

## บทที่ 6

### สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การศึกษาวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อ การเลือกคู่ครองของนายทหาร สังกัด บก.ทหารสูงสุด มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิจัยความสัมพันธ์ วิธีการ อิทธิพล ของครอบครัว กลุ่มเครือญาติ และสังคมว่าเข้ามามีส่วนร่วมในกระบวนการตัดสินใจต่อการ เลือกคู่ครองของข้าราชการทหาร สังกัด บก.ทหารสูงสุด อย่างไร โดยประชากรกลุ่ม ตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ นายทหารสัญญาบัตรชาย และ หญิง รวมจำนวน 200 คน ซึ่งสมรสแล้วทั้งสิ้น โดยศึกษาคุณลักษณะทาง อายุ ศาสนา สถานภาพทางสังคม ความใกล้ชิด การเลือกคู่ครองด้วยตนเอง และบุคลิกลักษณะ และได้สัมภาษณ์ ประชากรกลุ่มตัวอย่างเพิ่มอีกจำนวน 10 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถาม ซึ่งแบ่งเป็น 2 ส่วน ส่วนที่ 1 เป็นข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับตัวผู้ตอบแบบสอบถาม และ มีบางข้อเกี่ยวกับคู่สมรสของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนที่ 2 เป็นการถามเพื่อให้ แสดงความคิดเห็นในการเลือกคู่ครองใช้แบบมาตราวัดของไลเคิร์ต ทั้งหมด การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาในลักษณะการวิจัยเชิงปริมาณ และมีการสัมภาษณ์อย่างไม่เป็นทางการ ด้วย และจากการที่ผู้วิจัยได้ส่งแบบสอบถามและสัมภาษณ์ด้วยตนเอง ทำให้ได้รับความ ร่วมมือจากประชากรกลุ่มตัวอย่างเป็นอย่างดี เพราะสามารถได้คำตอบและตัวแบบ สอบถามคืนครบถ้วน

ผู้วิจัย ได้นำกรอบแนวคิดและใช้ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการเลือก คู่ครอง 6 แบบ เพื่อใช้เป็นแนวคิดในการศึกษา ได้แก่ ทฤษฎีความใกล้ชิด ทฤษฎี ความคล้ายคลึงกัน ความต้องการที่ส่งเสริมกัน ทฤษฎีสร้างภาพพจน์ วัฒนธรรม และ บุคลิกลักษณะ โดยนำทฤษฎีมาสัมพันธ์กับกรอบแนวคิด 6 หมวดใหญ่ เพื่อวิจัยว่า ประชากรกลุ่มตัวอย่างส่วนมากมีความคิดเห็นในเรื่องการเลือกคู่ครองเป็นไปตาม สมมติฐานที่ตั้งไว้ทั้ง 6 หรือไม่ โดยมีสมมติฐาน ดังนี้

1. นายทหารเลือกคู่ครองที่มีอายุใกล้เคียงกันมากกว่า  
เลือกคู่ครองที่มีอายุห่างกัน
2. นายทหารเลือกคู่ครองที่นับถือศาสนาเดียวกันมากกว่า  
เลือกคู่ครองต่างศาสนา
3. นายทหารเลือกคู่ครองที่มีสถานภาพทางสังคมใกล้เคียงกันมากกว่า  
เลือกคู่ครองที่มีสถานภาพทางสังคมแตกต่างกัน
4. นายทหารเลือกคู่ครองที่มีความใกล้ชิดกันมากกว่า  
เลือกคู่ครองที่เห็นห่างกัน
5. นายทหารเลือกคู่ครองด้วยตนเองมากกว่าผู้ใหญ่จัดหา  
ให้
6. นายทหารเลือกคู่ครองที่มีบุคลิกลักษณะคล้ายคลึงกัน  
มากกว่าเลือกคู่ครองที่มีบุคลิกลักษณะแตกต่างกัน

### ผลการวิจัยพบว่า

1. ด้านอายุ นายทหาร สังกัด บก.ทหารสูงสุด ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า ควรเลือกคู่ครองที่มีอายุใกล้เคียงกัน มากกว่า เลือกคู่ครองที่มีอายุห่างกัน ซึ่งยอมรับตามสมมติฐานข้อที่ 1 และเป็นไปตามทฤษฎีความคล้ายคลึงกัน และทฤษฎีความใกล้ชิด
2. ด้านศาสนา นายทหาร สังกัด บก.ทหารสูงสุด ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า ควรเลือกคู่ครองที่นับถือศาสนาเดียวกัน มากกว่า เลือกคู่ครองต่างศาสนา ซึ่งยอมรับตามสมมติฐานข้อที่ 2 และเป็นไปตามทฤษฎีความคล้ายคลึงกัน และทฤษฎีความใกล้ชิด
3. ด้านสถานภาพทางสังคม นายทหาร สังกัด บก.ทหารสูงสุด ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า ควรเลือกคู่ครองที่มีสถานภาพทางสังคมใกล้เคียงกัน มากกว่า เลือก

คู่ครองที่มีสถานภาพทางสังคมแตกต่างกัน ซึ่งยอมรับตามสมมติฐานข้อที่ 3 และเป็นไปตามทฤษฎีความคล้ายคลึงกัน และทฤษฎีความใกล้ชิด

4. ด้านความใกล้ชิด นายทหาร ลังกัต บก.ทหารสูงสุด ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า ควรเลือกคู่ครองที่มีความใกล้ชิดกัน มากกว่า เลือกคู่ครองที่เห็นห่างกัน ซึ่งยอมรับตามสมมติฐานข้อที่ 4 และเป็นไปตามทฤษฎีความใกล้ชิด

5. ด้านการเลือกคู่ครองด้วยตนเอง นายทหาร ลังกัต บก.ทหารสูงสุด ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า ควรเลือกคู่ครองด้วยตนเอง มากกว่า ผู้ใหญ่จัดหาให้ ซึ่งยอมรับตามสมมติฐานข้อที่ 5 และเป็นไปตามแนวคิดความต้องการที่ส่งเสริมกัน

6. ด้านบุคลิกลักษณะ นายทหาร ลังกัต บก.ทหารสูงสุด ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่า ควรเลือกคู่ครองที่มีบุคลิกลักษณะคล้ายคลึงกัน มากกว่า เลือกคู่ครองที่มีบุคลิกลักษณะแตกต่างกัน ซึ่งยอมรับตามสมมติฐานข้อที่ 5 และเป็นไปตามแนวคิดความต้องการที่ส่งเสริมกัน ทฤษฎีสรางภาพพจน์ วัฒนธรรมและบุคลิกลักษณะ

### ปัญหาที่พบในการศึกษาวิจัย

การเลือกคู่เป็นเรื่องที่ละเอียดอ่อน บางคนผ่านการสมรสมาแล้ว ดังนั้นในการตอบคำถามอาจมีปัญหาบ้าง ดังต่อไปนี้

1. ผู้ตอบแบบสอบถาม ไม่มีเวลาในการทำแบบสอบถาม เพราะมีงานประจำที่ต้องทำ ประกอบกับเวลาที่ผู้วิจัยเข้าไปสัมภาษณ์ บางครั้งเป็นเวลาปฏิบัติงาน จึงทำให้ผู้ตอบแบบสอบถามต้องเร่งให้คำตอบ บทสัมภาษณ์ที่ได้ จึงอาจขาดรายละเอียดปลีกย่อยไปบ้าง

2. ผู้ตอบแบบสอบถามทุกคนเป็นบุคคลที่สมรสแล้ว จึงไม่อาจนำแบบสอบถามกลับไปทำที่บ้านได้ เพราะต้องใช้เวลาส่วนใหญ่ดูแลครอบครัว

3. การเลือกคู่เป็นเรื่องของจิตวิสัย เพราะฉะนั้นคนตอบอาจมีความลำเอียงในการให้ข้อมูลได้

ผู้ให้สัมภาษณ์ผู้หญิงจะพูดในรายละเอียดมากกว่าผู้ให้สัมภาษณ์ผู้ชาย เพราะผู้หญิงจะจำในส่วนรายละเอียดปลีกย่อย ได้มากกว่าผู้ชายแม้เวลาจะผ่านมานานแล้ว ผู้หญิงจึงให้ความร่วมมือมากกว่าในกรณีสัมภาษณ์ แต่ทั้งนี้เนื่องจากผู้วิจัยและผู้ให้สัมภาษณ์ประกอบอาชีพเดียวกัน มีความเคารพกันโดยชั้นยศ ทำให้อย่างน้อยเมื่อเข้าไปแจกแบบสอบถามและขอสัมภาษณ์ก็ได้รับความร่วมมือ ความเกรงใจซึ่งกันและกัน นับว่า ช่วยในการเก็บข้อมูลได้มากทีเดียว

