

## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

- กรพินธุ์ คุณกะมุต. สภาพและปัญหาในการเรียนการสอนวิชาสุขศึกษาในโรงเรียนประถมศึกษา  
สังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต กาควิชาพลศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
- ชื่นจิตต์ เพชรชาติ. สภาพและปัญหาการจัดดำเนินงานป้องกันโรคเอดส์ของโรงเรียนเทศบาล.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต กาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์-  
มหาวิทยาลัย, 2536.
- ดวงประทีป ไตรสุรัตน์. ปัญหาการจัดดำเนินงานโครงการประกันสุขภาพนักเรียนประถมศึกษา  
สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 4.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต กาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์-  
มหาวิทยาลัย, 2535.
- ถนัด ไบชา. ปัจจัยที่มีผลต่อการยอมรับเกลือเสริมไอโอดีนของประชาชน อำเภอสันติสุข จังหวัด  
น่าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,  
2539.
- ธงชัย สันติวงษ์. กลยุทธ์การจัดการ. กรุงเทพมหานคร: รุ่งแสงการพิมพ์, 2533.
- น้อมองค์ งามประภาส. ประสิทธิภาพโปรแกรมสุขภาพต่อพฤติกรรมกรรมการป้องกันในการควบคุม  
โรคขาดสารไอโอดีนของชาวเขาเผ่ากะเหรี่ยง จังหวัดแพร่. วิทยานิพนธ์ปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.
- ประคอง วรรณสุด. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: คณะครุศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527.
- ประโชชน์ เข็มนาจิตร. ปัญหาการดำเนินโครงการผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมอนามัยในโรงเรียน  
ประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 7.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต กาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์-  
มหาวิทยาลัย, 2539.
- พิมพ์ พิริยะวารงกูร. การศึกษาสภาพและปัญหาการปฏิบัติงานของศึกษานิเทศก์เขต สังกัด  
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต กาควิชาบริหารการศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. วิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 5.

กรุงเทพมหานคร: ฟิงเกอร์ปรินแอนเค็มเคีย, 2536.

พิสิษฐ์ ศิริสุวรรณ. ประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมอนามัยในการป้องกันและควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของนักเรียนชั้นประถมศึกษา ชั้นปีที่ 4-6 อำเภอหนองพอก จังหวัดร้อยเอ็ด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.

เพ็ญประภา ศิวโรจน์. พฤติกรรมการป้องกันภาวะขาดสารไอโอดีนของเด็กวัยเรียน จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.

มรุศ ชลามาตย์. ผลของโปรแกรมการให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีนต่อการรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 อำเภอคูดบาก จังหวัดสกลนคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.

มารศรี เดชะกำพุช. อิทธิพลของสื่อที่มีผลต่อการบริโภคเกลือไอโอดีนตามโครงการรณรงค์จัดโรคขาดสารไอโอดีนเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เถลิงสิริราชสมบัติครบ 50 ปี. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2538.

เขาวดี วิบูลย์ศรี. การวัดและการสร้างแบบสอบถามผลสัมฤทธิ์. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.

ร่วมไทร สุวรรณิก และคนอื่น ๆ. คู่มือการผลิต “ขวดเคี้ยว” เสริมไอโอดีน “ขวดแฝด” ตรวจไอโอดีนและไอโอดีนเตอร์. โครงการร่วมเวชศาสตร์นิวเคลียร์ โรงพยาบาลศิริราชและกองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข, 2532.

รพีพรรณ ศิรินารถ. ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาในการป้องกันและควบคุมภาวะขาดไอโอดีนของนักเรียนชั้นประถมศึกษาอำเภอปง จังหวัดพะเยา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.

รัตนาพร ทองเขียว. ปัญหาการจัดการโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 8. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.

ลือชา วรรัตน์. โรคคอพอกจากการขาดสารไอโอดีนในประเทศไทย. ใน อาหารและโภชนาการเพื่อสุขภาพ, หน้า 97. กรุงเทพมหานคร: ที.พี. พรินท์ จำกัด, 2536.

- ละมัย จันดีชยอด. สภาพการใช้หลักสูตรประถมศึกษา พุทธศักราช 2521 (ฉบับปรับปรุง  
พุทธศักราช 2533) ในเขตการศึกษา 8. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต กาศวิชา  
บริหารการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
- วิชัย เทียนถาวร. ผลกระทบที่มีต่อสุขภาพจากการขาดสารไอโอดีน. ใน ก้าวไปกับโภชนาการ  
เพื่อสุขภาพ, หน้า 89-96. กรุงเทพมหานคร: สื่ออักษร, 2534.
- วิชัย เทียนถาวร และจรัล สามิบัติ. แนวทางการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน. กรุงเทพมหานคร:  
กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2532.
- สาธารณสุข, กระทรวง. แผนควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ พ.ศ. 2538-2544.  
มปท. มปป.
- สาธารณสุข, กระทรวง. การประชุมสัมมนาระดับชาติเรื่องการจัดโรคขาดสารไอโอดีนให้หมด  
จากประเทศไทย วันที่ 17-18 มิถุนายน 2537. กรุงเทพมหานคร: ซี เอ็น แอนด์ เอ็ม,  
2538.
- สาธารณสุข, กระทรวง. แนวทางการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร:  
กองโภชนาการ, 2533. (อัดสำเนา)
- สาธารณสุข, กระทรวง. รายงานภาวะโรคขาดสารไอโอดีนประจำปี 2540. กองโภชนาการ,  
2540. (อัดสำเนา)
- สาธารณสุข, กระทรวง. กรมอนามัย. การประชุมสัมมนาระดับชาติเรื่องการควบคุมโรคขาด  
สารไอโอดีนในประเทศไทย วันที่ 3-5 มีนาคม 2535. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์  
องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2535.
- สาธารณสุข, กระทรวง. ความรู้ ความเชื่อ และพฤติกรรมของประชาชนในการป้องกันและควบคุม  
โรคขาดสารไอโอดีน. กรุงเทพมหานคร: กองโภชนาการ, 2532. (อัดสำเนา)
- สาธารณสุข, กระทรวง. แนวทางการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน. กรุงเทพมหานคร:  
โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2536.
- สาธารณสุข, กระทรวง, กรมอนามัย. คู่มือการปฏิบัติงานอนามัยโรงเรียนสำหรับเจ้าหน้าที่  
สาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร: กองโภชนาการ, 2539.
- สาธารณสุข, กระทรวง. โรคขาดสารไอโอดีน. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์  
ทหารผ่านศึก, 2534.
- สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี, สำนักงาน. สรุปผลการสำรวจภาวะขาดสารไอโอดีนใน  
เด็กนักเรียนประถมศึกษาปี 2535-2540. อุบลราชธานี: 2540 (อัดสำเนา)

- สุวรรณา นามณรงค์. แบบแผนการยอมรับสารเสริมไอโอดีนเพื่อป้องกันและควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนในกลุ่มแม่บ้านภาคตะวันออกเฉียงเหนือ: การศึกษาชุมชนหนึ่งในจังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.
- สมพร ทองชวีช. ปัญหาการขาดดำเนินการโครงการเฝ้าระวังทันตสุขภาพในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 9. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- สมศักดิ์ เจริญรัมย์. ปัญหาและความต้องการของครูอนามัยโรงเรียนเกี่ยวกับการจัดบริการสุขภาพในโรงเรียนมัธยมศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- อุบล สุขสบาย. สภาพและปัญหาในการจัดและดำเนินงานโครงการสุขภาพในโรงเรียน ตามการรับรู้ของผู้บริหารในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.

#### ภาษาอังกฤษ

- Ali, O. "Iodine deficiency disorders: A public health challenge in developing countries." *Nutrition*. 11: 517-520, 1995.
- Lamberg, B.,A. and others. "Further Decrease in Thyroid Uptake and Disappearance of Endemic Goitre in Children after 30 years of Iodine Prophylaxis in East of Finland." *Acta Endocrinol (Copenh)*. 8: 205-209, 1981.
- Squarrito, o S. and others. "Prevention and Treatment of Endemic Iodine Deficiency Goitre by Iodination of a Municipal Water Supply." *Journal of Clinical Endocrinology Metab (HRB)*. 63: 368-375, 1986.



สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ ดร.รัชนี ขวัญบุญจันทร์  
อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวณี หอมสนิท  
อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภาวิทย์ สุกกรี  
อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
4. คุณบุญเขื่อน วราศรัย  
กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข
5. คุณวรรณวิมล กิตติศิริกฤต  
กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข
6. คุณนพรัตน์ แก่นนาคำ  
สำนักส่งเสริมสุขภาพ ส่วนอนามัยเด็กวัยเรียนและเยาวชน กระทรวงสาธารณสุข
7. คุณสุเมธ สายหอม  
ศึกษานิเทศก์ สำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดอุบลราชธานี

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ข

จดหมายขอความร่วมมือ

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



(สำเนา)

ที่ ทม 0302 (2700.151)/107

สำนักงานฝ่ายจัดการศึกษา  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

15 มกราคม 2542

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ด้วย นางมณีรัตน์ ชีวันดา นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา สาขาวิชา  
พลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอวิทยานิพนธ์เรื่อง “ปัญหาการดำเนินงานโครงการควบคุม  
และป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษา  
จังหวัดอุบลราชธานี” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิทยังสิริ กาญจนวาที เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา  
ในการนี้ขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาตรวจสอบเครื่องมือวิจัย  
ดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณมาในโอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

เริงรัชณี นิ่มนวก

(รองศาสตราจารย์ ดร.เริงรัชณี นิ่มนวก)

รองคณบดีฝ่ายจัดการศึกษา

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะครุศาสตร์

สำนักงานฝ่ายจัดการศึกษา (ระดับบัณฑิตศึกษา)

โทร. 2182682

(สำเนา)

ที่ ทม 0302 (2700.151)/102

สำนักงานฝ่ายจัดการศึกษา  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

27 มกราคม 2542

เรื่อง ขอความร่วมมือในการทดลองใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการการประถมศึกษาจังหวัดอุบลราชธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือวิจัย

ด้วย นางมณีรัตน์ ชีวันดา นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา สาขาวิชา  
พลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอวิทยานิพนธ์เรื่อง “ปัญหาการดำเนินงานโครงการควบคุม  
และป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษา  
จังหวัดอุบลราชธานี” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์ศิริ กาญจนวาที เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา  
ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องขอความร่วมมือในการวิจัย กับครูอนามัยโรงเรียน สังกัดสำนักงาน  
การประถมศึกษาจังหวัดอุบลราชธานี ซึ่งเป็นกลุ่มตัวอย่าง

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ นางมณีรัตน์ ชีวันดา  
ได้ทำการทดลองใช้เครื่องมือวิจัยจากกลุ่มตัวอย่างดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไปและ  
ขอขอบคุณมาในโอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

เริงรัชนี นิ่มนวล

(รองศาสตราจารย์ ดร.เริงรัชนี นิ่มนวล)

รองคณบดีฝ่ายจัดการศึกษา

ปฏิบัติหน้าที่แทนคณบดีคณะครุศาสตร์

สำนักงานฝ่ายจัดการศึกษา (ระดับบัณฑิตศึกษา)

โทร. 2182682

(ตำนาน)

ที่ ทม 0302 (2700.151)/441

สำนักงานฝ่ายจัดการศึกษา  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

27 มกราคม 2542

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการการประถมศึกษาจังหวัดอุบลราชธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือวิจัย

ด้วย นางมณีรัตน์ ธีวันดา นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา สาขาวิชา สุขศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอวิทยานิพนธ์เรื่อง “ปัญหาการดำเนินงานโครงการควบคุม และป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษา จังหวัดอุบลราชธานี” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์ศิริ กาญจนวาสิ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องขอความร่วมมือในการวิจัย กับครูอนามัยโรงเรียน สังกัดสำนักงาน การประถมศึกษาจังหวัดอุบลราชธานี จำนวน 300 คน ซึ่งเป็นกลุ่มตัวอย่าง

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ นางมณีรัตน์ ธีวันดา ได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยจากกลุ่มตัวอย่างดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไปและ ขอขอบคุณมาในโอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

เริงรัชณี นิ่มนวล

(รองศาสตราจารย์ ดร.เริงรัชณี นิ่มนวล)

รองคณบดีฝ่ายจัดการศึกษา

ปฏิบัติหน้าที่แทนคณบดีคณะครุศาสตร์

สำนักงานฝ่ายจัดการศึกษา (ระดับบัณฑิตศึกษา)

โทร. 2182682

(ตำนาน)

ที่ ศธ. 1178/789

สำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดอุบลราชธานี  
ถนนสุรศักดิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000

28 มกราคม 2542

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย  
เรียน หัวหน้าการประถมศึกษาอำเภอ/กิ่งอำเภอ  
สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือวิจัย

ด้วย นางมณีนรัตน์ ชีวันดา นิสิตชั้นปริญญาโท สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ ภาควิชา  
พลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอวิทยานิพนธ์ เรื่อง  
“ปัญหาการดำเนินงานโครงการควบคุม และป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนประถมศึกษา  
สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดอุบลราชธานี” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์ศิริ  
กาญจนวาที เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดย  
การแจกแบบสอบถามแก่ครูผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียนของโรงเรียนประถมศึกษาที่อยู่ใน  
สังกัดหน่วยงานของท่าน ทั้งนี้ นิสิตจะส่งแบบสอบถามไปยังครูอนามัยโรงเรียนโดยตรง

สำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดอุบลราชธานีพิจารณาแล้วเห็นควรให้ความ  
อนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายประสงค์ มากนวก)

ผู้อำนวยการการประถมศึกษาจังหวัดอุบลราชธานี

ฝ่ายพัฒนานุศกคก

โทร. (045) 242321 ต่อ 612

(สำเนา)

ที่ ศธ. 1178 / 839

สำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดอุบลราชธานี  
ถนนสุรศักดิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000

1 กุมภาพันธ์ 2542

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการ/อาจารย์ใหญ่/ครูใหญ่ โรงเรียนในสังกัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด

ด้วย นางมณีรัตน์ ชีวันดา นิสิตชั้นปริญญาโท สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ ภาควิชา  
พลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอวิทยานิพนธ์ เรื่อง  
“ปัญหาการดำเนินงานโครงการควบคุม และป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนประถมศึกษา  
สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดอุบลราชธานี” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์ศิริ  
กาญจนวาสี เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดย  
การแจกแบบสอบถามแก่ครูผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน สังกัดหน่วยงานของท่าน

สำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดอุบลราชธานีพิจารณาแล้วเห็นควรให้ความ  
อนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการ โดยขอให้ครูอนามัย  
โรงเรียน ได้ตอบแบบสอบถามที่แนบมากับหนังสือฉบับนี้ทุกข้อ ทุกหน้า

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายประสงค์ มากนวล)

ผู้อำนวยการการประถมศึกษาจังหวัดอุบลราชธานี

ฝ่ายพัฒนาบุคคล

โทร. (045) 242321 ต่อ 612



สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## รายชื่อโรงเรียนกลุ่มตัวอย่าง

## ในสังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอ/กิ่งอำเภอ

| ลำดับ<br>ที่ | ตปอ./สปก.    | โรงเรียน                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.           | ศรีเมืองใหม่ | 1. บ้านนามแท่ง<br>3. บ้านสร้างถ่อ<br>5. บ้านหุ่งหลวง<br>7. บ้านหินโงบ<br>9. บ้านไร่<br>11. บ้านหนองขุ่น<br>13. บ้านหนองผักแว่น<br>15. บ้านลาดควาย<br>17. บ้านป่ากุงน้อย<br>19. บ้านนาโป่งโพน<br>21. บ้านป่ากุงใหญ่<br>23. บ้านจันทัย<br>25. บ้านหนองหอย | 2. บ้านคอนโพธิ์<br>4. ชุมชนบ้านคอนใหญ่บูรพา<br>6. บ้านโนนหนองบัว<br>8. บ้านโนนม่วง<br>10. บ้านดุงสูงเหนือ<br>12. บ้านนาเอือด<br>14. บ้านโนนคุง<br>16. บ้านคำไทร<br>18. บ้านภูหล่น<br>20. บ้านห้วยหมาก<br>22. บ้านเอือดใหญ่<br>24. บ้านหนองห้าง<br>26. บ้านหนองไผ่ |
| 2            | นาตาล        | 27. บ้านนาตาลใต้<br>29. บ้านไทรธาตุ<br>31. บ้านค้อ<br>33. บ้านหนองเต่า<br>35. บ้านนาหินโง่งน<br>37. บ้านนาม่วง                                                                                                                                          | 28. บ้านลุมพุก<br>30. บ้านบก<br>32. บ้านทะเลาน<br>34. บ้านโนนดุม<br>36. บ้านหังเคน                                                                                                                                                                                |

| ลำดับ<br>ที่ | สปอ./สปก.  | โรงเรียน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.           | ศาลสมุ     | 38. ไมตรีจิตไทย-อเมริกัน<br>40. ชุมชนบ้านเชียงแก้ว<br>42. บ้านหนองกง<br>44. บ้านดอนขวาง<br>46. บ้านคำหนามแห้ง<br>48. บ้านไฮห้อยง                                                                                                                                                                                                                                              | 39. บ้านจิกเทิง<br>41. บ้านนาคาย<br>43. บ้านคำเตย<br>45. บ้านนาทม<br>47. บ้านคอนตะลี                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 4.           | ม่วงสามสิบ | 49. บ้านขมิ้น<br>51. ประชาสามัคคี<br>53. บ้านโนนรังน้อย<br>55. บ้านข้วยาง<br>57. บ้านท่าลาด<br>59. บ้านไผ่ใหญ่<br>61. บ้านทุ่งใต้<br>63. บ้านหนองบัวคอนส้มป่อย<br>65. บ้านหนองบัวแดง<br>67. ราษฎรร่วมแรงรัฐ<br>69. บ้านวังมนเคือยไก่อ<br>71. บ้านเทหา<br>73. บ้านสมบูรณ (เบญจานุเคราะห์)<br>75. บ้านโพนเมืองมะทัน<br>77. บ้านโนนวังใหญ่<br>79. บ้านแสงไผ่<br>81. บ้านหนองหลัก | 50. บ้านนาดีทุ่งเจริญ<br>52. บ้านหนองฮาง<br>54. บ้านนาขาม<br>56. บ้านโพนแหง<br>58. บ้านสองห้อง (คุรุราษฎร์สามัคคี)<br>60. บ้านเปิดปากทุ่ง<br>62. บ้านหนองเมืองน้อย<br>64. บ้านผึ้ง (สามัคคี)<br>66. บ้านก่อ<br>68. บ้านสวนจ้อ (ราษฎรใจดี)<br>70. บ้านนาเลิง<br>72. บ้านหนองผ้า<br>74. บ้านคำแย<br>76. บ้านเศรษฐี<br>78. บ้านหนองแสงหนองเม็ก<br>80. บ้านคำแก้งหนองจิก<br>82. บ้านยางเทิง |



