

บทที่ ๔

ผลการวิเคราะห์ขอมูล



เนื่องจากผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ตามแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายมาตรฐานระหว่างประเทศในแต่ละรายการคือ วิ่ง ๕๐ เมตร เป็นกระโดดไกล แรงบีบ ลูกนั่งในเวลา ๓๐ วินาที วิ่งเก็บของ ถึงขอ งอเขนหอยตัว- สำหรับหญิง วิ่งระยะทางไกล ๑,๐๐๐ เมตรสำหรับชาย วิ่งระยะทางไกล ๘๐๐ เมตรสำหรับหญิง งอตัวข้างหนาสำหรับหญิง

จากผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ตามแบบขอทดสอบสมรรถภาพทางกายมาตรฐานระหว่างประเทศ ในแต่ละรายการ มีหน่วยการวัดที่แตกต่างกัน ผู้วิจัยได้เปลี่ยนคะแนนดิบที่ได้จากการทดสอบในแต่ละรายการ ให้เป็นคะแนนที่ปกติ (Normalized T - Score) คือเปลี่ยนให้คะแนนผลการทดสอบแต่ละรายการมีมีขั้วมีเลขคณิตและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เป็น ๕๐ และ ๑๐ ตามลำดับ ทั้งมีลักษณะการแจกแจง เป็นรูปโค้งปกติ แล้วจึงนำไปรวมกันเพื่อตัดสินสมรรถภาพทางกายของ เยาวชนชนบททั้งภาคกลางและภาคใต้

คะแนนมาตรฐานในการทดสอบสมรรถภาพทางกายได้แสดงไว้ในภาคผนวก ข.

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ ๒ ตารางแสดงการเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายของเยาวชนชายและหญิง
ในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคกลางและภาคใต้.

รายการทดสอบ		ชาย			หญิง		
		ภาคกลาง	ภาคใต้	Z	ภาคกลาง	ภาคใต้	Z
วิ่ง ๕๐ เมตร (วินาที)	\bar{X}	๔๔.๘๗	๔๔.๕๔	-.๐๘	๕๑.๖๔	๔๖.๓๒	๒.๕๓**
	S.D.	๘.๓๘	๑๐.๒๕		๘.๕๑	๑๐.๖๒	
ปีนกระโดดไกล (เซ็นติเมตร)	\bar{X}	๕๕.๑๔	๕๖.๕๕	๔.๘๘*	๕๑.๓๐	๕๐.๒๕	.๖๑
	S.D.	๑๐.๒๘	๗.๔๘		๙.๙๒	๖.๖๑	
แรงบีบ (กิโลกรัม)	\bar{X}	๕๓.๔๓	๔๗.๓๑	๓.๒๙*	๕๑.๓๕	๔๘.๒๐	๑.๑๒
	S.D.	๙.๕๓	๑๐.๑๘		๑๐.๗๑	๗.๘๒	
ดกนึ่ง (ครั้ง/๓๐วินาที)	\bar{X}	๔๒.๙๘	๕๔.๗๐	-๗.๗๙*	๕๓.๘๒	๔๓.๖๖	๕.๓๐*
	S.D.	๘.๒๐	๗.๔๑		๙.๙๕	๗.๒๓	
ดึงขอ (ช.ครั้ง พ.วินาที)	\bar{X}	๕๑.๕๐	๔๘.๒๒	๑.๑๘	๔๘.๔๗	๕๒.๐๘	-๑.๙๓
	S.D.	๑๑.๒๕	๘.๑๐		๑๐.๐๓	๘.๐๕	
วิ่งเก็บของ (วินาที)	\bar{X}	๕๑.๓๒	๔๘.๔๒	๑.๑๐	๕๒.๗๕	๔๘.๔๑	๒.๑๖**
	S.D.	๗.๘๗	๑๐.๗๑		๙.๗๗	๙.๓๕	
วิ่งทางไกล (นาที)	\bar{X}	๔๘.๗๗	๔๘.๗๓	.๐๒	๕๙.๕๖	๕๑.๘๘	๓.๗๑*
	S.D.	๙.๐๘	๙.๔๓		๙.๑๗	๑๐.๒๒	
งอตัวข้างหนา (ช.ม.) (เฉพาะหญิง)	\bar{X}	-	-	-	๕๓.๑๐	๔๖.๓๘	๓.๑๘*
	S.D.	-	-	-	๘.๙๘	๑๐.๖๔	
รวม	\bar{X}	๓๕๔.๐๒	๓๕๖.๘๗	.๘๗	๔๒๑.๙๘	๓๘๘.๒๐	๔.๘๑*
	S.D.	๓๖.๘๖	๔๐.๙๗		๓๘.๑๔	๓๕.๐๕	

* P < .01

** P < .05

จากตารางที่ ๒ แสดงให้เห็นว่า เยาวชนชายในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคกลางมีสมรรถภาพทางกายในด้านการขึ้นกระโถกไกลและแรงบีบค้ำกว่า เยาวชนชายในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคใต้ ที่ระดับความมีนัยสำคัญ .๐๑ แต่เยาวชนชายในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคใต้ มีสมรรถภาพทางกายในด้านการลุกนั่งค้ำกว่า เยาวชนชายในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคกลาง ที่ระดับความมีนัยสำคัญ .๐๑ เช่นเดียวกัน ส่วนการทดสอบวิ่ง ๕๐ เมตร ค้างข้อ วิ่งเก็บของ วิ่งทางไกล และผลรวมนั้นปรากฏว่าเยาวชนชายในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบททั้ง ๒ ภาค มีสมรรถภาพทางกายแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญที่ระดับความมีนัยสำคัญ .๐๕

สำหรับเยาวชนหญิงปรากฏว่า เยาวชนหญิงในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคกลางมีสมรรถภาพทางกายในก้านวิ่ง ๕๐ เมตร และวิ่งเก็บของ ค้ำกว่าเยาวชนหญิงในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคใต้ ที่ระดับความมีนัยสำคัญ .๐๕ ส่วนการลุกนั่ง วิ่งทางไกล ก่อตัวข้างหน้า และผลรวมนั้นเยาวชนหญิงในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคกลางมีสมรรถภาพทางกายค้ำกว่าเยาวชนหญิงในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบทภาคใต้ ที่ระดับความมีนัยสำคัญ .๐๑ สำหรับการทดสอบขึ้นกระโถกไกล แรงบีบ และค้ำข้อนั้น ปรากฏว่าเยาวชนหญิงในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบททั้ง ๒ ภาค มีสมรรถภาพทางกายแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญที่ระดับความมีนัยสำคัญ .๐๕

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย