



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยเรื่อง การศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จาก โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร และโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ผู้วิจัยได้ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวม ข้อมูลจากตัวอย่างประชากรที่เป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัด สำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร และโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร สังกัดละ 10 โรงเรียน รวม 20 โรงเรียน จำนวนนักเรียน 600 คน เป็นเพศชาย 300 คน และเพศหญิง 300 คน ได้รับแบบสอบถามคืนมาทั้งสิ้น 600 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100

ในการวิเคราะห์ข้อมูลครั้งนี้ผู้วิจัยใช้คอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป เอส พี เอส เอส เอกซ์ ของสถาบันบริการคอมพิวเตอร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การวิเคราะห์ข้อมูลนำเสนอเป็น 3 ตอนดังต่อไปนี้

1. สถานภาพทั่วไปของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร
2. การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โดยส่วนรวมในกรุงเทพมหานคร
3. การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ใน กรุงเทพมหานคร

ในการศึกษาผลการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยได้นำอักษรย่อมาใช้ในการวิเคราะห์ ข้อมูลดังต่อไปนี้

ร.ร.สป.กทม. หมายถึง โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษา กรุงเทพมหานคร

ร.ร.กทม. หมายถึง โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร

1. สถานภาพทั่วไปของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลสถานภาพทั่วไปของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร มาแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละของข้อมูลเป็นรายชื่อ ปราบกฏผลการวิเคราะห์ข้อมูล ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนและค่าร้อยละของนักเรียนจำแนกตามสังกัดของโรงเรียน เพศ ศาสนา บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย อาชีพของหัวหน้าครอบครัวที่อาศัย และการศึกษาของบิดามารดา

รายการ	ร.ร.สป.กทม.		ร.ร. กทม.		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ						
ชาย	150	25.00	150	25.00	300	50.00
หญิง	150	25.00	150	25.00	300	50.00
ศาสนา						
พุทธ	295	49.17	274	45.66	569	94.83
คริสต์	2	0.33	4	0.67	6	1.00
อิสลาม	3	0.50	22	3.67	25	4.17
บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย						
บิดา	15	2.50	10	1.67	25	4.17
มารดา	35	5.83	40	6.67	75	12.50
บิดามารดา	222	37.00	215	35.83	437	72.83
บุคคลอื่น	28	4.67	35	5.83	63	10.50
อาชีพของหัวหน้าครอบครัว						
รับราชการ	87	14.50	35	5.83	122	20.33
รับจ้าง	87	14.50	133	22.17	220	36.67

(ตารางที่ 1 ต่อ)

รายการ	ร.ร.สป,กทม.		ร.ร,กทม.		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ค้ำขายหรือธุรกิจส่วนตัว	91	15.17	101	16.83	192	32.00
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	11	1.83	8	1.34	19	3.17
อื่น ๆ	24	4.00	23	3.83	47	7.83
การศึกษาของบิดา						
อ่านหนังสือไม่ออก	7	1.16	38	6.34	45	7.50
อ่านออกเขียนได้	30	5.00	53	8.83	83	13.83
ประถมศึกษา	155	25.84	162	27.00	317	52.83
มัธยมศึกษา	49	8.17	38	6.33	87	14.50
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	20	3.34	5	0.83	25	4.17
ปริญญาตรี	23	2.83	3	0.50	26	4.33
สูงกว่าปริญญาตรี	16	2.66	1	0.17	17	2.83
การศึกษาของมารดา						
อ่านหนังสือไม่ออก	5	0.83	12	2.00	17	2.83
อ่านออกเขียนได้	31	5.17	66	11.00	97	16.17
ประถมศึกษา	113	18.83	144	24.00	257	42.83
มัธยมศึกษา	80	13.34	65	10.83	145	24.17
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	30	5.00	10	1.67	40	6.67
ปริญญาตรี	19	3.17	2	0.33	21	3.50
สูงกว่าปริญญาตรี	22	3.66	1	0.17	23	3.83

ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายการ	ร.ร.สป.กทม.		ร.ร.กทม.		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การศึกษาของบิดา						
อ่านหนังสือไม่ออก	7	1.16	38	6.34	45	7.50
อ่านออกเขียนได้	30	5.00	53	8.83	83	13.83
ประถมศึกษา	155	25.84	162	27.00	317	52.83
มัธยมศึกษา	49	8.17	38	6.33	87	14.50
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	20	3.34	5	0.83	25	4.17
ปริญญาตรี	23	2.83	3	0.50	26	4.33
สูงกว่าปริญญาตรี	16	2.66	1	0.17	17	2.83
การศึกษาของมารดา						
อ่านหนังสือไม่ออก	5	0.83	12	2.00	17	2.83
อ่านออกเขียนได้	31	5.17	66	11.00	97	16.17
ประถมศึกษา	113	18.83	144	24.00	257	42.83
มัธยมศึกษา	80	13.34	65	10.83	145	24.17
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	30	5.00	10	1.67	40	6.67
ปริญญาตรี	19	3.17	2	0.33	21	3.50
สูงกว่าปริญญาตรี	22	3.66	1	0.17	23	3.83

