

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

กรรณิการ์ กันธะรักษา. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อ อำนาจภายใน-ภายนอกเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยกับพฤติกรรมการปฏิบัติตนเพื่อดำรงไว้ซึ่งสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะวิทยาศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.

กองควบคุมโรคติดต่อ. คู่มือการสร้างภูมิคุ้มกันโรค. กรุงเทพมหานคร: กระทรวงสาธารณสุข, 2528.

กองอนามัยครอบครัว. แนวทางการจัดทำแผนพัฒนาฉบับที่ 8. จัดหมายข่าวอนามัยครอบครัว. 3, 4 (กรกฎาคม - กันยายน 2538): 2.

กาญจนา บุญทับ. ปัจจัยพื้นฐานบางประการ แรงสนับสนุนทางสังคมและความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.

เกื้อ วงศ์บุญสิน และอุษณีย์ ฟุ้งปาน. ช่วงชีวิตเด็กไทย. ในการประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ 21-22 พฤศจิกายน 2539. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.

จตุพล ศรีสมบุรณ์. พัฒนาการและสรีรวิทยาของทารก. ใน ชีระพร วุฒยวนิช, ชีระ ทองสง และจตุพล ศรีสมบุรณ์ (บรรณาธิการ), ตำราสูติศาสตร์, หน้า 32-33. กรุงเทพมหานคร: พี. บี. ฟอเรน บুকส์ เซนเตอร์, 2537.

จตุพล ศรีสมบุรณ์. การใช้ยาในระยะตั้งครรภ์และระยะให้นมบุตร. ใน ชีระพร วุฒยวนิช, ชีระ ทองสง และจตุพล ศรีสมบุรณ์ (บรรณาธิการ), ตำราสูติศาสตร์, หน้า 559-662. กรุงเทพมหานคร: พี. บี. ฟอเรน บุกส์ เซนเตอร์, 2537.

จริยวัฒน์ คมพยัคฆ์ และ อุดม คมพยัคฆ์. อนามัยแม่-เด็กและการวางแผนครอบครัว. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2525.

จิรัชย์ นิ้มไชยอนันท์. การศึกษาเปรียบเทียบผลของการตั้งครรภ์ในกรณีไม่ฝากครรภ์กับฝากครรภ์. วารสารศูนย์การศึกษาแพทยศาสตร์คลินิก โรงพยาบาลพระปกเกล้า. 17 (มกราคม-มีนาคม, 2535): 20-26.

- คมคาย นาคะปัท. ประสิทธิภาพของอุปกรณ์การสอนที่มีต่อการมารับภูมิคุ้มกันโรคของเด็กในเขตจังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลสาธารณสุข คณะวิทยาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2522.
- ฉวีวรรณ อยู่สำราญ. การตั้งครุภัณฑ์กับการออกกำลังกาย. วารสารพยาบาลศาสตร์. 13, ๑3 (กรกฎาคม-กันยายน 2538): 29-38.
- ทิวาพร กลมกล่อม. ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติดูแลสุขภาพของตนเองของคณงานในโรงงานอุตสาหกรรมขนาดกลาง จังหวัดสมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาสังคมวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- นงเยาว์ อุดมวงศ์. ประสิทธิผลของแรงสนับสนุนจากสามีต่อการปฏิบัติตัวของภรรยาครรภ์แรก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขานามัยครอบครัว คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.
- นิรชา บัณฑิตยชาติ. การศึกษาที่ตั้งลักษณะชุมชนผู้มีรายได้น้อยในเขตเมือง: กรณีศึกษาเขตชั้นกลางกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาวางแผนภาคและเมือง บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- เบญจมา ยอดดำเนิน และ กฤตยา อาชวนิจกุล. พฤติกรรมทางด้านสุขภาพอนามัยของคนไทย. ใน เบญจมา ยอดดำเนิน และคณะ (บรรณาธิการ), ทัศนศึกษาและการศึกษาทางสังคมวิทยา มานุษยวิทยาการแพทย์, หน้า 43-66. กรุงเทพมหานคร: โครงการเผยแพร่ข่าวสารและการศึกษาประชากร สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529.
- ประเจตน์ เกษน้อย. ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติด้านอนามัยของประชากรในชุมชนแออัดที่ปรับปรุงแล้ว. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. ทัศนคติ: การวัด การเปลี่ยนแปลง และพฤติกรรมอนามัย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: โอเดียนสโตร์, 2526.
- ประภัสสร ไวยมุกข์. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อน้าหนักเด็กแรกเกิด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- ปรีศนา นวลบุญเรือง. ความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพการสมรส ฐานะทางเศรษฐกิจ การศึกษา ความเชื่อด้านสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ในภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะครุศาสตร์ สาขาบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.

ฝน แสงสิงแก้ว. สุขภาพจิตของหญิงมีครรภ์และเด็กในระยะก่อนคลอด. สารศิริราช.

12 (กันยายน 2521): 17-26.

พิศมัย เพิ่มกระโทก. ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับการปฏิบัติตนด้านสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์: ศึกษาเฉพาะกรณี จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.

เพ็ญศรี พิชัยสนธิ. อนามัยครอบครัว. กรุงเทพฯ: อมรินทร์การพิมพ์, 2528.

มัลลิกา มัติโก. แนวความคิดและพัฒนาการของการดูแลสุขภาพตนเอง. การดูแลสุขภาพตนเองที่คณะทางสังคมวัฒนธรรม. กรุงเทพฯ: ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.

วราวุธ สุมาวงศ์. คู่มือการฝากครรภ์และการคลอด. พิมพ์ครั้งที่ 12. กรุงเทพฯ: ภาควิชาสูติ-นารีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์มหิดล, 2527.

วิทัศน์ จันทรโพธิ์ศรีและคณะ. พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงมีครรภ์และหญิงหลังคลอดในชุมชนชนบทอีสาน. ใน ลือชัย ศรีเงินยวง และทวีทองหงษ์วิวัฒน์ (บรรณาธิการ), ยุทธศาสตร์เพื่อการดูแลตนเอง, หน้า 234-258. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์การศึกษาและนโยบายสาธารณสุข คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.

วิมลรัตน์ กรัยวิเชียร. สูติศาสตร์ นารีเวชวิทยา. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2522.

รวีวรรณ พงษ์เทพ. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับความผูกพันระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์ภาคเหนือตอนบนของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาพยาบาลศาสตร์ คณะครุศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.

ศักดา ศรีสุทธิโพธิ์. การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตของประชาชนในเขตชั้นนอกของกรุงเทพมหานครและปริมณฑลด้านสุขภาพอนามัยและที่อยู่อาศัย. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต สาขาการจัดการโครงการสวัสดิการสังคม ภาควิชาสังคมสงเคราะห์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ, 2539.

สดสวย คณาวัชรากุล. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมอนามัยแม่ในชุมชนแออัดในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาสังคมวิทยาและมนุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.

- สถาบันประชากรศาสตร์, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. รายงานเบื้องต้นการสำรวจประชากรและการ
อนามัยในประเทศไทย. สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- สมจิต หนูเจริญกุล. การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลปะทางการแพทย์. กรุงเทพมหานคร:
วี.เจ. พรินติ้ง, 2537.
- สมพล พงศ์ไทย และ อธิป สรวงสมบูรณ์. การบริหารระหว่างกรรม. ใน กำแหง จารุจินดา
และคณะ (บรรณาธิการ), สูติศาสตร์รามธิบดี. หน้า 93-110. พิมพ์ครั้งที่ 2.
กรุงเทพมหานคร: ภาพพิมพ์, 2531.
- สำนักงานคณะกรรมการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. เอกสารประกอบแผนพัฒนาเศรษฐกิจ
และสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 พ.ศ. 2540-2544. กรุงเทพมหานคร: คณะกรรมการพัฒนา
เศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, 2539.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. เครื่องชี้ภาวะสังคม พ.ศ. 2537. กองคลังข้อมูลและสารสนเทศสถิติ
สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2537.
- สำนักนโยบายและแผนกรุงเทพมหานคร. สถิติรายปี กรุงเทพมหานคร. โรงพิมพ์มหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์, 2536.
- สำนักนโยบายและแผนกรุงเทพมหานคร. สถิติกรุงเทพมหานคร. โรงพิมพ์มหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์, 2537.
- สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข. สถิติสาธารณสุข. ส่วนข้อมูลข่าวสารสาธารณสุข สำนักงาน
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข, 2536.
- สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข. สถิติสาธารณสุข. ส่วนข้อมูลข่าวสารสาธารณสุข สำนักงาน
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข, 2537.
- สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 9. กรุงเทพมหานคร:
สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, 2538.
- สุดา ภูทอง. การศึกษาเปรียบเทียบลักษณะของหญิงที่มาฝากครรภ์: ศึกษาเฉพาะกรณีหญิงมี
ครรภ์ที่คลอดในศูนย์อนามัยแม่และเด็ก เขต 9 ยะลา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต
ภาควิชาสังคมวิทยาและมนุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- สุวชัย อินทรประเสริฐ. คู่มือการตั้งครรภ์และการเตรียมคลอด. พิมพ์ครั้งที่ 8. กรุงเทพมหานคร:
สำนักพิมพ์รักลูก, 2538.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. โภชนาการสำหรับครอบครัวและผู้ป่วย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์
ไทยวัฒนาพานิช, 2526.

อนงค์ แก้วกำเนิด. การศึกษาระดับภมิต้านทานโรคบาดทะยักในหญิงระยะหลังคลอดและบุตร.
 วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิทยาการระบาด คณะวิทยาศาสตร์
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.

เอี่ยมพร ทองกระจาย. การดูแลสุขภาพตนเอง แนวคิด นโยบายและยุทธวิธีเพื่อการพัฒนา
 สาธารณสุข. ใน ลือชัย ศรีเงินยวง และทวีทองหงษ์วิวัฒน์ (บรรณาธิการ), ยุทธศาสตร์
เพื่อการดูแลตนเอง, หน้า 42-87. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข
 มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.

ภาษาอังกฤษ

Ahmed, F. U. Impact of Maternal Care on Child Health. In Touch. 13 (December 1988):
 19-22.

Bennett, T. Marital Status and Infant Health Outcome. Social Science and Medicine 35
 No.9 (November 1992): 1179-87.

Brown, M. A. Social Support, Stress, and Health: A Comparison of Expectant Mothers
 and Fathers. Nursing Research. 35No.2 (March-April 1986): 72-76.

Brooke, O. G. ,and others. Effect on Birth of Smoking, Alcohol, Caffeine, Socioeconomic
 Factors, and Psychosocial Stress. BMJ. 298 No.6676 (25 March 1989):
 795-801.

Cain, J. M. Women in the Workplace. Clinical Obstetrics and Gynecology. 40 No.3. 1977:
 687-694.

Chira, S. Women Campaign for New Plan to Curb the World's Population. New York
Time. 13 (April 1994): A1- A12.

Chumnijarakij, T., and others. Maternal Risk Factors for Low Birth Weight Newborn in
 Thailand. Journal of the Medical Association of Thailand. 75 No.8 (August 1992):
 445-52.

Cranley, M. S. Development of Tool for the Measurement of Maternal Attachment During
 Pregnancy. Nursing Research. 30 (September-October 1981): 281-84.

Donaldson, P.J., and Billy, J. O. The Impact of Prenatal Care on Birth Weight: Evidence
 from an International Data Set. Medical Care. 22 No.2 (February 1984): 177-88.

- Giblin, P. T., Poland, M. L., and Sachs, B. A. Effect of Social Support on Attitudes and Health Behaviors of Pregnant Adolescents. Journal of Adolescent Health Care. 8 No.3 (May 1987): 273-9.
- Grossman, J. The Leading Edge of Primary Health Care and Maternal and Child Health. In M. Wallace (ed.), Health Education pp. 56-57. California: Third publishing, 1990.
- Hubbard, P. et al. Relationship Between Social Support and Self Care: Impetus for Redirection in Health. Nursing Research. 33 No. 5 (September-October 1984)
- Levin, L. S. Forces and Issues in the Revival of Interest in Self Care: Impetus for Redirection in Health. Health Education Monography. 5 No.2, 1977: 115-9.
- Liskin, L. S. Maternal Morbidity in Developing Countries: A Review and Comments. International Journal of Gynecology and Obstetrics. 75 No.8 (August 1992): 445-5.
- Mercer, R. T. A Theoretical Framework for Studying Factors that Impact on the Maternal Role. Nursing Research. 30 No.2 (March-April 1981): 73-76.
- Orem, D. E. Nursing concept of practice. New York: Mc Graw Hill Book Company, 1985
- Pratt, L. The Relationship of Socioeconomic Status to Health. Journal of Public Health. 61 No.2 (February 1971): 284-289.
- Pender, N. J. A Conceptual Model for Preventive Health Behavior. Nursing Outlook. 23 No.6, 1975.
- Rathus, S. A. and Nevid, J. S. Communication and Intimate Relationship: A Guide on How to Get from Here to There. Psychology and the Challenge of Life Adjustment and Growth, 488-519. U.S.A: The Dryden Press Saunders College Publishing, 1989.
- Suthutvoravut, S. and Chaturachinda, K. Risk of Low Birthweight at Ramathibodi Hospital. Journal of the Medical Association of Thailand. 71 (July 1988): 6-11.
- Turner, R.J. Social Support and Outcome in Teenage Pregnancy. Journal of Health and Social Behavior. 31 (March 1990): 43-57.

Weiss, R. The Provision of Social Relationship. In Z. Rubin (ed.), Doing Undo Others, pp. 17-26. Englewood Cliffs, N.J.: Prentice-Hall, 1974.

