

บรรณานุกรม

หนังสือ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, บัณฑิตวิทยาลัย. คู่มือการพิมพ์วิทยานิพนธ์ 2521

เชิดศักดิ์ โฆวาสินธุ์. วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : สำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2522

ประคอง กรรณสูต. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2517

พวงรัตน์ บุญญานรักษ์. การวางแผนการพยาบาล. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์รุ่งเรืองการพิมพ์, 2522

ศุภชัย ไชยธีระพันธ์. "การป้องกันความแข็งตัวของหลอดเลือดหัวใจ." โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ กรุงเทพฯ : กรุงเทพมหานครการพิมพ์, 2519

สมจิต หนูเจริญกุล. "การพยาบาลผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตาย (Myocardial infarction) " การพยาบาลทางอายุศาสตร์ เล่ม 1. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์พระจันทร์, 2519

สารโรจน์ ประปักษ์ขาม, สุนทร คัมพน์นท์ และเซาวลิต ปรียาสมบัติ, Endocrinology พระนคร : สำนักพิมพ์อักษรสัมพันธ์, 2514

เสาวลักษณ์ เล็กอุทัย. หลักการพยาบาลอายุศาสตร์ การพยาบาลผู้ป่วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด. พระนคร : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2521

อมรา มลิลลา, พิพัฒน์ เจียรังษี และทวีศักดิ์ มุรณวิทยาวิ "ระบบย่อยอาหาร" สู่วิทยาเบื้องต้น เล่ม 2 กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์, 2519

บทความ

จินต์ เจียมประภา. "โรคหัวใจ." วารสารจดหมายเหตุการพยาบาล. 20 (กรกฎาคม 2514) : 174-180

มุกดา ตฤณยานนท์. "การป้องกันโรคหัวใจโคโรนารี." สารศิริราช 23 (เมษายน 2515) : 531-533

สันต์ หัตถ์รัตน์. "การฟื้นฟูสุขภาพของผู้ป่วยโรคหัวใจ" เอกสารการอบรมโรคหัวใจ ระยะสั้นครั้งที่ 5 โดยสมาคมโรคหัวใจแห่งประเทศไทย (11-22 กรกฎาคม 2520)

สนอง ภูผาภูล. "โรคหลอดเลือดหัวใจ." โสภโณครอนสูตร 21 (ตุลาคม 2524) : 34-36

Books

Dison, Wilford I. and Massey, Frank. I. Introduction to Statistical Analysis. (Tokyo: Tosho Printing Co., Ltd. 1951)

Milton, Plotz. Coronary Heart Disease (Saint Louis: The C.V. Mosby Co., 1957)

Articles

Baden, Catherine A. "Teaching the Coronary Patient and His Family." The Nursing Clinics of North America 7 (September 1972): 563-564

Doyle, John T. "Cigarette Smoking and Coronary Heart Disease." New England Journal of Medicine 44 (June 1962): 525

Epstein, Frederick H. "Hereditary Aspects of Coronary Heart Disease" American Heart Journal 67 (April 1964): 454

Fuhs, Margaret F. "Smoking and the Heart Patient." The Nursing Clinics of North America 11 (June 1976): 362-363

- Kahn H.A. "The relationship of reported coronary heart mortality to physical activity of work." American Journal of Public Health 50 (December 1963): 1058
- M., Friedman et al. "The relationship of behavior pattern A to the state of the Coronary Vasculature." American Journal of Medicine 44 (June 1968): 525
- Nicaoli, Arlene and Brammell, H.L. "A program for Rehabilitation in Coronary Heart Disease" The Nursing Clinics of North America 11 (June 1976): 243-249
- Norris, Catherine M. "Self-Care" American Journal of Nursing 79 (March 1979): 486-489
- Owens, Jane F.; Cann, Christine; Sachs Mc; and Myer, Coral M. Hule. "Cardiac Rehabilitation: A patient Education Program" Nursing Research 27 (May-June 1978): 148-150
- "Place of Death". Public Health Statistics, Ministry of Public Health (Bangkok, Thailand 1972): 114
- Pell, Albert Arthur F. "Age and Sex Factor in Coronary Heart Disease" Britist Heart Journal 17 (March 1955): 319
- Kannel, W.B., et al. "The Coronary profile: Twelve year follow-up in the Framing ham study" Journal of Occupational Medicine 9 (December 1961): 611-619
- ~~_____~~ "Systolic Versus Diactolic blood pressure and risk of Coronary heart disease" The Framingham study. American Journal of Cardiology 27 (June 1971): 335
- Wilslow, Elizabeth. H "The Role of the Nurse in Patient Education Focus; The Cardiac Patients," The Nursing Clinics of North America 11 (June 1976): 217-219



ภาคผนวก

แบบสอบถาม "การศึกษาเรื่องการปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหัวใจ"

