

การเปรียบเทียบระดับอุณหภูมิของร่างกายก่อนและหลังรับประทานอาหาร



นาง รัชนี ศุจิจันทร์รัตน์

ศูนย์วิจัยทรัพยากร
วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต
ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. ๒๕๒๖

ISBN ๙๙๘-๕๖๑-๙๕๖-๓

008549 | 17096066

A Comparison of Levels of The Body Temperature
Before and After Food Intake

Mrs. Rachanee Sujijantararat

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of The Requirements
for The Degree of Master of Education

Department of Nursing Education
Graduate School

Chulalongkorn University

1982

หัวข้อวิทยานิพนธ์

การเปรียบเทียบระกิมบอลหมึกของร่างกายก่อนและหลัง
รับประทานอาหาร

โดย

นาง รชนี ศุภจินทรรัตน์

ภาควิชา

พยาบาลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมคิด รักษาสัตย์

อาจารย์ที่ปรึกษารวม

อาจารย์ ประนอม รอดคำดี

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัย
ฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(รองศาสตราจารย์ ดร.สุวิทย์ ประทุมราช)



คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประนอม โอทกานนท์)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมคิด รักษาสัตย์)

..... กรรมการ
(อาจารย์ ประนอม รอดคำดี)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวิทย์ ประทุมราช)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผลการวิจัยพบว่า

๑. ค่าเฉลี่ยของอุณหภูมิสูงสุดของร่างกายภายหลังจากรับประทานอาหารสูงกว่าค่าเฉลี่ยของระดับอุณหภูมิร่างกายก่อนรับประทานอาหารทั้ง ๒ กลุ่ม โดยกลุ่มที่ ๑ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๑ กลุ่มที่ ๒ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๐๕

๒. ระดับอุณหภูมิที่เพิ่มขึ้นภายหลังจากรับประทานอาหาร กลุ่มที่ ๒ เพิ่มขึ้นมากกว่ากลุ่มที่ ๑ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๐๐๕ โดยค่าอุณหภูมิที่เพิ่มขึ้นสูงสุดคือ ๐.๘ องศาเซลเซียส ในกลุ่มที่ ๑ และ ๐.๖ องศาเซลเซียส ในกลุ่มที่ ๒

๓. ระยะเวลาของการเพิ่มอุณหภูมิร่างกายขึ้นสู่ระดับสูงสุดภายหลังจากรับประทานอาหาร ใช้เวลาไม่ต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยกลุ่มที่ ๑ ใช้เวลาเฉลี่ย ๘๒.๕๘๖ นาที กลุ่มที่ ๒ ใช้เวลาเฉลี่ย ๓๘.๘๒๑ นาที

๔. ระยะเวลาของการลดระดับอุณหภูมิที่เพิ่มขึ้นภายหลังจากอาหารลงสู่ระดับอุณหภูมิก่อนรับประทานอาหาร ทั้ง ๒ กลุ่มใช้เวลาไม่ต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยกลุ่มที่ ๑ ใช้เวลาเฉลี่ย ๑๓๒.๐๖๘ นาที กลุ่มที่ ๒ ใช้เวลาเฉลี่ย ๑๒๓.๘๒๘ นาที

ดังนั้นจึงไม่ควรวัดอุณหภูมิร่างกายในระยะเวลา ๒ ชั่วโมงภายหลังจากรับประทานอาหาร โดยเฉพาะระหว่างเวลา ๓๐ - ๔๕ นาทีหลังรับประทานอาหาร เพราะค่าอุณหภูมิที่วัดได้อาจสูงขึ้นจนทำให้การแปลความหมายผิดไปได้

Thesis Title A Comparison of Levels of The Body Temperature
 Before and After Food Intake

Author Mrs. Rachanee Sujijantararat

Thesis Advisor Assistant Professor Somkit Raksasataya
 Mrs. Pranom Rodcumdee

Department Nursing Education

Academic Year 1982

ABSTRACT

The purposes of this study were to compare the temperature of normal subjects before and after the meal, the maximum temperatures of the subjects taking warm food and cold food, the time intervals which the bodies took to reach their maximum temperatures after meal, and also the intervals taken for the temperatures to decline to normal level. The experimental subjects were 60 soldiers taken by simple random sampling and random number from Medical Company Pramongkutklao Hospital. The subject were devided into 2 groups, each contains 30, these experimental groups were served cold and warm meal respectively. The subjects' temperatures were measured before meal and every 10 minutes interval after meal. Statistical procedures used were arithmetic mean, standard diviation, t-test and pair t-test.

The results of this study were :-

1. The mean of the maximum body temperatures taken after meal was higher than the mean of the body temperature taken before meal in both groups. The first group had statistical significant difference at .01 level. The second group had statistical significant difference at .005 level.

2. The level of the increased temperature taken after meal of the second group was higher than that of the first group with statistical significant difference at the .0005 level. The maximum of the increased temperature of the first group was 0.4 degree celsius and the second group was 0.6 degree celsius.

3. After food intake the time intervals which the body took to reach their maximum temperatures in both group had no statistical significant difference. The mean of time interval of the first group was 42.586 minutes and 34.821 minutes for the second group.

4. The mean of time intervals for the increased body temperature to decline to their control level (before meal) were 132.069 minutes and 123.929 minutes in the first and second group respectively. There was no statistical significant difference between these two figures.

The measurement of body temperature should not be made within 2 hours after meal, especially during 30 to 45 minutes after meal, because the temperature obtained might be so high to cause misinterpretation.



กิติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจากบุคคลหลายท่าน ผู้วิจัย
ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพรัตน์ ผลาพิบูลย์ ผู้ให้ความช่วยเหลือ
ในการติดต่อโภชนากรและให้คำแนะนำในเบื้องต้น ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมคิด รักษา
สัตย์ และอาจารย์ ประนอม รอดคำดี อาจารย์ผู้ควบคุมงานวิจัยได้กรุณาให้คำ
ปรึกษาแนะนำให้ข้อคิดเห็น ให้ความเอาใจใส่ แก่ไขขอบบพรองและให้กำลังใจ
เป็นอย่างดี และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สวัสดิ์ ประทุมราช ผู้ให้คำปรึกษาแนะ
นำด้านสถิติ

ขอกราบขอบพระคุณ พันตรีทรง เกสรบัว ผู้บังคับการกองร้อยพลเสนา
รักษและศูนย์โทรศัพท์โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า และขอขอบคุณทหารผู้เชี่ยวชาญ
ทดลองทุกท่านที่ได้ให้ความร่วมมืออย่างดียิ่งจนสามารถเก็บข้อมูลได้สำเร็จเรียบร้อย
ขอขอบพระคุณ นายแพทย์ศุภชัย สุจิจันทร์รัตน์ ที่ได้กรุณาตรวจร่างกายทหารผู้เชี่ยวชาญ
รับการทดลอง ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่พยาบาลตึกสัตตยกรรมพิเศษโรงพยาบาลรามาริบัติ
ที่ให้ความช่วยเหลือเป็นผู้ช่วยในการเก็บข้อมูล และสุดท้ายขอขอบพระคุณนายแพทย์
พิชัย สุจิจันทร์รัตน์ ผู้ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจทุกด้าน จนทำให้วิทยานิพนธ์
ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

รัชนี สุจิจันทร์รัตน์

สารบัญ



หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ข
กิตติกรรมประกาศ.....	ค
สารบัญตาราง.....	จ

บทที่

๑ บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	๑
ปัญหาในการวิจัย.....	๑๔
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	๑๔
สมมุติฐานการวิจัย.....	๑๕
ขอบเขตของการวิจัย.....	๑๗
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	๑๘
ความจำกัดของการวิจัย.....	๑๘
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	๑๘
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	๑๙

๒

วรรณคดีที่เกี่ยวข้อง.....	๒๑
---------------------------	----

๓

วิธีดำเนินการวิจัย.....	๒๖
ลักษณะประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	๒๗
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	๒๘
วิธีดำเนินงานในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	๓๑
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	๓๕

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่	
๔ ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	๗๕
๕ สรุป อภิปรายผล และขอเสนอแนะ.....	๘๐
สรุปผลการวิจัย.....	๘๓
อภิปรายผล.....	๘๔
ขอเสนอแนะ.....	๑๐๒
บรรณานุกรม.....	๑๐๕
ภาคผนวก.....	๑๑๖

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
๑	เปรียบเทียบอายุของประชากรระหว่างกลุ่มที่ ๑ และกลุ่มที่ ๒	๘๐
๒	เปรียบเทียบระยะเวลาที่ใช้ในการรับประทานอาหารระหว่าง กลุ่มที่ ๑ และกลุ่มที่ ๒	๘๑
๓	เปรียบเทียบจำนวนอาหารที่เหลือระหว่างกลุ่มที่ ๑ และกลุ่มที่ ๒...	๘๒
๔	ค่าความชื้นและอุณหภูมิห้องขณะทำการทดลอง.....	๘๓
๕	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับอุณหภูมิร่างกายที่วัดได้ก่อนรับประทาน อาหารระหว่างกลุ่มที่ ๑ และกลุ่มที่ ๒.....	๘๔
๖	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของอุณหภูมิที่เพิ่มขึ้นจนถึงระดับสูงสุดภายหลังจาก รับประทานอาหารระหว่างกลุ่มที่ ๑ และกลุ่มที่ ๒.....	๘๕
๗	เปรียบเทียบระดับอุณหภูมิร่างกายก่อนรับประทานอาหารกับระดับ อุณหภูมิสูงสุดภายหลังจากรับประทานอาหารของกลุ่มที่ ๑ และกลุ่มที่ ๒..	๘๖
๘	เปรียบเทียบจำนวนประชากรของกลุ่มที่ ๑ และกลุ่มที่ ๒ ในระดับ ต่างๆของการเพิ่มอุณหภูมิร่างกายภายหลังจากรับประทานอาหาร.....	๘๗
๙	เปรียบเทียบระยะเวลาที่อุณหภูมิร่างกายเพิ่มขึ้นจนถึงระดับสูงสุด ภายหลังจากรับประทานอาหาร ระหว่างกลุ่มที่ ๑ และกลุ่มที่ ๒.....	๘๘
๑๐	เปรียบเทียบระยะเวลาการลดระดับอุณหภูมิของร่างกายที่สูงขึ้น ภายหลังจากรับประทานอาหารลงสู่ระดับต่ำสุด ระหว่างกลุ่มที่ ๑ และกลุ่มที่ ๒.....	๘๙