World Health Organization (WHO). Maternal Care: What is Needed for Safer Motherhood in the Community. Safe Motherhood Newsletter. 8 (March-July 1992): 6-8.

ภาคผนวกที่ 1

แบบสอบถาม

แบบสอบถาม

[] [] []

แบบสอบถาม

ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติตนด้านสุขภาพในขณะตั้งครรภ์ของมารดา
:กรณีศึกษาในโรงพยาบาลในสังกัดกรุงเทพมหานคร
พ.ศ. 2540

ชื่อและนามสกุลของสตรีหลังคลอด.....
ปัจจุบันอยู่บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตรอก/ซอย.....
ถนน..... ตำบล/แขวง.....
อำเภอ/เขต..... จังหวัด.....

ชื่อผู้สัมภาษณ์.....
วันที่สัมภาษณ์..... เริ่มเวลา..... สิ้นสุดเวลา.....
โรงพยาบาล [] วชิรพยาบาล [] โรงพยาบาลกลาง
[] โรงพยาบาลตากสิน [] โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
ลักษณะการคลอด [] คลอดปกติ [] ผ่าตัดทางหน้าท้อง
[] โดยการใช้เข็ม [] โดยสูญญากาศ
น้ำหนักรับบุตรแรกคลอด.....
ผลการเข้าพบ [] สมบูรณ์ [] ไม่สมบูรณ์
ชื่อบรรณาธิการ.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเบื้องต้นของมารดาและคู่สมรส

ข้อ	คำถามและคำสั่งชี้แนะ	คำตอบ	รหัส
101	ท่านอายุเท่าไร	อายุ.....ปี	
102	วัน เดือน ปีเกิดของท่านคืออะไร	วันที่..... เดือน..... พ.ศ.	
103	ท่านเรียนหนังสือจบชั้นสูงสุดระดับใด	0 ไม่ได้เรียนหนังสือ 1 ป.1 – ป. 6 2 ม.1 – ม. 3 3 ม.4 – ม.6 4 ปวช. หรือเทียบเท่า 5 ปวส. หรือเทียบเท่า 6 ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	
104	ท่านใช้เวลาเรียนในโรงเรียน,วิทยาลัย,มหาวิทยาลัยนานกี่ปี	ใช้เวลา.....ปี	
105	ท่านเกิดที่ไหน	ตำบล/แขวง..... อำเภอ/เขต..... จังหวัด.....	
106	ท่านคิดว่าสถานที่ท่านเกิดเป็นเขตเมืองหรือชนบท	1 เขตเมือง 2 เขตชนบท 9 ไม่ทราบ	
107	ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่ที่ไหน	1. กรุงเทพฯ 2. จังหวัดอื่น (ข้ามไป 109)	
108	ท่านอาศัยในกรุงเทพฯนานทั้งสิ้นกี่ปี(ไม่รวมที่อาศัยในจังหวัดอื่น)ปี (ข้ามไป 111) 89 ไม่เข้าข่าย 99 ไม่ทราบ	
109	ท่านเคยอาศัยอยู่ในกรุงเทพฯหรือไม่	1 เคย 2 ไม่เคย (ข้ามไป 111)	

ข้อ	คำถามและคำสั่งชี้แนะ	คำตอบ	รหัส
110	ท่านอาศัยอยู่ในกรุงเทพมหานครรวมทั้งสิ้นกี่ปี (รวมถึงที่ย้ายกลับไปกลับมาด้วย)ปี 89 ไม่เข้าข่าย	
111	ท่านคิดว่าที่อยู่ปัจจุบันของท่านเป็นเขตเมืองหรือชนบท	1 เขตเมือง 2 เขตชนบท 9 ไม่ทราบ	
112	อายุแรกสมรสของท่านคือเท่าไร	อายุ.....ปี	
113	ท่านอยู่กินฉันท์สามีภรรยา กับสามีคนปัจจุบันครั้งแรกเมื่ออายุ	อายุ.....ปี	
114	การสมรสครั้งนี้เป็นการสมรสครั้งที่เท่าไร	ครั้งที่.....	
115	ขณะนี้ท่านมีสถานภาพสมรสอย่างไร	1 สมรส 2 ม่าย(สามีตาย) 3 หย่า(เลิกกัน), แยกกันอยู่ 9 ไม่ตอบ	
116	<u>การทำงานและรายได้ของสตรี</u> ขณะนี้ท่านประกอบอาชีพอะไร	0 แม่บ้าน, ไม่มีอาชีพ 1 อาชีพด้านวิชาชีพ, วิชาการ 2 อาชีพค้าขาย 3 อาชีพทางการเกษตร 4 อาชีพด้านบริการ 5 อาชีพรับจ้าง	
117	ขณะนี้ท่านทำงานในตำแหน่ง	ระบุ..... 89 ไม่มีตำแหน่ง	
118	ท่านอาชีพของท่านสถานที่ทำงานอยู่ในบ้านหรือนอกบ้าน	1 ในบ้าน, บริเวณบ้าน 2 นอกบ้าน 8 ไม่เข้าข่าย	
119	ขณะนี้ท่านมีรายได้จากอาชีพหรือแหล่งอื่นๆเดือนละเท่าไร	00000 ไม่มีรายได้ เดือนละ.....บาท	

ข้อ	คำถามและคำสั่งชี้แนะ	คำตอบ	รหัส
120	ระหว่างตั้งครรภ9เดือนท่านทำงานประกอบอาชีพตลอดหรือไม่	1 ทำตลอด 9 เดือน(ข้ามไป122) 2 ทำเป็นส่วนใหญ่ 3 ทำเป็นส่วนน้อย 4 ไม่ทำเลยตลอด 9 เดือน	
121	ท่านหยุดทำงานเมื่อตั้งครรภได้กี่เดือน	อายุครรภ.....เดือน 99 ไม่ทราบ	
122	<u>การทำงานและรายได้ของคู่สมรส</u> ปัจจุบันสามีของท่านมีอาชีพอะไร	0 ไม่ได้ทำงาน (ข้ามไป124) 1 อาชีพวิชาชีพ, วิชาการ 2 อาชีพค้าขาย 3 อาชีพทางการเกษตร 4 อาชีพด้านบริการ 5 อาชีพรับจ้าง	
123	ทำงานในตำแหน่งอะไร	ระบุ..... 89 ไม่มีตำแหน่ง	
124	สามีท่านมีรายได้จากอาชีพหรือแหล่งอื่นเดือนละเท่าไร	00000 ไม่มีรายได้ เดือนละ.....บาท 99999 ไม่ทราบ	
125	<u>รายได้ของครอบครัว</u> ท่านและสามีมีรายได้จากแหล่งอื่นที่กล่าวมาข้างต้น เช่นค่าเช่า ดอกเบี้ย ฯลฯ หรือไม่	1 มี 2 ไม่มี (ข้ามไป127) 3 ไม่ทราบ	
126	มีรายได้ประมาณเดือนละเท่าไร	00000 ไม่มีรายได้ เดือนละ..... 99999ไม่ทราบ	
127	ท่านคิดว่ารายได้ของท่านและสามีรวมกันเป็นเดือนละเท่าไรบาท/เดือน 99999 ไม่ทราบ	