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ที่ ทม. 0309/

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

19 เมษายน 2522

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

เนื่องด้วย นางสาวกรรณิการ์ ภักคานนท์ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต แผนกวิชา
 พยาบาลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "การศึกษาเรื่องการปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรค
 หัวใจ" ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องทำการสำรวจเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ผู้ป่วย
 โรคหัวใจในหอผู้ป่วยในและผู้ป่วยที่มารับตรวจตามนัดของโรงพยาบาล

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านให้ นิสิตได้ เข้าพบเพื่อเรียนชี้แจง
 รายละเอียดด้วยตนเอง และขอได้โปรดอนุมัติให้ นิสิตผู้นี้ได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว
 ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังอย่างยิ่งในความกรุณาของ
 ท่าน และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

(รองศาสตราจารย์ ดร. สุประคิษฐ์ บุณนาค)

คณบดี

แบบสัมภาษณ์ความรู้ เรื่องการปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ

เรียน ผู้ป่วยทุกท่าน

ข้าพเจ้าเป็นนิสิตปริญญาโท แผนกวิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังทำวิทยานิพนธ์เรื่อง การศึกษาเรื่องการปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหัวใจ วิธีการรวบรวมข้อมูล จะกระทำโดยใช้แบบสัมภาษณ์ผู้ป่วย เพื่อศึกษาความรู้ของผู้ป่วย ผลของการวิจัยนี้จะนำมาเพื่อเป็นประโยชน์ในการปรับปรุงทั้งด้านบริการการพยาบาลและการบริหารผู้ป่วยโรคหัวใจ โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับบริการสุขภาพอนามัยที่ดียิ่งขึ้น

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ จะสำเร็จได้ก็ด้วยความร่วมมือและความช่วยเหลือจากผู้ป่วยทุกท่าน ผู้วิจัยขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย ส่วนผลของการวิจัยจะสรุปออกมาโดยส่วนรวม ดังนั้น จึงไม่มีผลกระทบกระเทือนต่อท่านในขณะที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวกรรณิการ์ ภั้งคานนท์)

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสอบถามการวิจัย

เรื่อง การศึกษาเรื่องการปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหัวใจ (ชนิดหลอดเลือดหัวใจตีบ)

วันที่ เดือน พ.ศ.

ชื่อผู้สัมภาษณ์

ตอนที่ 1 ภูมิหลัง

1. ชื่อของผู้ป่วย _____

2. ชื่อผู้ป่วย _____ นามสกุล _____

3. เพศ

() ชาย

() หญิง

4. เข้ารับการรักษานอนในโรงพยาบาล

() ครั้งแรก

() ครั้งหลัง

5. รักษาโดย

() ผ่าตัด

() รับประทานยา

6. อายุ

() ต่ำกว่า 40

() 41-60 ปี

() 61 ปีขึ้นไป

7. ระดับการศึกษา

() ประถมศึกษา

() มัธยมศึกษา

() อุดมศึกษา



ศูนย์วิจัยทางการแพทย์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

8. เคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตนหรือไม่

() เคยได้รับ

() ไม่เคย

9. ถ้าเคยได้รับคำแนะนำ ได้รับจากใครมากที่สุด

() แพทย์

() พยาบาล

() ผู้ป่วยอื่น

() ญาติ

() อื่น ๆ (ระบุ) _____

ตอนที่ 2 คำชี้แจงสำหรับผู้เก็บข้อมูล

ให้สัมภาษณ์ผู้ป่วยตามคำถามที่เตรียมไว้ ให้ทำเครื่องหมาย (✓) ลงในข้อที่ปฏิบัติอยู่เป็นประจำหรือทราบอยู่ ให้ตอบแต่ละคำถามเพียงข้อเดียว

1. ท่านปฏิบัติตัว เกี่ยวกับกิจวัตรประจำวันอย่างไร

() ปฏิบัติได้ตามปกติ

() ปฏิบัติได้แต่น้อยลง

() หมดหวังไม่ทำงานหนัก

2. ทุกวันนี้ท่านรับประทานอาหารอย่างไร

() พอดีแต่ละมื้อ

() อิ่มมากทุกมื้อ

() ครึ่งละน้อย ๆ แต่บ่อยครั้ง

3. โดยปกติหลังอาหารมื้อเย็นแล้วท่านทำอะไรเป็นประจำ

() นอน

() นั่งเล่น

() เดินเล่น

() ทำงานบ้าน

4. ท่านได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอหรือไม่
- () สม่ำเสมอ
 - () เป็นบางครั้ง
 - () ไม่เคยเลย
5. ท่านออกกำลังกายโดยวิธีใด
- () เดินเล่น
 - () ทำงานบ้าน
 - () กายบริหาร
- ✓ 6. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับท้องผูกหรือไม่
- () เป็นประจำ
 - () เป็นบางครั้ง
 - () ไม่เคยเลย
7. เพื่อป้องกันการเกิดอาการท้องผูก ท่านควรปฏิบัติตนอย่างไร
- () ดื่มน้ำมาก ๆ
 - () รับประทานผัก ผลไม้เป็นประจำ
8. ถ้ามีปัญหาท้องผูกเกิดขึ้น สิ่งที่ท่านปฏิบัติเป็นประจำคือข้อใด
- () เบ่งถ่ายเอง
 - () รับประทานยาระบายตามที่แพทย์สั่ง
 - () ซื้อยาระบายรับประทานเอง
- ✓ 9. การนอนของท่านเป็นอย่างไร
- () หลับสนิทเป็นประจำ
 - () นอนไม่หลับเป็นบางครั้ง
 - () นอนไม่หลับบ่อย ๆ

✓ 10. สาเหตุที่ท่านนอนไม่หลับส่วนมากเกิดจากข้อใด

- () วิตกกังวล
- () รับประทานอิมมากเกินไป
- () นอนกลางวันมากเกินไป
- () ไม่ทราบสาเหตุ

11. เวลาที่นอนไม่หลับ ท่านปฏิบัติตนอย่างไร

- () รับประทานยานอนหลับ
- () อ่านหนังสือ
- () ฟังเพลง
- () นอนเล่น

✓ 12. ท่านมีความรู้สึกไม่สบายใจเสมอหรือไม่

- () บ่อย ๆ
- () นาน ๆ ครั้ง
- () ไม่เคยเลย

✓ 13. อะไรเป็นสาเหตุที่ทำให้ท่านรู้สึกไม่สบายใจ

- () ครอบครัว
- () การงาน
- () เพื่อนร่วมงาน
- () วิตกโรคที่เป็นอยู่

14. เมื่อเกิดความไม่สบายใจขึ้น ท่านทำอย่างไร

- () หางานอดิเรกทำ
- () ฟังเพลง
- () อาศัยธรรมชาติ
- () ไปเที่ยว ดูหนัง

15. ท่านรับประทานยาที่แพทย์ให้ไปอย่างไร
- () สมำเสมอ
- () ไม่สมำเสมอ
16. ท่านได้ใช้ยาขยายหลอดเลือดเป็นประจำหรือไม่
- () ใช้เป็นประจำ
- () ไม่ค่อยได้ใช้
- () ไม่ได้ใช้เลย
17. สาเหตุที่ทำให้ท่านเกิดมีอาการเจ็บหน้าอกมากที่สุดคือข้อใด
- () ออกกำลัังกาย
- () รับประทานอาหารอิม่มาก ๆ
- () ความร้อน เช่น อากาศร้อนจั้ด
- () ความวิตกกังวล
- () ความโกรธ
- () ไม่ทราบสาเหตุ
18. เมื่อท่านเริ่มมีอาการเจ็บหน้าอก ท่านปฏิบัติตนอย่างไร
- () หยุดหรือนอนพักนั้ง ๆ
- () อมยาขยายหลอดเลือดใต้ลิ้นแล้วพัก
- ✓ 19. เมื่อท่านกำลัังจะต้องเผชิญกับภาวะตังเครียดหรือต้องออกกำลัังมากกว่าปกติ ท่านได้อมยาขยายหลอดเลือดก่อนหรือไม่
- () อด
- () ไม่ได้อด
20. เมื่อออกไปธุระนอกบ้าน ท่านได้นำยาขยายหลอดเลือดติดตัวเสมอหรือไม่
- () ติดตัวเสมอ
- () เป็นบางครั้ง
- () ไม่ได้นำไปด้วยเลย

21. ท่านได้บอกให้ญาติทราบหรือไม่ว่า เมื่อท่านมีอาการเจ็บหน้าอกแล้วจะต้อง
อมยาขยายหลอดเลือด

() บอก

() ไม่ได้บอก



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แสดงค่า df ของข้อแบบสอบถาม "การศึกษาเรื่องการปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคหัวใจ"

แบบสอบถามข้อ	ค่า df สำหรับ ตารางที่ 8, 11, 12	ค่า df สำหรับ ตารางที่ 9, 10
1	2	4
2	2	4
3	3	6
4	2	4
5	2	4
6	2	4
7	1	2
8	2	4
9	2	4
10	3	6
11	3	6
12	2	4
13	3	6
14	3	6
15	1	2
16	2	4
17	5	10
18	1	2
19	1	2
20	2	4
21	1	2

ประวัติผู้เขียน

นางสาวกรรณิการ์ ภั้งตานนท์ สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี (พยาบาล)
ปีการศึกษา 2513 จากมหาวิทยาลัยมหิดล ปัจจุบันดำรงตำแหน่งอาจารย์ระดับ 4 ภาควิชา
พยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



ศูนย์วิทยพัชร์พยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย