

การศึกษการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภทต่อความสามารถในการดำเนิน
ชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเภท สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา



นางสาวธวิวิไล ไตรจักร์

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2552
ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A STUDY OF USING PSYCHO-EDUCATION PROGRAM TO CAREGIVERS AND
SCHIZOPHRENIC PATIENTS ON PATIENT'S DAILY FUNCTION ABILITIES,
SOMDET CHAOPRAYA INSTITUTE OF PSYCHIATRY

Miss Thiwawilai Traijark

An Independence Study Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing

Faculty of nursing

Chulalongkorn University

Academic Year 2009

Copyright of Chulalongkorn University

หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ

การศึกษาการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท

ต่อความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วย

จิตเภท สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา

โดย

นางสาวธิวิไล ไตรจักร์

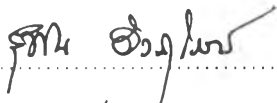
สาขาวิชา

การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

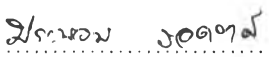
อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ


รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลือบุญวัชชัย

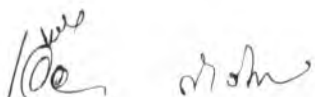
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้
เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต


..... คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ร.ต.อ.หญิง ดร.ยุพิน อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ


..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประนอม รอดคำดี)


..... อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ
(รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลือบุญวัชชัย)


..... กรรมการภายนอกมหาวิทยาลัย
(นางเอื้ออารีย์ สาริกา)

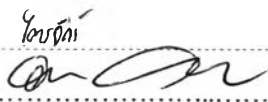
ธีรวีไล ไตรจักร์ : การศึกษาการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภทต่อ
 ความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเภท สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จ
 เจ้าพระยา (A STUDY OF USING PSYCHO-EDUCATION PROGRAM TO
 CAREGIVERS AND SCHIZOPHRENIC PATIENTS ON PATIENT'S DAILY
 FUNCTION ABILITIES, SOMDET CHAOPRAYA INSTITUTE OF PSYCHIATRY)
 อ.ที่ปรึกษา: รศ.ดร. อรพรรณ ลีอนุช วัชชัย, 118 หน้า.

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน
 ของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท กลุ่มตัวอย่างคือ
 ผู้ป่วยจิตเภท สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา จำนวน 20 ราย และผู้ดูแล 20 ราย เครื่องมือที่
 ใช้ในการศึกษา คือ โปรแกรมการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท ซึ่งผู้ศึกษาปรับมา
 จาก การให้สุขภาพจิตศึกษาครอบครัว ของ สุภาภรณ์ ทองดารา (2545) และผ่านการตรวจความตรง
 เชิงเนื้อหาโดย ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบประเมินความสามารถใน
 การดำเนินชีวิตประจำวัน มีค่าความเที่ยง Cronbach ,s Alpha เท่ากับ .84 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ
 เชิงบรรยาย ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบ
 ความแตกต่างของความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ของจิตเภทหลังดำเนิน โครงการ
 โดยใช้สถิติทดสอบที (paired t-test)

ผลการศึกษาที่สำคัญ สรุปได้ดังนี้

ความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเภทหลังการให้สุขภาพจิตศึกษา
 แก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท สูงกว่าก่อนได้รับการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท
 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สาขาวิชา.....การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช....
 ปีการศึกษา.....2552.....

ลายมือชื่อนิสิต ธีรวีไล ไตรจักร์
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา 

5177807436: MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEYWORD: PSYCHO-EDUCATION PROGRAM/DAILY FUNCTION ABILITIES/

SCHIZOPHRENIC PATIENTS

THIWAWILAI TRAIJARK: A STUDY OF USING PSYCHO-EDUCATION PROGRAM TO CAREGIVER AND SCHIZOPHRENIC PATIENTS ON PATIENT'S DAILY FUNCTION ABILITIES, SOMDET CHAOPRAYA INSTITUTE OF PSYCHIATRY. ADVISOR: ASSOC. PROF. JINTANA YUNIBHAND, Ph.D., 118 pp.

The purposes of this study was to compare the scores of daily function abilities of schizophrenic patients in Somdet Chaopraya Institute of Psychiatry before and after using psycho-education program to caregivers and schizophrenic patient. Research sample were 20 schizophrenic patients and caregivers in Somdet Chaopraya Institute of Psychiatry, who met the inclusion criteria. The study tool was psycho-education program to caregivers and schizophrenic patients which was modified from the tool of Supapron Tongdara (2002) and validated by 3 experts. The data was collected by using daily function abilities measurement that had a Cronbach 's Alpha of .84. Frequency, mean, standard deviation and paired t-test were used for data analysis.

Major findings were as follows:

The daily function abilities of schizophrenic patients in Somdet Chaopraya Institute of Psychiatry after using psycho-education program was significantly higher than that before the experiment, at the .05 level.

Field of Study :Mental Health and Psychiatric Nursing...
Academic Year :2009.....

Student's Signature *Thiwawilai Trajark*
Advisor's Signature *Assoc. Prof. Jintana Yunibhand*

ต้นฉบับ หน้าขาดหาย

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ฅ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	4
แนวเหตุผลและสมมติฐานการศึกษา.....	4
ขอบเขตการศึกษา.....	7
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	9
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
3 วิธีดำเนินการศึกษา.....	49
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	49
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	49
ขั้นตอนการดำเนินการศึกษา.....	54
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	64
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	65
5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	70
รายการอ้างอิง.....	79

	หน้า
ภาคผนวก.....	86
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	87
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	89
ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	92
ภาคผนวก ง ตารางสรุปการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท	111
ภาคผนวก จ หนังสือแสดงความยินยอมเข้าร่วมการศึกษา ข้อมูลสำหรับกลุ่ม ประชากรและผู้มีส่วนร่วมในการศึกษา.....	114
ประวัติผู้เขียน โครงการศึกษาอิสระ.....	118

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ตารางแสดงคะแนนความรู้เรื่องโรคจิตเภทของผู้ป่วยจิตเภท.....	62
2	ตารางแสดงคะแนนความรู้เรื่องโรคจิตเภทของผู้ดูแล.....	63
3	ตารางแสดงจำนวน และ ร้อยละ กลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ เพศ ระดับ การศึกษาสถานภาพสมรส และอาชีพ.....	66
4	ตารางแสดงจำนวน และ ร้อยละ กลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม รายได้ของผู้ป่วย รายได้ของครอบครัว อายุที่ป่วยครั้งแรก ประวัติการป่วยด้วยโรคจิตเภท จำนวน ครั้งที่เข้ารับการรักษา และผู้ดูแลผู้ป่วย.....	67
5	ตารางเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันก่อนและ หลังการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท.....	68
6	ตารางเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันก่อนและ หลังการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท จำแนกตามรายด้าน.....	69
7	ตารางสรุปการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท.....	112