



## REFERENCES

- Al-Adawi, S., Dorvlo, A. S, Burke, D. T., Moosa, S., Al-Bahlani, S. (2002). A survey of anorexia nervosa using the Arabic version of the EAT-26 and "gold standard" interviews among Omani adolescents. *Eat Weight Disord.* ;7, 4, 304 - 311.
- American Psychiatric Association (APA). (2000). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. 4th ed., Washington, DC. APA.
- Angkaret Boontongluan. (1996). *Process of changes of women's body image of beauty in the Thai society : a case study of Miss Thailand contests*. Master's Thesis, Faculty of Political Science, Chulalongkorn University.
- Anusorn Gunta. (2002) *Body image satisfaction and use of food products and drugs for weight control among adolescent women*. Master's Thesis, Faculty of Nursing, Chiangmai University.
- Baker, J. D., Williamson, D. A., & Sylve, C. (1995). Body image disturbance, memory bias, and body dysphoria: Effects of negative mood induction. *Behavior Therapy*, 26, 4, 747-759.
- Berg, F. (1992). Harmful weight loss practices are widespread among adolescents. *Obesity and Health*, 6, 69-70.
- Brenner, J.B. & Cunningham, J.G. (1992). Gender differences in eating attitudes, body concept, and self-esteem among models. *Sex Roles*, 27, 413-437.
- Bouchard, C., Shepard, R. J., & Stephens, T. (1993). *Physical activity, fitness and health consensus statement*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Carter, P. I. & Moss, R. A. (1984). Screening for anorexia and bulimia nervosa in a college population: Problems and limitations. *Addictive Behaviors*, 9, 4, 417-419.
- Cash, T.F. & Hicks, K.L. (1990). Being fat versus thinking fat: Relationships with body image, eating behaviors, and well-being. *Cognitive Therapy and Research*, 14, 3, 327-341.

- Cash, T.F. (1996). The treatment of body image disturbances. In J.K. Thompson (Ed.), *Body image, eating disorders, and obesity: An integrative guide for assessment and treatment* (pp. 83-107). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Cash, T.F. & Pruzinsky, T. (1990). *Body images: Development, deviance, and change*. New York : Guilford Press.
- Collins, M.E. (1991). Body figure perceptions and preferences among pre-adolescent children. *International Journal of Eating Disorders*, 10, 2, 199-208.
- Cooper, P., Taylor, M., Cooper, Z., & Fairburn, C. (1987). The development and validation of the body shape questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6, 4, 485-494.
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. San Francisco: Freeman.
- Crowther, J.H., Wolf, E.M., & Sherwood, N. (1992). Epidemiology of bulimia nervosa. In M. Crowther, D.L. Tennenbaum, S.E. Hobfoll, & M.A.P. Stephens (Eds.), *The etiology of bulimia nervosa: The individual and familial context* (pp. 1-26) Washington, D.C.: Taylor & Francis.
- Davis, D., Apley, J., Fill, G., & Grimaldi, C. (1978). Diet and retarded growth. *British Medical Journal*, 1, 6112, 539-542.
- Davis, C., Kenedy, S., Revelski, E., & Dionne, M. (1994). The role of physical activity in the development and maintenance of eating disorders. *Psychological Medicine*, 24, 4, 957-967.
- Fairburn, C.G., Hay, P.J., & Welch, S.L. (1993). Binge eating and bulimia nervosa: Distribution and determinants. In C.G. Fairburn & G.T. Wilson, (Eds.), *Binge eating: Nature, assessment, and treatment* (pp. 123-143). New York: Guilford.
- Fallon, A.E., & Rozin, P. (1985). Sex differences in perception of desirable body shape. *Journal of Abnormal Psychology*, 94, 1, 102-105.
- Fox, K.R. Page, A. Armstrong, N. & Kirby, B. (1994). Dietary restraint and self-perceptions in early adolescence. *Personality and Individual Differences*, 17, 1, 87-96.
- Garner, D. Rockert, W. Olmstead, M.P. Johnson, C. & Coscina, D.V. (1985). Psychoeducational principles in the treatment of bulimia and anorexia nervosa. In D.M. Garner & P. Garfinkel (Eds.), *Handbook of psychotherapy for anorexia nervosa and bulimia* (pp. 513-572). New York: Guilford Press.

- Garner, D. M. & Garfinkel, P. E. (1979). The Eating Attitudes Test: An index of the symptoms of anorexia nervosa. *Psychological Medicine*, 9, 2, 273-279.
- Garner, D. M. Garfinkel, P. Schwartz, D. & Thompson, J.K. (1980). Cultural expectations of thinness in women. *Psychological Reports*, 47, 2, 483-491.
- Garner, D. M., Olmstead, M. P., Bohr, Y. & Garfinkel, P. E. (1982). The eating attitudes test: Psychometric features and clinical correlates. *Psychological Medicine*, 12, 4, 871-878.
- Garner, D., Olmstead, M., & Polivy, J. (1993). Development and validation of a multidimensional eating disorder inventory for anorexia nervosa and bulimia nervosa. *International Journal of Eating Disorders*. 2, 2, 15-34.
- Gidwani, G.P. and Rome, E.S. (1997). Eating Disorders. *Clinical Obstetrics and Gynecology*, 40,3 , 601-615.
- Gilchrist, P. et al. (1998). Eating disorders revisited. I: anorexia nervosa *Medical Journal of Australia*, 169, 8, 438-441.
- Gordon, R.A. (1990). *Anorexia and bulimia: Anatomy of a social epidemic*. New York: Blackwell.
- Gunewardene, A., Huon, G.F., Zheng, R. (2001) Exposure to westernization and dieting: a cross-cultural study. *Int J Eat Disord*. 29, 3, 289-293.
- Gustafson-Larson, A.M., & Terry, R.D. (1992). Weight-related behaviors and concerns of fourth-grade children. *Journal of American Dietetic Association*, 92, 7, 818-822.
- Hay, P. et al. (1998) Eating disorders revisited II: bulimic nervosa & related symptoms *Medical Journal of Australia*, 169, 9, 448-91.
- Heatherton T.F. et al. (1997). A 10-year longitudinal study of body weight, dieting, and eating disorder symptoms. *Journal of Abnormal Psychology*, 106, 1, 117-125.
- Herzog, D.B., and Copeland, P.N. (1985). Medical progress: Eating disorders. *New England Journal of Medicine*, 313, 295-303.
- Hoek, H.W. (1995). The distribution of eating disorders. In K.D. Brownell & C.G. Fairburn (Eds.) *Eating Disorders and Obesity: A comprehensive handbook* (pp. 207-211). New York: Guilford.
- Hsu, G.L.K. (1996). Epidemiology of the Eating Disorders. *Psychiatric Clinics of North America*, 19, 4, 681-697.

- Huon, G.F., Mingyi, Q., Oliver, K., Xiao, G. (2002). A large-scale survey of eating disorders symptomatology among female adolescents in the People's Republic of China. *Int J Eat Disord.*, 32, 2, 192-205.
- Inkatanuwat P, Thanapoom S. Anorexia nervosa. *Journal of Pediatric Society of Thailand*, 14, 63–68.
- Jackman, L. P., Williamson, D. A., Netemeyer, R. G., & Anderson, D. A. (1995). Do weight preoccupied women misinterpret ambiguous stimuli related to body size? *Cognitive Therapy and Research*, 19, 3, 341-355.
- Janis, I.L. & Fields, P.B. (1959). A behavioral assessment of persuasibility: Consistency of individual differences. In C.I. Hovland & I.L. Janis (Eds.), *Personality and persuasibility* (pp. 29-54). New haven, CT: Yale University Press.
- Jennings, P.S., Forbes, D., McDermott, D., Hulse, G., Juniper S. (2006). Eating disorder attitudes and psychopathology in Caucasian Australian, Asian Australian and Thai university students. *In The Royal Australian and New Zealand College of Psychiatrists*. 40, 2, 143-149.
- Keel, P.K., Mitchell, J.E., Miller, K.B., Davis, T.L., Crow, S.J. (1999). Long-term Outcome of Bulimia Nervosa. *Arch Gen Psychiatry*. 56, 1, 63-69.
- Killen, J.D., Taylor, C.B., Telch, M.J., Saylor, K.E., Maron, D.J., Robinson, T.N. (1986). Self-induced vomiting and laxative and diuretic use among teenagers. Precursors of the binge-purge syndrome? *JAMA*. 255, 11, 1447-1449.
- Kiriike, N., Nagata, T., Tanaka, M., Nishiwaki, S., Takeuchi, N., Kawakita, Y. (1988). Prevalence of binge-eating and bulimia among adolescent women in Japan. *Psychiatry Res*. 26, 2, 163-169.
- Kurth, C.L., D.D. Krahn, K. Nairn, and A. Drewnowski. (1995). The severity of dieting and bingeing behaviors in college women: Interview validation of survey data. *J. Psychiatr. Res*. 29, 3, 211–225.
- Lavine, H., Sweeney, D., & Wagner, S. H. (1999). Depicting women as sex objects in television advertising: Effects on body dissatisfaction. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 25, 8, 1049-1055.
- Lee, M., Lee, S. (1996). Disordered eating and its psychosocial correlates among Chinese adolescent females in Hong Kong. *Int J Eat Disord*. 20, 177-183.

