

บทที่ ๑

บทนำ



ความ เปี้ยมมาและความ สำคัญของบัญชา

ในการบำบัด รักษาทางทันตกรรม จัดฟัน ขั้นตอน สำคัญที่สุดคือ การวินิจฉัยผู้ป่วย แต่ละรายว่า มีความผิดปกติ เกิดขึ้นในส่วนใดได้อย่างถูกต้อง จะได้วางแผนการรักษาและ ดำเนินการรักษาที่เหมาะสมได้ในแต่ละบุคคล การวินิจฉัยจะถูกต้องได้จำเป็นต้องมีการ บันทึกข้อมูลที่สมบูรณ์ ทั้งจากอาการที่ตรวจพบทางคลินิก (clinical examination) ทุนจำลองแบบพื้น (study model) และจากภาพถ่ายรังสีเอกซ์ ภาพถ่ายด้านข้างของ กะโหลกศีรษะด้วยรังสีเอกซ์ (lateral cephalometry) ซึ่งจัดได้ว่า เป็นปัจจัยสำคัญ สำหรับการวินิจฉัยทางทันตกรรม จัดฟัน ได้นำมาใช้เป็นครั้งแรกในปี ค.ศ. 1931 โดย Broadbent และทำภารศึกษาการเจริญเติบโตของกะโหลกศีรษะ โดยทำการถ่ายภาพ ด้านข้างของกะโหลกศีรษะด้วยรังสีเอกซ์แบบมาตรฐาน และทำการเปรียบเทียบโดยการ ซ้อนภาพ (superimposition) ทั้งให้ทราบว่า การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นบริเวณใบหน้า และกะโหลกศีรษะ เป็นผลเนื่องมาจากการเจริญเติบโต และ/หรือการบำบัดรักษาทาง ทันตกรรม จัดฟัน ต่อมาได้มีการค้นคว้าและวิจัยว่างานของชื่อ วิเคราะห์ ภาพถ่ายด้วยรังสีเอกซ์ ทั้งใน บริษัท Berk, Downs, Steiner เป็นต้น ซึ่งโดยมากจะเน้นถึงความสัมพันธ์ระหว่างโครงสร้างกระดูก และฟัน เมื่อเทียบกับฐานกะโหลกศีรษะ ผลการวิเคราะห์ออกมาในรูปการกำหนด เป็น ค่ามาตรฐาน (norms, standards) ทั้งในแนวตั้ง (vertical) และแนวระนาบ (horizontal) ใน การวิเคราะห์โครงสร้างใบหน้าของคนไข้ จะเปรียบเทียบค่าที่ วิเคราะห์ได้จากคนไข้กับค่ามาตรฐาน ค่าใดที่แตกต่างไปจากค่ามาตรฐานให้ถือว่าผิดปกติ และพยายามวางแผนการบำบัดรักษาคนไข้ทุกคนให้กลับเข้าสู่ค่ามาตรฐานเดียว กัน ถ้ามีค่าแตกต่างจากค่ามาตรฐานหลาย ๆ ค่า ก็จะเป็นการยกที่จะเปลี่ยนแปลงจนทุกค่า เข้าสู่ค่ามาตรฐาน

Johnson⁽⁵²⁾ กล่าวว่า รูปแบบใบหน้า (facial pattern) ของเด็กบุคคลแต่ก่อต่างกันขึ้นกับพัฒนาการและองค์ประกอบอื่น ๆ ขนาดของมุมและระยะทางที่รีดได้จากส่วนต่าง ๆ ของใบหน้าอาจแตกต่างไปจากค่ามาตรฐานที่กำหนดไว้ แต่เมื่อพิจารณาโดยส่วนรวมทั้งหมด สักษณะดังกล่าวอาจ เหมาะสม และเป็นปกติสำหรับบุคคลนั้นก็ได้ ใบหน้าที่ได้สัดส่วนไม่จำเป็นต้องมีรูปแบบเหมือน ๆ กัน และการพยายามเปลี่ยนรูปแบบใบหน้าของเด็กคนให้เข้าสู่ค่ามาตรฐาน อาจทำให้ผลการบำบัดรักษาล้มเหลวได้⁽²⁶⁾

สรรใจ แสงวิเชียร⁽⁴⁾ กล่าวว่า การศึกษาโดยการวัดระยะระหว่างจุดต่าง ๆ อย่างเดียวไม่อาจใช้ให้ได้ผลลัพธ์ เพราะค่าเหล่านี้มีความแปรผันมากในคนเดียวกัน และยังมีความคาดคะเนว่าระยะห่างบุคคลต่าง เสื้อชาติกันด้วย เมื่อจากค่าที่ได้ยังไม่สามารถชี้ขาดของร่างกาย จึงไม่อาจใช้เปรียบเทียบทหารุณสักษณะของ เสื้อชาติ ได้อย่างชัดเจน แต่ถ้าเราค่าที่รีดได้ของระยะ ๒ ระยะ ซึ่งมีความสัมพันธ์กัน เอามาหาสัดส่วนก็เป็นร้อยละจะได้ค่าบรรชนี (index) ค่าดังนี้เหล่านี้มีความสำคัญในการศึกษาเปรียบเทียบ และแสดงสักษณะของ เสื้อชาติได้ดีกว่าค่าที่รีดได้โดยตรง

Moore⁽⁶⁰⁾ ศึกษาเปรียบเทียบรหัวของคนที่มีการลับฟันปกติ กับคนที่มีการลับฟันผิดปกติ พบร่วม จะมีความแตกต่างของรูปแบบการเจริญเติบโต (growth pattern) ระหว่างกลุ่มทั้งสองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งบริเวณที่มีความแตกต่างอย่างชัดเจน คือ บริเวณใบหน้าส่วนล่าง

Schudy⁽⁸⁶⁾ สรุปว่า ความแตกต่างด้านความสูงของใบหน้าสักษณะต่าง ๆ จะเกิดขึ้นบริเวณใบหน้าส่วนล่าง สำหรับความสูงของใบหน้าส่วนบนจะแตกต่างกันน้อยมาก ปัจจัยการบำบัดรักษาทางทันตกรรมจัดฟันได้ขยายขอบเขตจากการใช้เครื่องมือเคลื่อนฟันอย่างเดียว มาเป็นการแก้ไขโครงสร้างกระดูก (skeleton) ร่วมด้วย ในรายที่มีปัญหา เกี่ยวกับโครงสร้างกระดูก ถ้าไม่สามารถบำบัดรักษาโดยวิธีการทางทันตกรรม จัดฟันเพียงอย่างเดียว ก็จำเป็นต้องอาศัยการทำศัลยกรรมเข้าร่วม ดังนั้นการวิเคราะห์ภาพถ่ายด้านข้างของกะโหลกศีรษะด้วยรังสีเอกซ์ ซึ่งกลไกเป็นเครื่องช่วยนิเทศยที่สำคัญ ในการตรวจหาว่ามีความผิดปกติในส่วนโครงสร้างกระดูกหรือไม่ รวมทั้งหาตำแหน่ง (location) และขนาด (degree) ของความผิดปกตินั้น

Di Paolo^(26, 27) ได้เสนอเกณฑ์การวิเคราะห์วิธีศึกษาดูริแลต เทอเรล (Quadrilateral Analysis) เป็นการวิเคราะห์โครงสร้างใบหน้าส่วนล่าง ซึ่งเป็นส่วนที่พัฒนาด้วยการบ้าบัดรักษาก่อนแก่คนไข้ ทำการหาความสมพันธ์ระหว่างข้ากรรไกรบนและข้ากรรไกรล่าง ทั้งในแนวตั้งและแนวระนาบ โดยเป็นการวิเคราะห์แบบสัดส่วน (Proportional analysis) ในส่วนบุคคลนั้น ๆ เช่น (individualized) ไม่ต้องนำไปเปรียบเทียบกับค่ามาตรฐานใด ๆ ผลการวิเคราะห์จะแสดงให้เห็นลงตัวแห่ง (location) ทิศทาง (direction) และปริมาณ (extent) ความผิดปกติของโครงสร้างกระดูก

เนื่องจากยังไม่เคยมีการศึกษาเกณฑ์การวิเคราะห์ศีรษะนี้ในคนไทยเลย ดังนั้นผู้รับเชิงต้องการศึกษาเรื่องสัดส่วนโครงสร้างใบหน้าส่วนล่างของคนไทย โดยวิธีศึกษาดูริแลต เทอเรล โดยจะทำการศึกษาในคนไทยทั้ง เพศหญิงและเพศชายที่มีอายุตั้งแต่ 16 ปี ขึ้นไป ซึ่งได้ผ่านพ้นช่วงอายุที่มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว (spurt of growth) ไปแล้ว ตามการศึกษาของ Tanner^(9,3) Björk และ Helm⁽¹⁴⁾ ในคนไข้อายุตั้งแต่ 10 ปี ขึ้นไป ถ้าวิเคราะห์ได้ว่า สักษณะการสบพันธ์ผิดปกตินี้มีสาเหตุ เมื่อจากความไม่สมดุลของโครงสร้างกระดูกร่วมด้วย การวางแผนการรักษาจะเริ่มด้วยการบ้าบัดรักษาทางทันตกรรมซัดฟันก่อน แล้วตามด้วยการทำศัลยกรรม เมื่อร่างกายสัมสูดการเจริญเติบโตแล้ว ดังนั้นถ้าวินิจฉัยได้ถูกต้อง ก็จะสามารถวางแผนการรักษาที่เหมาะสมได้ในแต่ละบุคคล

ศูนย์วิทยทรัพยากร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. ศึกษาสัดส่วนโครงสร้างใบหน้าส่วนล่างของคนไทยทั้ง เพศชาย ที่มีอายุตั้งแต่ 16 ปีขึ้นไป โดยใช้เกณฑ์การวิเคราะห์รีชีวออดิตรีแล็ต เทอเรล
2. ศึกษาความแตกต่างของสัดส่วนโครงสร้างใบหน้าส่วนล่างของคนไทย และคนผิวขาว (Caucasian)

ประโยชน์ของการวิจัย

1. ผลการวิเคราะห์ที่ได้จะօอกมาในรูปสัดส่วน สะตอภในการนำไปใช้วิเคราะห์หาความผิดปกติของโครงสร้างใบหน้า เพื่อประโยชน์ในการบำบัดรักษาทางทันตกรรมจัดฟัน สามารถจำแนกความผิดปกติของการสบพันได้ว่า มีความผิดปกติในส่วนของโครงสร้างกระดูก (skeletal origin) หรือในส่วนของฟัน (dental origin)
2. มีประโยชน์ต่อการวิเคราะห์โครงสร้างใบหน้าของคนไข้ที่จำเป็นต้องได้รับการบำบัดรักษาทางทันตกรรมจัดฟันร่วมกับการทำศัลยกรรม (Surgical-orthodontics) เนื่องจากค่าที่ได้จากการวิเคราะห์ โดยมากจะรหัสในรูปความยาว แล้วนำมาหาความสูญเสียในรูปสัดส่วน ผลการวิเคราะห์จะแสดงให้เห็นทั้งตำแหน่ง (location) ทิศทาง (direction) และปริมาณ (extent) ของความผิดปกติ เช่น ใจได้ง่ายกว่า การวิเคราะห์ในรูปเมมเบรน เป็นประโยชน์ต่อศัลยแพทย์ในการวางแผนว่าจะผ่าตัดตรงไหนมากน้อย เท่าใด
3. เพื่อใช้เป็นข้อมูลทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์แขนงอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อความก้าวหน้าทางวิชาการ ที่จะเป็นแนวทางในการวิจัยและศึกษาค้นคว้าต่อไป

สมมติฐานการวิจัย

1. มีความแตกต่างของโครงสร้างใบหน้าส่วนล่างของคนไทยระหว่าง เพศหญิง กับ เพศชาย
2. มีความแตกต่างระหว่างโครงสร้างใบหน้าส่วนล่างของคนไทยกับคนผิวขาว (Caucasian)

