

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษานี้เป็นการศึกษาการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่มในผู้ป่วยจิตเภทที่ใช้สารเสพติดร่วมที่มีภาวะซึมเศร้า โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยจิตเภทที่ใช้สารเสพติดก่อนและหลังการเข้าร่วมจิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม ผู้ศึกษานำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลแบ่งเป็น 2 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยจิตเภทที่ใช้สารเสพติดร่วมก่อนและหลังการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม

### ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 5 แสดงลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยจิตเภทที่ใช้สารเสพติดร่วมที่มีภาวะซึมเศร้า จำแนกตามอายุ เพศ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ ระยะเวลาการเจ็บป่วยทางจิต สารเสพติดที่ใช้ และสัมพันธภาพในครอบครัว

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>อายุ</b>		
20-29 ปี	6	30
20-39 ปี	10	50
40-49 ปี	3	15
50-59 ปี	1	5
<b>เพศ</b>		
ชาย	20	100
<b>สถานภาพสมรส</b>		
โสด	11	55
คู่	4	20
หย่า	3	15
หม้าย	1	5
แยกกันอยู่	1	5
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ประถมศึกษา	6	30
มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า	13	65
ปริญญาตรี หรือมากกว่า	1	5
<b>อาชีพ</b>		
ว่างงาน	11	55
รับจ้าง	5	25
ค้าขาย	3	15
เกษตรกร	1	5

## ตารางที่ 5 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>ระยะเวลาการเจ็บป่วยทางจิต</b>		
2-5 ปี	4	20
6-10 ปี	11	55
มากกว่า 10 ปีขึ้นไป	5	25
<b>จำนวนครั้งของการเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาล</b>		
2-5 ครั้ง	5	25
6-10 ครั้ง	9	45
มากกว่า 10 ครั้ง	6	30
<b>สารเสพติดที่ใช้</b>		
สุรา	5	25
ยาบ้า	4	20
กัญชา	3	15
กาว	3	15
ใช้มากกว่า 1 ชนิด	5	25
<b>สัมพันธภาพในครอบครัว</b>		
อยู่กันอย่างราบรื่น	5	25
ทะเลาะกันบ้างแต่ไม่รุนแรง	7	35
ทะเลาะกันรุนแรงบ้าง	3	15
ทะเลาะกันรุนแรงบ่อยๆ	3	15
ต่างคนต่างอยู่	2	10

จากตารางที่ 5 พบว่ากลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชายทั้งหมด ส่วนใหญ่มีอายุ 30-39 ปี (ร้อยละ 50) สถานภาพสมรสโสด (ร้อยละ 55) จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา (ร้อยละ 65) ว่างาน (ร้อยละ 55) ระยะเวลาการเจ็บป่วยทางจิต 6-10 ปี (ร้อยละ 55) มีจำนวนครั้งของการเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาล 6-10 ครั้งมากที่สุด (ร้อยละ 45) ส่วนประเภทสารเสพติดที่ใช้พบว่า มีการใช้สุราและใช้มากกว่า 1 ชนิดมากที่สุดเท่ากัน (ร้อยละ 25) และพบว่าส่วนใหญ่มีสัมพันธภาพในครอบครัวแบบทะเลาะกันบ้างแต่ไม่รุนแรง (ร้อยละ 35)

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนและระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยจิตเภทที่ใช้สารเสพติดก่อนและหลังการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม

ตารางที่ 6 แสดงคะแนนอาการทางจิตและการเปรียบเทียบคะแนนและระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยจิตเภทที่ใช้สารเสพติดรายบุคคลก่อนและหลังการใช้จิตบำบัดระดับประคองแบบกลุ่ม

คนที่	ก่อนการใช้กลุ่มจิตบำบัด		หลังการใช้กลุ่มจิตบำบัด		ผลต่างคะแนนก่อนและหลังการศึกษา
	ระดับประคอง		ระดับประคอง		
	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ	
1	17	ปานกลาง	10	น้อย	7
2	20	มาก	11	น้อย	9
3	19	ปานกลาง	14	น้อย	5
4	18	ปานกลาง	11	น้อย	7
5	20	มาก	12	น้อย	8
6	21	มาก	10	น้อย	11
7	21	มาก	12	น้อย	9
8	20	มาก	13	น้อย	7
9	19	ปานกลาง	8	ปกติ	11
10	18	ปานกลาง	12	น้อย	6
11	18	ปานกลาง	13	น้อย	5
12	25	มาก	12	น้อย	13
13	18	ปานกลาง	11	น้อย	7
14	18	ปานกลาง	10	น้อย	8
15	22	มาก	10	น้อย	12
16	18	ปานกลาง	10	น้อย	8
17	20	มาก	12	น้อย	8
18	17	ปานกลาง	11	น้อย	6
19	18	ปานกลาง	11	น้อย	7
20	18	ปานกลาง	13	น้อย	5
$\bar{X}$	19.25	ปานกลาง	11.30	น้อย	
S.D.	1.94		1.41		

จากตารางที่ 6 เมื่อเปรียบเทียบคะแนนและระดับภาวะซึมเศร้าก่อนและหลังใช้จิตบำบัด ประคับประคอง แบบกลุ่ม พบว่าก่อนการใช้จิตบำบัดประคับประคองแบบกลุ่ม ผู้ป่วยจิตเภทที่ใช้สารเสพติดร่วมมีภาวะซึมเศร้า อยู่ในระดับปานกลาง จำนวน 12 ราย และมากจำนวน 8 ราย โดยมีคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าเท่ากับ 19.25 (S.D.= 1.94) ซึ่งถือว่ามีคะแนนระดับภาวะซึมเศร้าอยู่ในระดับปานกลาง แต่ภายหลังการใช้จิตบำบัดประคับประคองแบบกลุ่มแล้วพบว่า ผู้ป่วยจิตเภทที่ใช้สารเสพติดร่วมมีคะแนนภาวะซึมเศร้าอยู่ในระดับเล็กน้อยจำนวน 19 ราย ระดับปกติ 1 ราย โดยมีคะแนนภาวะซึมเศร้านั้นลดลงทุกคน และมีคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าเท่ากับ 11.30 (S.D.= 1.41) ซึ่งถือว่ามีภาวะซึมเศร้าในระดับเล็กน้อย แสดงให้เห็นว่าโดยเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยจิตเภทที่ใช้สารเสพติดร่วมลดลงหลังจากการใช้จิตบำบัดประคับประคองแบบกลุ่ม

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังการใช้จิตบำบัดประคับประคองแบบกลุ่ม

คะแนนภาวะซึมเศร้า	ก่อนการใช้กลุ่มจิต		หลังการใช้กลุ่มจิต		t
	บำบัดประคับประคอง		บำบัดประคับประคอง		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
	19.25	1.94	11.30	1.41	15.42*

\* $p < .05$

จากตารางที่ 7 พบว่าค่าคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยจิตเภทที่ใช้สารเสพติดร่วมก่อนและหลังการใช้จิตบำบัดประคับประคองแบบกลุ่ม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ( $t=15.42$ ) โดยค่าคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยจิตเภทที่ใช้สารเสพติดหลังการใช้จิตบำบัดประคับประคองแบบกลุ่มต่ำกว่า ( $\bar{X} = 11.30$ , S.D.= 1.41) ค่าคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยจิตเภทที่ใช้สารเสพติดร่วมก่อนการใช้จิตบำบัดประคับประคองแบบกลุ่ม ( $\bar{X} = 19.25$ , S.D.= 1.94)