| ลำดับ<br>ที่ | สปอ./สปก.   | โรงเรียน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.           | ตระการพิชผล | 83. บ้านบ่อหิน<br>85. บ้านแพง<br>87. บ้านนาส้มอ<br>89. บ้านคำแคน<br>91. บ้านทม<br>93. บ้านขามเปี้ย<br>95. บ้านดอนจิก<br>97. บ้านหนองเอาะ<br>99. บ้านโคกใหญ่<br>101. บ้านคอนหมูวิทยา<br>103. บ้านตระการ<br>105. บ้านเปี้ยบ้านศรีสุข<br>107. บ้านเทวัญ (ศุภราษฎร์นุกูล)<br>109. บ้านกุศยาลวน<br>111. บ้านนาหิน<br>113. บ้านนาคำวิทยา<br>115. บ้านพอก<br>117. ชุมชนบ้านสะพือ<br>119. บ้านโคกน้อย<br>121. บ้านดอนงัว<br>123. บ้านโพนเมือง<br>125. บ้านไผ่ล้อม<br>127. บ้านไหล่ทุ่ง | 84. บ้านร่องข่า<br>86. บ้านตากแดด<br>88. บ้านท่าหลวง<br>90. บ้านห้วยฝ้าย<br>92. บ้านเล่า<br>94. บ้านโหมน<br>96. บ้านนาหว้า<br>98. บ้านนาจั่ว<br>100. บ้านสมดี<br>102. บ้านอี<br>104. บ้านกระเคียน<br>106. บ้านกึ่งพุทธกาล<br>108. บ้านน้ำคำ<br>110. บ้านโคกงาน<br>112. บ้านคิม<br>114. บ้านเป้า (รัฐราษฎร์บำรุง)<br>116. บ้านไหล่สูง<br>118. บ้านนาติแลน<br>120. บ้านเอ็นฮ้า<br>122. บ้านม่วงเคียด<br>124. บ้านเสาชงใหญ่<br>126. บ้านกาจับ |

| ลำดับ<br>ที่ | สปอ./สปก. | โรงเรียน                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                               |
|--------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6            | เขมราฐ    | 128. บ้านหนองหลวง<br>130. บ้านนกงุง<br>132. บ้านหนองผือ<br>134. ชุมชนบ้านเจียด<br>136. บ้านอุบมุง<br>138. บ้านป่าดัว<br>140. บ้านนาแมด<br>142. บ้านโนนสูง<br>144. บ้านฮีเต็ง<br>146. บ้านนุ่งซีเหล็ก | 129. บ้านนาสนาม<br>131. บ้านนาวน<br>133. บ้านคำหาด<br>135. บ้านแก้งหลักคำน<br>137. บ้าน ไบคม่วง<br>139. บ้านลาดหญ้าคา<br>141. บ้านพนมดี<br>143. บ้านนาขันธ์<br>145. บ้านเดช (สุวรรณภูมวิททยา)<br>147. บ้านบาก |
| 7.           | โขงเจียม  | 148. บ้านคำน<br>150. บ้านดงมะไฟ<br>152. บ้านเวินบึก<br>154. บ้านคันท่าเวียน<br>156. บ้านหัวเหว่<br>158. บ้านบะไท<br>160. บ้านตามุย                                                                   | 149. ชุมชนบ้านวังสะแบง<br>151. บ้านหนองแสงใหญ่<br>153. บ้านห้วยหมากใต้<br>155. บ้านทุ่งนาเมือง<br>157. บ้านท่าสั้ง<br>159. บ้านกุ่ม<br>161. บ้านกุดเรือคำ                                                     |
| 8.           | สิรินธร   | 162. บ้านปากมุง<br>164. บ้านหนองซาด<br>166. บ้านห้วยเคือ<br>168. นิคมสร้างตนเอง<br>170. บ้านบากชุม<br>172. นิคมสร้างตนเอง 2<br>174. บ้านโนนก่อ<br>176. บ้านทุ่งหนองบัว                               | 163. บ้านฝางคำสามัคคี<br>165. บ้านแหลมทอง<br>167. บ้านห้วยน้ำใส<br>169. นิคมสร้างตนเอง 5<br>171. บ้านหนองเม็ก<br>173. บ้านคำก้อม<br>175. บ้านทลาญชัย<br>177. บ้านลาดวาริ                                      |

| ลำดับ<br>ที่ | สปอ./สปก. | โรงเรียน                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.           | มูลนิธิ   | 178. บ้านสมพรรัตน์<br>180. ชุมชนบ้านหนองสะโน<br>182. บ้านโนนหมากเคียบ<br>184. ชุมชนบ้านนาโพธิ์<br>186. บ้านป่าเคียบ<br>188. บ้านแก่งสว่าง<br>190. บ้านโนนสว่าง<br>192. บ้านห้วยข่า<br>194. บ้านหนองเปิน<br>196. บ้านห้วยปอ<br>198. บ้านหนองบัว<br>200. บ้านโนนน้อย<br>202. บ้านโนนสูง | 179. บ้านห้วยทราย<br>181. บ้านป่าแหมหนองเรือ<br>183. บ้านหนองม่วง<br>185. บ้านหลักป่าประชาชนุเคราะห์<br>187. บ้านดงเมย<br>189. บ้านคอแลน<br>191. บ้านแก่งยาง<br>193. บ้านหนองแปก<br>195. บ้านห้วยแซ้<br>197. บ้านขอนแก่น<br>199. มูลนิธิ<br>201. บ้านโนนเขื่องจงเจริญ |
| 10.          | เขื่องใน  | 203. บ้านท่าวาริ<br>205. บ้านนามน<br>207. ประชาณุเคราะห์วิทยา<br>209. บ้านธาตุน้อย<br>(สิงห์ประชาวิทยาคาร)<br>211. บ้านทัน<br>213. บ้านวังถ้ำ<br>215. บ้านโนนใหญ่(โอกาสพิทยาคาร)<br>217. บ้านนาดูน<br>219. บ้านผักแว่น (ผักแว่นวิทยาคาร)                                              | 204. บ้านห้วยทุ่งประชาสรรค์<br>206. บ้านโนนโพธิ์<br>208. บ้านชาติสามัคคี<br>210. บ้านดินคำคำไฮ<br>212. ไทยรัฐวิทยา 28<br>(บ้านจานเขื่องนามั่ง)<br>214. บ้านวังอ้อ (ยอดสังขีวิทยาคาร)<br>216. บ้านกลางใหญ่<br>218. บ้านกุดดากกล้า<br>220. บ้านเสียม (เสียมทองวิทยาคาร) |

| ลำดับ<br>ที่ | สปอ./สปก. | โรงเรียน                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              |           | 221. บ้านหับ<br>223. บ้านก่อแสนสำราญสามัคคี<br>225. บ้านเอ้<br>227. บ้านค้อทอง (อำเภอพิทยาคาร)<br>229. บ้านโนนตู๋<br>231. บ้านท่าไทร (ไททอง)<br>233. บ้านก่อ<br>235. บ้านท่าค้อ<br>237. บ้านชีทวน<br>239. บ้านโพนสิม (เสนาพิทยา)                                             | 222. บ้านไผ่<br>224. บ้านแก่งขาว<br>226. บ้านหนองเหล่า<br>228. บ้านคูขาด<br>230. บ้านหนองเซียม<br>232. บ้านนาผาย<br>234. บ้านกอก<br>236. บ้านโนนวัง<br>238. บ้านท่าศาลา<br>240. เชื่องโน (เจริญราษฎร์)                                                                                |
| 11.          | นาเยี่ย   | 241. ชุมชนบ้านนาเยี่ย<br>243. บ้านนาจาน<br>245. บ้านนาเรือง<br>247. บ้านหนองกระบือ                                                                                                                                                                                           | 242. บ้านม่วงคำ<br>244. บ้านชีเหล็ก<br>246. บ้านนาประชุม                                                                                                                                                                                                                              |
| 12.          | ตำโรง     | 248. บ้านคุ่ม<br>250. บ้านวังคก<br>252. บ้านหินแห่<br>254. บ้านนุ่ง<br>256. บ้านคำสว่าง<br>258. บ้านตำโรงน้อย<br>260. บ้านโนนสัง<br>262. บ้านนาवल<br>264. บ้านโคกสว่าง<br>(บุญคุรุราษฎร์วิทยา)<br>266. บ้านค้อบอน<br>268. บ้านบอน<br>270. บ้านหนองหัวจัว<br>272. บ้านหนองหิน | 249. บ้านโคกสว่าง<br>251. บ้านทรายทอง<br>253. บ้านค้อน้อย<br>255. บ้านกะแอกน้อย<br>257. บ้านสร้างโพนัน<br>259. บ้านคอนม่วง<br>261. บ้านโพนงาม<br>263. บ้านหนองมัง<br>265. บ้านหนองไฮ<br>(ประชาชนกุลวิทยา)<br>267. บ้านหนองบัว<br>269. บ้านห้องขน<br>271. บ้านห้องขุง<br>273. ชานเปือย |

| ลำดับ<br>ที่ | ตปอ./ตปก.     | โรงเรียน                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                      |
|--------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.          | เหล่าเสือโก้ก | 274. บ้านแพง<br>276. บ้านคอนกลาง<br>278. บ้านโพนเมือง<br>280. บ้านหาด<br>282. บ้านคอนกลอย<br>284. บ้านเหล่าคำ<br>286. บ้านแสง                                      | 275. บ้านแต่เก่า<br>277. บ้านรังแรง<br>279. บ้านสร้างถ่อ<br>281. บ้านคำไหล<br>283. บ้านจิก<br>285. บ้านหนองมะแซง                                     |
| 14.          | กุดข้าวปุ้น   | 288. บ้านคำเม่มุ่ย<br><br>290. บ้านแก้งลิง<br>292. บ้านน้ำเกลือ<br>294. บ้านฟ้าห่วน<br>296. บ้านโคกเกาะ (มิตรภาพที่ 159)<br>298. บ้านขุมคำ<br>300. บ้านหนองกุ่มทุก | 289. ชุมชนบ้านข้าวปุ้น<br>(ศาสนานุเคราะห์)<br>291. บ้านแจ้งขันธ์<br>293. บ้านตุ<br>295. บ้านบกหนองหันน้ำ<br>297. บ้านศรีเชียงใหม่<br>299. บ้านตาตโดน |