ขอบเขตของการวิจัย

1. ศึกษาเฉพาะโครงสร้างใบหน้าส่วนล่างของคนไทยที่มีอายุตั้งแต่ 16 ปี ขึ้นไป โดยนับตามปีปฏิทิน กลุ่มตัวอย่าง เป็นนักเรียน เพศหญิง 100 คน และ เพศชาย 100 คน ในเขตกรุงเทพมหานคร รวมทั้งสิ้น เป็นจำนวน 200 คน
2. ตัวอย่าง เป็นบุคคลที่มีการเจริญเติบโตของร่างกายและใบหน้า เป็นปกติ คือ ไม่เคยเป็นโรคร้ายแรง ไม่เคยได้รับอุบัติเหตุ หรือมีสภาวะทุโภชนาจมีผลต่อการเจริญเติบโตของร่างกายและใบหน้า
3. ตัวอย่างต้องมีใบหน้าได้สัดส่วนสมดุล
4. ตัวอย่างจะต้องมีการสบฟันที่ดี และอยู่ในสักษณะที่ปกติ (Class I molar and Class I canine relationship)
5. ตัวอย่างต้องมีฟันชั้นครบ ยกเว้นพักรามซี่สุดท้าย ต้องไม่มีฟันหายแต่กำเนิด (congenital missing) หรือฟันหายโดยการถอนไป (extraction) แต่อาจมีฟันปิดช้อนเก (crowding) หรือช่องว่างระหว่างฟัน (spacing) ได้เล็กน้อย ไม่เกิน 2 มิลลิ เมตร
6. ตัวอย่างต้องไม่เคยได้รับการบำบัดรักษารากฟันทางทันตกรรม ซัดฟันมาก่อน

ข้อกลง เปื้องต้น

1. คนไทย หมายถึง บุคคลที่เกิดและเจริญเติบโตในประเทศไทย มีเชื้อชาติไทย
2. อายุของตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย ให้นับวัน เดือน และปีที่เกิด จากสูตรปัตร

ความไม่สมบูรณ์ของการวิจัย

1. กลุ่มตัวอย่างมีจำนวนจำกัด ทำการสุ่มตัวอย่าง เฉพาะในเขตกรุงเทพมหานครเท่านั้น เนื่องจากทุกทรัพย์ที่ใช้ในการวิจัยมีจำกัด และการศึกษาล้วนตัวอย่างที่มีคุณลักษณะตามต้องการจะทำได้ค่อนข้างยาก ดังนั้น ผลการวิจัยที่ได้ไม่สามารถนำไปอ้างอิงถึงประชากรทั้งประเทศได้
2. เอกสารการค้นคว้าและข้อมูล เกี่ยวกับสัดส่วนโครงสร้างใบหน้าส่วนล่าง มีจำกัด เนื่องจากเป็นแนวความคิดใหม่ และยังมีผู้ทำการศึกษาน้อย การศึกษาครั้งนี้นับได้ว่า เป็นการศึกษาขั้นพื้นฐาน เพื่อเป็นแนวทางในการวิจัยต่อไป
3. การถ่ายภาพด้านข้างของกะโหลกศีรษะด้วยรังสีเอกซ์ อาจมีความผิดพลาดทางเทคนิค ทำให้ภาพโครงสร้างบางตำแหน่งซึ่งมีสักษณะเป็นรูปซ้ายขวาไม่ช้อนกับสูง ต้องอาศัยค่า เฉลี่ยระหว่าง เงาทั้งสองข้างทำแผนภาพ (tracing) นอกจากนั้น การถ่ายภาพอาจมีข้อบกพร่อง ทำให้เห็นภาพได้ไม่ชัดเจนในบางส่วน และสักษณะทางกายวิภาคที่ช้อนทับกัน ทำให้บางจุดยากบัง
4. เนื่องจากไม่ทราบจำนวนประชากรของคนผิวขาว และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) ได้แปลงจากรูปอัตราส่วนไปเป็นค่าความยาวซึ่งไม่สามารถเทียบกับเป็นอัตราส่วนได้ซึ่ง ดังนั้นจึงไม่สามารถศึกษาถึงความแตกต่างของสัดส่วนโครงสร้างใบหน้าส่วนล่าง ระหว่างคนไทยกับคนผิวขาวด้วยวิธีทางสถิติ จำเป็นต้องใช้รีสเปรียบเทียบเชิงบรรยายแทน

คำจำกัดความ

การวิเคราะห์เชิงความต้องการและเทอเริล หมายถึง การวิเคราะห์โครงสร้างในหน้าจากภาพถ่ายด้านข้างของกะโหลกศีรษะด้วยรังสีเอกซ์ (lateral cephalometry) โดยวิธี Quadrilateral Analysis ซึ่งพัฒนาโดย Rocco J. Di Paolo

โครงสร้างใบหน้าล่าง (lower face skeleton) หมายถึง โครงสร้างกระดูกขากรรไกรบนและขากรรไกรล่าง

จุดอ้างอิงที่ใช้จากการถ่ายด้านข้างของกะโหลกศีรษะด้วยรังสีเอกซ์ (Cephalometric landmarks)⁽²⁾ สำหรับการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่

N หรือ Na, Nasion	:	จุดหน้าสุดในแนว midsagittal ของรอยต่อระหว่างกระดูกหน้าผากและ กระดูกคิ้งจมูก (Naso-frontal Suture)
ANS, Anterior nasal spine	:	จุดปลายสุดทางด้านหน้าของกระดูก เพดานแข็ง
PNS, Posterior nasal spine	:	จุดปลายสุดทางด้านหลังของกระดูกเพดาน แข็ง
A, Subspinale	:	จุดลึกลงสุดบนลิ่วนกลางของกระดูก premaxilla ระหว่าง ANS และจุด หน้าสุดของลิ่วน alveolar ของกระดูก premaxilla (Pr, Prosthion)

B, Supramentale	: จุดสีกสุคของส่วนเว้าทางด้านหน้าของขากรรไกรล่างระหว่าง pogonion และจุดหน้าสุคของส่วน alveolar ของกระดูกขากรรไกรล่าง (Id, Infradentale)
Pog, Pogonion	: จุดที่นูนหรือยื่นมาทางด้านหน้าที่สุคของกระดูกลูกค้างที่พบได้จากภาพถ่ายด้านข้างของกะโหลกศีรษะด้วยรังสีเอกซ์
Gn, Gnathion	: จุดกึ่งกลางที่อยู่ระหว่างจุดด้านหน้า (Pog) และจุดด้านล่าง (Me) ของกระดูกลูกค้าง หาได้จากจุดตัดของเส้นแบ่งครึ่งมุม ระหว่างระนาบใบหน้า (facial plane, N-Pog) และระนาบขากรรไกร (mandibular plane, Me-Go) กับขอบอกของกระดูกลูกค้าง
Me, Menton	: จุดที่ต่อสุคทางด้านหน้าของกระดูกขากรรไกรที่ symphysis
Go, Gonion	: จุดซึ่งอยู่บริเวณส่วนโคงที่สุคระหว่างขอบหลังและขอบล่างของขากรรไกรล่าง หรือบริเวณมุมของขากรรไกรล่าง หาได้จากจุดตัดของเส้นแบ่งครึ่งมุมระหว่างเส้นล้มผสานขอบหลังและขอบล่างของขากรรไกรล่างกับขอบอกของขากรรไกร

