

บทที่ 4

ผล การวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้เป็นโครงการศึกษาอิสระ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยเอดส์ ที่เข้าโครงการรับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสเอดส์ ก่อนและหลังให้คำปรึกษากลุ่ม ครอบครัวมีส่วนร่วมที่เน้นแนวคิดการพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม เป็นการศึกษากลุ่ม เดียววัดผลก่อนและหลังการศึกษา กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยเอดส์ที่เข้ารับการรักษาดูแลด้วยยาต้านไวรัสเอดส์ที่งานคลินิกสรรคสร้างกำลังใจ โรงพยาบาลพระสมุทรเจดีย์ฯ ที่ได้รับการคัดเลือกแบบ เจาจงตามเกณฑ์คุณสมบัติจำนวน 20 คน และสมาชิกจากครอบครัวผู้ป่วยครอบครัวละ 1 คน นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ตารางประกอบคำบรรยาย จำแนกออกเป็น 2 ตอน ดัง รายละเอียดดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าก่อนและหลังการให้การปรึกษากลุ่ม ครอบครัวมีส่วนร่วมที่เน้นแนวคิดการพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมของผู้ป่วยเอดส์ ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในตารางต่างๆ ผู้ศึกษากำหนดสัญลักษณ์แทนค่าสถิติ ดังนี้

n หมายถึง จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง

\bar{X} หมายถึง ค่าเฉลี่ย

S.D. หมายถึง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

t หมายถึง ค่าสถิติที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของข้อมูลแต่ละ ช่วงเวลา

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเอดส์ จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ระยะเวลาการติดเชื้อที่เข้าโครงการรับยาต้านไวรัส และ แหล่งสนับสนุนทางสังคม

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	10	50
หญิง	10	50
อายุ		
21-30 ปี	0	0
31-40 ปี	12	60
41-50 ปี	6	30
51-60 ปี	2	10
60 ปี ขึ้นไป	0	0
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	14	70
มัธยมศึกษา/ปวช.	6	30
ปวส./อนุปริญญา	0	0
ปริญญาตรี	0	0
สถานภาพสมรส		
คู่อยู่ด้วยกัน โดยไม่ได้แต่งงาน	3	15
ม่าย	3	15
หย่า/ร้าง	5	25
สมรส (แต่งงานอยู่ด้วยกัน)	5	25
โสด	4	20
ระยะเวลาการติดเชื้อและรับยาต้านฯ		
1 ปีขึ้นไป	1	5
2 ปีขึ้นไป	4	20
3 ปีขึ้นไป	15	75

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
แหล่งสนับสนุนทางสังคม		
บิดา/มารดา	11	55
ภรรยา/สามี	3	20
บุตร	3	15
พี่/น้อง	3	10

จากตารางที่ 2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย และเป็นเพศหญิงจำนวนเท่ากัน ส่วนใหญ่มีอายุในช่วง 31- 40 ปีคิดเป็นร้อยละ 60 จบการศึกษาระดับประถมศึกษาคิดเป็นร้อยละ 70 สถานภาพสมรส ม่าย และหย่าร้างคิดเป็นร้อยละ 40 ส่วนใหญ่มีระยะเวลาการติดเชื้อมีและรับยาต้านตั้งแต่ 3 ปี ขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 75 แหล่งสนับสนุนทางสังคมส่วนใหญ่เป็นบิดามารดา คิดเป็นร้อยละ 55

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยเอดส์ที่เข้าโครงการรับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสก่อนและหลังการได้รับคำปรึกษากลุ่มครอบครัวมีส่วนร่วมที่เน้นแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมของผู้ป่วยเอดส์

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนและระดับภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการได้รับคำปรึกษากลุ่มครอบครัวมีส่วนร่วมที่เน้นแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม

คนที่	ก่อน ได้รับการปรึกษา		หลัง ได้รับการปรึกษา	
	คะแนน	ระดับของภาวะซึมเศร้า	คะแนน	ระดับของภาวะซึมเศร้า
1	30	มาก	20	ปานกลาง
2	29	มาก	19	ปานกลาง
3	29	มาก	23	มาก
4	28	มาก	18	ปานกลาง
5	28	มาก	19	ปานกลาง
6	28	มาก	18	ปานกลาง
7	28	มาก	17	ปานกลาง
8	27	มาก	19	ปานกลาง
9	27	มาก	19	ปานกลาง
10	27	มาก	20	ปานกลาง
11	27	มาก	20	ปานกลาง
12	25	มาก	20	ปานกลาง
13	24	มาก	20	ปานกลาง
14	24	มาก	20	ปานกลาง
15	25	มาก	19	ปานกลาง
16	25	มาก	19	ปานกลาง
17	21	มาก	18	ปานกลาง
18	21	มาก	18	ปานกลาง
19	20	ปานกลาง	12	เล็กน้อย
20	16	ปานกลาง	13	เล็กน้อย

จากตารางที่ 3 พบว่า ก่อนได้รับการปรึกษากลุ่มครอบครัวมีส่วนร่วมที่เน้นแนวคิดพิจารณาเหตุผลอารมณ์ และพฤติกรรม กลุ่มตัวอย่างเกือบทุกรายมีภาวะซึมเศร้าอยู่ในระดับมาก ยกเว้นเพียง

2 รายเท่านั้น ที่มีภาวะซึมเศร้าในระดับปานกลาง แต่ภายหลังได้รับการปรึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างเกือบทุกรายมีภาวะซึมเศร้า ลดลงมาอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้นเพียง 1 รายที่ระดับภาวะซึมเศร้ายังอยู่ในระดับมากเช่นเดิม ส่วนอีก 2 รายมีภาวะซึมเศร้าลดลงมามากจนอยู่ในระดับเล็กน้อย

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยเอดส์ที่เข้าโครงการรับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส ก่อนและหลัง ได้รับการปรึกษากลุ่มครอบครัวมีส่วนร่วมที่เน้นแนวคิด พิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม (n=20)

	ภาวะซึมเศร้า			t
	\bar{X}	S.D.	ระดับภาวะซึมเศร้า	
ก่อนให้การปรึกษา	25.20	5.01	มาก	7.86*
หลังได้รับการให้คำปรึกษา	19.20	4.20	ปานกลาง	

* $P < .05$

จากตารางที่ 4 ก่อนได้รับการปรึกษากลุ่มครอบครัวมีส่วนร่วมที่เน้นแนวคิดการพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนภาวะซึมเศร้า อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 25.20$) และภายหลังได้รับการปรึกษากลุ่มครอบครัวมีส่วนร่วมที่เน้นแนวคิดพิจารณาเหตุผลและพฤติกรรม กลุ่มตัวอย่าง มีค่าเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าอยู่ในระดับ ปานกลาง ($\bar{X} = 19.20$)

เมื่อพิจารณาความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าจากการวัด 2 ครั้ง เป็นรายคู่ด้วยการทำสถิติทดสอบที (dependent t-test) พบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้า ของผู้ป่วยเอดส์ที่เข้าโครงการรับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสก่อนและหลังได้รับการปรึกษา แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 ($t = 7.86$) โดยค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้า หลังได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มครอบครัวมีส่วนร่วมที่เน้นแนวคิดพิจารณาเหตุผลอารมณ์ และพฤติกรรม ($\bar{X} = 19.20$) ต่ำกว่าคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าก่อนได้รับการปรึกษา ($\bar{X} = 25.20$) ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้