

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอดต่อการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดครั้งแรก ผู้วิจัยรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 60 คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอด และกลุ่มควบคุมที่ได้รับการเตรียมตัวคลอดตามปกติ กลุ่มละ 30 คน นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยาย ดังนี้

ส่วนที่ 1 การเปรียบเทียบการรับรู้ความสุขสบายในการคลอด ระหว่างกลุ่มที่ได้โปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอด กับกลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวคลอดตามปกติ เสนอในตารางที่ 3

ส่วนที่ 2 การเปรียบเทียบการรับรู้ความปลอดภัยในการคลอด ระหว่างกลุ่มที่ได้โปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอด กับกลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวคลอดตามปกติ เสนอในตารางที่ 4

ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบการรับรู้ความเป็นอิสระในการคลอด ระหว่างกลุ่มที่ได้โปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอด กับกลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวคลอดตามปกติ เสนอในตารางที่ 5

ส่วนที่ 1 การเปรียบเทียบการรับรู้ความสุขสบายในการคลอด ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอดกับกลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวคลอดตามปกติ

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนการรับรู้ความสุขสบายของผู้คลอดระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอดกับกลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวคลอดตามปกติ

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	t
	(N=30)	(N=30)	
	\bar{X} (SD)	\bar{X} (SD)	
	(Range)	(Range)	
การรับรู้ความสุขสบายในการคลอด	77.37 (2.24)	51.40 (3.73)	32.71***
	73 – 80	45 – 59	
ด้านร่างกาย	18.90 (1.37)	13.16 (2.98)	9.57***
	16 – 20	6 – 18	
ด้านสังคม	19.76 (0.43)	8.16 (2.10)	29.61***
	19 – 20	7 – 15	
ด้านจิต-วิญญาณ	19.50 (0.73)	17.00 (1.48)	8.27***
	18 – 20	14 – 19	
ด้านสิ่งแวดล้อม	19.20 (1.12)	13.06 (2.01)	14.55***
	17 – 20	10 – 17	

*** p < .05

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยของการรับรู้ความสุขสบายในการคลอดโดยรวมในระดับมากที่สุดเท่ากับ 77.37 (SD 2.24) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่ามีความสุขสบายมากที่สุดในด้านสังคม รองลงมา คือ ด้านจิต-วิญญาณ ด้านสิ่งแวดล้อม และด้านร่างกาย เท่ากับ 19.76 (SD 0.43), 19.50 (SD 0.73), 19.20 (SD 1.12) และ 18.90 (SD 1.37) ตามลำดับ กลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยของการรับรู้ความสุขสบายในการคลอดโดยรวมในระดับปานกลาง เท่ากับ 51.40 (SD 3.73) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่ามีความสุขสบายมากที่สุดในด้านจิต-วิญญาณ รองลงมา คือ ด้านร่างกาย ด้านสิ่งแวดล้อม และด้านสังคม เท่ากับ 17.00 (SD 1.48), 13.16 (SD 2.98), 13.06 (SD 2.01) และ 8.16 (SD 2.10) ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้ความสุขสบายในการคลอดของผู้คลอด ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมโดยการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนน

การรับรู้ความสบายในการคลอดของผู้คลอด ด้วยใช้สถิติทดสอบค่าที่เป็นอิสระต่อกัน (Independent t- test) พบว่ากลุ่มทดลอง มีการรับรู้ความสบายในการคลอดโดยรวมสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญ ($t = 32.71, P < .05$) นอกจากนี้กลุ่มทดลองยังมีคะแนนการรับรู้ความสบายในการคลอดสูงกว่ากลุ่มควบคุมทั้งในด้านสังคม สิ่งแวดล้อม ร่างกาย และจิต-วิญญาณ ($t = 29.61, 14.55, 9.56$ และ $8.27, p < .05$ ตามลำดับ)



ส่วนที่ 2 การเปรียบเทียบการรับรู้ความปลอดภัยในการคลอด ระหว่างกลุ่มที่ได้โปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอด กับกลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวคลอดตามปกติ

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนการรับรู้ความปลอดภัยของผู้คลอด ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอดกับกลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวคลอดตามปกติ

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	t
	(N=30)	(N=30)	
	\bar{X} (SD)	\bar{X} (SD)	
	(Range)	(Range)	
การรับรู้ความปลอดภัยในการคลอด	39.07 (1.34) 35 – 40	25.57 (2.39) 21 – 29	27.02***
ความปลอดภัยของทารก	19.73 (0.52) 18 – 20	13.93 (1.46) 10 – 17	20.47***
ความปลอดภัยของมารดา	19.33 (1.12) 16 – 20	11.63 (1.97) 5 – 16	18.57***

