

บทที่ 6

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

การวิจัยครั้งนี้ได้ข้อสรุป ดังนี้

1. การติดต่อเมโทรนิดาโซลของ *H. pylori* ในหลอดทดลองไม่มีผลต่อการกำจัด *H. pylori* ในผู้ป่วยไทยที่มีแผลเปปติก
2. อัตราการติดต่อเมโทรนิดาโซลของ *H. pylori* คือร้อยละ 51.92 ใกล้เคียงกับรายงานเดิม¹⁵
3. อัตราการหายของโรคแผลเปปติกที่ 10 และ 8 สัปดาห์ หลังได้รับโอมิพราโซล 6 สัปดาห์ สำหรับแผลในกระเพาะอาหาร และ 4 สัปดาห์สำหรับแผลในลำไส้เล็กส่วนต้น พบว่าได้ผลมากกว่าร้อยละ 90 ใกล้เคียงกับการศึกษาเดิม และไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญไม่ว่าจะมีหรือไม่มี การติดต่อเมโทรนิดาโซลของ *H. pylori* ก็ตาม
4. ความไวในการเพาะเชื้อ *H. pylori* ขึ้นคือร้อยละ 68.42 ถ้า CLO test ได้ผลบวก

ข้อบกพร่องและข้อเสนอแนะในการวิจัยนี้

1. จำนวนผู้ป่วยที่ศึกษาน้อยเกินกว่าที่จะสรุปว่าการติดต่อเมโทรนิดาโซลของ *H. pylori* ในหลอดทดลองมีผลหรือไม่มีผลต่อการกำจัด *H. pylori* ในผู้ป่วยไทยที่มีแผลเปปติก ทั้งนี้เป็นเพราะมีข้อจำกัดในด้านเวลาและงบประมาณ ควรแก้ไขโดยทำการวิจัยแบบ multi-center study
2. จำนวนผู้ป่วยที่ไม่มาติดตามการรักษาและไม่สามารถติดตามมาได้ มากถึง 8 รายใน 79 ราย หรือคือร้อยละ 10.13 เหตุที่เกิดขึ้นอาจเป็นเพราะ ผู้ป่วยได้รับความเจ็บปวดจากการส่องกล้องตรวจทางเดินอาหารส่วนบน โดยแพทย์ที่ยังไม่ชำนาญในการตรวจ แก้ไขได้โดยให้แพทย์ที่ชำนาญทำการตรวจแทนถ้าผู้ป่วยมีลักษณะที่น่าจะเข้ากรวิจัยได้ และควรให้ยากล่อมประสาทเล็กน้อยก่อนทำการตรวจเพื่อลดความเจ็บปวดของผู้ป่วย นอกจากนี้ยังต้องอธิบายผู้ป่วยและญาติให้เข้าใจถึงความจำเป็นของการส่องกล้องตรวจซ้ำ