

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวาน โดยเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างที่มารับการรักษาที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลนายยาม จำนวน 40 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 20 คน และกลุ่มควบคุม 20 คน โดยการสุ่มเข้ากลุ่มตามคุณลักษณะที่กำหนดไว้ ผลการวิจัยนำเสนอตามลำดับดังนี้ คือ

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง
- ส่วนที่ 2 แสดงค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาลในเลือดและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวาน ก่อนการทดลอง ระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการจัดการตนเองกับกลุ่มที่ไม่ได้รับ โปรแกรมฯ
- ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และไม่ได้ก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมการจัดการตนเอง
- ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมการจัดการตนเอง
- ส่วนที่ 5 เปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และไม่ได้ระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการจัดการตนเองกับกลุ่มที่ไม่ได้รับ โปรแกรมฯ
- ส่วนที่ 6 เปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และไม่ได้ก่อนการทดลอง ระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการจัดการตนเองกับกลุ่มที่ไม่ได้รับ โปรแกรมฯ
- ส่วนที่ 7 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการจัดการตนเองกับกลุ่มที่ไม่ได้รับ โปรแกรมฯ
- ส่วนที่ 8 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานก่อนการทดลอง ระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการจัดการตนเองกับกลุ่มที่ไม่ได้รับ โปรแกรมฯ

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และระยะเวลาที่เป็นโรค

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>						
ชาย	6	15.0	6	15.0	12	30.0
หญิง	14	35.0	14	35.0	28	70.0
<b>อายุ</b>						
35-44	4	10.0	4	10.0	8	20.0
45-54	8	20.0	7	17.5	15	37.5
55-59	8	20.0	9	22.5	17	42.5
<b>สถานภาพสมรส</b>						
โสด	-	-	1	2.5	1	2.5
คู่	16	40.0	14	35.0	30	75.0
หม้าย หย่า แยก	4	10.0	5	12.5	9	22.5
<b>ระดับการศึกษา</b>						
ไม่ได้เรียนหนังสือ	-	-	1	2.5	1	2.5
ประถมศึกษา	18	45.0	18	45.0	36	90.0
มัธยมศึกษาตอนต้น	1	2.5	1	2.5	2	5.0
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1	2.5	-	-	1	2.5
<b>ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน</b>						
1-5 ปี	17	42.5	14	35.0	31	77.5
6-10 ปี	2	5.0	4	10.0	6	15.0
11-15 ปี	1	2.5	2	5.0	3	7.5

จากตารางที่ 2 แสดงว่า กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่เป็น เพศหญิง คิดเป็น ร้อยละ 70.0 ช่วงอายุที่พบมากที่สุดคือ 55-59ปี คิดเป็นร้อยละ 42.5 สถานภาพสมรสคู่ คิดเป็น ร้อยละ 75.0 ระดับการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 90.0 ระยะเวลาที่เป็นโรค เบาหวานพบมากที่สุด 1-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 77.5



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 2 แสดงค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาลในเลือดและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการจัดการตนเองกับกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมฯ

ตารางที่ 3 แสดงค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาลในเลือดและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการจัดการตนเองกับกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมฯ

	กลุ่มทดลอง				กลุ่มควบคุม			
	$\bar{X}$	S.D.	min	max	$\bar{X}$	S.D.	min	max
ระดับน้ำตาลในเลือด	204.60	67.66	137	408	209.30	48.79	141	316
คุณภาพชีวิต	162.00	15.27	137	195	164.60	12.84	133	190

จากตารางที่ 3 พบว่าระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการจัดการตนเองมีค่าเฉลี่ย 204.60 มิลลิกรัม/เดซิลิตร ผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลในเลือดน้อยที่สุดคือ 137 มิลลิกรัม/เดซิลิตร ผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลในเลือดมากที่สุดคือ 408 มิลลิกรัม/เดซิลิตร กลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมฯ พบว่าระดับน้ำตาลในเลือดมีค่าเฉลี่ย 209.30 มิลลิกรัม/เดซิลิตร ผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลในเลือดน้อยที่สุดคือ 141 มิลลิกรัม/เดซิลิตร ผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลในเลือดมากที่สุดคือ 316 มิลลิกรัม/เดซิลิตร ส่วนคุณภาพชีวิตของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการจัดการตนเองมีค่าเฉลี่ย 162.00 คะแนน ผู้ป่วยที่มีคุณภาพชีวิตต่ำที่สุดคือ 137 คะแนน ผู้ป่วยที่มีคุณภาพชีวิตสูงที่สุดคือ 195 คะแนน กลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมฯ พบว่าคุณภาพชีวิตมีค่าเฉลี่ย 164.60 คะแนน ผู้ป่วยที่มีคุณภาพชีวิตต่ำที่สุดคือ 133 คะแนน ผู้ป่วยที่มีคุณภาพชีวิตสูงที่สุดคือ 190 คะแนน

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และไม่ได้ก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมการจัดการตนเอง

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มทดลองที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และไม่ได้ก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมการจัดการตนเอง

	ก่อนการทดลอง จำนวน	หลังการทดลอง จำนวน	$\chi^2$	p-value
ควบคุมได้	4	12	4.16	.028
ควบคุมไม่ได้	16	8		

จากตารางที่ 4 พบว่า จำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ภายหลังได้รับ โปรแกรมการจัดการตนเองมีมากกว่าก่อนได้รับโปรแกรมฯ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการจัดการตนเอง

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการจัดการตนเอง

	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		t	df	p-value
	X	S.D.	X	S.D.			
คุณภาพชีวิต	162.00	15.27	181.85	17.92	5.238	19	.000

จากตารางที่ 5 พบว่า คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานภายหลังจากได้รับโปรแกรมการจัดการตนเองสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมฯ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 5 เปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และไม่ได้ระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการจัดการตนเองกับกลุ่มที่ไม่ได้รับ โปรแกรมฯ

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และไม่ได้ระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการจัดการตนเองกับกลุ่มที่ไม่ได้รับ โปรแกรมฯ

	<u>กลุ่มทดลอง</u> จำนวน	<u>กลุ่มควบคุม</u> จำนวน	$\chi^2$	p-value
ควบคุมได้	12	8	.900	.172
ควบคุมไม่ได้	8	12		

จากตารางที่ 6 พบว่า จำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการจัดการตนเองไม่มีความแตกต่างกับกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมฯ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และไม่ได้ก่อนการทดลอง ระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการจัดการตนเองกับกลุ่มที่ไม่ได้รับ โปรแกรมฯ

	<u>กลุ่มทดลอง</u> จำนวน	<u>กลุ่มควบคุม</u> จำนวน	$\chi^2$	p-value
ควบคุมได้	4	3	.000	.500
ควบคุมไม่ได้	16	17		

จากตารางที่ 7 พบว่า จำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และไม่ได้ก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการจัดการตนเองและกลุ่มที่ไม่ได้รับ โปรแกรมฯ ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ส่วนที่ 6 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการจัดการตนเองกับกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมฯ

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวาน ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการจัดการตนเองกับกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมฯ

	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	df	p-value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
คุณภาพชีวิต	181.85	17.92	167.35	16.66	2.650	38	.006

จากตารางที่ 8 พบว่า คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการจัดการตนเองสูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมฯ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 9 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานก่อนการทดลอง ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการจัดการตนเองกับกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมฯ

	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	df	p-value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.			
คุณภาพชีวิต	162.00	15.27	164.60	12.84	.583	38	.564

จากตารางที่ 9 พบว่า คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการจัดการตนเองและกลุ่มที่ไม่ได้รับโปรแกรมฯ ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05