

บรรณานุกรม

หนังสือ

คุณฉวี สุทธปรียะตรี และณัฐติ สีมะสิงห์. พิภพในอาหารและสุขภาพของผู้บริโภค.

กรุงเทพฯ : คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2523.

ทวีร์รัมย์ ธนาคม. ตำราโภชนาการ. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ : วิบูลย์กิจการพิมพ์, 2522.

เบญจมา ยอดคำเนิน. "บริโภคนิสัยและขนบธรรมเนียมประเพณีในการบริโภคอาหาร."
ใน ทฤษฎีและการศึกษาทางสังคมวิทยาโภชนาการและการแพทย์, หน้า 104-129.

เบญจมา ยอดคำเนิน, จรรยา เกรษฐบุตร และภฤตยา อาชวนิจกุล,
บรรณาธิการ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ศรีอนันต์, 2523.

บุญชู ศรีมุสิกโพธิ์. เอกสารประกอบการสอนวิชาโภชนาการสาธารณสุขเบื้องต้น.

กรุงเทพฯ : ภาควิชาสุขศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร, 2521.

ประคอง กรรณสูต. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนา-
พานิช, 2522.

สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ : ภาควิชาการศึกษา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ. ทัศนคติ : การจัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย. กรุงเทพฯ
: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2520.

เขาวลัภณ์ บรรจงปรุ. ปัญหาโภชนาการในประเทศไทย. ชลบุรี : ภาควิชาสุขศึกษา
คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒบางแสน, 2522.

รำไท สุขสวัสดิ์ อ.อยุธยา. ชีวสถิติประยุกต์งานบริการสาธารณสุข. กรุงเทพฯ :
โรงพิมพ์รุ่งโรจน์, 2524.

คู่มือการทำวิจัย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์รุ่งโรจน์, 2524.

วราภร วราภรณ์. เอกสารประกอบการสอนความรู้และกิจกรรมโภชนาการไว้วุฒิ.
มหาสารคาม : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒมหาสารคาม, 2521.

วิเชียร ทวีลาภ. นิเทศการพยาบาล. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2522.

วราวุธ สุขวัฒน์. คู่มือการฝากครรภ์และการคลอด. พิมพ์ครั้งที่ 9. กรุงเทพฯ :
คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, 2522.

สุรีย์ จันทรโมลี. สุขศึกษาในโรงพยาบาล. กรุงเทพฯ : ภาควิชาสุขศึกษา คณะ
สาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, 2521.

สวัสดิ์ วีระเกษ. คู่มือวิชาการ : อาหารของเรา-โภชนาการ. กรุงเทพฯ : สำนัก
พิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2518.

เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. โภชนาการสำหรับทารกวัยและผู้ป่วย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ
: โรงพิมพ์สุรสภาลาดพร้าว, 2520.

อารี วลัยะเสวี และคณะ. โรคโภชนาการ. เล่ม 2. กรุงเทพฯ : บริษัทประชา
ช่างจำกัด, 2520.

อนุสิษฐ์ รัชตะสีลิม. โรคขาดสารอาหารในประเทศไทย. กรุงเทพฯ : นีชั่นกิจการพิมพ์,
2516.

วารสาร

คำธร สุวรรณกิจ. "โภชนาการกับขนาดของทารกวัย." โภชนาการสาร 3 (เมษายน
- มิถุนายน 2512) : 1-9.

"ชนบทภาคเหนือ สาเหตุและสภาพความยากจน." วารสารเศรษฐกิจและสังคม 16
(มกราคม - กุมภาพันธ์ 2522) : 1-77.

นารา ไทยกล้า และคนอื่นๆ. "การสำรวจภาวะการขาดอาหารของประชาชนในบางท้องถิ่นของภาคเหนือ." โภชนาการสาร 14 (กรกฎาคม - กันยายน 2523) : 152-163.

บุญ โรจนบุรานนท์. "นิสัยเกี่ยวกับการกิน." โภชนาการสาร 10 (ตุลาคม - ธันวาคม 2519) : 45-49.

เขาวนุช สุขกระจ่าง และคนอื่นๆ. "นิสัยการบริโภคนมของนิสิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒบางเขน." วารสารคหเศรษฐศาสตร์ 20 (มกราคม 2520) : 56-65.

วิณะ วีระไวทยะ. "ความต้องการสารอาหารเพื่อบริโภคของประชาชนชาวไทย." โภชนาการสาร 10 (มกราคม - มีนาคม 2519) : 29-36.

แวน เดอ ทาด, จีน, เฮิบ, การ์ล, และเมอฟี, อีเลน. "ปัญหาที่สืบเนื่องมาจากการเพิ่มประชากรโลก." แปลและเรียบเรียงโดยนพวรรณ จงวัฒนา. วารสารสังคมศาสตร์ 17 (ตุลาคม - ธันวาคม 2523) : 145-160.

อรทิพย์ ต้นสกุล และโกมล ชอบชื่นชม. "รายงานการสำรวจภาวะเศรษฐกิจและสังคม 2511-2512 รายได้ประชาชาติ." โภชนาการสาร 11 (เมษายน - มิถุนายน 2520) : 7-32.

เอกสารอื่นๆ

กัลยา นาคเพชร. "การศึกษาองค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนในท้องที่ตำบลลำพูน อำเภอโนนไทย จังหวัดนครราชสีมา." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2521.

คณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. "ร่างแผนการปฏิบัติการพัฒนาชนบท." กรุงเทพฯ ; สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, 2524. (อัติสำเนา)

คณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. "เอกสารและข้อมูลทางวิชาการประกอบการจัดทำแผนพัฒนาอาหารและโภชนาการแห่งชาติ 2520-2524." กรุงเทพฯ : สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, ม.ป.ป. (อัครสำเนา)

_____ "การศึกษาและวิจัยเรื่องเด็กเล็ก." กรุงเทพฯ : สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, 2516. (อัครสำเนา)

ชูเกียรติ มณีธร และพรรณเพ็ญ กเนจร ณ.อยุธยา. "ความเชื่อเกี่ยวกับอาหารการกินในจังหวัดชายฝั่งทะเลตะวันออกของประเทศไทย." รายงานการวิจัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒบางแสน, 2523.

ณัฐกาญจน์ ภาวิไล. "ปัจจัยบางประการที่มีผลต่อภาวะโภชนาการของมารดาระหว่างตั้งครรภ์ในเขตกรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาพัฒนาสังคม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2521.

ประยงค์ ลิ้มตระกูล และชลอตรี จันทรประชุม. "บริโภคนิสัยของมารดาที่มีผลกระทบต่อภาวะโภชนาการเด็กก่อนวัยเรียนในชนบทจังหวัดเชียงใหม่." รายงานการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2523.

ประยงค์ ลิ้มตระกูล. "ความเชื่อ ประเพณี และการปฏิบัติที่มีผลต่ออนามัยของหญิงหลังคลอดโรงพยาบาลนครเชียงใหม่." โครงการสังคมศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการแพทย์ ภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2520.

เปรียบเทียบ บัญญัติช และคนอื่นๆ. "การเปรียบเทียบความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติด้านอนามัยแม่และเด็กของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่แต่งงานแล้วในเมืองและชนบทของจังหวัดเชียงใหม่." รายงานการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2516.

ยุทธนา คู่ชงศ์มิตี. "การพัฒนาสาธารณสุขเพื่อความมั่นคงแห่งชาติ." เอกสารการวิจัย ส่วนบุคคลในลักษณะวิชาสังคมและจิตวิทยา นักศึกษาวิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร รุ่นที่ 22 ประจำปีการศึกษา พ.ศ. 2522-2523.

วิจัย เศรษฐกิจการเกษตร, กอง. สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร. "รายได้สู่เกษตรกร เรือนเป็นเงินปี 2519/2520." เอกสารเลขที่ 104. กรุงเทพฯ : กอง วิจัยเศรษฐกิจการเกษตร, ม.ป.ป. (อัครสำเนา)

วิชัย จุฬารोजनाมนตรี. "การศึกษาอุปสรรคต่อการส่งเสริมโภชนาการชนบท ศึกษาเฉพาะ กรณีอำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาพัฒนาชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2514.

วิณี ชิดเชิดวงศ์. "การศึกษาเปรียบเทียบลักษณะนิสัยในการบริโภคและการเจริญเติบโตของเตี้ยวัยก่อนเรียนที่มาจากสภาพครอบครัวต่างกัน จังหวัดนครราชสีมา." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2521.

วรากร วราอัครปติ และคนอื่นๆ. "โครงการโภชนาการเพื่อสุขภาพในชนบท." มหาสารคาม : โครงการวิจัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒมหาสารคาม ร่วมกับมูลนิธิเอเซีย, 2520.

สาธารณสุข, กระทรวง. กองโภชนาการ. ฝ่ายควบคุมโรคขาดสารอาหาร. "ผลงานแผนร่วางติดตามค่านโภชนาการของเตี้ยทารกและวัยก่อนวัยเรียน (0-60 เดือน) พ.ศ. 2521-กันยายน 2524." กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข, ม.ป.ป. (อัครสำเนา)

_____ กองสลิตี. "สถิติสาธารณสุข." กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข, 2523.

สุวรรณีย์ วิโรจน์สายลี. "การศึกษาบริโภคนิสัยของเตี้ยวัยก่อนเข้าเรียนในบ้านน้อย หมู่ 3 ตำบลคอนเจดีย์ อำเภอพนมทวน จังหวัดกาญจนบุรี." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2519.

อนามัย, กรม. กองโภชนาการ. "อาหารสำหรับหญิงมีครรภ์และให้นมลูก." กรุงเทพฯ : กรมอนามัย, ม.ป.ป.

Bibliography

Books

- Anderson, Linear. Nutrition in Nursing. Philadelphia : J.B Lippincott Co., 1972.
- Ansari, Nylda Lopez. "Impact of Culture on Self Expression." In Proceeding of Culture Specific Teaching. U.S.A.: University of Massachusettes, 1978, cited by Henrietta Fleck. Introduction to Nutrition . 4d ed. New York : Macmillan Publishing Co., 1981.
- Bennis, Warren G. "A Typology of Change Processes." In The Flanning of Change, pp. 154-156. Edited by Warren G. Bennis , Kenneth D. Benne , and Robert Chin. New York : Holt, Rinehart and Winston, 1961.
- Broadribb, Violet., and Corlis, Charlotte. Maternal Child Nursing. Philadelphia : J.B. Lippincott Co., 1973.
- California Department of Health . Nutrition During Pregnancy and Lactation . rev. ed. n.p., 1975.
- Clark, Ann L.; Affenso, Dyanne D.; and Harris, Thomas R. Child-bearing : A Nursing Perspective : 2d ed . Philadelphia : F. A. Paris Co., 1979.
- Fleck, Henrietta. Introduction to Nutrition. 4 th ed. New York : Macmillan Publishing Co., 1981.
- Good, Carter v. Dictionary of Education. 2d ed. New York : McGraw-Hill Book Co., 1973.

- Guthe, Carl E., and Mead, Margaret. Manual for the Study of Food Habits. Washington D.C. : National Academy of Sciences National Research Council 1945, cited by Henrietta Fleck. Introduction to Nutrition . 4 th ed. New York : Macmillan Publishing Co., 1981.
- Jelliffe, Derrick B. The Assessment of the Nutritional Status of the Community • Geneva : WHO Monograph Series No. 53, 1966.
- Jensen, Margaret Duncan.; Benson, Ralph C.; and Bobak, Irene M. Maternity Care : The Nurse and The Family . Saint Louis : The C.V. Mosby Co., 1977.
- King, Manrice., et al. Nutrition for Developing Countries. Oxford : Oxford University Press, 1972.
- Klausmier, Herbert J., and Ripple, Richard E. Learning and Human Abilities. New York : Harper and Row, 1971.
- Martin, Ethel Austin. Nutrition in Action. New York : Holt, Rinehart and Winston, 1963.
- McLaren, Donald S., et al. Nutrition in the Community. New York : John Weley and Sons, 1976.
- McNall, Leota Kester., and Collea, Joseph V. "Environmental Influences on Embryonic and Fetal Development." In Current Practice in Obstetric and Gynecologic Nursing, Vol 2, pp. 68-88. Edited by Leota Kester. McNall, and Janet Trask. Galeener. Saint Louis : The C.V. Mosby Co., 1978.
- Ritchie, Jean A.S. Learning Better Nutrition. Rome : Food and Agriculture Organization of the United Nations, 1967.
- Robinson, Corinne H., and Weigley, Emma S. Fundamentals of Normal Nutrition • 3d ed. New York : Macmillan Publishing Co., 1978.

- Scoloveno, Mary Ann. "Nutrition in Pregnancy" In Maternal and Child Nutrition : Assessment and Counseling, pp. 1-36. Edited by Jill S. Slattery, Gayle Angus Pearson, and Carolyn Talley. Torre. New York : Appleton-Century-Crofts, 1979.
- Shiller, B.R. The Economics of Poverty and Discrimination. 2d ed. New Jersey : Prentice-Hall, 1973.
- Stare, J.F., and McWilliams, M. Living Nutrition. New York : John Wiley and Sons, 1977.
- Washington, D.C. National Academy of Sciences-National Research Council. Food and Nutrition Board . rev. ed. 1974, cited by Ann L. Clark, Dyanne D. Affenso and Thomas R. Harris. Childbearing : A Nursing Perspective. 2d ed. Philadelphia: F.A. Davis Co., 1979.
- Williams, Cicely D., and Jelliffe, Derrick B. Mother and Child Health : Delivering the Services. Oxford : Oxford University Press, 1972.

Articles

- Anusits Rajatasilpin., et al. Food Habits and Urbanization. Journal Medical Association of Thailand 56(April 1973) : 220-227.
- Auccoin, Dola., et al. "A Comparative Study of Food Habits : Influence of age, Sex, Selected Family Characteristic 1. " Canadian Journal of Public Health 63 (March- April 1972) : 143-151.

- Dequito, Dosayla Edgardo. "A Cross-section Analysis of Food Consumption in the Philippines." A Dissertation Abstracts International 40 (March 1980) : 5126-A.
- Devi, P.K. "Traditional Patterns ." World Health (June 1980): 6-9.
- Edwards, Cecile Hoover., et al. "Effect of Clay and Cornstarch Intake on Women and Their Infants." Journal of the American Dietetic Association 44 (February 1964) : 109-115 .
- Haley, Mandie.; Aucoin Dola; and Rae, Jessie. "A comparative Study of Food Habits : Influence of age, sex, and selected Family Characteristic 2." Canadian Journal of Public Health 68(July -August 1977) : 301-306.
- Hook, Ernest B. "Dietary Cravings and Aversion During Pregnancy." The American Journal of Clinical Nutrition 31 (August 1978) : 1355-1362.
- Jay, Smullin Robert. "Identification and Analysis of Misconceptions in Health and Nutrition Held by Selected College Student in New England." A Dissertation Abstracts International 41 (February 1981) : 3516-A.
- Jones, Dorothea. "Dietitian Says ." Life and Health 87 (April 1972) : 28.
- Joseph, Fiebach Seymour. "The Concerned Food Consumer : Characteristic of Persons who have and have not Change Their Diets." A Dissertation Abstracts International 41 (April 1981) : 4312-A

- Latchford, L.M., et al. "Food Intake Study of Expectant Mothers Attending Prenatal Classes in Metropolitan Toronto." Canadian Journal of Public Health 61 (November-December 1970) : 525-533.
- Mahoney, Michael J., and Cagginla, Arlene W. "Applying Behavioral Method, to Nutritional Counseling." Journal of the American Dietetic Association 72 (April 1978) : 372-377.
- Mair, Lucille. "Woman Health and Development." World Health (June 1980) : 3-4.
- Morse, Ellen H., et al. "Comparison of the Nutritional Status of Pregnant Adolescents With Adult Pregnant Woman 1: Biochemical Findings." The American Journal of Clinical Nutrition 28 (September 1975) : 1000-1013.
- _____. "Comparison of The Nutritional Status of Pregnant Adolescents With Adult Pregnant Woman 2: Anthropometric and Dietary Findings." The American Journal of Clinical Nutrition 28 (December 1975) : 1422-1428.
- Newman, Jacqueline M. "Chinese Immigrant Food Habits : A Study of the Nature and Direction of Change." A Dissertation Abstracts International 41 (June 1981) : 5006-A.
- Ousa, Thanangkul.; Witaker, J.A.; and Fort Eleanor. "Malnutrition in Northern Thailand." American Journal of Clinical Nutrition 18 (May 1966) : 379-389.
- Rust, Henrietta. "A Servey of Food Habits of Pregnant Women." The American Journal of Nursing 60 (November 1960) : 1636-1637.

- Ruth, Leverton M. "Facts and Fallacies about Nutrition and Learning."
Journal of Nutrition Education 1 (Fall 1969) : 5-12.
- Schorr, Bernice Chase.; Sanjur, Diva.; and Erickson., Eugene C.
"Teenage Food Habits ." Journal of American Dietetic Association
tion 61 (October 1972) : 415-419.
- Truswell, Stewart A., and Darnton-Hill , Ian. "Food Habits of
Adolescents." Nutrition Reviews 39 (February 1981) : 73-88.
- Van de Mark, Mildred S., and Underwood, Virginia Ruth Sherman.
" Dietary Habits and Food Consumption Patterns of Teenage
Families." Journal of Home Economics 63 (October 1971) :
540-544.
- Wray, Joe D., and Aguirre, Alfred. "Protein-Caloric Malnutrition in
Candelaria Columbia." The Journal of Tropical Pediatrics
(September 1960) : 85-92.

Other Material

- Somboon Jaiyavat." Study on Nutritional Status in Thai Pregnant
Women." Master's Thesis, Department of Nutrition, Graduate
School, Mahidol University, 1980.

ภาคผนวก

ตัวอย่างการวิเคราะห์ข้อมูล

1. การกำหนดค่าความเที่ยง (Reliability) ของแบบสัมภาษณ์การเตรียม
และการปรุงอาหารตามแบบคูเดอร์ริชาร์ดสัน 20 (Kuder Richardson)

ตารางแสดงคะแนน

ข้อที่ คนที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	X	X ²
1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	9	81
2	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	8	64
3	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	6	36
4	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	4	16
5	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	4	16
6	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	6	36
7	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	100
8	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	9	81
9	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	7	49
10	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	6	36
11	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	100
12	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	4	16
13	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	6	36
14	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7	49
15	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	8	64
16	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	3	9
17	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	3	9
18	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	7	49

ตารางแสดงคะแนน (ต่อ)

คนที่ \ ข้อที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	X	X ²
19	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	5	25
20	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	121
21	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	8	64
22	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	5	25
23	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	81
24	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7	49
25	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	5	25
26	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	6	36
27	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	8	64
28	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	7	49
29	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	9	81
30	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	81
รวม	2	21	12	27	26	9	26	9	12	8	25	29	206	1548
p	0.07	0.7	0.4	0.9	0.87	0.3	0.87	0.3	0.4	0.27	0.83	0.97		
q	0.93	0.3	0.6	0.1	0.13	0.7	0.13	0.7	0.6	0.73	0.17	0.03		
pq	0.065	0.21	0.24	0.09	0.113	0.21	0.113	0.21	0.24	0.197	0.141	0.029		

ก. หากค่าความแปรปรวนของข้อสอบทั้งฉบับ

$$\text{จากสูตร } s_x^2 = \frac{\sum X^2}{N} - \left(\frac{\sum X}{N} \right)^2$$

$$\text{เมื่อ } \sum X = 206$$

$$\sum X^2 = 1548$$

$$N = 30$$

$$\begin{aligned} \text{แทนค่า } s_x^2 &= \frac{1548}{30} - \left(\frac{206}{30} \right)^2 \\ &= 51.6 - (6.8666)^2 \\ &= 51.6 - 47.1502 \\ &= 4.4498 \end{aligned}$$

ข. หากค่าความเที่ยงตามแบบดูเตอร์ ริชาร์ดสัน 20

$$\text{จากสูตร } r_{xx} = \frac{n}{n-1} \left(1 - \frac{\sum pq}{s_x^2} \right)$$

$$\text{เมื่อ } n = 12$$

$$\sum pq = 1.858$$

$$s_x^2 = 4.4498$$

$$\begin{aligned} \text{แทนค่า } r_{xx} &= \frac{12}{12-1} \left(1 - \frac{1.858}{4.4498} \right) \\ &= \frac{12}{11} (1 - 0.4175) \\ &= \frac{12}{11} (0.5825) \\ &= 0.635 \end{aligned}$$

ความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์การเตรียมและการปรุงอาหารเท่ากับ 0.635

2. การคำนวณหาค่าความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์ชนิดและปริมาณของอาหารที่บริโภค
ตามแบบสัมภาษณ์ต่อไปนี้

ตารางแสดงคะแนน

ข้อที่ คนที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	X	X ²
1	3	1	1	3	1	1	3	3	3	3	3	3	28	784
2	2	1	1	3	2	1	3	2	3	2	1	3	24	576
3	3	0	1	1	1	0	2	2	2	3	1	3	19	361
4	1	0	0	0	1	0	1	2	1	3	1	1	11	121
5	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	1	1	18	324
6	1	2	1	2	2	0	1	2	2	1	0	1	15	225
7	1	3	1	1	1	0	1	3	2	2	2	3	20	400
8	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	34	1156
9	1	0	2	2	1	0	3	1	2	3	1	2	18	324
10	1	1	1	1	1	1	3	3	2	2	1	3	20	400
11	2	3	1	2	1	1	1	3	1	2	2	3	22	484
12	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	2	1	9	81
13	1	2	1	0	2	0	1	1	1	2	0	2	13	169
14	1	0	1	1	1	0	1	2	2	2	0	2	13	169
15	3	2	2	3	2	1	3	2	2	3	3	2	28	784
16	1	1	3	3	1	0	3	2	2	2	1	1	20	400
17	1	1	2	3	1	0	1	1	2	1	1	2	16	256
18	3	1	0	2	1	0	1	2	1	2	2	1	16	256
19	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	18	324
20	2	1	1	3	2	0	3	2	2	1	1	2	20	400
21	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	676
22	2	3	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	26	676
23	2	1	2	1	2	1	3	1	3	3	3	3	25	625
24	3	2	3	2	3	2	3	1	2	3	2	2	28	784
25	3	3	3	2	1	0	1	1	1	1	1	1	18	324
26	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	19	361

ตารางแสดงคะแนน (ต่อ)

คนที่	ข้อที่												X	X ²
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
27	2	2	2	3	2	1	1	2	2	3	3	2	25	625
28	2	3	2	2	2	0	2	3	2	3	0	2	23	529
29	3	2	2	2	2	2	1	3	2	3	3	2	27	729
30	3	2	2	1	2	0	2	1	1	1	1	1	17	289
รวม	56	47	46	56	48	19	57	58	57	66	47	59	616	13612
S _i ²	0.72	1.05	0.78	0.92	0.44	0.5	0.76	0.6	0.42	0.56	0.91	0.57		

ก. หากค่าความแปรปรวนของข้อสอบแต่ละข้อ

$$\text{จากสูตร} \quad S_i^2 = \frac{\sum X_i^2}{N} - \left(\frac{\sum X_i}{N} \right)^2$$

$$\begin{aligned} \text{เมื่อ} \quad \sum X_1 &= 56 \\ N &= 30 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{แทนค่า} \quad S_1^2 &= \frac{3^2 + 2^2 + 3^2 + \dots + 3^2}{30} - \left(\frac{56}{30} \right)^2 \\ &= 0.72 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{ในทำนองเดียวกัน} \quad S_2^2 &= 1.05, \quad S_3^2 = 0.78 \dots \dots \dots S_{30}^2 = 0.57 \\ \sum S_i^2 &= 0.72 + 1.05 + 0.78 + \dots + 0.57 = 8.23 \end{aligned}$$

ข. หาค่าความแปรปรวนของข้อสอบทั้งฉบับ

$$\text{จากสูตร } s_x^2 = \frac{\sum X^2}{N} - \left(\frac{\sum X}{N} \right)^2$$

$$\text{เมื่อ } N = 30$$

$$\sum X^2 = 13612$$

$$\sum X = 616$$

$$\begin{aligned} \text{แทนค่า } s_x^2 &= \frac{13612}{30} - \left(\frac{616}{30} \right)^2 \\ &= 453.7333 - (20.53)^2 \\ &= 453.7333 - 421.4809 \\ &= 32.2524 \end{aligned}$$

ค. หาค่าความเที่ยงตามแบบสัมประสิทธิ์อัลฟา

$$\text{จากสูตร } r_x = \frac{n}{n-1} \left(1 - \frac{\sum s_i^2}{s_x^2} \right)$$

$$\text{เมื่อ } n = 12$$

$$\sum s_i^2 = 8.23$$

$$s_x^2 = 32.2524$$

$$\begin{aligned} \text{แทนค่า } r_x &= \frac{12}{12-1} \left(1 - \frac{8.23}{32.2524} \right) \\ &= \frac{12}{11} (1 - 0.2551) \\ &= \frac{12}{11} (0.7449) \\ &= 0.81 \end{aligned}$$

ความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์ชนิดและปริมาณของอาหารที่บริโภคเท่ากับ 0.81

3. การเปรียบเทียบบริโภคนิสัยในระยะเวลาตั้งครรภ์ของมารดาจำแนกตามอายุ

	กลุ่ม 1 (13-20 ปี)	กลุ่ม 2 (21-30 ปี)	กลุ่ม 3 (31-40 ปี)
N	37	118	25
$\sum X$	2109	7323	1528
$\sum X^2$	121981	459627	95166
\bar{X}	57	62.0593	61.12

$$\sum \sum x_{ij}^2 = 121981 + 459627 + 95166 = 676774$$

$$T_{..}^2 = 2109 + 7323 + 1528 = 10960$$

$$SS_T = \sum \sum x_{ij}^2 - \frac{T_{..}^2}{N}$$

$$= 676774 - \frac{10960^2}{180}$$

$$= 676774 - 667342.2222 = 9431.7778$$

$$SS_t = \sum \frac{T_{.j}^2}{n_j} - \frac{T_{..}^2}{N}$$

$$= \frac{2109^2}{37} + \frac{7323^2}{118} + \frac{1528^2}{25} - \frac{10960^2}{180}$$

$$= 120213 + 454460.4153 + 93391.36 - 667342.2222$$

$$= 722.5531$$

$$SS_e = SS_T - SS_t$$

$$= 9431.7778 - 722.5531 = 8709.2247$$

ก. การวิเคราะห์ความแปรปรวนระหว่างค่าเฉลี่ยของแต่ละกลุ่ม

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	722.5531	2	361.2765	7.3423**
ภายในกลุ่ม	8709.2247	177	49.2046	
รวม	9431.7778	179		

** P < .01, F > 4.75

การวิเคราะห์ความแปรปรวนระหว่างค่าเฉลี่ยของแต่ละกลุ่มพบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ข. หากความแตกต่างระหว่างคู่ของมารดาจำแนกตามอายุ

$$\begin{aligned}
 D_1 &= \bar{X}_3 - \bar{X}_1 = 61.12 - 57 = 4.12 \\
 D_2 &= \bar{X}_2 - \bar{X}_3 = 62.0593 - 61.12 = 0.9393 \\
 D_3 &= \bar{X}_2 - \bar{X}_1 = 62.0593 - 57 = 5.0593
 \end{aligned}$$

1. อายุ 13-20 ปี กับ 31-40 ปี

$$\begin{aligned}
 \text{จากสูตร} \quad D_{\alpha} &= \sqrt{(k-1)F_{\alpha} \nu_1 \nu_2 MS_e \sum \frac{1}{n_j}} \\
 \text{แทนค่า} &= \sqrt{(3-1)(3.06)(49.2046) \left(\frac{1}{37} + \frac{1}{25} \right)} \\
 &= \sqrt{(301.13215)(0.067)} \\
 &= \sqrt{20.17565405} = 4.49
 \end{aligned}$$

บริเวณนัยในระยะตั้งครรภของมารดาอายุระหว่าง 13-20 ปี กับ 31-40 ปี ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. อายุ 21-30 ปี กับ 31-40 ปี

$$\begin{aligned}
 \text{แทนค่า } D_{\alpha} &= \sqrt{(3-1)(3.06)(49.2046) \left(\frac{1}{118} + \frac{1}{25} \right)} \\
 &= \sqrt{(301.13215)(0.0484)} \\
 &= \sqrt{14.57479606} \\
 &= 3.8176
 \end{aligned}$$

บริโกลนีสัยในระยะตั้งครรภ์ของมารดาอายุระหว่าง 21-30 ปี กับ 31-40 ปี
ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. อายุ 13-20 ปี กับ 21-30 ปี

$$\begin{aligned}
 \text{แทนค่า } D_{\alpha} &= \sqrt{(3-1)(4.75)(49.2046) \left(\frac{1}{37} + \frac{1}{118} \right)} \\
 &= \sqrt{(467.4437)(0.0354)} \\
 &= \sqrt{16.54750698} \\
 &= 4.0678
 \end{aligned}$$

บริโกลนีสัยในระยะตั้งครรภ์ของมารดาอายุ 13-20 ปี กับ 21-30 ปี แตกต่าง
กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

4. การเปรียบเทียบบริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์ของมารดาจำแนกตามจำนวนครั้งของการตั้งครรภ์

	<u>กลุ่ม 1</u> (ครรภ์แรก)	<u>กลุ่ม 2</u> (ครรภ์หลัง)
N	94	86
$\sum x$	5805	5165
$\sum x^2$	363309	314705
\bar{x}	61.7553	60.0581
S.D	7.1985	7.2798
S.D ²	51.8198	52.9954

ก. ทดสอบภาวะความแปรปรวน

$$\text{จากสูตร } F = \frac{s_2^2}{s_1^2}$$

$$\text{แทนค่า} = \frac{52.9954}{51.8198}$$

$$= 1.0226$$

$$df \quad (85, 93), \quad = .05 = 1.45$$

ผลการทดสอบไม่มีนัยสำคัญ หมายความว่าตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมาจากประชากรที่มีความแปรปรวนไม่แตกต่างกัน

ข. ทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของแต่ละกลุ่ม

$$\text{จากสูตร } t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{(N_1-1)s_1^2 + (N_2-1)s_2^2}{N_1 + N_2 - 2} \left(\frac{1}{N_1} + \frac{1}{N_2} \right)}}$$

$$\begin{aligned} \text{แทนค่า} &= \frac{61.7553 - 60.0581}{\sqrt{\frac{(94-1)(51.8198) + (86-1)(52.9954)}{94 + 86 - 2} \left(\frac{1}{94} + \frac{1}{86} \right)}} \\ &= \frac{1.6972}{\sqrt{\frac{(93)(51.8198) + (85)(52.9954)(.0106 + .0116)}{178}}} \\ &= \frac{1.6972}{\sqrt{\frac{4819.2414 + 4504.609(0.0222)}{178}}} \\ &= \frac{1.6972}{\sqrt{(52.3812) + (0.0222)}} \\ &= \frac{1.6972}{\sqrt{1.162862}} \\ &= \frac{1.6972}{1.0783} = 1.5739 \\ \text{df } 178, &= .05 = 1.645 \end{aligned}$$

บริษัทนี้เสียในระยะตั้งกรรมของมารดาจำแนกตามกรรมแรกและกรรมหลัง
ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ที่ ทม. 0309/

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

4 มีนาคม 2525

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน

เนื่องด้วย นางสาววรรษมา โชติธนานันท์ นิสิตปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชา
 พยาบาลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์ของมารดาในภาค
 เหนือของประเทศไทย" ในการนี้ นิสิตขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิทำการตรวจแบบ
 สัมภาษณ์ซึ่งนิสิตได้สร้างขึ้นเพื่อประกอบการวิจัย

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ให้นิสิตได้เข้าพบเพื่อเรียนชี้แจง
 รายละเอียดด้วยตนเอง และขอได้โปรดพิจารณาตรวจสอบแบบสัมภาษณ์ดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อ
 ประโยชน์ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัย หวังอย่างยิ่งในความกรุณาของท่าน และขอขอบคุณเป็นอย่างสูง
 มา ณ. โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

(รองศาสตราจารย์ ดร.สรชัย พิศาลบุตร)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2527677

ที่ ทม. 0309/

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

4 มีนาคม 2525

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล.....

เนื่องด้วย นางสาวรชชา โชติธนานันท์ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชา
 พยาบาลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "บริบทนิสิตในระยะตั้งครรภ์ของมารดาในภาค
 เหนือของประเทศไทย" ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องทำการเก็บรวบรวมข้อมูลต่างๆที่เกี่ยวข้อง
 โดยการสัมภาษณ์มารดาในระยะตั้งครรภ์ที่มาตรวจและฝากครรภ์ในโรงพยาบาล.....

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ให้นิสิตได้เข้าพบเพื่อเรียนชี้แจง
 รายละเอียดด้วยตนเอง และขอได้โปรดพิจารณาอนุมัติให้นิสิตได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูล
 ดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัย หวังอย่างยิ่งในความกรุณาของท่าน และขอขอบคุณเป็นอย่างสูง
 มา ณ. โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

(รองศาสตราจารย์ ดร.สุประทีปฐิติ บุญนาค)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2527677

ตอนที่ 1

สถานภาพส่วนตัว

คำชี้แจงโปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน หน้าคำตอบหรือเติมคำลงในช่องว่างให้ตรงตามความเป็นจริง

1. อายุ

- 13 - 20 ปี
- 21 - 30 ปี
- 31 - 40 ปี
- 41 - 50 ปี

2. ที่อยู่อาศัย

- ในเขตเทศบาลเมือง
- นอกเขตเทศบาลเมือง เช่น ตำบล หมู่บ้าน สุขาภิบาล

3. ภูมิลำเนาเดิม (จังหวัด).....

4. จำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด (รวมทั้งตัวท่าน)

- 1 - 4 คน
- 5 - 8 คน
- มากกว่า 8 คนขึ้นไป

5. ปัจจุบันเป็นผู้ที่มีชีวิตทั้งหมด.....คน

เสียชีวิต.....คน อายุขณะเสียชีวิต.....เดือน/ปี

แท้ง.....ครั้ง

- แท้งเอง
- ทำแท้ง

6. ระดับการศึกษา

- ไม่ได้เรียนหนังสือ
- ประถมศึกษา
- มัธยมศึกษา
- อาชีวศึกษาและอุดมศึกษา

7. อาชีพ

- แม่บ้าน
- เลขตกรกรม
- กายาย
- รัฐบาล
- รับจ้าง
- อื่นๆ (โปรดระบุ).....

8. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน

- ต่ำกว่า 1,000 บาท
- 1,001 - 2,000 บาท
- 2,001 - 3,000 บาท
- 3,001 - 4,000 บาท
- 4,001 - 5,000 บาท
- สูงกว่า 5,000 บาท

ตอนที่ 2

บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์

คำชี้แจง

โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน หน้าคำตอบหรือเติมคำตอบในช่องว่างให้ตรงตามความเป็นจริง

ส่วนที่ 1

การเตรียมและการปรุงอาหาร

1. ลักษณะของข้าวที่ใช้รับประทานเป็นประจำ

- ข้าวโรตีสี
 ข้าวซ้อมมือ
 อื่นๆ (โปรดระบุ).....

2. ท่านมีวิธีการช้าวข้าวอย่างไร

- ช้าวข้าว 1-2 ครั้งก่อนหุง
 ช้าวข้าวมากกว่า 2 ครั้งก่อนหุง
 ไม่ได้ช้าวข้าว
 อื่นๆ (โปรดระบุ).....

3. ชนิดของข้าวที่ใช้รับประทานเป็นประจำ

- ข้าวเจ้า
 ข้าวเหนียว

ถ้าท่านรับประทานข้าวเจ้าท่านหุงโดยวิธีใด

- เช็ดน้ำ
 ไม่เช็ดน้ำ
 อื่นๆ (โปรดระบุ).....

ถ้าท่านรับประทานข้าวเหนียว ก่อนนึ่งข้าวท่านทำอย่างไร

- แช่ค้างคืน (แฉ้วน้ำ)
 แช่น้ำร้อนในระยะเวลาสั้น
 อื่นๆ (โปรดระบุ).....

4. ท่านมีวิธีการเตรียมอาหารประเภทเนื้อสัตว์เช่น หมู เป็ด ไก่ อย่างไร
- ล้างก่อนหั่น
 - หั่นก่อนล้าง
 - บรุงโดยไม่ต้องล้าง
 - อื่นๆ (โปรดระบุ).....
5. ท่านมีวิธีการเตรียมอาหารประเภทผักอย่างไร
- ล้างก่อนหั่น
 - หั่นก่อนล้าง
 - บรุงโดยไม่ต้องล้าง
 - อื่นๆ (โปรดระบุ).....
6. ท่านมีวิธีการรับประทานผักเช่น แตงกวา มะเขือ อย่างไร
- ปอกเปลือก
 - ปอกเปลือก - ล้างให้สะอาด
 - ไม่ปอกเปลือก - ล้างให้สะอาด
 - ไม่ปอกเปลือก - ไม่ล้าง
 - อื่นๆ (โปรดระบุ).....
7. การต้มผักท่านปฏิบัติอย่างไร
- ใส่น้ำกับผักพร้อมกัน
 - ใส่น้ำมากๆและต้มผักนานๆ
 - ใส่น้ำเล็กน้อยต้มให้เดือด ใส่วีกลงไปแล้วยกลง
 - อื่นๆ (โปรดระบุ).....

8. ท่านมีวิธีการรับประทานผลไม้เช่น มะปราง ฝรั่ง อย่างไร

- ปอกเปลือก
- ล้างก่อนปอกเปลือก
- ไม้ปอกเปลือก - ล้างให้สะอาด
- ไม้ปอกเปลือก - ไม้ล้าง
- อื่นๆ (โปรดระบุ).....

9. ในการปรุงอาหารท่านใช้ผงชูรสหรือไม่

- ไม่ใช้เลย
- ใช้ทุกครั้งที่ปรุงอาหาร
- ใช้เป็นครั้งคราว
- อื่นๆ (โปรดระบุ).....

10. ท่านใช้น้ำมันอะไรในการปรุงอาหาร

- น้ำมันพืช
- น้ำมันจากสัตว์

11. การทำความสะอาดภาชนะใส่อาหารสำหรับรับประทาน

- ล้างด้วยน้ำเปล่า
- ใช้น้ำผงซักฟอกหรือน้ำสบู - น้ำสะอาด 1 ครั้ง
- ใช้น้ำผงซักฟอกหรือน้ำสบู - น้ำสะอาด 2 ครั้ง
- อื่นๆ (โปรดระบุ).....

12. น้ำที่ใส่สำหรับอุปโภคและบริโภค

- น้ำประปา
- น้ำข่อย
- น้ำฝน
- น้ำคลอง
- อื่นๆ (โปรดระบุ).....

ทำขึ้น

โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓

ลงในช่องว่างที่ตรงกับการปฏิบัติจริงของงาน

ส่วนที่ 2

ชนิดและปริมาณของอาหารสัตว์โค

ข้อความ	ใช่/เคย รับประทาน	ไม่เคย รับ	เวลาที่ ระบุ	ขนาด ที่ระบุ
1. เนื้อสัตว์ต่างๆ เช่น หมู เป็ด ไก่ ปลา วัว ฯลฯ ประมาณวันละ 4 ถ้วยชามเล็กไป.....				
2. เครื่องในสัตว์ เช่น ตับ หัวใจ ฯลฯ ประมาณสัปดาห์ละ 1 ครั้ง.....				
3. อาหารทะเลสัปดาห์ละ 1 ครั้ง.....				
4. ถั่วเมล็ดแห้งรสสุก เช่น ถั่วเขียว ถั่วดำ ถั่วเหลือง ถั่วลิสง ถั่วแดง ฯลฯ ประมาณสัปดาห์ละ 1 ครั้ง.....				
5. ไข่วันละ 1 ฟอง.....				
6. นมสดประมาณวันละ 1 แก้ว.....				
7. อาหารจำพวกแป้ง เช่น ข้าว ก๋วยเตี๋ยว ขนมจีน ฯลฯ ประมาณวันละ 5 ถ้วยตวง.....				
8. ผักสดประมาณวันละ 1 ถ้วยตวง.....				
9. ผักที่สุกแล้วประมาณวันละ 1 ถ้วยตวง.....				
10. ผลไม้ต่างๆ เช่น มะละกอ สับปะรด ฯลฯ ประมาณวันละ 1 ถ้วยตวงหรือ 1 ผล.....				
11. สมุนไพรที่มีประมาณวันละ 1 ผล หรือ 1 แก้ว.....				
12. อาหารประเภททอด ผักที่ใช้น้ำมัน ประมาณวันละ 2 ช้อนโต๊ะตวง.....				

คำชี้แจง

โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓

ลงในช่องว่างที่ตรงกับกรปฏิบัติจริงของท่าน

ส่วนที่ 3

วิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหาร

ข้อความ	ปฏิบัติ เป็นประจำทุกครั้งที่	ปฏิบัติ เป็นบางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร.....			
2. ล้างมือภายหลังออกจากส้วม.....			
3. รับประทานอาหารผักและผลไม้ที่ล้างสะอาดแล้ว.....			
4. มีความร้อนในการรับประทานอาหาร.....			
5. เลือกรับประทานอาหารเฉพาะอาหารที่ชอบ.....			
6. รับประทานอาหารที่มีรสจืด.....			
7. รับประทานอาหารที่ปรุงสุกๆดิบๆหรือ อาหารดิบ.....			
8. รับประทานอาหารข้าวมากกัมน้อย.....			
9. รับประทานอาหารข้าวสลับกับการดื่มน้ำแอม ข้าวค่าน้ำก่ำ.....			
10. รับประทานอาหารผักสด.....			
11. รับประทานอาหารตรงเวลา.....			
12. รับประทานอาหารหมักดอง.....			
13. รับประทานอาหารเพียงเพื่ออิ่มโดย ไม่คำนึงถึงประโยชน์.....			
14. อยากลองรับประทานอาหารชนิดใหม่ ถ้ารู้ว่ามิมีประโยชน์.....			

คำชี้แจง

โปรดเขียนเครื่องหมาย ลงใน หน้าคำตอบหรือเติมคำลงในช่องว่างให้ตรงตามความเป็นจริง

ส่วนที่ 4

บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์อื่นๆ

1. อาหารที่รับประทานประจำวันส่วนใหญ่
 - ชื่ออาหารที่ปรุงสำเร็จแล้ว
 - ทำเอง
2. ท่านทำอาหารวันละ.....ครั้ง เวลาไหน
 - เช้า
 - กลางวัน
 - เย็น
3. ระหว่างตั้งครรภ์ตั้งแต่ 4 เดือนขึ้นไปท่านรับประทานอาหารอย่างไร เมื่อเทียบกับระยะก่อนตั้งครรภ์
 - เพิ่มขึ้น
 - เท่าเดิม
 - น้อยลง
4. ระหว่างตั้งครรภ์ท่านมีความต้องการรับประทานอาหารที่แปลกๆที่ไม่เคยรับประทานหรือไม่
 - ต้องการ (โปรดระบุสิ่งที่ท่านต้องการ).....
 - ไม่ต้องการ

ในกรณีที่ท่านมีความต้องการเกิดขึ้นท่านรับประทานหรือไม่

 - รับประทาน (โปรดระบุสิ่งที่ท่านรับประทาน).....
 - ไม่ได้รับประทาน
5. ในระยะตั้งครรภ์ท่านงดรับประทานอาหารบางชนิดซึ่งปกติท่านเคยรับประทานหรือไม่ ถ้างดโปรดระบุชนิดของอาหารพร้อมทั้งเหตุผลที่งดรับประทาน....

ตอนที่ 3

ความเชื่อเกี่ยวกับอาหารในระยะตั้งครรภ์

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน ในกรณีที่ท่านมีความคิดเห็นเกี่ยวกับอาหารในระยะตั้งครรภ์ที่นอกเหนือไปจากนี้ กรุณาเขียนไว้ตอนท้ายของแบบสอบถาม

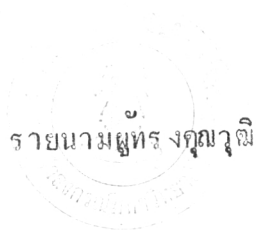
ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
<u>อาหารหลักหมู่ที่ 1 - เนื้อสัตว์ ไข่ นม ดัวเมล็ดแห้ง</u>			
1. หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานเนื้อสัตว์เพราะจะทำให้เด็กในครรภ์อ้วนและคลอดยาก.....			
2. หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานเนื้อวัวเนื้อควายเพราะจะทำให้แสดงเป็นลมพิษเดือน.....			
3. หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานอาหารทะเลเพราะจะทำให้แสดงเป็นลมพิษเดือน.....			
✓ 4. หญิงมีครรภ์รับประทานอาหารทะเลจะทำให้กระดูกของทารกแข็งแรง.....			
5. หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานกุ้งเพราะจะทำให้คลอดยาก.....			
6. หญิงมีครรภ์รับประทานไข่ย่อยคายศรีจะทำให้เด็กที่เกิดมาฉลาด.....			
7. หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานไข่เพราะจะทำให้เด็กมีไขตามตัวและคลอดยาก.....			
8. หญิงมีครรภ์ควรงดกินนมสด นมดัวเหลืองเพราะจะทำให้เด็กที่เกิดมาแข็งแรง.....			

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่เห็นใจ	ไม่เห็นด้วย
<u>อาหารหลักหมู่ที่ 2 - ข้าว น้ำตาล เผือก มัน</u>			
9. หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานข้าวเหนียวเพราะจะทำให้เกิดในครรภ์อ่อนและคลอดยาก.....			
10. หญิงมีครรภ์รับประทานข้าวคังหรือข้าวก้นหม้อจะทำให้คลอดยากเพราะลูกจะหัวแข็ง.....			
11. หญิงมีครรภ์รับประทานข้าวคังหรือข้าวก้นหม้อจะทำให้หมกลูกหรือรกติดสันหลัง.....			
12. หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานอ้อยเพราะจะทำให้เกิดในครรภ์อ่อนและคลอดยาก.....			
13. หญิงมีครรภ์ห้ามเข้าไปรับประทานอ้อยในคองอ้อยเพราะหญิงมีครรภ์ท้องบางมาก ถ้าไปอ้อยไปถูกท้องอาจแตกได้.....			
14. หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารหวานจัดเพราะจะทำให้เกิดในครรภ์มีไขมันมาก.....			
15. หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารหวานจัดเพราะเชื่อว่าลูกที่คลอดมานั้นจะเป็นเปรตมาเกิด.....			
16. หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานเผือกเพราะจะทำให้เกิดในครรภ์มีไขมันมาก.....			
<u>อาหารหลักหมู่ที่ 3 - ผักใบเขียว และพืชผักต่างๆ</u>			
17. หญิงมีครรภ์รับประทานบอนจะทำให้รกเปื่อยหรือทำให้ตัดรกลำบากเพราะรกมันเหลว.....			
18. หญิงมีครรภ์รับประทานหัวปลีจะทำให้ลูกหัวโตหรือหัวยาว.....			
19. หญิงมีครรภ์รับประทานหัวปลีจะทำให้รกคืดหรือทำให้คลอดยากเพราะมดลูกเป็นแบบปลี.....			

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
20. หญิงมีครรภ์รับประทานมะเขือจะทำให้รกติด.....
21. หญิงมีครรภ์รับประทานผักปลังจะทำให้สิ้น และคลอดง่าย.....
22. หญิงมีครรภ์รับประทานผักที่มีมือทุกชนิดจะทำให้ ลูกหายใจโยโยได้.....
23. หญิงมีครรภ์รับประทานผักตำลึงจะทำให้เจ็บ ครรภ์นาน.....
24. หญิงมีครรภ์รับประทานผักตำลึงจะทำให้แสง เป็นลมผิดเคือง.....
25. หญิงมีครรภ์รับประทานผักชะอมจะทำให้แสง เป็นลมผิดเคือง.....
26. หญิงมีครรภ์รับประทานถั่วจะทำให้แสง เป็นลมผิดเคือง.....
27. หญิงมีครรภ์รับประทานผักจะทำให้ท้องไม่ผูก.....
<u>อาหารหลักหมู่ที่ 4 - ผลไม้ต่างๆ</u>			
28. หญิงมีครรภ์รับประทานขนุนจะทำให้ตกเลือด.....
29. หญิงมีครรภ์รับประทานกล้วยน้ำว้าจะทำให้ ถุงน้ำทวนหัวแตกช้า.....
30. หญิงมีครรภ์รับประทานกล้วยเพื่อจะไค้คลอดง่าย.....
31. หญิงมีครรภ์รับประทานกล้วยจะทำให้เด็กใน ครรภ์อ้วนและคลอดยาก.....
32. หญิงมีครรภ์รับประทานกล้วยเผ็ดจะทำให้ คลอดลูกแผ่ล.....
33. หญิงมีครรภ์รับประทานแตงโมและแตงทุกชนิด จะทำให้สายสะดือลูกแฉะ.....

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย
34. หญิงมีครรภ์รับประทานฝรั่งจะทำให้ลูกหิวยาก.....			
35. หญิงมีครรภ์รับประทานมะพร้าวจะทำให้ลูกหัวโต.....			
36. หญิงมีครรภ์รับประทานมะพร้าวจะทำให้คลอดยาก.....			
37. หญิงมีครรภ์รับประทานน้ำมะพร้าวจะทำให้คลอดง่าย.....			
38. หญิงมีครรภ์รับประทานน้ำมะพร้าวจะทำให้ลูกขาพิการ.....			
39. หญิงมีครรภ์รับประทานน้ำมะพร้าวจะทำให้เด็ก ที่คลอดออกมาไม่มีไซ.....			
40. หญิงมีครรภ์รับประทานผลไม้เพราะเชื่อว่าจะทำให้ ทารกแข็งแรง.....			
41. หญิงมีครรภ์รับประทานผลไม้จะทำให้ท้องไม่ผูก.....			
<u>อาหารหลักหมู่ที่ 5 - ไขมันและน้ำมัน</u>			
42. หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานอาหารประเภทไขมัน เพราะจะทำให้คลอดยาก.....			
43. หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานไขมันจากสัตว์เพราะ จะทำให้เด็กมีกลิ่นตัวแรง.....			
<u>อาหารหมู่อื่นๆ</u>			
44. หญิงมีครรภ์ควรรับประทานข้าวกับเกลือเพื่อให้ เด็กตัวเล็กและคลอดง่าย.....			
45. หญิงมีครรภ์ควรรับประทานอาหารน้อยๆเพื่อให้ เด็กตัวเล็กและคลอดง่าย.....			
46. หญิงมีครรภ์ควรรับประทานแกงเลียงเพราะจะ ทำให้มีน้ำนมมาก.....			
47. หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารรสจัด เพราะไม่มีประโยชน์สำหรับทารก.....			

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่เห็นใจ	ไม่เห็นด้วย
48. หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารสดเพราะจะทำให้เด็กในครรภ์อ่อนและอาจตายได้.....			
49. หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารสดเพราะจะทำให้เด็กในครรภ์พิการ.....			
50. หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารสดเพราะจะทำให้เด็กที่เล็กมาหัวล้าน.....			
51. หญิงมีครรภ์ไม่ควรดื่มกาแฟเพราะจะทำให้เด็กตัวดำ.....			
52. หญิงมีครรภ์ไม่ควรกินน้ำชา กาแฟเพราะไม่มีผลดีต่อร่างกายและอาจเป็นอันตรายต่อเด็ก.....			
53. หญิงมีครรภ์ห้ามกินสุราเพราะจะทำให้ลูกเกเร.....			
54. หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารคาวเพราะเชื่อว่าเด็กที่คลอดออกมานั้นเป็นยักษมาเกิด.....			
55. หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานของหมักดองเพราะจะทำให้คลอดยาก.....			
56. หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานของหมักดองเพราะอาจมีผลกระทบต่อเด็ก.....			
57. หญิงมีครรภ์ควรเก็บของที่วางหล่นรับประทานเพราะจะทำให้คลอดง่าย.....			
58. หญิงมีครรภ์ควรกินน้ำมันดีเพราะจะทำให้คลอดง่าย.....			
59. หญิงมีครรภ์รับประทานน้ำต้มดอกบัวที่นำเกลือเข้าโปสถจะทำให้คลอดง่าย.....			
60. หญิงมีครรภ์รับประทานอาหารที่เหลือจากการถวายพระจะทำให้คลอดง่าย.....			
ความเชื่อเกี่ยวกับอาหารในระยะตั้งครรภ์อื่นๆ (โปรดระบุ).....			



คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภารดี เต็มเจริญ
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัตนาภรณ์ เจริญพงศ์
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์วชิรพันธ์ สาขาวิจารณ์
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิชัย จุฬารัตน์มนตรี

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

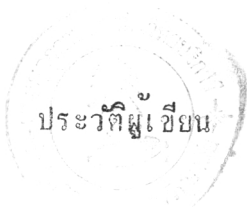
ดร. สมใจ ทิริเวช
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์รพีมี กนิษฐเสวี
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์พวงน้อย สาครรัตน์กุล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์จริยาวัตร กมพยักัม
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์เนตรทราย รุ่งเรืองธรรม

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

คุณวิไล วีระไวทยะ



นางสาววรรษา โชติธนานันท์ เกิดวันที่ 28 ตุลาคม พ.ศ. 2495 ที่
จังหวัดเชียงใหม่ สำเร็จการศึกษาได้รับประกาศนียบัตรพยาบาลตุงครรภ์และอนามัย
จากโรงเรียนพยาบาลตุงครรภ์และอนามัยแมคคอร์มิค เมื่อปีการศึกษา 2518 และได้รับ
ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (ศึกษาศาสตร์ - สุขศึกษา) จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อปี
การศึกษา 2521 ปัจจุบันทำงานที่ศูนย์อนามัยแม่และเด็ก เขต 5