

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเภท สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ก่อนและหลังการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท ผู้ศึกษานำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปแบบตาราง ประกอบคำบรรยาย เป็นลำดับดังนี้

- ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยจิตเภท
- ตอนที่ 2 ข้อมูลเปรียบเทียบความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท

เพื่อความสะดวกและความเข้าใจในการเสนอการวิเคราะห์ข้อมูลผู้ศึกษาได้กำหนดสัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้ คือ

\bar{X}	หมายถึง	ค่าคะแนนเฉลี่ย
SD	หมายถึง	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
n	หมายถึง	จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง
p	หมายถึง	ระดับความมีนัยสำคัญ
t	หมายถึง	ค่าสถิติที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของข้อมูลแต่ละกลุ่ม

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยจิตเภทและสมาชิกในครอบครัว

ตารางที่ 3 ตารางแสดงจำนวน และ ร้อยละ กลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ เพศ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส และอาชีพ (n = 20)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	10	50.00
หญิง	10	50.00
อายุ		
20-29 ปี	1	5.00
30-39 ปี	2	10.00
40-49 ปี	11	55.00
50-60 ปี	6	30.00
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	5	25.00
มัธยมต้น	7	35.00
มัธยมปลาย/ ปวช.	7	35.00
อนุปริญญา/ ปวส.	1	5.00
สถานภาพสมรส		
โสด	13	65.00
คู่	7	35.00
อาชีพ		
เกษตรกรรวม	5	25.00
รับจ้าง	7	35.00
อื่นๆ (ไม่ได้ทำงาน)	8	40.00

จากตารางที่ 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชายและเพศหญิงร้อยละ 50 เท่ากัน ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 40-49 ปี จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้นและมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. ร้อยละ 50 เท่ากัน สถานภาพโสด ร้อยละ 65 ไม่ได้ทำงาน ร้อยละ 40

ตารางที่ 4 ตารางแสดงจำนวน และ ร้อยละ กลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม รายได้ของผู้ป่วย รายได้ของครอบครัว อายุที่ป่วยครั้งแรก ประวัติการป่วยด้วยโรคจิตเภท จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษา และผู้ดูแลผู้ป่วย (n = 20)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
รายได้ของผู้ป่วย		
มีรายได้	8	40.00
ไม่มีรายได้	12	60.00
รายได้ของครอบครัวต่อเดือน		
น้อยกว่า 5,000 บาท	17	85.00
มากกว่า 5,000 บาท	3	15.00
อายุที่ป่วยครั้งแรก		
อายุน้อยกว่า 20 ปี	4	20.00
อายุมากกว่า 20 ปี	16	80.00
ประวัติการป่วยด้วยโรคจิตเภท		
1-3 ปี	5	25.00
มากกว่า 3 ปี	15	75.00
จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษา		
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 5 ครั้ง	3	15.00
มากกว่า 5 ครั้ง	17	85.00
ผู้ดูแลผู้ป่วย		
บิดามารดา	7	35.00
สามี/ภรรยา	9	45.00
บุตรหลาน	2	10.00
เพื่อน	2	10.00

จากตารางที่ 4 ผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่มีรายได้ ร้อยละ 60 รายได้ครอบครัว น้อยกว่า 5,000บาท ต่อเดือน ร้อยละ 85 อายุที่ป่วยครั้งแรกมากกว่า 20 ปี ร้อยละ 80 ประวัติการป่วยด้วยโรคจิตเภทมากกว่า 3 ปี ร้อยละ 75 จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษามากกว่า 5 ครั้ง ร้อยละ 85 ผู้ดูแลส่วนใหญ่เป็นสามี/ภรรยา ร้อยละ 45

ตอนที่ 2 ข้อมูลเปรียบเทียบความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท

ตารางที่ 5 ตารางเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันก่อนและหลังการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท (n=20)

ความสามารถในการดำเนิน ชีวิตประจำวัน	ก่อน		หลัง		t
	การให้สุขภาพจิตศึกษา		การให้สุขภาพจิตศึกษา		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1. ความสามารถในการปฏิบัติ กิจวัตรประจำวัน	2.36	0.34	3.60	0.43	14.71*
2. ความสามารถทางสังคม	2.06	0.31	3.42	0.29	24.80*
รวม	2.21	0.32	3.51	0.36	19.75*

*p < .05

จากตารางที่ 5 พบว่า คะแนนเฉลี่ยความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 โดยคะแนนเฉลี่ยความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเภทหลังการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภทสูงกว่าก่อนการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท

ตารางที่ 6 ตารางเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันก่อนและหลังการให้
สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท จำแนกตามรายด้าน (n=20)

ความสามารถในการดำเนิน ชีวิตประจำวัน	ก่อน		หลัง		t
	การให้สุขภาพจิตศึกษา		การให้สุขภาพจิตศึกษา		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1. ความสามารถในการปฏิบัติ					
กิจวัตรประจำวัน					
1.1 การดูแลสุขภาพอนามัย	0.46	0.34	0.78	0.39	13.40*
1.2 การรับประทานอาหาร	0.35	0.63	0.50	0.57	9.70*
1.3 การพักผ่อนนอนหลับ	0.30	0.98	0.50	0.05	10.45*
1.4 การมีส่วนร่วมในกิจกรรมฯ	0.30	0.02	0.65	0.68	11.20*
1.5 การเดินทางด้วยตนเอง	0.50	0.24	0.60	0.52	9.33*
1.6 การปฏิบัติตามแผนการรักษา	0.45	0.46	0.57	0.06	12.54*
รวม	2.36	0.34	3.60	0.43	14.71*
2. ความสามารถทางสังคม					
2.1 การสร้างสัมพันธภาพ	0.50	0.24	0.80	0.15	12.34*
2.2 การควบคุมอารมณ์	0.40	0.53	0.60	0.20	9.43*
2.3 พฤติกรรมการแสดงออก	0.70	0.46	0.92	0.14	11.54*
2.4 การเข้าสังคม	0.15	0.22	0.40	0.30	10.42*
2.5 ความสนใจสิ่งแวดล้อม	0.31	0.43	0.70	0.24	10.68*
รวม	2.06	0.31	3.42	0.29	24.80*

*p < .05

จากตารางที่ 6 พบว่า คะแนนเฉลี่ยความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วย
แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 โดยคะแนนเฉลี่ยความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน
ของผู้ป่วยจิตเภทหลังการให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภทสูงกว่าก่อนการให้สุขภาพจิต
ศึกษาแก่ผู้ดูแลและผู้ป่วยจิตเภท

เมื่อพิจารณาคะแนนความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเป็นรายด้าน พบว่า การดูแลสุขภาพ
อนามัยมีค่าแตกต่างของค่าเฉลี่ยมากที่สุด และความสามารถทางสังคม พบว่า การสร้างสัมพันธ
ภาพมีค่าแตกต่างของค่าเฉลี่ยมากที่สุด