

บรรณานุกรม

ภาษาไทย

- กนกรัตน์ สุชะตุงคะ. การวิเคราะห์สุขภาพจิตของนักเรียนชั้น ม.ศ.3 ในเขตการ
การแพรรกซิมของผู้ออกการร่ำยคอมมิวนิสต์ จังหวัดปราจีนบุรี. วิทยานิพนธ์
หลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2523.
- กิตติยา จำรัสเลิศสมฤทธิ. สุขภาพจิตและปัญหาการเรียนของนิสิตแพทย์ คณะแพทย
ศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาวิทยา-
ศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว. แบบทดสอบบุคลิกภาพ ดัดแปลงมาจาก The Minnesota
Multiphasic Personality Inventory ของ Hathaway and
Mckinley. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ ดิเรกสาร , 2515.
- กัมมันต์ พันธุมจินดา. โรคลมชัก ใน ประสาทศาสตร์พื้นฐาน. กรุงเทพมหานคร :
2528.
- คณะผู้เชี่ยวชาญแห่งชาติเรื่องสุขภาพจิต. รายงานการวิเคราะห์สถานภาพปัญหา
สุขภาพจิตในประเทศไทย. กระทรวงสาธารณสุข , 2529-2530.
- จิราภรณ์ ตั้งกิตติภรณ์. ปัญหาทางจิตเวชในผู้ป่วยพยายามฆ่าตัวตาย. วารสาร
จิตวิทยาคลินิก 18. (กรกฎาคม-ธันวาคม 2530) : 1-24.
- เจริญ สมวงศ์ศิริ. การใช้ยารักษาความวิตกกังวล. กรุงเทพมหานคร : สารีกา
การพิมพ์, 2523.
- เดชา ปิยะวัฒน์กุล. ถาม:ตอบ อันตรรายของโรคลมชัก. วารสารยุวประสาทฯ 3
(มกราคม-เมษายน 2535) : 5-7.
- เต็มศรี ช่านิจารกิจ. สถิติประยุกต์ทางการแพทย์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์
จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, 2531.
- ทวี ท้าวคำลือ. ปัญหาสุขภาพจิตของพนักงานขับรถเมล์. วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.

- ทัสสนี นุชประยูร และ เต็มศรี ชำนิจารกิจ. การวิจัยชุมชนทางการแพทย์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- นพดล วาณิชถิติ. เอกสารประกอบการสัมมนาเรื่อง The Psychoses of Epilepsy, 2535.
- ประภาศรี กิตติศรีกังวาน และ สนิรัตน์ จงเสวีพงศ์. โรคลมบ้าหมูในผู้ป่วยนอก ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลระหว่างปี 2521-2522. สารศิริราช. 9(กันยายน 2523) : 269.
- เปรมสุรีย์ เข้มทอง. การศึกษาเปรียบเทียบปัญหาสุขภาพจิตของเด็กวัยรุ่นในสถานสงเคราะห์กับเด็กวัยรุ่นในโรงเรียน. วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2526.
- พิพัฒน์ ชินะจิตพันธ์ุ และคณะ. General principle in treatment of Epilepsy. วารสารจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2(เมษายน - มิถุนายน 2532) : 48 - 50.
- ยรรยง คุณรัตน์. ความวิตกกังวล. วารสารสุขภาพสำหรับประชากรของแพทยสมาคมและแพทยสภา. 6(พฤษภาคม 2521) : 116 - 119.
- ยุพา วิสุทธิโกศล. สุขภาพจิตในโรงเรียน. เอกสารประกอบการบรรยายในการประชุมวิชาการสุขภาพจิต ครั้งที่ 34. กรุงเทพมหานคร : กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2524.
- ละเอียด ชูประยูร. การศึกษาแบบทดสอบ SCL-90 ในคนไข้โรคประสาท. วารสารจิตวิทยาคลินิก 9(สิงหาคม 2521) : 9-16.
- สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. ศัพท์จิตเวช. กรุงเทพมหานคร : ศูนย์คอมพิวเตอร์โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา, 2531.
- สมภพ เรื่องตระกูล และคณะ. คู่มือจิตเวชศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เรือนแก้ว, 2533.

- สิริวรรณ ภาษานนท์. ปัญหาสุขภาพจิตของเด็กวัยรุ่นใน 4 จังหวัดภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.
วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทร
วิโรฒ, 2530.
- สังศรี จัยสิน และคณะ. การสำรวจสภาวะสุขภาพจิตของประชาชนจังหวัดชลบุรี.
วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. 33 (กรกฎาคม - กันยายน
2531) : 119-128.
- สุวัฒนา อารีพรรค. โรคลมชัก ใน. ความผิดปกติทางจิต. กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
- หทัย ชิตานนท์. โรคลมชัก ใน. ปัญหาทางระบบประสาทที่พบบ่อย. กรุงเทพมหานคร:
นำอักษรการพิมพ์, 2527.
- อนุমানราชชน, พระยา. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตสถาน พ.ศ. 2493 พิมพ์ครั้งที่ 7.
กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2507.

ภาษาอังกฤษ

- Betts, T.A., Epilepsy and Behaviour. In Laidlaw, J, Richens, A, and Oxley(eds.), A Textbook of Epilepsy p.351-359.
New york : Churchill Livingstone, 1988.
- Bondestam, S., Garssen, J., and Abdulwakil, AI. Prevalence and treatment of mental disorders and epilepsy in Zanzibar. Acta Psychiatr Scand. 81(1990):237-331.
- Commission on Classification and Terminology of the International League against epilepsy 1981 Proposal for revised clinical and electroencephalographic classification of epileptic seizures. Epilepsia 22:489-501

- Dodrill, C.B., Psychological Assessment in Epilepsy. In Sands, Harry. Epilepsy A Handbook for the Mental Health Professional, pp. 111-112. New York : Brunner / Mazel , 1982.
- Dodrill, C.B., et al. International Comparison of Psychosocial problems in adult with epilepsy. In Parsonage , M., et al(eds.), Advances in epileptology: Xll the Epilepsy International Symposium., pp.71-77. New York: Raven Press, 1983.
- Ferguson, G.A., and Takane, Y. Statistical Analysis in Psychology and Education 6 th ed. USA : RR Donnelly & Sons, 1989.
- Gudmudsson, D. Epilepsy in Iceland. Acta Neurological Scandinavica. 43 (1966) : 1-124.
- Harry Sands. Psychodynamic management of epilepsy. In Epilepsy A Handbook for the Mental Health Professional. New York : Brunner/Mazel, 1982.
- Hermann, B.B., et al. Psychosocial Predictors of Psychopathology in Epilepsy. British Journal of Psychiatry. (1990) 98-105.
- Lazarus ; R.S. Patterns of Adjustment and Human Effectiveness. New York : McGraw - Hill, 1969.
- Matuja , B.P. Psychological Disturbance in African Tanzanian Epileptics. Tropical and Geographical Medicine. 42 (1990) : 359-364.

- Mittan, R.J., and Locke, G.E. Fear of seizures : epilepsy's forgotten problem. Urban Health 1982 : 40-41.
- Platt, J.J., et al. Differences in the Symptom Check List - 90 Profiles of black and white Methadone patients. Journal of Clinical Psychology. 45(1989) : 342-345.
- Pond, D.A., and Bidwell, B.H. A Survey of Epilepsy in 14 General Practices. Epilepsy. 1(1959):285-299.
- Robertson, M.M., Depression in Patients with Epilepsy: An Overview Seminars in Neurology. 11(1991) : 182-189.
- Sindrup, E.H., Kristensen O, Psychosis and temporal lobe epilepsy. In Kulig, B.M, et al (eds.) , Epilepsy and Behaviour'79: Proceedings of WOPSASSEPY I 1980. p.138. Lisse : Swets & Zeitlinger BV , 1980.
- Toone, B.K., Psychiatry and Laterality. In Personage, M, et al (eds.) , Advance in epileptology : XIV th Epilepsy International Symposium. p.200. New York: Raven Press, 1983.
- Trimble, M.R., Limbic system disorders in man. In Trimble, M.R., Zavifian, E (eds.) , Psychopharmacology of the limbic system, British Association for Psychopharmacology. Monograph No. 5 p.114. Oxford : Oxford University Press , 1984.
- _____. The Psychoses of Epilepsy. Raven Press, New York: 1991.

Trimble ,M.R.,Perez,M.M.,Quantification of psychopathlogy in adult patients with epilepsy. In Kulig ,B.M, el al (eds.) , Epilepsy and Behaviour'79 : Proceedings of WOPSASSEPY I 1980. p. 124-125. Lisse : Swets & Zeitlinger BV, 1980.

Zhu, C.M. A contrast between the MMPI with the Symptan Check List - 90.Chung - Hua - Shen - Ching - Ching - Shen-Ko - Tsa - Chin. 23(1990) : 339-341.

Zusman,J.Recognition and Management of Psychiatric Emergency Psyciatric core. n.p, 1975.

ภาคผนวก

แบบสอบถาม

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ประวัติ

ส่วนที่ 2 แบบประเมินอาการที่เป็นปัญหาทางจิตใจ (SCL-90)

ส่วนที่ 1 : แบบสัมภาษณ์ประวัติ

ก. ข้อมูลทั่วไป

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี

2. เพศ

 ชาย หญิง

3. การศึกษา

 ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อุดมศึกษา อื่น ๆ ระบุ.....

4. สถานภาพสมรส

 โสด คู่ หม้าย หย่า ว่าง

5. อาชีพ.....

6. รายได้

 1,000 - 3,000 บาทต่อเดือน 3,001 - 5,000 บาทต่อเดือน 5,001 - 7,000 บาทต่อเดือน อื่น ๆ ระบุ.....

ข. ประวัติความเจ็บป่วย (ในวันที่ศึกษา)

1. ระยะเวลาที่ป่วย.....

2. ความถี่ของการชัก.....

3. ยากันชักที่ได้รับ.....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับอาการที่เป็นปัญหาทางจิตใจ

คำแนะนำในการตอบแบบทดสอบ

แบบทดสอบนี้ไม่เกี่ยวกับเขาวงกตปัญหาหรือความสามารถ แต่เป็นเพียงการทดสอบเกี่ยวกับสุขภาพของท่าน โปรดอ่านแต่ละข้ออย่างรอบคอบและหลังจากอ่านแล้วให้ทำเครื่องหมาย x ในช่องที่อธิบายตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดว่าปัญหานั้นได้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด ในระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา ใส่เครื่องหมาย x เพียงหนึ่งคำตอบในแต่ละข้อและให้ทำทุกข้อ (90 ข้อ) ภายใน 20 นาที ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด

โปรดดูตัวอย่างก่อนตอบแบบทดสอบ :

สิ่งต่อไปนี้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
1. ปวดหลัง.....X...

สิ่งต่อไปนี้เป็นรบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้าง มาก	มาก ที่สุด
1. ปวดศีรษะ.....
2. ประสาทอ่อนหรือประหม่าง่าย.....
3. คิดซ้ำซาก.....
4. เป็นลม หรือวิงเวียน.....
5. ความสนใจหรือความรู้สึกทางเพศ ลดลง.....
6. ชอบตำหนิผู้อื่น.....
7. รู้สึกว่ามีคนอื่นควบคุมความคิด ของท่าน.....
8. รู้สึกว่ามีคนอื่นเป็นต้นเหตุให้ท่าน เดือดร้อน.....
9. จำอะไรไม่ค่อยได้.....
10. กังวลเกี่ยวกับความสะอาดของ ตนเอง.....
11. โกรธและหงุดหงิดง่าย.....
12. เจ็บที่หัวใจหรือหน้าอก.....
13. รู้สึกกลัวขณะเดินบนถนนหรือ ในที่โล่งแจ้ง.....
14. รู้สึกเพลีย หมดเร็วแรง.....
15. คิดอยากตาย.....
16. ได้ยินเสียงพูดที่คนอื่นไม่ได้ยิน.....
17. กังวลหรือกลัวจนตัวสั่น.....

สิ่งต่อไปนี้เป็นรบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
18. รู้สึกว่าคนส่วนใหญ่ไม่น่าไว้วางใจ.
19. ทานอาหารไม่ลงหรือเบื่ออาหาร..
20. ร้องไห้ง่าย.....
21. รู้สึกอายหรืออึดอัด เมื่ออยู่ต่อหน้า เพศตรงข้าม.....
22. รู้สึกเหมือนถูกกักขังหรือถูกควบคุม.
23. ตกใจกลัวโดยไม่มีเหตุผล.....
24. อารมณ์โกรธรุนแรงจนควบคุมไม่ได้
25. กลัวที่จะออกนอกบ้านตามลำพัง...
26. ต่ำหนิตนเองในเรื่องต่างๆ.....
27. ปวดบั้นเอว.....
28. รู้สึกความวิตกกังวลจะยิ่งยากที่จะ ทำงานได้สำเร็จ.....
29. รู้สึกว่าเหว่.....
30. รู้สึกเศร้า.....
31. กลุ้มใจหรือกังวลใจในสิ่งต่าง ๆ มากเกินไป.....
32. รู้สึกหมดความสนใจในสิ่งต่างๆ...
33. หวาดกลัวง่าย (ซ้ำกลัว).....
34. รู้สึกสะเทือนใจง่าย.....
35. คิดว่าคนอื่นล่วงรู้ถึงความคิดของ ท่าน.....

สิ่งต่อไปนัรบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
36. รู้สึกว่าคนอื่นไม่เข้าใจ หรือไม่เห็นอกเห็นใจท่าน.....
37. รู้สึกว่าคนอื่นไม่เป็นมิตรหรือไม่ชอบท่าน.....
38. ต้องทำงานซ้ำ ๆ เพื่อให้แน่ใจว่าถูกต้อง.....
39. รู้สึกว่าหัวใจเต้นแรงและเร็ว.....
40. รู้สึกคลื่นไส้หรือปั่นป่วนในท้อง.....
41. รู้สึกว่าตนเองต้อยกว่าคนอื่น.....
42. ปวดตามกล้ามเนื้อ.....
43. รู้สึกว่ามีคนอื่นจ้องมองหรือกล่าวถึง.....
44. นอนหลับยาก.....
45. ตรวจตราสิ่งที่ทำไปแล้วซ้ำแล้วซ้ำอีก.....
46. ตัดสินใจลำบาก.....
47. รู้สึกกลัวที่จะเดินทางโดยรถประจำทางหรือรถไฟ.....
48. อึดอัดใจ หายใจไม่สะดวก (หายใจไม่เต็มอิ่ม).....
49. รู้สึกหนาว ๆ ร้อน ๆ.....

สิ่งต่อไปนี้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
50. หลีกเลียงของบางสิ่ง สถานที่บางแห่ง หรือการกระทำบางอย่าง เพราะรู้สึกกลัว.....
51. จิตใจว่างเปล่า.....
52. รู้สึกชา หรือชู้ชาตามตัว.....
53. รู้สึกมีก้อนมาติดที่คอ.....
54. รู้สึกหมดหวังกับอนาคต.....
55. ไม่ค่อยมีสมาธิ.....
56. รู้สึกอ่อนเพลียไม่มีแรงในบางส่วนของร่างกาย.....
57. รู้สึกเครียด.....
58. รู้สึกหนักตามแขนขา.....
59. คิดแต่เรื่องความตาย.....
60. รับประทานมากเกินไป.....
61. รู้สึกไม่สบายใจเมื่อถูกมองหรือพูดถึง.....
62. มีผู้บงการความคิดของท่าน.....
63. อยากทบตีหรือทำร้ายคนอื่น.....
64. รู้สึกตัวตื่นเข้ากว่าปกติ แล้วหลับต่อไม่ได้.....
65. ทำอะไรซ้ำซาก เป็นต้นว่า ตะขี้ ฆ่า ๆ นับซ้ำ ๆ ล้างซ้ำ ๆ.....

สิ่งต่อไปนี้เป็นรบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
66. หลับไม่สนิท กระสับกระส่าย.....
67. อยากทำลายข้าวของ.....
68. มีความคิดหรือเชื่อว่าคนอื่นไม่ให้ ความร่วมมือ.....
69. รู้สึกระมัดระวังตัวอย่างมากเมื่อ อยู่กับคนอื่น.....
70. รู้สึกอึดอัดใจเมื่ออยู่ในกลุ่มชน เช่น ตามศูนย์การค้า หรือโรงพยาบาล.....
71. รู้สึกต้องฝืนใจในการทำสิ่งต่าง ๆ.....
72. รู้สึกตื่นตกใจกลัวอย่างมาก.....
73. รู้สึกอึดอัดใจเมื่อต้องกินหรือดื่มร่วม กับคนอื่น.....
74. มีเรื่องทะเลาะวิวาทกันกับคนอื่น บ่อย ๆ.....
75. รู้สึกกระวนกระวายใจเมื่ออยู่ คนเดียว.....
76. คนอื่นไม่ให้ความเชื่อถือ หรือ ยกย่องเมื่อท่านทำสิ่งใดสำเร็จ....
77. รู้สึกโดดเดี่ยวแม้จะอยู่ร่วมกับคนอื่น.....
78. รู้สึกกระสับกระส่ายจนนั่งไม่ติด....
79. รู้สึกว่าตัวเองไร้ค่า.....

สิ่งต่อไปนี้เป็นรบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
80. รู้สึกว่าสถานที่หรือสิ่งที่คุณเคยมาก่อนดูแปลก ๆ ไปหรือไม่เป็นจริง
81. ตะโกนหรือขว้างปาข้าวของ.....
82. กลัวว่าจะเป็นลมในสถานที่ สาธารณะ.....
83. รู้สึกว่าคนอื่นมุ่งจะเอาใจเอาเปรียบท่าน.....
84. ความคิดหมกมุ่นเรื่องเพศ.....
85. มีความคิดว่าท่านควรได้รับโทษจาก บาปที่ท่านก่อ.....
86. รู้สึกเหมือนถูกผลักดันให้ต้องทำงาน ให้สำเร็จ.....
87. คิดว่าบางสิ่งที่คุณผิดปดอย่างร้ายแรง เกิดขึ้นกับร่างกายของท่าน.....
88. ไม่เคยรู้สึกสนิทสนมหรือใกล้ชิด กับคนอื่น.....
89. รู้สึกสำนึกผิดหรือโทษตนเอง.....
90. คิดว่าจิตใจของท่านผิดปด.....

ประวัติผู้เขียน

นางสาวนภาพร อิศระภิญโญ เกิดวันที่ 13 มีนาคม พ.ศ. 2505 สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง จากวิทยาลัยพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี ในปีการศึกษา 2527 เริ่มรับราชการตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 3 ที่โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข เคยเข้ารับการอบรมวิชาสุขภาพจิต และการพยาบาลจิตเวช ที่วิทยาลัยพยาบาลศรีสัญญา หลักสูตร 10 เดือน เมื่อปีพ.ศ. 2532 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต ที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อพ.ศ. 2534 ปัจจุบันรับราชการตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 5 โรงพยาบาล พระศรีมหาโพธิ์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

