

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้มุ่งหมายจะศึกษาถึงความต้องการขั้นพื้นฐานในการจัดทำใบ
การอุปกรณและสิ่งอำนวยความสะดวกทางพลศึกษา ในโรงเรียนมัธยมศึกษา เพื่อเป็น
แนวทางในการจัดอุปกรณและสิ่งอำนวยความสะดวกให้เหมาะสมกับการเรียนการสอน
พลศึกษา ตลอดจนการจัดสรรงบประมาณอย่างคุ้มค่าและหาวิธีเก็บรักษาเพื่อความสะดวก
สำหรับครูและนักเรียนที่ใช้ อันจะส่งผลให้การจัดโปรแกรมพลศึกษา สามารถดำเนิน
ได้อย่างรวดเร็ว

แบบสอบถามที่ใช้เป็นสิ่งรวบรวมข้อมูลนี้ ได้พิจารณาสร้างขึ้นเพื่อให้ได้มา
ซึ่งสิ่งที่ต้องการต่าง ๆ แบบสอบถามได้ส่งไปยังโรงเรียนมัธยมศึกษา กองการมัธยม
ศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ทั่วประเทศจังหวัด 4 โรงเรียน ยกเว้นในกรุงเทพ
มหานครอีก 13 โรงเรียน จำนวน 500 ชุด ได้กลับคืนมา 240 ชุด

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคิดเป็นค่าร้อยละของประชากร และค่าเฉลี่ยความ
ต้องการขั้นพื้นฐานของประชากรปรากฏผลดังนี้

หัวหน้าหมวดพลศึกษาส่วนใหญ่เป็นเพศชาย มีอายุระหว่าง 25 - 35 ปี
มีวุฒิการศึกษาระดับปริญญาตรี ก่อนที่จะได้รับการแต่งตั้งหัวหน้าหมวดพลศึกษานั้น เคย
ทำหน้าที่การสอนมาแล้ว 6 - 10 ปี ในขณะที่ตอบแบบสอบถามทำหน้าที่หัวหน้าหมวด
พลศึกษามาแล้วเป็นเวลา 1 - 5 ปี โรงเรียนที่สอนส่วนใหญ่เป็นโรงเรียนสหศึกษา
มีนักเรียน 1,500 - 1,999 คน

เกี่ยวกับอุปกรณและสิ่งอำนวยความสะดวกทางพลศึกษาทั้งกลุ่มวิชาบังคับและ
กลุ่มวิชาเลือก หัวหน้าหมวดพลศึกษาเห็นว่าอุปกรณที่เป็นประเภทรายบุคคล ซึ่งหมายถึง
นักเรียนทุกคนไม่สามารถใช้ร่วมกันได้ในเวลาเดียวกัน นักเรียนทุกคนต้องฝึกไปพร้อม ๆ
กันและมีอุปกรณสิ่งนี้เข้าไปประกอบ ก็จะมีค่าเฉลี่ยและความต้องการขั้นพื้นฐานของแต่ละ
อุปกรณดังนี้

| | |
|-----------------------|--------|
| 1. ไม้ตีเทเบิล เทนนิส | 30 อัน |
| 2. กระบี่หวาย | 45 อัน |
| 3. ไม้ตีแบดมินตัน | 46 อัน |
| 4. คานหวาย | 34 อัน |
| 5. ฟล่อง | 38 อัน |
| 6. ไม้ซอกกี | 32 อัน |
| 7. ชุคเรียนยูโค | 28 ชุค |
| 8. ไม้ตีเทนนิส | 32 อัน |
| 9. ง้าวหวาย | 29 อัน |

อุปกรณ์ประเภทที่มีการฝึกโดยใช้อุปกรณ์ทั้งเฉพาะบุคคล เป็นหมู่ หรือทีมมีการนำอุปกรณ์ไปใช้ฝึกตามรูปแบบฝึกต่าง ๆ เพื่อความเหมาะสมของประเภทกีฬาจึงมีค่าเฉลี่ยและความต้องการขั้นพื้นฐานของอุปกรณ์ดังนี้

| | |
|---------------------------------------|--------|
| 1. ลูกเทเบิล เทนนิส | 6 โหล |
| 2. จักรช้อนขนาดน้ำหนัก 1 กิโลกรัม | 17 อัน |
| 3. แหวนไม้ฝึกซ้อมขนาดน้ำหนัก ๒๐๐ กรัม | 16 อัน |
| 4. แหวนไม้ฝึกซ้อมขนาดน้ำหนัก ๘๐๐ กรัม | 14 อัน |
| 5. รั้วกระโดด | ๓ รั้ว |
| 6. จักรช้อนขนาดน้ำหนัก 2 กิโลกรัม | 11 อัน |
| 7. ไม้คทาสำหรับวิ่งผลัด | 9 อัน |
| 8. ลูกน้ำหนักขนาด 4 กิโลกรัม | 5 ลูก |
| 9. ลูกน้ำหนักขนาด 3.65 กิโลกรัม | 5 ลูก |
| 10. ลูกน้ำหนักขนาด 5.45 กิโลกรัม | 5 ลูก |
| 11. สตาร์ทคิงบอล | 4 อัน |
| 12. ลูกบาส เกตบอล | 22 ลูก |
| 13. ลูกตะกร้อ | 43 ลูก |
| 14. ลูกชนไก่ | 5 โหล |
| 15. ลูกฟุตบอล | 34 ลูก |

| | |
|-----------------------------|---------|
| 16. โฟมว่ายน้ | 17 แผ่น |
| 17. ลูกบอลเดี่ยวบอล | 37 ลูก |
| 18. ไมยารสำหรับแทนอาวชยาว | 22 อัน |
| 19. ไมสั้นสำหรับแทนอาวชสั้น | 19 อัน |
| 20. ลูกชอกกี | 23 ลูก |
| 21. ลูกมือชอทบอล | 26 อัน |
| 22. ลูกชอทบอล | 15 ลูก |
| 23. ไมตีชอทบอล | 4 อัน |
| 24. ลูกแฮนค้บอล | 18 ลูก |
| 25. ลูกเทนนิส | 31 ลูก |
| 26. ลูกขนู | 36 คอก |
| 27. คั้นขนู | 12 คั้น |
| 28. เป้าขนู | 7 เป้า |
| 29. บาร์เบลขนาด 200 ปอนด์ | 3 ชุด |
| 30. คานบาร์เบล | 3 อัน |
| 31. เช็มชักรักเฮอร์ | 3 เส้น |
| 32. ลูกรักบี้ฟุตบอล | 13 ลูก |
| 33. เชือกกระโดด | 24 เส้น |
| 34. ลูกเหล็กกลมขนาดกลาง | 6 คู่ |
| 35. ลูกเหล็กกลมขนาดใหญ่ | 6 คู่ |
| 36. นวมชอม | 6 คู่ |
| 37. เป้าล่อ | 5 เป้า |
| 38. กระจั๊ | 5 อัน |
| 39. ยางกันพัน | 5 อัน |
| 40. แบคชกกระสอบทราย | 4 คู่ |
| 41. เครื่องป้องกันศีรษะ | 4 อัน |
| 42. ลูกโปไลน้ำ | 14 ลูก |
| 43. จักรยาน | 7 คัน |

- | | |
|------------------|--------|
| 44. หมวกกันน็อก | 7 ใบ |
| 45. ลูกเนตบอล | 11 ลูก |
| 46. หวงข้ามตาชาย | 18 หวง |

อุปกรณ์ที่เป็นตาชาย ไม่พาด และจะต้องใช้ประกอภกับโต๊ะ เสา หรือสนาม ของกีฬาแต่ละประเภท จะมีค่าเฉลี่ยความต้องการขั้นพื้นฐานของอุปกรณ์ดังนี้

- | | | | |
|---------------------|-------|--------|-------|
| 1. โต๊ะเทเบิลเทนนิส | 4 ตัว | ตาชาย | 4 ผืน |
| 2. เสากระโศกสูง | 2 คู่ | ไม่พาด | 2 อัน |
| 3. เสาแบดมินตัน | 2 คู่ | ตาชาย | 4 ผืน |
| 4. เสาบอลเลย์บอล | 3 คู่ | ตาชาย | 3 ผืน |
| 5. เสาเทนนิส | 1 คู่ | ตาชาย | 1 ผืน |
| 6. เสาเนตบอล เนตบอล | 1 คู่ | ตาชาย | 1 ผืน |

อุปกรณ์ที่เป็นเบาะสำหรับปูรองพื้น เพื่อป้องกันการบาดเจ็บในการเรียนจะมี ค่าเฉลี่ยความต้องการขั้นพื้นฐานของอุปกรณ์ดังนี้

1. เบาะขนาดกว้าง 1.20 เมตร ยาว 2.00 เมตร เรียนวิชาโยคะ
จำนวน 14 เบาะ
2. เบาะสำหรับเรียนยูโดและมวยปล้ำ จำนวน 21 เบาะ

อุปกรณ์ที่เป็นเครื่องบอกจังหวะ อันประกอบไปด้วยเสียงเพลง หรือสิ่งที่มีม ใช้กระทำให้เกิดจังหวะในการสอน จะมีค่าเฉลี่ยความต้องการขั้นพื้นฐาน ดังนี้

1. เครื่องเล่นเทป 2 เครื่อง
2. แทมโปลินเคาะจังหวะ 1 อัน
3. เครื่องขยายเสียง 1 ตัว
4. เทปเพลงประกอบกิจกรรมเข้าจังหวะ 2 ม้วน
5. กลองพาเหรดประกอบกายบริหาร 1 ใบ
6. เทปเพลงประกอบกายบริหารม้วนละ 20 เพลง 2 ม้วน
7. เทปเพลงประกอบการเรียนวิชากระบี่ คาบหวาย 2 ม้วน

อุปกรณ์ที่เป็นอุปกรณ์ถาวรยากแก่การเคลื่อนย้าย เด็กนักเรียนทุกคนจะต้องใช้
 ร่วมกัน โดยผลัดเปลี่ยนกันฝึกเป็นรายบุคคลและต้องอยู่ภายใต้การควบคุมของครูโดย
 ใกล้ชิด มีค่าเฉลี่ยความต้องการขั้นพื้นฐานของอุปกรณ์ ดังนี้

| | |
|--|----------|
| 1. ลูกฟุตบอลสำหรับแขนเด็กใหม่ | 2 ลูก |
| 2. ลูกวอลเลย์บอลสำหรับแขนเด็กตบ | 2 ลูก |
| 3. ชุดประตูขอกกี้ | 1 ชุด |
| 4. เบสยาวสี่เหลี่ยม | 3 อัน |
| 5. โคมเพลสยางห้าเหลี่ยม | 1 อัน |
| 6. ยางพืช เซอร์รูปยาว | 1 อัน |
| 7. หน้ากาก | 1 อัน |
| 8. แฉงตาชายกันหลัง | 1 แฉง |
| 9. บอกลแสดนคหรือมาหมอน | 2 ทัว |
| 10. กระจกานสปริง | 2 ทัว |
| 11. สกริมแมชชีน | 1 ทัว |
| 12. กระจกอบทราย | 1 ทิว |
| 13. หันชิงบอล | 2 ทิว |
| 14. เวทีสำหรับฝึกมวยไทย - สากล | 1 เวที |
| 15. หุ่นแมงเซคโปลอนน้ำ | 1 ชุด |
| 16. ประตูพร้อมตาชายโปลอนน้ำ | 1 ชุด |
| 17. ราวทรงทิวชาย | 1 ทิว |
| 18. ราวทรงทิวหญิง | 1 ทิว |
| 19. ใส่น้ำขนาดกว้าง 15 เมตร ยาว 15 เมตร ลึก 5 เมตร | 1 ใส่น้ำ |
| 20. แป้นความสูง 3, 5, 7, 10 เมตร | 1 แป้น |
| 21. ราวต่างระดับ | 1 ชุด |
| 22. หวง | 1 ชุด |
| 23. ราวเดี่ยว | 1 ชุด |
| 24. ราวคู่ | 1 ชุด |

เกี่ยวกับความต้องการขั้นพื้นฐานของสิ่งอำนวยความสะดวกในร่ม วิทยาลัย...
 พลศึกษามีความต้องการขั้นพื้นฐานสำหรับพื้นที่การเรียนการสอนวิชาที่เป็นกิจกรรมราย
 บุคคลจะใช้พื้นที่เป็นลักษณะสี่เหลี่ยมผืนผ้า ถ้ากิจกรรมใ้ผู้เรียนถืออุปกรณ์เข้าไปประกอบ
 พื้นที่ในการเคลื่อนไหวประกอบกิจกรรมก็มีขนาดขยายเพิ่มขึ้นไปด้วย เช่น ในการเรียน
 กระบี่ คาบสองมือ ง้าว ฟล่อง เป็นต้น ส่วนวิชาที่สนามมาตรฐานมีขนาดเล็ก เช่น
 ตะกร้อ แบดมินตัน มีความต้องการสนามในการเคลื่อนไหวถึง 2 สนาม สำหรับวิชาที่มี
 สนามมาตรฐานขนาดใหญ่เด็กสามารถใช้สนามในการเคลื่อนไหวได้อย่างเต็มที่ ก็มีความ
 ต้องการจำนวนสนามน้อยลง เช่น สนามบาสเกตบอล มีความต้องการเพียง 1 สนาม
 สิ่งอำนวยความสะดวกที่เป็นสถานที่ เช่น ช่องตู้เก็บเสื้อผ้า ชาย - หญิง มีความต้องการ
 ขั้นพื้นฐานประมาณ 24 ตู้ สถานที่อาบน้ำชาย - หญิง มีความต้องการขั้นพื้นฐานประมาณ
 4 ห้อง

เกี่ยวกับสิ่งอำนวยความสะดวกกลางแจ้งหัวหน้าหมวดพลศึกษา มีความต้องการ
 ขั้นพื้นฐานของพื้นที่ขนาดใหญ่ ที่ใช้ในการสอนกิจกรรมพลศึกษาที่สามารถผลัดเปลี่ยนกันฝึก
 เป็นรายบุคคลจะมีความต้องการขั้นพื้นฐานใกล้เคียงกับสนามมาตรฐาน เช่น บ่อทราย
 ในการกระโดดไกล มีความต้องการค่านกว้างประมาณ 3 เมตร ค่านยาวประมาณ 8
 เมตร สระน้ำสำหรับการเรียนว่ายน้ำมีความต้องการค่านกว้างประมาณ 8 เมตร ค่าน
 ยาวประมาณ 15 เมตร ส่วนสถานที่ที่เป็นสนามขนาดใหญ่ในกีฬาประเภททีมกลางแจ้งจะ
 มีความต้องการขั้นพื้นฐาน 1 สนาม

เกี่ยวกับวิธีดำเนินการและสถานที่เก็บและรักษาหัวหน้าหมวดพลศึกษา มีความ
 ต้องการที่จะได้ห้องเก็บอุปกรณ์พลศึกษามีขนาด 8 x 10 เมตร โดยแยกอุปกรณ์เป็น
 สักส่วนของห้องพลศึกษาโดยตรง ในห้องพลศึกษานั้นควรมีครูผู้สอนพลศึกษาเป็นผู้ดูแลเอง
 เมื่อมีความชำรุดของอุปกรณ์ก็จะพยายามซ่อมให้ดีขึ้นจนใช้ได้ ส่วนที่ไม่สามารถซ่อมได้
 ก็จะเก็บแยกเป็นสัดส่วน นักเรียนทุกคนต้องแสดงบัตรและลงชื่อไว้ในสมุดเบิกจ่าย ผู้
 ควบคุมเบิกจ่าย จะเป็นผู้ยืมบัตรนั้นไว้ หากเด็กไม่สามารถนำอุปกรณ์มาส่งตามกำหนด
 ก็จะปรับเป็นจำนวนเงินก่อน แล้วจึงตัดสิทธิการยืมเป็นช่วงเวลา หากมีการสูญหายเกิด
 ขึ้นเด็กผู้ยืมจะต้องเป็นผู้ชดเชย

เกี่ยวกับวิธีเก็บและรักษาอุปกรณ์เฉพาะอย่าง หัวหน้าหมวดพลศึกษาเห็นว่า
อุปกรณ์พลศึกษาที่เป็นเบาะสำหรับเรียนวิชายืดหยุ่น ยูโด หรือมวยปล้ำ ก็ตาม
หลังเลิกเรียนแล้วมีความต้องการ เก็บโดยวางราบกับพื้นแล้วซ้อนกันเป็นชั้น ๆ

อุปกรณ์ที่เป็นลักษณะของไม้แรกเกิด เช่น ไม้ตีแบดมินตัน ไม้ตีเทนนิส ไม้
เทเบิลเทนนิส จะใส่ถุงคลุมให้เรียบร้อยแล้วแขวนไว้ หรือใส่ในช่องที่สามารถบังคับให้
ไม้ตั้งขึ้นได้

อุปกรณ์ที่เป็นประเภทไม้หรือหวายที่มีลักษณะยาวและกลม เช่น กระบี่หวาย
ดาบสองมือ พลอง ง้าว ไม้ซอกกี แหวน ไม้คทา มีความต้องการที่จะเก็บไว้โดยใส่ใน
ช่องที่สามารถบังคับให้อุปกรณ์เหล่านี้ตั้งขึ้นได้

อุปกรณ์ที่เป็นตาข่าย เก็บโดยพับให้เรียบร้อยแล้ววางไว้บนชั้นของตู้
อุปกรณ์ที่เป็นของหนักและมีจำนวนไม่มาก เช่น อุปกรณ์ในการเรียกกรีธา เช่น
ลูกน้ำหนัก จักร หรือวิชาซอท์บอล เช่น เบสรูปเหลี่ยมต่าง ๆ ก็วางไว้บนชั้นของตู้ที่
ต่ำที่สุด

อุปกรณ์ที่มีลักษณะกลมค่อนข้างใหญ่ เช่น ลูกฟุตบอล ลูกบาสเกตบอล ลูกวอลเลย์
บอล ลูกแฮนด์บอล เก็บโดยมีหมายเลขประจำลูกบอลแล้วใส่ในตู้ตาข่ายเหล็กมีล้อเหมาะสม
ในการเคลื่อนย้ายที่จะสอนในสนาม

อุปกรณ์ที่มีลักษณะเป็นลูกบอลแต่มีขนาดเล็กมาก เช่น ลูกเทเบิลเทนนิส ลูก
เทนนิส ลูกซอกกี เก็บแยกเฉพาะเป็นส่วน ๆ เช่น ในกล่องสี่เหลี่ยม หรือกล่องเคม
ที่ติดตัวของอุปกรณ์นั้น ๆ

อุปกรณ์ที่มีความชำรุดง่ายไม่ทนต่อความชื้น เช่น ลูกขนู ลูกแบดมินตันจะเก็บ
ในสถานที่เก็บเฉพาะของอุปกรณ์นั้น ๆ มา

อุปกรณ์ที่เป็นหนัง และเป็นคู่ หลังจากทำความสะอาดอย่างดีแล้ว ถ้าเป็นคู่
ก็จะแขวนเป็นคู่ ถ้าเดี่ยวก็จะแขวนแยกเฉพาะ

อภิปรายผล

ในความต้องการพื้นฐานของครูพลศึกษากับอุปกรณ์ที่ท้อใจประกอบการฝึก รายบุคคลนั้นในขณะที่ทำการสอนนักเรียนแต่ละชั้นจำนวน 40 - 50 คน จะต้องเป็นไปตามรูปแบบเดียวกัน จำเป็นอย่างยิ่งที่นักเรียนทุกคนต้องมีอุปกรณ์ประเภทนั้นเป็นของตัวเอง เพื่อที่จะได้กระทำกิจกรรมนั้น ๆ ไปพร้อมกับเพื่อนนักเรียนคนอื่น และเพื่อความสะดวกของครูในการชี้แนะและสาธิตให้นักเรียนกระทำตาม ผลของการวิจัยจะเห็นว่า อุปกรณ์บางวิชามีความต้องการใกล้เคียงกับจำนวนนักเรียนในชั้น แต่ก็ยังมีบางประเภทที่ยังไม่อยู่ในส่วนที่ใกล้เคียงกับจำนวนนักเรียนในชั้นเรียน อันจะเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้นักเรียนบางกลุ่มต้องเสียเวลารอการกระทำต่อจากเพื่อน ฉะนั้นครูพลศึกษาควรที่จะพยายามจัดอุปกรณ์ประเภทนี้ให้ใกล้เคียงกับจำนวนนักเรียนในชั้น

ส่วนอุปกรณ์ที่ครูพลศึกษาสามารถจัดให้นักเรียนได้ใช้ร่วมกันเป็นกลุ่ม หรือทีมได้ โดยในการเรียนพลศึกษาในบางวิชานักเรียนจะฝึกทักษะคนเดียวนั้นตลอดไปไม่ได้ จะต้องอาศัยคู่มือหรือทีม เพื่อความถูกต้องและความชำนาญ ฉะนั้นค่าเฉลี่ยของความต้องการของอุปกรณ์จึงไม่มีจำนวนมากเท่าจำนวนนักเรียนในชั้น ครูพลศึกษาจึงมีความต้องการเพียงจำนวนคู่มือ กลุ่ม ทีม เพื่อรูปแบบของการฝึกเพราะอุปกรณ์เหล่านี้สามารถผลัดเปลี่ยนกันใช้ได้

สำหรับอุปกรณ์ที่เป็นตาข่าย ไม้พาด โตะ หรือเสา ที่ต้องใช้ประกอบกันในการสอน ความต้องการนั้นจำมีเท่ากัน แต่ในบางประเภทวิชาถ้าอุปกรณ์ชนิดหนึ่งซำรุดง่ายกว่าอีกชนิดหนึ่ง ความต้องการประเภทที่ซำรุดง่ายก็มีจำนวนมากกว่าตามไปด้วย

ประเภทที่มีความแข็งแรงทนทานและบางอย่างก็ใช้เฉพาะบางคนในทีม เท่านั้น อันด้วยสาเหตุของอุปกรณ์นั้นมีราคาแพง ใช้ประกอบเฉพาะบุคคล หรือในการสอนถ้ามีหลายชุดหรือหลายที่แล้ว เป็นการ ยากที่ครูผู้สอนจะเป็นผู้ดูแลให้เกิดความปลอดภัยจะเห็นว่าครูพลศึกษานั้นจะมีความต้องการ เพียงจำนวนน้อยหรือ 1 ที่เท่านั้น

สิ่งอำนวยความสะดวกในร่ม เรามุ่งที่พื้นที่สำหรับการ เคลื่อนไหวฝึกทักษะการเรียนรู้อยู่ไม่ใช้เพื่อการแข่งขัน ครูผู้สอนจึงใช้พื้นที่สนามเป็นเกณฑ์ ถ้าวิชาใดมีพื้นที่สนามคับแคบไม่เหมาะสมกับจำนวนนักเรียน 40-50 คน เข้าไปฝึกร่วมกันก็จะมีความต้องการของพื้นที่สนามเป็นจำนวนมากขึ้น ผิดกับบางวิชาที่มีสนามกว้างก็ใช้เพียง 1 สนาม

สิ่งอำนวยความสะดวกกลางแจ้ง เป็นสนามขนาดใหญ่ ถ้าโรงเรียนใดมีสนาม
ขนาดใหญ่เท่าสนามฟุตบอลมาตรฐาน 1 สนามเราก็สามารถดัดแปลงไปใช้เป็นสนาม
อย่างอื่นที่เท่ากับสนามฟุตบอล หรือเล็กกว่าสนามฟุตบอลได้อีกหลายประเภท จึงจะเห็น
ได้ว่าทุกโรงเรียนมีความต้องการเพียง 1 สนามเท่านั้น

ในการเก็บและรักษาอุปกรณ์พลศึกษาครูพลศึกษาเป็นผู้ใกล้ชิดและใช้อุปกรณ์
อยู่ตลอดเวลา จึงเป็นผู้ดำเนินการเบิก - จ่าย เอง เพื่อความพร้อมที่จะนำอุปกรณ์ไปใช้
ในการสอน และจะทราบถึงสภาพของอุปกรณ์เป็นอย่างดี ในการเก็บอุปกรณ์พลศึกษาเรา
ได้แยกเก็บเป็นสัดส่วน มีความสะดวกในการจัดบำรุงและรักษา ในบางประเภทได้ใส่
ล้อเพื่อความสะดวกในการเคลื่อนย้าย อันจะส่งผลให้มีความปลอดภัยต่อตัวครูและนักเรียน
ขอเสนอแนะ

1. อุปกรณ์ประเภทรายบุคคลทางโรงเรียนควรได้จัดสำรองไว้ให้กับนักเรียน
ในชั่วโมงเรียนให้ ให้เท่ากับจำนวนนักเรียนในชั้น
2. อุปกรณ์ที่นักเรียนสามารถผลัดเปลี่ยนกันฝึกได้ ทางโรงเรียนควรจัดให้
ได้เท่าจำนวน คู ทีม หรือกลุ่มที่ทำการสอนให้ชั่วโมงนั้น ๆ
3. อุปกรณ์ถาวรถึงจะมีราคาแพง ทางโรงเรียนก็ควรที่จะจัดให้ได้อย่างน้อย
ประเภทละ 1 ที่
4. ทุกโรงเรียนควรมีสนามกลางแจ้งเท่าสนามฟุตบอลมาตรฐาน 1 สนาม
ขอเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรทำการวิจัยในระดับวิทยาลัยพลศึกษาโดยตรง
2. ควรทำการวิจัยแบบทดลองใช้อุปกรณ์จำนวนต่าง ๆ กัน