

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กระจำจ่าง แก่นใหญ่. การติดตามประเมินผลรูปแบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน ศึกษาเฉพาะกรณีอำเภออาจสามารถ จังหวัดร้อยเอ็ด. รายงานการวิจัย, 2538.
- กองสุขภาพจิต. คู่มือฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์กรมศาสนา, 2534.
- จลลี เจริญธรรม. ปัจจัยที่ทำให้ผู้ป่วยโรคจิตกลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาลสวนสราญรมย์. วารสารสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย. ฉบับที่ 3 กรกฎาคม-กันยายน, 2538.
- จารุวรรณ ต. สกต. ปัจจัยผลักดันให้ผู้ป่วยจิตเภทกลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาล. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2524.
- จินตนา ยูนิพันธุ์. บทบาทของพยาบาลจิตเวช. วารสารพยาบาลศาสตร์จุฬา, 2536.
- จุฬารัตน์ ศรีลิขิตตานนท์. การศึกษาหาความรู้ เจตคติ และการจัดการทางพยาบาลเพื่อการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังต่อเนื่องที่บ้านของพยาบาลผู้บริหารหรือผู้ป่วยโรงพยาบาลสังกัดกระทรวงกลาโหม. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.
- เจียมจิตต์ จุฑามิตร. ความสัมพันธ์ระหว่างบรรยากาศองค์การ ความทนทาน แรงจูงใจ กับความสามารถในการปฏิบัติงานของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลจิตเวช วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2540.
- ฉวีวรรณ สุตบุตร. Concept framework ของพยาบาลในโรงพยาบาลจิตเวช, การประชุมวิชาการพยาบาลจิตเวช ครั้งที่ 3, 2525.
- ชะฤทธิ์ พงศ์อนุตรี. การช่วยเหลือญาติของผู้ป่วยจิตเภท. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต. ฉบับที่ 2, 2531.
- ดุรณ์ รุจกรกานต์. หลักการและแนวคิดในการให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการพยาบาลจิตเวช. เอกสารประกอบคำบรรยายเรื่องครอบครัวกับการเสริมสร้างสุขภาพจิตครบวงจร, 18-20 สิงหาคม 2536.

- ทานตะวัน แยมบุญเรือง. ผลของการใช้โปรแกรมก่อนการจำหน่ายสำหรับผู้ป่วยและครอบครัวผู้ป่วยจิตเวช. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2540.
- ทัศนีย์ รัชชา. การประเมินความสามารถของผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวัน ต.ริมเหนือ อ.แมริม จ.เชียงใหม่. การค้นคว้าอิสระหลักสูตรปริญญาสาขารณศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2537.
- นฤมล เพ็ชรเจริญ. ผลการสอนเรื่องการดูแลผู้ป่วยที่บ้านโดยใช้ทฤษฎีการดูแลต่อความรู้ความพึงพอใจ และพฤติกรรมในการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคประสาท. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
- นภาพกรณ์ แก้วภรณ์. ผลการรู้จักญาติต่อพฤติกรรมในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะพักฟื้น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.
- นันทนา รัตนากร. ลักษณะโครงสร้างและเศรษฐกิจของครอบครัวที่เกี่ยวข้องกับความพร้อมในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ศรีอนันต์, 2534.
- บุญวดี เพชรรัตน์. การพยาบาลสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช 1. สงขลา: เทมการพิมพ์, 2539. บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์. ปรับปรุงใหม่ พิมพ์ครั้งที่ 5 กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัดสามเจริญพานิช, 2531.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. การวัดสถานะทางสุขภาพ: การสร้างมาตราส่วนประมาณค่าและแบบสอบถาม กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์, 2537
- ปรีดีหทัย แก้วมณีรัตน์. การศึกษาบทบาทของสมาชิกในครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยจิตเวช ศึกษาเฉพาะกรณีโรงพยาบาลสวนสราญรมย์. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาบัณฑิตมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2534.

- พรทิศา อินทร์พรม. ผลของการดูแลสุขภาพอนามัยที่บ้านต่อการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2539.
- พรรณทิศา ศิลป์ประสิทธิ์. การศึกษาความรู้คุณค่าและการปฏิบัติกิจกรรมการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยตามการรายงานของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลศูนย์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโท คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- พวงรัตน์ บุญญาบุรุษ. 50 ปี ชีวิตและงาน : อาจารย์พวงรัตน์ บุญญาบุรุษ. 2535. (ม.ป.ท.)
- พันธ์ศักดิ์ วราห์ศวปติ. การพัฒนาการดำเนินงานดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน. รายงานการวิจัย โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์, อุบลราชธานี, 2540.
- ไพจิตร กลิวัฒน์ และ พาณี สีดกะสิน. เวชศาสตร์ฟื้นฟูและเคหะพยาบาล. เอกสารการสอนชุดวิชาการรักษาพยาบาลเบื้องต้น หน่วยที่ 1-7. หน้า 275-346. พิมพ์ครั้งที่ 15. นนทบุรี: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2538.
- ภัทรา ทิรลาภ. การศึกษาศภาพผู้ป่วยจิตเภทภายหลังการรักษา: ศึกษาเฉพาะกรณี: รพ.ศรีธัญญา. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2536.
- มนัสสินธุ์ บุญยทรรพ. ความต้องการของผู้รับบริการเกี่ยวกับบริการสุขภาพที่บ้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2536.
- มยุรี เพชรอักษร. กิจวัตรประจำวันในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก: ภายใต้งานบำบัดอัมพาตครึ่งซีก. คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2529.
- มาโนช หล่อตระกูล. จิตเวชศาสตร์ รามาธิบดี, กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2539.
- มุกดา สำนวนกลาง. "การพยาบาลทางสุขภาพที่บ้าน" วารสารกองการพยาบาล. ปีที่ 10 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม - สิงหาคม 2534.
- ยาใจ สิทธิมงคล. ภาระของครอบครัวในการดูแลญาติที่ป่วยทางจิต: การวิเคราะห์รายงานการวิจัย. วารสารพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล ฉบับที่ 1 มกราคม-มีนาคม, 2538.
- ยุพาพิน ศิวโพธิ์งาม. ญาติผู้ดูแลที่บ้าน: แนวคิดและปัญหาในการวิจัย. รามาศิษย์พยาบาลสาร ฉบับที่ 1 มกราคม-เมษายน 2539.

- ยุพาพิน ประสารอธิคม. ผลของการใช้รูปแบบการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังที่บ้าน ตามแนวทฤษฎีของโอเรม
 วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล,
 2535.
- ยุวดี ฤทธา และคณะ. คู่มือการวิจัยทางการแพทย์. กรุงเทพฯ: วิกเตอร์เวอร์พอยท์, 2526.
- เยาวมาลย์ รินทระ. การสำรวจแนวทางการดูแลผู้ป่วยจิตเวชครอบครัวศึกษากรณีญาติที่มาใช้
บริการโรงพยาบาลศรีธัญญา. รายงานการวิจัย, 2538.
- รุจา ภูโพนุลย์. "การดูแลสุขภาพที่บ้าน: แนวคิดพื้นฐานสำหรับอนาคต" เอกสารประกอบการ
ประชุมวิชาการ ประจำปีครั้งที่ 12. กรุงเทพฯ: สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย,
 2538.
- รุจิพร พงษ์สวัสดิ์. ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลในวิชาชีพของหัวหน้าหอผู้ป่วยและของ
เพื่อนร่วมงานกับความยึดมั่นผูกพันต่อการปฏิบัติการพยาบาลของพยาบาลวิชาชีพ
โรงพยาบาลของรัฐ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต
 คณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2539.
- รุ่งศรี ศรีสุวรรณ. การศึกษาเจตคติต่อผู้ป่วยจิตเวชและต่อการดูแลผู้ป่วยจิตเวชของนักศึกษา
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2539.
- ลักษณะ จิตดีโพนุลย์. ความต้องการการจัดบริการสุขภาพที่บ้านของผู้ป่วยอายุรกรรม
โรงพยาบาลพระปกเกล้า จ.จันทบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหา
 บัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2538.
- วรกช นิธิกุล. การศึกษาความเครียดของญาติผู้ป่วยโรคจิตเภท. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตร
 มหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- วัชรีย์ หัตถพนม และคณะ. ปัจจัยที่ทำให้ผู้ป่วยจิตเภทกลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาลจิตเวช
ขอนแก่น. มปท, 2529.
- วิลาวัลย์ เสนารัตน์และประยงค์ ลิ่มตระกูล. "การดูแลสุขภาพที่บ้าน" วารสารสภาการ
พยาบาล. ปีที่ 10 ฉบับที่ 3 กรกฎาคม - กันยายน 2538.
- วีระ ไชยศรีสุข. สุขภาพจิต. กรุงเทพฯ: แสงการพิมพ์, 2533.

ศิริพร จิรวัดมนกุล. คืนผู้มีปัญหาทางจิตให้ชุมชน : พุดง่ายทำยากจริงหรือ. วารสารคณะ
พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, (2536).

ศรีรัศมิ์ญา, โรงพยาบาล. คู่มือการฟื้นฟูสมรรถภาพ

สมาคมจิตเวชแห่งประเทศไทย. ครอบครัวกับการสร้างเสริมสุขภาพจิตครอบครัว รายงานการ
ประชุมวิชาการ ประจำปีครั้งที่ 10. มปท, 2536.

สมจิตร หนูเจริญกุล. การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลป์ทางการแพทย์พยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 1
กรุงเทพฯ: บริษัทวิศุกิจสินจำกัด, 2534.

สมพร รุ่งเรืองกลกิจ และกฤตยา แสงเจริญ. ความต้องการการมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือ และ
การเตรียมรับผู้ป่วยของญาติ เมื่อผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจิตเวช
รายงานการวิจัย, 2535.

สมภาพ เรืองตระกูล. คู่มือจิตเวชศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 4, กรุงเทพฯ ฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้ว, 2523.

สมศรี เชื้อหิรัญ. คู่มือปฏิบัติการเบื้องต้น การพยาบาลจิตเวช. พิมพ์ครั้งที่ 4 กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์
อักษรไทย, 2532.

สุขภาพจิต, กรม. คู่มือฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์กรมศาสนา, 2534

สุขภาพจิต, กรม. คู่มือดูแลผู้ป่วยโรคจิต. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์กรมศาสนา, 2534.

สุโขทัยธรรมมาธิราช, มหาวิทยาลัย. กรณีเลือกสรรการพยาบาลมารดาทารก และการพยาบาลจิตเวช
นนทบุรี: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2531.

สุภาวดี ลิ้มปนาทร. "การดูแลผู้ป่วยที่บ้าน: สิ่งควรคิดในอนาคต" วารสารสภาการพยาบาล ปีที่10
ฉบับที่ 3 กรกฎาคม – กันยายน 2538.

สุนิย์ เกียวกิ่งแก้ว. แนวคิดพื้นฐานทางการพยาบาลจิตเวช. พิมพ์ครั้งที่ 2 เชียงใหม่ :
โรงพิมพ์ป๋อง, 2527.

สุวิทนา อารีพรรค. ความผิดปกติทางจิตใจ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

อัจฉรา จรัสสิงห์. สมรรถภาพในการปฏิบัติการพยาบาลตามการรับรู้ตนเองของพยาบาลวิชาชีพ
โรงพยาบาลศรีรัศมิ์ญา. รายงานการวิจัย, 2536.

อุบล นิวัตศิ์ย์. หลักการพยาบาลจิตเวช. ภาควิชาการจิตเวช. คณะพยาบาลศาสตร์.
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2527.

ภาษาอังกฤษ

Anita w. Finkelman. Psychiatric Home Care. Maryland : An Aspen Publishers. Inc, 1997.

Danielson, C.B., Bissell, B.H. and Fry P.W. Famillies, Health & Illnes, Perspective on Coping and Intervention. Missouri: Mosby-Year Book, 1993.

Friedman, M.M. Family nursing : Theory and assessment . New York : Century Crofts , 1986.

G. McFarland and M.Thomas. Psychiatric Mental Health Nursing: Application of the Nursing Process. Philadelphia: J. B. Lippincott Co, 1991.

Ham, L.M. and Chaming, P.A. Family nursing: Historical perspectives. Family Health: A theoretical Approach to nursing Care. New York: John wiley & Sons, 1983.

Humphrey, C. J. The home as a setting for Care: Clarifying the boundaries of practice. Nursing Clinics of North America, 23, 1988.

Kane, C. The outpatient comes home: The Family's response to deinstitutionalization. Journal of Psychosocial Nursing, 22, 1984.

Keating, S. B. & Kelman, G. B. Home health Care nursing concept and practice. Philadelphia: J. B. Lippincott company, 1988.

Lazre , A. , ed. Out Patient Psychiatry Diagnosis and Treatment. 2nd ed. Baltimore : Williams & Wilkins, 1980.

Lefley, H.P. Impact of Mental Illness in families of Mental Health Professionals. The Journal of Nervous and Mental Disease. 10, 1987.

Leininger, M., M. Caring: an Essential Human Need. New Jersey: Charles B. Slack, 1981.

Loukissa, D.A. Family burden in chronic mental illness: a review of research studies. Journal of advanced Nursing. 21, 1995.

L. Pelletier. "Psychiatric Home Care" Journal of Psychosocial Nursing 26 (3), 1988

Melanie Morris. "Patients Perceptions of Psychiatric Home Care" , Achieves

- Of Psychiatric nursing , Vol. X, No (June) 1996.
- , Psychiatric Home Care. Journal of Psychosocial Nursing 26. NO.3, 1988.
- Mac Gilp, D.A. Quality of Life Study of Discharged Long-term Psychiatric Patients.
Journal of advanced Nursing. 10, 1991.
- Mayeroff, M. On caring. New York: Harpes & Row Publishers, 1971.
- M. Trimbath and J. Brestensky. The role of the Mental Health Nurse in home health Care.
Journal of Home Health Care practice 2. NO.3, 1990.
- Reif, L. and K. Martin. Nurses and Consumers: Partners in Assuring Quality Care in the Home. Washington, DC: American Nurses Association, 1996.
- Rice, R. Home Health Nursing Practice Concept & Application. Second edition
St. Louis: the C. V. Moby, 1996.
- Ringsven, K.M. and Jovenby, M.B. Basic Community and HomeCare Nursing.
New York: Delmar Publishers, 1988.
- Robinson , Gm. And Pinkney, A. A. Transition from the hospital to the community :
small group program. Journal of Psychosocial Nursing. 30(5), 1992.
- Rovinski, C. A. & Zanstocki, D.K. Home Care: A technical manual for the Professional Nurse. Philadelphia: W. B. Saunders company, 1989.
- Stanhope. M., & Lancaster,J' Community health nursing: Process and Praticce for promotion health (2nd ed.). St. Louis: C.v. Mosby, 1984.
- Stuart, G.W, & Sundeen, S.J. Principle and practice of Pyscchiatric nursing. St. Louis:
C.V. Mosby, 1987.
- Travelbee,Joyce. Intervention in Psychiatric Nursing Philadelphia: F.A. Davis
Company, 1976.



ภาคผนวก ก

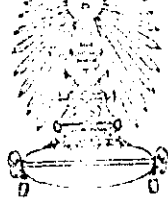
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. ผศ. อวี ธรรมสุข	วิทยาลัยสหประชาชาติไทย
2. นาวาอากาศเอกหญิง อรุณี ม่วงน้อยเจริญ	วิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ
3. นาวาอากาศโทหญิง ดลฤดี โรจนวิริยะ	วิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ
4. พันตำรวจโทหญิง วัลลภา บุรณกลัศ	วิทยาลัยพยาบาลตำรวจ
5. นางสาว ศุภรีใจ เจริญสุข	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี
6. นาง จลี เจริญสรรพ	โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ จ.สุราษฎร์ธานี
7. นาง จำนรรจา บำเหน็จพันธ์	โรงพยาบาลสมเด็จพระยา
8. นาง นันทนา รัตนากร	โรงพยาบาลศรีธัญญา
9. นาง สุภาพร ทองดารา	โรงพยาบาลชลบุรี

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



๒๑ ธันวาคม 2541

เรื่อง ขออนุมัติข้าราชการเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ

เนื่องด้วย น.ต.หญิง สุวิมล ลมัตตะ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ผลของการใช้แบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน ต่อความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเวช" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อรรถวรรณ ลือบุญอวัชชัย เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้จึงขอเรียนเชิญ น.อ.หญิง อรุณี ม่วงน้อยเจริญ และ น.ท.หญิง ดลฤดี โรจนวิริยะ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน และแบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเวช ที่นิสิตสร้างขึ้นเพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ น.อ.หญิง อรุณี ม่วงน้อยเจริญ และ น.ท.หญิง ดลฤดี โรจนวิริยะ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน

น.อ.หญิง อรุณี ม่วงน้อยเจริญ และ น.ท.หญิง ดลฤดี โรจนวิริยะ

ฝ่ายวิชาการ

โทร. 2189816 โทรสาร 2189806



๙๑ ธันวาคม 2541

เรื่อง ขออนุมัติข้าราชการเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ

เนื่องด้วย น.ต.หญิง สุวิมล สมิติถะ นิสิตชั้นปริญญาโทบริหารธุรกิจ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ผลของการใช้แบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน ต่อความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเวช" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อรรถวรรณ ลือบุญธวัชชัย เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้จึงขอเรียนเชิญ น.อ.หญิง อรุณี ม่วงน้อยเจริญ และ น.ท.หญิง ดลฤดี โรจนวิริยะ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน และแบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเวช ที่นิสิตสร้างขึ้นเพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ น.อ.หญิง อรุณี ม่วงน้อยเจริญ และ น.ท.หญิง ดลฤดี โรจนวิริยะ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ผู้เสนอเรียน

น.อ.หญิง อรุณี ม่วงน้อยเจริญ และ น.ท.หญิง ดลฤดี โรจนวิริยะ

ฝ่ายวิชาการ

โทร. 2189816 โทรสาร 2189806

ภาคผนวก ข

แบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชสำหรับพยาบาล

ผู้สนใจศึกษาแบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชสำหรับพยาบาลฉบับสมบูรณ์

ติดต่อที่อาจารย์ที่ปรึกษาหรือผู้วิจัย

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชสำหรับพยาบาล

การดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านคือ อะไร

การดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน เป็น กิจกรรมการดูแลที่พยาบาลจิตเวช ได้ให้บริการแก่ผู้ป่วย และครอบครัวที่บ้านของผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านของผู้ป่วยจิตเวช โดยมุ่งให้เกิดการเรียนรู้ การยอมรับ และเข้าใจถึงวิธีการดูแลช่วยเหลือ ประคับประคองผู้ป่วยจิตเวชให้สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม สามารถใช้ชีวิตร่วมกับครอบครัวและชุมชนได้ตามปกติและมีมีความสุข กิจกรรมพยาบาลในการดูแลประกอบด้วย

กิจกรรมที่1 การสร้างสัมพันธภาพทางการพยาบาลจิตเวช

กิจกรรมที่2 การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน

กิจกรรมที่3 การให้ความรู้ในการจัดสิ่งแวดล้อมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิตในครอบครัว

กิจกรรมที่4 การให้คำปรึกษาและคำแนะนำผู้ป่วยและครอบครัว

กิจกรรมที่5 การป้องกัน ภาวะวิกฤตและฉุกเฉินทางจิตเวช

ในแต่ละกิจกรรมการพยาบาลจะประกอบด้วย

1. แนวคิดของกิจกรรม
2. เป้าหมายและวัตถุประสงค์
3. กิจกรรมการพยาบาล
4. เนื้อหาที่สำคัญ
5. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ค

คู่มือการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน

ผู้สนใจศึกษาคู่มือการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านฉบับสมบูรณ์

ติดต่อที่อาจารย์ที่ปรึกษาหรือผู้วิจัย

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	1
คำชี้แจงการใช้คู่มือ	2
ส่วนที่ 1 ความรู้เกี่ยวกับโรคจิต	3
ความหมาย	3
สาเหตุ	4
อาการ	7
การดำเนินโรค	8
การรักษาโรคจิต	9
ส่วนที่ 2 การดูแลผู้ป่วยจิตเวช	10
การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน	10
การดูแลเมื่อเกิดอาการข้างเคียงของยา	16
ความสามารถทางสังคม	18
คำแนะนำสำหรับครอบครัวผู้ป่วยจิตเวช	24
การประเมินภาวะทางจิตเวชฉุกเฉิน	26



ภาคผนวก ง

ตัวอย่างเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้สนใจศึกษาแบบประเมินฉบับสมบูรณ์

ติดต่อที่อาจารย์ที่ปรึกษาหรือผู้วิจัย

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ต้นฉบับไม่มีหน้านี้



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเวช

คำชี้แจง แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเวชนี้ ประกอบด้วยแบบประเมิน 2 ตอน

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยจิตเวช

ตอนที่ 2 แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของ

ผู้ป่วยจิต มุ่งเน้น 2 ประเด็นใหญ่ คือ

1. ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน
2. ความสามารถทางสังคม



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยจิตเวช

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความแต่ละข้อแล้วทำเครื่องหมาย (/) ลงในช่องหน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ระดับการศึกษา

() 1. ไม่ได้เรียน	() 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย , ปวช.
() 2. ประถมศึกษา	() 5. ปวส. , อนุปริญญา
() 3. มัธยมศึกษาตอนต้น	() 6. ตั้งแต่ปริญญาตรีขึ้นไป
4. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน บาท
5. สถานภาพการสมรส

() 1. โสด	() 4. หย่า
() 2. คู่	() 5. แยกกันอยู่
() 3. มีาย	
6. ระยะเวลาที่ป่วยเป็นโรค

() 1. น้อยกว่า 3 เดือน	() 2. มากกว่า 3 เดือน แต่ไม่เกิน 1 ปี
() 3. มากกว่า 1 ปีขึ้นไป	() 4. มากกว่า 3 ปี แต่ไม่เกิน 5 ปี
7. ลักษณะที่อยู่อาศัย

() 1. บ้านและที่ดินของตนเอง	() 2. บ้านของตนเองแต่เช่าที่ดิน
() 3. บ้านเช่า	() 4. อาศัยผู้อื่นอยู่
() 5. อื่นๆโปรดระบุ.....	
8. สมาชิกในครอบครัวที่เป็นผู้ดูแล และคอยช่วยเหลือผู้ป่วย

() 1. ไม่มี	() 4. บุตร
() 2. บิดา, มารดา	() 5. พี่, น้อง
() 3. สามี, ภรรยา	() 6. อื่นๆโปรดระบุ.....
9. ผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการรักษา (ตอบข้อที่ช่วยเหลือท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว)

() 1. ตนเอง	() 5. หน่วยงานที่ปฏิบัติ
() 2. บิดา, มารดา	() 6. บริษัทประกันภัย
() 3. สามี, ภรรยา	() 7. บัตรประกันสุขภาพ
() 4. บุตร, หลาน	() 8. อื่นๆโปรดระบุ.....

ตอนที่ 2 แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน

ของผู้ป่วยจิตเวช

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความแต่ละข้อแล้วทำเครื่องหมาย (/) ลงในช่องหลังข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

1. ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

ข้อ	ความสามารถในการปฏิบัติ กิจวัตรประจำวัน	มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด
	<u>การดูแลสุขอนามัย</u>					
1.	แปรงฟัน อาบน้ำ และดูแลความสะอาด ร่างกายได้ดี					
2.	หวีผม เลือกเสื้อผ้า และแต่งตัวสะอาด					
3.	ดูแลความสะอาดของเสื้อผ้าที่ใช้แล้วของตนได้					
4.	ดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย หรือไม่สบาย					
	<u>การรับประทานอาหาร</u>					
5.	รับประทานอาหารได้ด้วยตนเอง					
6.	รับประทานอาหารได้เพียงพอกับความต้องการ ของร่างกาย					
7.	จัดหาและ/หรือประกอบอาหารรับประทานเอง					
8.	เก็บและล้างทำความสะอาดเครื่องใช้					
	<u>การพักผ่อนนอนหลับ</u>					
9.	นอนหลับพักผ่อนได้เพียงพอต่อความต้องการ ของร่างกาย					
10.	นอนหลับได้ด้วยตนเอง					
11.	นอนหลับพักผ่อนในที่เหมาะสม					
12.					

2. ความสามารถทางสังคม

ข้อ	ความสามารถทางสังคม	มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด
	<u>การสร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วย</u>					
1.	สนทนา พูดคุยกับสมาชิกในครอบครัวได้ดี					
2.	สนทนา พูดคุยกับเพื่อนหรือผู้อื่นได้ดี					
3.	แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้อื่นได้เหมาะสม					
4.	ยอมรับเพื่อน มองคนอื่นในแง่ดี					
5.	สื่อสารกับผู้อื่นได้อย่างเข้าใจ ตรงกับความ ต้องการ					
	<u>การควบคุมอารมณ์</u>					
6.	เมื่อพบปัญหาสามารถปรับตัวและแก้ไขปัญหาได้					
7.	ควบคุมอารมณ์โกรธ และแสดงพฤติกรรม ได้ เหมาะสม					
8.	เมื่อผิดหวัง หรือล้มเหลว แสดงพฤติกรรม เหมาะสม					
9.	รู้วิธีระบาย และผ่อนคลายความเครียดของตนเอง					
10.	แสดงพฤติกรรมทางเพศ ได้เหมาะสม					
	<u>การแสดงออกทางท่าทาง</u>					
11.	แต่งกายถูกกาลเทศะ					
12.	การแสดงออกทั่วไปเหมาะสมกับเหตุการณ์					
13.	แสดงพฤติกรรมสอดคล้องกับเรื่องที่กำลังพูด					
14.	แสดงพฤติกรรมได้เหมาะสมตามเพศและวัย					
15.					

