

ความเชื่อที่ผิดทางค่านิยมของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ
เขตการศึกษา 8

นางอุไรวรรณ คำไทย



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคถามหาคำตอบปริญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาคพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2531

ISBN 974-568-991-2

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

014499

1 174 258 88

MISCONCEPTION OF NUTRITION HELD BY PRATHOM SUKSA SIX
STUDENTS IN ELEMENTARY SCHOOLS UNDER THE JURISDICTION
OF THE NATIONAL PRIMARY EDUCATION COMMISSION, EDUCATIONAL
REGION EIGHT

Mrs. Uraiwan Khamthai

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1988

ISBN 974-568-991-2

หัวข้อวิทยานิพนธ์

ความเชื่อที่ผิดทางด้านโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษา
ปีที่ 6 สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ
เขตการศึกษา 8

โดย

นางอุไรวรรณ คำไทย

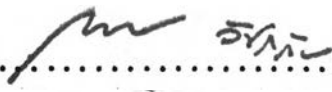
ภาควิชา

พลศึกษา


อาจารย์ที่ปรึกษา

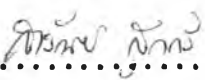
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวัญย์ สุกกรี

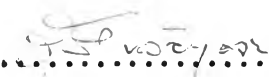
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต


.....  คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร. ถาวร วัชรากิจ)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....  ประธานกรรมการ
(ศาสตราจารย์สุชาติ โสมประยูร)

.....  อาจารย์ที่ปรึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวัญย์ สุกกรี)

.....  กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ รัชณี ขวัญบุญจัน)

.....  กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวณี หอมสนิท)



ผู้วิจัย รวบรวม คำไทย : ความเชื่อที่ผิดทางด้านโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 8 (MISCONCEPTION
OF NUTRITION HELD BY PRATHOM SUKSA SIX STUDENTS IN ELEMENTARY SCHOOLS
UNDER THE JURISDICTION OF THE NATIONAL PRIMARY EDUCATION COMMISSION,
EDUCATIONAL REGION EIGHT. อ.ที่ปรึกษา ผศ.ดร.ลาวัณย์ สุกกรี, 107 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความเชื่อที่ผิดทางด้านโภชนาการของ
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ตามตัวแปรเพศ และเขตที่ตั้งของโรงเรียน (ในเขตและนอกเขตเทศบาล)
ผู้วิจัยได้สร้างแบบสอบถามและเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ตัวอย่างประชากรได้แก่ นักเรียนชั้นประถม
ศึกษาปีที่ 6 จำนวน 753 คน เป็นนักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาล 353 คน เป็นนักเรียนชาย
179 คน และนักเรียนหญิง 174 คน เป็นนักเรียนในโรงเรียนนอกเขตเทศบาล 400 คน เป็นนักเรียน
ชาย 208 คน และนักเรียนหญิง 192 คน จากโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการ
การประถมศึกษาแห่งชาติ ในเขตการศึกษา 8 จำนวน 30 โรงเรียน ได้รับแบบสอบถามคืนมา 753 ฉบับ
คิดเป็นร้อยละ 100 ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่ามัชฌิม เลขคณิต ค่าส่วน
เบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า "ที" (t-test)

ผลการวิจัยมีดังนี้

1. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในเขตการศึกษา 8 มีความเชื่อที่ผิดทางด้านโภชนาการ
อยู่ในระดับควรปรับปรุง
2. นักเรียนชาย กับนักเรียนหญิง มีความเชื่อที่ผิดทางด้านโภชนาการไม่แตกต่างกันอย่างมีนัย
สำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. นักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาล กับนอกเขตเทศบาล มีความเชื่อที่ผิดทางด้าน
โภชนาการแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ภาควิชาพลศึกษา.....
สาขาวิชาสุขศึกษา.....
ปีการศึกษา2530.....

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลาวัณย์ สุกกรี

URAIWAN KHAMTHAI : MISCONCEPTION OF NUTRITION HELD BY PRATHOM SUKSA SIX STUDENTS IN ELEMENTARY SCHOOLS UNDER THE JURISDICTION OF THE NATIONAL PRIMARY EDUCATION COMMISSION, EDUCATIONAL REGION EIGHT. THESIS ADVISOR : ASST. PROF. LAWAN SUKKRI, H.S.D. 107 PP.

The purposes of this research were to study and to compare the misconception in nutrition of Prathom Suksa Six Students according to their sexes and their school locations (in or out of the municipal area). The researcher developed the questionnaires and collected the data by herself. The sample of the study consisted of 753 students, 353 (179 males and 174 females) of which were from the municipal area schools and 400 (208 males and 192 females) from out of the municipal area schools. All these 30 primary schools were under the Jurisdiction of the National Primary Education Commission, Educational Region Eight. Seven hundred and fifty-three questionnaires (100%) were returned. The data were analyzed to obtain the percentages, means, standard deviations and the t-test values.

It was found that :

1. The misconception in nutrition of these Prathom Suksa Six students in Educational Region Eight were in need of improving.
2. There was no significant difference at the level of .05 in the misconception in nutrition between males and females.
3. In relation to their school locations, however, there was a significant difference at the level of .05 in the misconception in nutrition between the students in and out of the municipal areas.

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา สุขศึกษา
ปีการศึกษา 2530

ลายมือชื่อนิสิต *อุบลวรรณ ตาใหม่*
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา *อภิญญา สุวรรณ์*

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ก็ด้วยความกรุณาของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวัณย์ สุกกวี อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ได้ให้ความช่วยเหลือแนะนำ และตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่งตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัยต้องขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่ได้ให้ความกรุณา ตรวจสอบ แก้ไขแบบสอบถาม โดยเฉพาะศาสตราจารย์ สุชาติ โสมประยูร รองศาสตราจารย์ รัชณี ขวัญบุญจัน อ.จ. พาณิซ ภักตร์เจริญ และ อ.จ. ประยงค์ จินดาวงศ์ ได้กรุณาให้คำแนะนำ ช่วยเหลือ และให้กำลังใจทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงลงด้วย ผู้วิจัยต้องขอขอบพระคุณไว้ ณ ที่นี้ด้วย

นอกจากนั้น ผู้วิจัยต้องขอขอบพระคุณ อาจารย์ ดร. สมศักดิ์ บุญสาธิต ที่ได้ตรวจแก้ไขบทคัดย่อภาษาอังกฤษให้ ขอขอบคุณศึกษานิเทศก์และเจ้าหน้าที่ประจำสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัด และสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอ ผู้อำนวยการโรงเรียน อาจารย์ใหญ่และครูใหญ่ทุกท่าน ที่ได้ให้ความร่วมมือ ตลอดจนอำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ยังได้ให้ความสนับสนุนและกำลังใจสำคัญจากคุณประดิษฐ์ คำไทย ที่ได้ให้ทุนในการวิจัย และ เป็นผู้ช่วยผู้วิจัยมาตลอด และต้องขอขอบใจนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างทุกคน ที่ได้ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม เป็นอย่างดี

คุณความดีของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอขอบ เป็น เครื่องบูชาพระคุณแด่ คุณพ่อ คุณแม่ และครูอาจารย์ทุกท่าน ที่ได้เคยอบรมสั่งสอนผู้วิจัยตลอดมา

อุไรวรรณ คำไทย

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
ข้อดกลงเบื้องต้นของการวิจัย	5
คำจำกัดความของคำที่ใช้ในการวิจัย	5
2 วรรณคดีและการวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
การวิจัยที่เกี่ยวข้องภายในประเทศ	7
การวิจัยที่เกี่ยวข้องในต่างประเทศ	12
3 วิธีดำเนินการวิจัย	18
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย	18
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	23
การเก็บรวบรวมข้อมูล	26
การวิเคราะห์ข้อมูล	26
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	30
5 สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	64

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม	77
ภาคผนวก	84
ประวัติผู้เขียน	107

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนโรงเรียนและนักเรียนในโรงเรียนในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล	18
2 จำนวนตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาแยกตามแต่ละจังหวัด ในโรงเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล	20
3 รายชื่อโรงเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างโรงเรียนในเขตเทศบาล	21
4 รายชื่อโรงเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในโรงเรียนนอกเขตเทศบาล	22
5 จำนวนและคำร้อยละของนักเรียนจำแนกตามเพศ สถานที่ตั้ง ของโรงเรียน ศาสนา จำนวนสมาชิกในครอบครัว อาชีพของบิดา อาชีพของมารดา การศึกษาของบิดา และการศึกษาของมารดา	31
6 จำนวนและคำร้อยละของระดับคะแนนความเชื่อที่ผิดทางด้าน โภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โดยส่วนรวม และจำแนกตามเพศ	36
7 คำมีชฉฉฉฉฉฉฉฉ คำส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' เกี่ยวกับอาหารโปรตีนของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6	37
8 คำมีชฉฉฉฉฉฉฉฉ คำส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' เกี่ยวกับอาหารประเภท ผัก ผลไม้ ของนักเรียนชั้น ประถมศึกษาปีที่ 6	40
9 คำมีชฉฉฉฉฉฉฉฉ คำส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับอาหารประเภท ข้าว แป้ง น้ำตาล ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6	42
10 คำมีชฉฉฉฉฉฉฉฉ คำส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับอาหารทั่วไป ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6	44
11 คำมีชฉฉฉฉฉฉฉฉ คำส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับการ เป็นยาของอาหาร ของนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6	46

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
12 คำมัชฌิมเลขคณิต คำส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับอาหารหญิง แม่ลูกอ่อนและหญิงมีครรภ์ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6	48
13 คำมัชฌิมเลขคณิต คำส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ความเชื่อที่ผิดทางด้านโภชนาการ แยกตามประเภทของอาหาร ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โดยส่วนรวมและจำแนก ตามเพศ	51
14 จำนวนและคำร้อยละของระดับคะแนนความเชื่อที่ผิดทางด้าน โภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โดยส่วนรวม และจำแนกตามสถานที่ตั้งของโรงเรียน	52
15 คำมัชฌิมเลขคณิต คำส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับอาหารโปรตีนของนักเรียนชั้นประถมศึกษา ปีที่ 6	53
16 คำมัชฌิมเลขคณิต คำส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับอาหารประเภท ผัก ผลไม้ ของนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6	56
17 คำมัชฌิมเลขคณิต คำส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับอาหารประเภท ข้าว แป้ง น้ำตาล ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6	58
18 คำมัชฌิมเลขคณิต คำส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับอาหารทั่วไปของนักเรียนชั้นประถมศึกษา ปีที่ 6	59
19 คำมัชฌิมเลขคณิต คำส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่า 'ที' ความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับการเป็นยาของอาหาร ของนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6	60

