



รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กาญจนา แก้วเทพ. มองสื่อใหม่มองสังคมใหม่. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.
- กิตติ กัณภัย. การสื่อสารผ่านคอมพิวเตอร์ในสังคมยุคสารสนเทศ. มองสื่อใหม่มองสังคมใหม่. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.
- คำตอบที่น่าเชื่อถือ. จุดประกายวรรณกรรม. ปีที่ 14 ฉบับที่ 4825 วันเสาร์ที่ 18 ธันวาคม, 2544. ชัชพงศ์ ตั้งมณี และ สามารถ สีจำปี. พฤติกรรมการเสพติดอินเทอร์เน็ต : กรณีศึกษาของนิสิตปริญญาตรีคณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วารสารนิเทศศาสตร์. ปีที่ 19, ฉบับที่ 2 (เมษายน-มิถุนายน), 2544.
- ธนิกานต์ มามะศิริรานนท์. พฤติกรรมการเสพติดอินเทอร์เน็ตและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเสพติดอินเทอร์เน็ตของผู้ใช้อินเทอร์เน็ตในประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.
- เพ็ญแข แสงแก้ว. การวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2540.
- โรคคลังอินเทอร์เน็ต. เดลินิวส์. ฉบับวันที่ 14 กรกฎาคม 2545 : 21.
- ลลิตา รัตนศรีไทย. ปกป้องหนูน้อยจากภัยออนไลน์. IT Digest Online, 2545.
- ศิริชัย กาญจนวาสี, ทวีวัฒน์ ปิตยานนท์ และ ดิเรก ศรีสุข. การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยคอมพิวเตอร์. พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2540.
- ศิริชัย พงษ์วิชัย. การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยคอมพิวเตอร์. พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.
- ศรีศักดิ์ จามรมาน. วิสัยทัศน์ด้านเทคโนโลยีอินเทอร์เน็ต. บทความทางวิชาการราชภัฏกรุงเทพฯ. ปีที่ 6 ฉบับที่ 13, 2543.
- ศุณิสสา ทดลา. รูปแบบพฤติกรรมการสื่อสารของผู้สนทนาในห้องสนทนาภาษาไทยบนเครือข่ายอินเทอร์เน็ต. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.
- สุวิธาน มนแพวงศานนท์. วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย SPSS for Windows. กรุงเทพมหานคร : เอ็ดดูเคชั่น, 2543.
- เสกสรร สายสีสอด. อินเทอร์เน็ต : สื่อประชาสัมพันธ์ทางการศึกษา ค.ศ.2000. เทคโนโลยีสื่อสารการศึกษา. ปีที่ 6, ฉบับที่ 1, 2542.

สำนักข่าวไทยออนไลน์. เกาหลีตีตีเน็ต. แหล่งที่มา: <http://www.mcot.net/news.asp?id=10474>
[29 พฤศจิกายน 2545]

สำนักงานเลขานุการคณะกรรมการเทคโนโลยีสารสนเทศแห่งชาติ. รายงานการสำรวจกลุ่มผู้ใช้
อินเทอร์เน็ตในประเทศไทย ปี 2545. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : ธนาเพรส
แอนด์ กราฟฟิค, 2546.

อุทัย เจริญวงศ์. สังคมไทยในกระแสเทคโนโลยีอินเทอร์เน็ต. สาร NECTEC. ฉบับที่ 7
(ตุลาคม-ธันวาคม), 2538.

ภาษาอังกฤษ

David N. Greenfield. Psychological Characteristics of Compulsive Internet Use : A
Preliminary Analysis. Available from : [http://www.virtual-addiction.com/
internetaddiction.htm](http://www.virtual-addiction.com/internetaddiction.htm), 1999.

DeAngelis, T. Is Internet addiction Real?. Available from :
<http://www.apa.org/monitor/apr00/addiction.html>, 2000. Source : Monitor on
Psychology. Volume 31, No. 4, April 2000.

Davis R. A. Internet Addiction : Is it real?. Available from :
<http://www.victoriapoint.com/Addiction%or%20not.htm>, 1999.

Benjamin, J. and Cooper, F. The internet's effect on teenagers. Available from :
<http://jbenjamin.org/research99/report.html>, 1999.

Bryant, J. and Zillman, D. Media Effects : Advances in Theory and Research. London.
2002.

Connors, M. Internet Addiction. Available from :
<http://www.misunderstood.cc/melis/literature.html>, 1999.

Kandell, J.J. Internet "addiction" : the effects of sex, age, depression and introversion.
Available from : <http://phoenix.herts.ac.uk/sdru/Helen/inter.html>, 1998.

Orzack, M. Internet Addiction. Available from :
<http://www.joesessays.com/technology/tech42.shtml>, 2004.

Thompson, S. Ineternet Addiction McSurvey, results. Available from :
<http://www.cac.psu.edu/~sjt112/mcnair/journal.htm>, 1996.

Young, K.S. Internet Addiction : The Emergence of a New Clinical Disorder. Available
from : <http://www.netaddiction.com/articles/newdisorder.htm>, 1996.

Young, K.S. What Makes the Internet Addictive : Potential Explanations for Pathological Internet. Available from :

<http://www.netaddiction.com/articles/habitforming.htm>, 1997.

Young, K.S. and Rogers, C. Robert. Internet Addiction : Personality Traits Associated with Its Development. Available from :

http://www.netaddiction.com/articles/personality_correlated.htm, 1998.

Young, K.S. Caught in the Net : how to recognize the signs. NY : Willey, 1999.

ภาคผนวก

แบบสอบถามเรื่อง

“ผลกระทบของการเสพติดอินเทอร์เน็ตต่อผู้ใช้ในประเทศไทย”

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นส่วนประกอบการศึกษา และทำวิทยานิพนธ์ระดับปริญญาโทของนักศึกษา
ภาควิชาสื่อสารมวลชน คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้จัดทำขอความกรุณาท่านผู้ตอบทุกท่านตอบคำถามนี้ทุก
ข้อ โดยใส่เครื่องหมาย () ในข้อที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด และตอบคำถามลงในช่องว่าง เพื่อให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สมบูรณ์
ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับเพื่อใช้ในการวิจัยเท่านั้น ผู้จัดทำขอขอบคุณทุกท่านที่สละเวลาในการตอบคำถามฉบับนี้

ตอนที่ 1

1. เพศ : () ชาย () หญิง
2. อายุ : () ต่ำกว่า 18 ปี () 18-25 ปี () 26-35 ปี () 36-45 ปี () 46 ปีขึ้นไป
3. ระดับการศึกษาสูงสุด : () ต่ำกว่าปริญญาตรี () ปริญญาตรี () สูงกว่าปริญญาตรี
4. อาชีพ : () นักเรียน / นิสิต / นักศึกษา () พนักงานบริษัท
() ข้าราชการ / รัฐวิสาหกิจ () เจ้าของกิจการ () อื่นๆ โปรดระบุ
5. รายได้ต่อเดือน :
() 10,000 บาท หรือต่ำกว่า () 10,001-20,000 บาท
() 20,001-30,000 บาท () 30,001-40,000 บาท () 40,001 บาทขึ้นไป
6. สถานภาพสมรส : () โสด () สมรส () หย่าร้าง / แยกกันอยู่

ตอนที่ 2

1. ระยะเวลาที่เริ่มใช้อินเทอร์เน็ตจนถึงปัจจุบัน
() ต่ำกว่า 6 เดือน () 6 เดือน - 1 ปี () มากกว่า 1 ปี - 2 ปี () 2 ปีขึ้นไป
2. ท่านใช้อินเทอร์เน็ตจากที่ใดบ่อยที่สุด
() บ้าน () ที่ทำงาน () สถานศึกษา
() สถานที่ให้บริการอินเทอร์เน็ต () อื่นๆ โปรดระบุ
3. จำนวนชั่วโมงที่ท่านใช้อินเทอร์เน็ตต่อวันโดยประมาณ
() น้อยกว่า 2 ชม. () 2 - 4 ชม. () มากกว่า 4 ชม. - 6 ชม. () มากกว่า 6 ชม.
4. ท่านใช้อินเทอร์เน็ตเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่ครั้ง
() น้อยกว่า 3 ครั้ง () 3 - 4 ครั้ง () 5 - 6 ครั้ง () มากกว่า 6 ครั้ง
5. ท่านใช้บริการอินเทอร์เน็ตใดบ่อยที่สุด
() สนทนาผ่านห้องสนทนา, IM (Instant Message) หรือโปรแกรมอื่นๆ
() ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (E-mail)
() เกมออนไลน์ (Game Online)
() กระดานข่าวหรือกลุ่มข่าวสารต่างๆ (News Group)
() การค้นหาข้อมูล การถ่ายโอนแฟ้มข้อมูล / Download ข้อมูลต่างๆ
() ท่องเว็บไซต์ต่างๆ (Surfing the Internet)

ตอนที่ 3

ท่านคิดว่าลักษณะเทคโนโลยีของสื่ออินเทอร์เน็ตดังต่อไปนี้ ดึงดูดให้ท่านใช้อินเทอร์เน็ตมากที่สุด (เลือกได้เพียง 1 ข้อ)

- () อินเทอร์เน็ตมีความยืดหยุ่นเรื่องเวลา (ทำให้สามารถติดต่อสื่อสารกับผู้ใช้ที่เข้าไปออนไลน์ในเวลาเดียวกันและต่างเวลากันได้)
- () อินเทอร์เน็ตมีความยืดหยุ่นเรื่องสถานที่ (ท่านสามารถติดต่อสื่อสารกับบุคคลอื่นได้ทั่วโลก โดยไม่ต้องคำนึงถึงสถานที่ที่อยู่จริง)
- () ท่านสามารถใช้สื่อโดยไม่ต้องระบุชื่อ (ด้วยธรรมชาติของสื่อที่ไม่สามารถรู้ว่าผู้ใช้สื่อคือใคร)
- () ท่านสามารถใช้สื่อโดยไม่เห็นซึ่งกันและกัน (ทำให้กล้าเข้าไปใช้บริการ หรือทำกิจกรรมที่แตกต่างจากที่เคยทำ หรือไม่กล้าทำในชีวิตจริง)
- () ท่านสามารถเปลี่ยนแปลงอัตลักษณ์ของตนเองได้ (เลือกตัวตนที่จะเป็นได้ โดยอาจจะแสดงบางส่วนที่เป็นตัวเอง สิ่งที่ยากจะเป็น หรือสิ่งที่ไม่ใช่ตนเอง)
- () อินเทอร์เน็ตสามารถเปลี่ยนแปลงการรับรู้ของท่าน (ทำให้เกิดสภาวะที่เหมือนกับความฝัน เกิดการจินตนาการ)
- () ลักษณะการโต้ตอบสองทาง (กระตุ้นให้ท่านรู้สึกมีส่วนร่วม และเสมือนจริง มีปฏิสัมพันธ์กับบุคคลอื่นหรือชุมชนในอินเทอร์เน็ตได้)
- () อินเทอร์เน็ตมีความสามารถในการเข้าถึงข้อมูล (ท่านสามารถเข้าถึงข้อมูลโดยไม่จำกัด ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเพศหรือเรื่องที่ท่านสนใจ)
- () อินเทอร์เน็ตให้สภาพภาพที่เท่าเทียมกันแก่ผู้ใช้ (ทุกคนมีโอกาสเท่าเทียมกันในการแสดงตนเอง)
- () อินเทอร์เน็ตสามารถเข้าถึงความต้องการทางจิตใจ (ช่วยชดเชยและสนองความต้องการที่หลากหลายให้กับท่าน)
- () อินเทอร์เน็ตเป็นสื่อที่มีลักษณะ Multi-media (สามารถใช้งานหลายอย่างได้ในสื่อเดียว)
- () อินเทอร์เน็ตเป็นช่องทางการสื่อสารด้วยอวัจนภาษาที่มีประสิทธิภาพ

ตอนที่ 4

ท่านมีพฤติกรรมการเล่นอินเทอร์เน็ตดังต่อไปนี้บ่อยครั้งเพียงใด

พฤติกรรมการเล่นอินเทอร์เน็ต	บ่อยครั้ง มาก	บ่อยครั้ง	ปาน กลาง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคย เลย
<p>1. ท่านจะคำนึงถึงเรื่องที่ผ่านมา และคาดการณ์ถึงสิ่งที่จะเกิดขึ้นต่อไปในอินเทอร์เน็ต ในการใช้อินเทอร์เน็ตในแต่ละด้าน ดังนี้</p> <p>(1) ด้านเพศ การสนทนาเรื่องเพศ การดูรูปโป๊ การแสดงออกเรื่องเพศ</p> <p>(2) ด้านความสัมพันธ์กับบุคคลที่พบในอินเทอร์เน็ต ผ่าน การสนทนา, email, กระดานข่าว</p> <p>(3) ด้านการเล่นเกมส์ออนไลน์ การพนัน การประมูลสินค้า การแลกเปลี่ยนสินค้าออนไลน์</p> <p>(4) ด้านข้อมูลข่าวสาร การค้นหาข้อมูล</p> <p>(5) ด้านการใช้โปรแกรมต่างๆ การเล่นเกมในคอมพิวเตอร์</p>					
<p>2. ท่านรู้สึกต้องการใช้เวลาอยู่กับอินเทอร์เน็ตมากขึ้นกับอินเทอร์เน็ตในแต่ละด้าน ดังนี้</p> <p>(1) ด้านเพศ การสนทนาเรื่องเพศ การดูรูปโป๊ การแสดงออกเรื่องเพศ</p> <p>(2) ด้านความสัมพันธ์กับบุคคลที่พบในอินเทอร์เน็ต ผ่าน การสนทนา, email, กระดานข่าว</p> <p>(3) ด้านการเล่นเกมส์ออนไลน์ การพนัน การประมูลสินค้า การแลกเปลี่ยนสินค้าออนไลน์</p> <p>(4) ด้านข้อมูลข่าวสาร การค้นหาข้อมูล</p> <p>(5) ด้านการใช้โปรแกรมต่างๆ การเล่นเกมในคอมพิวเตอร์</p>					
<p>3. ท่านไม่สามารถควบคุมพฤติกรรมการใช้ หรือหยุดการใช้อินเทอร์เน็ตในแต่ละด้าน ดังนี้</p> <p>(1) ด้านเพศ การสนทนาเรื่องเพศ การดูรูปโป๊ การแสดงออกเรื่องเพศ</p> <p>(2) ด้านความสัมพันธ์กับบุคคลที่พบในอินเทอร์เน็ต ผ่าน การสนทนา, email, กระดานข่าว</p> <p>(3) ด้านการเล่นเกมส์ออนไลน์ การพนัน การประมูลสินค้า การแลกเปลี่ยนสินค้าออนไลน์</p> <p>(4) ด้านข้อมูลข่าวสาร การค้นหาข้อมูล</p> <p>(5) ด้านการใช้โปรแกรมต่างๆ การเล่นเกมในคอมพิวเตอร์</p>					

พฤติกรรมกาารเสพติดอินเทอร์เน็ต	บ่อยครั้ง มาก	บ่อยครั้ง	ปาน กลาง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคย เลย
<p>4. ท่านรู้สึกหมดหวัง โมโห รู้สึกกดดัน กระสับกระส่าย เมื่อต้องหยุดใช้อินเทอร์เน็ตในแต่ละด้าน ดังนี้</p> <p>(1) ด้านเพศ การสนทนาเรื่องเพศ การดูรูปโป๊ การแสดงออกเรื่องเพศ</p> <p>(2) ด้านความสัมพันธ์กับบุคคลที่พบในอินเทอร์เน็ต ผ่าน การสนทนา, email, กระดานข่าว</p> <p>(3) ด้านการเล่นเกมออนไลน์ การพนัน การประมูลสินค้า การแลกเปลี่ยนสินค้าออนไลน์</p> <p>(4) ด้านข้อมูลข่าวสาร การค้นหาข้อมูล</p> <p>(5) ด้านการใช้โปรแกรมต่างๆ การเล่นเกมในคอมพิวเตอร์</p>					
<p>5. ท่านใช้เวลาานานกว่าที่ตั้งใจเอาไว้กับอินเทอร์เน็ตในแต่ละด้าน ดังนี้</p> <p>(1) ด้านเพศ การสนทนาเรื่องเพศ การดูรูปโป๊ การแสดงออกเรื่องเพศ</p> <p>(2) ด้านความสัมพันธ์กับบุคคลที่พบในอินเทอร์เน็ต ผ่าน การสนทนา, email, กระดานข่าว</p> <p>(3) ด้านการเล่นเกมออนไลน์ การพนัน การประมูลสินค้า การแลกเปลี่ยนสินค้าออนไลน์</p> <p>(4) ด้านข้อมูลข่าวสาร การค้นหาข้อมูล</p> <p>(5) ด้านการใช้โปรแกรมต่างๆ การเล่นเกมในคอมพิวเตอร์</p>					
<p>6. ท่านรู้สึกว่าการใช้อินเทอร์เน็ตของท่านในแต่ละด้าน ดังนี้ ส่งผลเสียต่อความสัมพันธ์ทางสังคม หน้าที่กาารงาน การเรียน หรือโอกาสต่างๆ ในชีวิต</p> <p>(1) ด้านเพศ การสนทนาเรื่องเพศ การดูรูปโป๊ การแสดงออกเรื่องเพศ</p> <p>(2) ด้านความสัมพันธ์กับบุคคลที่พบในอินเทอร์เน็ต ผ่าน การสนทนา, email, กระดานข่าว</p> <p>(3) ด้านการเล่นเกมออนไลน์ การพนัน การประมูลสินค้า การแลกเปลี่ยนสินค้าออนไลน์</p> <p>(4) ด้านข้อมูลข่าวสาร การค้นหาข้อมูล</p> <p>(5) ด้านการใช้โปรแกรมต่างๆ การเล่นเกมในคอมพิวเตอร์</p>					

พฤติกรรมกาารเสพติดอินเทอร์เน็ต	บ่อยครั้ง มาก	บ่อยครั้ง	ปาน กลาง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคย เลย
<p>7. ท่านหลีกเลี่ยงที่จะพูดความจริง หรือปกปิดครอบครัว เพื่อนฝูง หรือบุคคลรอบข้าง เกี่ยวกับพฤติกรรมกาารใช้ อินเทอร์เน็ตของท่านในแต่ละด้าน ดังนี้</p> <p>(1) ด้านเพศ การสนทนาเรื่องเพศ การดูรูปโป๊ การแสดงออกเรื่องเพศ</p> <p>(2) ด้านความสัมพันธ์กับบุคคลที่พบในอินเทอร์เน็ต ผ่าน การสนทนา, email, กระดานข่าว</p> <p>(3) ด้านกาารเล่นเกมออนไลน์ การพนัน การประมูลสินค้า การแลกเปลี่ยนสินค้าออนไลน์</p> <p>(4) ด้านข้อมูลข่าวสาร การค้นหาข้อมูล</p> <p>(5) ด้านกาารใช้โปรแกรมต่างๆ การเล่นเกมใน คอมพิวเตอร์</p>					
<p>8. ท่านใช้อินเทอร์เน็ตในแต่ละด้าน ดังนี้ เพื่อเป็นหนทางหลีกเลี่ยง หนีจากปัญหา และเพื่อบรรเทาผ่อนคลายความเครียด ความ เบื่อหน่าย</p> <p>(1) ด้านเพศ การสนทนาเรื่องเพศ การดูรูปโป๊ การแสดงออกเรื่องเพศ</p> <p>(2) ด้านความสัมพันธ์กับบุคคลที่พบในอินเทอร์เน็ต ผ่าน การสนทนา, email, กระดานข่าว</p> <p>(3) ด้านกาารเล่นเกมออนไลน์ การพนัน การประมูลสินค้า การแลกเปลี่ยนสินค้าออนไลน์</p> <p>(4) ด้านข้อมูลข่าวสาร การค้นหาข้อมูล</p> <p>(5) ด้านกาารใช้โปรแกรมต่างๆ การเล่นเกมใน คอมพิวเตอร์</p>					

ตอนที่ 5

ท่านได้รับผลกระทบจากการเสพติดอินเทอร์เน็ตอย่างไรบ้าง

ผลกระทบของการเสพติดอินเทอร์เน็ต	บ่อยครั้ง มาก	บ่อยครั้ง	ปาน กลาง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคย เลย
1. ท่านใช้เวลาในชีวิตประจำวันกับเพื่อนทางอินเทอร์เน็ตมากกว่าเพื่อนในชีวิตจริง					
2. ท่านสร้างความสัมพันธ์ใหม่กับเพื่อนที่พบในอินเทอร์เน็ตมากกว่าในชีวิตจริง					
3. ท่านเลือกที่จะใช้เวลากับอินเทอร์เน็ตแทนการร่วมทำกิจกรรมกับคนในครอบครัว เช่น ทำอาหาร ดูโทรทัศน์ด้วยกัน					
4. ท่านมีความสัมพันธ์ฉันคู่สนทนากับคู่สนทนาทางอินเทอร์เน็ต					
5. ท่านมีปากเสียงหรือทะเลาะกับครอบครัว/บุคคลรอบข้างเกี่ยวกับพฤติกรรมการใช้อินเทอร์เน็ตของท่าน					
<u>คำถามข้อ 6-10 สำหรับผู้ตอบแบบสอบถามที่กำลังศึกษาอยู่</u> ถ้าท่านทำงานแล้วกรุณาข้ามไปตอบคำถามตั้งแต่ข้อที่ 11					
6. ท่านไปเรียนสายเนื่องจากใช้อินเทอร์เน็ตในตอนกลางคืน					
7. ท่านหลับในระหว่างเรียน					
8. การเรียน/การทำงานของท่านได้รับความกระทบกระเทือน (ผลการเรียนตกต่ำลง) เนื่องจากใช้เวลาส่วนใหญ่ไปกับอินเทอร์เน็ต					
9. ท่านเลือกที่จะใช้เวลากับอินเทอร์เน็ตแทนที่จะทำการบ้าน					
10. ท่านแอบใช้อินเทอร์เน็ตในระหว่างเรียน					
<u>คำถามข้อ 11-15 สำหรับผู้ตอบแบบสอบถามที่ทำงานแล้ว</u> ถ้าท่านกำลังศึกษาอยู่แล้วกรุณาข้ามไปตอบคำถามตั้งแต่ข้อที่ 16					
11. ท่านไปทำงานสายเนื่องจากใช้อินเทอร์เน็ตในตอนกลางคืน					
12. ท่านหลับในระหว่างทำงาน					
13. การทำงานของท่านได้รับความกระทบกระเทือน (ประสิทธิภาพในการทำงานตกต่ำลง) เนื่องจากใช้เวลาส่วนใหญ่ไปกับอินเทอร์เน็ต					
14. ท่านเลือกที่จะใช้เวลากับอินเทอร์เน็ตแทนที่จะทำงานที่ได้รับมอบหมาย					

ผลกระทบของการเสพติดอินเทอร์เน็ต	บ่อยครั้ง มาก	บ่อยครั้ง	ปาน กลาง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคย เลย
15. ท่านแอบใช้อินเทอร์เน็ตในระหว่างทำงาน					
16. ท่านไม่ได้นอนหลับตามปริมาณที่เหมาะสมเนื่องจากการใช้อินเทอร์เน็ตในเวลากลางคืน					
17. ท่านมีปัญหาสายตา,ปวดตา อันเนื่องมาจากการใช้อินเทอร์เน็ตเป็นเวลานาน					
18. ท่านมีอาการป่วยเนื่องจากการใช้อินเทอร์เน็ต (เช่น หน้ามืด, เป็นลม, ปวดเมื่อย)					
19. ท่านรับประทานอาหารสำเร็จรูป/อาหารที่ไม่มีคุณค่า แทนอาหารที่ปรุงใหม่/อาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ เพื่อเป็นการประหยัดเวลาระหว่างใช้อินเทอร์เน็ต					
20. ท่านทานอาหารไม่ครบมื้อ หรือรับประทานอาหารไม่ตรงเวลา เนื่องจากการใช้อินเทอร์เน็ต					
21. ท่านละเลยความสะอาดของร่างกาย เนื่องจากการใช้เวลาไปกับอินเทอร์เน็ต					
22. ท่านมีปัญหาทางด้านการเงินเนื่องมาจากการใช้อินเทอร์เน็ต (เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าบริการอินเทอร์เน็ต)					
23. ท่านมีปัญหาทางด้านการเงินเนื่องจากการซื้อ/ประมูลสินค้าทางอินเทอร์เน็ตหรือไม่					
24. เพื่อนทางอินเทอร์เน็ตของท่านขอให้ท่านช่วยเหลือเรื่องการเงินของเขา					
25. ท่านสูญเสียทรัพย์สิน เงินทอง ให้กับมิจฉาชีพทางอินเทอร์เน็ต					
26. ท่านรู้สึกกลัวว่าชีวิตที่ปราศจากอินเทอร์เน็ตจะน่าเบื่อ ว่างเปล่า และไม่สนุกสนาน					
27. ท่านรู้สึกหงุดหงิดที่ถูกรบกวนระหว่างใช้อินเทอร์เน็ต (เช่น จากบุคคลรอบข้าง,เสียงโทรศัพท์)					
28. ท่านรู้สึกหวาดกลัวที่จะถูกก่อกวน, รบกวน, ชุขวิญ, ลักพาตัว, ประทุษร้าย หรืออันตรายจากคนที่ท่านรู้จักทางอินเทอร์เน็ต					
29. ท่านรู้สึกเจ็บปวด ทุกข์ทรมานใจ เนื่องมาจากความสัมพันธ์ทางอินเทอร์เน็ต					

30. อินเทอร์เน็ตส่งผลกระทบอื่นๆ กับท่านอย่างไร.....

.....

.....



ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาววณิชยา บุญทรง เกิดเมื่อวันที่ 25 พฤษภาคม พ.ศ. 2523 จังหวัดสมุทรสงคราม สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีวิทยาศาสตร์บัณฑิต เกียรตินิยมอันดับสอง จากสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ในปีการศึกษา 2544 และได้เข้าทำงานตำแหน่งเจ้าหน้าที่การตลาด ฝ่ายธุรกิจต่างประเทศ บริษัท กันตนา กรุ๊ป จำกัด (มหาชน) ในปี พ.ศ. 2547 หลังจากนั้นในปี พ.ศ. 2548 ได้ย้ายมาสังกัดอยู่ในบริษัท กันตนา แอนิเมชัน จำกัด ในตำแหน่งเจ้าหน้าที่การตลาดต่างประเทศและเลขานุการผู้บริหาร จนกระทั่งปัจจุบัน