

การศึกษาการใช้โปรแกรมการจัดการความโกรธต่อการแสดงความโกรธ ในผู้ป่วยจิตเภท
สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา



นางพรหมนต์ ศิริวิภาอนันต์

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาดำเนินการตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2552
ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A STUDY OF USING ANGER MANAGEMENT PROGRAM ON ANGER EXPRESSION
IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS, SOMDET CHAOPRAYA
INSTITUTE OF PSYCHIATRY

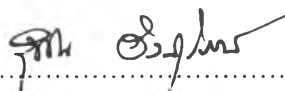
Mrs. Passamon Siriwiphaanun

An Independence Study Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing
Faculty of nursing
Chulalongkorn University
Academic Year 2009

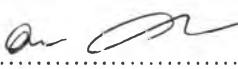
Copyright of Chulalongkorn University

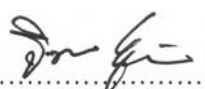
หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ	การศึกษาการใช้โปรแกรมการจัดการความโกรธต่อการ แสดงความโกรธ ในผู้ป่วยจิตเภท สถาบันจิตเวชศาสตร์ สมเด็จพระเจ้าพระยา
โดย	นางพรพรรณต์ ศิริวิภาอนันต์
สาขาวิชา	การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ	รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นำโครงการศึกษาอิสระ
ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต


..... คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ร.ต.อ.หญิง ดร. ยูพิน อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ


..... ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลีอนุญธวัชชัย)


..... อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ
(รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์)


..... กรรมการภายนอกมหาวิทยาลัย
(นางเพชร คันธสายบัว)

พรหมนต์ ศิริวิภาอนันต์ : การศึกษาการใช้โปรแกรมการจัดการความโกรธต่อการแสดง
ความโกรธ ในผู้ป่วยจิตเภท สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา (A STUDY OF USING
ANGER MANAGEMENT PROGRAM ON ANGER EXPRESSION IN
SCHIZOPHRENIC PATIENTS, SOMDET CHAOPRAYA INSTITUTE OF
PSYCHIATRY) อ. ที่ปรึกษา: รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์, 107 หน้า

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการแสดงความโกรธในผู้ป่วยจิตเภท
ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการจัดการความโกรธ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยจิตเภท สถาบันจิตเวช-
ศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา จำนวน 20 คน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้
ในการศึกษา คือ โปรแกรมการจัดการความโกรธ แบบวัดการแสดงความโกรธ และแบบวัดความรู้
เรื่องการจัดการความโกรธ โปรแกรมการจัดการความโกรธ ผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา
โดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ค่าความเที่ยงแบบวัดการแสดงความโกรธและแบบวัดความรู้
เท่ากับ .82 และ .87 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูล ด้วยการหาค่าเฉลี่ย คะแนนมาตรฐาน และ
เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยด้วยสถิติเชิงพรรณนาและสถิติทดสอบที (paired t-test)

ผลการศึกษาที่สำคัญ สรุปได้ดังนี้

การแสดงความโกรธในผู้ป่วยจิตเภท หลังการใช้โปรแกรมการจัดการความโกรธเหมาะสม
กว่าก่อนการใช้โปรแกรมการจัดการความโกรธ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

สาขาวิชา.....การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช..

ปีการศึกษา...2552.....

ลายมือชื่อนิสิต.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

พรหมนต์ ศิริวิภาอนันต์

5177820536: MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEYWORD: ANGER EXPRESSION, ANGER MANAGEMENT, SCHIZOPHRENIA

PATIENTS

PASSAMON SIRIWIPHAANUN: A STUDY OF USING ANGER MANAGEMENT PROGRAM ON ANGER EXPRESSION IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS, SOMDET CHAOPRAYA INSTITUTE OF PSYCHIATRY ADVISOR: ASSOC. PROF. JINTANA YUNIBHAND, Ph.D., 107 pp.

The purpose of this independent study was to compare mean anger expression before and after using in the anger management program among schizophrenic patients, Somdet Chaopraya Institute of Psychiatry. The samples were 20 patients with schizophrenia, recruited by inclusion criteria. The instruments used in this study were anger management program, anger expression scale and anger management test. The anger management program was tested for content validity by a panel of 3 experts. The reliability of anger expression scale and the test were .82 and .87, respectively. Statistic techniques utilized in data analysis were mean standard deviation and paired t- test.

Major findings were as follows:

Anger expression of patient with Schizophrenia after using in the anger management program was significantly lower than those of whom before receiving the training such intervention, at the .05 level.

Field of Study :Mental Health and Psychiatric Nursing...

Academic Year :2009.....

Student's Signature :

Advisor's Signature :

Passamon Siriwiphaanun
Jintana Yunibhand

กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณา ซึ่งแนะแนวทางในการค้นคว้าหาความรู้ การแก้ไขปัญหาและอุปสรรคต่างๆ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระเป็นอย่างสูง ที่ให้กำลังใจ ให้ความรู้และเป็นแรงผลักดันให้เกิดพลังที่จะทำโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้จนสำเร็จ

ขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ถีอนุช วัชชัย ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระ และอาจารย์ เพชร คันทสายบัว กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระที่ให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไขโครงการศึกษาอิสระให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา และให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ รวมทั้งคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทุกท่านที่ให้ความสนใจตลอดมา ขอขอบคุณเจ้าของเครื่องมือทุกชุดที่ผู้ศึกษาได้นำมาใช้จนทำให้การศึกษารั้งนี้สำเร็จลงด้วยดี

ขอขอบพระคุณกรมสุขภาพจิต ที่ให้ทุนการศึกษาในระดับมหาบัณฑิตแก่ผู้ศึกษา ขอขอบพระคุณนายแพทย์ สิ้นเงิน สุขสมปอง ผู้อำนวยการสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา คุณกาญจนา เหมะรัต หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล คุณวิภาวี เผ่ากันทรากร หัวหน้าหอผู้ป่วยพวงชมพู และบุคลากรที่เกี่ยวข้องทุกท่านที่ให้ความสนับสนุนช่วยเหลือ รวมทั้งผู้ป่วยทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มการใช้โปรแกรมการจัดการความโกรธ

กราบขอบพระคุณ คุณแม่ และครอบครัวอันเป็นที่รักยิ่ง ที่ยินยอมสละเวลาของครอบครัว รวมทั้งเป็นกำลังใจให้ต่อสู้อุปสรรคต่างๆ จนทำให้โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอขอบคุณเพื่อน พี่นิติต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยที่เป็นกำลังใจให้เสมอมา ซึ่งผู้ศึกษาขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

คุณประโยชน์ที่เกิดจากการศึกษารั้งนี้ ขอมอบให้แก่ ผู้ป่วยจิตเวชและผู้ดูแลทุกท่านให้มีสุขภาพจิตและกายที่แข็งแรงตลอดไป

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ฅ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	5
แนวเหตุผลและสมมติฐานการศึกษา.....	5
ขอบเขตการศึกษา.....	9
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	9
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	10
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	11
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคจิตเภท.....	12
การพยาบาลผู้ป่วยในโรงพยาบาล.....	19
ความโกรธและการแสดงความโกรธ.....	23
แนวคิดเกี่ยวกับการจัดการความโกรธ.....	32
โปรแกรมการจัดการความโกรธ.....	38
บทบาทของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่มีความโกรธ.....	39
บทบาทของพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชในการบำบัดแบบกลุ่ม.....	41
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	42
กรอบแนวคิดในการศึกษา.....	47
3 วิธีดำเนินการศึกษา.....	48
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	48
ขั้นตอนการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	49
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	49

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	68
5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	72
รายการอ้างอิง.....	82
ภาคผนวก.....	90
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	91
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	93
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	96
ภาคผนวก ง หนังสือแสดงความยินยอมเข้าร่วมการศึกษา.....	103
ประวัติผู้เขียน โครงการศึกษาอิสระ.....	107

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ตารางกิจกรรมตามโปรแกรมการจัดการความโกรธ.....	61
2	ตารางแสดงคะแนนความรู้เรื่องการจัดการความโกรธหลังการใช้โปรแกรมการจัดการความโกรธเป็นรายบุคคล.....	65
3	ตารางแสดงร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับโปรแกรมการจัดการความโกรธจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล.....	69
4	ตารางเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนการแสดงความโกรธของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการจัดการความโกรธ.....	70
5	ตารางเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการแสดงความโกรธรายด้านของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการจัดการความโกรธ...	71