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ง

โครงการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังและเสริมไอโอดีในเด็กนักเรียน



สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## โครงการ พัฒนาระบบการเฝ้าระวังและเสริมไอโอดีนในเด็กนักเรียน

### 1. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันการเฝ้าระวังโรคขาดสารไอโอดีนในเด็กนักเรียน ใช้วิธีตรวจคอพอกด้วยการให้ครูอนามัยโรงเรียนและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขคลำคอ เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ครั้ง และผู้ตรวจปัสสาวะเด็กนักเรียนในห้องปฏิบัติการ เพื่อยืนยันผลอีกครั้งหนึ่ง อย่างไรก็ตาม จากการติดตามผลพบว่า การตรวจด้วยวิธีคลำคอยังมีความคลาดเคลื่อนอยู่ ทั้งนี้เนื่องจากผู้ตรวจขาดทักษะในการคลำคอ เพราะฉะนั้น การแก้ไขปัญหาจะต้องฝึกอบรมครูอนามัยโรงเรียน และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ให้มีความรู้และเพิ่มทักษะในการตรวจ

สำหรับการแก้ไขปัญหาการขาดสารไอโอดีนในเด็กวัยเรียนด้วยการเสริมไอโอดีน ได้ดำเนินการใน 3 ลักษณะ คือ

1. การเสริมไอโอดีนในน้ำดื่ม
2. การใช้เกลือเสริมไอโอดีนเพื่อการปรุงอาหารในโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน
3. การให้ยาเม็ดไอโอดีนในพื้นที่ทุรกันดาร

การดำเนินงานแก้ไขปัญหาการขาดสารไอโอดีนด้วยมาตรการดังกล่าว แม้ว่าจะได้ผลในระดับหนึ่งก็ตาม แต่ก็ยังมีปัญหาในการดำเนินงานหลายประการ เช่น การขาดแคลนน้ำเพื่อนำมาเสริมไอโอดีน ครุฑิมหยดน้ำเสริมไอโอดีน หรือหยดสารไอโอดีนไม่ได้สัดส่วนที่ถูกต้อง เป็นต้น นอกจากนี้อุปกรณ์ที่ใช้ในการบรรจุน้ำ ไม่เป็นมาตรฐานเดียวกัน เช่น การใช้ตุ้ม โอง หรือภาชนะบรรจุน้ำในรูปแบบอื่น ๆ ทำให้เกิดปัญหาในการหยดน้ำไอโอดีนไม่ได้สัดส่วนที่ถูกต้อง และประการสำคัญที่สุด เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบขาดจิตสำนึกในการดำเนินการอย่างแท้จริง ดังจะเห็นได้จากผลการศึกษาของกรมอนามัย เมื่อปี 2536 ซึ่งพบว่า มีโรงเรียนเพียงร้อยละ 20 เท่านั้น ที่ใช้น้ำเสริมไอโอดีนอย่างสม่ำเสมอ และต่อเนื่องทำให้การแก้ไขปัญหานี้ยังไม่ประสบความสำเร็จเท่าที่ควร

จากเหตุผลดังกล่าว จึงมีความจำเป็นที่จะต้องดำเนินการในเรื่องนี้อย่างจริงจัง

### 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาระบบการเฝ้าระวังโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนให้มีประสิทธิภาพ
2. เพื่อเร่งรัดให้เด็กนักเรียนได้รับสารไอโอดีนให้ทั่วถึง สมบูรณ์ และต่อเนื่อง

### 3. เป้าหมาย

1. ครอบคลุมการเฝ้าระวังและเสริมไอโอดีนในเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาในสังกัดสำนักงานการประถมศึกษาแห่งชาติ และตำรวจตระเวนชายแดน ในพื้นที่เสี่ยง 57 จังหวัด
2. ครอบคลุมการเฝ้าระวังและเสริมไอโอดีนในเด็กนักเรียน/นักศึกษา ในทุกสังกัดในพื้นที่ 75 จังหวัดทั่วประเทศ

### 4. กลวิธีดำเนินการ

1. ส่งเสริมให้โรงเรียนมีส่วนร่วมในการค้นหาปัญหาและวิเคราะห์ปัญหาการขาดสารไอโอดีนในเด็กวัยเรียน
2. พัฒนานวัตกรรมที่เกี่ยวข้องให้มีทักษะในการตรวจเด็กวัยเรียนที่มีปัญหาการขาดสารไอโอดีนอย่างมีประสิทธิภาพ
3. พัฒนามาตรการการเสริมไอโอดีนในเด็กวัยเรียนให้เหมาะสมกับสภาพท้องถิ่น
4. ศึกษา วิจัย และพัฒนา เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานพัฒนาระบบการเฝ้าระวังโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียน และเร่งรัดให้เด็กนักเรียนได้รับสารไอโอดีนโดยผ่านพาหะที่เหมาะสม

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



แผนปฏิบัติการโครงการ พัฒนาระบบการเฝ้าระวังและเสริมไอทีในเด็กนักเรียน

5. กิจกรรม เป้าหมาย งบประมาณ

| กิจกรรม                                                                                             | เป้าหมาย |       |       |       |       |       |       | งบประมาณ (ล้านบาท) |      |      |      |      |      |      | พื้นที่เป้าหมาย       | หน่วยงานที่รับผิดชอบ |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------------|------|------|------|------|------|------|-----------------------|----------------------|
|                                                                                                     | 2538     | 2539  | 2540  | 2541  | 2542  | 2543  | 2544  | 2538               | 2539 | 2540 | 2541 | 2542 | 2543 | 2544 |                       |                      |
| 1. การประชุมชี้แจงเรื่องระบบการเฝ้าระวังและเสริมไอทีในโรงเรียนแก่ผู้บริหาร / ผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่ |          |       |       |       |       |       |       |                    |      |      |      |      |      |      |                       |                      |
| 1.1 คณะทำงานจัดทำแผนงานควบคุมโรคขาดสารไอทีในแห่งชาติ (ครึ่ง/คน)                                     | 1/25     | 1/25  | 1/25  | 1/25  | 1/25  | 1/25  | 1/25  | 0.1                | 0.1  | 0.1  | 0.1  | 0.1  | 0.1  | 0.1  | ส่วนกลาง              | ก. สาธารณสุข         |
| 1.2 ผู้บริหารของ สปอ./สปอ. (ขอปจ./หนปอ.), ศชค. (คน)                                                 | 795      | 795   | 795   | 795   | 795   | 795   | 795   | 0.46               | 0.46 | 0.46 | 0.46 | 0.46 | 0.46 | 0.46 | 75 จังหวัด            | ก. ศึกษาธิการ        |
| 1.3 เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงานในระดับพื้นที่คือ - เจ้าหน้าที่สาธารณสุข                                 | 5000     | 2500  | -     | -     | 5000  | 25000 | -     |                    |      |      |      |      |      |      | ทั่วประเทศ            | ก. มหาดไทย           |
| - ครูอนามัย                                                                                         | 25000    | 9145  | -     | -     | 2500  | 9145  | -     | 46.4               | 23.0 | -    | -    | 46.4 | 23.0 | -    | ปี 38, 42 พท.         | ก. สาธารณสุข         |
| - ศึกษานิเทศก์                                                                                      | 75       | -     | -     | -     | 75    | -     | -     |                    |      |      |      |      |      |      | 57 จังหวัด            | ก. ศึกษาธิการ        |
| - ครูโรงเรียน ศชค. (คน)                                                                             | -        | 170   | -     | -     | -     | 170   | -     |                    |      |      |      |      |      |      | ปี 39, 43 พท.         |                      |
| 2. ตรวจสอบหอพักประจำปี ดำรวจโรคขาดสารไอทีในโคชวิรัชคอกอศกนักเรียน (ร.ร.)                            | 25000    | 31000 | 31000 | 31000 | 31000 | 31000 | 31000 | 5.4                | 6.8  | 6.8  | 6.8  | 6.8  | 6.8  | 6.8  | ปี 38 พท.เพียง 57 จว. | ก. ศึกษาธิการ        |
|                                                                                                     |          |       |       |       |       |       |       |                    |      |      |      |      |      |      | ปี 39 ทุกจังหวัด      |                      |

กิจกรรม เป้าหมาย งบประมาณ

| กิจกรรม                                                                        | เป้าหมาย |       |       |       |       |       |       | งบประมาณ (ล้านบาท)          |      |      |      |      |      |      | พื้นที่เป้าหมาย | หน่วยงานที่รับผิดชอบ                                             |                           |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------------------|------|------|------|------|------|------|-----------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|                                                                                | 2538     | 2539  | 2540  | 2541  | 2542  | 2543  | 2544  | 2538                        | 2539 | 2540 | 2541 | 2542 | 2543 | 2544 |                 |                                                                  |                           |
| 3. กลุ่มสำรวจคอพอกในเด็กนักเรียน<br>โดยวิธี                                    |          |       |       |       |       |       |       |                             |      |      |      |      |      |      |                 |                                                                  |                           |
| 3.1 เครื่องตรวจคอพอกโดยวิธี<br>คลื่นเสียงความถี่สูง<br>(Ultra Sound) (ร.ร./ปี) | 30       | 30    | 30    | 30    | 30    | 30    | 30    | 0.1                         | 0.1  | 0.1  | 0.1  | 0.1  | 0.1  | 0.1  | 0.1             | กลุ่มสำรวจใน<br>57 จว.                                           | ก. สาธารณสุข              |
| 3.2 การตรวจไอโอดีนในปัสสาวะ<br>(Urine Iodine) (ราช/ปี)                         | 2000     | 2000  | 2000  | 2000  | 2000  | 2000  | 2000  | 0.2                         | 0.2  | 0.2  | 0.2  | 0.2  | 0.2  | 0.2  | 0.2             | กลุ่มสำรวจใน<br>57 จว.                                           | ก. สาธารณสุข              |
| 4. การนิเทศ ติดตาม โภชนาการเรื่อง<br>โรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียน                |          |       |       |       |       |       |       |                             |      |      |      |      |      |      |                 |                                                                  |                           |
| 4.1 จากส่วนกลาง โดยทีมนิเทศ<br>หม่อมสวน (ครึ่ง)                                | 1        | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 0.3                         | 0.3  | 0.3  | 0.3  | 0.3  | 0.3  | 0.3  | 0.3             | ปี 38 พท. 57 จว.<br>กลุ่มนิเทศ<br>ปี 39 พท. 75 จว.<br>กลุ่มนิเทศ | หน่วยงานที่<br>เกี่ยวข้อง |
| 4.2 นิเทศติดตามโดยศึกษานิเทศก์<br>(ร.ร.)                                       | 25000    | 33000 | 33000 | 33000 | 33000 | 33000 | 33000 | 1.9                         | 2.2  | 2.2  | 2.2  | 2.2  | 2.2  | 2.2  | 2.2             | ปี 38 พท. 57 จว.<br>ปี 39 พท. 75 จว.                             | ก. ศึกษาธิการ             |
| 4.3 นิเทศติดตามโดยเจ้าหน้าที่<br>สาธารณสุข (ร.ร.)                              | 25000    | 31000 | 31000 | 31000 | 31000 | 31000 | 31000 | ← ใช้งบประมาณร่วมกับข้อ 2 → |      |      |      |      |      |      |                 | ปี 38 พท. 57 จว.<br>ปี 39 พท. 75 จว.                             | ก. สาธารณสุข              |

กิจกรรม เป้าหมาย งบประมาณ

| กิจกรรม                                                                                                 | เป้าหมาย |       |       |       |       |       |       | งบประมาณ (ล้านบาท)                  |      |      |      |      |      |      | พื้นที่เป้าหมาย                               | หน่วยงานที่รับผิดชอบ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------------------------------|------|------|------|------|------|------|-----------------------------------------------|----------------------|
|                                                                                                         | 2538     | 2539  | 2540  | 2541  | 2542  | 2543  | 2544  | 2538                                | 2539 | 2540 | 2541 | 2542 | 2543 | 2544 |                                               |                      |
| 5. กระจายขวดน้ำเสริมไอโอดีน "ขวดเดียว" /KIO <sub>2</sub> (ร.ร. ละ 2 ขวด/ปี) (ขวด)                       | 50000    | 62000 | 66000 | 66000 | 66000 | 66000 | 66000 | 0.25                                | 0.27 | 0.27 | 0.27 | 0.27 | 0.27 | 0.27 | ปี 38 พท. 57 จว.<br>ปี 39 พท. 75 จว.          | ก. สาธารณสุข         |
| 6. ส่งเสริมการใช้เกลือเสริมไอโอดีนในโครงการอาหารกลางวัน/จำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนในสหกรณ์โรงเรียน (ร.ร.) | 25000    | 31000 | 33000 | 33000 | 33000 | 33000 | 33000 | ← ใช้งบโครงการอาหารกลางวัน →        |      |      |      |      |      |      | ปี 38 พท. 57 จว.<br>ปี 39 พท. 75 จว.          | ก. ศึกษาธิการ        |
| 7. สนับสนุนเกลือเสริมไอโอดีนใน ร.ร. ดำรงตระเวนชายแดน (ร.ร.)                                             | 170      | 170   | 170   | 170   | 170   | 170   | 170   | 0.4                                 | 0.4  | 0.4  | 0.4  | 0.4  | 0.4  | 0.4  | 35 จว.                                        | ก. สาธารณสุข         |
| 8. กระจายขวดไอโอดีน (ร.ร.)                                                                              | 2350     | 2350  | 2350  | 2350  | 2350  | 2350  | 2350  | ← ใช้งบประมาณโครงการยี่ห้อไอโอดีน → |      |      |      |      |      |      | ร.ร. ประถมศึกษา ที่มีอัตราคอกหัก รวมนเกิน 20% | ก. สาธารณสุข         |
| 9. การศึกษาวิจัยเพื่อสนับสนุนการดำเนินงาน                                                               |          |       |       |       |       |       |       |                                     |      |      |      |      |      |      |                                               |                      |
| 9.1 การศึกษาวิจัยเพื่อพัฒนาเครื่องมือที่เหมาะสมในการเสริมไอโอดีนในน้ำดื่ม (เรื่อง)                      | ←        | →     | -     | -     | -     | -     | -     | ← 0.2 →                             | -    | -    | -    | -    | -    | -    | ส่วนกลาง                                      | ก. สาธารณสุข         |

กิจกรรม เป้าหมาย งบประมาณ

| กิจกรรม                                                                               | เป้าหมาย |       |       |       |       |       |       | งบประมาณ (ล้านบาท)                         |       |       |       |       |       |         | พื้นที่เป้าหมาย | หน่วยงานที่รับผิดชอบ |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-----------------|----------------------|
|                                                                                       | 2538     | 2539  | 2540  | 2541  | 2542  | 2543  | 2544  | 2538                                       | 2539  | 2540  | 2541  | 2542  | 2543  | 2544    |                 |                      |
| 9.2 การศึกษาวิจัยประติพจน์ผลการใช้เกลือเสริมไอโอดีนในโรงเรียนระดับประถมศึกษา (เรื่อง) | ← 1 →    |       | -     | -     | 1     | -     | -     | ← 0.2 →                                    |       | -     | -     | 0.2   | -     | -       | ส่วนกลาง        | ก. สาธารณสุข         |
| 9.3 การศึกษาวิจัยผลสัมฤทธิ์ในการเรียนของนักเรียนระดับประถมศึกษา (เรื่อง)              | ← 1 →    |       | -     | -     | 1     | -     | -     | 0.1                                        | 0.5   | -     | -     | 0.3   | -     | -       | ส่วนกลาง        | ก. ศึกษาธิการ        |
| 10. จัดทำคู่มือต่าง ๆ                                                                 |          |       |       |       |       |       |       |                                            |       |       |       |       |       |         |                 |                      |
| 10.1 จัดทำคู่มือนิเทศงานโครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียน (เล่ม)                | 1000     | -     | -     | -     | -     | -     | -     | 0.05                                       | -     | -     | -     | -     | -     | -       | ส่วนกลาง        | ก. สาธารณสุข         |
| 10.2 จัดทำคู่มือครูเพื่อใช้ประกอบการเรียน การสอน (เล่ม)                               | 50000    | -     | -     | -     | -     | -     | -     | 1,605                                      | -     | -     | -     | -     | -     | -       | ส่วนกลาง        | ก. ศึกษาธิการ        |
| 11. แผนแพร่ความรู้ผ่านสื่อต่าง ๆ (ร.ร.)                                               | 31000    | 31000 | 31000 | 31000 | 31000 | 31000 | 31000 | ← ใช้งบประมาณโครงการแผนแพร่ประชาสัมพันธ์ → |       |       |       |       |       |         | 57 จังหวัด      | ก. สาธารณสุข         |
|                                                                                       |          |       |       |       |       |       |       | 57.465                                     | 34.56 | 10.83 | 10.83 | 57.73 | 33.83 | 10.83   |                 |                      |
|                                                                                       |          |       |       |       |       |       |       | รวม                                        |       |       |       |       |       | 216.075 |                 |                      |

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

#### 6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. มีการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนที่มีประสิทธิภาพ
2. เด็กนักเรียนได้รับสารไอโอดีนอย่างสม่ำเสมอ เพียงพอและต่อเนื่องต่อความต้องการของร่างกาย
3. เด็กนักเรียนมีพัฒนาการของร่างกายและสติปัญญาเหมาะสมกับวัย



สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ง

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. การหาความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยวิธีหาค่าแอลฟาของครอนบัค (Cronbach's Alpha) สัมประสิทธิ์แอลฟา ( $\alpha$ )

$$\text{Alpha } (\alpha) = \frac{k}{k-1} \left[ \frac{1 - \sum \text{var}(i)}{\text{var}(x)} \right]$$

เมื่อ  $k$  = จำนวนข้อกระทงในแบบสอบถาม  
 $\sum \text{var}(i)$  = ผลรวมของความแปรปรวนของการกระจายของคะแนน  
 ในข้อกระทงต่าง  
 $\text{var}(x)$  = ความแปรปรวนของการกระจายของคะแนนสอบ  
 ทั้งหมด

(เขาวดี วิบุตย์ศรี, 2539)

2. การหาค่าร้อยละ (Percentage)

$$\text{ค่าร้อยละของรายการใด ๆ} = \frac{\text{จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามในข้อนั้น} \times 100}{\text{จำนวนประชากรที่ตอบแบบสอบถามทั้งหมด}}$$

3. การหาค่ามัชฌิมเลขคณิต (Arithmetic mean)

$$\bar{X} = \frac{\sum x}{N}$$

เมื่อ  $\bar{X}$  = มัชฌิมเลขคณิต  
 $\sum x$  = ผลรวมของคะแนนทั้งหมด  
 $N$  = จำนวนประชากรที่ตอบแบบสอบถามทั้งหมด

(ประคอง วรรณสุด, 2527)

## 4. ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

$$\text{S.D.} = \sqrt{\frac{\sum fx^2}{N} - \left(\frac{\sum fx}{N}\right)^2}$$

|       |      |   |                          |
|-------|------|---|--------------------------|
| เมื่อ | S.D. | = | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน     |
|       | f    | = | จำนวนผู้ตอบแต่ละข้อคำถาม |
|       | x    | = | คะแนนที่ได้ตามสเกล       |
|       | N    | = | จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม     |

(ประคอง วรรณสูตร, 2527)

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





ภาคผนวก ฉ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## แบบสอบถาม

**เรื่อง** ปัญหาการดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน ในโรงเรียน  
ประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดอุบลราชธานี

### คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้ใช้สอบถามครูซึ่งทำหน้าที่เป็นครูอนามัยโรงเรียนหรือครูพยาบาล  
รับผิดชอบดูแลด้านสุขภาพอนามัยในโรงเรียนประถมศึกษา เกี่ยวกับการดำเนินงานโครงการ  
ควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียน

แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพผู้ตอบ

ตอนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสภาพการดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกัน  
โรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนประถมศึกษา

ตอนที่ 3 ปัญหาการดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสาร  
ไอโอดีนในโรงเรียนประถมศึกษา

2. แบบสอบถามชุดนี้จัดทำเพื่อศึกษาปัญหาการดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกัน  
โรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนประถมศึกษา

3. ข้อมูลที่ท่านตอบ จะไม่มีผลเสียต่อท่าน แต่จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการศึกษาและ  
เป็นแนวทางในการปรับปรุงแก้ไขการดำเนินงาน โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสาร  
ไอโอดีนในโรงเรียนประถมศึกษา ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น จึงขอความกรุณาจากท่านซึ่งเป็นผู้มี  
ความรู้ความสามารถและมีผลถึงการให้ข้อมูล โปรดตอบคำถามตามความเป็นจริง ซึ่งผู้วิจัยจะปก  
ปิดเป็นความลับ และใช้ข้อมูลเพื่อทำวิทยานิพนธ์เท่านั้น

4. แบบสอบถามนี้มีทั้งหมด 15 หน้า กรุณาตรวจสอบให้ครบทุกตอน ทุกข้อ  
ก่อนส่งแบบสอบถามคืน

**ตอนที่ 1** ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม

**คำชี้แจง** โปรดกาเครื่องหมาย  $\surd$  ลงใน ( ) หรือเติมข้อความตามความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. เพศ
  - ( ) ชาย
  - ( ) หญิง
2. อายุ
  - ( ) 30 ปีหรือต่ำกว่า
  - ( ) 31 - 40 ปี
  - ( ) 41 - 50 ปี
  - ( ) 51 - 60 ปี
3. วุฒิกการศึกษาสูงสุด
  - ( ) ต่ำกว่าปริญญาตรี
  - ( ) ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า
  - ( ) ปริญญาโทหรือเทียบเท่า
  - ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
4. วิชาเอกสำหรับวุฒิกการศึกษาสูงสุด
  - ( ) สุขศึกษา
  - ( ) พลศึกษา
  - ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
5. ประสบการณ์ในการปฏิบัติงานครุอนามัยโรงเรียน
  - ( ) 5 ปีหรือต่ำกว่า
  - ( ) 6 - 10 ปี
  - ( ) 11 - 15 ปี
  - ( ) มากกว่า 15 ปี
6. ท่านเคยเข้ารับการอบรม ประชุม หรือสัมมนาเกี่ยวกับเรื่องการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน หรือไม่
  - ( ) เคย เข้ารับการอบรม ประชุม หรือสัมมนา
    - ( ) 1 - 3 ครั้ง
    - ( ) 4 - 6 ครั้ง
    - ( ) 6 ครั้ง หรือ มากกว่า
  - ( ) ไม่เคย เพราะ.....

7. ท่านทำหน้าที่อื่นใดบ้าง นอกจากการปฏิบัติหน้าที่ครูอนามัยโรงเรียน

- ( ) ทำหน้าที่สอนในกลุ่มวิชา ( ) กลุ่มทักษะ
- คณิตศาสตร์
  - ภาษาไทย
- ( ) กลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต ( สปช.)
- ( ) กลุ่มสร้างเสริมลักษณะนิสัย ( สกน.)
- ( ) กลุ่มการงานและพื้นฐานอาชีพ ( กพอ.)
- ( ) กลุ่มประสบการณ์พิเศษ (เลือก)
- การงานฯ หรือ
  - ภาษาอังกฤษ
- ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

8. ท่านปฏิบัติหน้าที่ครูอนามัยโรงเรียน ได้ไม่เต็มที่ เนื่องจาก ต้องมีหน้าที่สอน และ มีงาน  
รับผิดชอบอื่นๆ มาก

- ( ) ใช่
- ( ) ไม่ใช่

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**ตอนที่ 2** ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสภาพการดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสาร  
ไอโอดีนในโรงเรียนประถมศึกษา

**คำชี้แจง** โปรดกาเครื่องหมาย  ลงใน ( ) หรือเติมข้อความตามความเป็นจริง ลงในช่อง  
ว่างที่กำหนดให้

1. ชื่อโรงเรียน.....  
อำเภอ..... จังหวัดอุบลราชธานี
2. จำนวนนักเรียนในโรงเรียนทั้งหมด
  - ( ) 1 – 120 คน
  - ( ) 121 – 300 คน
  - ( ) 301 – 600 คน
  - ( ) 601 – 900 คน
  - ( ) 901 คนขึ้นไป
3. จำนวนครูทั้งหมดในโรงเรียนปัจจุบัน จำนวนทั้งสิ้น..... คน
4. แหล่งน้ำดื่มของโรงเรียนได้จากที่ใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
  - ( ) บ่อบาดก
  - ( ) น้ำฝน
  - ( ) น้ำประปา
  - ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
5. น้ำดื่มในโรงเรียนมีเพียงพอหรือไม่
  - ( ) เพียงพอ
  - ( ) ไม่เพียงพอ
6. ในกรณีที่น้ำดื่มไม่เพียงพอ โรงเรียนของท่านแก้ปัญหาอย่างไร
  - 1).....
  - 2).....
  - 3).....
7. โรงเรียนได้ดำเนินงานหยดน้ำไอโอดีนในน้ำดื่มของนักเรียนหรือไม่ (ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา)
  - ( ) มีการดำเนินงาน
  - ( ) ไม่มีการดำเนินงาน (ถ้าไม่มีการดำเนินงานข้ามไปตอบข้อ 12)

8. ถ้ามีการดำเนินงาน โรงเรียนมีการปฏิบัติบ่อยครั้งเพียงใดในการหยคน้ำไอโอดีนในน้ำดื่ม  
ของนักเรียน

- ( ) มีการหยคน้ำไอโอดีนลงในน้ำดื่มทุกวันที่เปิดทำการเรียนการสอน
- ( ) มีการหยคน้ำไอโอดีนลงในน้ำดื่มวันเว้นวันที่เปิดทำการเรียนการสอน
- ( ) มีการหยคน้ำไอโอดีนลงในน้ำดื่มสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
- ( ) มีการหยคน้ำไอโอดีนลงในน้ำดื่มสัปดาห์ละ 2 ครั้ง
- ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ) .....

9. ใครเป็นผู้รับผิดชอบในการหยคน้ำไอโอดีนในน้ำดื่มของนักเรียน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ( ) ครูอนามัยโรงเรียน
- ( ) ครูประจำชั้น
- ( ) ครูอื่น ๆ ในโรงเรียน
- ( ) ผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมอนามัย
- ( ) นักการภารโรง
- ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ) .....

10. โรงเรียนของท่านมีผู้ควบคุมหรือติดตามดูแลการหยคน้ำไอโอดีนในน้ำดื่ม หรือไม่

- ( ) มี โดย ( ) ครูผู้บริหารโรงเรียน
- ( ) ครูอนามัยโรงเรียน
- ( ) ครูประจำชั้น
- ( ) ครูอื่น ๆ ในโรงเรียน
- ( ) ผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมอนามัย
- ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ) .....

( ) ไม่มี

11. โรงเรียนของท่านมีการจัดให้นักเรียนดื่มน้ำเสริมไอโอดีนในลักษณะใด

- ( ) ครูประจำชั้นเป็นผู้ดูแลนักเรียนทั้งห้อง ให้ดื่มน้ำเสริมไอโอดีน
- ( ) ครูอนามัยโรงเรียนเป็นผู้ดูแลนักเรียนทุกระดับชั้น ให้ดื่มน้ำเสริมไอโอดีน
- ( ) ผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมอนามัยหรือหัวหน้าชั้นเรียนเป็นผู้ดูแลให้ นักเรียนแต่ละชั้น  
ดื่มน้ำเสริมไอโอดีน
- ( ) ให้นักเรียนดื่มน้ำเสริมไอโอดีนตามสะดวก
- ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ) .....

12. โรงเรียนมีโครงการอาหารกลางวันให้เด็กรับประทาน หรือไม่

- ( ) มี  
 ( ) ไม่มี (ถ้าไม่มีข้ามไปตอบข้อ 15)

13. โรงเรียนได้ใช้เกลือเสริมไอโอดีนในการปรุงอาหารกลางวัน หรือไม่

- ( ) ใช่ ( ) ทุกครั้ง  
 ( ) บางครั้ง  
 ( ) นาน ๆ ครั้ง  
 ( ) ไม่ใช่ เพราะ .....

14. โรงเรียนของท่านมีผู้ควบคุม หรือติดตามดูแลการใช้เกลือเสริมไอโอดีน ในการปรุงอาหารกลางวันหรือไม่

- ( ) มี โดย ( ) ครูผู้บริหารโรงเรียน  
 ( ) ครูอนามัยโรงเรียน  
 ( ) ครูประจำชั้น  
 ( ) ครูอื่นๆในโรงเรียน  
 ( ) ผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมอนามัย  
 ( ) อื่นๆ (โปรดระบุ).....  
 ( ) ไม่มี

15. โรงเรียนของท่านได้จัดกิจกรรมใดบ้าง ในโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ( ) การเฝ้าระวังภาวะขาดสารไอโอดีน โดยการตรวจคอพอกเด็กนักเรียน ป.1 - ป.6 ปีละ 1 ครั้ง  
 ( ) การใช้เกลือเสริมไอโอดีนสำหรับปรุงอาหารในโครงการอาหารกลางวันทุกวันอย่างต่อเนื่อง  
 ( ) การให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน สอดแทรกในกิจกรรมการเรียนการสอนเป็นระยะอย่างต่อเนื่อง  
 ( ) การจัดป้ายนิเทศหรือจัดนิทรรศการให้ความรู้แก่นักเรียน เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน  
 ( ) การจัดประชุมอบรมนักเรียนด้านสุขภาพอนามัย โดยเชิญผู้ปกครองนักเรียนเข้าร่วมด้วย  
 ( ) การเสริมไอโอดีนในน้ำดื่ม  
 ( ) การให้ยาเม็ดไอโอดีน  
 ( ) อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

16. การจัดและดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียน เป็นหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้ใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ( ) ครูอนามัยโรงเรียน
- ( ) ครูประจำชั้น
- ( ) ครูอื่นๆ ในโรงเรียน
- ( ) คณะกรรมการโครงการฯ
- ( ) อื่นๆ (โปรดระบุ) .....



สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



**ตอนที่ 3** ปัญหาการดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียน  
ประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการศึกษา จังหวัดอุบลราชธานี

**คำชี้แจง** ท่านมีปัญหาในการดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนใน  
โรงเรียนของท่านมากน้อยเพียงใด โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับของปัญหา  
ด้านขวามือของข้อความแต่ละข้อเพียงระดับเดียว ซึ่งได้แทนระดับของปัญหา  
การดำเนินงาน โดยมีเกณฑ์ดังนี้

- 4 หมายถึง มีปัญหาอยู่ในระดับ มากที่สุด
- 3 หมายถึง มีปัญหาอยู่ในระดับ มาก
- 2 หมายถึง มีปัญหาอยู่ในระดับ น้อย
- 1 หมายถึง มีปัญหาอยู่ในระดับ น้อยที่สุดหรือไม่มีปัญหาเลย

### ตัวอย่าง

| ลำดับ<br>ที่ | ปัญหา                                                                 | ระดับของปัญหา      |          |           |                     | ช่องนี้<br>สำหรับ<br>ผู้วิจัย |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|-----------|---------------------|-------------------------------|
|              |                                                                       | มาก<br>ที่สุด<br>4 | มาก<br>3 | น้อย<br>2 | น้อย<br>ที่สุด<br>1 |                               |
| 0            | ครูอนามัยโรงเรียนไม่มีการลงบันทึก<br>แบบรายงานการตรวจคอพอกนักเรียน... | ...✓...            | .....    | .....     | .....               |                               |

จากตัวอย่างนี้ แสดงให้เห็นว่าท่านมีปัญหามากที่สุดในเรื่องครูอนามัยโรงเรียนไม่มีการ  
บันทึกแบบรายงานการตรวจคอพอกนักเรียน

| ลำดับ<br>ที่ | ปัญหา                                                                                                                | ระดับของปัญหา      |          |           |                     | ช่องนี้<br>สำหรับ<br>ผู้วิจัย |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|-----------|---------------------|-------------------------------|
|              |                                                                                                                      | มาก<br>ที่สุด<br>4 | มาก<br>3 | น้อย<br>2 | น้อย<br>ที่สุด<br>1 |                               |
| 1.           | ด้านการวางแผน                                                                                                        |                    |          |           |                     |                               |
|              | ท่านมีปัญหาด้านการวางแผนในการ<br>ดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาด<br>สารไอโอดีนในโรงเรียนของท่านมากน้อยเพียงใด |                    |          |           |                     |                               |
|              | 1.1 ขาดการสำรวจข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับ<br>ภาวะขาดสารไอโอดีนของนักเรียนโดยการคลำคอ                                   | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 1.2 ไม่ได้สำรวจการได้รับสารไอโอดีน<br>ในอาหาร จากสภาพความเป็นอยู่ในชุมชนของ<br>นักเรียน.....                         | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 1.3 ครูอนามัยโรงเรียนไม่ได้นำข้อมูลที่มี<br>อยู่มาวิเคราะห์หาปัญหา.....                                              | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 1.4 นโยบายในการดำเนินงานโครงการฯ<br>ของโรงเรียนยังไม่ชัดเจน.....                                                     | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 1.5 การประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์ของ<br>การดำเนินงานโครงการฯให้แก่ครูและบุคลากรใน<br>โรงเรียนยังไม่ชัดเจน.....         | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 1.6 การประชุมเพื่อวางแผนร่วมกัน<br>ระหว่างครูกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับท้องถิ่น<br>เป็นไปอย่างไม่ต่อเนื่อง.....    | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 1.7 การประชุมเพื่อวางแผนร่วมกัน<br>ระหว่างครูกับผู้ปกครองนักเรียนเป็นไปอย่าง<br>ไม่ต่อเนื่อง.....                    | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 1.8 ไม่มีการจัดทำแผนปฏิบัติการดำเนิน<br>งานโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสาร<br>ไอโอดีนในโรงเรียน.....                | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |

| ลำดับ<br>ที่ | ปัญหา                                                                                                                                                 | ระดับของปัญหา      |          |           |                     | ช่องนี้<br>สำหรับ<br>ผู้วิจัย |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|-----------|---------------------|-------------------------------|
|              |                                                                                                                                                       | มาก<br>ที่สุด<br>4 | มาก<br>3 | น้อย<br>2 | น้อย<br>ที่สุด<br>1 |                               |
|              | 1.9 ไม่มีการจัดประชุมเพื่อวางแผนการจัดกิจกรรมทางสาธารณสุขให้สอดคล้องกับการเรียนการสอน.....                                                            | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 2. ด้านวิธีการจัดดำเนินงาน<br>ท่านมีปัญหาด้านวิธีการจัดดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนของท่านในเรื่องต่อไปนี้มาน้อยเพียงใด |                    |          |           |                     |                               |
|              | 2.1 ไม่มีการจัดตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียน.....                                                          | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 2.2 ไม่มีการประชาสัมพันธ์หรือประชุมชี้แจงให้ครูและบุคลากรในโรงเรียนเข้าใจในการดำเนินงานโครงการฯ.....                                                  | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 2.3 ขาดการประสานงานระหว่างผู้บริหารโรงเรียนกับครูอนามัยโรงเรียน.....                                                                                  | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 2.4 ขาดการประสานงานระหว่างครูอนามัยโรงเรียนกับครูและบุคลากรอื่น ๆ ในโรงเรียน.....                                                                     | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 2.5 ขาดการประสานงานระหว่างครูกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับท้องถิ่น.....                                                                                | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 2.6 ครูและบุคลากรในโรงเรียนไม่มีส่วนร่วมในการดำเนินงานโครงการฯ.....                                                                                   | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |

| ลำดับ<br>ที่ | ปัญหา                                                                                                                       | ระดับของปัญหา      |          |           |                     | ช่องนี้<br>สำหรับ<br>ผู้วิจัย |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|-----------|---------------------|-------------------------------|
|              |                                                                                                                             | มาก<br>ที่สุด<br>4 | มาก<br>3 | น้อย<br>2 | น้อย<br>ที่สุด<br>1 |                               |
|              | 2.7 ผู้ปกครองนักเรียนไม่มีส่วนร่วมในการดำเนินงานโครงการฯ.....                                                               | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 2.8 เจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับท้องถิ่นไม่มีส่วนร่วมในการดำเนินงานโครงการฯ.....                                               | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 2.9 ครูไม่สามารถติดตามดูแลนักเรียนให้รับประทานอาหารกลางวันในโรงเรียนที่ปรุงด้วยเกลือเสริมไอโอดีนได้อย่างสม่ำเสมอทุกวัน..... | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 2.10 การจัดเตรียมน้ำดื่มเสริมไอโอดีนสำหรับนักเรียนทำได้ไม่สม่ำเสมอทุกวัน.....                                               | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 2.11 ครูอนามัยโรงเรียนไม่สามารถติดตามดูแลนักเรียนให้ดื่มน้ำเสริมไอโอดีนได้อย่างสม่ำเสมอทุกวัน.....                          | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 2.12 ครูไม่ได้จัดกิจกรรมการเรียนการสอนเรื่องโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนอย่างต่อเนื่อง.....                                   | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 2.13 ครูไม่ได้เผยแพร่ความรู้เรื่องการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแก่ผู้ปกครองนักเรียน.....                              | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 2.14 กิจกรรมการดำเนินงานโครงการฯในโรงเรียนไม่มีความต่อเนื่อง.....                                                           | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |

| ลำดับ<br>ที่                                                                                               | ปัญหา | ระดับของปัญหา      |          |           |                     | ช่องนี้<br>สำหรับ<br>ผู้วิจัย |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|----------|-----------|---------------------|-------------------------------|
|                                                                                                            |       | มาก<br>ที่สุด<br>4 | มาก<br>3 | น้อย<br>2 | น้อย<br>ที่สุด<br>1 |                               |
| <b>3. ด้านบุคลากร</b>                                                                                      |       |                    |          |           |                     |                               |
| ท่านมีปัญหาด้านบุคลากรในการดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนของท่านมากน้อยเพียงใด |       |                    |          |           |                     |                               |
| 3.1 คณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ ที่จัดตั้งขึ้นไม่ได้ปฏิบัติตามที่ได้รับมอบหมาย.....                        |       |                    |          |           |                     |                               |
| 3.2 ครูอนามัยโรงเรียนยังขาดความรู้ความเข้าใจในวิธีการตรวจค้นหาอาการคอพอกในเด็กนักเรียน.....                |       |                    |          |           |                     |                               |
| 3.3 ครูอนามัยโรงเรียนยังขาดทักษะในการตรวจค้นหาอาการคอพอกโดยการคลำคอ ในเด็กนักเรียน.....                    |       |                    |          |           |                     |                               |
| 3.4 ครูอื่น ๆ ในโรงเรียนยังขาดความรู้ความเข้าใจในการร่วมดำเนินงานโครงการฯ.....                             |       |                    |          |           |                     |                               |
| 3.5 นักเรียนยังขาดความรู้ความเข้าใจในการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน.....                              |       |                    |          |           |                     |                               |
| 3.6 ผู้บริหารโรงเรียนไม่เห็นความสำคัญในการดำเนินงานโครงการฯ.....                                           |       |                    |          |           |                     |                               |
| 3.7 ครูอื่น ๆ ในโรงเรียนไม่เห็นความสำคัญในการดำเนินงานโครงการฯ.....                                        |       |                    |          |           |                     |                               |
| 3.8 ผู้ปกครองนักเรียนไม่ให้ความร่วมมือในการดูแลและรับผิดชอบการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนที่บ้าน.....          |       |                    |          |           |                     |                               |

| ลำดับ<br>ที่ | ปัญหา                                                                                                                                                                               | ระดับของปัญหา      |          |           |                     | ช่องนี้<br>สำหรับ<br>ผู้วิจัย |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|-----------|---------------------|-------------------------------|
|              |                                                                                                                                                                                     | มาก<br>ที่สุด<br>4 | มาก<br>3 | น้อย<br>2 | น้อย<br>ที่สุด<br>1 |                               |
| 4.           | ด้านสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก<br>ท่านมีปัญหาด้านสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกในการดำเนินงานโครงการควบคุม<br>และป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนของท่านมากน้อยเพียงใด |                    |          |           |                     |                               |
| 4.1          | เกลือไอโอดีนที่ใช้ปรุงอาหารใน<br>โครงการอาหารกลางวันมีไม่เพียงพอ.....                                                                                                               | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
| 4.2          | บริเวณสถานที่ตั้งของภาชนะบรรจุ<br>น้ำดื่มเสริมไอโอดีนกับแคบ ไม่สะดวก.....                                                                                                           | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
| 4.3          | จำนวนภาชนะบรรจุน้ำดื่มเสริม<br>ไอโอดีนมีไม่เพียงพอกับจำนวนนักเรียน.....                                                                                                             | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
| 4.4          | จำนวนขวดเตี๊ยมที่บรรจุน้ำไอโอดีน<br>เข้มข้นมีไม่เพียงพอ.....                                                                                                                        | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
| 4.5          | แก้วน้ำดื่มที่จัดไว้บริเวณที่ตั้ง<br>ของภาชนะน้ำดื่มเสริมไอโอดีน มีไม่เพียงพอกับ<br>จำนวนนักเรียน.....                                                                              | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
| 4.6          | สิ่งสนับสนุนในโรงเรียน เช่น<br>สื่อการสอน หนังสืออ่านเพิ่มเติมในเรื่องโรคขาด<br>สารไอโอดีน มีไม่เพียงพอ.....                                                                        | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
| 4.7          | ครูอนามัยโรงเรียนไม่ได้รับความ<br>สะดวกในการไปรับน้ำไอโอดีนเข้มข้นจาก<br>เจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับท้องถิ่น.....                                                                     | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |

| ลำดับ<br>ที่ | ปัญหา                                                                                                                     | ระดับของปัญหา      |          |           |                     | ช่องนี้<br>สำหรับ<br>ผู้วิจัย |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|-----------|---------------------|-------------------------------|
|              |                                                                                                                           | มาก<br>ที่สุด<br>4 | มาก<br>3 | น้อย<br>2 | น้อย<br>ที่สุด<br>1 |                               |
| 5.           | ด้านการติดตามและประเมินผล                                                                                                 |                    |          |           |                     |                               |
|              | ท่านมีปัญหาด้านการติดตามและประเมินผล ในการดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนของท่านมากน้อยเพียงใด |                    |          |           |                     |                               |
|              | 5.1 ไม่ได้จัดตั้งคณะกรรมการในการประเมินผลการดำเนินงานโครงการฯ.....                                                        | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 5.2 ไม่มีการประชุมเพื่อวางแผนในการประเมินผลการดำเนินงานโครงการฯ.....                                                      | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 5.3 ไม่มีการจัดทำเครื่องมือเพื่อใช้ในการประเมินผลโครงการฯ.....                                                            | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 5.4 ครูอนามัยโรงเรียนขาดความเข้าใจในการลงบันทึกแบบรายงาน.....                                                             | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 5.5 ครูอนามัยโรงเรียนไม่ทราบสถานการณ์ภาวะขาดสารไอโอดีนในเด็กนักเรียนภายหลังการดำเนินโครงการฯ.....                         | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 5.6 ครูไม่มีการติดตามนักเรียนในการนำความรู้และคำแนะนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน...                                          | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 5.7 การติดตามผลจากผู้บริหารโรงเรียนเป็นไปอย่างไม่ต่อเนื่อง.....                                                           | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 5.8 การติดตามผลจากศึกษานิเทศก์ของสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเป็นไปอย่างไม่ต่อเนื่อง.....                                   | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |
|              | 5.9 การติดตามผลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับท้องถิ่นเป็นไปอย่างไม่ต่อเนื่อง...                                             | .....              | .....    | .....     | .....               |                               |

ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะในการปรับปรุงการดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกัน  
โรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียนประถมศึกษา แบ่งเป็นด้าน ๆ ดังนี้ (ถ้ามี)

1. ด้านการวางแผน

1.1 .....

1.2 .....

1.3 .....

2. ด้านวิธีการจัดดำเนินงาน

2.1 .....

2.2 .....

2.3 .....

3. ด้านบุคลากร

3.1 .....

3.2 .....

3.3 .....

4. ด้านสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก

4.1 .....

4.2 .....

4.3 .....

5. ด้านการติดตามและประเมินผล

5.1 .....

5.2 .....

5.3 .....

กรุณาตรวจแบบสอบถามให้ครบถ้วนทุกข้อ  
ขอขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่งในความร่วมมือ



## ประวัติผู้วิจัย

นางมณีรัตน์ ชีวันดา เกิดเมื่อวันที่ 7 กันยายน 2508 จบการศึกษาประกาศนียบัตร  
วิชาการพยาบาลและผดุงครรภ์ระดับต้น จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์  
เมื่อ พ.ศ. 2528 จบการศึกษาคณะศึกษาศาสตร์บัณฑิต สาขาสุขศึกษา จากสถาบันราชภัฏอุบลราชธานี เมื่อ  
พ.ศ. 2533 เข้าศึกษาหลักสูตร ศึกษาศตรมหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิต  
วิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2540 ปัจจุบันดำรงตำแหน่งนักวิชาการ  
สาธารณสุข 5 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี



สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย