

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาโครงการศึกษาอิสระครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบปริมาณการดื่มสุราในผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา ก่อนและหลังการได้รับกลุ่มบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม วิเคราะห์ข้อมูลจากการศึกษาผลของการใช้กลุ่มบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมแบบกลุ่ม ต่อปริมาณการดื่มสุราของผู้ป่วยโรคจิตจากสุราจากกลุ่มตัวอย่าง 20 ราย โดยเปรียบเทียบปริมาณการดื่มสุราของผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา สรุปวิเคราะห์ข้อมูลในตารางประกอบคำบรรยายโดยนำเสนอรายละเอียดตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษา

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับประวัติการดื่มสุราของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 3 ผลการศึกษาเปรียบเทียบทัศนคติที่มีต่อกระบวนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม การดื่มสุราก่อนหลังการได้รับกลุ่มบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 4 ผลการศึกษาเปรียบเทียบปริมาณการดื่มสุราเป็นจำนวน ครั้ง/สัปดาห์ ก่อนหลังการได้รับกลุ่มบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษา

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ (n = 20)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	20	100.00
หญิง	-	-
อายุ		
20-29 ปี	3	15.00
30-39 ปี	9	45.00
40-49 ปี	7	35.00
50-59 ปี	1	5.00
สถานภาพสมรส		
โสด	10	50.00
หย่า/แยก/หม้าย	6	30.00
คู่	4	20.00
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	5	25.00
มัธยมศึกษา	6	30.00
อนุปริญญา	4	20.00
ปริญญาตรี	5	25.00
อาชีพ		
รับจ้าง	12	60.00
ค้าขาย	3	15.00
ธุรกิจ	2	10.00
ว่างงาน	3	15.00

จากตารางที่ 2 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 20 ราย พบว่ากลุ่มตัวอย่างอายุ ส่วนใหญ่อยู่ในระหว่าง 30-39 ปี คิดเป็นร้อยละ 45 รองลงมา ช่วงอายุ 40-49 ปี คิดเป็น ร้อยละ 35 สถานภาพสมรส โสด มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 50 การศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษามากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 30 อาชีพรับจ้าง มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 60 รองลงมาอาชีพค้าขาย และว่างงาน ซึ่งมีเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 15.00

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับประวัติการดื่มสุราของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของข้อมูลเกี่ยวกับประวัติการดื่มสุรา ก่อนเข้ารับการรักษาของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามวันที่มีกดื่มสุรา ความคิดที่ดื่มสุราสาเหตุของการดื่มสุรา เหตุการณ์ที่มักดื่มสุรา ผลกระทบจากการดื่มสุรา (n = 20)

ข้อมูลเกี่ยวกับประวัติการดื่มสุรา	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
วันที่มีกดื่มสุรา		
ทุกวัน	17	85.00
วันหยุด(เสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์)	2	10.00
วันที่มีงานเลี้ยง, เทศกาล	1	05.00
ความคิดที่ดื่มสุรา		
เพราะทำให้สบายใจ และนอนหลับ	17	85.00
ทำให้สนุกสนาน	2	10.00
เข้าสังคมและให้เกียรติกัน	1	05.00
สาเหตุของการดื่มสุรา		
ชวนเพื่อนเพราะเหงา	2	10.00
ภาวะทางอารมณ์ เครียด เหงา ดีใจ	17	85.00
เพื่อนชวน	1	05.00
เหตุการณ์ที่มักดื่มสุรา		
ดื่มคนเดียว	11	55.00
ตั้งวงกับเพื่อน	9	45.00
ผลกระทบจากการดื่มสุรา		
ด้านร่างกาย เช่น โรคตับอักเสบ ภาวะอาหารอักเสบ	11	55.00
ด้านจิตใจ เช่น หูแว่ว ประสาทหลอน หวาดกลัว ลมชัก	20	100.00
เศรษฐกิจ เช่น หนี้สิน	12	60.00
หน้าที่การงานบกพร่อง	6	30.00
ปัญหาครอบครัว	9	45.00
(ตอบได้มากกว่า 1 อย่าง)		

จากตารางที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับประวัติการดื่มสุรา พบว่า วันที่มักดื่มสุรามากที่สุดคือ ดื่มทุกวันคิดเป็นร้อยละ 85.00 ความคิดที่ดื่มสุรามากที่สุด คือ เพราะทำให้สบายใจ และนอนหลับ คิดเป็นร้อยละ 85.00 รองลงมาดื่มเพื่อให้สนุกสนานคิดเป็นร้อยละ 10.00 สาเหตุการดื่มสุรา ส่วนใหญ่จากภาวะทางอารมณ์ เครียด เหงา ดีใจ คิดเป็นร้อยละ 85.00 ดื่มสุราคนเดียวมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 55.00 รองลงมาตั้งวงกับเพื่อนคิดเป็นร้อยละ 45.00 ผลกระทบจากการดื่มสุรา ส่วนใหญ่ เป็นผลกระทบทางด้านจิตใจ คิดเป็นร้อยละ 100.00 รองลงมาผลกระทบทางด้านร่างกาย คิดเป็นร้อยละ 55.00