ข้อ	คำถามและคำสั่งชี้แนะ	คำตอบ	รหัส
128	ในแต่ละเดือนรายได้ของท่านและสามี เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายภายในบ้านหรือไม่	1 พอแต่ไม่เหลือเก็บ ข้ามไป 2 พอ และมีเหลือเก็บ 130 3 ไม่พอ	
129	ไม่พอท่านทำอะไร	1 ไม่ทำอะไรไม่มีไม่ใช้ 2 กู้หรือขอยืมเสียดอกเบี้ย 3 กู้หรือขอยืมเสียมไม่ดอกเบี้ย 4 ขอบิคา มารดา ญาติ ฯลฯ 8 ไม่เข้าข่าย	
130	ท่านมีหนี้สินอื่น ๆ อีกหรือไม่	1 มี 2 ไม่มี	
131	ท่านมีหนี้สินอย่างไร	1 หนี้สินลงทุนการค้า 2 ผ่อนบ้าน ผ่อนรถ 3 ผ่อนของเครื่องใช้ในครัวเรือน 4 หนี้สินการพนัน 5 หนี้สินค่าใช้จ่ายประจำวัน 89 ไม่เข้าข่าย	

ส่วนที่ 2 ประวัติการตั้งครรภ์ การฝากครรภ์ การเจ็บป่วย
การได้รับภูมิคุ้มกันระหว่างตั้งครรภ์และการรักษาพยาบาล

ข้อ	คำถามและคำสั่งชี้แนะ	คำตอบ	รหัส
201	การตั้งครรภ์ครั้งนี้เป็นการตั้งครรภ์ที่เท่าไร(รวมที่แท้ง)	ครรภ์ที่.....	
202	ท่านมีบุตรที่มีชีวิตอยู่ในปัจจุบันกี่คนรวมทั้งบุตรที่คลอดในครั้งนี	มีบุตร.....คน	
203	ท่านทราบว่าตั้งครรภ์เมื่ออายุครรภ์เท่าไร	อายุครรภ์.....เดือน	
204	ในครรภ์นี้ท่านฝากครรภ์กับสูติแพทย์หรือพยาบาลผดุงครรภ์หรือไม่	1 ฝากครรภ์ 2 ไม่ฝากครรภ์	
205	ท่านมาตรวจตามที่สูติแพทย์หรือพยาบาลผดุงครรภ์นัดทุกครั้งหรือไม่	1 มาทุกครั้ง 2 มาบ้างไม่มาบ้าง 3 ไม่ได้มาเลย 8 ไม่เข้าข่าย	
206	ท่านเคยมาตรวจครรภ์ก่อนวันที่สูติแพทย์ที่ท่านฝากครรภ์นัดหรือไม่	1 เคย 2 ไม่เคย (ข้ามไป 109)	
207	ท่านมาเพราะเหตุอะไร	1 ความผิดปกติของครรภ์ที่เกิดจากการตั้งครรภ์ 2 อุบัติเหตุที่มีผลต่อครรภ์ 3 โรคอื่นที่เกิดจากกรรมพันธุ์ที่มีผลต่อการตั้งครรภ์ 4 โรคอื่นๆทั่วไป 5 โรคที่เกิดจากการตั้งครรภ์	
208	ท่านได้รับการรักษาอย่างไร	1 ให้คำปรึกษา,ไม่รักษาอะไร 2 ให้กลับไปพักผ่อนที่บ้าน 3 ให้ยากลับบ้าน 4 รักษาในโรงพยาบาลระยะสั้น (ไม่เกิน 5 วัน) 5 รักษาในโรงพยาบาลระยะยาว	

ข้อ	คำถามและคำสั่งชี้แนะ	คำตอบ	รหัส
209	ทำไมท่านถึงไม่ฝากครรภ์ (สามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	1 เดินทางลำบาก 2 ต้องทำงานไม่มีเวลา 3 คิดว่าไม่จำเป็นต้องฝากครรภ์ 4 ไม่มีเงินค่าใช้จ่าย 5 อื่นๆ ระบุ..... 8 ไม่เข้าข่าย	
210	ในระหว่างตั้งครรภ์ท่านเคยมาหาแพทย์ อื่นที่ไม่ใช่สูติแพทย์หรือไม่	1 เคย 2 ไม่เคย	
211	เพราะสาเหตุอะไร	ระบุสาเหตุ.....	
212	ท่านได้รับการรักษาอย่างไร	1 ให้คำปรึกษา,ไม่รักษาอะไร 2 ให้กลับไปพักผ่อนที่บ้าน 3 ให้ยากลับบ้าน 4 รักษาในโรงพยาบาลระยะสั้น (ไม่เกิน 5 วัน) 5 รักษาในโรงพยาบาลระยะยาว (5 วันขึ้นไป)	
213	ในระหว่างตั้งครรภ์ท่านมีการเจ็บป่วยเล็กน้อยหรือไม่	1 มี 2 ไม่มี	
214	ท่านมีการรักษาตัวอย่างไร	1 ไปโรงพยาบาลรัฐบาล 2 ไปโรงพยาบาลเอกชนคลินิก 3 ไปศูนย์สาธารณสุข/อนามัย 4 ซักยารับประทานเอง 5 ไม่ได้รักษา 6 พักผ่อน 7 อื่นๆ	
215	ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่	1 มี 2 ไม่มี	

ข้อ	คำถามและคำสั่งชี้แนะ	คำตอบ	รหัส
216	ท่านมีโรคประจำตัวอะไร	ระบุ..... 89 ไม่เข้าข่าย	
217	ท่านมีวิธีการรักษาตัวอย่างไร (สามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	000 ไม่ได้รักษา 001 ทานยาประจำ 002 ฉีดยาประจำ 003 ควบคุมอาหาร 004 ออกกำลังกาย 005 พักผ่อน 006 ทานยาหม้อ 007 ทาหม้อพระ 008 อื่นๆ..... 888 ไม่เข้าข่าย	
218	ท่านปฏิบัติตามที่แพทย์แนะนำในการ รักษาโรคประจำตัวหรือไม่	1 ทำสม่ำเสมอ 2 ทำบ้างไม่ทำบ้าง 3 ไม่ทำเลย 4 ไม่ได้รับคำแนะนำ 8 ไม่เข้าข่าย	
219	<u>การแท้งบุตร</u> ท่านเคยแท้งบุตรเองหรือไม่	1 เคย 2 ไม่เคย(ข้ามไป 221)	
220	ทำไมท่านถึงแท้งบุตร	1 จากอุบัติเหตุ 2 ทำงานหนัก, ยากของหนัก 3 จากการเดินทาง 4 แท้งเองโดยไม่ทราบสาเหตุ 5 อื่นๆ..... 89 ไม่เข้าข่าย	

ข้อ	คำถามและคำสั่งชี้แนะ	คำตอบ	รหัส
221	ท่านเคยไปทำแท้งจากโรงพยาบาลของรัฐ, เอกชน หรือจากคลินิกหรือไม่	1 เคย 2 ไม่เคย (ข้ามไป 223)	
222	ทำไมท่านถึงไปทำแท้ง	1 ท่านไม่ต้องการบุตร 2 สามีไม่ต้องการบุตร 3 ท่านและสามีไม่ต้องการบุตร 4 ญาติผู้ใหญ่ไม่ยอมรับบุตรท่าน 5 ปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ 6 ท่านต้องเรียนหนังสือต่อ 7 ท่านยังไม่มีงานทำ 8 ท่านกลัวโดนออกจากงาน 9 แพทย์แนะนำให้ทำเพราะเด็กมีความผิดปกติ, พิการ, เป็นโรคร้ายแรง 10 อื่นๆ..... 89 ไม่เข้าข่าย	
<p><u>ข้อคำสั่งชี้แจง</u> คำถามในข้อ 223-227 จะถามสำหรับผู้ที่ไม่ฝากครรภ์เท่านั้น</p> <p>[] ผู้ที่ฝากครรภ์</p> <p>[] ผู้ที่ไม่ฝากครรภ์ (ข้ามไป 228)</p>			
223	ท่านมาฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์เท่าไร	อายุครรภ์..... 89 ไม่เข้าข่าย 99 ไม่ทราบ	
224	ท่านมาฝากครรภ์กับใคร	1 สูติแพทย์ 2 พยาบาลผดุงครรภ์ 3 อื่นๆ..... 8 ไม่เข้าข่าย	
225	ท่านมาฝากครรภ์ที่ไหน	1 โรงพยาบาลของรัฐบาล 2 โรงพยาบาลเอกชน 3 คลินิกสูติแพทย์ 4 ศูนย์สาธารณสุข	

ข้อ	คำถามและคำสั่งชี้แนะ	คำตอบ	รหัส
		5 สถานื่อนามัย 8 ไม่เข้าข่าย 9 ไม่ทราบ	
226	สถานที่ที่ท่านฝากครรภ์อยู่ในจังหวัดอะไร	อำเภอ..... จังหวัด.....	
227	ท่านมาฝากครรภ์ทั้งหมดกี่ครั้ง	จำนวน.....ครั้ง	
228	ในเรื่องเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ท่านได้ไปปรึกษา รักษา กับสูติแพทย์หรือพยาบาลผดุงครรภ์ที่อื่นหรือไม่	1 ไป 2 ไม่ไป (ข้ามไป 230)	
229	ท่านไปพบกับเรื่องอะไร	1 ความผิดปกติของครรภ์ที่เกิดจากการตั้งครรภ์ 2 อุบัติเหตุที่มีผลต่อการตั้งครรภ์ 3 โรคอื่นที่เกิดจากกรรมพันธุ์ที่มีผลต่อการตั้งครรภ์ 4 โรคอื่นทั่วไป 5 โรคที่เกิดจากการตั้งครรภ์ 6 อื่นๆ.....	
230	<u>การได้รับภูมิคุ้มกันบาดทะยัก</u> ก่อนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ท่านเคยได้รับวัคซีนป้องกันบาดทะยักหรือไม่	1 เคย 2 ไม่เคย (ข้ามไป 233)	
231	สาเหตุที่ได้รับคืออะไร	1 จากอุบัติเหตุ 2 จากการตั้งครรภ์ครั้งก่อน	
232	ท่านได้รับวัคซีนป้องกันบาดทะยักเป็นเวลานานเท่าไร	ประมาณ.....ปี 99 ไม่ทราบ	
233	การตั้งครรภ์ในครั้งนี้น่าจะได้รับวัคซีนป้องกันบาดทะยักครบหรือไม่	1 ครบ 2 ครั้ง 2 ได้รับ 1 ครั้ง 3 ไม่เคยได้รับวัคซีนเลย 4 ไม่ทราบ	

ส่วนที่3 การเปิดรับสื่อเกี่ยวกับสุขภาพในขณะตั้งครรภ์

301. ที่บ้านท่านมีสิ่งเหล่านี้หรือไม่

ประเภทสื่อ	มี	ไม่มี
วิทยุ		
โทรทัศน์		
หนังสือพิมพ์ฉบับใดก็ได้		
นิตยสาร/วารสารทุกประเภท		
โทรศัพท์		
โทรศัพท์มือถือ		
อื่นๆ ระบุ.....		

กรุณาภาเครื่องหมาย ✓ ลงในคำตอบที่ต้องการตามช่องที่กำหนด

สื่อ	302. ระหว่างตั้งครรภ์ท่านเปิดรับข่าวสารจากสื่อต่อไปนี้(มีหรือไม่มีก็ได้)บ่อยเพียงใด				303. ระหว่างตั้งครรภ์ท่าน ฟัง ดู ฟุด อ่าน คุย เกี่ยวกับเรื่องอะไร(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)					304. ระหว่างตั้งครรภ์ท่าน ฟัง ดู ฟุด อ่าน คุย เกี่ยวกับสุขภาพมารดาทารกหรือไม่			
	1 ทุกวัน	2 บ่อยๆ	3 นานๆครั้ง	4 ไม่เคย	1 การเมือง	2 บันเทิง	3 สุขภาพ	4 เรื่องทั่วไป	5 ไม่เข้าข่าย	1 ทุกวัน	2 บ่อยๆ	3 นานๆครั้ง	4 ไม่เคย
	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
วิทยุ													
โทรทัศน์													
โทรศัพท์													
หนังสือพิมพ์													
นิตยสาร													
หนังสือเกี่ยวกับมารดาทารก													
คุยกับคนในครอบครัว													
คุยกับเพื่อนบ้าน													
บุคลากรทางการแพทย์													
ฮอทไลน์สุขภาพ													
อื่นๆระบุ...													

