

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้สำหรับมารดาวัยรุ่นและครอบครัวต่อความสามารถในการดูแลตนเองและดูแลบุตรของมารดาวัยรุ่น ผู้วิจัยได้รวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 40 คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 20 คน และนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของความสามารถในการดูแลตนเองและความสามารถในการดูแลบุตร ก่อนและหลังการทดลองของมารดาวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของความสามารถในการดูแลตนเองและความสามารถในการดูแลบุตร ระหว่างมารดาวัยรุ่น กลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ กับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ภายหลังจากทดลอง

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา ได้แก่ มารดาวัยรุ่นหลังคลอด ที่มารับบริการการคลอดและรับไว้ในแผนกสูติกรรมหลังคลอดของโรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี กลุ่มตัวอย่างได้รับการจับคู่และสุ่มอย่างง่าย เข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยควบคุมตัวแปร รายได้ต่อเดือนของครอบครัว และลักษณะครอบครัว ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีลักษณะประชากร ดังแสดงในตาราง ดังนี้

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. อายุ (ปี)						
13	0	0	1	5	1	2.5
14	2	10	0	0	2	5.0
15	0	0	1	5	1	2.5
16	0	0	1	5	1	2.5
17	3	15	4	20	7	17.5
18	4	20	4	20	8	20.0
19	11	55	9	45	20	50.0
รวม	20	100	20	100	40	100.0
2. ระดับการศึกษา						
ไม่ได้ศึกษา	1	5	0	0	1	2.5
ประถมศึกษา	7	35	14	70	21	52.5
มัธยมศึกษา	11	55	6	30	17	42.5
สูงกว่ามัธยม	1	5	0	0	1	2.5
รวม	20	100	20	100	40	100.0
3. บุคคลในครอบครัวที่ช่วยเหลือในการดูแลตนเองและดูแลบุตรของมารดาวัยรุ่น						
มารดา	13	65	12	60	25	62.5
สามี	6	30	7	35	13	32.5
อื่นๆ (ป้า, ยาย)	1	5	1	5	2	5.0
รวม	20	100	20	100	40	100.0

จากตาราง 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุน และให้ความรู้ และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ มีลักษณะประชากรใกล้เคียงกัน คือ เป็น ผู้ที่มีอายุ 19 ปี มากที่สุดถึงร้อยละ 50 รองลงมาคือ อายุ 18 ปี ร้อยละ 20 อายุต่ำสุด คืออายุ 13 ปี จบการศึกษาชั้นประถมศึกษา ถึงร้อยละ 52.5 สูงกว่ามัธยมเพียงร้อยละ 2.5 และบุคคลที่มีความสำคัญต่อการช่วยเหลือในการดูแลตนเองและดูแลบุตรของมารดาวัยรุ่นมากที่สุด คือ มารดา ร้อยละ 62.5 รองลงมา คือ สามี ร้อยละ 32.5

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของมารดาวัยรุ่น กลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุน และให้ความรู้ และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ จำแนกตามระดับความสามารถในการดูแลตนเองและดูแลบุตรก่อนการทดลอง

ระดับความสามารถ (คะแนน)	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. การดูแลตนเอง						
ต่ำ (27-81)	8	40	8	40	16	40
ปานกลาง (82-108)	12	60	12	60	24	60
สูง (109-135)	0	0	0	0	0	0
รวม	20	100	20	100	40	100
2. การดูแลบุตร						
ต่ำ (30-90)	8	40	8	40	16	40
ปานกลาง (91-120)	12	60	12	60	24	60
สูง (121-150)	0	0	0	0	0	0
รวม	20	100	20	100	40	100

จากตาราง 5 พบว่า มารดาวัยรุ่นหลังคลอด กลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ มีความสามารถในการดูแลตนเองและดูแลบุตรอยู่ในระดับปานกลางมากที่สุด ถึงร้อยละ 60 และอีกร้อยละ 40 มีความสามารถอยู่ในระดับต่ำ เหมือนกันทั้ง 2 กลุ่ม

ตาราง 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความสามารถในการดูแลตนเอง จำแนกเป็นรายด้าน ระหว่างมารดาวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ก่อนการทดลอง

ความสามารถในการดูแลตนเอง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. การคงไว้ซึ่งอาหาร น้ำและอากาศ	13.45	2.14	13.85	2.06	0.60
2. การคงไว้ซึ่งการขับถ่ายและการระบาย	12.25	2.15	12.50	2.67	0.33
3. รักษาสมดุลระหว่างการมีกิจกรรม การพักผ่อนและการออกกำลังกาย	9.00	1.56	9.05	2.04	0.09
4. รักษาสมดุล ระหว่างการใช้เวลาเป็นส่วนตัวกับการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น	9.75	1.62	10.05	2.09	0.51
5. การป้องกันอันตรายต่างๆ ต่อชีวิต หน้าที่และสวัสดิภาพ	13.05	1.79	12.50	1.85	0.96
6. ส่งเสริมการทำหน้าที่ของตนเองให้ถึงขีดสูงสุด	6.15	1.53	5.85	1.04	0.72
7. การดูแลตนเองที่ จำเป็นตามระยะพัฒนาการ	7.30	1.26	7.00	1.49	0.69
8. การดูแลตนเองเมื่อ มี ปัญหา ด้านสุขภาพ	12.45	2.09	12.70	2.36	0.35
รวม	83.40	8.39	83.50	11.27	0.03

$p > .05$

จากตาราง 6 พบว่า ก่อนการทดลอง ความสามารถในการดูแลตนเอง ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ไม่มีความแตกต่างกัน

ตาราง 7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความสามารถในการดูแล บุตร จำแนกเป็นรายด้าน ระหว่างมารดาวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาล สันับสนุนและให้ความรู้และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ก่อนการทดลอง

ความสามารถในการดูแลบุตร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	28.75	3.21	29.05	4.57	0.24
2. การรักษาความสะอาดทั่วไป	13.80	1.91	13.55	2.42	0.36
3. การตอบสนองความต้องการของ บุตร	20.15	2.52	19.30	2.26	1.05
4. การดูแลปัญหาสุขภาพ	16.60	1.50	17.20	2.33	0.97
5. การให้ ภู มิ คຸ້ มกันโรคและการ ตรวจตามนัด	14.45	2.26	14.85	2.74	0.50
รวม	93.75	7.44	93.95	11.33	0.07

$p > .05$

จากตาราง 7 พบว่า ก่อนการทดลอง ความสามารถในการดูแลบุตรระหว่างกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ไม่มีความแตกต่างกัน

**ตอนที่ 2 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของความสามารถในการดูแลตนเองและ
ความสามารถในการดูแลบุตร ก่อนและหลังการทดลองของมารดาวัยรุ่นกลุ่มที่
ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ และกลุ่มที่ได้รับการ
พยาบาลตามปกติ**

ตาราง 8 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความสามารถในการดูแล
ตนเอง จำแนกเป็นรายด้าน ของมารดาวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ
ก่อนและหลังการทดลอง

ความสามารถในการดูแลตนเอง	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. การคงไว้ซึ่งอาหาร น้ำและอากาศ	13.85	2.06	14.65	2.23	1.90
2. การคงไว้ซึ่งการขับถ่ายและการระบาย	12.50	2.67	14.00	2.51	3.81*
3. รักษาสมดุลระหว่างการมีกิจกรรม การ พักผ่อนและการออกกำลังกาย	9.05	2.04	9.75	1.74	1.45
4. รักษาสมดุลระหว่างการใช้เวลาเป็น ส่วนตัวกับการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น	10.05	2.09	11.40	1.73	3.13*
5. การป้องกันอันตรายต่างๆ ต่อชีวิต หน้าที่และสวัสดิภาพ	12.50	1.85	14.65	2.62	4.22*
6. ส่งเสริมการทำหน้าที่ของตนเองให้ถึง ขีดสูงสุด	5.85	1.04	6.30	1.30	1.76
7. การดูแลตนเองที่ จำเป็นตามระยะ พัฒนาการ	7.00	1.49	7.55	1.10	1.35
8. การดูแลตนเองเมื่อมี ปัญหาด้าน สุขภาพ	12.70	2.36	13.95	2.54	2.52*
รวม	83.50	11.27	92.25	9.66	7.36*

* $p < .05$

จากตาราง 8 พบว่า หลังการทดลอง ความสามารถในการดูแลตนเองของมารดาวัยรุ่น
กลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ สูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
ซึ่งมี 4 ด้าน คือ การคงไว้ซึ่งการขับถ่ายและการระบาย การรักษาสมดุลระหว่างการใช้เวลาเป็น
ส่วนตัวกับการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น การป้องกันอันตรายต่อชีวิต หน้าที่และสวัสดิภาพ และการ
ดูแลตนเองเมื่อมีปัญหาด้านสุขภาพ ส่วนการดูแลตนเองด้านการคงไว้ซึ่ง อาหาร น้ำและอากาศ
การรักษาสมดุลระหว่างการมีกิจกรรม การพักผ่อนและการออกกำลังกาย การส่งเสริมการทำ
หน้าที่ของตนเองให้ถึงขีดสูงสุดและการดูแลที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ ไม่แตกต่างกัน

ตาราง 9 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความสามารถในการดูแลตนเอง จำแนกเป็นรายด้าน ของมารดาวัยรุ่นนกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ ก่อนและหลังการทดลอง

ความสามารถในการดูแลตนเอง	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. การคงไว้ซึ่งอาหาร น้ำและอากาศ	13.45	2.14	16.90	1.48	8.22*
2. การคงไว้ซึ่งการขับถ่ายและการระบาย	12.25	2.15	16.65	1.66	10.49*
3. รักษาสมดุลระหว่างการมีกิจกรรม การพักผ่อนและการออกกำลังกาย	9.00	1.56	11.60	1.31	7.41*
4. รักษาสมดุลระหว่างการใช้เวลาเป็นส่วนตัวกับการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น	9.75	1.62	12.65	1.39	6.67*
5. การป้องกันอันตรายต่างๆ ต่อชีวิต หน้าที่และสวัสดิภาพ	13.05	1.79	19.50	2.59	12.90*
6. ส่งเสริมการทำหน้าที่ของตนเองให้ถึงขีดสูงสุด	6.15	1.53	7.80	1.44	4.71*
7. การดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ	7.30	1.26	8.85	0.99	5.26*
8. การดูแลตนเองเมื่อมีปัญหาด้านสุขภาพ	12.45	2.09	17.50	2.07	13.79*
รวม	83.40	8.39	111.45	8.81	26.56*

*p < .05

จากตาราง 9 พบว่า มารดาวัยรุ่นนกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ หลังการทดลองมีความสามารถในการดูแลตนเองสูงกว่าก่อนการทดลองทุกด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานการวิจัยข้อที่ 1 ที่ว่า ความสามารถในการดูแลตนเองของมารดาวัยรุ่นน หลังได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้สำหรับมารดาวัยรุ่นนและครอบครัว สูงกว่าก่อนได้รับการใช้

ตาราง 10 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความสามารถในการดูแลบุตร จำแนกเป็นรายด้าน ของมารดาวัยรุ่นนกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ก่อนและหลังการทดลอง

ความสามารถในการดูแลบุตร	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	29.05	4.57	30.60	3.71	2.06
2. การรักษาความสะอาดทั่วไป	13.55	2.42	14.90	2.32	4.13*
3. การตอบสนองความต้องการของบุตร	19.30	2.62	22.00	2.18	6.28*
4. การดูแลปัญหาสุขภาพ	17.20	2.33	18.35	1.66	2.06
5. การให้ภูมิคุ้มกันโรคและการตรวจตามนัด	14.85	2.74	16.90	1.62	4.68*
รวม	93.95	11.33	102.75	9.01	6.55*

* $p < .05$

จากตาราง 10 พบว่า หลังการทดลอง ความสามารถในการดูแลบุตรของมารดาวัยรุ่นนกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ สูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในด้านการรักษาความสะอาดทั่วไป การตอบสนองความต้องการของบุตร การให้ภูมิคุ้มกันโรค และการตรวจตามนัด ส่วนในด้านของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และการดูแลปัญหาสุขภาพ ไม่แตกต่างกัน

ตาราง 11 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความสามารถในการดูแลบุตร จำแนกเป็นรายด้าน ของมารดาวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ ก่อนและหลังการทดลอง

ความสามารถในการดูแลบุตร	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	28.75	3.21	37.20	3.11	13.41*
2. การรักษาความสะอาดทั่วไป	13.80	1.91	17.70	1.75	8.02*
3. การตอบสนองความต้องการ ของบุตร	20.15	2.52	25.50	2.19	10.01*
4. การดูแลปัญหาสุขภาพ	16.60	1.50	25.40	3.69	11.92*
5. การให้ภูมิคุ้มกันโรคและการ ตรวจตามนัด	14.45	2.56	18.45	1.32	7.88*
รวม	93.75	7.44	124.25	10.68	17.14*

*p < .05

จากตาราง 11 พบว่า หลังการทดลอง มารดาวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ มีความสามารถในการดูแลบุตรสูงกว่าก่อนการทดลองทุกด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานการวิจัยข้อที่ 2 ที่ว่า ความสามารถในการดูแลบุตรของมารดาวัยรุ่น หลังได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้สำหรับมารดาวัยรุ่นและครอบครัว สูงกว่าก่อนได้รับการใช้

ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของความสามารถในการดูแลตนเองและ
ความสามารถในการดูแลบุตร ระหว่างมารดาวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบ
การพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ กับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ
ภายหลังการทดลอง

ตาราง 12 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของคะแนนความสามารถ
ในการดูแลตนเองและดูแลบุตร ระหว่างมารดาวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการ
พยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ภายหลัง
การทดลอง

ความสามารถ	กลุ่มทดลอง			กลุ่มควบคุม			t
	\bar{X}	S.D.	ระดับ	\bar{X}	S.D.	ระดับ	
การดูแลตนเอง	111.45	8.81	สูง	92.25	9.66	ปานกลาง	6.57*
การดูแลบุตร	124.25	10.68	สูง	102.75	9.01	ปานกลาง	6.88*

* $p < .05$

จากตาราง 12 พบว่า ภายหลังการทดลอง มารดาวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการ
พยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ มีความสามารถในการดูแลตนเองและดูแลบุตรสูงกว่ากลุ่มที่
ได้รับการพยาบาลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 13 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความสามารถในการดูแลตนเอง จำแนกเป็นรายด้าน ระหว่างมารดาวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ภายหลังจากการทดลอง

ความสามารถในการดูแลตนเอง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. การคงไว้ซึ่งอาหาร น้ำและอากาศ	16.90	1.48	14.65	2.31	3.76*
2. การคงไว้ซึ่งการขับถ่ายและการระบาย	16.65	1.66	14.00	2.51	3.93*
3. รักษาสมดุลระหว่างการมีกิจกรรม การพักผ่อนและการออกกำลังกาย	11.60	1.31	9.75	1.75	3.79*
4. รักษาสมดุลระหว่างการใช้เวลาเป็นส่วนตัวกับการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น	12.65	1.39	11.40	1.73	2.52*
5. การป้องกันอันตรายต่างๆ ต่อชีวิต หน้าที่และสวัสดิภาพ	19.50	2.59	14.65	2.62	5.89*
6. ส่งเสริมการทำหน้าที่ของตนเองให้ถึงขีดสูงสุด	7.80	1.44	6.30	1.30	3.46*
7. การดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ	8.85	0.99	7.55	1.10	3.93*
8. การดูแลตนเองเมื่อมีปัญหาด้านสุขภาพ	17.50	2.07	13.95	2.54	4.85*
รวม	111.45	8.81	92.25	9.66	6.57*

*p < .05

จากตาราง 13 พบว่า ภายหลังจากการทดลอง ความสามารถในการดูแลตนเองทุกด้านของมารดาวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ สูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานการวิจัยข้อที่ 3 ที่ว่า มารดาวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้สำหรับมารดาวัยรุ่นและครอบครัว มีความสามารถในการดูแลตนเองสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

ตาราง 14 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความสามารถในการดูแลบุตร จำแนกเป็นรายด้าน ระหว่างมารดาวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ภายหลังจากการทดลอง

ความสามารถในการดูแลบุตร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
	\bar{X}	S.D.	\bar{X}	S.D.	
1. การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	37.20	3.11	30.60	2.32	6.11*
2. การรักษาความสะอาดทั่วไป	17.70	1.75	14.90	2.32	4.32*
3. การตอบสนองความต้องการของบุตร	25.50	2.19	22.00	2.18	5.07*
4. การดูแลปัญหาสุขภาพ	25.40	3.69	18.35	1.66	7.79*
5. การให้ภูมิคุ้มกันโรคและการตรวจตามนัด	18.45	1.32	16.90	1.62	3.32*
รวม	124.25	10.68	102.75	9.01	6.88*

*p < .05

จากตาราง 14 พบว่า ภายหลังจากการทดลอง กลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ มีความสามารถในการดูแลบุตรสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติทุกด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานการวิจัยข้อที่ 4 ที่ว่า มารดาวัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการใช้ระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้สำหรับมารดาวัยรุ่นและครอบครัว มีความสามารถในการดูแลบุตรสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