendations from the Expert Meeting on infant feeding practices September. Academy for Education Development, Washington, D. C.
- Kong, S. K. F. , & Lee, D. T. F. 2004. Factors influencing decision to breastfeeding. Journal of Advanced Nursing 46 (4): 369-379.
- Koopman – Esseboom , C., Weisglas Kerus, N., De Ridder, M. A., Van der Paauw, C. G., Tuinstra, L. G., & Sauer, P. J. 1996. Effects of polychlorinated biphenyl/dioxin exposure and feeding and feeding type on infant ' mental and psychomotor development. Pediatrics 97 (5): 700-706.
- Krammer, M. S. et al. 2001. Promotion of Breastfeeding Intervention Trial (PROBIT) : A Randomized Trial in the Republic of Belarus. Journal of the American Medical Association 285, 413-420.
- Kronborg, H., & Vaeth, M. 2004. The influence of Psychosocial Factors on the Duration of Breastfeeding Scandinavia. Journal of Public Health 32 (3): 210-216.
- Kucham, M., Winship, T., & Masor, M. 1998. Nucleotides in and infant nutrition : Effect on Immune function. Pediatric Nutrition 8, 80-94.
- Kramer, M. S. et al. 2003. Infant growth and Health Outcomes Associated with 3 Compared with 6 mo of Exclusive Breastfeeding. American Journal of Clinical Nutrition 78(2): 291-295
- Labbok, M. K. 1999. Health squeal of breastfeeding for the mother. Clinical Perinatology 26, 491-503.
- Labbok, M. 2000. What is the definition breastfeeding. Breastfeeding Abstracts 19 (3): 19-21.
- Sherwen,L. N. et al. 1999. Maternity Nursing Care of the childbearing Family. The United States of America: Appleton & Lange.
- Lawrence, R. A. 1999. Breastfeeding : A guide for medical profession. 5th ed. St. Louis: Mosby.
- Lawrence, R. A. 2000. Breastfeeding : Benefits , risks and alternatives. Current opinion in Obstetrics & Gynecology 12 (6): 519-524.

- Lawson, K., & Tulloch, M. I. 1995. Breastfeeding duration : prenatal intentions and postnatal Practices. Journal of Advanced Nursing 22, 841-849.
- Lefebvre, F., & Ducharme, M. 1989. Incidence and duration of Lactation and Lactation performance among mothers of Low birth – weight and term infants. Canadian Medical Association Journal 140, 1159.
- Ladewig, W. P., London, M. L., & Olds, S. B. 1990. Essentials of Maternal Newborn. 2nd ed Redwood city : Addison Wedley.
- Leifer, G. 1999. Introduction to Maternity and Pediatric Nursing. New Jersey: W.B. Saunder.
- Lewallen, et al. 2006. Breastfeeding support and Early Cessation. Journal of obstetric, Gynecologic and Neonatal Nursing 35 (2): 166-172
- Lindsay, J. W. 2000. Nurturing your newborn : Young parents 'guide to baby 's first month. Buena Park. CA: Morning Glory press.
- Lucus, A. et al. 1992. Breast milk and subsequent intelligence quotient in children born preterm Lancet 1, 261-264.
- Lutter, C. 2000. Length of Exclusive breastfeeding. Journal of Nutrition 130, 1335-1338.
- Lutter, C. K. 2000. Breastfeeding promotion – Is its effectiveness supported by scientific evidence and global changers in breastfeeding behaviors ? Advance in Experimental Medicine and Biology 78, 355-368.
- Martin, L. L., & Reeder, J. J. 1991. Essentials of maternity nursing :Family –centered care. Philadelphia: J.B. Lippincott.
- Mata, L. J., & Wyatt, R. G. 1971. Host Resistance to infection of Human milk American. Journal of clinical Nutrition 24, 976.
- Males, M. A. 1996. The scapegoat generation .Monroe. ME: Common Courage Press.
- May, K. A., & Mahlmeister, L. R. 1994. Maternal and neonatal nursing Family - centered care. 3rd ed. Philadelphia: J.B. Lippincott.
- McKinley, N. M., & Hyde, J. S. 2004. Personal Attitudes or Structural Factors? A Contextual Analysis of Breastfeeding Duration. Psychology of Women Quarterly 28 (4): 388-399
- McLeod, D., Pullon, S. & Cookson, T. 2002. Factors influencing continuation of breastfeeding in a cohort of women. Journal of Human Lactation 18, 335-343.

- Mercer, R. T. 1980. Teenage motherhood. The first year ; Part1 The teenage mothers view and responses; Part 2 How their infant fared (Research and studies Department). JOGNN Nursing (January – February):16-27.
- Mercer , R.T. 1981. A Theoretical framework for studying factors that impact on the maternal role. Nursing Research 24 (4): 264-271
- Mercer, R. T. 1990. Parents at risk. New York: Springer.
- Milligan, R. A. et al. 2002. Breastfeeding duration among low-income women. Journal of Midwifery & women Health 45 (3): 264-252.
- Mitral, A. M. et al. 2004. Predictors of breastfeeding Intention Among Low – income women. Maternal and Child Health Journal 8 (2): 65-70.
- Montgomery, K. S. 2003. Nursing Care for pregnant adolescents. Journal of obstetric gynecologic and neonatal nursing 32 (2): 249-257.
- Morley, D., & Woodland, M. 1991. Breast feeding and the birth interval .See How theory Grow monitoring child growth for appropriate healthy care in developing country London. Mac millan Education.
- Morrow-Thucak, M. et al. 1988. Breastfeeding and cognitive development in the first 2 years of Life. Social of Midwifery and Medicine 26 (6): 635-639.
- Mun, N. 1971. Introduction to Psychology. Boston: Houghton Muffin Co.
- Narduzzi,T., & Hermann, S. 2005. International Lactation Consultant Association. Sunny Book and Women' College Health Science Center. Toronto: Canada.
- Nelson, A., & Sethi, S. 2004. The breastfeeding experience of Canadian teenage mothers. Jognn Clinical Research 34 (5): 615-624.
- Nelson, A., & Sethi, S. 2005. The breastfeeding experiences of Canadian Teenage mothers. Jognn clinical Research 615
- Neifert, M. et al. 1988. Factors influencing breastfeeding among adolescents. J. Adolescent Health Care 9 (6): 470-3.
- Novak, J. C., & Broom, B. L. 1995. Maternal and Child health nursing. 8th ed. St Louise : The C. V. Mosby.
- Novotny, R. et al. 2000. Breastfeeding Duration in a multiethnic population in Hawaii. Birth 27 (2): 91-96.

- Oddy, W. et al. 1999. Association between breastfeeding and asthma in 6 year old children : Finding of prospective birth cohort study. British Medical Journal 319, 815-819.
- Olds, S. B., London, M. L., & Ladewing, P. A. 1988. Maternal –Newborn nursing : A family – centered approach. 3rd ed. California: Addison – Wesley.
- Pender, N. 1996. Health Promotion in Nursing Practice. 3rded. Stamford, CT: Appleton and Lange.
- Pierre, N. et al. 1999. Choice of feeding method of adolescent mothers : does ego development play a role ? J Obstet Gynecol Neonatal Nurs 12 (2): 83-6.
- Piper, S., & Parks, P. L. 1996. Predicting the duration of Location : Evidence for a nation survey. Birth 23 (1): 7-12.
- Piwoz, E. G. et al. 1996. Practices and growth among Low – income Peruvian infants : A Comparison of international recommended definitions. International Journal of Epidermidology 25 (1): 103-114.
- Polit, D. F., & Hungler, J. B. 1995. Nursing research : Principles and methods. 5th ed Philadelphia: J.B. Lippincott.
- Polit, D. F., & Hungler, J. B. 1999. Nursing research : Principles and methods. 6th ed Philadelphia: J.B. Lippincott.
- Pott, N. L., & Horner, S. D. 2002. The child in context of family In Potts, N.L. , & Madleco, B.L. (Eds). Pediatric nursing caring for children and their families. New York: Delmar
- Prentice, A. 1991. Breastfeeding and the older infant. Acta Paediatrica Sandinavica 374 (Suppl): 78.
- Prescott, P. A. 1987. Multiple Regression Analysis with small sample : Caution and suggestion. Nursing Research 36 (2) : 130-133.
- Pugh, L. C . et al. 2002. Breastfeeding duration , costs , and benefits of a support program for low- income breastfeeding women. Birth 29 (2): 95-100.
- Pugin, E., Valdes, V., Labbok, N., Perez., A., & Aravena, R. 1996. Does prenatal breastfeeding skills group education increase the effectiveness of a comprehensive breastfeeding the effectiveness of a comprehensive breastfeeding promotion program ? Journal of Human Lactation 12, 15-19.

- Quinn, A.O., Koepsell, D., & Haller, S. 1997. Breastfeeding incidence after early discharge and factors influencing breastfeeding cessation. Journal of obstetric, Gynecologic and Neonatal Nursing 26, 289-294.
- Quinn, P. J., O' Callaghan., M. Williams, G. M., Najman , J. M. , Anderson, M. J., & Bor, W. 2001. The effect of Breastfeeding on child development at 5 years : Acohort Study. J Pediatr child Health 37, 465-469.
- Raisler, J. 2000. Against the odds : Breastfeeding experience of low income mothers. Journal of Midwifery and Women Health 45 (3): 253-263.
- Reeder, S. J., Matin, L. L., & Koniak – Griffin, D. 1997. Maternity Nursing : Family, Newborn and Woman ' health care. Population Journal 5 (1):7-24.
- Reynolds, A. 2001. Breastfeeding and brain development. Pediatric Clinician North American 28, 159-171.
- Robert, W.B. S. 1993. Nutrition in Pregnancy and Location. Missouri : Mosby Year Book.
- Ryan, A. S., & Martinez, G. A. 1989. Breast-feeding and the working mother : A profile. Pediatrics 83, 524-531.
- Ryan, A. S., Wenjun , Z., & Acosta, A. 2002. Breastfeeding continues to increase into the new Millennium. Pediatrics 110 (6): 1103-1109.
- Saint, L. et al. 1984. The Yield and Nutrient content of colostrums and milk of Women from giving birth to 1 month post – partum. British Journal of Nutrition 52, 87-95.
- Schlesing, J., & Covelli, H. D. 1977. Evidence for transmission of Lymphocyte response to tuberculin by breastfeeding. Lancet 2, 529.
- Schlimme, E., Martin, D., & Meised, H. 2000. Nucleosides and nucleotide : natural bioactive substance in milk and colostomy. Br J Nutr 84 (Supple 1): S59-6.
- Schy, D. S., Maglaya, C. F., Mendelson, S. G., Race, K. E. H. & Ludwig – Beymer, P. 1996. The effects of in – hospital lactation education on breastfeeding practice. Journal Human Lactation 12, 117-122
- Schuster, C. S., & Ashburn, S. S. 1992. The process of human development. A Holistic life - span approach. 3rd ed. Philadelphia: J.B. Lippincott.

- Schwartz, K. et al. 2002. Factors associated with weaning in the first 3 month postpartum
The Journal of family Practice 51 (5): 439-444.
- Scraiat, P. D., Grummer – Strawn, L. M., & Fein, S. B. 1997. A longitudinal analysis of
infant morbidity and the extent of breast feeding in the United States. Pediatrics 99 (6)E5.
- Schy, D. S., Maglaya, C. F., Mendelson, S. G., Race, K. E. H., & Ludwig-Beymer, P. 1996.
The effects of in - hospital lactation education on breastfeeding practice. Journal Human
Lactation 12, 117-122.
- Shuster, C. 1993. Employed First-time Mother. A Typology of maternal Responses to
Integrating Parenting and Employment. Family Relations 42, 13-20
- Silvestra, H., & Dragost, P. 1998. Journal of Advance Nursing 27 (6): 1250.
- Sipomouls, P. A., & Grave, D. G. 1984. Factor Associates with The choice and Duration of
infant – feeding Practice. Pediatrics 74, 603-614.
- Siskind, V., Green, A., Bain, C., & Purdie, D. 1997. Breastfeeding menopause and epithelial
ovarian cancer. Epimiology 8, 188-191.
- Sitanen., M., Kajosaari, M., Poussa, T., Saarinan, K. M., & Savilahti., E. 2003. A dual Long -
Term effect of breastfeeding on atrophy in relation to heredity in children at 4 year of age.
Allergy 58 (6): 524.
- Stvens, J. 1996. Applied multivariate statistics for social sciences . 3rd ed. Manwah,
NJ: Lawrence Erlbaum Associates.
- Snell, B. J. et al. 1992. The association of formula sample given at hospital discharge with the
early duration of breastfeeding. Hum Lact 8, 67-72.
- Sweet, B. R., & Train, D. 1997. Mayes Midwifery : A textbook for midwives. London:
Bailliere Tindall.
- Tavaras, E. M., Capra, A. M., Braveman, P. A., Jensvold, N. G., Escobar, G. J., & Lieu, T. A.
2003. Clinician Support and Psychosocial Risk Factors Associated with Breastfeeding
Discontinuation. Pediatrics 112, 108-115.
- Thapa, S., & Williamson, N. E. 1990. Breast-feeding in Asia ; an Overview. Asia –Pacific
Population Journal 5 (1):7-24.
- Thau, H. E., Gruber, M., Anderson, & C.Archie. 1996. “Breastfeeding in adolescent mother: The
National Maternal and Infant Health Survey”. Journal of Adolescent Health 18 (2): 128

- Tilson, B. 1990. Helping Adolescent Mothers breastfeed. LEVEN 2 (3): 19-21.
- UNICEF. 2005. Make every mother and child count : World health day. [online]. A available from http://www.unicef.org/infobycountry/Thailand_statistics.html :
At a glance :Thailand [2005, June 21]
- U.S.A.I.D. – United states Agency for International Development. 1990. Breastfeeding: A Report.
- U.S. Department of Agriculture. [USDA]. 2001. WIC infant feeding practices study : Breastfeeding duration , attitude and practices .Retrieved July 15 .2001.from <http://www.fns.usda.gov/oane/MENU/Published/wic/files/infant/ifps3.htm>
- Valdes, V., Pugin, E., Schooley, J., Catalan, S., & Aravena, R. 2000. Clinical Support can make the difference exclusive breastfeeding success among working women J trop Pediatr.46:149-154
- Van Esterik, P., & Menon, L. 1996. Being mother – friendly: A Practice guide for working women and breastfeeding. Penang: Malaysia.
- Visness, C. M., & Kennedy, K I. 1997. Maternal employment and Breastfeeding : Finding form the 1988 national maternal and infant health survey. American Journal of Pubic Health 87, 945-950.
- Wambach, K. A., & Cole, C. 2000. Breastfeeding and adolescents. Journal of Obstetric, Gynecologic and Neonatal Nursing 29 (3): 282-294.
- WHO/UNAIDS. 2002 AIDs Epidemic update . [online] Available from :
http://www.unicef.org/infobycountry/Thailand_statistics.html : At a glance :Thailand [2005, June 21]
- WHO. 2000. Complementary feeding: family foods for breastfed children.
WHO/NCH/00.1, World Health Organization, Geneva
- Wienann, M. C , Jacqueline, C. Dubous., & Berebson, A. B. 1998. Racial / Ethnic Differences in the Decision to Breastfeed Among Adolescent Mothers University if Texas Medical Branch, Galveston ,Texas. Pediatrics 101 (6):1998.
- Willson, A., Forsyth, J., Greene, S., Irvine, L., Hau, C., & Howie, P. 1998. Relation of infant diet to childhood health : Seven year follow – up of cohort of children Dundee Infant study. British Medical Journal 316, 21-25.

- World Health Organization. 1996. Young people avoid unwanted pregnancy : In Safe motherhood newsletter 22 (3):3-8.
- World Health Organization. 2001. The Optimal duration of Exclusive Breastfeeding : Results of a WHO systematic review .Geneva : Available at [http : // www.who.int/inf-pr2001/en/note2001-07](http://www.who.int/inf-pr2001/en/note2001-07)
- World health Organization. 2003. Department of child and Adolescent health and Department Community-Based Strategies for Breastfeeding Promotion and support in Developing countries.
- World health Organization. 2003. Global date Bank on Breastfeeding. Health topic A-Z
- World Health Organization. 2005. Country fact file on Maternal, Newborn and Child Health situation : Thailand . Available at : [http:// w3 . whosea.org/en/Section 260 /Section 1808/Section1935/Section 1941.htm](http://w3.who.org/en/Section260/Section1808/Section1935/Section1941.htm).
- World Health Organization. 2002. Infant and Child Nutrition. Global Strategy on Infant and
- Wright, A.& Rice, S. 1996. Changing hospital practice to increase the duration of breastfeeding. Pediatrics 97 (5): 669-675
- Wright, A. L. et al. 1998. Increasing breastfeeding rates to reduce infant illness at the community level. Pediatrics 101 (5): 837-844.
- Yimyam, S. 1997. Breastfeeding experience among employed women in Chiang Mai: Complexities of Combining women 's role .Unpublished doctoral dissertation: University of Melbourne.
- Young Child feeding.55th World Health Assembly.Geneva, 16 April. 2002. Available online at: WWW .Who .int/g/ EBWHA/ PDF/WHA455/EA5515.pdf
- Yngve, A., Sjostrom, M. 2001. Breastfeeding determinants and a suggested framework for action in Europe. Public Health Nutrition 4, 729-739.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

รองศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์พร กฤษเจริญ

ภาควิชาสูติ-นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สัจจา ทาโต

อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โสเพ็ญ ชูนวน

ภาควิชาสูติ-นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ดร. สุภารัตน์ ธีระวาร

นักวิชาการสาธารณสุข 8 ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา

นางสาววันดี สุวรรณรัมย์

พยาบาลวิชาชีพ 7 คลินิกนมแม่, ศูนย์อนามัยที่ 12, ยะลา

ภาคผนวก ข

เอกสารพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่างและตัวอย่างเครื่องมือวิจัย

ใบยินยอมของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

(Information Consent Form)

ชื่อโครงการ ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับระยะเวลาของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว

ในมารดาวัยรุ่น

เลขที่ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย.....

ข้าพเจ้าได้ทราบจากผู้วิจัยชื่อ นางอังคณา เจียมอมรรัตน์ โทร(04) 1969016

ที่อยู่ 479/32 หมู่ที่ 4 ตำบลระโนด อำเภอรโนด จังหวัดสงขลา 90140

ซึ่งได้ลงนามด้านท้ายของหนังสือนี้ ถึงวัตถุประสงค์ ลักษณะ วิธีการ และแนวทางในการศึกษาวิจัยรวมทั้งทราบถึงผลดี ผลข้างเคียง ที่อาจเกิดขึ้น ข้าพเจ้าได้ซักถาม ทำความเข้าใจเกี่ยวกับการศึกษาดังกล่าวนี เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการศึกษาวิจัยครั้งนี้โดยสมัครใจ และอาจถอนตัว จากการเข้าร่วมศึกษาครั้งนี้เมื่อไรก็ได้ โดยไม่ต้องให้เหตุผลหรือคำอธิบายใดๆ และจะไม่มีผลต่อข้าพเจ้าหรือการรักษาพยาบาลที่ได้รับคำตอบ หรือข้อมูลทุกอย่างจะถือเป็นความลับจะไม่มีเปิดเผยให้กับผู้ที่ไม่เกี่ยวข้อง และนำมาใช้เพื่อวัตถุประสงค์ในการทำวิจัยครั้งนี้เท่านั้น

ข้าพเจ้ายินดีให้ข้อมูลของข้าพเจ้าแก่ผู้วิจัย เพื่อเป็นประโยชน์ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายนี้ ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการศึกษานี้ ภายใต้เงื่อนไขที่ได้ระบุไว้แล้วในข้างต้น

.....
สถานที่ / วันเวลา

(.....)
.....

ลงนามผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

.....
สถานที่ / วันเวลา

(นางอังคณา เจียมอมรรัตน์)

ผู้วิจัยหลัก

.....
สถานที่ / วันเวลา

(.....)
.....

ลงนามพยาน

ข้อมูลสำหรับประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

(Patient / Participant Information Sheet)

1. ชื่อโครงการ ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับระยะเวลาของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวในมารดาวัยรุ่น
2. ผู้วิจัย นางอังคณา เจียมอมรรรัตน์ นิสิตคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. สถานที่ปฏิบัติงาน โรงพยาบาลระโนด จังหวัดสงขลา
โทรศัพท์ที่ทำงาน 074-391020 ต่อ1023 โทรศัพท์ที่บ้าน 074-392272
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 04-1969016
Email: Aungkana.J@student.Chula.ac.th
4. ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการให้คำยินยอมในการวิจัยประกอบด้วย คำอธิบายดังต่อไปนี้
 - 4.1 โครงการนี้เกี่ยวข้องกับ การศึกษาปัจจัยคัดสรร ได้แก่ เจตคติของมารดาต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว การทำงานนอกรบ้าน อิทธิพลของสื่อโฆษณา อิทธิพลของสื่อรณรงค์ ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ทักษะการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว การสนับสนุนของสามี ความตั้งใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว และระยะเวลาของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวในมารดาวัยรุ่น
 - 4.2 เป็นการวิจัยแบบบรรยาย มีวัตถุประสงค์ของการวิจัย
 - 4.2.1 เพื่อศึกษา ปัจจัยคัดสรร ตัวบ่งชี้พื้นฐาน ได้แก่ เจตคติต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว การทำงานนอกรบ้าน อิทธิพลของสื่อโฆษณา อิทธิพลของสื่อรณรงค์ ตัวบ่งชี้ระดับกลาง ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ทักษะการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว การสนับสนุนของสามี ตัวบ่งชี้ใกล้ตัว ได้แก่ ความตั้งใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ที่สัมพันธ์กับระยะเวลาของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวในมารดาวัยรุ่น
 - 4.2.2 เพื่อศึกษาความสามารถของปัจจัยคัดสรรในการพยากรณ์ ระยะเวลาของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวในมารดาวัยรุ่น
 - 4.3 ในการตอบแบบสอบถามไม่ต้องระบุ ชื่อ-นามสกุลลงในแบบสอบถาม จะใช้รหัสแทนชื่อจริงของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย ซึ่งคำตอบและข้อมูลทุกอย่างจะถือเป็นความลับ
5. ความไม่สะดวกที่อาจเกิดขึ้นแก่ผู้เข้าร่วมวิจัยคือ ผู้เข้าร่วมวิจัย ใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามไม่เกิน 45 นาที - 1 ชั่วโมง แบบสอบถามที่ตอบประกอบด้วย จำนวน 8 ชุดคือ แบบบันทึกข้อมูลมารดาและทารก แบบสอบถามเจตคติต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว แบบสอบถามอิทธิพลของสื่อโฆษณา แบบสอบถามอิทธิพลของสื่อรณรงค์ แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนม

มารดาอย่างเดียว แบบสอบถามทักษะการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว แบบสอบถามการสนับสนุนของสามี และแบบสอบถามความตั้งใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว

6. หากท่านมีข้อสงสัย ให้สอบถามเพิ่มเติมกับผู้วิจัยคือ นางอังคณา เจียมอมรรรัตน์ ได้ตลอดเวลาที่เบอร์โทรศัพท์ 04-1969016

7. หากผู้วิจัยมีข้อมูลเพิ่มเติมทั้งทางด้านประโยชน์และผลข้างเคียงที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ผู้วิจัยจะแจ้งให้ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยทราบอย่างรวดเร็ว

8. ไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้หรือไม่ก็ตาม ท่านจะยังคงได้รับการพยาบาลตามปกติ และสิทธิพิเศษการตอบแบบสอบถามเมื่อใดก็ได้ตามต้องการ ซึ่งจะไม่มีผลใดๆต่อการรักษาพยาบาลที่ท่านได้รับอยู่

9. ไม่มีการจ่ายค่าตอบแทนให้แก่ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยที่เข้าร่วมในการวิจัย

10. จำนวนของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยโดยประมาณที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้

130 คน



เลขที่ใบรับรอง 041/2549

คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์และการใช้สัตว์ทดลองในการวิจัย
กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- โครงการวิจัย : ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับระยะเวลาของการเลี้ยงดูบุตรด้วยนม
มารดาอย่างเดียวนในมารดาวัยรุ่น
SELECTED FACTORS RELATED TO DURATION OF
EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN TEENAGE MOTHERS
- ผู้วิจัยหลัก : นางอังคณา เจียมอมรรัตน์
- หน่วยงาน : คณะพยาบาลศาสตร์

คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์และการใช้สัตว์ทดลองในการวิจัย
กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อนุมัติในแง่จริยธรรมให้ดำเนินการศึกษาวิจัยเรื่องข้างต้นได้
25/3/25

ปรีดา แพทย์ปรีดาประธาน
(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ปรีดา ทศนประดิษฐ์)

สุนเลขานุการ
(ศาสตราจารย์ นายแพทย์สุรศักดิ์ ฐานีพานิชสกุล)

รับรองวันที่ 30 มีนาคม 2549

วันหมดอายุ 30 ตุลาคม 2549

แบบสอบถาม

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับระยะเวลาของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวในมารดาวัยรุ่น กรุณาอ่านคำชี้แจงในแต่ละส่วนของแบบสอบถาม และตอบคำถามทุกข้อให้ตรงกับความจริงมากที่สุด แบบสอบถามนี้มี 7 ส่วนประกอบด้วย

- ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลมารดาและทารก จำนวน 6 ข้อ
- ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเจตคติต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว จำนวน 13 ข้อ
- ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการได้รับอิทธิพลของสื่อโฆษณา 7 ข้อ
- ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการได้รับอิทธิพลของสื่อรณรงค์ จำนวน 5 ข้อ
- ส่วนที่ 5 แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว จำนวน 12 ข้อ
- ส่วนที่ 6 แบบสอบถามทักษะการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว จำนวน 10 ข้อ
- ส่วนที่ 7 แบบสอบถามการสนับสนุนของสามี จำนวน 24 ข้อ
- ส่วนที่ 8 แบบสอบถามความตั้งใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว จำนวน 7 ข้อ รวมทั้งหมด 84 ข้อ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลมารดาและทารก

คำชี้แจง กรุณาเติมค่าลงในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ให้ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. อายุปี (อายุเต็มปี)
2. ระดับการศึกษาสูงสุด

<input type="checkbox"/> ไม่ได้เรียนหนังสือ	<input type="checkbox"/> ประถมศึกษาปีที่.....	<input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาปีที่.....
<input type="checkbox"/> อาชีวศึกษาหรืออนุปริญญา	<input type="checkbox"/> ปริญญาตรี	<input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ).....
3. ปัจจุบันประกอบอาชีพ

<input type="checkbox"/> ไม่ได้ทำงาน	<input type="checkbox"/> ค้าขาย	<input type="checkbox"/> รับจ้าง	<input type="checkbox"/> อื่นๆ โปรดระบุ.....
<input type="checkbox"/> ระบุจำนวนชั่วโมงการทำงานต่อวัน.....ชั่วโมง			
4. ลักษณะครอบครัว

<input type="checkbox"/> ครอบครัวเดี่ยว	<input type="checkbox"/> ครอบครัวขยายมีสมาชิก.....คน
---	--
5. รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือนบาท
6. ท่านเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวนาน.....เดือน.....วัน

สำหรับผู้วิจัย

ลักษณะทารกแรกคลอด น้ำหนัก.....กรัม

น้ำหนักทารกปัจจุบัน.....กรัม

ทารกคลอดวันที่เดือน.....พ.ศ.....

ทารกจำหน่ายจากโรงพยาบาลวันที่เดือน.....พ.ศ.....

ปัจจุบันอายุบุตร.....เดือน.....วัน.....

ลักษณะของมารดา

เต้านม..... หัวนม.....

ชนิดของการคลอด คลอดปกติ คลอดผิดปกติ

ระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเจตคติต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินความเชื่อ ค่านิยม ความรู้สึกนึกคิดของท่านในการเลี้ยงดูบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว (การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว หมายถึง การเลี้ยงลูกโดยไม่ให้อาหารอื่น เช่น กลัวย ข้าว หรือน้ำ) ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อ และพิจารณาอย่างละเอียดว่าข้อความนั้นๆตรงกับความคิดหรือความรู้สึกของท่านมากน้อยเพียงใด จากนั้นกรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด เพียงช่องเดียว โดยมีเกณฑ์ในการตอบดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิด ความรู้สึกของท่านมากที่สุด
เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิด ความรู้สึกของท่านเป็นส่วนใหญ่
ไม่แน่ใจ	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่แน่ใจว่าตรงกับความคิด ความรู้สึกของท่าน
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิด ความรู้สึกของท่านเป็นส่วนใหญ่
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิด ความรู้สึกของท่านเลย

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียวเป็นสิ่งที่น่าภาคภูมิใจ
2. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียวช่วยให้เกิดความผูกพันระหว่างแม่กับลูก
3. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียวจะทำให้เด็คนมหย่อนยานและเสียรูปทรง

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับการได้รับอิทธิพลจากสื่อโฆษณา คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์ที่จะสอบถามความคิดเห็นของท่านเกี่ยวกับสื่อโฆษณาที่มีผลต่อการตัดสินใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อ และพิจารณาอย่างละเอียดว่าข้อความนั้นๆ ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากน้อยเพียงใด จากนั้นกรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็น ของท่านมากที่สุดเพียงช่องเดียว โดยมีเกณฑ์ในการตอบดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความคิดเห็นหรือตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านมากที่สุด
เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความคิดเห็นหรือตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นส่วนใหญ่
ไม่แน่ใจ	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่แน่ใจว่าตรงกับความคิดเห็นหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่าน
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นส่วนใหญ่
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นหรือไม่ตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเลย

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. โฆษณามผงที่ท่านเห็น ทำให้ท่านคิดว่านมผงใช้เลี้ยงลูกได้ดีเท่าเทียมกับนมแม่
2. เมื่อเห็นโฆษณามผงแล้วทำให้ท่านเปลี่ยนใจไม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว

ประสบการณ์พบเห็นแหล่งโฆษณามผสม (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> โทรทัศน์ | <input type="checkbox"/> วิทยุ |
| <input type="checkbox"/> แผ่นพับ โปสเตอร์ | <input type="checkbox"/> คลินิก |
| <input type="checkbox"/> ห้างสรรพสินค้า | <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ..... |

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับการได้รับอิทธิพลของสื่อรณรงค์

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์ที่จะสอบถาม ความคิดเห็นของท่านเกี่ยวกับสื่อรณรงค์ที่มีผลต่อการตัดสินใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อ และพิจารณาอย่างละเอียดว่าข้อความนั้นๆ ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากน้อยเพียงใด จากนั้นกรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็น ของท่านมากที่สุดเพียงช่องเดียว โดยมีเกณฑ์ในการตอบดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความคิดเห็นหรือตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านมากที่สุด
เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความคิดเห็นหรือตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นส่วนใหญ่
ไม่แน่ใจ	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่แน่ใจว่าตรงกับความคิดเห็นหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่าน
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นส่วนใหญ่
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นหรือไม่ตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเลย

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. การแนะนำของแพทย์และพยาบาลเกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่ ทำให้ท่านตัดสินใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว
2. การได้รับคำแนะนำการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ทำให้ท่านเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ประสบการณ์พบเห็นแหล่งโฆษณานมมารดา (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> โทรทัศน์ | <input type="checkbox"/> วิทยุ |
| <input type="checkbox"/> แผ่นพับ โปสเตอร์ | <input type="checkbox"/> คลินิก |
| <input type="checkbox"/> ห้างสรรพสินค้า | <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ..... |

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสอบถาม ความรู้ ความเข้าใจของท่านในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว (การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว หมายถึง การเลี้ยงลูกโดยไม่ให้อาหารอื่น เช่น กลัวย ข้าว หรือน้ำ) ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อ และพิจารณาอย่างละเอียดว่าข้อความนั้นๆ ตรงกับความรู้ ความเข้าใจของท่านมากน้อยเพียงใด จากนั้น กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด เพียงช่องเดียว โดยมีเกณฑ์ในการตอบดังนี้

ถูก หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้ความเข้าใจของท่าน

ผิด หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้ ความเข้าใจของท่าน

ข้อความ	ถูก	ผิด
1. เพื่อให้มีน้ำนมเพียงพอในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว แม่ต้องให้ลูกดูดนมอย่างน้อย 5-6 ครั้ง/วัน
2. การให้ลูกดูดนมแม่ทันทีหลังคลอด กระตุ้นการสร้างน้ำนมทำให้แม่มีน้ำนมเพียงพอสำหรับลูก
3. ควรให้ลูกดูดนมแม่เร็วที่สุดหลังคลอดภายใน 30 นาที

ส่วนที่ 6 แบบสอบถามทักษะ การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์ที่จะสอบถามความสามารถที่เกิดจากประสบการณ์ทางตรงและทางอ้อมของท่านเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว (การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว หมายถึง การเลี้ยงลูกโดยไม่ให้อาหารอื่น เช่น กลัวย ข้าว หรือน้ำ) ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อ และพิจารณาอย่างละเอียดว่าข้อความนั้นๆ ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากน้อยเพียงใด จากนั้น กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็น ของท่านมากที่สุด เพียงช่องเดียว โดยมีเกณฑ์ในการตอบดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความสามารถหรือประสบการณ์ที่ตัวเองทำได้อย่างมาก

เห็นด้วย หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความสามารถหรือประสบการณ์ที่ตัวเองทำได้

ไม่แน่ใจ	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่แน่ใจว่าตรงกับความสามารถหรือประสบการณ์ที่ตัวเองทำได้
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความสามารถหรือประสบการณ์ที่ตัวเองทำได้เล็กน้อย
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความสามารถหรือประสบการณ์ที่ตัวเองทำได้เลย

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. ท่านสามารถให้ลูกดูนมแม่โดยห้วนมไม่แตกเป็นแผล
2. ท่านให้ลูกดูนมแม่ทุก 2-3 ชั่วโมง เพื่อให้นมแม่มาเร็ว และมามากเพียงพอสำหรับลูก
3. ภายหลังคลอดท่านให้ลูกดูนมแม่ได้ภายในครึ่งชั่วโมง

ส่วนที่ 7 แบบสอบถามการสนับสนุนของสามี คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสอบถามการรับรู้ของท่านเกี่ยวกับการปฏิบัติของสามี ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อ และพิจารณาอย่างละเอียดว่าข้อความนั้น ๆ ตรงกับความรู้สึกหรือความจริงที่ท่านได้รับจากสามีของท่านมากน้อยเพียงใด จากนั้น กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด เพียงช่องเดียว โดยมีเกณฑ์ในการตอบดังนี้

เป็นจริงมากที่สุด หมายถึง ในข้อความตรงกับความรู้สึกหรือความจริงที่ท่านได้รับมากที่สุด

เป็นจริงส่วนมาก หมายถึง ในข้อความตรงกับความรู้สึกหรือความจริงที่ท่านได้รับเป็นส่วนมากแต่ไม่ทั้งหมด

เป็นจริงปานกลาง หมายถึง ในข้อความตรงกับความรู้สึกหรือความจริงที่ท่านได้รับเป็นจริงเพียงครั้งหนึ่งหรือปานกลาง

- เป็นจริงเล็กน้อย หมายถึง ในข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความจริงที่ท่านได้รับเป็นจริงเพียงเล็กน้อย
- ไม่เป็นจริงเลย หมายถึง ในข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือไม่เป็นความจริงที่ท่านได้รับเลย

ข้อ	ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
		เป็นจริงมากที่สุด	เป็นจริงส่วนมาก	เป็นจริงปานกลาง	เป็นจริงเล็กน้อย	ไม่เป็นจริงเลย
1.	การสนับสนุนด้านอารมณ์ระหว่างที่ท่านเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สามีของท่านคอยให้กำลังใจตลอดเวลา
2.	เมื่อมีปัญหาการเกี่ยวกับเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างใดที่ท่านสามารถปรับทุกข์หรือพูดคุยกับสามีของท่านได้
3.	สามีแสดงให้เห็นว่าท่านเป็นแม่ที่เสียสละและอดทน

ส่วนที่ 8 แบบสอบถามความตั้งใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์ที่จะสอบถาม ความตั้งใจของท่านในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว (การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว หมายถึง การเลี้ยงลูกโดยไม่ให้อาหารอื่น เช่น กล้วย ข้าว หรือน้ำ) ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อ และพิจารณาอย่างละเอียดว่าข้อความนั้นๆตรงกับความตั้งใจของท่านมากน้อยเพียงใด จากนั้น กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง ที่ตรงกับความคิดเห็น ความตั้งใจของท่านมากที่สุด เพียงช่องเดียว โดยมีเกณฑ์ในการตอบดังนี้

- เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความตั้งใจของท่านอย่างมาก
- เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความตั้งใจของท่าน
- ไม่แน่ใจ หมายถึง ข้อความนั้นไม่แน่ใจว่าตรงกับความตั้งใจของท่าน
- ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความตั้งใจของท่านหรือตรงความตั้งใจของท่านเล็กน้อย
- ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความตั้งใจของท่านเลย

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. ท่านตั้งใจที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียง อย่างเดียวให้ได้ถึง 6 เดือน
2. ท่านได้พยายามอย่างเต็มที่เพื่อให้การเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่อย่างเดียวเป็นไปตามความตั้งใจ
3. ท่านและสามี มีความมุ่งมั่นอย่างแรงกล้าที่จะ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว

ภาคผนวก ค

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงบรรยายในการวิจัย
เรื่องปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับระยะเวลาของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่าง
เดียวในมารดาวัยรุ่น

1. ตารางแสดงจำนวน ความถี่ ร้อยละ ของข้อมูลมารดาและทารก

ตารางที่ 7 แสดงจำนวน ความถี่ ร้อยละ ของ มารดาวัยรุ่นกลุ่มตัวอย่าง (N = 130 คน)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อายุ (ปีเต็ม)		
15	10	7.7
16	17	13.1
17	19	14.6
18	36	27.7
19	48	36.9
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	57	43.8
มัธยมศึกษา	60	46.2
อาชีวศึกษาหรืออนุปริญญา	10	7.7
ปริญญาตรี	-	-
อื่นๆ (ไม่ได้เรียนหนังสือ)	3	2.3
อาชีพ		
ไม่ได้ทำงาน	66	50.8
ค้าขาย	18	13.8
รับจ้าง	46	35.4
จำนวนชั่วโมงการทำงานต่อวัน		
เต็มเวลา (8 ชม. หรือมากกว่า)	41	31.5
บางเวลา (น้อยกว่า 8 ชม.)	23	17.8
ไม่ได้ทำงานนอกบ้าน	66	50.8
ลักษณะครอบครัว		
ครอบครัวเดี่ยว	61	46.9
ครอบครัวขยาย	69	53.1

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
3	33	25.4
4	23	17.7
5	27	20.8
6	15	11.5
7	13	10.0
8	12	9.2
9	3	2.3
10	4	3.1
รายได้เฉลี่ยต่อเดือน (บาท)		
น้อยกว่า 4,000	29	22.3
4,001-6,000	69	53.1
6,001-8,000	17	13.1
8,001-10,000	7	5.4
มากกว่า 10,000	8	6.2
ระยะเวลาการเลี้ยงดูวัยนมแม่(เดือน)		
0	5	3.8
1	36	27.7
2	21	16.2
3	29	22.3
4	15	11.5
5	7	5.4
6	17	13.1
ประสบการณ์พบเห็นแหล่งโฆษณาผสม		
โทรทัศน์		
ไม่เคยเห็น	5	3.8
เคยเห็น	125	96.2

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผ่านพับ โปสเตอร์		
ไม่เคยเห็น	84	64.6
เคยเห็น	46	35.4
ห้างสรรพสินค้า		
ไม่เคยเห็น	58	44.6
เคยเห็น	72	55.4
วิทยุ		
ไม่เคยได้ยิน	111	85.4
เคยได้ยิน	19	14.6
คลินิก		
ไม่เคยเห็น	98	75.4
เคยเห็น	32	24.6
อื่นๆ		
ไม่เคยเห็น	128	98.5
เคยเห็น	2	1.5
ประสบการณ์พบเห็นแหล่งโฆษณาตลาด		
โทรทัศน์		
ไม่เคยเห็น	24	18.5
เคยเห็น	106	81.5
ผ่านพับ โปสเตอร์		
ไม่เคยเห็น	80	61.5
เคยเห็น	50	38.5
ห้างสรรพสินค้า		
ไม่เคยเห็น	120	92.3
เคยเห็น	10	7.7
วิทยุ		
ไม่เคยได้ยิน	120	92.3
เคยได้ยิน	10	7.7

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
คลินิก		
ไม่เคยเห็น	60	46.2
เคยเห็น	70	53.8
อื่นๆ		
ไม่เคยเห็น	117	87.7
เคยเห็น	16	12.3

2. ตารางแสดงค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนปัจจัยคัดสรรจำแนกเป็นรายด้าน และรายข้อ

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเจตคติมารดาวัยรุ่นที่มีบุตรอายุ 6 เดือนต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว (N = 130 คน)

เจตคติต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว	ช่วงคะแนน	\bar{X}	SD
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว			
1. เป็นสิ่งที่น่าภาคภูมิใจ	1-5	4.48	0.64
2. ช่วยให้เกิดความผูกพันระหว่างแม่กับลูก	1-5	4.52	0.65
3. ไม่ทำให้เด็คนมหย่อนยานและเสียรูปทรง	1-5	2.77	1.02
4. ไม่ทำให้ลูกติดนมแม่	1-5	2.76	1.05
5. ช่วยประหยัดรายจ่าย ของครอบครัว	1-5	4.34	0.87
6. จะไม่ทำให้ท่านเป็นภาระเมื่อออกนอกบ้าน	1-5	2.42	1.05
8. ทำให้ลูกได้รับสารอาหารเพียงพอ	1-5	3.14	1.17
9. การให้ลูกติดนมแม่เป็นสิ่งที่ไม่น่าอาย	1-5	3.60	1.17
10. มีประโยชน์ที่แตกต่างกับนมผสม	1-5	3.12	1.0
11. เป็นการเลี้ยงลูกที่ทันสมัยและไม่เชย	1-5	3.65	1.23
12. อย่างน้อย 6 เดือนเป็นสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิตสำหรับลูก	1-5	4.25	0.80
13. ไม่เป็นการเสียเวลา	1-5	.50	1.16

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการได้รับอิทธิพลจากสื่อโฆษณา (N = 130 คน)

การได้รับอิทธิพลจากสื่อโฆษณา	ช่วงคะแนน	\bar{X}	SD
1. โฆษณานมผงที่ท่านเห็น ทำให้ท่านคิดว่านมผงใช้เลี้ยงลูกได้ดีเท่ากับนมแม่	1-5	3.09	1.05
2. เมื่อเห็นโฆษณานมผงแล้วทำให้ท่านเปลี่ยนใจไม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว	1-5	2.84	1.04
3. เมื่อเห็นโฆษณานมผงแล้ว ท่านยังมีความมั่นใจว่านมแม่เพียงอย่างเดียวดีที่สุดที่ใช้เลี้ยงลูก	1-5	4.09	0.83
4. ท่านเลือกซื้อหอนมผงไว้แล้วตั้งแต่ก่อนคลอดเนื่องจากเห็นโฆษณานมผง	1-5	2.60	1.26
5. ท่านตัดสินใจเลี้ยงลูกด้วยนมผงเนื่องจากท่านเห็นประโยชน์ของนมผงจากโฆษณา	1-5	2.60	1.14
6. ท่านตัดสินใจเลี้ยงลูกด้วยนมผงเนื่องจากได้รับข้อมูลจากโฆษณา	1-5	2.67	1.16
7. การได้รับนมฟรีหรือนมตัวอย่างทำให้ท่านตัดสินใจเลี้ยงลูกด้วยนมผง	1-5	4.16	0.85

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การได้รับอิทธิพลจากสื่อรณรงค์ (N = 130 คน)

การได้รับอิทธิพลจากสื่อรณรงค์	ช่วงคะแนน	\bar{X}	SD
1. การแนะนำของแพทย์และพยาบาลเกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่ ทำให้ท่านตัดสินใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว	1-5	4.13	0.80
2. การได้รับคำแนะนำการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ทำให้ท่านเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	1-5	2.68	1.12
3. ท่านตัดสินใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียวมากขึ้นเพราะได้รับรู้ข้อมูลจากหนังสือและวารสารต่างๆ	1-5	3.77	0.99
4. ข้อมูลจากการแสดงแผ่นภาพหรือแผ่นพับเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว สนับสนุนให้ท่านตัดสินใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนานขึ้น	1-5	4.01	0.83
5. การประกวดเด็กสุขภาพดีจากการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว สนับสนุนท่านให้ตัดสินใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว	1-5	3.96	0.94

ตาราง 11 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของมารดาวัยรุ่นที่มีบุตรอายุ 6 เดือนต่อ ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่อย่างเดียว (N=130 คน)

ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว	ช่วงคะแนน	\bar{X}	SD
1. เพื่อให้มีน้ำนมเพียงพอในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว แม่ต้องให้ลูกดื่มนมอย่างน้อย 5-6 ครั้ง/วัน	0-1	0.76	0.43
2. วิธีการให้ลูกดื่มนมแม่ต้องพุงเต้านมโดยนิ้วหัวแม่มืออยู่ด้านบนของเต้านม ส่วนอีก 4 นิ้วประคองเต้านมด้านล่าง สอดหัวนมให้เข้าปากลูกให้ลึกจนมิดลานนม	0-1	0.92	0.28
3. หากมีความจำเป็น แม่สามารถบีบน้ำนม เก็บสำรองไว้ให้ลูกแทนการดื่มนมจากเต้านมโดยตรงได้	0-1	0.91	0.29
4. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวทำให้ลูกมีโอกาสเป็นโรคขาดสารอาหารหรือโรคอ้วนน้อยกว่าการเลี้ยงด้วยนมผสม	0-1	0.50	0.50
5. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวเป็นการประหยัดรายจ่ายของครอบครัวและไม่เสียเวลาเตรียมนมหรือทำความสะอาดภาชนะ	0-1	0.91	0.29
6. ในน้ำนมแม่มีสารอาหารที่จำเป็นครบถ้วน และลูกมีภูมิคุ้มกันโรคติดเชื้อ รวมทั้งสามารถป้องกันโรคภูมิแพ้ได้	0-1	0.93	0.25
7. การให้ลูกกินนมผงหรืออาหารอื่นนอกจากนมแม่ก่อนอายุ 6 เดือนทำให้ลูกเสี่ยงต่อการขาดสารอาหาร	0-1	0.60	0.49
8. ลูกควรได้รับนมแม่อย่างเดียวยังน้อย 6 เดือนโดยไม่ต้องให้อาหารเสริมอื่นๆ	0-1	0.85	0.35
9. การให้ลูกดื่มนมแม่อย่างเดียว ช่วยให้มีผลลูกเข้าสู่วัยชับน้ำคาวปลาในระยะหลังคลอด	0-1	0.92	0.28

ตารางที่ 11 (ต่อ)

ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว	ช่วงคะแนน	\bar{X}	SD
10. เมื่อลูกมีอาการซึม ท้องเสีย ไม่ค่อยดูดนม ควร งดนมแม่ทันที	0-1	0.45	0.50
11. การให้ลูกดูดนมในแต่ละครั้งควรให้ดูดทั้ง 2 ข้าง โดยเริ่มจากข้างที่ดูดครั้งหลังก่อน	0-1	0.86	0.35
12. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว สามารถให้ลูกดูดหัวนมยางหรือหัวนมหลอดได้	0-1	0.68	0.47

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของมารดาวัยรุ่นที่มีบุตรอายุ 6 เดือนต่อทักษะ
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว (N=130 คน)

ทักษะ การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว	ช่วงคะแนน	\bar{X}	SD
1. ท่านสามารถให้ลูกดูดนมแม่โดยหัวนมไม่ แตก เป็นแผล	1-5	3.70	0.95
2. ท่านให้ลูกดูดนมแม่ทุก 2-3 ชั่วโมง เพื่อให้ นมแม่มาเร็ว และมากเพียงพอสำหรับลูก	1-5	4.01	0.74
3. ภายหลังจากคลอดท่านให้ลูกดูดนมแม่ได้ภายใน ครึ่งชั่วโมง	1-5	3.94	0.84
4. เมื่อมีอาการเต้านมคัดท่านแก้ไขโดยใช้ผ้าชุบ น้ำอุ่นๆประคบเต้านม	1-5	3.95	0.83
5. เมื่อลูกร้องกวนหรือหิวบ่อย ท่านจัดการให้ลูก กินนมแม่เพียงอย่างเดียว	1-5	3.79	0.93
6. ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียวเมื่อมี ปัญหาน้ำนมไม่พอ ท่านสามารถแก้ไขปัญหา ได้โดยไม่ต้องให้อาหารเสริมอย่างอื่น	1-5	3.19	0.99
7. ท่านสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว โดยลูกไม่เคยปฏิเสธการดูดนมแม่	1-5	3.94	0.80
8. ท่านสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวได้ แม้เมื่อออกไปธุระนอกบ้าน	1-5	3.62	0.97
9. ท่านสามารถให้นมแม่อย่างเดียวได้ แม้ท่านจะ เหนื่อยและเพลียจากการทำงาน	1-5	3.82	0.89
10. ท่านสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ได้ เป็นระยะเวลา 6 เดือน	1-5	4.05	0.78

ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของมารดาวัยรุ่นที่มีบุตรอายุ 6 เดือนต่อการสนับสนุนของสามี (N =130 คน)

การสนับสนุนของสามี	ช่วงคะแนน	\bar{X}	SD
การสนับสนุนด้านอารมณ์			
1. ระหว่างที่ท่านเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สามีของท่านคอยให้กำลังใจตลอดเวลา	1-5	3.55	0.97
2. เมื่อมีปัญหาการเกี่ยวกับเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวท่านสามารถปรับทุกข์หรือพูดคุยกับสามีของท่านได้	1-5	3.65	0.93
3. สามีแสดงให้เห็นว่าท่านเป็นแม่ที่เสียสละและอดทน	1-5	3.55	0.87
4. สามีแสดงความชื่นชมที่ท่านพยายามเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว	1-5	3.74	0.87
5. สามีแสดงความเข้าใจว่าท่านต้องใช้เวลาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว	1-5	3.71	0.87
6. สามีแสดงความเอาใจใส่กับความรู้สึของท่านหากท่านเครียดจากการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว	1-5	3.58	0.95
7. สามีไม่แสดงอาการหงุดหงิดให้เห็นเมื่อท่านต้องตื่นให้ลูกนอนทุกคืน	1-5	2.02	1.26
8. ท่านต้องการกำลังใจจากสามีมากกว่านี้ในการที่ต้องเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว	1-5	3.22	1.15
9. สามีแสดงความกังวลเวลาที่น้ำนมของท่านไม่เพียงพอต่อความต้องการของลูก	1-5	3.08	1.26
การสนับสนุนด้านการประเมิน			
10. สามีให้ความมั่นใจว่าท่านสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวได้	1-5	3.74	0.94
11. สามีชื่นชมที่ท่านสามารถให้นมแม่อย่างเดียวในการเลี้ยงลูกได้อย่างต่อเนื่อง	1-5	3.70	0.92
12. สามีมักช่วยให้ผู้อื่นฟังทุกครั้งที่มีโอกาสว่าลูกตนเองกินนมแม่อย่างเดียวมามาก	1-5	3.17	1.14
13. สามีคิดว่าท่านควรเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพราะสะดวกกว่า	1-5	2.40	1.17

ตารางที่ 13 (ต่อ)

การสนับสนุนของสามี	ช่วงคะแนน	\bar{X}	SD
14. สามีชมเชยว่าท่านเก่งเหมือนแม่คนอื่นที่ สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวได้	1-5	3.35	1.05
15. สามีพูดหรือแนะนำให้ท่านเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แทนนมผง	1-5	2.38	1.25
การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร			
16. สามีมีกจัดหาเอกสาร เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่มาให้ท่าน	1-5	2.71	1.27
17. สามีให้ความสนใจหาความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่และแนะนำความรู้ที่ได้รับมา แก่ท่าน	1-5	2.93	1.19
18. เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างเดียว สามีจะไปหาข้อมูลเพื่อหาทาง ช่วยเหลือท่าน	1-5	2.86	1.23
19. สามีดูแลให้ท่านได้รับประทานอาหารที่มี ประโยชน์เพื่อให้มีน้ำนมเพียงพอและมี สารอาหารที่ครบถ้วน	1-5	3.62	1.05
20. สามีช่วยดูแลลูกเพื่อให้ท่านได้มีเวลาพักผ่อน ระหว่างที่ไม่ได้ให้นมลูก	1-5	3.55	0.97
21. สามีแบ่งเบาภาระงานบ้านในครอบครัวเพื่อให้ ท่านมีเวลามากขึ้นในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างเดียว	1-5	3.58	1.05
การสนับสนุนด้านสิ่งของหรือบริการ			
22. สามีขอคำแนะนำให้แม่ตนเองและ/หรือแม่ผู้มี ประสบการณ์ ช่วยถ่ายทอดทักษะการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่อย่างเดียวแก่ท่าน	1-5	3.12	1.12
23. สามีช่วยจัดข้าวของเครื่องใช้เพื่อส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว	1-5	3.32	1.11
24. สามีให้เวลากับท่านและลูกมากขึ้นเพื่อช่วยให้ ท่านเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวได้อย่าง ต่อเนื่อง	1-5	3.51	1.09

ตารางที่ 14 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของมารดาวัยรุ่นที่มีบุตรอายุ 6 เดือนต่อความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาอย่างเดียว (N =130 คน)

ความตั้งใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว	ช่วงคะแนน	\bar{X}	SD
1. ท่านตั้งใจที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียวให้ได้ถึง 6 เดือน	1-5	4.11	0.79
2. ท่านได้พยายามอย่างเต็มที่เพื่อให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวเป็นไปตามความตั้งใจ	1-5	4.01	0.80
3. ท่านและสามี มีความมุ่งมั่นอย่างแรงกล้าที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว	1-5	3.86	0.89
4. ไม่ว่าจะมีปัญหาอย่างไร ท่านได้พยายามแก้ปัญหาเพื่อให้ได้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว	1-5	3.81	0.86
5. เมื่อเห็นมารดาหลังคลอดคนอื่นเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ทำให้ท่านมีความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียวมากขึ้น	1-5	3.85	0.88
6. ปัญหาที่พบในระหว่างการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวไม่ทำให้ความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อยลง	1-5	2.97	0.99
7. เวลาที่น้ำนมไม่ไหลท่านได้พยายามหาวิธีหรือปรึกษาผู้อื่นเพื่อให้ น้ำนมไหลให้เพียงพอกับความต้องการของลูก	1-5	3.84	0.91



ภาคผนวก ง

หนังสือขอความร่วมมือ

ที่ ศธ 0512.11/2189

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อาคารวิทยกิตติ์ ชั้น 12 ซอยจุฬา 64

เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

25 พฤศจิกายน 2548

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์ (ฉบับสังเขป) 1 ชุด

2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1 ชุด

เนื่องด้วย นางอังคณา เจียมอมรรรัตน์ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง " ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับระยะเวลาของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเร็วในมารดาวัยรุ่น " โดยมี อาจารย์ ดร. ชมพูนุช โสภการีย์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือการวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ ดังนี้

1. รองศาสตราจารย์ สุรีย์พร กฤษเจริญ

2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โสเพ็ญ ชูนวน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้บุคลากรข้างต้น เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุศิลป์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

รองศาสตราจารย์ สุรีย์พร กฤษเจริญ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โสเพ็ญ ชูนวน

งานบริการการศึกษา

โทร 0-2218-9825 โทรสาร 0-2218-9806

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร. ชมพูนุช โสภการีย์ โทร 0-2218-9818

ชื่อนิสิต

นางอังคณา เจียมอมรรรัตน์ โทร 0-4196-9016

ที่ ศธ 0512.11/2189

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาคารวิทยกิตติ ชั้น 12 ซอยจุฬา 64
เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

25 พฤศจิกายน 2548

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์ (ฉบับสังเขป) 1 ชุด

3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1 ชุด

เนื่องด้วย นางอังคณา เจียมอมรรรัตน์ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง " ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับระยะเวลาของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวในมารดาวัยรุ่น " โดยมี อาจารย์. ดร. ชมพูนุช โสภการีย์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือการวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ ดังนี้

1. ดร. สุภารัตน์ ชีระวร นักวิชาการสาธารณสุข 8.
2. นางสาววันดี สุวรรณรัมย์ พยาบาลวิชาชีพ 7

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้บุคลากรข้างต้น เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านและขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ. โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์. ดร. สุกัญญา ประจุศิลป์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน รองศาสตราจารย์ สุรีย์พร กฤษเจริญ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โสเพ็ญ ชูนวน
งานบริการการศึกษา โทร 0-2218-9825 โทรสาร 0-2218-9806
อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. ชมพูนุช โสภการีย์ โทร 0-2218-9818
ที่นินิต นางอังคณา เจียมอมรรรัตน์ โทร 0-4196-9016

ที่ ศธ 0512.11/153

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาคารวิทยกิตติ์ ชั้น 12 ซอยจุฬา 64
เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

31 มกราคม 2548

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ให้นิติคดีรวบรวมข้อมูลการวิจัย

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

เนื่องด้วย นางอังคณา เจียมอมรรรัตน์ นิติคดีชั้นปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง " ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับระยะเวลาของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวในมารดาวัยรุ่น " โดยมี อาจารย์. ดร. ชมพูนุช โสภากาจารย์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้ใคร่ขอความอนุเคราะห์ให้นิติคดีดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย จากกลุ่มตัวอย่างที่เป็นมารดาวัยรุ่นที่คลอดในโรงพยาบาลและที่มีบุตรอายุ 6 เดือน จำนวน 35 คน ณ. โรงพยาบาลมหาราช และจำนวน 30 คน ณ. โรงพยาบาลปากพนัง โดยใช้แบบบันทึกข้อมูลมารดาและทารก แบบสอบถาม เจตคติต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว แบบสอบถามการได้รับอิทธิพลของสื่อโฆษณาและสื่อรณรงค์ แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว แบบสอบถามทักษะการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว แบบสอบถามการสนับสนุนของสามี และแบบสอบถามความตั้งใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ทั้งนี้นิติคดีจะประสานงานเรื่อง วัน เวลา และสถานที่ ในการเก็บรวบรวม ข้อมูลการวิจัยอีกครั้งหนึ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ให้ นางอังคณา เจียมอมรรรัตน์ ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์. ดร. สุกัญญา ประจุศิลป์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลมหาราช และผู้อำนวยการ โรงพยาบาลปากพนัง

งานบริการการศึกษา

โทร 0-2218-9825 โทรสาร 0-2218-9806

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร. ชมพูนุช โสภากาจารย์ โทร 0-2218-9818

ชื่อนิติคดี

นางอังคณา เจียมอมรรรัตน์ โทร 0-4196-9016

ที่ ศร 0512.11/153

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อาคารวิทยกิตติ์ ชั้น 12 ซอยจุฬา 64

เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

31 มกราคม 2548

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ให้นิสิตรวบรวมข้อมูลการวิจัย

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา

เนื่องด้วย นางอังคณา เจียมอมรรรัตน์ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง " ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับระยะเวลาของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวนในมารดาวัยรุ่น " โดยมี อาจารย์. ดร. ชมพูนุช โสภากาจารย์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้ใคร่ขอความอนุเคราะห์ให้นิสิตดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย จากกลุ่มตัวอย่างที่เป็นมารดาวัยรุ่นที่คลอดในโรงพยาบาลและที่มีบุตรอายุ 6 เดือน จำนวน 35 คน ณ. โรงพยาบาลมหาราช และจำนวน 30 คน ณ. โรงพยาบาลปากพนัง โดยใช้แบบบันทึกข้อมูลมารดาและทารก แบบสอบถาม เจตคติต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวน แบบสอบถามการได้รับอิทธิพลของสื่อโฆษณาและสื่อณรงค์ แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวน แบบสอบถามทักษะการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวน แบบสอบถามการสนับสนุนของสามี และแบบสอบถามความตั้งใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวน ทั้งนี้ นิสิตจะประสานงานเรื่อง วัน เวลา และสถานที่ ในการเก็บรวบรวม ข้อมูลการวิจัยอีกครั้งหนึ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ให้ นางอังคณา เจียมอมรรรัตน์ ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์. ดร. สุกัญญา ประจุกสิปล)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลมหาราช และผู้อำนวยการ โรงพยาบาลปากพนัง

งานบริการการศึกษา

โทร 0-2218-9825 โทรสาร 0-2218-9806

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร. ชมพูนุช โสภากาจารย์ โทร 0-2218-9818

ชื่อนิสิต

นางอังคณา เจียมอมรรรัตน์ โทร 0-4196-9016

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางอังคณา เจียมอมรรรัตน์ เกิดเมื่อวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2505 สำเร็จการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง จากวิทยาลัยพยาบาลสงขลา ปีการศึกษา 2528 เข้ารับราชการกระทรวงสาธารณสุข ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพระดับ 7 ห้องคลอด โรงพยาบาลระโนด จังหวัดสงขลา และได้ศึกษาต่อในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2546