- Makino, M., Tsuboi, K., Dennerstein, L. (September 27, 2004). Prevalence of Eating Disorders: A Comparison of Western and Non-Western Countries. *Medscape General Medicine*, 6, 3. Retrieved January 10, 2006 from <http://www.medscape.com/viewarticle/487413>
- Makino M, Hashizume M, Yasushi M, Tsuboi K, Dennerstein L. (2006). Factors associated with abnormal eating attitudes among female college students in Japan. *Arch Womens Ment Health (Online)*.
- Manote Lotrakul. (1999). Atypical features in some Asian anorexia nervosa: report of 2 cases. *Siriraj Hospital Gazette*, 51, 1, 49–55 (Text in Thai).
- Markula, P. (1995). Media and body image. *Sociology of Sport Journal*, 12, 424-453.
- McDermott, L. (1996). Toward a feminist understanding of physicality within the context of women's physically active and sporting lives. *Sociology of Sport Journal*, 13, 12-30. Human Kinetics.
- Mellin, L., McNutt, S., Hu, Y., Schreiber, G.B., Crawford, P., & Obarzanek, E. (1991). A longitudinal study of the dietary practices of black and white girls 9 and 10 years old at enrollment: The NHLBI growth and health study. *Journal of Adolescent Health*, 20, 1, 27-37.
- Mintz, L. & Betz, N. (1986). Sex differences in the nature, realism, and correlates of body image. *Sex Roles*, 15, 185-195.
- National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders (ANAD). (2000). *Eating Disorder Info & Resources*, Retrieved October 1, 2005 from <http://www.anad.org/>.
- Nakamura, K., Hoshino, Y., Watanabe, A., Honda, K., Niwa, S., Tominaga, K., Shimai, S., Yamamoto, M. (1999). Eating problems in female Japanese high school students: a prevalence study. *Int J Eat Disord*. 26, 1, 91-5.
- Nakamura, K., Hoshino, Y., Watanabe, A., Honda, K., Niwa, S., Yamamoto, M. (1999). Eating Problems and Related Weight Control Behaviour in Adult Japanese Women. *Psychother Psychosom*, 68, 51-55.
- Neumark-Sztainer, D., Palti, H., Butler, R. (1995). Weight concerns and eating disturbances among high school girls in Israel. *The Journal of Adolescent Health*. 16, 53-59.

- Nongpanga Limsuwan & Sorayut Vasiknanonte (1983). Anorexia Nervosa and psychosis : a report of 2 cases. *Journal of The Psychiatric Association of Thailand*, 28, 2, 79-85.
- Pearce, J. (1993). Women's bodies, Women's exercise. *Australian Journal of Leisure and Recreation*. 3, 2, 39-44.
- Pedersen, E.L. & Markee, N.L. (1991). Fashion dolls, representatives of ideals of beauty. *Perceptual and Motor Skills*, 73, 93-94.
- Pramote Chaowasilp. (1982). Anorexia Nervosa A Case Report. *Bulletin of the Department of medical Services*, 7, 1, 55-60.
- Rintala, M. & Mustajoki, P. (1992). Could mannequins menstruate? *British Medical Journal*, 305, 6868, 1575-1576.
- Rosen, J.C. & Gross, J. (1987). Prevalence of weight reducing and weight gaining in adolescent girls and boys. *Health Psychology*, 6, 2, 131-147.
- Rosen, J. C., Jones, A., Ramirez, E., & Waxman, S. (1996). Body shape questionnaire: Studies of validity and reliability. *International Journal of Eating Disorders*, 20, 315-319.
- Shavelson, R.J. Hubner, J.J. & Stanton, G.C. (1976). Self-concept: Validation of construct interpretation. *Review of Educational Research*, 46, 3, 407-411.
- Shisslak, C., Crago, M., & Estes, L.S. (1995). *The spectrum of eating disturbances*. *International Journal of Eating Disorders*, 18, 3, 209-219.
- Shisslak, C., Crago, M., McKnight, K., Estes, L., Gray, N., & Parnaby, O. (1998). Potential risk factors associated with weight control behaviors in elementary and middle school girls. *Journal of Psychosomatic Research*, 44, 3-4, 301-314.
- Silverstein, B. Perdue, L. Peterson, B. & Kelly, E. (1986). The role of mass media in promoting a thin standard of bodily attractiveness for women. *Sex Roles*, 14, 9-10, 519-532.
- Siwaporn Udomsin. (1998). *A study of weight reduction services perceived by weight reduction centers' clients in Bangkok Metropolis*. Master's thesis, Faculty of Nursing, Mahidol University.
- Smolak, L. (1996). *National Eating Disorders Association/Next Door Neighbors puppet guide book*. Seattle, WA: National Eating Disorders Association.

- Somsong Somkuanhet. (1998). *A study of self weight reduction of persons perceived overweight in Bangkok Metropolis*. Master's thesis, Faculty of Nursing Science, Mahidol University.
- Stice, E., Cameron, R., Killen, J., Hayward, C., & Taylor, C. (1999). Naturalistic weight-reduction efforts prospectively predict growth in relative weight and onset of obesity among female adolescents. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 67, 6, 967-974.
- Storz, N., Greene, W. (1983) Body weight, body image, and perception of fad diets in adolescent girls. *J Nutrit Educ* ; 15, 15-18
- Stunkard, A., Sorenson, T., & Schulsinger, F. (1983). Use of the Danish adoption register for the study of obesity and thinness. In S. Kety (Ed.), *The genetics of neurological and Psychiatric disorders* (pp. 115-120). New York, NY: Raven.
- Sullivan, P.F. (1995). Mortality in Anorexia Nervosa. *American Journal of Psychiatry*, 152, 7, 1073-1074.
- Sungot-Borgen, J. (1993). Prevalence of eating disorders in female elite athletes. *International Journal of Sport Nutrition*. 3, 29-40.
- Thompson, J.K., & Altabe, M.N. (1991). Psychometric qualities of the figure rating scale. *International Journal of Eating Disorders*, 10, 615-619.
- Thompson, J.K., Heinberg, L., Altabe, M., & Tantleff-Dunn, S. (1999). *Exacting beauty: Theory, assessment, method, and treatment of body image disturbance*. Washington, DC: APA.
- Thompson, J.K. Prentner, L.A. & Altabe, M.N. (1990). Procedures, problems, and progress in the assessment of body image. In T.F. Cash & T. Pruzinsky (Eds.), *Body images: Development, deviance, and change* (pp. 21-50). New York: Guilford Press.
- Thompson J. K. and Smolak, L. (2002). *Body Image, Eating Disorders, and Obesity in Youth: Assessment, Prevention, and Treatment*. Washington DC : American Psychological Association.
- Titawee Kaewpornsawan. (1994). A survey of eating attitudes and behaviors among Thai female teenage students. *Siriraj Hospital Gazette*, 46, 5, 363-368.
- Weisell R. (2002). Body mass index as an indicator of obesity. *Asia Pac J Clin Nutr*. 11, suppl, S681-S684.

- Williamson, D. A., Anderson, D. A., Jackman, L. P., & Jackson, S. R. (1995). Assessment of eating disordered thoughts, feelings, and behaviors. In D. B. Allison (Ed.), *Handbook of assessment measures for eating behaviors and weight-related problems: Measures, theory, and research* (pp. 347-386). Thousand Oaks, CA: Sage.
- William, G.J. Power, K.G. Millar, H.R. Freeman, C.P. Yellowlees, A. Dowds, T. Walker, M. Campsie, L. MacPherson, F. & Jackson, M.A. (1993). Comparison of eating disorders and other dietary/weight groups on measures of perceived control, assertiveness, self-esteem, and self-directed hostility. *International Journal of Eating Disorders*, 14, 1, 27-32.
- Williamson, D., Netemeyer, R., Jackman, L., Anderson, D., Funsch, C., & Rabalais, J. (1995). Structural equation modeling of risk factors for the development of eating disorder symptoms in female athletes. *International Journal of Eating Disorders*, 17, 4, 387-393.
- Williamson, D. A., Perrin, L., Blouin, D. C., & Barbin, J. M. (2000). Cognitive bias in eating disorders: Interpretation of ambiguous body-related information. *International Journal of Eating Disorders*, 5, 143-151.
- Wiseman, C.V. Gray, J.J. Mosimann, J.E. & Aherns, A.H. (1992). Cultural expectations of thinness in women: An update. *International Journal of Eating Disorders*, 11, 1, 85-89.
- World Health Organization [WHO]. (2005). Mental health: facing the challenges, building solutions, *Report from the WHO European Ministerial Conference*. Helsinki : WHO.
- World Health Organization [WHO]. (1998). *Progress in Human Reproduction Research No.45*. Retrieved October 1, 2005, from <http://www.who.int/reproductive-health/hrp/progress/45/prog45.pdf>.
- World Health Organization [WHO]. (1992). *International statistical classification of diseases and related health problems (ICD-10)*. Geneva : WHO.
- Yamane, T. (1967). *Statistics, An Introductory Analysis*. 2nd Ed. New York: Harper and Row.
- Zerbe, K.J. (1995). *The Body Betrayed*. Carlsbad, CA: Gurze Books.



- จตุณี เทียนไทย. (2547). *รูปลักษณะเรือนร่าง: มุมมองต่อร่างกายของวัยรุ่นไทย*. เอกสารประกอบการบรรยายในหัวข้อ รูปลักษณะเรือนร่าง มุมมองต่อร่างกายของวัยรุ่นไทย, ศูนย์มานุษยวิทยาสิรินธร. กรุงเทพฯ 24 ธันวาคม 2547.
- มาริษา ฮอรัตน์. (2547). *มาริษา ฮอรัตน์ ป่วยเพราะอยากผอม*. กรุงเทพฯ : เวลาดี.

## **APPENDICES**

## Appendix A

### Budget of the Study

Category	Unit	Cost (Thai Bahts)
<b>Materials cost</b>		
1. questionnaire preparation	300 x 20 Bahts	6,000
2. standardized weight	1x 1000 Bahts	1,000
3. standardized height measurement	1x 200 Bahts	200
4. miscellaneous stationary		1,300
5. report preparation	10 x 200 Bahts	2,000
<b>Allowance and utility expense</b>		
1. Add-in Interviewers	10 days x 200 Bahts x 2 persons	4,000
2. Telephone cost	400 calls x 2.5 Bahts	1,000
3. Travel expense	10 days x 400 bahts	4,000
<b>Other expense</b>		<b>500</b>
<b>Total (twenty thousand Bahts)</b>		<b>20,000</b>

## Appendix B

### Schedule of Activities

Activities	2005						2006					
	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun
Study and literature review	■	■	■	■								
Feasibility study			■	■	■							
Proposal preparation					■	■	■					
Proposal examination							■					
Data collection								■	■	■	■	
Data analysis											■	
Thesis document writing											■	■
Thesis defense examination												■
Revision of the thesis report												■
Submit as the final product												■

## **Appendix C**

### **Consent Forms**

**Appendix C.1** Consent Form for Data Collection by Questionnaire (in Thai)

**Appendix C.2** Consent Form for Data Collection by Interview (in Thai)

## ใบยินยอมให้ความร่วมมือในการทำวิจัย

ท่านได้รับเชิญให้เป็นผู้ที่ให้ข้อมูลในงานวิจัยที่จัดทำขึ้นโดย น.ส. พัฒนาวดี พัฒนพานุกร วิทยาลัยการสาธารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ดินันท์หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้เรียนรู้ทัศนคติและประสบการณ์ของท่านที่มีต่อรูปลักษณ์เรือนร่าง และพฤติกรรมในการรับประทานอาหาร ในการศึกษาครั้งนี้ต้องการศึกษาหาความสัมพันธ์ของความพึงพอใจในรูปลักษณ์เรือนร่าง และพฤติกรรมในการรับประทานอาหารของท่านว่าเป็นไปในรูปแบบใด

ถ้าท่านตัดสินใจที่จะเข้าร่วมเป็นผู้ให้ข้อมูลในงานวิจัยนี้ ผู้วิจัยจะสัมภาษณ์คำถามที่เกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลที่เกี่ยวข้องอาชีพในวงการบันเทิง การประเมินความพึงพอใจในรูปลักษณ์เรือนร่าง และการประเมินพฤติกรรมการกินของท่าน ช่วงเวลาในการสัมภาษณ์จะใช้เวลาประมาณ 30 นาที โดยที่ท่านเป็นผู้กรอกแบบสอบถามด้วยตนเอง ระหว่างทำการสัมภาษณ์ผู้วิจัยจะขอถ่ายรูปท่านก็ต่อเมื่อได้รับคำอนุญาตจากท่านแล้วเท่านั้น ข้อมูลที่ผู้วิจัยได้รับจากการสัมภาษณ์ท่าน และนักแสดงท่านอื่น ๆ จะทำให้ผู้วิจัยสามารถเข้าใจถึงความรู้ทัศนคติ และการปฏิบัติ ความพึงพอใจในรูปลักษณ์เรือนร่าง รวมถึงพฤติกรรมในการรับประทานอาหารของท่านว่าเป็นเช่นไร และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมนั้นๆ สุดท้ายนี้ผลจากงานวิจัยชิ้นนี้ จะนำไปใช้เพื่อเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหาทางด้านสาธารณสุขที่สัมพันธ์กับรูปลักษณ์เรือนร่างต่อไป

ข้อมูลใดๆที่ท่านได้ให้สัมภาษณ์มา จะถูกเก็บเป็นความลับ และจะไม่ระบุชื่อ นามสกุลท่านแต่อย่างใด หากไม่ได้รับการอนุญาตก่อน โดยผู้วิจัยจะไม่ใช้ชื่อจริงของท่านในงานเขียน แต่จะใช้รหัสตัวเลขแทนชื่อ และเก็บรักษาข้อมูลที่บ่งบอกว่าชื่อท่าน โยงกับตัวเลขใดไว้ในคอมพิวเตอร์ที่ต้องใส่รหัสลับเข้าไปเพื่อเปิดได้ โดยผู้วิจัยจะเก็บรหัสลับไว้กับตนเองและไม่บอกใคร การให้ความร่วมมือของท่านถือเป็นความร่วมมือโดยสมัครใจทั้งสิ้น ถ้าท่านตัดสินใจที่จะเข้าร่วมให้ข้อมูลงานวิจัยครั้งนี้แล้ว ในระหว่างช่วงทำการวิจัยท่านต้องการถอนตัวออกจากงานวิจัย ท่านสามารถทำได้โดยไม่ต้องชดใช้ค่าปรับ หรือได้รับการลงโทษแต่อย่างใดทั้งสิ้น ถ้าท่านมีคำถาม ท่านสามารถติดต่อสอบถามกับผู้วิจัยได้โดยตรงทางหมายเลข 0-9202-XXXX หรือทาง e-mail [pattanawadee@gmail.com](mailto:pattanawadee@gmail.com) ได้ตลอดเวลา สุดท้ายนี้ท่านสามารถเก็บใบยินยอมนี้ไว้กับตัวท่านได้

ลายเซ็นท่านบ่งบอกว่า ท่านได้อ่านข้อมูลเบื้องต้นเรียบร้อยแล้ว และเข้าใจข้อมูลที่ให้มา อีกทั้งท่านยินดีตอบรับมีส่วนร่วมในการทำวิจัยครั้งนี้ อย่างไรก็ตามท่านสามารถถอนตัวได้ทุกเมื่อที่ท่านต้องการโดยไม่มีภาระลงโทษใดๆ นอกจากนี้ลายเซ็นท่านจะเป็นตัวยืนยันว่าท่านได้รับสำเนาเอกสารของใบยินยอมนี้

ชื่อ-นามสกุล (ตัวบรรจง) ..... วันที่.....  
 ลายเซ็น ..... วันที่.....  
 ยินดีที่จะให้ถ่ายรูปได้..... วันที่.....  
 ลายเซ็นของพยาน ..... วันที่.....

## ใบยินยอมให้ความร่วมมือในการทำวิจัยสำหรับการสัมภาษณ์ในเชิงลึก

ท่านได้รับเชิญให้เป็นผู้ที่ให้ข้อมูลในงานวิจัยที่จัดทำขึ้นโดย น.ส. พัฒนาวดี พัฒนถาบุตร วิทยาลัยการสาธารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้เรียนรู้ทัศนคติและประสบการณ์ของท่านที่มีต่อรูปลักษณ์เรือนร่าง และพฤติกรรมในการรับประทานอาหาร ในการศึกษาครั้งนี้ต้องการศึกษาหาความสัมพันธ์ของความพึงพอใจในรูปลักษณ์เรือนร่าง และพฤติกรรมในการรับประทานอาหารของท่านว่าเป็นไปในรูปแบบใด

ถ้าท่านตัดสินใจที่จะเข้าร่วมเป็นผู้ให้ข้อมูลในงานวิจัยนี้ ผู้วิจัยจะสัมภาษณ์คำถามที่เกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลที่เกี่ยวกับอาชีพในวงการบันเทิง การประเมินความพึงพอใจในรูปลักษณ์เรือนร่าง และการประเมินพฤติกรรมการกินของท่าน และจะถามถึงไปถึงว่าทำไม อย่างไรท่านถึงมีความคิด ความเชื่อและพฤติกรรมนั้นๆ ช่วงเวลาในการสัมภาษณ์จะใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง ถ้าท่านจะกรุณา ผู้วิจัยจะขออัดเทปเสียงในการสัมภาษณ์ และจะขอถ่ายรูปท่านก็ต่อเมื่อได้รับคำอนุญาตจากท่านแล้วเท่านั้น ข้อมูลที่ผู้วิจัยได้รับจากการสัมภาษณ์ท่านและนักแสดงท่านอื่นๆ จะทำให้ผู้วิจัยสามารถเข้าใจถึงความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติ ความพึงพอใจในรูปลักษณ์เรือนร่าง พฤติกรรมในการรับประทานอาหารของท่านว่าเป็นเช่นไร และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมนั้นๆ สุดท้ายนี้ผลจากงานวิจัยชิ้นนี้ จะนำไปใช้เพื่อเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหาทางด้านสาธารณสุขที่สัมพันธ์กับรูปลักษณ์เรือนร่างต่อไป

ข้อมูลใดๆที่ท่านได้ให้สัมภาษณ์มา จะเก็บเป็นความลับ และจะไม่ระบุชื่อ นามสกุลท่านแต่อย่างใด หากไม่ได้รับการอนุญาตก่อน โดยผู้วิจัยจะไม่ใช้ชื่อจริงของท่านในงานเขียน แต่จะใช้รหัสตัวเลขแทนชื่อ และเก็บรักษาข้อมูลที่บ่งบอกว่าชื่อท่านโยงกับตัวเลขใดไว้ในคอมพิวเตอร์ที่ต้องใส่รหัสลับเข้าไปเพื่อเปิดได้ โดยผู้วิจัยจะเก็บรหัสลับไว้กับตนเองและไม่บอกใคร การให้ความร่วมมือของท่านถือเป็นความร่วมมือโดยสมัครใจทั้งสิ้น ถ้าท่านตัดสินใจที่จะเข้าร่วมให้ข้อมูลงานวิจัยครั้งนี้แล้ว ในระหว่างช่วงทำการวิจัยท่านต้องการถอนตัวออกจากงานวิจัย ท่านสามารถทำได้โดยไม่ต้องชดใช้ค่าปรับ หรือได้รับการลงโทษแต่อย่างใดทั้งสิ้น ถ้าท่านมีคำถาม ท่านสามารถติดต่อสอบถามกับผู้วิจัยได้โดยตรงทางหมายเลข 0-9202-XXXX หรือทาง e-mail [pattanawadee@email.com](mailto:pattanawadee@email.com) ได้ตลอดเวลา สุดท้ายนี้ท่านสามารถเก็บใบยินยอมนี้ไว้กับตัวท่านได้

ลายเซ็นท่านบ่งบอกว่า ท่านได้อ่านข้อมูลเบื้องต้นเรียบร้อยแล้ว และเข้าใจข้อมูลที่ให้มา อีกทั้งท่านยินดีตอบรับมีส่วนร่วมในการทำวิจัยครั้งนี้ อย่างไรก็ตามท่านสามารถถอนตัวได้ทุกเมื่อที่ท่านต้องการโดยไม่มีภาระลงโทษใดๆ นอกจากนี้ลายเซ็นท่านจะเป็นตัวยืนยันว่าท่านได้รับสำเนาเอกสารของใบยินยอมนี้

ชื่อ-นามสกุล (ตัวบรรจง) .....วันที่.....  
 ลายเซ็น .....วันที่.....  
 ยินดีที่จะให้บันทึกเสียงการสัมภาษณ์ได้.....วันที่.....  
 ยินดีที่จะให้ถ่ายรูปได้.....วันที่.....  
 ลายเซ็นของพยาน .....วันที่.....

## Appendix D

### Questionnaires



**D.1** Questionnaire (in Thai)

**D.2** Questionnaire (in English)



**แบบสอบถามเรื่อง**  
**ความพึงพอใจในรูปลักษณ์-เรือนร่างและพฤติกรรมมารับประทานอาหาร**  
**ในนักแสดงละครทางโทรทัศน์หญิงในประเทศไทย**

**คำแนะนำในการตอบแบบสอบถาม**

- ความคิดเห็นของท่านในแบบสอบถามนี้ จะถูกนำไปใช้ศึกษาและวิเคราะห์เพื่อประโยชน์ทางการศึกษาด้านการสาธารณสุขและสังคมศาสตร์ ดังนั้นการมีส่วนร่วม และการแสดงความคิดเห็นของท่านมีความสำคัญยิ่งต่องานวิจัยชิ้นนี้
- ข้อมูลที่ได้จากการสำรวจในครั้งนี้จะถูกเก็บเป็นความลับอย่างเคร่งครัด การศึกษา วิเคราะห์ และรายงานผลจะเป็นไปในลักษณะภาพรวม เท่านั้น
- แบบสอบถามชุดนี้ เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรม และความคิดเห็น ซึ่งไม่มีคำตอบที่ “ผิด” หรือ “ถูก” ดังนั้น กรุณาตอบคำถามตามความเป็นจริง เพื่อให้ผลการศึกษาเป็นไปตามสภาพความเป็นจริง
- ทั้งนี้เพื่อให้ข้อมูลที่ท่านตอบในแบบสอบถามชุดนี้สามารถนำไปศึกษา วิเคราะห์ และสามารถนำไปใช้แก้ไขปัญหาได้ตรงจุดยิ่งขึ้น ดังนั้นกรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนทุกข้อ
- หลังจากตอบแบบสอบถามเสร็จแล้ว สามารถส่งกลับให้ผู้วิจัย ด้วยวิธีใดวิธีหนึ่งที่สะดวกที่สุด ดังนี้
  - ส่งคืนให้กับผู้วิจัยหรือผู้ช่วยวิจัยโดยตรง
  - นำใส่ซองที่จัดเตรียมมาให้ แล้วส่งทางไปรษณีย์
  - ติดต่อโดยตรงกับ คุณพัฒนาวดี พัฒนถานุตร (ปู) ทางหมายเลข 0-9202-XXXX เพื่อนัดหมายการรับแบบสอบถามตามสถานที่และเวลาที่ท่านสะดวก
  - ส่งโทรสารไปที่ คุณพัฒนาวดี พัฒนถานุตร (ปู) ทางหมายเลข 0-2361-XXXX ได้ตลอดเวลา
- แบบสอบถามนี้จัดทำโดย น.ส. พัฒนาวดี พัฒนถานุตร (ปู) วิทยาลัยการสาธารณสุขจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หากมีข้อสงสัย ปัญหา คำแนะนำ สามารถติดต่อกับผู้วิจัยได้โดยตรงทางหมายเลข 0-9202-XXXX หรือทาง e-mail [pattanawadee@gmail.com](mailto:pattanawadee@gmail.com) ได้ตลอดเวลา

**ขอขอบพระคุณทุกท่าน ที่กรุณาสละเวลาในการตอบแบบสอบถามนี้**

## ส่วนที่ 1

คำชี้แจง กรุณาเลือกโดยการทำเครื่องหมาย (✓) หน้าข้อ หรือ เติมคำในช่องว่างตามความเป็นจริง

ส่วนของผู้กรอกแบบสอบถาม		ส่วนของผู้วิจัย
1.	อายุ _____ ปี	AGE
2.	การศึกษา ① ต่ำกว่ามัธยมปลาย      ① มัธยมปลาย/ปวช.    ② อนุปริญญา/ปวส. ③ ปริญญาตรี                ④ ปริญญาโท หรือสูงกว่า ⑤ อื่นๆ โปรดระบุ _____	EDU
3.	สถานภาพการสมรส ① โสด    ① อยู่ด้วยกันแต่ยังไม่ได้สมรส    ② สมรส    ③ ม่าย/หย่าร้าง/แยกกันอยู่	MARI
4.	มีบุตรแล้ว ① ไม่ใช่                    ① ใช่                    ② กำลังตั้งครรภ์ _____ เดือน	CHILD
5.	เชื้อชาติ ① ไทย ① ไทย – เอเชียตะวันออก (จีน ญี่ปุ่น เกาหลี) ② ไทย – เอเชียใต้/ตะวันออกกลาง (อินเดีย ปากีสถาน ฯลฯ) ③ ไทย – ยุโรป/อเมริกัน ④ ไทย – แอฟริกัน ⑤ อื่นๆ โปรดระบุ _____	ETH
6.	ส่วนสูง _____ เซนติเมตร น้ำหนัก _____ กิโลกรัม	R_HEIGHT R_WEIGHT R_BMI

	ส่วนของผู้กรอกแบบสอบถาม	ส่วนของผู้วิจัย
7.	<p>คุณสูบบุหรี่หรือไม่</p> <p>① ไม่เคยสูบ</p> <p>① เคยสูบแต่เลิกแล้ว เริ่มสูบเมื่ออายุ _____ ปี เลิกสูบเมื่ออายุ _____ ปี</p> <p>② สูบ เริ่มสูบเมื่ออายุ _____ ปี ความถี่ในการสูบบุหรี่ในเวลา 1 สัปดาห์ สูบ _____ วัน/สัปดาห์      ประมาณ _____ มวน/วัน</p>	<p>SMK</p> <p>SM_STR</p> <p>SM_STP</p> <p>SM_FQ</p> <p>SM_AM</p>
8.	<p>คุณดื่มสุรา/เบียร์ / เครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่</p> <p>① ไม่ดื่ม</p> <p>① เคยดื่มแต่เลิกแล้ว เริ่มดื่มเมื่ออายุ _____ ปี เลิกดื่มเมื่ออายุ _____ ปี</p> <p>② ดื่ม เริ่มดื่มเมื่ออายุ _____ ปี ความถี่ในการดื่มในเวลา 1 สัปดาห์ ดื่ม _____ วัน/สัปดาห์      ประมาณ _____ แก้ว/วัน</p>	<p>ALC</p> <p>AL_STR</p> <p>AL_STP</p> <p>AL_FQ</p> <p>AL_AM</p>
9.	<p>คุณยังประกอบอาชีพนักแสดงอยู่หรือไม่</p> <p>① ไม่ใช่      ① ใช่</p> <p>ถ้าไม่ได้ประกอบอาชีพนักแสดงแล้ว สาเหตุที่เลิกเพราะ (โปรดระบุ)</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>ACT_IN</p>
10.	<p>คุณทำงานในวงการบันเทิงมาเป็นระยะเวลา _____ ปี</p>	<p>ACT_DUR</p>

ส่วนของผู้กรอกแบบสอบถาม		ส่วนของผู้วิจัย
11.	<p>ในระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมาคุณรับงานแสดงละคร _____ เรื่อง</p> <p>ถ้าไม่ได้รับงานเลย สาเหตุเป็นเพราะ</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	ACT_FQ
12.	<p>ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา คุณมักจะได้รับบทใดเป็นส่วนใหญ่ในการแสดงละคร</p> <p>① ตัวเดินเรื่อง, นางเอก (รวมถึงนางเอก 2 และ นางเอก 3)</p> <p>① นักแสดงสมทบลำดับ 1-3 (เช่นนางร้าย, เพื่อนสนิทที่มีบทบาทสำคัญ ฯลฯ)</p> <p>② นักแสดงสมทบลำดับ 4-7</p> <p>③ นักแสดงสมทบลำดับ 8 ขึ้นไป</p> <p>คุณคิดว่าเป็นเพราะสาเหตุใดที่ทำให้คุณได้รับบทดังกล่าว</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	ACT_ROL
13.	<p>บทบาท / บุคลิก ลักษณะใดที่คุณมักจะได้รับ (ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา)</p> <p>รูปร่างหน้าตาในบท</p> <p>① สวย                      ① ไม่สำคัญ</p> <p>บุคลิกในบท</p> <p>① เรียบร้อย      ① ร้าย                      ② แก่น, หัว                      ③ ตลก</p> <p>④ อื่นๆ โปรดระบุ _____</p>	ACT_APR  ACT_CHR

ส่วนของผู้กรอกแบบสอบถาม		ส่วนของผู้วิจัย																																	
14.	<p>คุณทำงานในวงการบันเทิงอะไรบ้างนอกจากงานแสดงละคร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)          ความถี่ในการรับงาน เป็นความถี่ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมาโดยเฉลี่ย (ครั้ง / เดือน)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ประเภทงาน</th> <th>ความถี่ในการรับงาน (ครั้ง/เดือน)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①</td> <td>แสดงภาพยนตร์</td> <td></td> </tr> <tr> <td>②</td> <td>ถ่ายโฆษณา</td> <td></td> </tr> <tr> <td>③</td> <td>งานเดินแบบ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>④</td> <td>ถ่ายแบบนิตยสาร / ภาพนิ่ง</td> <td></td> </tr> <tr> <td>⑤</td> <td>งานพิธีกร</td> <td></td> </tr> <tr> <td>⑥</td> <td>งานร้องเพลง</td> <td></td> </tr> <tr> <td>⑦</td> <td>ถ่ายมิวสิควิดีโอ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>⑧</td> <td>ดีเจ/วีเจ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>⑨</td> <td>งานโชว์ตัว/เกมโชว์/แขกรับเชิญ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>⑩</td> <td>อื่นๆ โปรดระบุ _____</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		ประเภทงาน	ความถี่ในการรับงาน (ครั้ง/เดือน)	①	แสดงภาพยนตร์		②	ถ่ายโฆษณา		③	งานเดินแบบ		④	ถ่ายแบบนิตยสาร / ภาพนิ่ง		⑤	งานพิธีกร		⑥	งานร้องเพลง		⑦	ถ่ายมิวสิควิดีโอ		⑧	ดีเจ/วีเจ		⑨	งานโชว์ตัว/เกมโชว์/แขกรับเชิญ		⑩	อื่นๆ โปรดระบุ _____		<p>ACT_OTH</p> <p>ACT_SUM</p>
	ประเภทงาน	ความถี่ในการรับงาน (ครั้ง/เดือน)																																	
①	แสดงภาพยนตร์																																		
②	ถ่ายโฆษณา																																		
③	งานเดินแบบ																																		
④	ถ่ายแบบนิตยสาร / ภาพนิ่ง																																		
⑤	งานพิธีกร																																		
⑥	งานร้องเพลง																																		
⑦	ถ่ายมิวสิควิดีโอ																																		
⑧	ดีเจ/วีเจ																																		
⑨	งานโชว์ตัว/เกมโชว์/แขกรับเชิญ																																		
⑩	อื่นๆ โปรดระบุ _____																																		
15.	<p>คุณคิดว่างานดังกล่าวทำให้คุณต้องดูแลรูปร่างเพิ่มขึ้นหรือไม่</p> <p>① ไม่ใช่                                      ② ใช่</p> <p>เพราะ _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	ACT_CARE																																	
16.	<p>คุณมีรายได้ต่อปี (โดยประมาณ)</p> <table> <tbody> <tr> <td>① 0-250,000 บาท</td> <td>② 250,001-500,000 บาท</td> </tr> <tr> <td>③ 500,001-750,000 บาท</td> <td>④ 750,001-1,000,000 บาท</td> </tr> <tr> <td>⑤ 1,000,001-1,500,000 บาท</td> <td>⑥ 1,500,001 บาท ขึ้นไป</td> </tr> <tr> <td>⑦ 2,000,001 - 3,000,000 บาท</td> <td>⑧ 3,000,001 บาท ขึ้นไป</td> </tr> </tbody> </table>	① 0-250,000 บาท	② 250,001-500,000 บาท	③ 500,001-750,000 บาท	④ 750,001-1,000,000 บาท	⑤ 1,000,001-1,500,000 บาท	⑥ 1,500,001 บาท ขึ้นไป	⑦ 2,000,001 - 3,000,000 บาท	⑧ 3,000,001 บาท ขึ้นไป	INCOME																									
① 0-250,000 บาท	② 250,001-500,000 บาท																																		
③ 500,001-750,000 บาท	④ 750,001-1,000,000 บาท																																		
⑤ 1,000,001-1,500,000 บาท	⑥ 1,500,001 บาท ขึ้นไป																																		
⑦ 2,000,001 - 3,000,000 บาท	⑧ 3,000,001 บาท ขึ้นไป																																		
17.	<p>ค่าใช้จ่ายต่อเดือนโดยประมาณ _____ บาท / เดือน</p> <p>แบ่งเป็นส่วนที่ใช้ดูแลรูปร่างโดยประมาณ _____ บาท / เดือน</p> <p>เช่น (โปรดระบุ) _____</p> <p>_____</p>	<p>EXPENSE</p> <p>EXP_BOD</p>																																	

## ส่วนที่ 2 แบบประเมินความพึงพอใจในรูปลักษณะเรื้อนร่าง

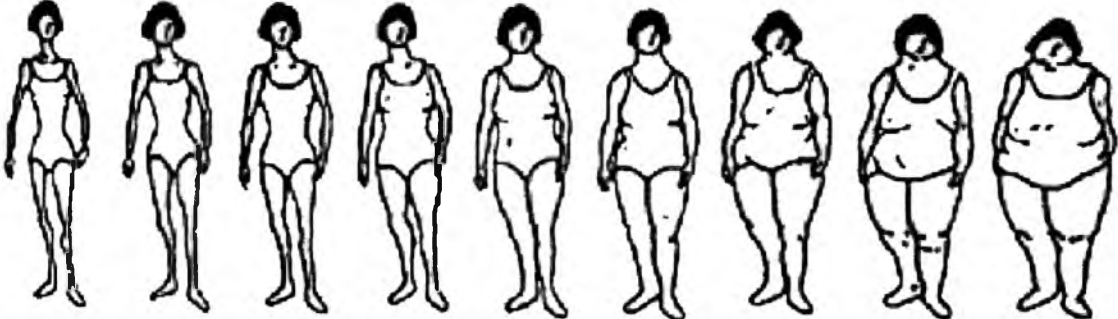
คำชี้แจง กรุณาเลือกคำตอบที่ท่านเห็นว่าเหมาะสมโดยการกาเครื่องหมายถูก (✓) ในช่องทางด้านขวา และกรุณาตอบคำถามให้ครบทุกข้อ ให้ตรงกับความรู้สึกที่ท่านมีต่อรูปลักษณะเรื้อนร่างของท่านในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา

ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา.....	ไม่เคยเลย	แทบจะไม่เคย	เคยเป็นบางครั้ง	เคยบ่อย	เคยบ่อยมาก	ตลอดเวลา
1. คุณเคยรู้สึกเบื่อหน่ายจนทำให้คุณวิตกกังวลเกี่ยวกับรูปร่างหรือไม่						
2. คุณเคยรู้สึกกังวลเรื่องรูปร่างของตัวเอง จนคิดว่าจะต้องควบคุมอาหารแล้วหรือไม่						
3. คุณเคยคิดว่าต้นขา สะโพก หรือบั้นท้ายของคุณมีขนาดใหญ่เกินกว่าส่วนอื่นๆหรือไม่						
4. คุณเคยมีความรู้สึกกังวลที่จะเป็นคนอ้วนหรือไม่ (หรืออ้วนขึ้น)						
5. คุณมักรู้สึกกังวลว่ารูปร่างของคุณจะไม่กระชับเพียงพอหรือไม่						
6. เวลาคุณรู้สึกอึดจากการกินอาหารในแต่ละครั้ง ทำให้คุณรู้สึกว่าอ้วนหรือไม่						
7. คุณเคยมีความรู้สึกที่แย่อักรูปร่างของคุณ จนกระทั่งทำให้คุณร้องไห้มาแล้วหรือไม่						
8. คุณเคยหลีกเลี่ยงการวิ่งเพราะมันทำให้เนื้อของคุณกระเพื่อมหรือไม่						
9. เวลาคุณอยู่กับผู้หญิงที่ผอมมันทำให้คุณเกิดความรู้สึกกังวลกับรูปร่างตัวเองหรือไม่						
10. คุณมักกังวลเกี่ยวกับต้นขาของคุณ ว่าเวลาคุณนั่งลงต้นขาของคุณจะแผ่ออกเพราะความอ้วนหรือไม่						
11. การกินอาหารแม้เพียงเล็กน้อยก็ทำให้คุณรู้สึกอ้วนหรือไม่						
12. เมื่อคุณเปรียบเทียบรูปร่างของคุณกับผู้หญิงอื่น มักจะทำให้คุณรู้สึกเกิดความไม่พอใจกับรูปร่างของตัวเองหรือไม่						
13. คุณมักจะนึกถึงเรื่องรูปร่างของอยู่ตัวเองเสมอ ซึ่งในบางครั้งมันมาทำให้เกี่ยวพันกับการมีสมาธิในขณะที่ทำกิจกรรมอื่นๆหรือไม่ (เช่นขณะดูโทรทัศน์ อ่านหนังสือ ฟังบทสนทนา)						
14. เมื่อคุณเปลือยกายอยู่ เช่นในตอนที่อาบน้ำ คุณมักจะเกิดความรู้สึกว่าตัวคุณอ้วนหรือไม่						

ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา.....	ไม่เคยเลย	แทบจะไม่เคย	เคยเป็นบางครั้ง	เคยบ่อย	เคยบ่อยมาก	ตลอดเวลา
15. คุณมักจะหลีกเลี่ยงการสวมเสื้อผ้าที่เน้นรูปร่างหรือไม่						
16. คุณเคยคิดอยากจะตัดเนื้อส่วนเกินของคุณออกไปหรือไม่						
17. เวลาที่คุณกินของหวาน ขนมเค้ก หรืออาหารที่แคลอรีสูง มันมักจะทำให้คุณรู้สึกว่าคุณอ้วนหรือไม่						
18. คุณเคยไม่ยอมออกงานสังคม (เช่นงานเลี้ยงสังสรรค์) เพราะคุณรู้สึกแย่เกี่ยวกับรูปร่างตัวเองหรือไม่						
19. คุณเคยรู้สึกว่าคุณตัวใหญ่และอ้วนกลมเกินไปหรือไม่						
20. คุณมักมีความรู้สึกอับอายในเรื่องรูปร่างตัวเองอยู่บ่อยๆหรือไม่						
21. ความกังวลที่เกิดขึ้นเพราะรูปร่างของคุณ เคยทำให้คุณต้องควบคุมอาหารหรือไม่						
22. คุณเคยมีความรู้สึกสุขสุดขีดเรื่องรูปร่าง เมื่อท้องคุณว่าง (อย่างเช่นในตอนเช้า) หรือไม่						
23. คุณเคยคิดว่ารูปร่างของคุณเป็นอยู่อย่างที่เป็น เพราะคุณไม่สามารถควบคุมตนเองหรือไม่						
24. คุณเคยกังวลว่าคนอื่นจะมองเห็นไขมันส่วนเกินบริเวณรอบเอวหรือหน้าท้องของคุณหรือไม่						
25. คุณเคยรู้สึกว่ามันไม่ยุติธรรมเลยที่ผู้หญิงคนอื่นมีรูปร่างที่ผอมกว่าตัวคุณหรือไม่						
26. คุณเคยพยายามทำให้ตัวเองอาเจียน เพื่อจะได้รู้สึกว่าคุณผอมลงหรือไม่						
27. เมื่ออยู่กับคนอื่น คุณมักจะรู้สึกกังวลว่ารูปร่างของคุณจะกินพื้นที่มากเกินไปหรือไม่ (เช่นนั่งบนโซฟากับคนอื่น นั่งโดยสารบนรถประจำทางติดกับผู้โดยสารคนอื่น)						
28. คุณเคยกังวลเกี่ยวกับปัญหาเรื่องผิวที่คุณสามารถเห็นเป็นผิวขรุขระเนื่องจากไขมันหรือไม่ (เซลลูไลท์)						
29. ในการที่คุณเห็นรูปร่างของตัวเอง (เช่นการมองในกระจกเงาหรือภาพที่สะท้อนออกมาจากกระจกของร้านค้า) มันเคยทำให้คุณรู้สึกไม่ดี เกี่ยวกับรูปร่างของคุณหรือไม่						
30. คุณเคยบีบส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย เพื่อคิดว่าคุณมีไขมันมากน้อยแค่ไหนหรือไม่						

ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา.....	ไม่เคยเลย	แทบจะไม่เคย	เคยเป็นบางครั้ง	บ่อย	บ่อยมาก	ตลอดเวลา
31. คุณมักจะหลีกเลี่ยงสถานการณ์ ที่คนอื่นสามารถเห็นรูปร่างของคุณ ได้อย่างชัดเจนหรือไม่ (เช่น ในห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในสระว่ายน้ำ)						
32. คุณเคยกินยาถ่ายเพื่อทำให้คุณรู้สึกว่าคุณจะได้พอมลงหรือไม่						
33. คุณมักจะรู้สึกกังวลเกี่ยวกับรูปร่างตัวเองในขณะที่อยู่ร่วมกับผู้อื่นหรือไม่						
34. คุณเคยกังวลเกี่ยวกับรูปร่างจนทำให้คุณรู้สึกว่าต้องออกกัมถึงกายหรือไม่						



ส่วนของผู้กรอกแบบสอบถาม		ส่วนของผู้วิจัย
พิจารณาภาพข้างล่างแล้วตอบคำถาม ข้อ 35-39		
		
<p style="text-align: center;">1            2            3            4            5            6            7            8            9</p>		
35.	คุณคิดว่ารูปที่ _____ มีรูปร่างคล้ายคุณมากที่สุด	FIG_YOU
36.	ถ้าเป็นไปได้คุณอยากมีรูปร่างแบบในรูปที่ _____ เพราะ _____ _____	FIG_WANT
37.	คุณคิดว่ารูปร่างแบบรูปใดบ้างที่เรียกว่า “ผอม” (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) รูปที่ _____	FIG_THIN
38.	คุณคิดว่ารูปร่างแบบรูปใดบ้างที่เรียกว่า “อ้วน” (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) รูปที่ _____	FIG_FAT
39.	คุณคิดว่า ผู้หญิงในรูปที่ _____ รูปร่างดีที่สุด เพราะ _____ _____	FIG_IDEAL
40.	ด้วยความสูงที่คุณมีอยู่ขณะนี้ ถ้าเป็นไปได้ คุณอยากมีน้ำหนัก _____ กิโลกรัม	W_BMI
41.	ถ้าเลือกความสูงและน้ำหนักได้ คุณอยากสูง _____ เซนติเมตร และมีน้ำหนัก _____ กิโลกรัม	I_HEIGHT I_WEIGHT I_BMI

### ส่วนที่ 3 แบบประเมินพฤติกรรมการรับประทานอาหาร

คำชี้แจง กรุณาเลือกคำตอบที่ท่านเห็นว่าเหมาะสมโดยการกาเครื่องหมายถูก (✓) ในช่องทาง  
ด้านขวา และกรุณาตอบคำถามให้ครบทุกข้อ

	ไม่เคย	แทบจะไม่	เป็นบางครั้ง	บ่อย	เป็นประจำ	ตลอดเวลา
1. ฉันกลัวการมีน้ำหนักเกินมาตรฐาน						
2. ฉันหลีกเลี่ยงการกินเมื่อรู้สึกหิว						
3. ฉันพบว่าตัวเองหมกมุ่นเกี่ยวกับเรื่องอาหารการกิน						
4. ฉันเคย “กินไม่ยั้ง” และมีความรู้สึกว่ายากที่จะหยุดตัวเองไม่ได้						
5. ฉันลดขนาดอาหารที่จะกินลง (เช่น หั่นเนื้อหมูเป็นชิ้นเล็กแล้วกินเฉพาะส่วนนั้น)						
6. ฉันระมัดระวังตัวเรื่องแคลอรีในอาหารที่กิน						
7. ฉันหลีกเลี่ยงอาหารที่มีคาร์โบไฮเดรตสูง (เช่น ข้าว ขนมปัง ขนมอบ)						
8. ฉันรู้สึกว่าคนอื่น อยากให้ฉันกินอาหารมากขึ้นกว่านี้						
9. ฉันเคยใช้วิธีทำให้ตัวเองอาเจียนหลังกินอาหาร						
10. ฉันมักจะรู้สึกผิดอย่างมากหลังจากกินอาหารเสร็จ						
11. ฉันหมกมุ่นอยู่กับความอยากผอม						
12. ฉันคิดอยู่เสมอว่าต้องการเผาผลาญแคลอรีในขณะที่ออกกำลังกายอยู่						
13. คนอื่นคิดว่าฉันผอมเกินไป						
14. ฉันมักจะคิดและนึกถึงไขมันในร่างกายอยู่เสมอ						

	ไม่เคย	แทบจะไม่	เป็นบางครั้ง	บ่อย	เป็นประจำ	ตลอดเวลา
15. ฉันใช้เวลากินอาหารนานกว่าคนอื่น (คิดเฉพาะขณะที่กินอาหารอย่างเดียวไม่ทำกิจกรรมอื่นไปด้วย เช่นคุยไปกินไป, ดูโทรทัศน์)						
16. ฉันหลีกเลี่ยงอาหารที่มีน้ำตาลสูง						
17. ฉันกินอาหารที่ช่วยในการควบคุมน้ำหนัก						
18. ฉันรู้สึกว่าการมีบทบาทควบคุมชีวิตของฉัน						
19. ฉันสามารถควบคุมจิตใจฉันได้เมื่ออยู่กับอาหาร						
20. ฉันรู้สึกว่าคนอื่นกดดันให้ฉันกิน						
21. ฉันใช้เวลาไปกับการคิดถึงเรื่องอาหารมากเกินไป						
22. ฉันรู้สึกไม่สบายใจเลยหลังจากที่กินของหวานไป						
23. ฉันทำกิจกรรมที่ช่วยในการลดน้ำหนักอยู่ในขณะนี้						
24. ฉันชอบเวลาที่ท้องฉันว่าง						
25. ฉันมีความรู้สึกอยากกระตุ้นให้ตัวเองอาเจียนหลังกินอาหาร						
26. ฉันมีความสุขเมื่อได้ลองกินอาหารใหม่ๆ ที่มันๆ เข้มข้น (เช่นขนมเค้กที่อุดมด้วยนมเนย, ไอศกรีมรสชาติเข้มข้น, แกงกะทิมันๆ)						

----- จบแบบสอบถาม -----

ขอขอบพระคุณทุกท่าน ที่กรุณาใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามนี้

## Questionnaires

- The objectives of this questionnaires is to collect your answer to be subjected of study in Public Health and Sociology, your participation is great important towards the research outcome.
- The Data will be **strictly concealed**, the evaluation will be macro analysis.
- This questionnaire aims to collect behaviors and opinion only. **The answer is not Wrong or Right.**
- **Please answer every questions** according to your behavior and your opinion only to ensure the validation of the data collected.

**Thank you for your participation**

**PART 1**

**Instruction** Please select the best choices by marking (X) in front of the choices or fill in the blank

<b>Participant Part</b>		<b>Researcher Part</b>
1.	Age _____ years	AGE
2.	Education ① Not a high school graduate ① High school graduate (or GED)/ Vocational/ Technical school ② High vocational/ High technical school ③ College graduate (4 year college or university) ④ Master degree or higher ⑤ Other, please specify _____	EDU
3.	Marital Status ① Single    ① Living together but not married    ② Married ③ Widowed/ Divorced/ Separated	MARI
4.	Have children ① No                      ① Yes                      ② Pregnant _____ month	CHILD
5.	Ethnicity _____	ETH
6.	Height _____ c.m.  Weight _____ k.g.	R_HEIGH  R_WEIGHT  R_BMI
7.	Smoking ① Non-smoking ① Use to smoke Start smoking at age _____ years Quit smoking at age _____ years ② Smoking Start smoking at age _____ years Frequency of smoke in a week Smoke _____ days/week Approximately _____ cigarettes/ day	SMK   SM_STR   SM_STP   SM_FQ   SM_AM

	Participant Part	Researcher Part
8.	<p>Drinking</p> <p>① Non-drinking</p> <p>① Use to drink Start drinking at age _____ years Quit drinking at age _____ years</p> <p>② Drinking Start drinking at age _____ years Frequency of drink in a week Drink _____ days/week Approximately _____ glasses/day</p>	<p>ALC</p> <p>AL_STR</p> <p>AL_STP</p> <p>AL_FQ</p> <p>AL_AM</p>
9.	<p>Are you currently working in the entertainment business</p> <p>① No                      ① Yes</p> <p>If not, Why (please specify)</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	ACT_IN
10.	<p>How long have you been in the entertainment business? _____ years</p>	ACT_DUR
11.	<p>How many soap opera shows you performed in the past one year?</p> <p>_____ shows</p> <p>In case you did not perform, please state your reason.</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	ACT_FQ
12.	<p>During the past one year, which role you mostly acted</p> <p>① Main</p> <p>① Main support</p> <p>② Support</p> <p>③ Extra</p> <p>In your opinion, please state while you were chosen to perform in that role</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	ACT_ROL

Participant Part		Researcher Part																																	
13.	<p>Which role/character you play most in the past year?</p> <p>Appearance of the role  <input type="radio"/> Beauty                      <input type="radio"/> Not necessary</p> <p>Character  <input type="radio"/> Polite      <input type="radio"/> Mean      <input type="radio"/> Childish/Tomboy      <input type="radio"/> Funny  <input type="radio"/> Other, please specify _____</p>	<p>ACT_APR</p> <p>ACT_CHR</p>																																	
14.	<p>Apart from soap opera, what do you do in entertainment business (you can answer more than 1 answer)</p> <p>How often did you perform in the past year? (job/month)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Job</th> <th>Frequency (job/month)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="radio"/></td> <td>Movie</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/></td> <td>Commercial actresses/models</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/></td> <td>Runway Model</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/></td> <td>Magazine shot / Still</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/></td> <td>MC</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/></td> <td>Singer</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/></td> <td>Music VDO Shot</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/></td> <td>DJ/VJ</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/></td> <td>Show/Game show / Guess</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/></td> <td>Other, please specify _____</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Job	Frequency (job/month)	<input type="radio"/>	Movie		<input type="radio"/>	Commercial actresses/models		<input type="radio"/>	Runway Model		<input type="radio"/>	Magazine shot / Still		<input type="radio"/>	MC		<input type="radio"/>	Singer		<input type="radio"/>	Music VDO Shot		<input type="radio"/>	DJ/VJ		<input type="radio"/>	Show/Game show / Guess		<input type="radio"/>	Other, please specify _____		<p>ACT_OTH</p> <p>ACT_SUM</p>
	Job	Frequency (job/month)																																	
<input type="radio"/>	Movie																																		
<input type="radio"/>	Commercial actresses/models																																		
<input type="radio"/>	Runway Model																																		
<input type="radio"/>	Magazine shot / Still																																		
<input type="radio"/>	MC																																		
<input type="radio"/>	Singer																																		
<input type="radio"/>	Music VDO Shot																																		
<input type="radio"/>	DJ/VJ																																		
<input type="radio"/>	Show/Game show / Guess																																		
<input type="radio"/>	Other, please specify _____																																		
15.	<p>Do you think you have to take care of your figure more due to your job?</p> <p><input type="radio"/> No                      <input type="radio"/> Yes</p> <p>because _____</p>	ACT_CARE																																	
16.	<p>How much is your income per year? (approximately)</p> <p><input type="radio"/> 0-250,000 Bahts                      <input type="radio"/> 250,001-500,000 Bahts  <input type="radio"/> 500,001-750,000 Bahts              <input type="radio"/> 750,001-1,000,000 Bahts  <input type="radio"/> 1,000,001-1,500,000 Bahts          <input type="radio"/> 1,500,001 – 2,000,000 Bahts  <input type="radio"/> 2,000,001- 3,000,000 Bahts          <input type="radio"/> More than 3,000,001 Bahts</p>	INCOME																																	
17.	<p>Your monthly expense is (approximately) _____ Baths/Month</p> <p>How much you paid to keep your body figure _____ Baths/Month</p> <p>please specify _____</p>	<p>EXPENSE</p> <p>EXP_BOD</p>																																	

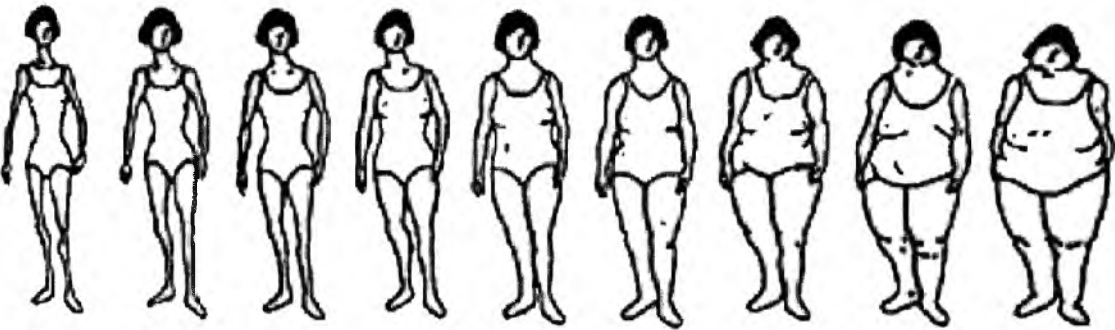
**PART 2**

We should like to know how you have been feeling about your appearance over the **PAST FOUR WEEKS**. Please read each question and circle the appropriate number to the right. Please answer all the questions.

<b>OVER THE PAST FOUR WEEKS.....</b>	Never	Rarely	Sometimes	Often	Very often	Always
1. Has feeling bored made you brood about your shape?						
2. Have you been so worried about your shape that you have been feeling you ought to diet?						
3. Have you thought that your thighs, hips or bottom are too large for the rest of you?						
4. Have you been afraid that you might become fat (or fatter)?						
5. Have you worried about your flesh being not firm enough?						
6. Has feeling full (e.g. after eating a large meal) made you feel fat?						
7. Have you felt so bad about your shape that you have cried?						
8. Have you avoided running because your flesh might wobble?						
9. Has being with thin women made you feel self-conscious about your shape?						
10. Have you worried about your thighs spreading out when sitting down?						
11. Has eating even a small amount of food made you feel fat?						
12. Have you noticed the shape of other women and felt that your own shape compared unfavorably?						
13. Has thinking about your shape interfered with your ability to concentrate (e.g. while watching television, reading, listening to conversations)?						
14. Has being naked, such as when taking a bath, made you feel fat?						
15. Have you avoided wearing clothes which make you particularly aware of the shape of your body?						
16. Have you imagined cutting off fleshy areas of your body?						
17. Has eating sweets, cakes, or other high calorie food made you feel fat?						
18. Have you not gone out to social occasions (e.g. parties) because you have felt bad about your shape?						
19. Have you felt excessively large and rounded?						
20. Have you felt ashamed of your body?						



<b>OVER THE PAST FOUR WEEKS.....</b>	<b>Never</b>	<b>Rarely</b>	<b>Sometimes</b>	<b>Often</b>	<b>Very often</b>	<b>Always</b>
21. Has worry about your shape made you diet?						
22. Have you felt happiest about your shape when your stomach has been empty (e.g. in the morning)?						
23. Have you thought that you are in the shape you are because you lack self-control?						
24. Have you worried about other people seeing rolls of fat around your waist or stomach?						
25. Have you felt that it is not fair that other women are thinner than you?						
26. Have you vomited in order to feel thinner?						
27. When in company have you worried about taking up too much room (e.g. sitting on a sofa, or a bus seat)?						
28. Have you worried about your flesh being dimply?						
29. Has seeing your reflection (e.g. in a mirror or shop window) made you feel bad about your shape?						
30. Have you pinched areas of your body to see how much fat there is?						
31. Have you avoided situations where people could see your body (e.g. communal changing rooms or swimming baths)?						
32. Have you taken laxatives in order to feel thinner?						
33. Have you been particularly self-conscious about your shape when in the company of other people?						
34. Has worry about your shape made you feel you ought to exercise?						

Participant Part		Researcher Part
Please consider these figures, and answer questions 35-39.		
		
<p style="text-align: center;">1            2            3            4            5            6            7            8            9</p>		
35.	You think that figure no. _____ is look most like you.	FIG_YOU
36.	If it is possible, you want your body look like figure no. _____ Because _____ _____	FIG_WANT
37.	Which figure do you think is "Thin"? (You can choose more than 1 answers), figure no. _____	FIG_THIN
38.	Which figure do you think is "Fat"? (You can choose more than 1 answers), figure no. _____	FIG_FAT
39.	Which figure do you think is "Perfect figure"? Figure no. _____ Because _____ _____	FIG_IDEAL
40.	At your current height, how much weight you wish you _____ Kg	W_BMI
41	If you can choose your own height and weight, you wish you are _____ cm and weight _____ Kg	I_HEIGHT I_WEIGHT I_BMI

**PART 3**

Please check a response for each of the following statements:

	Never	Rarely	Sometimes	Often	Usually	Always
1. Am terrified about being overweight.						
2. Avoid eating when I am hungry.						
3. Find myself preoccupied with food.						
4. Have gone on eating binges where I feel that I may not be able to stop.						
5. Cut my food into small pieces.						
6. Aware of the calorie content of foods that I eat.						
7. Particularly avoid food with a high carbohydrate content (i.e. bread, rice, potatoes, etc.)						
8. Feel that others would prefer if I ate more.						
9. Vomit after I have eaten.						
10. Feel extremely guilty after eating.						
11. Am preoccupied with a desire to be thinner.						
12. Think about burning up calories when I exercise.						
13. Other people think that I am too thin.						
14. Am preoccupied with the thought of having fat on my body.						
15. Take longer than others to eat my meals.						
16. Avoid foods with sugar in them.						
17. Eat diet foods.						
18. Feel that food controls my life.						
19. Display self-control around food.						
20. Feel that others pressure me to eat.						
21. Give too much time and thought to food.						
22. Feel uncomfortable after eating sweets.						
23. Engage in dieting behavior.						

	<b>Never</b>	<b>Rarely</b>	<b>Sometimes</b>	<b>Often</b>	<b>Usually</b>	<b>Always</b>
24. Like my stomach to be empty.						
25. Have the impulse to vomit after meals.						
26. Enjoy trying new rich foods.						

----- End of Questionnaire-----

**Thank you for your participation**

## **Appendix E**

### **Guidelines for In-Dept Interview**

#### **Objectives:**

1. To explore and describe their view toward their motivation on weight control.
2. To find out the methods of weight control that the actresses used in the past one year.

#### **Guideline Questions:**

1. What is the most influencing factor to make you control your weight?
2. Which methods have you ever used to control your weight and shape? and How successful was it?



## CURRICULUM VITAE

### Personal Details

Name: PATTANAWADEE PATTANATHABURT  
 Date of birth: February 25, 1973  
 Nationality: Thai  
 Permanent address: 29 Soi Chalermprakiet Rama9-23, Nong-Bon, Pravej,  
 Bangkok, THAILAND  
 Email: [pattanawadee@gmail.com](mailto:pattanawadee@gmail.com)

### Education

2000 M.A. in Political Science, Ramkhamhaeng University,  
 THAILAND  
 1995 B.Sc. in Medical Illustration and Audiovisual Technology,  
 Mahidol University, THAILAND

### Certificates

2002 Mini MBA, Thammasat University, THAILAND

### Short Courses and Trainings Attended

April 2002 Computer for Office application. Training for Assistants to  
 Members of Parliament. Training Center, TOT, THAILAND  
 April 2002 Internet Application for Political Works, Training for  
 Assistants to Members of Parliament, NECTEC, THAILAND

### Employment Details

2001 – April 2006 Official Assistant to the member of the House of  
 Representatives.  
 2002 – 2004 Advisor to sub-committee of Parliament on International  
 affairs.  
 1995 – Present Actress/Commercial model