จากตารางที่ 1 จะเห็นได้ว่านักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 94.83 รองลงมานับถือศาสนาอิสลาม คิดเป็นร้อยละ 4.17 และนักเรียนส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับบิดาและมารดา คิดเป็นร้อยละ 72.83 อาชีพของหัวหน้าครอบครัวที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วย ในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดสำนักงาน การประถมศึกษากรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่ทำการค้าขายหรือธุรกิจส่วนตัว คิดเป็นร้อยละ 15.17 อาชีพรองลงมาได้แก่ รับราชการและรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 14.50 ส่วนใน โรงเรียนประถมศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่รับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 22.17 และ อาชีพรองลงมาค้าขายหรือธุรกิจส่วนตัว คิดเป็นร้อยละ 16.83 โดยส่วนรวมนักเรียนทั้งสองสังกัด มีผู้ปกครองส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 36.67 และรองลงมา ประกอบอาชีพค้าขายหรือธุรกิจส่วนตัว คิดเป็นร้อยละ 32.00

ระดับการศึกษาของบิดาที่นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัด สำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่มีความรู้ระดับชั้นประถมศึกษา คิดเป็น ร้อยละ 25.84 และรองลงมา ระดับการศึกษามัธยมศึกษาคิดเป็นร้อยละ 8.17 ส่วน โรงเรียนประถมศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่บิดามีความรู้ระดับประถมศึกษา คิดเป็น ร้อยละ 27 และรองลงมา การศึกษาอ่านออกเขียนได้ คิดเป็นร้อยละ 8.83

ระดับการศึกษาของมารดาที่นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่มีความรู้ระดับชั้นประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 18.83 และรองลงมา มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 13.34 แต่ในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานครส่วนใหญ่ มารดามีความรู้ระดับชั้น ประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 24 และรองลงมา มีการศึกษาเพียงอ่านออกเขียนได้ คิดเป็น ร้อยละ 11

2. การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร
ผู้วิจัยได้นำข้อมูลการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร หาค่ามัชฌิมเลขคณิต (\bar{X}) และหาค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ปรากฏผลดังตารางที่ 2 ถึง 4

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ควรปฏิบัติ
ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	\bar{X}	SD
1	เมื่อฉันใช้ส้วมเสร็จแล้ว ฉันราดน้ำให้สะอาด	3.80	0.52
2	ฉันล้างมือให้สะอาดหลังจากออกจากส้วม	3.70	0.64
3	ฉันสวมรองเท้าเมื่อออกจากบ้าน	3.68	0.61
4	ฉันอาบน้ำทำความสะอาดทุกส่วนของร่างกาย	3.60	0.68
5	ฉันอ่านฉลากก่อนใช้ยาสามัญประจำบ้าน	3.58	0.67
6	ฉันทำจิตใจให้ร่าเริงเบิกบาน	3.55	0.70
7	ฉันข้ามถนนตรงทางข้ามหรือทางม้าลาย หรือสะพานลอยที่จัดไว้	3.54	0.71
8	ฉันรับการฉีดวัคซีนเมื่อมีการฉีดวัคซีนป้องกันโรคที่โรงเรียน	3.54	0.78
9	ฉันทิ้งขยะมูลฝอยในถังขยะ	3.54	0.64
10	ฉันทำความสะอาดอวัยวะเพศเวลาอาบน้ำ	3.53	0.70
11	ฉันระมัดระวังการใช้เครื่องไฟฟ้าทุกประเภท	3.48	0.83
12	เวลาล้างหน้าหรืออาบน้ำฉันระวังไม่ให้สบู่เข้าตา	3.45	0.89
13	ฉันแสดงความยินดีเมื่อเพื่อนประสบความสำเร็จ	3.44	0.69

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	\bar{X}	SD
14	ฉันบอกให้ผู้ใหญ่ทราบเมื่อฉันเจ็บป่วย	3.41	0.83
15	ก่อนกินผลไม้สดฉันล้างให้สะอาด	3.37	0.83
16	ฉันสระผมอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง	3.32	0.84
17	ฉันพักผ่อนอย่างเต็มที่เมื่อเป็นไข้หวัด	3.31	0.83
18	ฉันเก็บของมีคมในบ้านให้พ้นอันตราย	3.30	0.85
19	ฉันดูแลจัดห้องนอนให้สะอาดเรียบร้อย	3.25	0.82
20	ฉันตัดเล็บมือเล็บเท้าให้สั้นและดูแลให้สะอาด	3.24	0.81
21	ฉันเลือกซื้ออาหารจากร้านที่สะอาด	3.23	0.87
22	เมื่อมีบาดแผลเล็ก ๆ น้อย ๆ ฉันรีบทำแผลให้สะอาดและใส่ยา	3.20	0.85
23	เมื่อเวลาเจ็บป่วยฉันเลือกกินอาหารอ่อนที่ย่อยง่าย	3.18	0.91
24	เวลาคูโทรทัศน์ฉันนั่งห่างจอโทรทัศน์อย่างน้อย 2 เมตร	3.18	0.92
25	ฉันกินอาหารให้ตรงเวลาทุกมื้อ	3.15	0.85
26	เมื่อขึ้นรถยนต์โดยสารฉันจะรีบไปหาที่นั่งให้เรียบร้อย	3.14	0.91
27	ฉันระมัดระวังเวลาก้าวขึ้นหรือลงบันได	3.12	0.96
28	ฉันล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหาร	3.11	0.91
29	ฉันดูแลความสะอาดเรียบร้อยของโต๊ะและม้านั่ง	3.09	0.85
30	ฉันใช้ช้อนกลางเมื่อเวลากินอาหารร่วมกับผู้อื่น	3.07	0.97
31	ฉันสวมเสื้อผ้าหนา ๆ และใช้ผ้าพันคอเมื่ออากาศเย็น	3.06	0.96
32	ฉันดูแลใบหน้าให้สะอาดโดยการล้างหน้าด้วยสบู่อ่อน ๆ	3.05	1.00
33	ฉันอ่านหนังสือโดยวางหนังสือห่างจากตา 1 ฟุต	3.04	0.91
34	ฉันกินอาหารให้ครบหมู่ในวันหนึ่ง ๆ	3.03	0.91

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	\bar{X}	SD
35	ฉันกินผัก ผลไม้และดื่มน้ำมาก ๆ เพื่อป้องกันท้องผูก	3.02	0.88
36	ฉันดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว	2.98	0.97
37	ฉันคำนึงถึงความสะอาดและคุณค่าของอาหารก่อนซื้อ	2.97	0.88
38	ฉันแปรงฟันหรือบ้วนปากทุกครั้งหลังกินอาหาร	2.96	0.92
39	ฉันระวังไม่ให้ฝุ่นละอองหรือมดเข้าตา	2.95	0.98
40	ฉันนอนหัวค่ำและตื่นแต่เช้าทุกวัน	2.95	0.93
41	ฉันกินอาหารทุกมื้อมากพอ ๆ กัน	2.94	0.89
42	ฉันถ่ายอุจจาระเป็นเวลา	2.93	0.93
43	ฉันล้างมือทุกครั้ง	2.79	0.95
44	ฉันวัดส่วนสูงเดือนละครั้ง	2.76	0.95
45	หลังอาบน้ำฉันเช็ดขอกให้แห้ง	2.74	1.02
46	ฉันปรึกษาผู้ใหญ่เมื่อมีเรื่องไม่สบายใจ	2.74	0.99
47	ฉันปรับตัวให้เข้ากับเพื่อนต่างเพศ	2.73	0.99
48	ฉันดื่มนมสดเพื่อให้ร่างกายเจริญเติบโต	2.72	0.96
49	ฉันส่องกระจกเพื่อสำรวจความผิดปกติของเหงือกและฟัน	2.67	0.89
50	ฉันนั่งให้ตัวตรงเพื่อให้มีรูปร่างสง่างาม	2.52	0.87
51	ฉันให้หมอทันตกรรมตรวจฟันปีละครั้ง	2.21	1.08

จากตารางที่ 2 จะเห็นได้ว่าสิ่งที่ควรปฏิบัติทั้งหมดจำนวน 51 ข้อ นักเรียน ประถมปีที่ 6 ดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในเกณฑ์ดีมาก จำนวน 10 ข้อ (ข้อ 1 - 10) ดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในเกณฑ์ดี จำนวน 41 ข้อ (ข้อ 11 - 50) ดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในเกณฑ์พอใช้ มีเพียงจำนวน 1 ข้อ และไม่มีข้อที่นักเรียนดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในเกณฑ์ไม่ดีเลย

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	\bar{X}	SD
1	ฉันเคยสูบบุหรี่	3.82	0.51
2	ฉันใช้เสื้อผ้าและของใช้ร่วมกับผู้อื่น	3.40	0.73
3	ฉันกินอาหารที่ไม่สุก ๆ ดิบ ๆ	3.30	0.84
4	ฉันสวมใส่เสื้อผ้า รองเท้า และถุงเท้าที่เปียกชื้น	3.25	0.66
5	เวลาเดินบนถนนฉันเล่นหรือหยอกล้อกัน	3.12	0.85
6	ฉันดื่มน้ำชาหรือกาแฟ	3.06	0.85
7	ฉันคลุกคลีกับคนที่กำลังเจ็บป่วย	3.06	0.84
8	ฉันปั่นปายตามรั้วหรือต้นไม้	2.98	0.94
9	หลังจากแปรงฟันก่อนนอนแล้ว ฉันกินขนมหรืออาหารอื่นอีก	2.93	0.95
10	ฉันกินอาหารใส่สี	2.72	0.81
11	ฉันกินอาหารประเภทหมักดอง	2.66	0.72
12	ฉันกินอาหารรสจัด เช่น เม็ดจัด เค็มจัด และเปรี้ยวจัด	2.65	1.01
13	ฉันใช้ไม้จิ้มฟันแคะเศษอาหาร	2.58	0.98
14	ฉันดื่มน้ำมากในระหว่างกินอาหาร	2.55	0.99
15	ฉันกินขนมจืดหรือทอฟฟี่	2.44	0.81
16	ฉันขยี้ตาเมื่อฝุ่นละอองหรือผงเข้าตา	2.41	0.96
17	ฉันแสดงอารมณ์โกรธออกมาเมื่อฉันไม่พอใจ	2.34	0.92
18	ฉันเคยแคะหู	2.32	0.85
19	ฉันดื่มน้ำอัดลม	2.24	0.86

จากตารางที่ 3 จะเห็นได้ว่าสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติมีทั้งหมดจำนวน 19 ข้อ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในเกณฑ์ดีมาก จำนวน 1 ข้อ ได้แก่ การหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่

นอกจากนี้ นักเรียนดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในเกณฑ์ดี จำนวน 13 ข้อ (ข้อ 2 - 14) ดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในเกณฑ์พอใช้ มีจำนวน 5 ข้อ (ข้อ 15 - 19) และไม่มีข้อที่นักเรียนดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในเกณฑ์ไม่ดีเลย

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองโดยส่วนรวมของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร

รายการ	\bar{X}	SD
การดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ควรปฏิบัติ	3.15	0.36
การดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ	2.83	0.38
รวม	2.99	0.27

จากตารางที่ 4 จะเห็นได้ว่านักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร ดูแลสุขภาพตนเองโดยส่วนรวมอยู่ในเกณฑ์ดี

3. การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร หาค่ามัธยเลขคณิต (\bar{X}) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) แล้วนำมาเปรียบเทียบกันโดยการทดสอบค่าที (t-test) ปรากฏผลดังตารางที่ 5 ถึง 10

ตารางที่ 5 การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ควรปฏิบัติของนักเรียนชั้นประถม
ปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1	เมื่อฉันใช้ส้วมเสร็จแล้วฉันราดน้ำให้สะอาด	3.77	0.58	3.84	0.45	1.80
2	ฉันล้างมือให้สะอาดหลังจากออกจากส้วม	3.69	0.69	3.71	0.58	0.38
3	ฉันสวมรองเท้าเมื่อออกจากบ้าน	3.66	0.60	3.70	0.61	0.87
4	ฉันอาบน้ำทำความสะอาดทุกส่วนของร่างกาย	3.52	0.71	3.67	0.63	2.65*
5	ฉันอ่านฉลากก่อนใช้ยาสามัญประจำบ้าน	3.52	0.73	3.65	0.61	2.36*
6	ฉันทิ้งขยะมูลฝอยในถังขยะ	3.50	0.64	3.59	0.64	1.78
7	ฉันทำจิตใจให้ร่าเริงเบิกบาน	3.48	0.75	3.63	0.64	2.49*
8	ฉันรับการฉีดวัคซีนเมื่อมีการฉีดวัคซีน ป้องกันโรคที่โรงเรียน	3.46	0.83	3.62	0.73	2.45*
9	ฉันข้ามถนนตรงทางข้ามหรือทางม้าลาย หรือสะพานลอยที่จัดไว้	3.43	0.78	3.65	0.62	3.69*
10	ฉันระมัดระวังการใช้เครื่องไฟฟ้าทุกประเภท	3.43	0.87	3.53	0.79	1.51
11	เวลาล้างหน้าหรืออาบน้ำฉันระวังไม่ให้สบู่ เข้าตา	3.42	0.92	3.48	0.86	0.77
12	ฉันแสดงความยินดีเมื่อเพื่อนประสบความสำเร็จ	3.42	0.71	3.47	0.68	1.00
13	ฉันบอกให้ผู้ใหญ่ทราบเมื่อฉันเจ็บป่วย	3.38	0.82	3.43	0.84	0.69
14	ฉันทำความสะอาดอวัยวะเพศเวลาอาบน้ำ	3.37	0.78	3.69	0.57	5.56*
15	ก่อนกินผลไม้สดฉันล้างให้สะอาด	3.26	0.85	3.47	0.80	3.09*
16	เวลาดูโทรทัศน์ฉันนั่งห่างจอโทรทัศน์ อย่างน้อย 2 เมตร	3.26	0.89	3.09	0.94	2.31*

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
17	ฉันพักผ่อนอย่างเต็มที่เมื่อเป็นไข้หวัด	3.24	0.84	3.37	0.82	1.86
18	ฉันเก็บของมีคมในบ้านให้พ้นอันตราย	3.23	0.89	3.38	0.79	2.21*
19	ฉันดูแลจัดห้องนอนให้สะอาดเรียบร้อย	3.16	0.85	3.34	0.78	2.78*
20	ฉันเลือกซื้ออาหารจากร้านที่สะอาด	3.15	0.87	3.31	0.87	2.25*
21	เมื่อเวลาเจ็บป่วยฉันเลือกกินอาหาร อ่อนที่ง่าย	3.14	0.94	3.22	0.89	1.02
22	ฉันกินอาหารให้ตรงเวลาทุกมื้อ	3.13	0.84	3.17	0.86	0.52
23	เมื่อขึ้นรถยนต์โดยสารฉันจะรีบไปหาที่นั่ง ให้เรียบร้อย	3.12	0.93	3.16	0.89	0.54
24	ฉันอ่านหนังสือโดยวางหนังสือห่างจากตา 1 ฟุต	3.11	0.86	2.97	0.94	3.23*
25	เมื่อมีบาดแผลเล็ก ๆ น้อย ๆ ฉันรีบ ทำแผลให้สะอาดและใส่ยา	3.10	0.91	3.30	0.84	2.74*
26	ฉันตัดเล็บมือเล็บเท้าให้สั้นและดูแล ให้สะอาด	3.08	0.83	3.40	0.77	4.78*
27	ฉันล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหาร	3.07	0.90	3.14	0.92	0.89
28	ฉันสระผมอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง	3.06	0.87	3.58	0.72	2.83*
29	ฉันระมัดระวังเวลาก้าวขึ้นหรือลงบันได	3.04	1.00	3.21	0.91	2.17*
30	ฉันดูแลความสะอาดเรียบร้อยของโต๊ะ และม้านั่ง	3.03	0.86	3.15	0.82	1.78

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
		X	SD	X	SD	
31	ฉันกินอาหารให้ครบทุกหมู่ในวันหนึ่ง ๆ	3.01	0.89	3.05	0.93	0.53
32	ฉันใช้ช้อนกลางเมื่อเวลากินอาหารร่วมกับผู้อื่น	3.00	0.98	3.13	0.95	1.64
33	ฉันกินอาหารทุกมื้อมากพอ ๆ กัน	3.00	0.91	2.89	0.87	1.41
34	ฉันระวังไม่ให้ฝุ่นละอองหรือผงเข้าตา	2.96	1.01	2.94	0.95	0.71
35	ฉันถ่ายอุจจาระเป็นเวลา	2.96	0.93	2.91	0.94	0.57
36	ฉันดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อย 6-8 แก้ว	2.95	0.95	3.01	1.00	0.71
37	ฉันกินผัก ผลไม้ และดื่มน้ำมาก ๆ เพื่อป้องกันท้องผูก	2.94	0.88	3.10	0.88	2.17*
38	ฉันสวมเสื้อผ้าหนา ๆ และใช้ผ้าพันคอเมื่อมีอากาศเย็น	2.93	0.98	3.18	0.93	3.23*
39	ฉันแปรงฟันหรือป้วนปากทุกครั้งหลังกินอาหาร	2.92	0.93	3.01	0.91	1.11
40	ฉันคำนึงถึงความสะอาดและคุณค่าของอาหารก่อนซื้อ	2.91	0.89	3.04	0.87	1.84
41	ฉันดูแลสุขภาพหน้าให้สะอาดโดยการล้างหน้าด้วยสบู่อ่อน ๆ	2.85	1.00	3.25	0.96	4.92*
42	ฉันนอนคว่ำและตื่นแต่เช้าทุกวัน	2.84	0.92	3.05	0.94	2.80*
43	ฉันปรับตัวให้เข้ากับเพื่อนต่างเพศ	2.81	1.01	2.66	0.96	1.78
44	ฉันดื่มนมสดเพื่อให้ร่างกายเจริญเติบโต	2.81	0.92	2.63	0.99	2.35*
45	ฉันล้างหน้าทุกครั้ง	2.79	0.96	2.78	0.94	0.13
46	ฉันวัดส่วนสูงเดือนละครั้ง	2.77	0.95	2.74	0.95	0.34

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
47	ฉันปรึกษาผู้ใหญ่เมื่อมีเรื่องไม่สบายใจ	2.76	1.00	2.72	0.97	0.53
48	หลังอาบน้ำฉันเช็ดขอกเท้าให้แห้ง	2.74	0.98	2.73	1.05	0.08
49	ฉันส่องกระจกเพื่อสำรวจความผิดปกติของเหงือกและฟัน	2.59	0.91	2.76	0.87	2.33*
50	ฉันนั่งให้ตัวตรงเพื่อให้มีรูปร่างสง่างาม	2.56	0.87	2.58	0.87	0.28
51	ฉันให้หมอฟันตรวจฟันปีละครั้ง	2.22	1.09	2.19	1.07	0.38

* $P < .05$, $.05 t_{\infty} = 1.96$

จากตารางที่ 5 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายกับนักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร ดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ควรปฏิบัติเป็นรายชื่อแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มีจำนวน 22 ชื่อ จากทั้งหมด 51 ชื่อ ได้แก่ 4, 5, 7, 8, 9, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 24, 25, 26, 28, 29, 37, 38, 41, 42, 44 และ 49 สำหรับชื่ออื่น ๆ ไม่แตกต่างกันที่ระดับความสำคัญ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ไม่ควรรูปัฒิของนักเรียนชั้น
ประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1	ฉันเคยสูบบุหรี่	3.76	0.59	3.89	0.40	3.20*
2	ฉันใช้เสื้อผ้าและของใช้ร่วมกับผู้อื่น	3.36	0.77	3.45	0.69	1.45
3	ฉันกินอาหารที่ไม่สุกหรือสุก ๆ ดิบ ๆ	3.20	0.86	3.40	0.81	2.86*
4	ฉันสวมใส่เสื้อผ้า รองเท้า และ ถุงเท้าที่เปียกชื้น	3.16	0.67	3.33	0.63	3.11*
5	เวลาเดินบนถนนฉันเดินหรือหยอกล้อกัน	3.03	0.85	3.21	0.85	2.58*
6	ฉันคลุกคลีกับคนที่กำลังเจ็บป่วย	3.01	0.84	3.11	0.85	1.49
7	ฉันดื่มน้ำชาหรือกาแฟ	2.92	0.89	3.21	0.78	4.22*
8	หลังจากแปรงฟันก่อนนอนแล้ว ฉันกินขนม หรืออาหารอื่นอีก	2.90	0.96	2.95	0.94	0.68
9	ฉันปีนป่ายตามรั้วหรือต้นไม้	2.83	0.89	3.14	0.97	3.97*
10	ฉันกินอาหารใส่สี	2.69	0.85	2.77	0.77	1.51
11	ฉันกินอาหารประเภทหมักดอง	2.67	0.73	2.65	0.72	0.22
12	ฉันดื่มน้ำมากในระหว่างกินอาหาร	2.61	0.98	2.49	1.00	1.52
13	ฉันกินอาหารรสจัด เช่น เผ็ดจัด เค็มจัด และเปรี้ยวจัด	2.54	1.00	2.77	1.01	2.86*
14	ฉันใช้ไม้จิ้มฟันและเศษอาหาร	2.46	0.99	2.69	0.95	2.88*
15	ฉันกินขนมหวาน จัดหรือทอฟฟี่	2.42	0.83	2.46	0.80	0.65
16	ฉันแสดงอารมณ์โกรธออกมาเมื่อฉันไม่พอใจ	2.40	0.90	2.28	0.94	1.63

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
17	ฉันเคยแคะหู	2.35	0.85	2.30	0.86	0.76
18	ฉันขยี้ตาเมื่อฝุ่นละอองหรือผงเข้าตา	2.32	0.98	2.51	0.93	2.43*
19	ฉันคั้นน้ำอัดลม	2.22	0.86	2.26	0.85	0.62

* $P < .05$, $.05t_{\infty} = 1.96$

จากตารางที่ 6 จะเห็นได้ว่านักเรียนหญิงและนักเรียนชาย ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ใน กรุงเทพมหานคร มีการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติเป็นรายข้อแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มีจำนวน 9 ข้อ จากทั้งหมด 19 ข้อ ได้แก่ข้อ 1, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 14 และ 18 สำหรับข้ออื่น ๆ ไม่แตกต่างกันทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 7 การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองโดยส่วนรวมของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร ระหว่างนักเรียนชายกับนักเรียนหญิง

รายการ	นักเรียนชาย		นักเรียนหญิง		t
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
การดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ควรปฏิบัติ	3.11	0.37	3.20	0.34	3.14*
การดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ	2.78	0.33	2.89	0.35	3.82*
รวม	2.94	0.27	3.04	0.26	4.53*

* $P < .05$, $.05 t_{\infty} = 1.96$

จากตารางที่ 7 จะเห็นได้ว่านักเรียนชายและนักเรียนหญิง ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร ดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ควรปฏิบัติและในสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติอยู่ในเกณฑ์ และแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เมื่อเปรียบเทียบกันโดยส่วนรวม พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักเรียนหญิงดูแลสุขภาพตนเองดีกว่านักเรียนชาย ทั้งในสิ่งที่ควรปฏิบัติและในสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ควรปฏิบัติของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ระหว่างนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการศึกษา กรุงเทพมหานคร กับนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	ร.ร.สป.กทม.		ร.ร.กทม.		t
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1	ฉันใช้ส้วมแล้วฉันราดน้ำให้สะอาด	2.85	0.42	3.76	0.60	2.28*
2	ฉันสวมรองเท้าเมื่อออกมาจากบ้าน	3.76	0.51	3.60	0.68	3.30*
3	ฉันล้างมือให้สะอาดหลังจากออกจากส้วม	3.69	0.67	3.71	0.92	0.38
4	ฉันอาบน้ำทำความสะอาดทุกส่วนของร่างกาย	3.61	0.65	3.58	0.70	0.60
5	ฉันอ่านฉลากก่อนใช้ยาสามัญประจำบ้าน	3.61	0.64	3.56	0.70	0.90
6	ฉันข้ามถนนตรงทางข้ามหรือทางม้าลาย หรือสะพานลอยที่จัดไว้	3.60	0.64	3.48	0.77	2.06*
7	ฉันทิ้งขยะมูลฝอยในถังขยะ	3.58	0.60	3.50	0.67	1.52
8	ฉันทำจิตใจให้ร่าเริงเบิกบาน	3.56	0.67	3.55	0.72	0.29
9	ฉันรับการฉีดวัคซีนเมื่อมีการฉีดวัคซีนป้องกันโรคที่โรงเรียน	3.55	0.76	3.53	0.80	0.26
10	ฉันทำความสะอาดอวัยวะเพศเวลาอาบน้ำ	3.55	0.69	3.51	0.71	0.58
11	ฉันระมัดระวังการใช้ไฟฟ้าทุกประเภท	3.52	0.79	3.44	0.87	1.12
12	ฉันแสดงความคิดเห็นเมื่อเพื่อนประสบความสำเร็จ	3.50	0.66	3.39	0.72	1.82
13	ฉันบอกให้ผู้ใหญ่ทราบเมื่อฉันเจ็บป่วย	3.46	0.75	3.35	0.90	1.67
14	เวลาล้างหน้าหรืออาบน้ำฉันระวังไม่ให้สบู่เข้าตา	3.45	0.88	3.45	0.90	0.05

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	ร.ร.สป.กทม.		ร.ร.กทม.		t
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
15	ก่อนกินผลไม้สด ดันล่างให้สะอาด	3.41	0.82	3.33	0.85	1.12
16	ดันหัดนอนอย่างเต็มที่เมื่อเป็นไข้หวัด	3.36	0.80	3.25	0.85	1.66
17	ดันสระผมอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง	3.34	0.83	3.30	0.85	0.48
18	ดันเก็บของมีคมในพานให้พ้นอันตราย	3.34	0.82	3.27	0.88	0.96
19	ดันตัดเล็บมือเล็บเท้าให้สั้นและดูแล ให้สะอาด	3.31	0.78	3.17	0.84	2.00*
20	เมื่อเวลาเจ็บป่วยดันเลือกกินอาหารอ่อน ที่ย่อยง่าย	3.30	0.86	3.07	0.95	3.09*
21	ดันกินอาหารให้ตรงเวลาทุกมื้อ	3.25	0.82	3.06	0.87	2.73*
22	ดันกินอาหารทุกมื้อมากพอ ๆ กัน	3.25	0.82	3.06	0.87	2.73*
23	เมื่อมีบาดแผลเล็ก ๆ น้อย ๆ ดันรีบ ทำแผลให้สะอาดและใส่ยา	3.22	0.84	3.19	0.91	0.42
24	ดันสวมเสื้อผ้าหนา ๆ และใช้ผ้าพันคอ เมื่ออากาศเย็น	3.22	0.87	2.90	1.03	4.10*
25	ดันเลือกซื้ออาหารจากร้านที่สะอาด	3.21	0.83	3.25	0.91	0.47
26	ดันดูแลจัดห้องนอนให้สะอาดเรียบร้อย	3.21	0.82	3.29	0.83	1.09
27	ดันกินอาหารให้ครบทุกหมู่ในวันหนึ่ง ๆ	3.21	0.85	2.84	0.94	5.09*
28	เมื่อขึ้นรถยนต์โดยสารดันรีบไปหาที่นั่ง ให้เรียบร้อย	3.19	0.89	3.08	0.93	1.43
29	เวลาดูโทรทัศน์ดันนั่งห่างจอโทรทัศน์ อย่างน้อย 2 เมตร	3.18	0.90	3.17	0.94	0.09

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	ร.ร.สป.กทม.		ร.ร.กทม.		t
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
30	ฉันดูแลความสะอาดเรียบร้อยของโต๊ะ และม้านั่ง	3.12	0.81	3.07	0.88	0.72
31	ฉันกินผัก ผลไม้ และดื่มน้ำมาก ๆ เพื่อ ป้องกันท้องผูก	3.11	0.84	2.93	0.91	2.45*
32	ฉันล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหาร	3.10	0.89	3.11	0.93	0.18
33	ฉันระมัดระวังเวลาที่ก้าวขึ้นหรือลงบันได	3.07	0.95	3.18	0.96	1.40
34	ฉันดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว	3.06	0.90	2.90	1.04	2.05*
35	ฉันใช้ช้อนกลางเมื่อเวลากินอาหารร่วมกับ ผู้อื่น	3.03	0.98	3.10	0.95	0.88
36	ฉันระวังไม่ให้ฝุ่นละอองหรือผงเข้าตา	3.02	0.92	2.88	1.03	1.66
37	ฉันอ่านหนังสือโดยวางหนังสือห่างจากตา 1 ฟุต	3.01	0.87	3.06	0.94	0.72
38	ฉันคำนึงถึงความสะอาดและคุณค่าของ อาหารก่อนซื้อ	3.01	0.85	2.94	0.92	1.01
39	ฉันดูแลใบหน้าให้สะอาดโดยการล้างหน้า ด้วยสบู่อ่อน ๆ	3.00	0.98	3.11	1.02	1.34
40	ฉันนอนหัวค่ำและตื่นแต่เช้าทุกวัน	2.92	0.94	2.97	0.92	0.70
41	ฉันถ่ายอุจจาระเป็นเวลา	2.92	0.91	2.95	0.96	0.30
42	ฉันชั่งน้ำหนักเดือนละครั้ง	2.92	0.93	2.66	0.94	3.34*
43	ฉันวัดส่วนสูงเดือนละครั้ง	2.90	0.94	2.61	0.94	3.80*

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	ร.ร.สป.กทม.		ร.ร.กทม.		t
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
44	ฉันดื่มนมสดเพื่อให้ร่างกายเจริญเติบโต	2.90	0.94	2.54	0.94	4.63*
45	ฉันแปรงฟันหรือบ้วนปากทุกครั้งหลัง กินอาหาร	2.88	0.90	3.05	0.93	2.35*
46	ฉันปรึกษาผู้ใหญ่เมื่อมีเรื่องไม่สบายใจ	2.87	0.96	2.60	1.00	3.36*
47	หลังอาบน้ำฉันเช็ดซอกเท้าให้แห้ง	2.80	1.00	2.67	1.08	1.60
48	ฉันส่องกระจกเพื่อสำรวจความผิดปกติ ของเหงือกและฟัน	2.73	0.88	2.61	0.90	1.69
49	ฉันปรับตัวให้เข้ากับเพื่อนต่างเพศ	2.69	0.98	2.78	0.99	1.11
50	ฉันนั่งตัวตรงเพื่อให้มีรูปร่างสง่างาม	2.65	0.85	2.50	0.89	2.06*
51	ฉันให้หมอฟันตรวจฟันปีละครั้ง	2.26	1.07	2.15	1.08	1.21

* $P < .05$, $.05 t_{\infty} = 1.96$

จากตารางที่ 8 จะเห็นได้ว่านักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ระหว่างนักเรียนโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการศึกษากรุงเทพมหานคร กับนักเรียนโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร มีการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ควรปฏิบัติแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มีจำนวน 17 ข้อ จากทั้งหมด 51 ข้อ ได้แก่ข้อ 1, 2, 6, 19, 20, 21, 22, 24, 27, 31, 34, 42, 43, 44, 45, 46 และ 50 สำหรับข้ออื่น ๆ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 9 การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติของนักเรียนชั้น
ประถมศึกษาปีที่ 6 ระหว่างนักเรียนในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการศึกษา
กรุงเทพมหานคร กับนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	ร.ร. สป.กทม.		ร.ร. กทม.		t
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1	ฉันเคยสูบบุหรี่	3.88	0.44	3.76	0.57	2.88*
2	ฉันใช้เสื้อผ้าและของใช้ร่วมกับผู้อื่น	3.43	0.73	3.37	0.73	1.00
3	ฉันกินอาหารที่ไม่สุกหรือสุก ๆ ดิบ ๆ	3.28	0.88	3.23	0.81	0.53
4	ฉันสวมใส่เสื้อผ้า รองเท้า และ ถุงเท้าที่เปียกชื้น	3.28	0.65	3.22	0.66	1.11
5	เวลาเดินบนถนนฉันเล่นหรือหยอกล้อกัน	3.18	0.81	3.06	0.90	1.66
6	ฉันเคยคลุกคลีกับคนที่กำลังเจ็บป่วย	3.06	0.83	3.05	0.86	0.14
7	ฉันปีนป่ายตามรั้วหรือต้นไม้	3.05	0.93	2.92	0.95	1.68
8	ฉันดื่มน้ำชาหรือกาแฟ	3.04	0.82	3.09	0.90	0.72
9	หลังจากแปรงฟันก่อนนอนแล้วฉันกินขนม หรืออาหารอื่นอีก	3.02	0.90	2.83	0.99	2.49*
10	ฉันกินอาหารใส่สี	2.80	0.78	2.64	0.83	2.42*
11	ฉันแสดงอารมณ์โกรธออกมาเมื่อฉันไม่พอใจ	2.75	0.88	2.34	0.96	2.52*
12	ฉันกินอาหารประเภทหมักดอง	2.73	0.65	2.59	0.79	2.48*
13	ฉันกินอาหารรสจัด เช่น เผ็ดจัด เค็มจัด เปรี้ยวจัด	2.70	0.93	2.61	1.09	1.00
14	ฉันใช้ไม้จิ้มฟันแคะเศษอาหาร	2.68	0.95	2.47	1.00	2.63*
15	ฉันดื่มน้ำมากในระหว่างกินอาหาร	2.59	0.95	2.51	1.03	1.03
16	ฉันกินขนมหวานจัดหรือทอฟฟี่	2.45	0.78	2.43	0.85	0.85

ตารางที่ 9 (ต่อ)

ลำดับที่	การดูแลสุขภาพตนเอง	ร.ร.สป.กทม.		ร.ร.กทม.		t
		\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
17	ดัชนีความเมื่อฝุ่นละอองหรือผงเข้าตา	2.40	0.91	2.43	1.00	0.30
18	ฉันทึบเคแคะหู	2.31	0.83	2.34	0.88	0.38
19	ฉันทึบนิ้วอัคลม	2.16	0.83	2.31	0.88	2.14*

*P < .05, .05 $t_{\alpha} = 1.96$

จากตารางที่ 9 จะเห็นได้ว่านักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ระหว่างนักเรียนโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร กับนักเรียนโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร มีการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มีจำนวน 7 ข้อ จากทั้งหมด 19 ข้อ ได้แก่ข้อ 1, 9, 10, 11, 12, 14 และ 19 สำหรับข้ออื่น ๆ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองโดยส่วนรวมของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ระหว่างนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร กับนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร

รายการ	ร.ร.สป.กทม.		ร.ร.กทม.		t
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
การดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ควรปฏิบัติ	3.20	0.34	3.11	0.37	2.83*
การดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ	2.86	0.35	2.81	0.34	1.69
รวม	3.03	0.26	2.96	0.27	2.94*

* $P < .05$, $.05 t_{\infty} = 1.96$

จากตารางที่ 10 จะเห็นได้ว่าการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ควรปฏิบัติ ระหว่างนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร กับนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 สำหรับการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เมื่อนำมาเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองโดยส่วนรวม พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร ดูแลสุขภาพตนเองดีกว่านักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร