

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ ต่อพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาของผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลไชโย จังหวัดอ่างทอง ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาของผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลไชโย จังหวัดอ่างทอง ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ ในกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 20 คน ซึ่งสามารถนำเสนอผลการศึกษาในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย แบ่งเป็น 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาของ

ผู้ป่วยจิตเภท

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 3 ร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจจำแนกตาม

ข้อมูลส่วนบุคคล

| ข้อมูลส่วนบุคคล | จำนวน | ร้อยละ |
|----------------------|---------|--------|
| อายุ (ปี) | | |
| 20 – 26 | 1 | 5.0 |
| 27 – 32 | 11 | 55.0 |
| 33 – 38 | 2 | 10.0 |
| 39 – 44 | 2 | 10.0 |
| มากกว่า 44 ปีขึ้นไป | 4 | 20.0 |
| รวม | 20 | 100.0 |
| อายุเฉลี่ย | 34.75 | ปี |
| ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | 8.54 | ปี |
| อายุต่ำสุด-สูงสุด | 23 – 50 | ปี |
| เพศ(คน) | | |
| ชาย | 11 | 55.0 |
| หญิง | 9 | 45.0 |
| ระดับการศึกษา | | |
| ต่ำกว่าประถมศึกษา | 3 | 15.0 |
| ประถมศึกษา | 8 | 40.0 |
| มัธยมศึกษา | 6 | 30.0 |
| อนุปริญญา | 2 | 10.0 |
| ปริญญาตรี | 1 | 5.0 |
| สถานภาพสมรส | | |
| โสด | 18 | 90.0 |
| คู่ | 2 | 10.0 |

ตารางที่ 3 ร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจจำแนกตาม
ข้อมูลส่วนบุคคล (ต่อ)

| ข้อมูลส่วนบุคคล | จำนวน | ร้อยละ |
|-------------------------------------|-------------|--------|
| อาชีพ | | |
| รับจ้าง | 10 | 50.0 |
| ธุรกิจส่วนตัว | 3 | 15.0 |
| อาชีพอื่นๆ | 2 | 10.0 |
| ไม่ได้ประกอบอาชีพ | 5 | 25.0 |
| รายได้ของครอบครัว | | |
| เพียงพอ | 16 | 80.0 |
| ไม่เพียงพอ | 4 | 20.0 |
| จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษา | | |
| ต่ำกว่า 2 ครั้ง | 1 | 5.0 |
| 2 - 5 ครั้ง | 12 | 60.0 |
| 6 - 9 ครั้ง | 2 | 10.0 |
| 10 ครั้งขึ้นไป | 5 | 25.0 |
| จำนวนครั้งการรักษาโดยเฉลี่ย | 6.45 ครั้ง | |
| ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | 5.236 ครั้ง | |
| จำนวนครั้งต่ำสุด - สูงสุด | 2- 20 ครั้ง | |
| ผู้ดูแลเมื่อป่วย | | |
| ไม่มีผู้ดูแล | 2 | 10.0 |
| บิดา - มารดา | 11 | 55.0 |
| พี่ - น้อง | 4 | 20.0 |
| สามี - ภรรยา | 2 | 10.0 |
| บุคคลอื่น | 1 | 5.0 |
| บุคคลสำคัญสำหรับผู้ป่วย | | |
| ไม่มีผู้ดูแล | 2 | 10.0 |
| บิดา - มารดา | 11 | 55.0 |
| พี่ - น้อง | 3 | 15.0 |
| สามี - ภรรยา | 2 | 10.0 |
| บุคคลอื่น | 2 | 10.0 |

จากตารางที่ 3 พบว่า

อายุ ผู้ป่วยจิตเภทในการศึกษาครั้งนี้มีอายุตั้งแต่ 23 – 50 ปี อายุโดยเฉลี่ยเท่ากับ 34.75 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.54 ปี หากแบ่งตามช่วงอายุพบว่า ผู้ป่วยจิตเภทส่วนมากอายุ 27 – 32 ปี พบร้อยละ 55.0 รองลงมาคือกลุ่มอายุ 44 ปีขึ้นไป พบร้อยละ 20.0

เพศ พบว่า ร้อยละ 55.0 เป็นผู้ชาย ที่เหลือเป็นผู้หญิง คิดเป็นร้อยละ 45.0

ระดับการศึกษา ผู้ป่วยจิตเภทส่วนมากมีการศึกษาระดับประถมศึกษา โดยพบว่ามีร้อยละ 40.0 รองลงมาเป็นระดับมัธยมศึกษาและต่ำกว่าประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 30.0 และ 15.0 ตามลำดับ

สถานภาพสมรส พบว่าร้อยละ 90.0 มีสถานภาพโสด และมีเพียงร้อยละ 10.0 เท่านั้นที่มีสถานภาพคู่

อาชีพ พบว่าผู้ป่วยส่วนมากประกอบอาชีพรับจ้าง ซึ่งพบ ร้อยละ 50.0 รองลงมาเป็นธุรกิจส่วนตัว และมีผู้ป่วยร้อยละ 25.0 ที่ไม่ได้ประกอบอาชีพ

รายได้ของครอบครัว ส่วนใหญ่มีรายได้เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 80.0 มีเพียงร้อยละ 20.0 ที่มีรายได้ไม่เพียงพอ

จำนวนครั้งที่มารับการรักษา ผู้ป่วยมารับการรักษามากที่สุดอยู่ที่ 2 – 5 ครั้ง ซึ่งพบว่ามี ร้อยละ 60.0 รองลงมาคือ 10 ครั้งขึ้นไป มีร้อยละ 25.0 ซึ่งจำนวนครั้งที่มารับการรักษาโดยเฉลี่ยเท่ากับ 6.45 ครั้ง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.236

ผู้ดูแลผู้ป่วย พบว่าส่วนใหญ่ บิดา – มารดา จะเป็นผู้ดูแล คิดเป็นร้อยละ 55 รองลงมาเป็นที่ - น้อง คิดเป็นร้อยละ 20.0 และไม่มีผู้ดูแลเลย พบร้อยละ 10.0

บุคคลสำคัญสำหรับผู้ป่วย คือบิดา – มารดา ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 55 รองลงมาเป็นที่ - น้อง พบร้อยละ 15.0

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา โดยรวม และจำแนกรายด้าน ก่อนและหลังการเสริมสร้างพลังอำนาจ (N=20)

| พฤติกรรมการใช้ยา | ก่อนการทดลอง | | หลังการทดลอง | | t | P-value |
|--|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | | |
| การใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา | 26.15 | 6.74 | 38.80 | 5.92 | 6.57 | .000 |
| ความสามารถในการสังเกตและจัดการกับอาการข้างเคียงจากยา | 26.95 | 6.74 | 39.00 | 3.43 | 14.10 | .000 |
| พฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์ | | | | | | |
| การรักษาโดยรวม | 53.10 | 9.44 | 77.80 | 8.14 | 10.80 | .000 |

จากตารางที่ 4 พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาโดยรวม และรายด้านทั้งสองด้าน ของผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาของผู้ป่วยจิตเภทโดยรวม และจำแนกรายด้านทั้งสองด้าน คือ ด้านการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา และด้านความสามารถในการสังเกตและจัดการกับอาการข้างเคียงจากยา หลังการเสริมสร้างพลังอำนาจสูงกว่าก่อนการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ด้านการใช้ยาตามแผนการรักษา รายข้อ ก่อนและหลังการเสริมสร้างพลังอำนาจ (N=20)

| พฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์ การรักษา | ก่อนการทดลอง | | หลังการทดลอง | | t | P-value |
|---|--------------|------|--------------|------|------|---------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | | |
| ด้านการใช้ยาตามแผนการรักษา | | | | | | |
| ไม่เคยลิ้มรับประทานยา | 3.60 | 1.31 | 4.35 | 0.81 | 2.51 | .021 |
| รับประทานยาครบตามที่แพทย์สั่ง | 3.55 | 1.50 | 4.15 | 1.53 | 1.37 | .186 |
| รับประทานยาตรงตามเวลา | 3.40 | 1.19 | 4.35 | 1.31 | 2.45 | .024 |
| ไม่รับประทานยาเฉพาะเมื่อมีความ จำเป็นเท่านั้น | 3.35 | 1.57 | 4.10 | 1.21 | 1.86 | .078 |
| ไม่เคยหยุดใช้ยาเองเมื่ออาการดีขึ้น | 3.05 | 1.61 | 4.30 | 0.98 | 3.60 | .002 |
| ไม่หยุดรับประทานยาโดยที่แพทย์ไม่ แนะนำ | 2.55 | 1.47 | 4.55 | 0.69 | 6.01 | .000 |
| ไม่รับประทานยานอนหลับเพิ่มโดยที่ แพทย์ไม่ได้สั่ง | 2.25 | 1.45 | 4.25 | 1.02 | 4.53 | .000 |
| ไม่เคยลดจำนวนเม็ดยาน้อยกว่าที่ แพทย์สั่ง | 2.25 | 1.45 | 4.20 | 1.36 | 3.71 | .001 |
| ไม่เพิ่มจำนวนเม็ดยามากกว่าที่แพทย์ สั่ง | 2.15 | 1.39 | 4.55 | 0.76 | 7.15 | .000 |
| รวม | 2.90 | 6.74 | 4.31 | 5.92 | 6.57 | .000 |

จากตารางที่ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาด้านการใช้ยาตามแผนการรักษา รายข้อของผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ ส่วนใหญ่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้น ข้อที่เกี่ยวกับการรับประทานยาครบตามที่แพทย์สั่ง และการไม่รับประทานยาเฉพาะเมื่อมีความจำเป็นเท่านั้น โดยหลังการใช้โปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจ ผู้ป่วยจิตเภท มีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ด้านการใช้ยาตามแผนการรักษา รายข้อส่วนใหญ่ สูงกว่าก่อนการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ด้านความสามารถในการสังเกตและจัดการกับอาการข้างเคียงจากยา รายชื่อ ก่อนและหลังการเสริมสร้างพลังอำนาจ (N=20)

| พฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์ การรักษา | ก่อนการทดลอง | | หลังการทดลอง | | t | P-value |
|--|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| | \bar{X} | SD | \bar{X} | SD | | |
| ด้านความสามารถในการสังเกตและ จัดการกับอาการข้างเคียงจากยา | | | | | | |
| เมื่อเจ็บป่วยทางกายจะไม่หยุดใช้ยารักษา | 3.50 | 1.67 | 4.25 | 1.07 | 2.03 | .050 |
| อาการทางจิตโดยไม่ปรึกษาแพทย์ | | | | | | |
| เมื่อยาหมด จะไม่ซื้อยากินเองโดยไม่ ปรึกษาแพทย์ | 1.85 | 1.31 | 4.80 | 0.70 | 9.72 | .000 |
| เมื่ออาการดีขึ้นยังรับประทานยา สม่ำเสมอ | 4.00 | 1.17 | 4.85 | 0.37 | 3.21 | .005 |
| เมื่อเกิดอาการข้างเคียงของยาท่าน รับประทานยาแก้แพ้ตามที่แพทย์สั่ง | 2.10 | 1.17 | 4.45 | 1.15 | 8.02 | .000 |
| มาพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง | 4.10 | 1.12 | 4.85 | 0.67 | 2.38 | .028 |
| ปฏิบัติตามคำแนะนำเรื่องการใช้ยา | 3.35 | 1.60 | 4.30 | 1.22 | 2.05 | .054 |
| ปรึกษาทีมสุขภาพเมื่อมีปัญหาหรืออาการ ผิดปกติจากการใช้ยา | 2.00 | 1.12 | 4.20 | 1.24 | 6.68 | .000 |
| เมื่อมีอาการผิดปกติรุนแรงจากฤทธิ์ ข้างเคียงของยาท่านรีบไปพบแพทย์ทันที | 1.65 | 0.88 | 4.55 | 0.94 | 10.35 | .000 |
| ขอให้แพทย์ปรับการรักษาเมื่ออาการไม่ ดีขึ้น | 4.40 | 0.94 | 2.75 | 1.68 | 4.00 | .056 |
| รวม | 2.99 | 6.74 | 4.33 | 3.43 | 14.10 | .000 |

จากตารางที่ 6 พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ด้านความสามารถในการสังเกตและจัดการกับอาการข้างเคียงจากยา รายชื่อของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจส่วนใหญ่ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้น ข้อที่เกี่ยวกับการปฏิบัติตามคำแนะนำเรื่องการใช้ยาและการขอให้แพทย์ปรับการรักษาเมื่ออาการไม่ดีขึ้น โดยหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ ผู้ป่วยจิตเภทมีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ด้านความสามารถในการสังเกตและ

จัดการกับอาการข้างเคียงจากยา รายชื่อส่วนใหญ่สูงกว่าก่อนการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลัง
อำนาจ