ภาคผนวก จ

คู่มือแบบประเมินผู้ป่วยจิตเวชเกี่ยวกับ
ความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันที่บ้าน

ผู้สนใจศึกษาคู่มือแบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยจิตเวช

ฉบับสมบูรณ์ ติดต่อที่อาจารย์ที่ปรึกษาหรือผู้วิจัย

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**คู่มือสัมภาษณ์ผู้ป่วยจิตเวช เกี่ยวกับความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันที่บ้าน
ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน**

การดูแลสุขอนามัยส่วนตัว

1. แปรงฟัน อาบน้ำ และดูแลความสะอาดร่างกายได้

- มากที่สุด** : แปรงฟัน อาบน้ำ และดูแลความสะอาดร่างกาย ทำด้วยตนเองได้
อย่างสะอาดเรียบร้อยทุกเรื่อง และปฏิบัติต่อเนื่องได้ทุกวัน
- มาก** : แปรงฟัน อาบน้ำ และดูแลความสะอาดร่างกาย ทำด้วยตนเองได้
อย่างสะอาดพอสมควร แต่ทำครบทุกกิจกรรมทุกวัน หรือทำได้สะอาด
เรียบร้อยมากบางกิจกรรม แต่ทำอย่างต่อเนื่องทุกวัน
- ปานกลาง** : แปรงฟัน อาบน้ำ และดูแลความสะอาดร่างกาย ทำด้วยตนเองเป็น
บางวัน หรือสามารถทำได้เป็นบางกิจกรรม หรือทำได้แต่ไม่สะอาด
เรียบร้อย
- น้อย** : ไม่แปรงฟัน อาบน้ำ และดูแลความสะอาดร่างกายด้วยตนเอง หรือ
ทำได้อย่างไม่สะอาด ต้องมีผู้อื่นคอยเตือน หรือช่วยเหลือจึงสามารถ
ทำได้
- น้อยที่สุด** : ไม่สามารถแปรงฟัน อาบน้ำ และดูแลความสะอาดร่างกายด้วยตนเอง
เอง ผู้อื่นต้องทำให้ทั้งหมด และต้องทำให้ทุกวัน

2. หวีผม เลือกลี้อผ้า และแต่งตัวได้

- มากที่สุด** : หวีผม เลือกลี้อผ้า และแต่งตัว ทำด้วยตนเองได้อย่างเรียบร้อยทุก
เรื่อง และปฏิบัติต่อเนื่องได้ทุกวัน
- มาก** : หวีผม เลือกลี้อผ้า และแต่งตัว ทำด้วยตนเองได้อย่างเรียบร้อยพอ
สมควร แต่ทำครบทุกเรื่องทุกวัน หรือทำได้สะอาดเรียบร้อยมากบาง
เรื่อง แต่ทำอย่างต่อเนื่องทุกวัน
- ปานกลาง** : หวีผม เลือกลี้อผ้า และแต่งตัว ทำด้วยตนเองเป็นบางวัน หรือ
สามารถทำได้เป็นบางเรื่อง หรือทำได้แต่ยังไม่สะอาดเรียบร้อย
- น้อย** : ไม่หวีผม เลือกลี้อผ้า และแต่งตัว ด้วยตนเอง ต้องมีผู้อื่นคอยเตือน
และช่วยเหลือจึงสามารถทำได้ด้วยตนเองเป็นบางเรื่อง
- น้อยที่สุด** : ไม่สามารถหวีผม เลือกลี้อผ้า และแต่งตัวด้วยตนเอง ผู้อื่นต้องทำ
ให้ทั้งหมด และต้องทำให้ทุกวัน

3.

ประวัติผู้วิจัย

นาวาอากาศตรีหญิง สุวิมล สมัตถะ เกิดวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2508 ที่จังหวัด กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (เทียบเท่าปริญญาตรี) จากวิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ เมื่อปี พ.ศ.2529 ระหว่าง พ.ศ. 2530 – 2535 เข้ารับราชการเป็น นายทหารพยาบาลประจำ โรงพยาบาลจันทบุรุษ จ.นครปฐม และโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช จ.กรุงเทพมหานคร และเมื่อปี พ.ศ.2536 ย้ายเข้ารับราชการที่วิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ และได้เข้ารับการศึกษต่อในระดับปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2540 ปัจจุบันรับราชการในตำแหน่ง นายทหารประจำกรมแพทย์ทหารอากาศ กองบัญชาการสนับสนุนทางอากาศ



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย