

## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

กรรณิการ์ มณีวรรณ. กิจกรรมทางเพศของสตรีตั้งครรภ์: เปรียบเทียบในระยะก่อนและระหว่างตั้งครรภ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์. สาขาวิชาการเจริญพันธุ์ และวางแผนประชากร บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.

กันทิมา สิทธิชัยกิจ และพรทิพย์ เต็มวิเศษ. การแพทย์แผนไทย. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์, 2547.

กันยา สุวรรณแสง. จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์บำรุงสาส์น, 2532.

กำแหง จาตุรจินดา และคณะ. สูติศาสตร์รามาธิบดี. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์เมดิคัลมีเดีย, 2530.

กิตินันท์ สิทธิชัย. การศึกษาการรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนจากคู่สมรสและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของมารดาที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.

กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล. ทฤษฎีการพยาบาลของคิง. ในทฤษฎีการพยาบาลกับการนำไปใช้. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์, 2528.

กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล และสุสัณหา ยิ้มเข้ม. การศึกษาพฤติกรรมทางเพศและความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพของคู่สมรสกับพฤติกรรมทางเพศในหญิงตั้งครรภ์. ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และมหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2530.

กรมสุขภาพจิต. คู่มือการครองเรือน เอกสารการประชุมวิชาการ สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ. (1-7 พฤศจิกายน 2540). กระทรวงสาธารณสุข, 2540.

คานธี คาวซ์. เพศสัมพันธ์หลังคลอด. ริดเดอร์ไคเจสท์, 6 (2540): 131 – 134.

จรรยา น้อยแก้ว. ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนจากคู่สมรส การรับรู้เกี่ยวกับประสบการณ์การคลอด และปัจจัยบางประการกับการปรับตัวให้มารดาที่รับการผ่าตัดเอาทารกออกทางหน้าท้อง. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.

- จิราพร วรวงศ์. เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงสู่บทบาทมารดาระหว่างมารดาวัยรุ่นกับมารดาผู้ใหญ่ที่มีบุตรคนแรกในระยะหลังคลอด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2539.
- จินดามาศ โกศลชื่นวิจิตร. รายงานพฤติกรรมทางเพศในระยะตั้งครรภ์และหลังคลอด. สาขาวิชาการเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร ภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.
- ชัยวัฒน์ ปัญจพงษ์. เพศศึกษาแผนใหม่. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์, 2524.
- ชูดา จิตพิทักษ์. พฤติกรรมศาสตร์เบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: บริษัทมวลชน, 2525.
- ชูศรี วีระสัมพันธ์. ความรู้ เจตคติ เกี่ยวกับการเจริญพันธุ์ของสตรีชนบทระยะหลังคลอดในศูนย์อนามัยแม่และเด็กเขต 7 ราชบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาประชากรศาสตร์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2525.
- นิกร ดุสิตสิน และคณะ. คู่มือการสอนเพศศาสตร์ศึกษาระดับมัธยม. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.
- นงลักษณ์ เอมประดิษฐ์ และคณะ. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเพศศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- เทียมสร ทองสวัสดิ์. การพยาบาลในระยะหลังคลอด. พิมพ์ครั้งที่ 4. เชียงใหม่: โครงการตำราคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- บังอร ศิริบูรณะภานนท์. การศึกษาพฤติกรรมของการพยาบาลแบบสนับสนุน ปรึกษาประคองในระยะคลอดตามการรับรู้ของพยาบาลและผู้คลอด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.
- บุญพบ อนิวรรณวงศ์. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจทำหมันชายใน จังหวัด นครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาประชากรศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
- บุญศรี จันทร์ศรี และบัณฑิตวิ ลีละพัฒนะ. Longitudinal study of breastfeeding an return of fertility Bangkok Thailand. จดหมายข่าวสมาคมส่งเสริมโครงการวิจัยทางเจริญพันธุ์แห่งประเทศไทย, 1-3, 2526.

- ประกายรัตน์ เชื้อวานิช. ผลการสอนเรื่องเพศสัมพันธ์ในระยะตั้งครรถ์สองวิธีต่อความรู้ และพฤติกรรมทางเพศของคู่สมรสที่ภรรยาตั้งครรถ์แรก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์. สาขาพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2536.
- ประทักษ์ โอประเสริฐสวัสดิ์. สุติศาสตร์ รามาธิบดี 2. กรุงเทพฯ: โอเอสติกพับลิชชิ่ง, 2540.
- ประภาศรี เกิดเกรียงไกร. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับปัญหาเพศสัมพันธ์ในหญิงมีครรถ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์. สาขาพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.
- ปราณี พงศ์ไพบูลย์. การพยาบาลระยะหลังคลอด. กรุงเทพฯ: ศูนย์ส่งเสริมกรุงเทพมหานคร, 2545.
- พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุษย์. จิตวิทยาครอบครัว. กรุงเทพฯ: เท็กซ์ แอนด์ เจอร์นัล พับลิชชิ่ง, 2545.
- พรรณพิไล ศรีอาภรณ์. การพยาบาลด้านจิตสังคมในระยะหลังคลอด. เชียงใหม่: โครงการตำรา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2532.
- ภาวดี ชาญสมร. พฤติกรรมทางเพศของสตรีไทยในระยะหลังคลอดของโรงพยาบาลรามาธิบดี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์. สาขาการเจริญพันธุ์และการวางแผนประชากร บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.
- ลักษณะ อินทร์กลับ. เพศสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลศาสตร์. ปีที่ 17 ตุลาคม – ธันวาคม 2542 : 6.
- ลัญจิกา จันทร์จิต. การดูแลสุขภาพแบบพื้นบ้านหลังคลอดในเขตเมือง: กรณีศึกษากรุงเทพมหานคร และปทุมธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์. สาขาพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.
- วันทนี วาสีละสิน. ปัญหาพฤติกรรมทางเพศของมนุษย์กับงานสังคมสงเคราะห์. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2526.
- วิเชียร เกตุสิงห์. “ค่าเฉลี่ยกับการเปลี่ยนแปลงความหมายเรื่องง่ายที่บางครั้งก็ยากได้,” ข่าวสารการวิจัยทางการศึกษา. 18 ( 3 ) : 9; กุมภาพันธ์ – มีนาคม 2538.
- วิภาพร เสนารัตน์. การศึกษาการมีเพศสัมพันธ์ของมารดาในระยะหลังคลอด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์. สาขาพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2542.

- ศิริรัตน์ สุกี๊ธ. ความรู้ทางเพศขณะตั้งครรภ์ และการปฏิบัติกิจกรรมทางเพศขณะตั้งครรภ์ของสตรีตั้งครรภ์แรก และครรภ์หลังที่มาคลอด ณ โรงพยาบาลรามารชิบดี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาการเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2528.
- ศรีนวล โอสเสถียร. มารดาหลังคลอดข้อวินิจฉัยทางการแพทย์และการพยาบาล. สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2541.
- ศึกษาธิการ, กระทรวง. หลักสูตรประถมศึกษา พ.ศ. 2521 ( ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2532 ). กรุงเทพฯ: คุรุสภา, 2532.
- สุจิต เผ่าสวัสดิ์, สุภวัฒน์ ชุตินวงศ์, ดำรง เจริญประยูร, สุทัศน์ กลกิจโกวินทร์. สูติศาสตร์. กรุงเทพฯ: ทรีโอแอนด์จำกัด, 2525.
- สุชัย อินทรประเสริฐ และสมพล พงศ์ไทย. พฤติกรรมทางเพศของสตรีตั้งครรภ์ในสูติศาสตร์รามารชิบดี. ( หน้า 532), กรุงเทพฯ: เมดิคัลมีเดีย.
- สมพล พงศ์ไทย. การบริหารหลังคลอดในสูติศาสตร์รามารชิบดี. (หน้า 301-282) และ ( หน้า 301-399). กรุงเทพฯ: เมดิคัลมีเดีย, 2530.
- หรรษา เทียนทอง. ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เรื่องโรคเอดส์กับการรับรู้ต่อพฤติกรรมเสี่ยงของการเป็นโรคเอดส์ในหญิงวัยเจริญพันธุ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.
- เอนก อารีพรรค. พฤติกรรมทางเพศระหว่างการตั้งครรภ์. รายงานวิจัยภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา. คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.
- เอนก อารีพรรค และสุวัฒนา อารีพรรค. เรียนรู้เรื่องเพศ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬามหาวิทยาลัย, 2525.
- เอนก อารีพรรค. เพศศาสตร์ในสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา. กรุงเทพฯ: ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย, 2548.

## ภาษาอังกฤษ

Cunningham, F.G,et .William obstetrics. (21<sup>st</sup> ed. ) Englewood cliffs, N.J: Prentice Hall International, 2001.

Daniel, W.W. Biostatistics : A foundation for analysis in the health sciences.New York: John Wiley & Sons,1991.

Falicov, CJ. Sexual adjustment during first pregnancy and the post partum. Am J Obstet Gynaecol 117 (1973 ):171-176.

Fishman, S., Rankin, E., Soeken, K., Lenz, E. Change in sexual relationships in postpartum couples. J Obstet Gynaecol Neo Nurs 15 (1986 ) :58-63.

Grudzinkas, J.G., Atkinson, L. Sexual Function during the peuperium. Arch of Sex Nurs. Behav 13,1 ( 1984 ) :85-91.

Hames, C. Sexual need and interes of postpartum couples. J Obstet Gyneacol Neo ( 1980 ): 313-315.

Hyde, J. S., Understanding human sexuality. New York: McGraw – Hill Book Company, 1982.

Kazi , A.,Kennedy, K. I., Visness, C. M., and Khan , T. Effectiveness of lactationnal amenorrhea method in Pakistan. Fertil Steril 64 ( 1998 ):717-23.

Kenny, J.A. Sexuality of pregnant and breast feeding woman. Arch of Sex Behav.1973: 215 -229.

Kent, M .Breast-feeding and birth retes populi.Population Report Series J 9 ( 1982 ):44-45.

Kinsey, AC, Pomeroy WB, Martin CE.Sexual Behavior in the Human Female. Philadelphia: W.B. Saunders,1953.

Lester,A.Kirkendall. Sex Education.New York:SIECUS,1,1965.

Master, H., and Johnson, E. Human Sexual Response. Boston:Little,Brown and Company,1966.

- May, K. A., and Mahlmeister, L. R. Maternal & neonatal nursing: family centered care. (3<sup>rd</sup> ed). Philadelphia: J. B. Lippincott co, 1994: 57.
- Monheit, A.G., Cousins, L., and Resnik, R. The puerperium : anatomic and physiologic readjustments. Clin Obstet Gynecol. 1980; 23 : 973 – 984.
- Pongthai, S., Suwanjinda, P., Sakornrattanakul, P., Chaturachinda, K. Return of ovulation at first postpartum visit. J Med Ass Thailand. 61( 1978 ):621-633.
- Pongthai, S., Sakornrattanakul, P., Chaturachinda, K. Marriage and sexual activity. J Med Ass Thailand 53,44 ( 1980 ):11-14.
- Robson, K., Brant, H., and Kumer, R., Maternal sexuality during first pregnancy and after childbirth. Br J Obstet Gynaecol 3 ( 1981 ):215-229.
- Romos, R., Kennedy, K. I., and Visness, C. M. Effectiveness of lactational amenorrhea in prevention of pregnancy in Manila, the Philippines : non – comparative prospective trial. BMJ 313 ( 1990 ):909 – 912.
- Sherwen, L.N., Seoloven, M.A., and Weingarten C.T. Nursing care of the childbearing family (2<sup>nd</sup> ed ). Norwalk: Appleton & Lange, 1995 .
- Taneepanichskul, S. Time of earliest ovulation after delivery in nonlactating mother. Chula Med J 5 ( 1989 )
- Tolor, A., and Digrazia, P., Sexual attitude and behavior patterns during and following pregnancy. Arch Sex Behaviour. 5 . 1976 : 539 – 551.
- Tulman and Fawcett, J., Return of functional ability after childbirth. Nursing research. 1988 : 77 – 89.
- World Health Organization. International classification of diseases and related health problem. Pregnancy, child birth and the puerperium. 10<sup>th</sup> rev, Vol 1 B. Geneva, 1996: 721 – 64.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ



## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. นาวาตรี นายแพทย์ วิจิตร สุทธิพงศ์ แพทย์ประจำกองสูตินรีเวชกรรม  
โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า
2. นาวาโทหญิง ดร. ธนัชพร เข้มสุดา หัวหน้าฝ่ายการศึกษา  
วิทยาลัยวิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ
3. รองศาสตราจารย์สุภาพรพรณ โคตรจัส คณะจิตวิทยา  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ข

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

### สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. คำนวณหาค่าความเที่ยงของแบบสอบถามสัมภาษณ์ทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ของสตรีใน  
ระยะหลังคลอด โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์ของCronbach's Alpha Coefficient ( ยูวดี ภาษา และคณะ,  
2543 )

$$\alpha = \frac{n-1}{n-1} \left( \frac{\sum Si^2}{St^2} \right)$$

$\alpha$	=	สัมประสิทธิ์ Cronbach's Alpha Coefficient
$n$	=	จำนวนข้อของแบบสัมภาษณ์ทั้งหมด
$\sum Si^2$	=	ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ
$St^2$	=	ความแปรปรวนของคะแนนที่สอบได้

2. คำนวณค่าเฉลี่ยโดยใช้สูตร ( ยูวดี ภาษา และคณะ, 2543 )

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{N}$$

$\bar{X}$	=	ค่าเฉลี่ย
$\sum X$	=	ผลรวมของคะแนนทั้งหมด
$N$	=	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

3. คำนวณส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานโดยใช้สูตร ( ยูวดี ภาษา และคณะ, 2543 )

$$S.D. = \sqrt{\frac{N \sum X^2 - (\sum X)^2}{N(N-1)}}$$

S.D.	=	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
$\sum X$	=	ผลรวมของคะแนนทั้งหมดของกลุ่มตัวอย่าง
$\sum X^2$	=	ผลรวมของคะแนนแต่ละข้อยกกำลังสอง
$N$	=	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

## คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิ์ของสตรีหลังคลอดที่เข้าร่วมการวิจัย

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน สตรีหลังคลอดทุกท่าน

ดิฉันเรือเอกหญิง ศิริกานต์ กาญจนเพ็ญ นิสิตปริญญาโท คณะบัณฑิตวิทยาลัย สหสาขาวิชา แพศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังทำการศึกษาเกี่ยวกับ เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการมีเพศสัมพันธ์ของสตรีในระยะหลังคลอด ผลการศึกษาครั้งนี้เพื่อเป็นแนวทางให้บุคลากรทางการแพทย์ใช้เป็นแนวทางเพื่อให้คำแนะนำ ช่วยเหลือ ตลอดจนการให้คำปรึกษาแก่สตรีในระยะหลังคลอดและครอบครัว เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในระยะหลังคลอด รวมทั้งใช้เป็นแนวทางในการช่วยแก้ไขปัญหาหรือภาวะแทรกซ้อนในการมีเพศสัมพันธ์ของสตรีในระยะหลังคลอดได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

ท่านเป็นบุคคลที่มีความสำคัญต่อการศึกษาครั้งนี้เพราะได้รับเลือกเป็นตัวแทนของสตรีหลังคลอด ดิฉันจึงใคร่ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามชุดนี้ คำตอบของทุกคนจะนำมาสรุปรวมโดยไม่มี การระบุชื่อของผู้ตอบ คุณมีสิทธิ์ที่จะให้หรือไม่ให้ข้อมูลในการศึกษาครั้งนี้ แม้ว่าตกลงให้ข้อมูลแล้วก็สามารถ ยกเลิกได้ ซึ่งไม่มีผลกระทบใดๆต่อบริการที่คุณจะได้รับจากการมาตรวจและรักษาในโรงพยาบาลนี้

ดิฉันจึงขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านในการให้ข้อมูลอันเป็นประโยชน์เพื่อนำมาให้คำแนะนำ แก่สตรีหลังคลอดต่อไป

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

เรือเอกหญิง ศิริกานต์ กาญจนเพ็ญ  
 นิสิตปริญญาโท คณะบัณฑิตวิทยาลัย  
 สหสาขาวิชา สาขาวิชาแพศศาสตร์  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## แบบสัมภาษณ์ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการมีเพศสัมพันธ์ของสตรีในระยะหลังคลอด

แบบสัมภาษณ์ฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อศึกษา ปัจจัยด้านประชากร เศรษฐกิจ – สังคม ความรู้ ร่างกายและจิตใจ กับการมีเพศสัมพันธ์ของสตรีในระยะหลังคลอด ในการศึกษาวิจัยเรื่อง “ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการมีเพศสัมพันธ์ของสตรีในระยะหลังคลอด ” โดยแบบสัมภาษณ์แบ่งออกเป็น 4 ขั้นตอนดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลของสตรีในระยะหลังคลอดและสามี

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลด้านความรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ในระยะหลังคลอด

ตอนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลด้านจิตใจ

ตอนที่ 4 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ของสตรีในระยะหลังคลอด

คำชี้แจง คำถามต่อไปนี้เป็นคำถามเพื่อตรวจสอบ ข้อมูลทั่วไป ความรู้ ข้อมูลด้านจิตใจ และพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของสตรีในระยะหลังคลอด ข้อมูลที่ได้รับจะเก็บไว้เป็นความลับ และนำไปใช้ประโยชน์ในงานวิจัยเท่านั้น

เลขที่แบบสอบถาม ID.....

เลขประจำตัวผู้ปวย.....

วันที่.....เดือน..... พ.ศ 2548

## แบบสัมภาษณ์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการมีเพศสัมพันธ์ของสตรีในระยะหลังคลอด

คำชี้แจง จงทำเครื่องหมาย  ลงใน ( ) หน้าข้อความและเติมคำตอบตามความเป็นจริง  
ตอนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลของสตรีในระยะหลังคลอด และสามี

สำหรับผู้วิจัย

## 1. ข้อมูลทั่วไปจากเวชระเบียน

- |                                                   |      |
|---------------------------------------------------|------|
| 1. คลอดวันที่..... เดือน..... พ.ศ. 2548           | V1   |
| 2. จำนวนการตั้งครรภ์.....                         | V2   |
| 3. วิธีการคลอด                                    | V3   |
| ( ) 1. คลอดปกติทางช่องคลอด                        |      |
| ( ) 2. คลอดผิดปกติทางช่องคลอด โดย                 | V3.2 |
| ( )2.1. ใช้คีมช่วยคลอด                            |      |
| ( )2.2. ใช้เครื่องดูดสุญญากาศ                     |      |
| ( )2.3. คลอดท่าก้น                                |      |
| ( )2.4. คลอดแฝด                                   |      |
| ( ) 3. ผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง                      |      |
| 1. การตัดและเย็บฝีเย็บ                            | V4   |
| ( ) 1. ไม่ได้ตัด ไม่ได้เย็บฝีเย็บ                 |      |
| ( ) 2. ไม่ได้ตัด แต่เย็บฝีเย็บ                    |      |
| ( ) 3. ตัดและเย็บฝีเย็บปกติ                       |      |
| ( ) 4. ตัดและเย็บฝีเย็บแผลฉีกขาดนอกเหนือจากการตัด |      |
| ( ) 5. ตัดและเย็บฝีเย็บผิดปกติ โดย                | V4.4 |
| ( )5.1 ใช้คีมคีบช่วยคลอด                          |      |
| ( )5.2 ใช้เครื่องดูดสุญญากาศ                      |      |
| ( )5.3. คลอดท่าก้น                                |      |
| ( )5.4. คลอดแฝด                                   |      |





**ข้อมูลด้านประชากร**

6. ปัจจุบันท่านอายุ..... ปี (เศษของอายุมากกว่า 6 เดือนปัดขึ้น)  
 สามีท่านอายุ..... ปี (เศษของอายุมากกว่า 6 เดือนปัดขึ้น)
7. ท่านสมรสกับสามีคนปัจจุบันนาน.....ปี
8. จำนวนบุตรที่มีชีวิตขณะนี้ (รวมคนที่คลอดหลังสุดที่มีชีวิต)..... คน  
 ชาย.....คน หญิง.....คน
- ท่านคิดว่าจำนวนบุตรที่มีอยู่เพียงพอต่อความต้องการหรือไม่ ( ) 1. เพียงพอ  
 ( ) 2. ไม่เพียงพอ  
 ( ) 3. ไม่แน่ใจ

**ข้อมูลด้านเศรษฐกิจ - สังคม**

9. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพ
- ( ) 1. รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ ( ) 4. เกษตรกรรม  
 ( ) 2. ค้าขาย / นักธุรกิจ ( ) 5. รับจ้าง  
 ( ) 3. นักเรียน / นักศึกษา ( ) 6. ไม่ได้ประกอบอาชีพ
- สามีท่านประกอบอาชีพ
- ( ) 1. รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ ( ) 4. เกษตรกรรม  
 ( ) 2. ค้าขาย / นักธุรกิจ ( ) 5. รับจ้าง  
 ( ) 3. นักเรียน / นักศึกษา ( ) 6. ไม่ได้ประกอบอาชีพ
10. รายได้ของท่านและสามีรวมกัน..... บาท / เดือน  
 ท่านคิดว่าสถานภาพการเงินต่อเดือนของท่านเป็นอย่างไร  
 ( ) 1. ไม่พอใช้ ( ) 2. พอใช้แต่ไม่เหลือเก็บ ( ) 3. พอใช้และเหลือเก็บ
11. ภูมิลำเนาเดิมของท่านจังหวัด..... ภูมิลำเนาเดิมของสามีอยู่จังหวัด.....  
 ท่านอยู่กรุงเทพมหานครมานาน..... ปี สามีท่านอยู่กรุงเทพมหานครมานาน..... ปี
12. หลังคลอดท่านอยู่ไฟหรือไม่  
 ( ) 1. ไม่ได้อยู่ไฟ  
 ( ) 2. อยู่ไฟ โดยปฏิบัติดังนี้.....

สำหรับผู้วิจัย

P6W

P6H

P7

P8

P8S,P8D

P9

E9W

E9H

E10

EBW,EBH

E12

**ตอนที่ 2** แบบสัมภาษณ์ข้อมูลด้านความรู้เรื่องเพศสัมพันธ์ในระยะหลังคลอด

สำหรับผู้วิจัย

1. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน

K1W

- ( ) 1. ไม่ได้เรียน ( ) 5. อนุปริญญา, ปวส  
 ( ) 2. ประถมศึกษา ( ) 6. ปริญญาตรี หรือ เทียบเท่า  
 ( ) 3. มัธยมศึกษาตอนต้น ( ) 7. สูงกว่าปริญญาตรี  
 ( ) 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย, ปวช ( ) 8. อื่นๆ (ระบุ).....

ระดับการศึกษาสูงสุดของสามี

K1H

- ( ) 1. ไม่ได้เรียน ( ) 5. อนุปริญญา, ปวส  
 ( ) 2. ประถมศึกษา ( ) 6. ปริญญาตรี หรือ เทียบเท่า  
 ( ) 3. มัธยมศึกษาตอนต้น ( ) 7. สูงกว่าปริญญาตรี  
 ( ) 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย, ปวช ( ) 8. อื่นๆ (ระบุ).....

2. ท่านเคยได้รับความรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ในระยะหลังคลอดหรือไม่

K2

- ( ) 1. ไม่เคยได้รับ  
 ( ) 2. เคยได้รับ

ท่านได้รับความรู้เรื่องเพศสัมพันธ์ในระยะหลังคลอดจากใคร  
 (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ( ) 1. แพทย์และพยาบาลโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า  
 ( ) 2. นักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ  
 ( ) 3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข  
 ( ) 4.ญาติ, เพื่อนบ้าน, สามี  
 ( ) 5. สื่อมวลชน (เช่น อ่านหนังสือ , วิทยุ, โทรทัศน์ เป็นต้น)

แบบสัมภาษณ์ข้อมูลความรู้เรื่องเพศสัมพันธ์ของสตรีในระยะหลังคลอด

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริง เพียงช่องเดียว

ข้อ	ความรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ในระยะหลังคลอด	รู้	ไม่รู้	สำหรับ ผู้วิจัย
1.	ระยะเวลาที่ท่านควรงดการมีเพศสัมพันธ์ในระยะหลังคลอด			ED1
2.	เหตุผลของการงดการมีเพศสัมพันธ์ในระยะหลังคลอด			ED2
3.	ระยะเวลาที่เหมาะสมของการเริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในระยะหลังคลอด			ED3
4.	ในระยะหลังคลอดท่านอาจเกิดความต้องการทางเพศได้			ED4
5.	การที่ท่านเลี้ยงบุตรด้วยนมตนเอง อาจกระตุ้นให้เกิดความรู้สึทางเพศได้			ED5
6.	ปัญหาและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นจากการมีเพศสัมพันธ์ในระยะหลังคลอด			ED6
7.	การป้องกันปัญหาและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นจากการมีเพศสัมพันธ์ในระยะหลังคลอด			ED7
8.	ทำการบริหารร่างกายภายหลังคลอดเพื่อให้ช่องคลอดกระชับและเพิ่มความพึงพอใจทางเพศสัมพันธ์			ED8

### ตอนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทางด้านจิตใจ

#### 1. แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ของสตรีในระยะหลังคลอด

**คำชี้แจง** กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องข้อช่องที่ตรงกับความรู้สึกนึกคิดอย่างแท้จริงของท่านมากที่สุด ข้อความต่อไปนี้ไม่มีข้อใดถูก หรือผิดแต่เป็นข้อความที่ต้องการทราบความรู้สึกนึกคิดที่แท้จริงของท่าน ขอให้ท่านตอบทุกข้อ คำตอบเหล่านี้ถือเป็นความลับและใช้เพื่อเป็นประโยชน์ในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ผู้ตอบมีความคิดเห็นตรงกับข้อความในประโยคนั้นเกือบทั้งหมด หรือทั้งหมด

เห็นด้วย หมายถึง ผู้ตอบมีความคิดเห็นตรงกับข้อความในประโยคนั้นเป็นส่วนใหญ่ แต่ไม่ทั้งหมด

ไม่แน่ใจ หมายถึง ผู้ตอบมีความคิดเห็นไม่แน่ใจหรือไม่มั่นใจในคำตอบ

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ผู้ตอบมีความคิดเห็นไม่ตรงกับข้อความในประโยคนั้นเป็นส่วนใหญ่แต่ไม่ทั้งหมด

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ผู้ตอบมีความคิดเห็นไม่ตรงกับข้อความในประโยคนั้นเกือบทั้งหมด หรือทั้งหมด

ข้อ	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วยอย่าง ยิ่ง
1.	ในระยะ 6 สัปดาห์หลังคลอดท่านควรจะมีเพศสัมพันธ์ไปก่อน รอจนกว่าร่างกายจะกลับมาสมบูรณ์แข็งแรง					
2.	ในระยะแรกหลังคลอด ความรู้สึกทางเพศของท่านอาจลดลงได้ เนื่องจากความไม่พร้อมของสภาพร่างกายและจิตใจ					
3.	การงดมีเพศสัมพันธ์มานานจากการตั้งครรภ์และคลอดบุตร ทำให้ท่านเกิดความกังวลกลัวการเริ่มต้นมีเพศสัมพันธ์ครั้งใหม่กับสามี					
4.	ท่านรู้สึกวิตกกังวลต่อภาพลักษณ์ที่เปลี่ยนแปลงไปจะเป็นอุปสรรคต่อการกลับมาามีเพศสัมพันธ์กับสามี					

ข้อ	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วยอย่าง ยิ่ง
5.	หากท่านเกิดความต้องการทางเพศในระยะ 6 สัปดาห์หลังคลอด ท่านไม่กล้าบอกสามีเพราะเป็นสิ่งที่น่าอายและควรปกปิด					
6.	การเริ่มต้นมีเพศสัมพันธ์ในระยะหลังคลอด ระหว่างท่านกับสามีควรขึ้นกับความพร้อม หรือ ความต้องการร่วมกันของทั้งสองฝ่าย					
7.	ในระยะ 6 สัปดาห์หลังคลอดเมื่อสามีมีความต้องการทางเพศควรปรึกษา หรือถามถึงความ ต้องการของท่านก่อนมีเพศสัมพันธ์					
8.	การเริ่มต้นมีเพศสัมพันธ์ในระยะ 6 สัปดาห์หลัง คลอด ควรรอให้แผลฝีเย็บติดสนิทดี น้ำคาวปลา หยุุดไหล หรือแผลผ่าตัดแห้งสนิทดีใหม่บริเวณ ผลผ่าตัด					
9.	การงดมีเพศสัมพันธ์ในระยะ 6 สัปดาห์หลังคลอด ทำให้ท่านรู้สึกลำบากใจ เครียด วิตกกังวลกลัว สามีไม่เข้าใจ					
10.	การที่ท่านมีเพศสัมพันธ์กับสามีในระยะ 6 สัปดาห์ หลังคลอดจะช่วยลดความต้องการทางเพศของสามี เป็นผลดีทำให้สามีไม่มีพฤติกรรมนอกใจ					
11.	การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้คุมกำเนิดในระยะ 6 สัปดาห์หลังคลอดไม่ทำให้ท่านเกิดการตั้งครรภ์ เนื่องจากประจำเดือนยังไม่มา					
12.	การมีเพศสัมพันธ์โดยขาดการป้องกันในระยะ 6 สัปดาห์หลังคลอดอาจทำให้ท่านเกิดการติดเชื้อใน โพรงมดลูก หรืออาจเกิดการฉีกขาดของแผลฝีเย็บ ได้					
13.	เมื่อท่านมีปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ในระยะหลัง คลอดท่านพร้อมที่จะพูดคุยปรึกษา หรือขอความช่วยเหลือจากบุคลากรทางการแพทย์					

2.แบบสัมภาษณ์ข้อมูลความต้องการทางเพศของสามีและสตรีหลังคลอด

สำหรับผู้วิจัย

1. ในระยะหลังคลอดจนถึงปัจจุบันนี้ ท่านมีความต้องการทางเพศเกิดขึ้นบ้างหรือไม่ D1
- ( ) 1. ไม่มีความต้องการทางเพศ เพราะ.....
  - ( ) 2. มีความต้องการทางเพศ เมื่อ..... สัปดาห์หลังคลอด
- ท่านคิดว่าความต้องการทางเพศของท่านเป็นอย่างไรเปรียบเทียบกับก่อนตั้งครรภ์ D1.1
- ( ) 1. เพิ่มขึ้นกว่าก่อนตั้งครรภ์
  - ( ) 2. เท่าเดิม
  - ( ) 3. น้อยลงกว่าก่อนตั้งครรภ์
2. ในระยะหลังคลอดนี้ ท่านคิดว่าสามีของท่านมีความต้องการทางเพศหรือไม่ D2
- ( ) 1. ไม่มีความต้องการทางเพศ เพราะ.....
  - ( ) 2. มีความต้องการทางเพศ เมื่อ..... สัปดาห์หลังคลอด
  - ( ) 3. อื่นๆ ระบุ ( เช่น ท่านไม่ทราบ, ไม่แน่ใจ, สามีไม่แสดงออก เป็นต้น )
- .....
3. ในกรณีที่สามีของท่านมีความต้องการทางเพศเกิดขึ้น ท่านจะสังเกตได้อย่างไร D3
- .....
- ถ้าผู้รับบริการตอบไม่ได้ ถามดังนี้ ( สามารถตอบได้หลายข้อ )
- ( ) 1. อวัยวะเพศแข็งตัว D3.1
  - ( ) 2. มีการเสิร์โลม กอด จูบ D3.2
  - ( ) 3. มาขอมีเพศสัมพันธ์ D3.3
  - ( ) 4. ใช้กำลังปลุกปล้ำ D3.4
  - ( ) 5. อื่นๆ ระบุ ( เช่น ไม่ทราบ, พูดว่ามีความต้องการให้รับฟัง, ดูภาพหรือหนังสือ ที่ปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ เป็นต้น )..... D3.5
- .....
4. ถ้าสามีของท่านมีความต้องการทางเพศ ท่านพร้อมที่จะมีเพศสัมพันธ์กับสามีของท่านหรือไม่ D4
- ( ) 1. พร้อมที่จะมีเพศสัมพันธ์
  - ( ) 2. ไม่พร้อมที่จะมีเพศสัมพันธ์ เพราะ.....
- .....
- .....

5. ในกรณีที่ท่านยังไม่พร้อมที่จะมีเพศสัมพันธ์ในระยะหลังคลอด เมื่อสามีของท่านมีความต้องการทางเพศเกิดขึ้น ท่านปฏิบัติอย่างไร D5

.....  
ถ้าผู้รับบริการตอบไม่ได้ ถามดังนี้

- ( ) 1. ขอมตามใจสามี โดยให้สามีมีเพศสัมพันธ์ด้วย D5.1
- ( ) 2. ไม่ยอมให้สามีมีเพศสัมพันธ์ด้วย แต่ช่วยให้สามีสำเร็จความใคร่ D5.2
- ( ) 3. ไม่ยอมให้สามีมีเพศสัมพันธ์ด้วย และให้สามีสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง D5.3
- ( ) 4. ไม่ยอมให้สามีมีเพศสัมพันธ์ด้วย แต่ยอมให้สามีไปหาผู้อื่น D5.4
- ( ) 5. ไม่ยอมให้สามีมีเพศสัมพันธ์ด้วย และไม่ทราบว่ามีทำอย่างไร D5.5
- ( ) 6. ไม่ยอมให้สามีมีเพศสัมพันธ์ด้วย สามีเข้าใจและยอมรับ D5.6

**ตอนที่ 4 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลการมีเพศสัมพันธ์ของสตรีหลังคลอด**

**1. การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในระยะหลังคลอด**

สำหรับผู้วิจัย

1. ตั้งแต่หลังคลอดจนมาตรวจในครั้งนี ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์กับสามีแล้วหรือยัง

S1

( ) 1. ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์เลย และคิดว่าควรงดการมีเพศสัมพันธ์ในระยะหลังคลอดนาน.....สัปดาห์หลังคลอด

( ) 2. เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว

2. ท่านมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกหลังคลอดกับสามี เมื่อ.....วันหลังคลอด

S2

3. ถ้าท่านมีเพศสัมพันธ์หลังคลอดแล้ว ท่านมีเพศสัมพันธ์มาแล้ว.....ครั้ง

S3

( ถ้ามากกว่าหนึ่งครั้งให้ตอบคำถามต่อ ) โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละ..... ครั้ง

S3.1

4. ท่านรู้สึกอย่างไร กับการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในระยะหลังคลอด

S4

( ) 1. มีความสุข ( ไม่มีปัญหาใดๆ )

( ) 2. เฉยๆ

( ) 3. ไม่มีความสุข เพราะ.....

ถ้าผู้รับบริการตอบ ไม่ได้ ตามดังนี้ ( ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ )

( ) 1. มีอาการเจ็บปวดขณะมีเพศสัมพันธ์

( ) 2. มีเลือดออกจากช่องคลอด

( ) 3. กลัวการฉีกขาดของแผลฝีเย็บ

( ) 4. กลัวการอักเสบติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน

( ) 5. กลัวการตั้งครรภ์ซ้อน

( ) 6. อื่นๆ ระบุ(เช่น ไม่ต้องการ, ไม่พอใจ, จำยอม, มีความรู้สึกเหมือน

ถูกทารุณ ข่มขืนถูกทำร้ายร่างกายและจิตใจ เป็นต้น ).....

5. ในการมีเพศสัมพันธ์หลังคลอดแต่ละครั้ง ท่านหรือสามีได้ป้องกันการตั้งครรภ์

S5

(คุมกำเนิด) หรือไม่ด้วยวิธีใด พร้อมทั้งเหตุผล

( ) 1. ไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์ เพราะ.....

( ) 2. ใช้การป้องกันการตั้งครรภ์บางครั้ง โดย.....

( ) 3. ใช้การป้องกันการตั้งครรภ์ทุกครั้ง โดย.....



## ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

เรือเอกหญิง ศิริกานต์ กาญจนเพ็ญ เกิดวันที่ 22 มกราคม พ.ศ.2519 ที่ จ.พัทลุง สำเร็จการศึกษาปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ เมื่อปีการศึกษา 2542 เข้าศึกษาต่อปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเภสัชศาสตร์ ( สหสาขาวิชา )จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2547 ปัจจุบันรับราชการตำแหน่งนายทหารพยาบาลประจำกรมแพทย์ทหารเรือ ช่วยราชการห้องคลอด โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า