Ba, Basion : จุดต่ำสุดบนขอบด้านหน้าของ foramen magnum

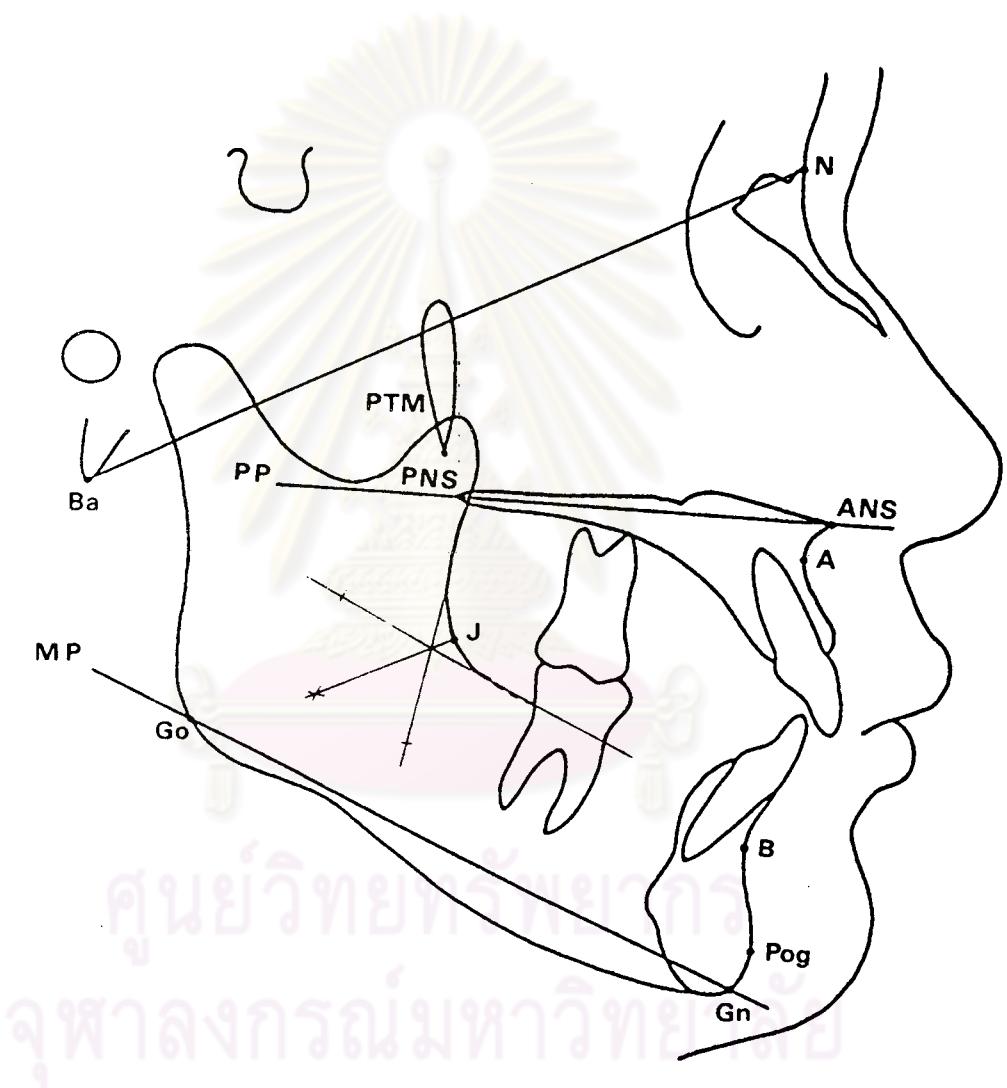
Ptm, Pterygomaxillary fissure : มีสักษณะเป็นร่องยาว ผ่านทางด้านหน้า เป็นเงาของ retromolar tuberosity ของขากรรไกรบน และผ่านทางด้านหลัง เป็นส่วนโถงด้านหน้า ของ pterygoid process

การวิจัยครั้งนี้ อาศัยเกณฑ์พิจารณาของ Di Paolo⁽²⁹⁾ ซึ่งกำหนดให้จุดปลายสุดของร่องยาวนี้เป็นจุด PTM เพื่อใช้หาขอบเขตด้านหลังของฐานกระดูกขากรรไกรบน (maxillary base length)

J, Point J. : อาศัยเกณฑ์พิจารณาของ Di Paolo⁽²⁹⁾ จุดสิ้นสุดบนส่วนโถงที่เกิดจากรอยต่อระหว่างขอบหน้าของ ramus กับ corpus ของกระดูกขากรรไกรล่าง ทاได้จำกัดด้วยเส้นแบ่งครึ่งมุน ระหว่างเส้นสมดุลผ่านจุดหลังสุดบนส่วนโถงด้านหน้าของ ramus และเส้นนานะนาขากลาง (Go-Gn) ตรงตำแหน่ง alveolar crest ของฟันกรามล่างกับขอบโถงด้านในของกระดูกขากรรไกรล่าง

- ระนาบอ้างอิงที่ใช้จากภาพถ่ายด้านข้างของกะโหลกศีรษะด้วยรังสีเอกซ์
 (Cephalometric lines or planes) สำหรับการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่
- | | | |
|--------------------------|---|-----------------------------------|
| BaN, Basion Nasion Plane | : | เส้นที่ลากผ่านระหว่าง Ba และ N |
| PP, Palatal plane | : | เส้นที่ลากผ่านระหว่าง ANS และ PNS |
| MP, Mandibular plane | : | เส้นที่ลากผ่านระหว่าง Go และ Gn |

ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

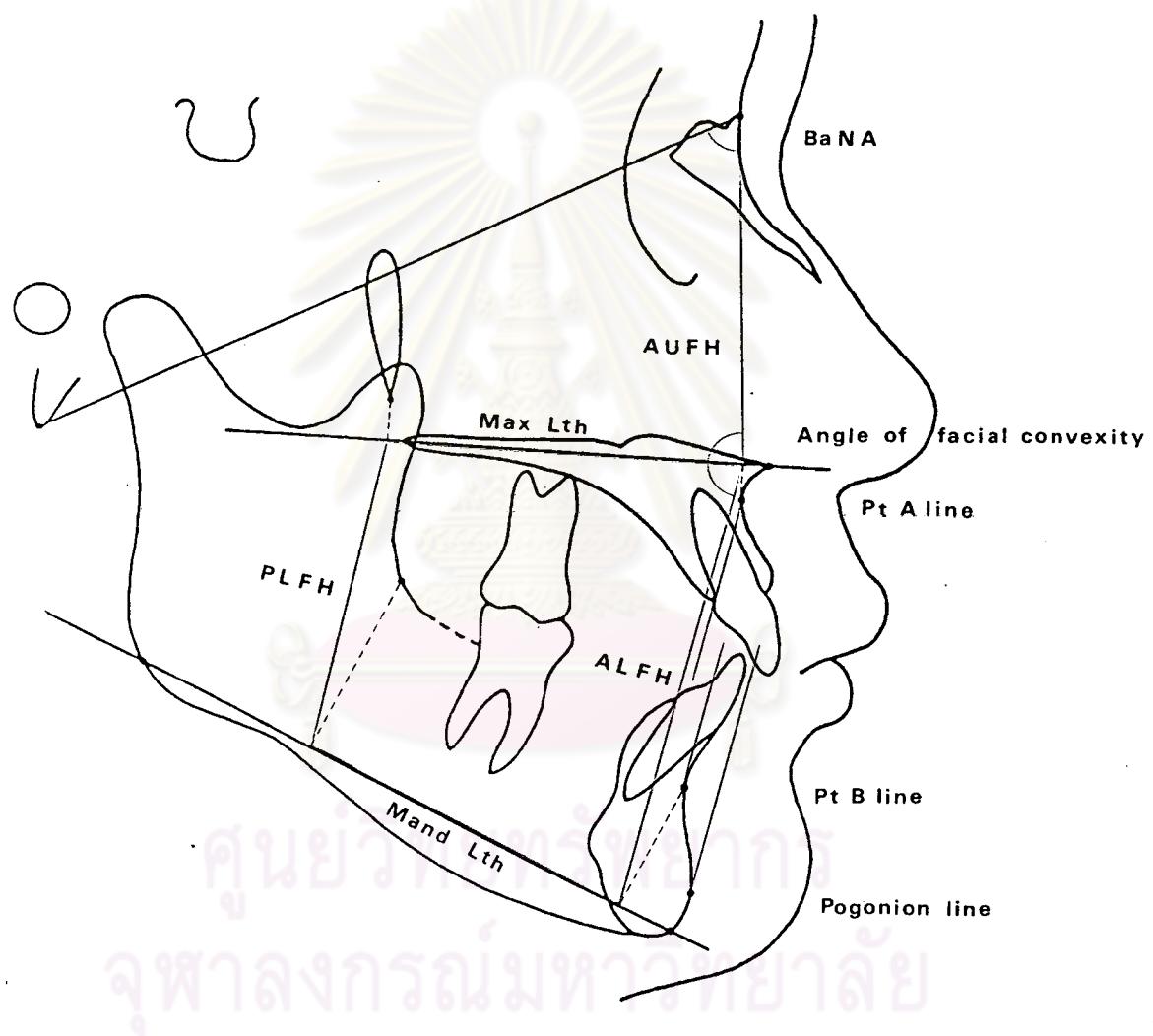


รูปที่ 1 แสดงจุดกำหนดและระยะทางอ้างอิงที่ใช้ในการวิจัย

ระยะทาง, มุม และระยะนาบ ที่ใช้ในการวิเคราะห์โครงสร้างใบหน้าส่วนล่าง โดยวิธีความดิริแลด เทอเรล ได้แก่

- Max Lth, Maxillary base : รัดเป็นความยาวในแนวอน ทันวย เป็น
length มิลลิเมตร โดยวัดระหว่างจุด ๒ จุด บน
palatal plane (ANS-PNS)
จากทางด้านหน้าได้จากการลากเส้นจากจุด A
ซึ่นมาตั้งฉากกับ palatal plane จุดทาง
ด้านหลังได้จากการลากเส้นจากจุด PTM
ลงมาตั้งฉากกับ palatal plane
- Mand Lth, Mandibular base : รัดเป็นความยาวในแนวอน ทันวย เป็น
length มิลลิเมตร โดยวัดระหว่างจุด ๒ จุด บน
mandibular plane (Go-Gn) จุดทาง
ด้านหน้าได้จากการลากเส้นจากจุด B ลงมา
ตั้งฉากกับ mandibular plane จุดทาง