ข้อ	คำถามและคำสั่งชี้แนะ	คำตอบ	รหัส
305	ในระหว่างตั้งครรภ์ท่านสนใจหาความรู้เพิ่มเติมในเรื่องสุขภาพมารดาทารกเพิ่มขึ้นจากเดิมหรือไม่	1 สนใจเพิ่มขึ้น 2 สนใจบ้าง 3 ไม่สนใจเลย 9 ไม่ทราบ	

ส่วนที่4 การส่งเสริมสุขภาพในขณะตั้งครรภ์

กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านต้องการ

อาหาร	401. ระหว่างตั้งครรภ์ท่านตั้งใจรับประทานอาหารอะไรเพื่อบำรุงครรภ์		402. ท่านรับประทานอาหารเหล่านี้บ่อยแค่ไหน			
	ตั้งใจ	ไม่ตั้งใจ	ทุกวัน	มากกว่า 2-3 วัน / ครั้ง	2-3 วัน / ครั้ง	ไม่เคย
1. เนื้อสัตว์ต่างๆ						
2. แป้ง ข้าว ก๋วยเตี๋ยว						
3. ไขมันพืช ไขมันสัตว์ อาหารที่มีกะทิ						
4. ผักทุกประเภท						
5. ผลไม้ทุกประเภท						
6. วิตามิน ยาบำรุงร่างกายทุกประเภท						
7. สิ่งบำรุง เช่น รุปไก่						
8. นมถั่วเหลือง, น้ำเต้าหู้						
9. นมสด						
10. ไข่						
11. อาหารทะเล						

ข้อ	คำถามและคำสั่งชี้แนะ	คำตอบ	รหัส
403	ระหว่างตั้งครรภ์ท่านตั้งใจทานอาหารอะไรเพื่อบำรุงครรภ์	1..... 2.....	
404	ในระหว่างตั้งครรภ์โดยปกติท่านนอนหลับเพียงพอหรือไม่	1 เพียงพอ 2 ไม่เพียงพอบางครั้ง 3 ไม่เพียงพอ 9 ไม่ทราบ	

ข้อ	คำถามและคำสั่งชี้แนะ	คำตอบ	รหัส
405	ในระหว่างตั้งครรภ์ท่านได้นั่งพักผ่อนพักตามที่ท่านต้องการหรือไม่	1 ได้ตามต้องการ 2 ได้เป็นบางครั้ง 3 ไม่ได้ตามต้องการ 4 ไม่ทราบ	
406	ท่านทราบหรือไม่ว่ามีท่ากายบริหารสำหรับสตรีตั้งครรภ์โดยเฉพาะ	1 ทราบ 2 ไม่ทราบ	
407	ท่านทราบหรือไม่ว่าสตรีตั้งครรภ์มีท่ากายบริหารร่างกายอย่างไร	1 ทราบ 2 ไม่ทราบ	
408	ในระหว่างตั้งครรภ์ท่านเคยฝึกท่ากายบริหารสำหรับสตรีตั้งครรภ์หรือท่ากายบริหารทั่วไปหรือไม่	1 เคยเป็นประจำ 2 เคยเป็นบางครั้ง 3 ไม่เคย 9 ไม่ทราบ	
409	ในระหว่างตั้งครรภ์ท่านเคยออกกำลังกายโดยการเดินเล่นหรือไม่	1 เคยเป็นประจำ 2 เคยเป็นบางครั้ง 3 ไม่เคย 9 ไม่ทราบ	
410	ท่านทราบหรือไม่ว่าการตั้งครรภ์มีโอกาสทำให้ฟันผุง่าย	1 ทราบ 2 ไม่ทราบ	
411	ระหว่างตั้งครรภ์ท่านตั้งใจไปหาทันตแพทย์เพราะกลัวฟันผุหรือไม่	1 ใช่ 2 ไม่ใช่ 9 ไม่ทราบ	

กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านต้องการ

วิธีการพักผ่อน	412. ปกติท่านมีการพักผ่อนอย่างไร			413. ขณะตั้งครรภ์ท่านตั้งใจไปพักผ่อนหย่อนใจเพื่อสุขภาพหรือไม่		
	เป็นประจำ	เป็นบางครั้ง	ไม่เคยไปเลย	เป็นประจำ	เป็นบางครั้ง	ไม่เคยไปเลย
1. เที่ยวต่างจังหวัด						
2. ดูหนัง, ฟังเพลงนอกบ้าน						
3. ดูหนัง, ฟังเพลงในบ้าน						
4. อ่านหนังสือ						
5. นอนพักผ่อน						
6. คุยกับเพื่อน, คนในครอบครัว						
7. ออกกำลังกาย						

ส่วนที่5 การป้องกันสุขภาพในขณะตั้งครรภ์

กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ท่านต้องการ

การปฏิบัติตนในขณะตั้งครรภ์	501.ในขณะตั้งครรภ์ท่านปฏิบัติ ในสิ่งเหล่านี้หรือไม่		502.ท่านปฏิบัติบ่อยแค่ไหน			
	ใช่	ไม่ใช่	ทุกวัน	บ่อยๆ	บางครั้ง	ไม่เคย
1 การดื่มน้ำชา กาแฟ						
2 การสูบบุหรี่						
3 การดื่มสุรา						
4 การพบปะกับผู้ที่เป็โรคติดต่อ						
5 การเดินทางที่เสี่ยงต่อการ เกิดอันตราย						
6 การสวมรองเท้าส้นสูง						

การปฏิบัติตนในขณะตั้งครรภ์

รายการ	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
503 ท่านรู้สึกว่าคุณทำงานบ้านหนักมาก			
504 ท่านต้องเอื้อมมือหยิบของที่อยู่สูงเป็นประจำ			
505 ท่านต้องแบกหรือยกของหนักๆเสมอ			
506 ท่านต้องยืนหรือเดินเป็นเวลานานเสมอ			
507 ท่านทำงานจนไม่มีเวลาพักผ่อน			
508 ท่านต้องเดินขึ้นลงบันไดหนักมากในวันหนึ่ง			
509 ท่านเคยหกล้มในขณะที่ตั้งครรภ์ครั้งนี้			

ส่วนที่6 สัมพันธภาพกับสามี

กรุณาเปรียบเทียบความสัมพันธ์ระหว่างท่านและสามีว่าก่อนตั้งครรภ์กับขณะตั้งครรภ์มีความแตกต่างกันอย่างไร

รายการ	601 ก่อนตั้งครรภ์			602 ขณะตั้งครรภ์		
	ใช่/ช่วย/ บ่อย	ปานกลาง บางครั้ง	ไม่ใช่/ ไม่บ่อย/ ไม่ช่วย	ใช่/ช่วย/ บ่อย	ปานกลาง บางครั้ง	ไม่ใช่/ ไม่บ่อย/ ไม่ช่วย
1 โดยทั่วไปสามีเอาใจใส่คุณดีหรือไม่						
2 ท่านและสามีมีความต้องการบุตรคนนี้หรือไม่						
3 โดยทั่วไปท่านมีเรื่องขัดแย้งเล็กน้อยกับสามีบ่อยหรือไม่						
4 โดยปกติท่านรู้สึกที่สามีตามใจท่านหรือไม่						
5 โดยปกติสามีช่วยท่านทำงานบ้านหรือไม่						
6 โดยปกติท่านอยู่กับสามีท่านมักอารมณ์เสียหรือไม่						
7 โดยปกติท่านอยู่ใกล้สามีเท่าไร รู้สึกเบื่อหน่ายรำคาญบ้างหรือไม่						
8 โดยปกติท่านมีเรื่องทะเลาะรุนแรงกับสามีบ่อยหรือไม่						
9 โดยปกติท่านและสามีมีของฝาก/ของบำรุงให้กันและกันบ่อยหรือไม่						
10 โดยปกติท่านและสามีไปเที่ยวพักผ่อนด้วยกันบ่อยหรือไม่						

รายการ	601 ก่อนตั้งครรภ์			602 ขณะตั้งครรภ์		
	ใช่/ช่วย/ บ่อย/ดี	ปานกลาง บางครั้ง	ไม่ใช่/ไม่ดี ไม่บ่อย/ ไม่ช่วย	ใช่/ช่วย/ บ่อย/ดี	ปานกลาง บางครั้ง	ไม่ใช่/ไม่ดี ไม่บ่อย/ ไม่ช่วย
11 โดยปกติเมื่อท่านอยู่กับสามี ท่านมีอาการเหน็ดหรือไม						
12 โดยปกติเมื่อท่านอยู่ใกล้สามี ท่านมีรู้สึกความสุขหรือไม่						
13 โดยปกติท่านรู้สึกอย่างไรกับ การเที่ยวเตร่ของสามี						
14 โดยปกติท่านรู้สึกอย่างไรกับ การใช้เงินของสามี						
15 โดยปกติท่านรู้สึกอย่างไรกับ การทำงานของสามี						
16 ท่านและสามีมีการวางแผน ร่วมกันเกี่ยวกับการใช้จ่ายเงิน ในครอบครัวหรือไม่						
17 ท่านและสามีมีการตัดสินใจ แก้ไขปัญหาพร้อมกันหรือไม่						
18 โดยปกติท่านและสามีมีการ แก้ไขปัญหาพร้อมกันหรือไม่						
19 ท่านและสามีมีการวางแผน ในการเลี้ยงดูบุตรหรือไม่						
20 ท่านและสามีพูดคุยปรับ ความเข้าใจกันเมื่อมีข้อขัดแย้ง หรือไม่						
21 ท่านและสามีมีความพึงพอ ใจในเพศสัมพันธ์ต่อกันหรือไม่						

ภาคผนวกที่ 2

การวัดตัวแปร

1. การเปิดรับสื่อเกี่ยวกับสุขภาพ

สื่อ	304. ระหว่างตั้งครรภ์ท่าน ฟัง ดู พูด อ่าน คอย เกี่ยวกับสุขภาพมารดาทารกหรือไม่			
	ทุกวัน	บ่อยๆ	นานๆครั้ง	ไม่เคย
	1	2	3	4
วิทยุ	4 คะแนน	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
โทรทัศน์	4 คะแนน	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
โทรศัพท์	4 คะแนน	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
หนังสือพิมพ์	4 คะแนน	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
นิตยสาร	4 คะแนน	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
หนังสือเกี่ยวกับมารดา ทารก	4 คะแนน	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
คุยกับคนในครอบครัว	4 คะแนน	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
คุยกับเพื่อนบ้าน	4 คะแนน	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
บุคลากรทางการแพทย์	4 คะแนน	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
ฮอท์ไลน์สุขภาพ	4 คะแนน	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
อื่นๆ ระบุ.....	4 คะแนน	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน

ข้อ	คำถามและคำสั่งชี้แนะ	คำตอบ	คะแนน
305	ในหว่างตั้งครรภ์ท่านสนใจหา ความรู้เพิ่มเติมในเรื่องสุขภาพ มารดาทารกเพิ่มขึ้นจาก เดิมหรือไม่	1 สนใจเพิ่มขึ้น	3
		2 สนใจบ้าง	2
		3 ไม่สนใจเลย	1
		9 ไม่ทราบ	0

คะแนนรวมทั้งหมด

47

คะแนน

การแบ่งกลุ่ม

0 – 14 คะแนนเท่ากับ

มีการเปิดรับสื่อเกี่ยวกับสุขภาพต่ำ

15 – 18 คะแนนเท่ากับ

มีการเปิดรับสื่อเกี่ยวกับสุขภาพปานกลาง

19 – 47 คะแนนเท่ากับ

มีการเปิดรับสื่อเกี่ยวกับสุขภาพสูง

2. สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส

รายการ	602. ขณะการตั้งครรภ์		
	ใช่/ดี/ช่วย	ปานกลาง/ บางครั้ง	ไม่ใช่/ไม่ดี/ ไม่ช่วย
1. โดยทั่วไปสามีเอาใจใส่คุณดีหรือไม่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
2. ท่านและสามีมีความต้องการบุตรคนนี้หรือไม่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
3. โดยทั่วไปท่านมีเรื่องขัดแย้งกับสามีบ่อยหรือไม่	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน
4. โดยปกติท่านรู้สึกว่าคุณสามีตามใจท่านหรือไม่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
5. โดยปกติสามีของท่านช่วยท่านทำงานบ้านหรือไม่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
6. โดยปกติเมื่อท่านอยู่กับสามีท่านมีอาการเหนื่อยหรือไม่	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน
7. โดยปกติท่านอยู่ใกล้สามีท่านรู้สึกเบื่อหน่ายรำคาญหรือไม่	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน
8. โดยปกติท่านมีเรื่องทะเลาะรุนแรงกับสามีบ่อยหรือไม่	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน
9. โดยปกติท่านและสามีมีของฝาก/ของบำรุงให้กันและกันบ่อยหรือไม่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
10. โดยปกติท่านและสามีไปเที่ยวพักผ่อนด้วยกันบ่อยหรือไม่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
11. โดยปกติเมื่อท่านอยู่กับสามี ท่านมักมีอาการหงุดหงิดหรือไม่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
12. โดยปกติเมื่อท่านอยู่กับสามี ท่านรู้สึกมีความสุขหรือไม่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
13. โดยปกติท่านรู้สึกอย่างไรกับการเที่ยวเตร่ของสามี	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
14. โดยปกติท่านรู้สึกอย่างไรกับการใช้เงินของสามี	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
15. โดยปกติท่านรู้สึกอย่างไรกับการทำงานของสามี	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
16. โดยปกติท่านและสามีมีการวางแผนร่วมกันเกี่ยวกับการใช้จ่ายเงินของครอบครัวหรือไม่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
17. โดยปกติท่านและสามีพูดคุยถึงปัญหาต่าง ๆ ร่วมกันหรือไม่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
18. โดยปกติท่านและสามีมีการแก้ไขปัญหาร่วมกันหรือไม่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
19. ท่านและสามีมีการวางแผนเลี้ยงดูบุตรคนนี้หรือไม่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
20. ท่านและสามีพูดคุยปรับความเข้าใจเมื่อมีข้อขัดแย้งหรือไม่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
21. ท่านและสามีมีความพึงพอใจในเพศสัมพันธ์ต่อกันหรือไม่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน

คะแนนรวมทั้งหมด 63 คะแนน

การแบ่งกลุ่ม

- 0 – 48 คะแนนเท่ากับ มีสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสต่ำ
 49 – 54 คะแนนเท่ากับ มีสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสปานกลาง
 55 – 63 คะแนนเท่ากับ มีสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสสูง

3. การส่งเสริมสุขภาพในขณะตั้งครรภ์

อาหาร	402. ท่านรับประทานอาหารเหล่านี้บ่อยแค่ไหน			
	ทุกวัน	มากกว่า2-3วัน/ครั้ง	2-3วัน/ครั้ง	ไม่เคยทานเลย
1. เนื้อสัตว์ต่างๆ ถั่ว	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน	0 คะแนน
2. แป้ง ข้าว ถั่วเขียว	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน	0 คะแนน
3. ไขมันพืช ไขมันสัตว์ อาหารที่มีมีกะทิ	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน	0 คะแนน
4. ผักทุกประเภท	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน	0 คะแนน
5. ผลไม้ทุกประเภท	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน	0 คะแนน
6. วิตามิน ยาบำรุงร่างกายทุกประเภท	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน	0 คะแนน
7. สิ่งบำรุง เช่น ชุปไก่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน	0 คะแนน
8. น้านมถั่วเหลือง, ไรตามิลล์	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน	0 คะแนน
9. นมสด	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน	0 คะแนน
10. ไข่	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน	0 คะแนน
11. อาหารทะเล	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน	0 คะแนน

ข้อ	คำถามและคำสั่งชี้แนะ	คำตอบ	คะแนน
404	ในระหว่างตั้งครรภ์โดยปกติท่านนอนหลับเพียงพอหรือไม่	1 เพียงพอ 2 ไม่เพียงพอบางครั้ง 3 ไม่เพียงพอ 4 ไม่ทราบ	3 2 1 0
405	ในระหว่างตั้งครรภ์ท่านได้นั่งพักผ่อนพักผ่อนตามที่ท่านต้องการหรือไม่	1 ได้ตามต้องการ 2 ได้เป็นบางครั้ง 3 ไม่ได้ตามต้องการ 4 ไม่ทราบ	3 2 1 0
408	ในระหว่างตั้งครรภ์ท่านเคยฝึกท่ากายบริหารสำหรับสตรีตั้งครรภ์หรือท่ากายบริหารทั่วไปหรือไม่	1 เคยเป็นประจำ 2 เคยเป็นบางครั้ง 3 ไม่เคย 9 ไม่ทราบ	3 2 1 0
409	ในระหว่างตั้งครรภ์ท่านเคยออกกำลังกายโดยการเดินเล่นหรือไม่	1 เคยเป็นประจำ 2 เคยเป็นบางครั้ง 3 ไม่เคย 9 ไม่ทราบ	3 2 1 0

ข้อ	คำถามและคำสั่งชี้แนะ	คำตอบ	คะแนน
411	ระหว่างตั้งครรภ์ท่านตั้งใจไปหาแพทย์เพราะกลัวฟันผุหรือไม่	1. ใช่ 2. ไม่ใช่ 9. ไม่ทราบ	1 0

วิธีการพักผ่อน	413. ขณะตั้งครรภ์ท่านตั้งใจไปพักผ่อนหย่อนใจเพื่อสุขภาพหรือไม่		
	เป็นประจำ	เป็นบางครั้ง	ไม่เคยไปเลย
1. เที่ยวต่างจังหวัด	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
2. ดูหนัง, ฟังเพลงนอกบ้าน	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
3. ดูทีวี, ฟังเพลงในบ้าน	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
4. อ่านหนังสือ	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
5. นอนพักผ่อน	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
6. พูดคุยกับเพื่อนในครอบครัว	3 คะแนน	2 คะแนน	1 คะแนน
7. ออกกำลังกาย	3 คะแนน	3 คะแนน	1 คะแนน

คะแนนรวมทั้งหมด 67 คะแนน

การแบ่งกลุ่ม

- 0 - 44 คะแนนเท่ากับ มีการส่งเสริมสุขภาพในขณะตั้งครรภ์ต่ำ
 45 - 49 คะแนนเท่ากับ มีการส่งเสริมสุขภาพในขณะตั้งครรภ์ปานกลาง
 50 - 67 คะแนนเท่ากับ มีการส่งเสริมสุขภาพในขณะตั้งครรภ์สูง

4. การป้องกันสุขภาพในขณะตั้งครรภ์

การปฏิบัติตนในขณะตั้งครรภ์	502. ท่านปฏิบัติบ่อยครั้งแค่ไหน			
	ทุกวัน	บ่อยๆ	บางครั้ง	ไม่เคย
1. การดื่มน้ำชา กาแฟ	0 คะแนน	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน
2. การสูบบุหรี่	0 คะแนน	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน
3. การดื่มสุรา	0 คะแนน	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน
4. การพบปะกับผู้ที่เป็โรคติดต่อ เช่น หวัด วัณโรค หัด ตับอักเสบบและอื่นๆ	0 คะแนน	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน
5. การเดินทางที่เสี่ยงต่อการเกิดอันตราย	0 คะแนน	1 คะแนน	2 คะแนน	2 คะแนน
6. การสวมรองเท้าส้นสูง	0 คะแนน	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน

การทำงานในขณะตั้งครรภ์	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
503. ท่านรู้สึกว่าการทำงานบ้านหนักมาก	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน
504. ท่านต้องเอื้อมมือหยิบของที่สูงอยู่เป็นประจำ	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน
505. ท่านต้องแบกหรือยกของหนักเสมอ	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน
506. ท่านต้องยืนหรือเดินเป็นเวลานานๆเสมอ	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน
507. ท่านทำงานหนักมากจนไม่มีเวลาพักผ่อน	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน
508. ท่านต้องเดินขึ้นลงบันไดหนักมากในวันหนึ่ง	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน
509. ท่านเคยหกล้มในขณะตั้งครรภ์นี้	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน

คะแนนรวมทั้งหมด 39 คะแนน

การแบ่งกลุ่ม

- 0 - 33 คะแนนเท่ากับ มีการป้องกันสุขภาพในขณะตั้งครรภ์ต่ำ
 34 - 36 คะแนนเท่ากับ มีการป้องกันสุขภาพในขณะตั้งครรภ์ปานกลาง
 37 - 39 คะแนนเท่ากับ มีการป้องกันสุขภาพในขณะตั้งครรภ์สูง

ประวัติผู้เขียน

สุมาศ สง่าเนตรเพชร เกิดเมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม พ.ศ. 2513 ที่อำเภอขามเฒ่า-
วรลักษณบุรี จังหวัดกำแพงเพชร สำเร็จปริญญาตรีพยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ในปีการศึกษา 2534 และเข้าศึกษาต่อในสาขาวิชา ประชากรศาสตร์ ภาควิชา
สังคมวิทยาและมานุษยวิทยา ปณศิตวิทยา ปริญญาโท มหาวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อ พ.ศ. 2538 ปัจจุบัน
รับราชการ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ สำนักงานแพทย์
กรุงเทพมหานคร