*** $p < .05$

จากตารางที่ 4 พบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยของการรับรู้ความปลอดภัยในการคลอดโดยรวม ในระดับมากเท่ากับ 39.07 (SD 1.34) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่ามีความปลอดภัยมากที่สุดในด้านความปลอดภัยของทารก รองลงมา คือ ด้านความปลอดภัยของมารดา เท่ากับ 19.73 (SD 0.52) และ 19.33 (SD 1.12) ตามลำดับ กลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยของการรับรู้ความปลอดภัยในการคลอดโดยรวม ในระดับปานกลาง เท่ากับ 25.57 (SD 2.39) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่ามีความปลอดภัยมากที่สุดในด้านความปลอดภัยของทารก รองลงมา คือ ด้านความปลอดภัยของมารดา เท่ากับ 13.93 (SD 1.46) และ 11.63 (SD 1.97) ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้ความปลอดภัยของผู้คลอดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยใช้สถิติทดสอบค่าทีที่เป็นอิสระต่อกัน (Independent t- test) พบว่า กลุ่มทดลองมีการรับรู้ความปลอดภัยในการคลอดโดยรวมสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญ ($t = 27.02, p < .05$) นอกจากนี้กลุ่มทดลองยังมีการรับรู้ความปลอดภัยในการคลอดสูงกว่ากลุ่มควบคุมทั้งในด้านความปลอดภัยของทารกและด้านความปลอดภัยของมารดา ($t = 20.47$ และ $18.57, p < .05$ ตามลำดับ)

ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบการรับรู้ความเป็นอิสระในการคลอด ระหว่างกลุ่มที่ได้โปรแกรม การเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอด กับกลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวคลอดตามปกติ

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนการรับรู้ความเป็นอิสระของผู้คลอดระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการเตรียมตัวคลอดที่เน้นผู้คลอดกับกลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวคลอดตามปกติ

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	t
	(N=30)	(N=30)	
	\bar{X} (SD)	\bar{X} (SD)	
	(Range)	(Range)	
การรับรู้ความเป็นอิสระในการคลอด	77.43 (2.66) 71 – 80	49.87 (5.75) 39 – 59	23.93***
การเคลื่อนไหวในระยะเจ็บครรภ์	26.83 (1.59) 22 – 28	18.10 (3.04) 11 – 23	13.91***
การเลือกวิธีบรรเทาปวด	23.40 (1.24) 18 – 24	15.20 (2.78) 11 – 21	14.72***
การเลือกท่าคลอด	27.20 (1.09) 24 – 28	16.46 (3.36) 11 – 23	16.63***

*** p < .05

จากตารางที่ 5 พบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยของการรับรู้ความเป็นอิสระในการคลอดโดยรวมในระดับมาก เท่ากับ 77.43 (SD 2.66) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่ามีความเป็นอิสระมากที่สุด ในด้านการเลือกวิธีบรรเทาปวดโดยไม่ใช้ยา รองลงมา คือ ด้านการเลือกท่าคลอด และด้านการเคลื่อนไหวในระยะเจ็บครรภ์ เท่ากับ 23.40 (SD 1.24), 27.20 (SD 1.09) และ 26.83 (SD 1.59) ตามลำดับ กลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยของการรับรู้ความเป็นอิสระในการคลอดโดยรวมในระดับปานกลาง เท่ากับ 49.87 (SD 5.75) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่ามีความเป็นอิสระมากที่สุดในด้านการเคลื่อนไหวในระยะเจ็บครรภ์ รองลงมา คือ ด้านการเลือกวิธีบรรเทาปวดโดยไม่ใช้ยา และด้านการเลือกท่าคลอด เท่ากับ 18.10 (SD 3.04), 15.20 (SD 2.78) และ 16.46 (SD 3.36) ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้ความเป็นอิสระในการคลอดของผู้คลอดระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม โดยใช้สถิติทดสอบค่าที่เป็นอิสระต่อกัน (Independent t-test) พบว่ากลุ่มทดลองมีการรับรู้ความเป็นอิสระในการคลอดโดยรวม สูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญ (t 23.93, p < .05)

นอกจากนี้กลุ่มทดลองยังมีการรับรู้ความเป็นอิสระในการคลอดสูงกว่ากลุ่มควบคุมทั้งในด้านการเลือกท่าคลอด การเลือกวิธีบรรเทาปวดโดยไม่ใช้ยา และการเคลื่อนไหวในระยะเจ็บครรภ์ (t 16.63, 14.72 และ 13.91, $p < .05$ ตามลำดับ)