### ข้อเสนอแนะด้านการวิจัย

1. การวิจัยเรื่องนี้ มีกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนายทหารชั้นสัญญาบัตร ชาย และ หญิง ที่มีชั้นยศตั้งแต่ ร้อยตรี เรือตรี เรืออากาศตรี จนถึง พันเอก นาวาเอก นาวาอากาศเอก จำนวน 210 คน ซึ่งผู้ที่สนใจจะทำในเรื่องทำนองเดียวกันอาจเปลี่ยนประชากรและกลุ่มตัวอย่างระดับประทวนดูบ้างก็ได้ ซึ่งอาจทำให้ได้แนวคิดที่หลากหลาย และแตกต่างมากขึ้น

2. จำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่างที่ผู้วิจัยทำอาจยังมีจำนวนไม่มากพอ ทำให้ข้อมูลอาจไม่มีน้ำหนักที่จะเป็นแนวคิดของกลุ่มนายทหาร สังกัด บก.ทหารสูงสุด ได้เท่าที่ควร ถ้าจะมีผู้ศึกษาต่อไป ควรเพิ่มจำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่างให้มากขึ้น

3. การที่เราได้แนวความคิดเห็นในการเลือกคู่ครองแล้ว ก็เป็นไปได้น่าจะสนใจศึกษาต่อว่า เมื่อเลือกคู่ครองตามแนวคิดดังกล่าวแล้ว มีผลทำให้ชีวิตคู่มีความสุขหวังตามที่เลือกแค่ไหน เพราะถ้าเลือกตามกรอบนี้แล้วมีความสุขมากแสดงว่า ความคิดเห็นในเรื่องถูกต้องตามกรอบแนวคิด นำมาใช้ในชีวิตจริงได้

4. อาจเพิ่มการศึกษากลุ่มเดียว เป็นการศึกษาเปรียบเทียบระหว่าง กลุ่มนายทหารชั้นสัญญาบัตร กับ นายทหารชั้นประทวน หรือระหว่าง กองทัพบก กับ กองทัพอากาศ เพื่อดูว่าจะมีความคิดเห็นแตกต่างหลากหลายกว่านี้หรือไม่ แต่อาจลำบาก เพราะประชากรกลุ่มตัวอย่างจะมากขึ้น การแจกแบบสอบถามหรือการสัมภาษณ์อาจไม่ได้รับความร่วมมือเท่าที่ควร ถ้าผู้ให้สัมภาษณ์กับผู้วิจัยเป็นบุคคลต่างอาชีพหรือต่างกลุ่ม

5. ในการทำแบบสอบถามไม่ควรใช้คำถามที่ซับซ้อนยุ่งยากต่อการทำความเข้าใจของประชากรกลุ่มตัวอย่าง เพราะจะทำให้เกิดความรำคาญ และเมื่อที่จะต้องทำต่อ ไม่ควรให้แบบสอบถามมากหรือจำนวนข้อเยอะเกินไป ควรใช้คำถามที่กระชับรัด ชัดเจน ตรงประเด็น

6. ในการสัมภาษณ์ควรเตรียมคำถามไปก่อนให้พร้อมและควรใช้วิธีการค่อย ๆ คอยจะดีกว่า การแสดงออกอย่างเป็นทางการ เช่น นำเทปไปอัด เพราะวิธีนี้ผู้ให้สัมภาษณ์จะไม่อยากตอบ เพราะเกรงว่าจะนำเสียงของเขาไปเปิดให้ผู้อื่นฟังอีก เขาอาจเสียหายได้

7. สำหรับในกรณีที่ผู้ตอบแบบสอบถามลืมนรายละเอียดที่ผ่านมานานแล้ว ผู้วิจัยได้แก้ปัญหาโดย พยายามชวนคุยและพูดถึงเรื่องโรแมนติก เพื่อให้ผู้ตอบแบบสอบถามมีอารมณ์ร่วมและนึกถึงเรื่องเก่า ๆ ได้

อย่างไรก็ดีก็ถือว่า การวิจัยนี้ให้ผลเป็นที่น่าพอใจพอสมควร แม้จะไม่ใช่ประชากรในกลุ่มใหญ่นัก แต่ก็อาจช่วยให้เห็นว่า นายทหาร ซึ่งถือว่าเป็นข้าราชการประเภทหนึ่งมีความคิดเห็นในเรื่องการเลือกคู่ครองอย่างไรบ้าง รวมทั้งอาจทำให้ผู้ที่สนใจศึกษาปัญหานี้ อาจมองเห็นปัญหาที่กว้างขึ้น และสามารถเสนอผลงานที่ตีออกมา และอาจสมบรูณ์น่าเชื่อถือมากขึ้น เพื่อประโยชน์ในทางวิชาการช่วยให้เกิดความรู้ความเข้าใจ ในเรื่องดังกล่าวได้ชัดเจนและถูกต้องขึ้น