

**บทที่ 4**  
**ผลการวิเคราะห์ข้อมูล**

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยนำเสนอเป็นลำดับ ดังนี้

- ตอนที่ 1 คำร้อยละของสถานภาพส่วนบุคคลของตัวอย่างประชากร ตารางที่ 1-4
- ตอนที่ 2 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่ตอบถูกเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจเรื่องโรค จำแนกเป็นรายชื่อ ทั้ง 3 โรค ตารางที่ 5-7
- ตอนที่ 3 ค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วย จำแนกตามโรค ตารางที่ 8-25
- ตอนที่ 4 เปรียบเทียบมัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้รับบริการทั้ง 3 โรค จำแนกตามสถานภาพของผู้รับบริการ ตารางที่ 26-35

เพื่อความสะดวกในการเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในตารางต่าง ๆ ผู้วิจัยจึงนำสัญลักษณ์ทางสถิติมาใช้ ดังนี้

$\bar{X}$	หมายถึง	ค่าเฉลี่ย (MEAN) หรือคะแนนเฉลี่ย
S.D.	หมายถึง	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
N	หมายถึง	จำนวนตัวอย่างในกลุ่ม
t	หมายถึง	ค่าทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่าง 2 กลุ่ม โดยทดสอบค่าที (T-Test)
F	หมายถึง	ทดสอบค่าเอฟ (F-Test) เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยประชากร 3 กลุ่มขึ้นไป
P	หมายถึง	ระดับความมีนัยสำคัญ

ศูนย์วิจัยทันตสุขภาพ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ตอนที่ 1

ตารางที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคลผู้ป่วยโรคปอด โรคหัวใจ โรคเบาหวาน ที่มารับบริการ ณ  
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จฯ ศรีราชา  
ระหว่างวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2534 - 26 มีนาคม 2534

สถานภาพ	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จฯ ศรีราชา		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. เพศ						
ชาย	207	42.80	55	36.70	262	41.30
หญิง	277	57.20	95	63.30	372	58.70
รวม	484	100.00	150	100.00	634	100.00
2. อายุ (ปี)						
15-40	81	16.70	34	22.70	115	18.10
41-50	114	23.60	38	25.30	152	24.00
51-60	148	30.60	39	26.00	187	29.50
61 ปีขึ้นไป	141	29.10	39	26.00	180	28.40
รวม	484	100.00	150	100.00	634	100.00
3. สถานภาพสมรส						
โสด	70	14.50	30	20.00	100	15.80
หม้าย	73	15.10	19	12.70	92	14.50
คู่	316	65.30	95	63.30	411	64.80
แยกกันอยู่	18	3.70	4	2.70	22	3.50
หย่า	7	1.40	2	1.30	9	1.40
รวม	484	100.00	150	100.00	634	100.00

## ตารางที่ 1 (ต่อ)

สถานภาพ	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
4. ประเภทของการเจ็บป่วย						
โรคปอดเรื้อรัง	150	31.00	50	33.30	200	31.50
โรคหัวใจ	162	33.50	50	33.30	212	33.40
โรคเบาหวาน	172	35.50	50	33.30	222	35.00
รวม	484	100.00	150	100.00	634	100.00
5. ระดับการศึกษา						
ไม่ได้รับการศึกษา	65	13.40	12	8.00	77	12.10
ประถมศึกษา	205	42.40	50	33.30	255	40.20
มัธยมศึกษา	109	22.50	39	26.00	148	23.30
อาชีวศึกษา	60	12.40	29	19.30	89	14.00
อุดมศึกษา	45	9.30	20	13.30	65	10.30
รวม	484	100.00	150	100.00	634	100.00
6. ระยะเวลาที่มารับบริการ						
1-3 ปี	218	45.00	71	47.30	289	45.60
มากกว่า 3-5 ปี	108	22.30	31	20.70	139	21.90
มากกว่า 5 ปีขึ้นไป	158	32.60	48	32.00	206	32.50
รวม	484	100.00	150	100.00	634	100.00

จากตารางที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคลของผู้ป่วยที่มาใช้บริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๓ ศิริราช

สถานภาพทางอายุ เป็นผู้ป่วยที่มาใช้บริการทั้งโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๓ ศิริราช มีอายุอยู่ในช่วงอายุระหว่าง 51-60 ปี คิดเป็นร้อยละ 30.60 และร้อยละ 26.00 รองลงมาคือช่วงอายุมากกว่า 60 ปี ร้อยละ 29.10 และร้อยละ 26.00 ช่วงอายุระหว่าง 41-50 ปี ร้อยละ 23.60 ปี ร้อยละ 23.60 และร้อยละ 25.30 ช่วงอายุระหว่าง 15-40 ปี เป็นช่วงที่มีผู้รับบริการน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 16.70 และร้อยละ 22.70 ตามลำดับ

สถานภาพทางเพศ เป็นผู้ป่วยที่มาใช้บริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๓ ศิริราช เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชายทั้ง 2 โรงพยาบาลคิดโดยเป็นเพศหญิง ร้อยละ 57.20 และร้อยละ 63.30 เป็นเพศชายร้อยละ 42.80 และร้อยละ 36.70 ตามลำดับ

สถานภาพการสมรส ผู้ป่วยที่มาใช้บริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๓ ศิริราช มีสถานภาพคู่มากที่สุดคือร้อยละ 65.30 และร้อยละ 63.30 รองลงมาคือ สถานภาพโสดร้อยละ 14.50 และร้อยละ 20.00 สถานภาพหม้ายร้อยละ 15.10 และร้อยละ 12.70 สถานภาพแยกกันอยู่ร้อยละ 3.70 และร้อยละ 2.70 สถานภาพหย่ามีผู้มารับบริการน้อยที่สุดคือร้อยละ 1.40 และร้อยละ 1.30 ตามลำดับ

สถานภาพทางการศึกษา ผู้ที่มาใช้บริการทั้งโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๓ ศิริราช มีการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษามากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 42.40 และร้อยละ 33.30 รองลงมาในระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 22.50 และร้อยละ 26.00 ระดับอาชีวศึกษา ร้อยละ 12.40 และร้อยละ 19.30 ผู้ไม่ได้รับการศึกษาร้อยละ 13.40 และร้อยละ 8.0 ส่วนระดับอุดมศึกษาผู้รับบริการน้อยที่สุดคือร้อยละ 9.30 และร้อยละ 13.30 ตามลำดับ

ประเภทของการเจ็บป่วย เป็นผู้ป่วยที่มาใช้บริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ เป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานมากที่สุด คือ ร้อยละ 35.50 รองลงมาคือผู้ป่วยโรคหัวใจร้อยละ 33.50 และผู้ป่วยโรคปอดร้อยละร้อยละ 31.00 ผู้ป่วยที่มาใช้บริการโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๓ ศิริราชทั้งโรคเบาหวานโรคหัวใจ และโรคปอดมีจำนวนเท่ากันทั้ง 3 โรคคิดเป็นร้อยละ 33.33

ระยะเวลาที่มารับบริการ เป็นผู้ป่วยที่มาใช้บริการทั้งโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๓ ศิริราช มีช่วงระยะเวลาของการมารับบริการจำนวนมากที่สุด คือ ช่วงระยะเวลา 1-3 ปี คิดเป็นร้อยละ 45.00 และร้อยละ 47.30 ช่วงระยะเวลา 5 ปีขึ้นไปร้อยละ 32.60 และร้อยละ 32.00 ส่วนช่วงระยะเวลามากกว่า 3 ปี-5 ปี มีผู้ป่วยมารับบริการ จำนวนน้อยที่สุดคิดเป็นร้อยละ 22.30 และร้อยละ 20.70 ตามลำดับ

ตารางที่ 2 สถานภาพส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และ  
โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ  
ระหว่างวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2534 - 26 มีนาคม 2534

สถานภาพ	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. เพศ						
ชาย	75	50.00	20	40.00	95	47.50
หญิง	75	50.00	30	60.00	105	52.50
รวม	150	100.00	50	100.00	200	100.00
2. อายุ (ปี)						
15-40 ปี	44	29.30	26	52.00	70	35.00
41-50 ปี	42	28.00	11	22.00	53	26.50
51-60 ปี	37	24.70	6	12.00	43	21.50
61 ปี	27	18.00	7	14.00	34	17.00
รวม	150	100.00	50	100.00	200	100.00
3. สถานภาพสมรส						
โสด	31	20.70	17	34.00	48	24.00
หม้าย	21	14.00	4	8.00	25	12.50
คู่	89	59.30	27	54.00	116	58.00
แยกกันอยู่	5	3.30	1	2.00	6	3.00
หย่า	4	2.70	1	2.00	5	2.50
รวม	150	100.00	50	100.00	200	100.00

ตารางที่ 2 (ต่อ)

สถานภาพ	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จพระศรีราชา		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
4. ประเภทของการเจ็บป่วย โรคปอดเรื้อรัง	150	100.00	50	100.00	200	100
รวม	150	100.00	50	100.00	200	100.00
5. ระดับการศึกษา						
ไม่ได้รับการศึกษา	11	7.30	1	2.00	12	6.00
ประถมศึกษา	54	36.00	13	26.00	67	33.50
มัธยมศึกษา	37	24.70	13	26.00	50	25.00
อาชีวศึกษา	26	17.30	10	20.00	36	18.00
อุดมศึกษา	22	14.70	13	26.00	35	17.50
รวม	150	100.00	50	100.00	200	100.00
6. ระยะเวลาที่มารับบริการ						
1-3 ปี	92	61.30	30	60.00	122	61.00
มากกว่า 3-5 ปี	38	25.30	11	22.00	49	24.50
มากกว่า 5 ปีขึ้นไป	20	13.30	9	18.00	29	14.50
รวม	150	100.00	50	100.00	200	100.00

จากตารางที่ 2 สถานภาพส่วนบุคคลของผู้ป่วยปอดที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาล จุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีลักษณะดังนี้

สถานภาพของเพศ ผู้ป่วยที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ เป็นเพศหญิง และเพศชายเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 50.00 ส่วนผู้มารับบริการ ณ โรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย คือร้อยละ 60.00 และร้อยละ 40.00 ตามลำดับ

สถานภาพทางอายุ ผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาล สมเด็จ ๗ ศรีราชา มีผู้มารับบริการในช่วงอายุ 15-40 ปีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 29.30 และ ร้อยละ 52.00 ตามลำดับ และช่วงอายุที่ผู้มารับบริการมารับบริการน้อยที่สุดคือ อายุ 61 ปีขึ้นไป โดยคิดเป็นร้อยละ 18.00 และร้อยละ 14.00 ตามลำดับ

สถานภาพทางการสมรส ผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และ โรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีสถานภาพคู่มากที่สุดคือร้อยละ 59.30 และร้อยละ 54.00 รองลงมาคือสถานภาพโสดร้อยละ 20.70 และร้อยละ 34.00 สถานภาพหม้ายร้อยละ 14.00 และร้อยละ 8.00 สถานภาพแยกกันอยู่ร้อยละ 3.30 และร้อยละ 2.00 ตามลำดับ

ประเภทของการเจ็บป่วย ผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มี จำนวนทั้งหมด 150 คน โรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา จำนวน 50 คน

สถานภาพทางการศึกษา ผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และ โรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษามากที่สุด คือ ร้อยละ 36.00 และร้อยละ 26.00 รองลงมาคือระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 37.00 และร้อยละ 26.00 ระดับ อาชีวศึกษาร้อยละ 17.30 และร้อยละ 20.00 ระดับอุดมศึกษาร้อยละ 14.70 และร้อยละ 26.00 ระดับการศึกษาที่น้อยที่สุด คือ ไม่ได้รับการศึกษา ร้อยละ 7.30 และร้อยละ 2.00

ระยะเวลาที่มารับบริการ ผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และ โรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มาใช้บริการเป็นระยะเวลา 1-3 ปี มากที่สุด คือ ร้อยละ 61.30 และร้อยละ 60.00 ส่วนผู้ที่มารับบริการเป็นระยะเวลารองลงมา คือ ระยะเวลามากกว่า 3-5 ปี ร้อยละ 25.30 และร้อยละ 22.00 และมารับบริการเป็นระยะเวลามากกว่า 5 ปีขึ้นไป น้อยที่สุดคือร้อยละ 13.30 และร้อยละ 18.00

ตารางที่ 3 สถานภาพส่วนบุคคลผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และ  
โรงพยาบาลสมเด็จ ณ ศรีราชา  
ระหว่างวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2534 - 26 มีนาคม 2534

สถานภาพ	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จ ณ ศรีราชา		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. เพศ						
ชาย	80	49.40	27	54.00	107	50.50
หญิง	82	50.60	23	46.00	105	49.50
รวม	162	100.00	50	100.00	212	100.00
2. อายุ (ปี)						
15-40 ปี	33	20.40	7	14.00	40	18.90
41-50 ปี	34	21.00	16	32.00	50	23.60
51-60 ปี	42	25.90	12	24.00	54	25.50
61 ปี	53	32.70	15	30.00	68	32.10
รวม	162	100.00	50	100.00	212	100.00
3. สถานภาพสมรส						
โสด	29	17.90	9	18.00	38	17.90
หม้าย	20	12.30	8	16.00	28	13.20
คู่	102	63.00	31	62.00	133	62.70
แยกกันอยู่	8	4.90	1	2.00	9	4.20
หย่า	3	1.90	1	2.00	4	1.90
รวม	162	100.00	50	100.00	212	100.00



## ตารางที่ 3 (ต่อ)

สถานภาพ	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จพระเทพฯ		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
4. ประเภทของการเจ็บป่วย โรคหัวใจ	162	100.00	50	100.00	212	
รวม	152	100.00	50	100.00	212	
5. ระดับการศึกษา						
ไม่ได้รับการศึกษา	23	14.20	4	8.00	27	12.70
ประถมศึกษา	60	37.00	14	28.00	74	34.90
มัธยมศึกษา	44	27.20	18	36.00	62	29.20
อาชีวศึกษา	21	13.00	10	20.00	31	14.60
อุดมศึกษา	14	8.60	4	8.00	18	8.50
รวม	162	100.00	50	100.00	212	100.00
6. ระยะเวลาที่มาใช้บริการ						
1-3 ปี	75	46.30	21	42.00	96	45.30
มากกว่า 3-5 ปี	33	20.40	9	18.00	42	19.80
มากกว่า 5 ปีขึ้นไป	54	33.30	20	40.00	74	34.90
รวม	162	100.00	50	100.00	212	100.00

ตารางที่ 3 สถานภาพส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศิริราชฯ มีลักษณะดังนี้

สถานภาพทางเพศ ผู้ป่วยที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 50.60 และ 49.40 ส่วนโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศิริราชฯ เป็นเพศชายมากกว่าเพศหญิง คือร้อยละ 54.00 และร้อยละ 46.00

สถานภาพทางอายุ ผู้ป่วยโรคปอดมารับบริการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มีอายุในช่วง 61 ปีขึ้นไปมากที่สุด คือ ร้อยละ 32.70 รองลงมาคืออายุ 51-60 ปี ร้อยละ 25.90 อายุ 41-50 ปี ร้อยละ 21.00 และกลุ่มอายุ 15-40 ปี น้อยที่สุดคือร้อยละ 20.40 ส่วนโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศิริราชฯ ผู้มารับบริการมีอายุในช่วง 41-50 ปี มากที่สุดคือร้อยละ 32.00 และรองลงมาคือช่วงอายุ 61 ปีขึ้นไป คือร้อยละ 30.00 ช่วงอายุ 51-60 ปี ร้อยละ 24.00 และช่วงอายุที่น้อยที่สุดคือกลุ่มอายุ 15-40 ปี คือร้อยละ 14.00

สถานภาพทางการสมรส ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศิริราชฯ มีสถานภาพสมรสลักษณะเดียวกัน คือ คู่ร้อยละ 63.00 และร้อยละ 62.00 รองลงมาคือสถานภาพโสดร้อยละ 17.90 และร้อยละ 18.00 สถานภาพหม้ายร้อยละ 12.30 และร้อยละ 16.00 สถานภาพแยกกันอยู่ร้อยละ 4.90 และร้อยละ 2.00 ส่วนสถานภาพหย่าร้างน้อยที่สุด คือร้อยละ 1.90 และร้อยละ 2.00 ตามลำดับ

ประเภทของการเจ็บป่วย ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มีจำนวนทั้งสิ้น 162 คน โรงพยาบาล ๗ ศิริราชฯ จำนวน 50 คน

สถานภาพทางการศึกษา ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มีการศึกษาระดับประถมศึกษามากที่สุด คือร้อยละ 37.00 รองลงมาคือระดับมัธยมศึกษาร้อยละ 27.20 ไม่ได้รับการศึกษาร้อยละ 14.20 อาชีวศึกษาร้อยละ 13.00 และระดับการศึกษาที่น้อยที่สุดคือระดับอุดมศึกษาร้อยละ 8.60 ตามลำดับ ส่วนผู้ป่วยที่มารับบริการโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศิริราชฯ มีการศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษามากที่สุด คือ ร้อยละ 36.00 รองลงมาคือ ระดับประถมศึกษา ร้อยละ 28.00 ระดับอาชีวศึกษาร้อยละ 20.00 ส่วนระดับการศึกษาที่น้อยที่สุดคือระดับอุดมศึกษา และไม่ได้รับการศึกษาร้อยละ 8.00 ทั้ง 2 ระดับ

ระยะเวลาที่มารับบริการ ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศิริราชฯ มีจำนวนผู้มารับบริการช่วงระยะเวลา 1-3 ปี มากที่สุด คือ ร้อยละ 46.30 และร้อยละ 42.00 รองลงมาคือช่วงระยะเวลา 5 ปีขึ้นไปร้อยละ 33.30 และร้อยละ 40.00 ส่วนผู้ที่มารับบริการช่วงระยะเวลาที่มีจำนวนน้อยที่สุดคือช่วงระยะเวลามากกว่า 3-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 20.40 และ 18.00 ตามลำดับ

ตารางที่ 4 สถานภาพส่วนบุคคลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และ  
โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศรีราชา  
ระหว่างวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2534 - 26 มีนาคม 2534

สถานภาพ .	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศรีราชา		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. เพศ						
ชาย	52	30.20	8	16.00	60	27.00
หญิง	120	69.80	42	84.00	162	73.00
รวม	172	100.00	50	100.00	222	100.00
2. อายุ (ปี)						
15-40 ปี	4	2.30	1	2.00	5	2.30
41-50 ปี	38	22.10	11	22.00	49	22.10
51-60 ปี	69	40.10	21	42.00	90	40.50
61 ปี	61	35.50	17	34.00	78	35.10
รวม	172	100.00	50	100.00	222	100.00
3. สถานภาพสมรส						
โสด	10	5.80	4	8.00	14	6.30
หม้าย	32	18.60	7	14.00	39	17.60
คู่	125	72.70	37	74.00	162	73.00
แยกกันอยู่	5	2.90	2	4.00	7	3.20
รวม	172	100.00	50	100.00	222	100.00

## ตารางที่ 4 (ต่อ)

สถานภาพ	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จพระศรีราชา		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
4. ประเภทของการเจ็บป่วย โรคปอดเบาหวาน	172	100.00	50	100.00	222	100.00
รวม	172	100.00	50	100.00	222	100.00
5. ระดับการศึกษา						
ไม่ได้รับการศึกษา	31	18.00	7	14.00	38	17.10
ประถมศึกษา	91	52.90	23	46.00	114	51.40
มัธยมศึกษา	28	16.30	8	16.00	36	16.20
อาชีวศึกษา	13	7.60	9	18.00	22	9.90
อุดมศึกษา	9	5.20	3	6.00	12	5.40
รวม	172	100.00	50	100.00	222	100.00
6. ระยะเวลาที่มารับบริการ						
1-3 ปี	51	29.70	20	40.00	71	32.00
มากกว่า 3-5 ปี	37	21.50	11	22.00	48	21.60
มากกว่า 5 ปีขึ้นไป	84	48.80	19	38.00	103	46.40
รวม	172	100.00	50	100.00	222	100.00

จากตารางที่ 4 สถานภาพส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศรีราชา มีลักษณะดังนี้

สถานภาพของเพศ ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศรีราชา เป็นเพศหญิงเพศชาย คือ เพศหญิงร้อยละ 69.80 และร้อยละ 84.00 ส่วนเพศชายร้อยละ 30.20 และร้อยละ 16.00

สถานภาพทางอายุ ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศรีราชา มีอายุระหว่าง 51-60 ปีมากที่สุด คือ ร้อยละ 40.10 และร้อยละ 42.00 รองลงมาคืออายุ 61 ปีขึ้นไป ร้อยละ 35.50 และร้อยละ 34.00 อายุ 41-50 ปี ร้อยละ 22.10 และร้อยละ 22.00 ตามลำดับ ส่วนช่วงอายุที่มีผู้มารับบริการน้อยที่สุดคืออายุระหว่าง 15-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 2.30 และร้อยละ 2.00 ตามลำดับ

สถานภาพทางการสมรส ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศรีราชา มีสถานภาพสมรสคู่มากที่สุด คือ คู่ร้อยละ 72.70 และร้อยละ 74.00 รองลงมาคือสถานภาพหม้ายร้อยละ 18.60 และร้อยละ 14.00 สถานภาพโสด ร้อยละ 5.80 และร้อยละ 8.00 สถานภาพแยกกันมีผู้มารับบริการน้อยที่สุด คือร้อยละ 2.90 และร้อยละ 4.00

ประเภทของการเจ็บป่วย ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มีจำนวนทั้งสิ้น 172 คน โรงพยาบาล ๗ ศรีราชา จำนวน 50 คน

สถานภาพทางการศึกษา ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศรีราชา มีการศึกษาระดับประถมศึกษามากที่สุด คือร้อยละ 52.90 และร้อยละ 46.00 รองลงมาคือไม่ได้รับการศึกษาร้อยละ 18.00 และร้อยละ 14.00 และระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 16.30 และ ร้อยละ 16.00 ระดับอาชีวศึกษาร้อยละ 7.60 และร้อยละ 18.00 ส่วนผู้มารับบริการที่น้อยที่สุดคือ ระดับการศึกษาอุดมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 5.20 และร้อยละ 6.00 ตามลำดับ

ระยะเวลาที่มารับบริการ ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มารับบริการช่วงระยะเวลามากกว่า 5 ปีขึ้นไปมากที่สุด คือร้อยละ 48.80 รองลงมาคือช่วงระยะเวลา 1-3 ปี ร้อยละ 29.70 น้อยที่สุดคือช่วงระยะเวลามากกว่า 3-5 ปี ร้อยละ 21.50 ผู้ที่มารับบริการโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศรีราชา มากที่สุดคือช่วงระยะเวลา 1-3 ปี ร้อยละ 40.00 รองลงมาคือช่วงระยะเวลามากกว่า 5 ปีขึ้นไปร้อยละ 38.00 และผู้มารับบริการจำนวนน้อยที่สุดคือช่วงระยะเวลา มากกว่า 3-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 22.00

## ตอนที่ 2

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยโรคปอดที่ตอบถูกต้องเป็นรายชื่อในเรื่องความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคปอด จำแนกตามโรงพยาบาล

ข้อความรู้	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จพระเทพฯ ศรีราชา		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	(คน)	(คน)	(คน)	(คน)	(คน)	(คน)
	(N=150)	(N=50)	(N=200)			
1. การหายใจคือกระบวนการที่ร่างกายมีการแลกเปลี่ยนก๊าซออกซิเจนและก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์	132	88.00	47	94.00	179	89.50
2. เม็ดเลือดแดงเป็นตัวนำออกซิเจนเข้าสู่เซลล์ต่าง ๆ ในร่างกาย	136	90.70	50.00	100.00	186	93.00
3. การแลกเปลี่ยนก๊าซในปอดเกิดขึ้นมากที่สุดที่ช่องเยื่อหุ้มปอด	49	32.70	8	16.00	57	28.50
4. ทางเดินหายใจตั้งต้นจากจมูก หลอดลมคอ หลอดลมใหญ่ชายและขวา หลอดลมเล็ก ๆ กิ่งลมเล็ก ๆ	110	73.30	42	84.00	152	76.00
5. ผู้ป่วยโรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง จะมีเสมหะมากกว่าปกติ	106	70.70	24	48.00	130	65.00
6. โรคถุงลมโป่งพอง คือโรคที่ถุงลมของปอดมีการขยายพองออกพร้อมกับมีการเสื่อมของผนังถุงลม	89	59.30	21	42.00	110	55.00
7. อาการสำคัญของโรคปอดเรื้อรัง คือ เหนื่อยง่าย	131	87.30	50	100.00	181	90.50

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ข้อความรู้	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จพระศรีราชา		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	(คน)		(คน)		(คน)	
	(N=150)		(N=50)		(N=200)	
8. การสูบบุหรี่หรืออยู่เป็นเวลานาน ทำให้เกิดโรคปอดเรื้อรังได้	127	84.70	50	100.00	177	88.50
9. ในผู้ป่วยโรคปอดเรื้อรัง หลอดลมบวมและหนา รุนหลอดลมตีบแคบลง	113	75.30	50	100.00	163	81.50
10. อาการข้างเคียงของยาขยายหลอดลม คือ อาการหายใจเร็ว	34	22.70	1	2.00	35	17.50
11. ยาละลายเสมหะเป็นยาที่ใช้รักษาบรรเทาอาการของผู้ป่วยโรคปอดเรื้อรัง	87	58.00	18	36.00	105	52.50
12. การที่แพทย์ให้การรักษามือผู้ป่วยโดยให้รับประทานยาลดอาการอักเสบและลดอาการบวมของหลอดลมขึ้นก็เพื่อช่วยลดจำนวนเสมหะ	94	62.70	20	40.00	114	57.00
13. ผู้ป่วยโรคปอดเรื้อรังเมื่อรู้สึกมีเสมหะมาก ควรไปซื้อยาลดการอักเสบมารับประทาน	95	63.30	38	76.00	133	66.50

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ข้อความรู้	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จพระศรีราชา		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	(คน)		(คน)		(คน)	
	(N=150)		(N=50)		(N=200)	
14. หลักปฏิบัติ 2 ประการ สำหรับผู้ป่วยโรคปอด เรื้อรัง คือ ให้อ่างกาย ได้น้ำที่เพียงพอ และ พยายามไอเอาเสมหะออก	125	83.30	50	100.00	175	87.50
15. การดื่มน้ำสะอาด อย่างน้อยวันละ 8-10 แก้ว ทำให้ได้น้ำเพียงพอ ที่จะช่วยละลายเสมหะ	134	89.30	50	100.00	184	92.00
16. น้ำที่ทานจะต้องดื่มอาจจะ เป็นน้ำสะอาด น้ำหวาน หรือน้ำผลไม้	105	70.00	21	42.00	126	63.00
17. การสูดไอเย็นๆ เข้าปอด คือวิธีการที่ช่วยให้ทางเดิน หายใจสะดวก	78	52.00	31	62.00	109	54.50
18. การหลีกเลี่ยงจาก ฝุ่นละออง เป็นการ หลีกเลี่ยงไม่ให้เชื้อ หลุดลมถูกทำลายมากขึ้น	104	69.30	24	48.00	128	64.00
19. การรับประทานอาหารที่มี คุณค่าสูง เช่น เนื้อสัตว์ ผัก ผลไม้ และนม จะ ช่วยลดอาการรุนแรงของ โรคได้	110	73.30	50	100.00	160	80.00



ตารางที่ 5 (ต่อ)

ข้อความรู้	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จ ๗ ศรีราชา		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	(คน)		(คน)		(คน)	
	(N=150)		(N=50)		(N=200)	
20. ท่าที่ใช้ในการคลาย กล้ามเนื้อทุกส่วนของ ร่างกาย วิธีวิธีหนึ่งคือ ยืนพิงผนัง โน้มตัวมา ข้างหน้าเล็กน้อย ปล่อยแขนห้อยไว้ข้างลำตัวตามสบาย	105	70.00	47	94.00	152	76.00
รวมเฉลี่ย	103.20	68.80	34.60	69.20	137.80	68.90
ระดับความรู้	ปานกลาง		ปานกลาง		ปานกลาง	

จากตารางที่ 5 แสดงว่า ผู้ป่วยที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และ โรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคปอดในระดับปานกลาง โดยเฉลี่ย ร้อยละ 68.80 และ ร้อยละ 69.20 และเมื่อพิจารณาผู้ตอบทุกรายพบว่า ผู้ป่วยที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์มีผู้ตอบแบบสอบถามถูกคิดเป็นร้อยละ 75 ขึ้นไป จำนวน 8 ข้อ และ ร้อยละ 60 ขึ้นไป จำนวน 15 ข้อ ผู้ป่วยที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีผู้ตอบแบบสอบถามถูกคิดเป็นคะแนนเฉลี่ยร้อยละ 75 ขึ้นไป จำนวน 11 ข้อ และร้อยละ 60 ขึ้นไป จำนวน 12 ข้อ

ข้อความรู้ที่มีผู้ป่วยโรคปอดตอบถูกส่วนใหญ่เกินร้อยละ 75 จำนวน 8 ข้อ คือ ความรู้ในข้อ 2, 15, 7, 1, 8, 14, 9 และ 4 ตามลำดับ ส่วนข้อความรู้ที่มีผู้ป่วยตอบถูกน้อยที่สุด มีผู้ตอบถูกต่ำกว่าร้อยละ 65 จำนวน 7 ข้อ คือความรู้ในข้อ 10, 3, 11, 17, 6, 16 และ 8 ตามลำดับ

สรุปผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีความต้องการการปรึกษาด้านความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคที่ตนเป็นอยู่ในระดับปานกลาง 2 แห่ง

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยโรคหัวใจที่ตอบถูกเป็นรายข้อในเรื่องความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคหัวใจจำแนกตามโรงพยาบาล

สถานภาพ	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	(คน)		(คน)		(คน)	
	(N=162)		(N=50)		(N=212)	
1. เลือดออกจากหัวใจจะไหลเวียนไปยังเนื้อเยื่อทั่วร่างกายโดยทางหลอดเลือดแดง หลอดเลือดฝอย และไหลกลับสู่หัวใจทางหลอดเลือดดำ	101	62.30	48	96.00	149	70.30
2. หลอดเลือดแดงเมื่อออกจากหัวใจจะแยกเป็นแขนงเล็ก ๆ เพื่อนำก๊าซออกซิเจนไปเลี้ยงเซลล์ทุกเซลล์ของร่างกาย	100	61.70	49	98.00	149	70.30
3. เส้นเลือดแดงที่เลี้ยงหัวใจ แยกออกจากเส้นเลือดแดงใหญ่	85	52.50	45	90.00	130	61.30
4. เนื้อเยื่อของร่างกายรับออกซิเจนจากเส้นเลือดฝอย	85	52.50	44	88.00	129	60.80
5. เส้นเลือดไปเลี้ยงหัวใจเมื่อตีบแล้วสามารถทำให้ขยายไปได้อีก	64	39.50	21	42.00	85	40.10
6. คนที่มีน้ำหนักตัวมากเกินไป มีโอกาสเป็นโรคหัวใจง่าย	102	63.00	28	56.00	130	61.30
7. อากาศเจ็บบริเวณหัวใจของผู้ป่วยโรคเส้นเลือดหัวใจตีบเกิดจากกล้ามเนื้อหัวใจขาดก๊าซออกซิเจน	90	55.60	44	88.00	134	63.20
8. บุคลิกภาพของคนที่มีความทะเยอทะยาน ตั้งใจสูงจะ	82	50.60	28	56.00	110	51.90

ตารางที่ 6 (ต่อ)

สถานภาพ	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จพระศรีราชา		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	(คน)		(คน)		(คน)	
	(N=162)		(N=50)		(N=212)	
9. น้ำหนักปกติของชายไทย สูง 167 ควรเท่ากับ 57 กิโลกรัม	85	52.50	9	18.00	94	44.30
10. เมื่อพบว่าเป็นโรคหัวใจชนิด หลอดเลือดเลี้ยงหัวใจตีบ ควร งดการมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรส	72	44.40	11	22.00	83	39.20
11. อาการเจ็บหน้าอก จาก กล้ามเนื้อหัวใจตาย มักมีอาการเจ็บบริเวณยอดอก ใต้ราวนมซ้าย แล้วร้าวไปที่คอ และแขนซ้ายด้านใน	113	69.80	44	88.00	157	74.10
12. การจับชีพจรในผู้ป่วยโรค หัวใจ ควรจับนาน 15 นาที แล้วคูณด้วย 4 จะเท่ากับชีพจร ต่อหนึ่งนาที	102	63.00	45	90.00	147	69.30
13. ผู้ที่เป็นโรคหัวใจควรพักผ่อน อยู่ที่บ้านเงียบ ๆ ไม่ควรไป สังสรรค์กับเพื่อน ๆ เพราะ จะทำให้ตื่นเต้นและเป็นอันตราย ต่อตนเองได้	99	61.10	45	90.00	144	67.90
14. อาการของโรคหัวใจคือ การเจ็บหน้าอกอย่างเดียว	106	65.40	43	86.00	149	70.30
15. ชีพจรคนปกติมีค่าตั้งแต่ 60-100 ครั้ง/นาที	117	72.20	46	92.00	163	76.90

ตารางที่ 6 (ต่อ)

สถานภาพ	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จพระศรีราชา		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	(คน)		(คน)		(คน)	
	(N=162)		(N=50)		(N=212)	
16. อาการทรกซ้อนของยาอมไต้ลีน (ไนโตรกลีเซอริน) คือ อาการปวดศีรษะ	76	46.90	47	94.00	123	58.00
17. การผ่าตัดเปลี่ยนเส้นเลือดที่มาเลี้ยงหัวใจ ทำได้โดยนำเส้นเลือดแดงที่บริเวณขามาคื่อ	80	49.40	5	10.00	85	40.10
18. ชาวตะวันตกมีโอกาสเป็นโรคหัวใจมากกว่าชาวตะวันตก	88	54.30	32	64.00	120	56.60
19. ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานมีอัตราเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจมากกว่าผู้ซึ่งไม่เป็นโรคเบาหวาน	130	80.20	47	94.00	177	83.50
20. ผู้ชายมีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจมากกว่าผู้หญิง	92	56.80	35	70.00	127	59.90
รวมเฉลี่ย	93.45	57.68	35.80	71.60	129.25	60.97
ระดับความรู้		น้อย		ปานกลาง		ปานกลาง

จากตารางที่ 6 แสดงว่าผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และ โรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคหัวใจ เมื่อพิจารณาจากผู้ตอบ ถูกเป็นรายข้อ พบว่าผู้รับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์มีความรู้ความเข้าใจในระดับน้อย โดยมี ผู้ตอบแบบสอบถามถูกร้อยละ 75 ขึ้นไป มีเพียง 1 ข้อ คือข้อ 19 และร้อยละ 60-74 เพียง 9 ข้อ ส่วนผู้รับบริการ ณ โรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชามีความรู้ความเข้าใจ ในระดับค่อนข้างมาก และปานกลาง โดยมีผู้ตอบถูกเป็นรายข้อร้อยละ 75 ขึ้นไป มีจำนวน 12 ข้อ และร้อยละ 60 ปี ขึ้นไป จำนวน 14 ข้อ

ข้อความรู้ของผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และ โรงพยาบาล สมเด็จ ๗ ศรีราชา มีข้อความรู้ของผู้ป่วยโรคหัวใจที่ตอบถูกน้อยกว่า ร้อยละ 65 ทั้ง 2 แห่ง คือข้อ 10, 17, 5, 9, 8, 18 และ 6 ตามลำดับ

สรุป ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มีความต้องการการ ปรึกษาด้านความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคที่เป็นอยู่ในระดับมาก ส่วนผู้ที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาล สมเด็จ ๗ ศรีราชา มีความต้องการการปรึกษาด้านความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคที่เป็นอยู่ในระดับ ปานกลาง

ศูนย์วิทยพัชยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ตอบถูกเป็นรายข้อในเรื่องความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคเบาหวานจำแนกตามโรงพยาบาล

สถานภาพ	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จพระศรีราชา		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	(คน)	(คน)	(คน)	(คน)	(คน)	(คน)
	(N=172)		(N=50)		(N=222)	
1. โรคเบาหวาน หมายถึง ภาวะของร่างกายที่มีระดับน้ำตาลในโลหิตสูงกว่าปกติ	162	94.20	50	100.00	212	95.50
2. สาเหตุสำคัญของโรคเบาหวานเกิดจากขาดฮอร์โมนอินซูลินซึ่งสร้างโดยตับอ่อน	134	77.90	50	100.00	184	82.90
3. โรคเบาหวานเป็นโรคที่ถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์	119	69.20	36	72.00	155	69.80
4. น้ำตาลในโลหิตที่สูงนั้นเป็นน้ำตาลประเภทน้ำตาลทราย	86	50.00	25	50.00	111	50.00
5. อินซูลินทำหน้าที่ควบคุมระดับน้ำตาลในโลหิตของร่างกาย	136	79.10	50	100.00	186	83.80
6. โรคเบาหวานจะพบเฉพาะในคนสูงอายุ	105	61.00	47	94.00	152	68.50
7. โรคเบาหวานสามารถควบคุมไม่ให้เกิดโรคกำเริบโดยการควบคุมอาหาร	166	96.50	50	100.00	216	97.30
8. โรคเบาหวานเป็นโรคที่มีความผิดปกติเกี่ยวกับการเผาผลาญอาหารประเภทแป้งและน้ำตาล	154	89.50	50	100.00	204	91.90

ตารางที่ 7 (ต่อ)

สถานภาพ	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จพระศรีราชา		รวม	
	จำนวน (คน) (N=162)	ร้อยละ	จำนวน (คน) (N=50)	ร้อยละ	จำนวน (คน) (N=222)	ร้อยละ
9. ยาที่ใช้รักษาโรคเบาหวาน คือยาที่ช่วยในการเผาผลาญ อาหารประเภทไขมัน	87	50.60	44	88.00	131	59.00
10. การรักษาโรคเบาหวาน ด้วยอินซูลินจะช่วยให้ระดับ น้ำตาลในโลหิตอยู่ในระดับ อยู่ในระดับปกติ	145	84.30	45	90.00	190	85.60
11. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มี บาดแผลจะหายยาก เพราะว่าในกระแสโลหิตของ ผู้ป่วยมีปริมาณน้ำตาลมาก	23	13.40	1	2.00	24	10.80
12. โรคเบาหวานเป็นโรคที่ สามารถรักษาให้หายขาดได้	144	83.70	50	100.00	194	87.40
13. ผู้ที่สามารถควบคุมอาการ ของโรคเบาหวานได้คือ ตัวผู้ป่วยเอง	166	96.50	50	100.00	216	97.30
14. กายเตี้ยเป็นอาหาร ประเภทน้ำตาล	105	61.00	10	20.00	115	51.80
15. อาหารโปรตีนเป็นอาหาร ที่เมื่อเผาผลาญแล้วจะให้ พลังงานมากกว่าอาหาร ประเภทอื่น	39	22.70			39	17.60
16. อาหารที่มีคุณค่าจะช่วยให้ ความต้านทานต่อการติดเชื้อโรคได้	142	82.60	49	98.00	191	86.00

ตารางที่ 7 (ต่อ)

สถานภาพ	โรงพยาบาล					
	จุฬาลงกรณ์		สมเด็จพระศรีราชา		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	(คน)		(คน)		(คน)	
	(N=172)		(N=50)		(N=222)	
17. การปล่อยให้ น้ำตาลในโลหิต สูงมาก ๆ อาจทำให้เกิด โรคแทรกซ้อนขึ้นได้	165	95.90	50	100.00	215	96.80
18. การนอนหลับเป็นการ พักผ่อนที่ดีที่สุด จะช่วย ร่างกายได้พักผ่อนเต็มที่ ทำให้ร่างกายแข็งแรง สามารถต่อต้านเชื้อโรค ต่าง ๆ ได้ดีขึ้น	164	95.30	48	96.00	212	95.50
19. เมื่อเป็นโรคเบาหวานแล้ว ต้องดูแลฟัน ผิวหนัง และ ทำให้อุณหภูมิร่างกาย ระวังอย่า ให้เป็นแผล ถ้าเป็นแผล ต้องรับรักษา	169	98.30	50	100.00	219	98.60
20. การออกกำลังกาย จำเป็น สำหรับผู้ป่วยเบาหวาน	159	92.40	50	100.00	209	94.10
รวมเฉลี่ย	128.50	74.70	40.25	80.50	168.75	76.01
ระดับ	ปานกลาง		มาก		มาก	



ตารางที่ 7 แสดงว่า ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานในระดับปานกลาง ส่วนผู้ที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่เป็นอยู่ในระดับมาก โดยผู้ป่วยสามารถตอบข้อความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานไว้ร้อยละ 75 ขึ้นไป จำนวน 13 ข้อ และ 15 ข้อ ตามลำดับ

ผู้รับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มีความรู้ความเข้าใจโรคเบาหวานน้อยกว่าผู้รับบริการ ณ โรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา ส่วนข้อความรู้ที่ผู้รับบริการตอบถูกน้อยที่สุดทั้ง 2 แห่ง ต่ำกว่าร้อยละ 65 มีจำนวน 4 ข้อ คือ ความรู้ข้อที่ 11, 14, 15 และ 4 ตามลำดับ

สรุป ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มีความต้องการการศึกษาด้านความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่เป็นอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนผู้ที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีความต้องการการศึกษาด้านความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่เป็นอยู่ในระดับน้อย



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ตอนที่ 3

ตารางที่ 8 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านลัทธิวิทยา  
ของผู้ป่วยโรคปอด จำแนกเป็นรายข้อ

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระศรีราชา			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. การที่ต้องมาพบแพทย์ ตรวจเป็นประจำ ท่าน รู้สึกเป็นภาระที่ยุ่งยาก	2.37	1.21	ปานกลาง	2.74	1.47	มาก	2.46	1.28	ปานกลาง
2. ท่านรู้สึกหงุดหงิดต่อ การรับประทานอาหาร เฉพาะ โรคที่แพทย์กำหนด ไว้	2.57	1.09	มาก	2.88	1.35	มาก	2.65	1.16	มาก
3. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมาน จากอาการป่วยของท่าน	2.28	1.25	ปานกลาง	2.56	1.45	มาก	2.35	1.30	ปานกลาง
4. ท่านเบื่อหน่ายต่อการ รับประทานยาตาม แพทย์สั่ง	2.62	1.04	มาก	2.98	1.32	มาก	2.71	1.12	มาก
5. ท่านรู้สึกอ่อนเพลีย ไม่มีแรง	2.31	.96	ปานกลาง	2.42	.97	ปานกลาง	2.34	.96	ปานกลาง
6. ท่านนอนไม่หลับ ต้อง ใช้ยานอนหลับ	2.89	.99	มาก	3.00	1.01	มาก	2.92	.99	มาก
รวม	2.51	.85	มาก	2.76	1.13	มาก	2.57	.93	มาก

จากตารางที่ 8 แสดงว่า ผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และ โรงพยาบาลสมเด็จฯ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวัน ด้านสรีรวิทยา อยู่ในระดับมาก โดยมีค่ารวมเฉลี่ย 2.51 และ 2.76 สำหรับปัญหาของผู้รับบริการ พบว่า สิ่งที่เป็นปัญหาต้องการการปรึกษามากที่สุดคือ การนอนไม่หลับและต้องใช้นอนหลับโดยคิดเป็นค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.89 และ 3.00 รองลงมาก็คือปัญหาการเบื่อน้ำยต่อการรับประทานยาตามแพทย์สั่งค่าเฉลี่ย 2.62 และ 2.98 ปัญหาการรับประทานอาหารเฉพาะโรคค่าเฉลี่ย 2.57 และ 2.88 ปัญหาที่ต้องมาพบแพทย์ตรวจเป็นประจำค่าเฉลี่ย 2.37 และ 2.74 ปัญหาความรู้สึกทุกข์ทรมานจากอาการเจ็บป่วยค่าเฉลี่ย 2.28 และ 2.56 ส่วนปัญหาสุดท้ายและอยู่ในระดับปานกลางก็คือปัญหาความรู้สึกอ่อนเพลียไม่มีแรง ค่าเฉลี่ย 2.31 และ 2.42 ตามลำดับ

โดยสรุปผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จฯ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวัน ด้านสรีรวิทยา อยู่ในระดับมาก คิดเป็นค่าเฉลี่ย เท่ากับ 2.57



ศูนย์วิทยพัชยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 9 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านอัตมโนทัศน์  
ของผู้ป่วยโรคปอด

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระศรีราชา			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. การเจ็บป่วยครั้งนี้ ไม่กระทบกระเทือน บุคลิกภาพและรูปร่าง หน้าตาของท่าน	1.75	1.21	ปานกลาง	1.30	1.46	น้อย	1.64	1.29	ปานกลาง
2. ท่านรู้สึกเศร้าเสียใจ เมื่อนึกถึงโรคที่ท่าน เป็นอยู่	2.87	1.06	มาก	3.30	1.13	มาก	2.98	1.09	มาก
3. ท่านรู้สึกว่าตนเองเป็น คนที่มีคุณค่าและมี ประโยชน์ต่อครอบครัว และสังคม	2.32	.97	ปานกลาง	2.64	1.06	มาก	2.40	1.00	ปานกลาง
4. ท่านสามารถปฏิบัติ กิจวัตรประจำวันต่าง ๆ ได้ด้วยความมั่นใจ	2.45	.99	ปานกลาง	2.62	1.10	มาก	2.49	1.02	ปานกลาง
5. ท่านรู้สึกอบอุ่นและ รักใคร่ดีกับสมาชิกใน ครอบครัว	2.67	.85	มาก	2.86	.81	มาก	2.72	.84	มาก
รวม	2.41	.63	ปานกลาง	2.54	.70	มาก	2.45	.65	ปานกลาง

จากตารางที่ 9 พบว่า ผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๓ ศิริราชฯ มีความต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวัน ด้านอัตมโนทัศน์โดยส่วนรวมอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 2.41 และ 2.54 ตามลำดับ ปัญหาที่ต้องการการปรึกษาในระดับมาก คือ ปัญหาความรู้สึกเศร้าเสียใจ เมื่อนึกถึงโรคที่เป็น ค่าเฉลี่ย 2.87 และ 3.30 ปัญหารองลงมาคือ การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ค่าเฉลี่ย 2.45 และ 2.62 ปัญหาความรู้สึกถึงคุณค่าของตน ค่าเฉลี่ย 2.32 และ 2.64 ตามลำดับ สำหรับปัญหาอื่นมีระดับความต้องการการปรึกษาปานกลาง

สรุปผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๓ ศิริราชฯ มีความต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านอัตมโนทัศน์ ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 2.45 โดยผู้รับบริการ ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๓ ศิริราชฯ มีค่าของระดับความต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านนี้มากกว่าผู้รับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์



ศูนย์วิทยพัชกร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านบทบาท  
ของผู้ป่วยโรคปอด

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระศรีราชา			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. ท่านรู้สึกว่าทุกคนใน ครอบครัวเคารพ รัก และเชื่อฟังท่าน	2.61	.93	มาก	3.04	.70	มาก	2.72	.89	มาก
2. ท่านรู้สึกว่าท่าน สามารถปฏิบัติภาระ หน้าที่ ความรับผิดชอบ ในครอบครัวได้	2.39	1.02	ปานกลาง	2.62	1.10	มาก	2.45	1.04	ปานกลาง
3. ท่านรู้สึกว่าท่านสามารถ ปฏิบัติภาระหน้าที่ ความรับผิดชอบ ต่องานของท่านได้	2.37	1.06	ปานกลาง	2.60	1.03	มาก	2.42	1.06	ปานกลาง
4. ท่านรู้สึกว่าท่านสามารถ ปฏิบัติหน้าที่ความ รับผิดชอบต่อสังคมได้	1.97	1.07	ปานกลาง	2.24	1.17	ปานกลาง	2.04	1.10	ปานกลาง
5. ท่านรู้สึกว่าท่านสามารถ ปฏิบัติหน้าที่ตามบทบาท ของสามี/ภรรยาได้ ตามปกติ	1.96	1.25	ปานกลาง	1.86	1.48	ปานกลาง	1.94	1.31	ปานกลาง
รวม	2.26	.87	ปานกลาง	2.47	.97	ปานกลาง	2.31	.90	ปานกลาง

จากตารางที่ 10 พบว่า ผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ความต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านบทบาทโดยส่วนรวมอยู่ในระดับปานกลาง เฉลี่ย 2.26 และ 2.47 ปัญหาที่ต้องการการปรึกษามากที่สุดคือ ปัญหาความรู้สึกว่าตนสามารถในการปฏิบัติภาระหน้าที่ที่รับผิดชอบในครอบครัว มีค่าเฉลี่ย 2.39 และ 2.62 และปัญหารองลงมาก็คือ ความรู้สึกที่ตนสามารถปฏิบัติภาระหน้าที่ที่รับผิดชอบต่องานได้ ค่าเฉลี่ย 2.37 และ 2.60 ส่วนปัญหาที่อยู่ในระดับปานกลางคือปัญหาความรู้สึกว่าตนสามารถปฏิบัติหน้าที่ที่ความรับผิดชอบต่อสังคมได้ค่าเฉลี่ย 1.97 และ 2.24 และปัญหาความรู้สึกว่าสามารถปฏิบัติหน้าที่ตามบทบาทของสามี ภรรยา ได้เป็นปกติ ค่าเฉลี่ย 1.96 และ 1.86 ตามลำดับ

สรุป ผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านบทบาท ในระดับปานกลาง คือ 2.31



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 11 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านความสัมพันธ์  
พี่น้องระหว่างกันของผู้ป่วยโรคปอด

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระเทพฯ ศรีราชา			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. ท่านต้องการให้สมาชิก ในครอบครัวสนใจ และเอาใจใส่ท่าน	1.59	.88	ปานกลาง	1.22	.71	น้อย	1.50	.85	ปานกลาง
2. การมาตรวจร่างกาย ที่โรงพยาบาล ท่านจะมีญาตินำมามีด้วย	1.81	1.09	ปานกลาง	1.64	1.24	ปานกลาง	1.77	1.13	ปานกลาง
3. เมื่อท่านมีความทุกข์ใจ ท่านจะระบายให้ เพื่อนฝูงหรือคนใกล้ชิดฟัง	2.05	.92	ปานกลาง	2.16	1.02	ปานกลาง	2.08	.94	ปานกลาง
4. ท่านได้นำปัญหาทาง สุขภาพมาปรึกษากับ แพทย์ พยาบาล และ เจ้าหน้าที่แผนกที่ท่านมาตรวจ	2.15	.94	ปานกลาง	2.28	.93	ปานกลาง	2.19	.94	ปานกลาง
5. ท่านได้เคยปรึกษา ปัญหาด้านเศรษฐกิจ สังคมกับผู้อื่น	1.51	.97	ปานกลาง	1.34	1.21	น้อย	1.47	1.03	น้อย
รวม	1.82	.52	ปานกลาง	1.73	.68	ปานกลาง	1.80	.57	ปานกลาง

จากตารางที่ 11 พบว่า ผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และ  
โรงพยาบาลสมเด็จพระเทพฯ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิต  
ประจำวัน ด้านความสัมพันธ์พี่น้องระหว่างกันในระดับปานกลาง โดยมีค่ารวมเฉลี่ย 1.82 และ  
1.87 ตามลำดับ ส่วนรายละเอียดของปัญหาอื่น ๆ ด้านความสัมพันธ์พี่น้องระหว่างกัน ทุกปัญหา  
อยู่ในระดับปานกลาง และค่อนข้างน้อยทั้งหมด

สรุป ผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระ  
เทพฯ ศรีราชา มีปัญหาและความต้องการการปรึกษาในระดับปานกลาง ได้ค่ารวมเฉลี่ย เท่ากับ 1.80



ตารางที่ 12 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านอาชีพการงาน  
ของผู้ป่วยโรคปอด

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระศรีราชา			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. การเจ็บป่วยครั้งนี้ กระทบถึงหน้าที่การ ทำงานของท่าน	2.83	1.04	มาก	3.38	.95	มาก	2.97	1.04	มาก
2. การเจ็บป่วยครั้งนี้ กระทบถึงเงินเดือน และรายได้ประจำของท่าน	3.15	.99	มาก	3.66	.69	มาก	3.28	.95	มาก
3. การเจ็บป่วยครั้งนี้ กระทบถึงรายได้พิเศษของท่าน	3.10	1.05	มาก	3.40	.83	มาก	3.18	1.00	มาก
4. ท่านสามารถปฏิบัติงาน อาชีพได้โดยไม่กระทบ กระเทือนถึงโรคที่ท่านเป็นอยู่	1.75	1.16	ปานกลาง	1.78	1.36	ปานกลาง	1.76	1.21	ปานกลาง
5. ท่านได้กำหนดข้อปฏิบัติ เพื่อการดูแลสุขภาพของ ท่านได้โดยไม่เดือดร้อน	1.99	1.15	ปานกลาง	1.94	1.32	ปานกลาง	1.98	1.19	ปานกลาง
รวม	2.57	.68	มาก	2.83	.68	มาก	2.63	.69	มาก

ตารางที่ 12 แสดงว่าผู้ป่วย โรคปอดที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และ โรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนการดำเนินชีวิต ด้านอาชีพการงาน ในระดับมาก โดยส่วนรวมมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 2.57 และ 2.83 ปัญหาที่ผู้รับบริการต้องการการปรึกษามากที่สุดคือ ปัญหาเงินเดือนและรายได้ประจำวันมีค่าเฉลี่ย 3.15 และ 3.16 รองลงมาเป็นปัญหาเกี่ยวกับรายได้พิเศษ มีค่าเฉลี่ย 3.10 และ 3.14 ตามลำดับ ส่วนปัญหาอื่น ๆ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง

สรุปผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผน การดำเนินชีวิตด้านอาชีพการงาน ในระดับมาก โดยคิดเป็นค่ารวมเฉลี่ย เท่ากับ 2.63



ศูนย์วิทยพัชยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 19 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านการวางแผนการ  
ด้านความสัมพันธ์ภายในครอบครัวและสังคมของผู้ป่วยโรคปอด

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระศรีราชา			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. การเจ็บป่วยครั้งนี้ทำให้ ท่านและสมาชิกใน ครอบครัวของท่าน ต้องทะเลาะกัน	3.45	.84	มาก	3.80	.73	มากที่สุด	3.54	.83	มากที่สุด
2. การเจ็บป่วยครั้งนี้ ทำให้ท่านและสมาชิก ในครอบครัวของท่าน ห่างเหินไป	3.33	.88	มาก	3.58	.95	มากที่สุด	3.40	.90	มาก
3. การเจ็บป่วยครั้งนี้ ทำให้ทุกคนในครอบครัว เกิดความสามัคคี กลมเกลียวกันมากขึ้น	2.13	1.10	ปานกลาง	2.22	1.36	ปานกลาง	2.15	1.17	น้อย
4. ญาติพี่น้องและเพื่อนฝูง มาเยี่ยมเยียนและให้ กำลังใจท่าน	2.27	1.12	ปานกลาง	2.64	1/35	มาก	2.37	1.19	ปานกลาง
รวม	2.80	.65	มาก	3.06	.58	มาก	2.86	.65	มาก

ตารางที่ 13 แสดงว่าผู้ป่วย โรคปอดที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และ  
โรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนการดำเนิน  
ชีวิต ด้านความสัมพันธ์ภายในครอบครัวและสังคม ในระดับมากโดยส่วนรวมมีค่าเฉลี่ย 2.80 และ  
3.06 ตามลำดับ ปัญหาที่มีค่าเฉลี่ยระดับมากที่สุดคือ ปัญหาเรื่องการเจ็บป่วยครั้งนี้ผู้ป่วยและสมาชิก  
ในครอบครัวทะเลาะกัน มีค่าเฉลี่ย 3.45 และ 3.80 ปัญหาในระดับมากและมากที่สุด คือ ปัญหา  
ที่ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวห่างเหินไปค่าเฉลี่ย 3.33 และ 3.58

สรุป ผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ  
๗ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนการดำเนินชีวิตด้านสัมพันธ์  
ภายในครอบครัวและสังคมมาก โดยมีค่ารวมเฉลี่ย 2.86



ศูนย์วิทยพัชยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านสรีรวิทยา  
ของผู้ป่วยโรคหัวใจ

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. การที่ต้องมาพบแพทย์ ตรวจเป็นประจำ ท่าน รู้สึกเป็นภาระที่ยุ่งยาก	2.44	1.46	ปานกลาง	2.80	1.34	มาก	2.52	1.44	มาก
2. ท่านรู้สึกหงุดหงิดต่อ การรับประทานอาหาร เฉพาะโรคที่แพทย์กำหนดไว้	2.63	1.45	มาก	2.86	1.32	มาก	2.68	1.42	มาก
3. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมาน จากอาการป่วยของท่าน	2.19	1.42	ปานกลาง	2.56	1.36	มาก	2.27	1.41	ปานกลาง
4. ท่านเบื่อหน่ายต่อการ รับประทานยาตามแพทย์สั่ง	2.90	1.34	มาก	3.00	1.48	มาก	2.92	1.37	มาก
5. ท่านรู้สึกอ่อนเพลีย ไม่มีแรง	1.87	1.45	ปานกลาง	2.54	1.33	มาก	2.03	1.45	ปานกลาง
6. ท่านนอนไม่หลับ ต้อง ใช้ยานอนหลับ	2.84	1.33	มาก	2.82	1.17	น้อย	2.83	1.29	มาก
รวม	2.48	1.08	ปานกลาง	2.76	1.23	มาก	2.54	1.12	มาก

ตารางที่ 14 สภาพปัญหาแสดงว่าผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และ โรงพยาบาลสมเด็จฯ ณ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการการศึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในการดำเนินชีวิตประจำวันด้านสรีรวิทยาในระดับปานกลางและมาก โดยส่วนรวมค่าเฉลี่ย 2.48 และ 2.76 ปัญหาที่ต้องการการการศึกษามากที่สุดคือปัญหาเรื่องการเบื่อน้ำยต่อการรับประทานยาตามแพทย์สั่งค่าเฉลี่ย 2.90 และ 3.00 ส่วนปัญหารองลงมาคือปัญหาเรื่องการนอนไม่หลับต้องใช้ยานอนหลับค่าเฉลี่ย 2.83 ปัญหาเรื่องความรู้สึกหงุดหงิดต่อการรับประทานอาหารเฉพาะโรคที่แพทย์กำหนดไว้ ค่าเฉลี่ย 2.63 และ 2.86 สำหรับปัญหาที่ต้องการการการศึกษาในระดับปานกลางค่อนข้างมาก คือ ปัญหาที่ต้องมาพบแพทย์ตรวจเป็นประจำ ค่าเฉลี่ย 2.44 และ 2.80 ปัญหาความรู้สึกทุกข์ทรมานจากอาการป่วยค่าเฉลี่ย 2.19 และ 2.50 และปัญหาความรู้สึกอ่อนเพลียไม่มีแรงค่าเฉลี่ย 1.87 และ 2.54

สรุป ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และ โรงพยาบาลสมเด็จฯ ณ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการการการศึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในการดำเนินชีวิตด้านสรีรวิทยา มาก โดยมีค่ารวมเฉลี่ย เท่ากับ 2.54

ศูนย์วิทยพัชยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 15 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านอัตมโนทัศน์  
ของผู้ป่วยโรคหัวใจ

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระเทพฯ ศรีราชา			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. การเจ็บป่วยครั้งนี้ ไม่กระทบกระเทือน บุคลิกภาพและรูปร่าง หน้าตาของท่าน	1.98	1.43	ปานกลาง	1.90	1.28	ปานกลาง	1.96	1.39	ปานกลาง
2. ท่านรู้สึกเศร้าเสียใจ เมื่อนึกถึงโรคที่ท่าน เป็นอยู่	2.49	1.33	ปานกลาง	2.76	1.32	มาก	2.56	1.33	มาก
3. ท่านรู้สึกว่าตนเองเป็น คนที่มีคุณค่าและมี ประโยชน์ต่อครอบครัว และสังคม	2.30	1.33	ปานกลาง	2.44	1.01	ปานกลาง	2.33	1.26	ปานกลาง
4. ท่านสามารถปฏิบัติ กิจวัตรประจำวันต่าง ๆ ได้ด้วยความมั่นใจ	2.57	1.21	มาก	2.42	1.05	ปานกลาง	2.54	1.18	มาก
5. ท่านรู้สึกอบอุ่นและ รักใคร่ต่อบุคคลใน ครอบครัว	2.93	1.07	มาก	2.80	.83	มาก	2.90	1.02	มาก
รวม	2.46	.80	ปานกลาง	2.46	.67	ปานกลาง	2.46	.77	ปานกลาง

ตารางที่ 15 แสดงว่าผู้ป่วย โรคหัวใจที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และ โรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในการดำเนินชีวิตประจำวันด้านอัตมโนทัศน์ในระดับปานกลาง โดยมีความเฉลี่ย 2.46 และ 2.46 ปัญหาที่ต้องการปรึกษาในระดับปานกลางและมาก คือ ปัญหาความรู้สึกเศร้าเสียใจเมื่อนึกถึงโรคที่ตนเป็นอยู่ ค่าเฉลี่ย 2.49 และ 2.76 ปัญหารองลงมาคือปัญหาความรู้สึกว่าการเจ็บป่วยครั้งนี้ผู้ป่วยไม่กระทบกระเทือนถึงบุคลิกภาพ และรูปร่างหน้าตา ผู้มารับบริการรู้สึกว่าจะไม่กระทบกระเทือนถึงบุคลิกภาพ และรูปร่างหน้าตา เฉลี่ย 1.90 และ 1.96 สำหรับปัญหาอื่น ๆ อยู่ในระดับน้อย

เมื่อพิจารณาค่ารวมเฉลี่ยแล้ว พบว่า ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในการดำเนินชีวิต ในระดับปานกลาง โดยมีความรวมเฉลี่ย เท่ากับ 2.46



ศูนย์วิทยพัชยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางที่ 16 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านบทบาท  
ของผู้ป่วยโรคหัวใจ

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. ท่านรู้สึกที่ทุกคนใน ครอบครัวเคารพ รัก และเชื่อฟังท่าน	2.94	1.10	มาก	3.00	.97	มาก	2.96	1.07	มาก
2. ท่านรู้สึกที่ท่าน สามารถปฏิบัติภาระ หน้าที่ ความรับผิดชอบ ในครอบครัวได้	2.38	1.28	ปานกลาง	2.44	1.18	ปานกลาง	2.31	1.33	ปานกลาง
3. ท่านรู้สึกที่ท่านสามารถ ปฏิบัติภาระหน้าที่ ความรับผิดชอบ ต่องานของท่านได้	2.27	1.38	ปานกลาง	2.44	1.18	ปานกลาง	2.31	1.33	ปานกลาง
4. ท่านรู้สึกที่ท่านสามารถ ปฏิบัติหน้าที่ความ รับผิดชอบต่อสังคมได้	2.09	1.35	ปานกลาง	2.20	1.21	ปานกลาง	2.12	1.31	ปานกลาง
5. ท่านรู้สึกที่ท่านสามารถ ปฏิบัติหน้าที่ตามบทบาท ของสามี/ภรรยาได้ ตามปกติ	1.87	1.48	ปานกลาง	1.64	1.45	ปานกลาง	1.82	1.47	ปานกลาง
รวม	2.31	1.10	ปานกลาง	2.34	.96	ปานกลาง	2.32	1.07	ปานกลาง

ตารางที่ 16 แสดงว่าผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ความต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในการดำเนินชีวิตประจำวันด้านบทบาทในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 2.31 และ 2.34 ปัญหาที่ผู้รับบริการต้องการการปรึกษาก็คือความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ตามบทบาทของสามี/ภรรยาได้เป็นปกติ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยเพียง 1.87 และ 1.64 ตามลำดับ ส่วนปัญหาอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับด้านบทบาท ของผู้รับบริการมีปัญหาค่อนข้างน้อย

เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยโดยรวมแล้ว พบว่า ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในการดำเนินชีวิตประจำวัน ด้านบทบาท ในระดับปานกลาง โดยมีค่ารวมเฉลี่ย เท่ากับ 2.32



ศูนย์วิทยพัชกร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 17 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านความล้มเหลวที่พึงพาระหว่างกันของป่วยโรคหัวใจ

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จฯ ๗ ศรีราชา			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. ท่านต้องการให้สมาชิก ในครอบครัวสนใจ และเอาใจใส่ท่าน	1.28	1.25	น้อย	.82	.83	น้อย	1.17	1.18	น้อย
2. การมาตรวจร่างกาย ที่โรงพยาบาล ท่านจะมีญาตินำมาด้วย	2.37	1.37	ปานกลาง	2.36	1.06	ปานกลาง	2.37	1.30	ปานกลาง
3. เมื่อท่านมีความทุกข์ใจ ท่านจะระบายให้ เพื่อนฝูงหรือคนใกล้ชิด ฟัง	2.10	1.34	ปานกลาง	2.32	1.06	ปานกลาง	2.16	1.28	ปานกลาง
4. ท่านได้นำปัญหาทาง สุขภาพมาปรึกษากับ แพทย์ พยาบาล และ เจ้าหน้าที่แผนกที่ท่าน มาตรวจ	2.51	1.16	มาก	2.18	1.14	ปานกลาง	2.43	1.16	ปานกลาง
5. ท่านได้เคยปรึกษา ปัญหาด้านเศรษฐกิจ สังคม กับผู้อื่น	1.51	1.25	ปานกลาง	1.32	1.10	น้อย	1.47	1.21	น้อย
รวม	1.96	.67	ปานกลาง	1.80	.71	ปานกลาง	1.92	.68	ปานกลาง

ตารางที่ 17 แสดงว่า ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มาใช้บริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวัน ด้านความสัมพันธ์ฝั่งพาระหว่างกันในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 1.96 และ 1.80

สรุปได้ว่า ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มาใช้บริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านความสัมพันธ์ฝั่งพาระหว่างกันในระดับปานกลาง โดยคิดเป็นค่ารวมเฉลี่ย 1.92



ศูนย์วิทยพัชยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 18 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านความอาชีพการงาน  
ของผู้ป่วยโรคหัวใจ

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จฯ ณ ศรีราชา			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. การเจ็บป่วยครั้งนี้ กระทบถึงหน้าที่การ ทำงานของท่าน	2.70	1.52	มาก	2.68	1.63	มาก	2.70	1.55	มาก
2. การเจ็บป่วยครั้งนี้ กระทบถึงเงินเดือน และรายได้ประจำ ของท่าน	2.93	1.44	มาก	3.04	1.43	มาก	2.95	1.43	มาก
3. การเจ็บป่วยครั้งนี้ กระทบถึงรายได้พิเศษ ของท่าน	2.94	1.43	มาก	3.06	1.43	มาก	2.97	1.43	มาก
4. ท่านสามารถปฏิบัติงาน อาชีพได้โดยไม่กระทบ กระเทือนถึงโรคที่ท่าน เป็นอยู่	1.30	1.37	น้อย	1.70	1.27	ปานกลาง	1.39	1.35	น้อย
5. ท่านได้กำหนดข้อปฏิบัติ เพื่อการดูแลสุขภาพของ ท่านได้โดยไม่เดือดร้อน	2.03	1.44	น้อย	1.92	1.18	ปานกลาง	2.00	1.38	ปานกลาง
รวม	2.38	.88	ปานกลาง	2.48	1.10	ปานกลาง	2.40	.94	ปานกลาง

จากตารางที่ 18 แสดงว่า ผู้ป่วยโรคหัวใจมารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศิริราช มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนการดำเนินชีวิตด้านอาชีพการงาน ในระดับปานกลาง โดยมีเฉลี่ย 2.38 และ 2.48 ปัญหาที่ผู้รับบริการต้องการการปรึกษามากที่สุดคือปัญหา เรื่องรายได้พิเศษและรายได้ประจำ โดยมีค่าเฉลี่ยของการกระทบถึงรายได้พิเศษ 2.94 และ 3.06 รายได้ประจำ 2.93 และ 3.04 ส่วนปัญหา ระดับมาก คือ ความรู้สึกว่าการเจ็บป่วยกระทบถึงหน้าที่การทำงาน ค่าเฉลี่ย 2.70 และ 2.68 ส่วนปัญหาเกี่ยวกับความสามารถในการปฏิบัติงานอาชีพโดยไม่กระทบกระเทือนถึงโรคที่เป็นอยู่ อยู่ในระดับปานกลางค่าเฉลี่ย 2.03 และ 1.92 และปัญหาเกี่ยวกับการกำหนดชีวปฏิบัติ เพื่อการดูแลสุขภาพของตนเองโดยไม่เดือดร้อนค่าเฉลี่ย 1.30 และ 1.70

ถ้าพิจารณาโดยรวม จะพบว่า ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาล จุฬาลงกรณ์ และ โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี ๗ ศิริราช มีสภาพปัญหาที่ต้องการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนการดำเนินชีวิตด้านอาชีพการงาน ในระดับปานกลาง แต่จะมีปัญหามากในรายละเอียดของปัญหาเฉพาะด้าน เช่น ปัญหาเกี่ยวกับรายได้พิเศษ และรายได้ประจำ เป็นต้น

ศูนย์วิทยพัชกร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 19 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านการวางแผนการ  
ด้านความสัมพันธ์ภายในครอบครัวและสังคมของผู้ป่วยโรคหัวใจ

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระศรีราชา			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. การเจ็บป่วยครั้งนี้ทำให้ ท่านและสมาชิกใน ครอบครัวของท่าน ต้องทะเลาะกัน	3.51	.90	มากที่สุด	3.78	.68	มากที่สุด	3.57	.86	มากที่สุด
2. การเจ็บป่วยครั้งนี้ ทำให้ท่านและสมาชิก ในครอบครัวของท่าน ห่างเหินไป	3.38	.94	มาก	3.60	.93	มากที่สุด	3.42	.94	มาก
3. การเจ็บป่วยครั้งนี้ ทำให้ทุกคนในครอบครัว เกิดความสามัคคี กลมเกลียวกันมากขึ้น	2.49	1.24	ปานกลาง	2.64	1.16	มาก	2.52	1.22	มาก
4.ญาติพี่น้องและเพื่อนฝูง มาเยี่ยมเยียนและให้ กำลังใจท่าน	2.72	1.20	มาก	2.56	1.26	มาก	2.68	1.21	มาก
รวม	3.02	.76	มาก	3.15	.72	มาก	3.05	.75	มาก

จากตารางที่ 19 แสดงว่า ผู้ป่วยโรคหัวใจมารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนการดำเนินชีวิตในด้านสัมพันธภาพในครอบครัวและสังคมในระดับมาก โดยส่วนรวมค่าเฉลี่ย 3.02 และ 3.51 ปัญหาที่ผู้รับบริการเผชิญมากที่สุดก็คือการเจ็บป่วย ทำให้ตนและสมาชิกในครอบครัวต้องทะเลาะกัน ค่าเฉลี่ยถึง 3.51 และ 3.60 ส่วนปัญหาในระดับรองลงมาเป็นปัญหาเกี่ยวกับความสามัคคีกลมเกลียวในครอบครัว โดยพบว่า การเจ็บป่วยครั้งนี้ทุกคนในครอบครัวเกิดความสามัคคีกลมเกลียวกันมากขึ้น ค่าเฉลี่ย 2.49 และ 2.64 ในระดับมาก การเยี่ยมเยียนและให้กำลังใจของญาติพี่น้องและเพื่อนฝูงยังคงเป็นอยู่ คิดเป็นค่าเฉลี่ย 2.72 และ 2.56

โดยส่วนรวม พบว่า ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนการดำเนินชีวิตในด้านสัมพันธภาพในครอบครัว ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 3.05



ศูนย์วิทยพัชยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางที่ 20 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านสรีรวิทยา  
ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระศรีราชา			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. การที่ต้องมาพบแพทย์ ตรวจเป็นประจำ ท่าน รู้สึกเป็นภาระที่ยุ่งยาก	2.69	1.32	มาก	3.58	.88	มากที่สุด	2.89	1.29	มาก
2. ท่านรู้สึกหงุดหงิดต่อ การรับประทานอาหาร เฉพาะ โรคที่แพทย์กำหนด ไว้	2.87	1.20	มาก	3.60	.81	มากที่สุด	3.03	1.16	มาก
3. ท่านรู้สึกทุกข์ทรมาน จากอาการป่วยของท่าน	2.79	1.18	มาก	3.28	1.07	มาก	2.90	1.17	มาก
4. ท่านเบื่อหน่ายต่อการ รับประทานยาตาม แพทย์สั่ง	3.01	1.09	มาก	3.50	.91	มากที่สุด	3.12	1.07	มาก
5. ท่านรู้สึกอ่อนเพลีย ไม่มีแรง	2.41	1.11	ปานกลาง	2.90	.95	มาก	2.52	1.10	มาก
6. ท่านนอนไม่หลับ ต้อง ใช้ยานอนหลับ	3.39	.87	มาก	3.18	.72	มาก	3.34	.84	มาก
รวม	2.86	.80	มาก	3.34	.73	มาก	2.97	.81	มาก

จากตารางที่ 20 แสดงว่า ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มาใช้บริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านสรีรวิทยาในระดับมาก คิดเป็นค่าเฉลี่ยได้ 2.86 และ 3.34 ปัญหาที่ผู้รับบริการต้องการการปรึกษาในระดับมากคือปัญหา นอนไม่หลับ ต้องใช้ยานอนหลับ คิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.39 และ 3.18 ปัญหาเรื่องเบื่อน้ำตาลต่อการรับประทานยาตามแพทย์สั่ง ค่าเฉลี่ย 3.01 และ 3.50 และปัญหาเรื่องรู้สึกหงุดหงิดต่อการรับประทานอาหารเฉพาะโรคที่แพทย์กำหนดไว้ค่าเฉลี่ย 2.87 และ 3.60 ส่วนปัญหาในระดับมากและมากที่สุดคือปัญหาความทุกข์ทรมานจากอาการป่วยค่าเฉลี่ย 2.79 และ 3.28 ปัญหาการระยุงยากที่ต้องมาพบแพทย์ตรวจเป็นประจำ ค่าเฉลี่ย 2.69 และ 3.58 และปัญหาความรู้สึกอ่อนเพลียไม่มีแรงค่าเฉลี่ย 2.41 และ 2.90

โดยส่วนรวม พบว่า ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มาใช้บริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านสรีรวิทยาในระดับมากแทบทุกรายละเอียดของปัญหา คิดเป็นค่ารวมเฉลี่ย 2.97



ศูนย์วิทยพัชยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 21 สภาพปัญหาที่ต้องการการศึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านอัตมโนทัศน์  
ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

สภาพปัญหาที่ ต้องการการศึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. การเจ็บป่วยครั้งนี้ ไม่กระทบกระเทือน บุคลิกภาพและรูปร่าง หน้าตาของท่าน	1.47	1.19	น้อย	.90	1.23	น้อย	1.34	1.22	น้อย
2. ท่านรู้สึกเศร้าเสียใจ เมื่อนึกถึงโรคที่ท่านเป็นอยู่	2.82	1.14	มาก	3.38	.81	มาก	2.95	1.10	มาก
3. ท่านรู้สึกว่าตนเองเป็น คนที่มีคุณค่าและมี ประโยชน์ต่อครอบครัวและสังคม	2.44	.93	ปานกลาง	2.32	1.00	ปานกลาง	2.41	.94	ปานกลาง
4. ท่านสามารถปฏิบัติ กิจวัตรประจำวันต่าง ๆ ได้ด้วยความมั่นใจ	2.77	.80	มาก	2.26	1.10	ปานกลาง	2.66	.90	มาก
5. ท่านรู้สึกอบอุ่นและ รักใคร่ดีกับสมาชิกในครอบครัว	2.98	.77	มาก	2.58	1.01	มาก	2.89	.85	มาก
รวม	2.50	.51	มาก	2.29	.70	ปานกลาง	2.45	.56	ปานกลาง

ตารางที่ 22 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านบทบาท  
ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระศรีราชา			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. ท่านรู้สึกว่าทุกคนใน ครอบครัวเคารพ รัก และเชื่อฟังท่าน	3.12	.74	มาก	3.06	.59	มาก	3.10	.71	มาก
2. ท่านรู้สึกว่าท่าน สามารถปฏิบัติภาระ หน้าที่ ความรับผิดชอบ ในครอบครัวได้	2.70	.92	มาก	2.56	.86	มาก	2.67	.91	มาก
3. ท่านรู้สึกว่าท่านสามารถ ปฏิบัติภาระหน้าที่ ความรับผิดชอบ ต่องานของท่านได้	2.55	.99	มาก	2.52	.95	มาก	2.54	.98	มาก
4. ท่านรู้สึกว่าท่านสามารถ ปฏิบัติหน้าที่ความ รับผิดชอบต่อสังคมได้	2.20	1.03	ปานกลาง	2.00	1.07	ปานกลาง	2.16	1.04	ปานกลาง
5. ท่านรู้สึกว่าท่านสามารถ ปฏิบัติหน้าที่ตามบทบาท ของสามี/ภรรยาได้ตามปกติ	1.84	1.29	ปานกลาง	1.40	1.21	น้อย	1.74	1.28	ปานกลาง
รวม	2.48	.76	ปานกลาง	2.31	.75	ปานกลาง	2.44	.76	ปานกลาง

จากตารางที่ 22 แสดงว่า ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านบทบาทในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.48 และ 2.31 ปัญหาที่ผู้รับบริการต้องการการปรึกษามากที่สุดคือปัญหาความรู้สึกว่าสามารถปฏิบัติหน้าที่ตามบทบาทของสามี/ภรรยาได้เป็นปกติเพียง 1.84 และ 1.40 สำหรับปัญหาอื่นๆ เกี่ยวกับการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์อยู่ในระดับปานกลาง

สภาพปัญหาการปรับตัวในชีวิตประจำวัน ด้านบทบาทของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา โดยส่วนรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 2.44



ศูนย์วิทยพัชยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 23 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านความสัมพันธ์  
พี่น้องระหว่างกันของป่วยโรคเบาหวาน

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระศรีราชา			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. ท่านต้องการให้สมาชิก ในครอบครัวสนใจ และเอาใจใส่ท่าน	1.58	1.18	ปานกลาง	1.28	1.03	น้อย	1.51	1.16	ปานกลาง
2. การมาตรวจร่างกาย ที่โรงพยาบาล ท่านจะมีญาตินำมาด้วย	1.68	1.57	ปานกลาง	1.76	1.68	ปานกลาง	1.70	1.60	ปานกลาง
3. เมื่อท่านมีความทุกข์ใจ ท่านจะระบายให้ เพื่อนฝูงหรือคนใกล้ชิด ฟัง	1.51	1.13	ปานกลาง	1.80	1.25	ปานกลาง	1.58	1.16	ปานกลาง
4. ท่านได้นำปัญหาทาง สุขภาพมาปรึกษากับ เจ้าหน้าที่แผนกที่ท่าน มาตรวจ	2.22	1.14	ปานกลาง	2.16	1.11	ปานกลาง	2.20	1.13	ปานกลาง
5. ท่านได้เคยปรึกษา ปัญหาด้านเศรษฐกิจ สังคม กับผู้อื่น	.85	1.02	น้อย	1.12	1.08	น้อย	.91	1.04	น้อย
รวม	1.57	.59	ปานกลาง	1.62	.70	ปานกลาง	1.58	.62	ปานกลาง

จากตารางที่ 23 แสดงว่า ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มาใช้บริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา มีสภาพปัญหาที่ความต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านความสัมพันธ์ที่พึงพาระหว่างกันในระดับปานกลาง โดยส่วนรวมมีค่าเฉลี่ย 1.57 และ 1.62 ผู้รับบริการต้องการให้สมาชิกในครอบครัวสนใจและเอาใจใส่เพียง 1.58 และ 1.28 การมาตรวจร่างกายผู้ป่วยมีญาตินำมาด้วยเพียง 1.68 และ 1.76 เมื่อทุกข้อใจผู้รับบริการจะระบายให้เพื่อนฝูงหรือคนใกล้ชิดฟังเพียง 1.51 และ 1.80 และปัญหาที่ผู้รับบริการปรึกษาผู้อื่นน้อยที่สุดคือปัญหาด้านเศรษฐกิจและสังคม ค่าเฉลี่ย .85 และ 1.12

สภาพปัญหาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านความสัมพันธ์ที่พึงพาระหว่างกันของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่มาใช้บริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จ ๗ ศรีราชา โดยส่วนรวมอยู่ในระดับปานกลางค่าเฉลี่ย เท่ากับ 1.58



ศูนย์วิทยพัชการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 24 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านความอาชีพ  
 การงานของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระศรีราชา			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. การเจ็บป่วยครั้งนี้ กระทบถึงหน้าที่การ ทำงานของท่าน	3.18	1.03	มาก	3.68	.71	มาก	3.29	.99	มาก
2. การเจ็บป่วยครั้งนี้ กระทบถึงเงินเดือน และรายได้ประจำ ของท่าน	3.42	.97	มาก	3.78	.65	มากที่สุด	3.50	.92	มากที่สุด
3. การเจ็บป่วยครั้งนี้ กระทบถึงรายได้พิเศษ ของท่าน	3.52	.90	มากที่สุด	3.78	.76	มากที่สุด	3.58	.88	มากที่สุด
4. ท่านสามารถปฏิบัติงาน อาชีพได้โดยไม่กระทบ กระเทือนถึงโรคที่ท่าน เป็นอยู่	1.19	1.23	น้อย	1.46	1.43	น้อย	1.25	1.28	น้อย
5. ท่านได้กำหนดข้อปฏิบัติ เพื่อการดูแลสุขภาพของ ท่านได้โดยไม่เดือดร้อน	1.81	1.20	ปานกลาง	1.78	1.36	ปานกลาง	1.80	1.23	ปานกลาง
รวม	2.62	.54	มาก	2.90	.69	มาก	2.69	.58	มาก



จากตารางที่ 24 แสดงว่า ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี มีสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนการดำเนินชีวิตด้านอาชีพการงานในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 2.62 และ 2.90 ปัญหาที่ผู้รับบริการประสบ และต้องการการปรึกษามากที่สุด คือปัญหาเรื่องกระทบถึงรายได้พิเศษ ค่าเฉลี่ย 3.52 และ 3.78 ปัญหากระทบถึงเงินเดือนและรายได้ประจำค่าเฉลี่ย 3.42 และ 3.78 และปัญหากระทบถึงหน้าที่การงานค่าเฉลี่ย 3.18 และ 3.68 ส่วนปัญหาในระดับปานกลาง คือ ปัญหาความสามารถปฏิบัติงานอาชีพได้โดยไม่กระทบกระเทือนถึงโรคที่เป็นอยู่ค่าเฉลี่ย 1.19 และ 1.46 และปัญหาการกำหนดข้อปฏิบัติเพื่อการดูแลสุขภาพของตนโดยไม่เดือนร้อนค่าเฉลี่ย 1.81 และ 1.78

สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนการดำเนินชีวิตด้านอาชีพการงานของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี อยู่ในระดับมาก คิดเป็นค่ารวมเฉลี่ย เท่ากับ 2.69



ศูนย์วิทยพัชยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 25 สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านการวางแผนการ  
ด้านความสัมพันธ์ภายในครอบครัวและสังคมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	โรงพยาบาล								
	จุฬาลงกรณ์			สมเด็จพระเทพฯ ศรีราชา			รวม		
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. การเจ็บป่วยครั้งนี้ทำให้ ท่านและสมาชิกใน ครอบครัวของท่าน ต้องทะเลาะกัน	3.71	.64	มากที่สุด	3.98	.14	มากที่สุด	3.77	.58	มากที่สุด
2. การเจ็บป่วยครั้งนี้ ทำให้ท่านและสมาชิก ในครอบครัวของท่าน ห่างเหินไป	3.67	.68	มากที่สุด	3.88	.44	มากที่สุด	3.72	.64	มากที่สุด
3. การเจ็บป่วยครั้งนี้ ทำให้ทุกคนในครอบครัว เกิดความสามัคคี กลมเกลียวกันมากขึ้น	1.95	1.33	ปานกลาง	2.30	.95	ปานกลาง	2.03	1.26	ปานกลาง
4.ญาติพี่น้องและเพื่อนฝูง มาเยี่ยมเยียนและให้ กำลังใจท่าน	2.03	1.28	ปานกลาง	1.92	1.18	ปานกลาง	2.01	1.25	ปานกลาง
รวม	2.84	.61	มาก	3.02	.52	มาก	2.88	.60	มาก

จากตารางที่ 25 แสดงว่า ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี มีสภาพปัญหาที่ความต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนการดำเนินชีวิตด้านความสัมพันธ์ภายในครอบครัวและสังคมในระดับมาก โดยส่วนรวมค่าเฉลี่ย 2.84 และ 3.02 ปัญหาที่ผู้รับบริการประสบมากที่สุดคือปัญหาการเจ็บป่วย ทำให้ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวต้องทะเลาะกันค่าเฉลี่ย 3.71 และ 3.98 และปัญหาการเจ็บป่วยทำให้ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวต้องห่างเหินไปค่าเฉลี่ย 3.67 และ 3.88 ปัญหารองลงมาเป็นปัญหาระดับปานกลางคือ ปัญหาความสามัคคีกลมเกลียวของบุคคลในครอบครัวค่าเฉลี่ย 1.95 และ 2.30 และปัญหาการเยี่ยมเยียนและให้กำลังใจของญาติพี่น้องและเพื่อนฝูงอยู่ในระดับต่ำและปานกลาง คือ 1.95 และ 2.30

สภาพปัญหาที่ความต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนการดำเนินชีวิตด้านความสัมพันธ์ภายในครอบครัวของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าสุทนต์มณี พบว่า อยู่ในระดับมาก คิดเป็นค่าเฉลี่ย เท่ากับ 2.88



ศูนย์วิทยพัชยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 26 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอด  
จำแนกตามช่วงอายุ

สภาพปัญหาที่ ต้องการการปรึกษา	<40 ปี (n=70)		41-50 ปี (n=53)		51-60 ปี (n=43)		60 ปีขึ้นไป (n=34)		F
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ความรู้ความเข้าใจ การปรับตัวในชีวิตประจำวัน	13.94	2.38	13.92	2.76	13.81	2.46	13.18	1.80	0.87
ด้านสรีรวิทยา	2.66	1.09	2.79	.85	2.52	.67	2.12	.87	4.12*
ด้านอัตมโนทัศน์	2.58	.61	2.59	.60	2.40	.64	2.01	.67	7.55*
ด้านบทบาท	2.58	.95	2.57	.62	2.21	.69	1.49	.90	16.22
ด้านความสัมพันธ์ พึงพาระหว่างกัน	1.73	.69	1.86	.54	1.81	.39	1.84	.53	0.55
การวางแผนการดำเนินชีวิต									
ด้านอาชีพการงาน	2.81	.72	2.71	.68	2.33	.68	2.54	.47	5.11*
ด้านความสัมพันธ์ใน ครอบครัวและสังคม	2.87	.46	2.86	.66	2.62	.66	3.18	.80	5.05*

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 26 แสดงว่าผู้ป่วยโรคปอดจำแนกตามช่วงอายุที่ต่างกัน เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย  
ความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วย ที่มารับบริการมีความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพเกี่ยวกับการ  
การปรับตัวในชีวิตประจำวัน ด้านสรีรวิทยา ด้านอัตมโนทัศน์ และเกี่ยวกับการวางแผนการดำเนินชีวิต ด้าน  
อาชีพ และด้านความสัมพันธ์ในครอบครัวและสังคมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 27 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคหัวใจ  
จำแนกตามช่วงอายุ

ความต้องการการปรึกษา ทางสุขภาพ	<40 ปี (n=40)		41-50 ปี (n=50)		51-60 ปี (n=54)		60 ปีขึ้นไป (n=68)		F
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ความรู้ความเข้าใจ	12.20	2.88	12.74	2.75	11.70	12.18	3.46	0.97	0.87
การปรับตัวในชีวิตประจำวัน									
ด้านสรีรวิทยา	2.42	1.21	2.87	1.16	2.40	1.03	2.49	1.07	1.93
ด้านอัตมโนทัศน์	2.55	.67	2.78	.58	2.42	.79	2.20	.83	6.23*
ด้านบทบาท	2.35	1.05	2.82	.93	2.29	.97	1.96	1.12	6.70*
ด้านความสัมพันธ์ พึ่งพาระหว่างกัน	2.03	.52	2.12	.63	1.84	.78	1.77	.68	3.27*
การวางแผนการดำเนินชีวิต									
ด้านอาชีพการงาน	2.23	.98	2.58	1.12	2.36	.85	2.41	.83	1.11
ด้านความสัมพันธ์ใน ครอบครัวและสังคม	2.81	.94	3.28	.77	3.06	.66	3.01	.65	2.95*

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 27 แสดงว่าเมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคหัวใจในชีวิตประจำวัน มีการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาท ด้านความสัมพันธ์พึ่งพาระหว่างกัน และการวางแผนการดำเนินชีวิตด้านความสัมพันธ์ในครอบครัวและสังคม ที่มีช่วงอายุแตกต่างกัน โดยการทดสอบค่าเอฟ พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 28 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน  
จำแนกตามช่วงอายุ

ความต้องการการปรึกษา ทางสุขภาพ	<40 ปี (n=5)		41-50 ปี (n=49)		51-60 ปี (n=90)		60 ปีขึ้นไป (n=78)		F
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ความรู้ความเข้าใจ	13.40	2.41	15.65	1.52	15.43	1.73	14.77	2.10	4.47*
การปรับตัวในชีวิตประจำวัน									
ด้านสรีรวิทยา	2.37	.59	3.08	.81	3.17	.72	2.70	.84	6.49*
ด้านอัตมโนทัศน์	2.44	.22	2.40	.59	2.49	.55	2.44	.58	0.48
ด้านบทบาท	2.16	.36	2.65	.80	2.61	.67	2.14	.77	7.62*
ด้านความสัมพันธ์ พี่น้องระหว่างกัน	1.64	.41	1.56	.66	1.51	1.51	1.67	.55	1.03
การวางแผนการดำเนินชีวิต									
ด้านอาชีพการงาน	2.28	.77	2.76	.64	2.73	.59	2.61	.51	1.66
ด้านความสัมพันธ์ใน ครอบครัวและสังคม	2.40	.34	2.84	.60	2.90	.59	2.92	.61	1.30

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 28 แสดงว่าเมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยตามความต้องการปรึกษาของสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานจำแนกตามกลุ่มอายุเท่ากัน มีความต้องการปรึกษาทางสุขภาพ เกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจ การปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านสรีรวิทยา และด้านบทบาท พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 29 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดจำแนกตามเพศ

ความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพ	เพศ				t
	ชาย (n=95)		หญิง (n=105)		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ความรู้ความเข้าใจ	13.69	2.44	13.86	2.40	0.47
การปรับตัวในชีวิตประจำวัน					
ด้านสรีรวิทยา	2.67	.86	2.48	.99	1.44
ด้านอัตมโนทัศน์	2.42	.60	2.47	.70	0.56
ด้านบทบาท	2.20	.85	2.42	.93	1.68
ด้านความสัมพันธ์	1.79	.54	1.81	.59	0.18
ฝั่งพาระหว่างกัน					
การวางแผนการดำเนินชีวิต					
ด้านอาชีพการงาน	2.55	.65	2.70	.71	1.58
ด้านความสัมพันธ์ใน	2.85	.66	2.87	.64	0.23
ครอบครัวและสังคม					

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 29 แสดงว่า เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดที่มารับบริการ จำแนกตามเพศ พบว่า ผู้ที่มารับบริการมีความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพไม่แตกต่างกัน

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ ๑๐ เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคหัวใจ  
จำแนกตามเพศ

ความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพ	เพศ				t
	ชาย (n=107)		หญิง (n=105)		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ความรู้ความเข้าใจ	12.08	2.98	12.30	3.22	0.52
การปรับตัวในชีวิตประจำวัน					
ด้านลรีวิทยา	2.48	1.12	2.61	1.12	0.84
ด้านอัตมโนทัศน์	2.38	.75	2.54	.78	1.56
ด้านบทบาท	2.31	1.04	2.33	1.10	0.12
ด้านความสัมพันธ์	1.93	.70	1.91	.67	0.28
พึงพาระหว่างกัน					
การวางแผนการดำเนินชีวิต					
ด้านอาชีพการงาน	2.30	1.00	2.51	.86	1.65
ด้านความสัมพันธ์ใน	3.02	.68	3.08	.82	0.58
ครอบครัวและสังคม					

\*  $p < .05$

จากตารางที่ ๑๐ แสดงว่า เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพ  
ของผู้ป่วยโรคหัวใจที่มาใช้บริการ จำแนกตามเพศพบว่า ผู้ป่วยที่มาใช้บริการมีความต้องการปรึกษา  
สุขภาพไม่แตกต่างกัน

ศูนย์วิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางที่ 31 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน  
จำแนกตามเพศ

ความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพ	เพศ				t
	ชาย (n=60)		หญิง (n=162)		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ความรู้ความเข้าใจ	15.22	2.03	15.20	1.83	0.07
การปรับตัวในชีวิตประจำวัน					
ด้านสรีรวิทยา	2.75	.88	3.05	.77	2.41*
ด้านอัตมโนทัศน์	2.60	.50	2.39	.58	2.52*
ด้านบทบาท	2.41	.80	2.46	.75	0.42
ด้านความสัมพันธ์	1.60	.57	1.57	.64	0.28
พึงพาระหว่างกัน					
การวางแผนการดำเนินชีวิต					
ด้านอาชีพการงาน	2.69	.61	2.68	.57	0.07
ด้านความสัมพันธ์ใน	2.90	.62	2.88	.59	0.21
ครอบครัวและสังคม					

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 31 เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยตามต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการ จำแนกตามเพศ พบว่า มีความต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวัน ด้านสรีรวิทยา ด้านอัตมโนทัศน์ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 โดยพบว่าผู้ป่วยหญิงมีความต้องการการปรึกษาด้านสรีรวิทยามากกว่าผู้ป่วยชาย และผู้ป่วยชายมีความต้องการการปรึกษาด้านอัตมโนทัศน์มากกว่าผู้ป่วยหญิง

ตารางที่ 32 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการบริการทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอด  
จำแนกตามสถานภาพสมรส

ความต้องการการบริการ ทางสุขภาพ	สถานภาพสมรส										F
	โสด		หม้าย		คู่		แยก		หย่า		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ความรู้ความเข้าใจ	14.08	2.58	13.44	2.04	13.66	2.41	14.17	1.72	14.80	3.49	0.63*
การปรับตัวในชีวิตประจำวัน											
ด้านสรีรวิทยา	2.58	1.09	1.92	.73	2.73	.85	2.44	.96	2.23	.64	4.36*
ด้านอัตมโนทัศน์	2.55	.68	1.98	.59	2.53	.61	1.80	.54	2.56	.43	6.14*
ด้านบทบาท	2.38	1.05	1.37	.77	2.52	.74	1.73	.33	2.36	.79	10.85*
ด้านความสัมพันธ์ พึงพาระหว่างกัน	1.65	.72	1.89	.34	1.89	.54	1.57	.46	1.88	.30	1.43
การวางแผนการดำเนินชีวิต											
ด้านอาชีพการงาน	2.79	.73	2.53	.43	2.65	.70	2.23	.34	1.72	.18	3.72*
ด้านความสัมพันธ์ใน ครอบครัวและสังคม	2.83	.42	2.76	.85	2.90	.69	2.83	.66	2.90	.34	0.27

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 32 แสดงว่า เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการบริการทางสุขภาพ  
ของผู้ป่วยโรคปอด จำแนกตามสถานภาพสมรส พบว่ามีความต้องการการบริการทางสุขภาพเกี่ยวกับ  
การปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านสรีรวิทยา ด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาท และเกี่ยวกับการวางแผนการ  
ดำเนินชีวิตด้านอาชีพการงาน มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

ตารางที่ 33 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคหัวใจ  
จำแนกตามสถานภาพสมรส

ความต้องการการปรึกษา ทางสุขภาพ	สถานภาพสมรส										F
	โสด		หม้าย		คู่		แยก		หย่า		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ความรู้ความเข้าใจ	12.50	2.63	13.07	2.57	11.98	3.27	11.22	2.49	12.50	5.26	1.05
การปรับตัวในชีวิตประจำวัน											
ด้านสรีรวิทยา	2.24	1.16	2.24	1.31	2.71	1.04	2.22	1.18	2.75	.78	2.19
ด้านอัตมโนทัศน์	2.47	.60	2.16	.66	2.57	.80	1.93	.81	1.95	.79	3.41*
ด้านบทบาท	2.05	1.04	1.97	1.00	2.53	1.06	1.82	.95	1.55	.57	13.80*
ด้านความสัมพันธ์ ฝั่งพาระหว่างกัน	2.07	.60	1.61	.74	1.95	.65	1.78	.84	1.85	.77	2.16
การวางแผนการดำเนินชีวิต											
ด้านอาชีพการงาน	2.31	.90	2.06	.85	2.52	.94	2.42	1.16	1.70	.81	2.17
ด้านความสัมพันธ์ใน ครอบครัวและสังคม	2.84	.89	2.68	.56	3.22	.72	2.72	.57	2.69	.38	5.22*

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 33 แสดงว่า เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยตามความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคหัวใจ จำแนกตามสถานภาพสมรส พบว่า มีความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวัน ด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาทและเกี่ยวกับการวางแผนการดำเนินชีวิตด้านความสัมพันธ์ในครอบครัวและสังคม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

ตารางที่ 34 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน  
จำแนกตามสถานภาพสมรส

ความต้องการการปรึกษา ทางสุขภาพ	สถานภาพสมรส								F
	โสด		หม้าย		คู่		แยก		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ความรู้ความเข้าใจ	15.21	1.63	15.05	2.19	15.23	1.85	15.29	1.70	0.10
การปรับตัวในชีวิตประจำวัน									
ด้านสรีรวิทยา	3.02	.74	2.90	.84	2.96	.81	3.38	.78	0.71
ด้านอัตมโนทัศน์	2.54	.42	2.31	.48	2.49	.59	2.17	.51	1.76
ด้านบทบาท	2.24	.81	2.21	.57	2.54	.78	1.91	.74	3.61*
ด้านความสัมพันธ์ พึงพาระหว่างกัน	1.56	.61	1.46	.67	1.63	.60	1.17	.50	1.93
การวางแผนการดำเนินชีวิต									
ด้านอาชีพการงาน	2.80	.54	2.58	.49	2.70	.61	2.71	.38	0.65
ด้านความสัมพันธ์ใน ครอบครัวและสังคม	2.68	.72	2.95	.56	2.90	.60	2.43	.35	2.14

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 34 เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของ  
ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำแนกตามสถานภาพสมรส พบว่า ผู้มารับบริการมีความต้องการการปรึกษา  
ทางสุขภาพ เกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวัน ด้านบทบาทแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ  
ที่ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 35 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอด  
จำแนกตามระยะเวลาที่มารับบริการ

ความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพ	ระยะเวลาที่มารับบริการ (ปี)						F
	1-3 (n=122)		3-5 (n=49)		> 5 ขึ้นไป (n=29)		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ความรู้ความเข้าใจ	14.02	2.42	13.46	2.54	13.28	2.12	1.67
การปรับตัวในชีวิตประจำวัน							
ด้านเสรีวิทยา	2.77	.85	2.63	.89	1.64	.81	20.58 <sup>*</sup>
ด้านอัตมโนทัศน์	2.54	.62	2.32	.59	2.26	.81	3.60 <sup>*</sup>
ด้านบทบาท	2.41	.79	2.29	.81	1.97	1.33	2.80
ด้านความสัมพันธ์ พี่น้องระหว่างกัน	1.71	.59	1.76	.46	2.23	.40	11.14 <sup>*</sup>
การวางแผนการดำเนินชีวิต							
ด้านอาชีพการงาน	2.64	.70	2.67	.66	2.53	.67	0.40
ด้านความสัมพันธ์ใน ครอบครัวและสังคม	2.84	.58	2.79	.68	3.09	.81	2.29

<sup>\*</sup>  $p < .05$

จากตารางที่ 35 แสดงว่า เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอด จำแนกตามระยะเวลาที่มารับบริการ พบว่า ผู้มารับบริการมีความต้องการปรึกษาทางสุขภาพเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านเสรีวิทยา ด้านอัตมโนทัศน์ และด้านความสัมพันธ์พี่น้องระหว่างกัน มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 36 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคหัวใจ  
จำแนกตามระยะเวลาที่มารับบริการ

ความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพ	ระยะเวลาที่มารับบริการ (ปี)						F
	1-3 (n=96)		3-5 (n=42)		> 5 ขึ้นไป (n=74)		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ความรู้ความเข้าใจ	12.11	2.99	12.67	3.07	12.03	3.24	0.62
การปรับตัวในชีวิตประจำวัน							
ด้านสรีรวิทยา	2.75	1.02	2.59	1.20	2.25	1.15	24.35 <sup>*</sup>
ด้านอัตมโนทัศน์	2.50	.75	2.67	.63	2.32	.83	2.27
ด้านบทบาท	2.42	1.02	2.38	1.02	2.15	1.14	1.43
ด้านความสัมพันธ์ พึงพาระหว่างกัน	1.99	.71	1.89	.58	1.85	.70	0.85
การวางแผนการดำเนินชีวิต							
ด้านอาชีพการงาน	2.57	.81	2.40	.87	2.79	1.09	3.42 <sup>*</sup>
ด้านความสัมพันธ์ใน ครอบครัวและสังคม	3.10	.74	2.93	.95	3.05	.64	0.67

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 36 แสดงว่า เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคหัวใจ จำแนกตามระยะเวลาที่มารับบริการ พบว่า ผู้มารับบริการ มีความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านสรีรวิทยา และเกี่ยวกับการวางแผนการดำเนินชีวิตด้านอาชีพการงาน มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 37 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน  
จำแนกตามระยะเวลาที่มารับบริการ

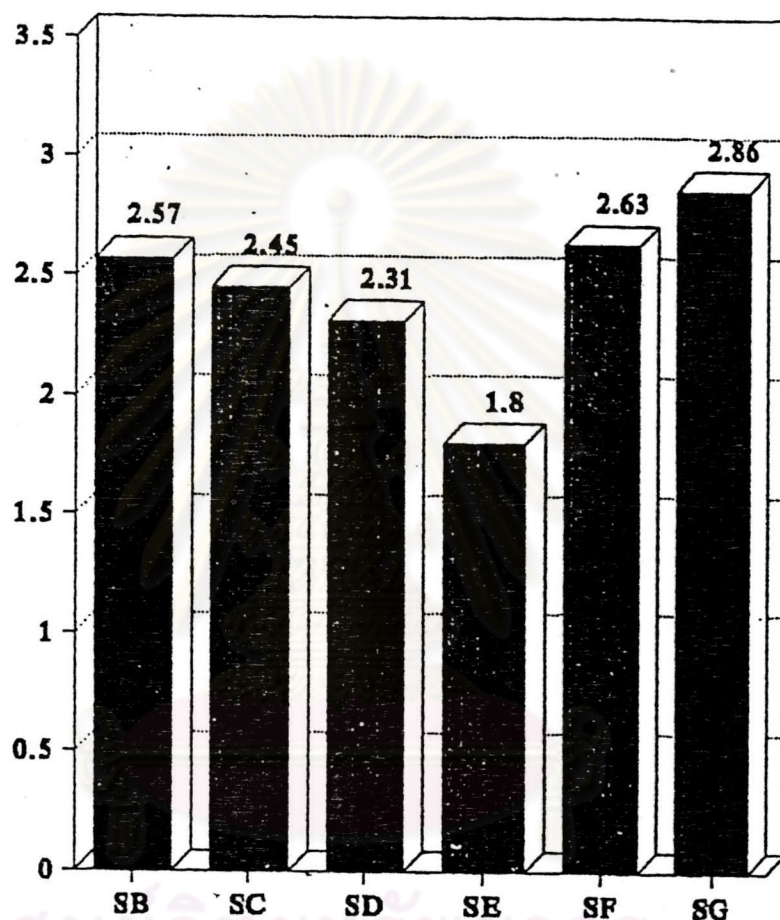
ความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพ	ระยะเวลาที่มารับบริการ (ปี)						F
	1-3 (n=71)		3-5 (n=48)		> 5 ขึ้นไป (n=103)		
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
ความรู้ความเข้าใจ	15.04	1.93	15.29	1.87	15.27	1.87	0.37
การปรับตัวในชีวิตประจำวัน							
ด้านเสรีวิทยา	3.06	.81	3.06	.78	2.86	.82	1.79
ด้านอัตมโนทัศน์	2.32	.57	2.57	.58	2.48	.54	3.20*
ด้านบทบาท	2.50	.79	2.59	.71	2.33	.76	2.23
ด้านความสัมพันธ์ พึ่งพาระหว่างกัน	1.51	.62	1.66	.68	1.59	.59	0.90
การวางแผนการดำเนินชีวิต							
ด้านอาชีพการงาน	2.70	.64	2.84	.52	2.61	.56	2.74
ด้านความสัมพันธ์ใน ครอบครัวและสังคม	2.86	.58	3.07	.54	2.81	.62	3.35

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 37 แสดงว่าเมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพ  
ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำแนกตามระยะเวลาที่มารับบริการ พบว่า ผู้มารับบริการ มีความต้องการ  
การปรึกษาทางสุขภาพเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านอัตมโนทัศน์ มีความแตกต่างกันอย่างมี  
นัยสำคัญทางสถิติที่ .05

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กราฟที่ 1 กราฟการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาทางสุขภาพ  
ของผู้ป่วยโรคปอด



๑-๓5 คือ ระดับค่าเฉลี่ยของสภาพปัญหาความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพ

SB คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านเสรีวิทยา

SC คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านอัตมโนทัศน์

SD คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านบทบาท

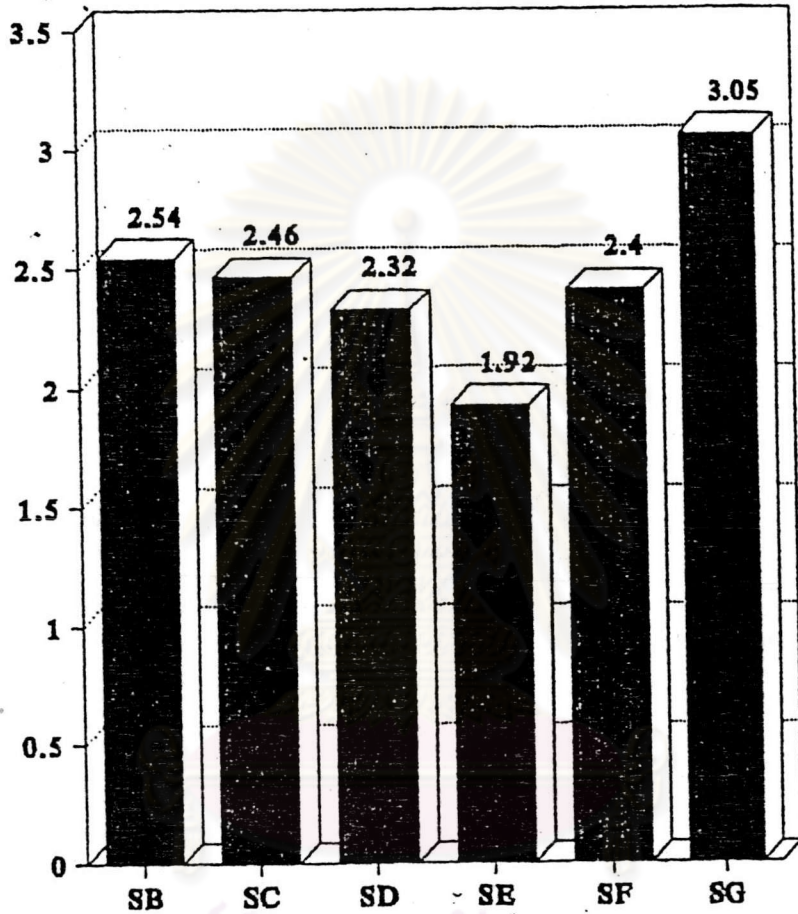
SE คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านความสัมพันธ์  
ซึ่งพาระหว่างกัน

SF คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนดำเนินชีวิตด้านอาชีพการงาน

SG คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนดำเนินชีวิตด้านสัมพันธภาพ  
ในครอบครัวและสังคม



กราฟที่ 2 กราฟการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาทางสุขภาพ  
ของผู้ป่วยโรคหัวใจ



๑-35 คือ ระดับค่าเฉลี่ยของสภาพปัญหาความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพ

SB คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษา เกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านสรีรวิทยา

SC คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษา เกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านอัตมโนทัศน์

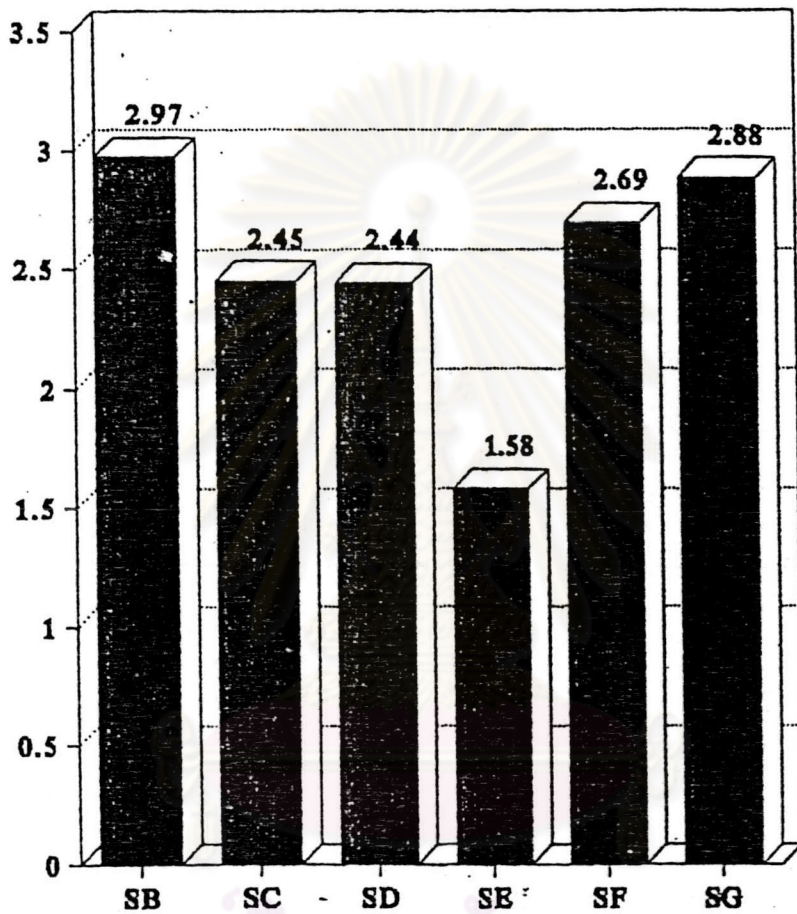
SD คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษา เกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านบทบาท

SE คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษา เกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านความสัมพันธ์  
พึงพาระหว่างกัน

SF คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษา เกี่ยวกับการวางแผนดำเนินชีวิตด้านอาชีพการงาน

SG คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษา เกี่ยวกับการวางแผนดำเนินชีวิตด้านสัมพันธภาพ  
ในครอบครัวและสังคม

กราฟที่ 3 กราฟการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาทางสุขภาพ  
ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน



- 0-35 คือ ระดับค่าเฉลี่ยของสภาพปัญหาความต้องการการปรึกษาทางสุขภาพ
- SB คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านสรีรวิทยา
- SC คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านอัตมโนทัศน์
- SD คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านบทบาท
- SE คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวในชีวิตประจำวันด้านความสัมพันธ์  
พึงพาระหว่างกัน
- SF คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนดำเนินชีวิตด้านอาชีพการงาน
- SG คือ สภาพปัญหาที่ต้องการการปรึกษาเกี่ยวกับการวางแผนดำเนินชีวิตด้านสัมพันธภาพ  
ในครอบครัวและสังคม