ด้านหลังได้จากการลากเส้นจากจุด J ลงมา
ตั้งฉากกับ mandibular plane
- ALFH, Anterior lower
facial height : รัดเป็นความยาวในแนวตั้ง ทันวย เป็น
มิลลิเมตร ระหว่างจุด ๒ จุด โดยจุดบนเกิด
จากการลากเส้นจากจุด A ซึ่นไปตั้งฉากกับ
palatal plane ส่วนจุดล่าง เกิดจากการ
ลากเส้นจากจุด B ลงมาตั้งฉากกับ
mandibular plane

PLFH, Posterior lower facial height	: รัดเป็นความยาวในแนวตั้ง หน่วยเป็น มิลลิเมตร ระหว่างจุด ๒ จุด โดยจุดบน เกิดจากการลากเส้นจากจุด PTM ลงมา ตั้งฉากกับ palatal plane ส่วนจุดล่าง เกิดจากการลากเส้นจากจุด ๕ ลงมาตั้งฉาก กับ mandibular plane
AUFH, Anterior upper facial height	: รัดเป็นความยาวในแนวตั้ง หน่วยเป็น มิลลิเมตร ระหว่างจุด ๒ จุด จุดบนได้แก่ Nasion บนฐานกะโหลกศีรษะส่วนหน้า จุดล่างเกิดจากการลากเส้นจากจุด A ขึ้นไป ตั้งฉากกับ palatal plane
Angle of facial convexity	: รัดเป็นค่ามุม หน่วยองศา เกิดจาก Anterior upper facial height ทำมุงกับ Anterior lower facial height
Point A line	: เกิดจากการลากเส้นจากจุด A ขานานกับ Anterior lower facial height
Point B line	: เกิดจากการลากเส้นจากจุด B ขานานกับ Anterior lower facial height
Pogonion line	: เกิดจากการลากเส้นสัมผัสกับ pogonion และนานาไปกับ Anterior lower facial height



รูปที่ 2 แสดงการวิเคราะห์โครงสร้างใบหน้าส่วนล่าง โดยวิธีความต้องการ เทอ เวิล