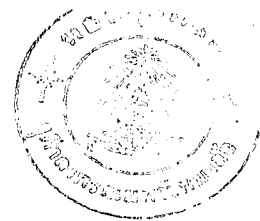


ภาคผนวก



ขอตทดสอบบาสเกตบอลของ Knox (Knox Basketball Test)

ประกอบด้วยการทดสอบ ๔ รายการ คือ

๑. การเลี้ยงลูกเร็ว (Speed - dribble Test)
๒. การส่งลูกกระทบผนัง (Wall - bounce test)
๓. การเลี้ยงลูกยิงประตู (Dribble - shoot test)
๔. การหยอดเหรียญเพนนีใส่ถ้วย (Penny - cup test)

คำแนะนำสำหรับการทดสอบแต่ละรายการ มีดังนี้

๑. การเลี้ยงลูกเร็ว (Speed - dribble test)

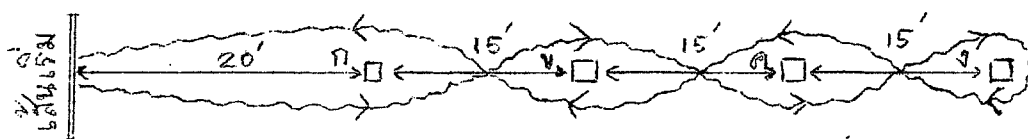
ก. อุปกรณ์ มีดังนี้

๑. เกาอี้ ๔ ตัว

๒. ลูกบาสเกตบอล ๑ ลูก

๓. นาฬิกาจับเวลาชนิดหยุดได้ (Stop watch) ๑ เรือน

ข. ภาพแสดงแผนผังการทดสอบ



- ค. วิธีปฏิบัติ ผู้รับการทดสอบยืนถือลูกบอลอยู่ในมือหลังเส้นเริ่ม เมื่อได้ยินคำสั่งว่า "ไป" ให้ผู้รับการทดสอบเลี้ยงลูกบอลไปยังเก้าอี้ "ก" แล้วเลี้ยงลูกบอลไปอ้อมเก้าอี้ "ข" "ค" และ "ง" แล้วเลี้ยงลูกบอลกลับมาถึงเก้าอี้ "ก" "ข" และ "ก" ตามลำดับจนกระทั่งผ่านเส้นเริ่ม
- ง. การคิดคะแนน ผู้ทดสอบเริ่มจับเวลาตั้งแต่ได้ยินคำสั่งว่า "ไป" จนกระทั่งผู้รับการทดสอบเลี้ยงลูกบอลกลับมาผ่านเส้นเริ่ม หน่วยของเวลาคิดเป็นวินาที

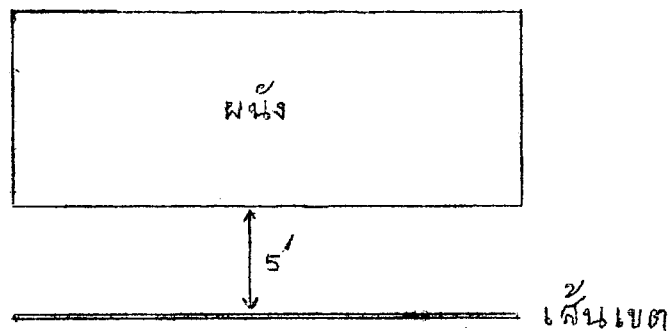
๒. การส่งลูกกระทบผนัง (Wall - bounce test)

ก. อุปกรณ์ มีดังนี้

๑. ลูกบาสเกตบอล ๑ ลูก

๒. นาฬิกาจับเวลาชนิดหยุดได้ (Stop watch) ๑ เรือน

ข. ภาพแสดงแผนผังการทดสอบ



ค. วิธีปฏิบัติ ผู้รับการทดสอบยืนถือลูกบอลอยู่ในมือ หลังเส้นเขตซึ่งห่างจากผนัง ๕ ฟุต เมื่อได้ยินคำสั่งว่า "เริ่ม" ให้ผู้รับการทดสอบส่งลูกบอลจากหน้าอก (Chest - pass) ไปกระทบผนังแล้วรับไว้ แล้วส่งลูกบอลจากหน้าอกไปกระทบผนังอีกจนครบ ๑๕ ครั้ง

ง. การคิดคะแนน ผู้ทดสอบเริ่มจับเวลาตั้งแต่ใช้คำสั่งว่า "เริ่ม" จนกระทั่งลูกบอลกระทบผนังครั้งที่ ๑๕ และผู้รับการทดสอบรับลูกบอลแล้ว หน่วยของเวลาคิดเป็นวินาที

๓. การเลี้ยงลูกยิงประตู (Dribble - shoot test)

ก. อุปกรณ์ มีดังนี้

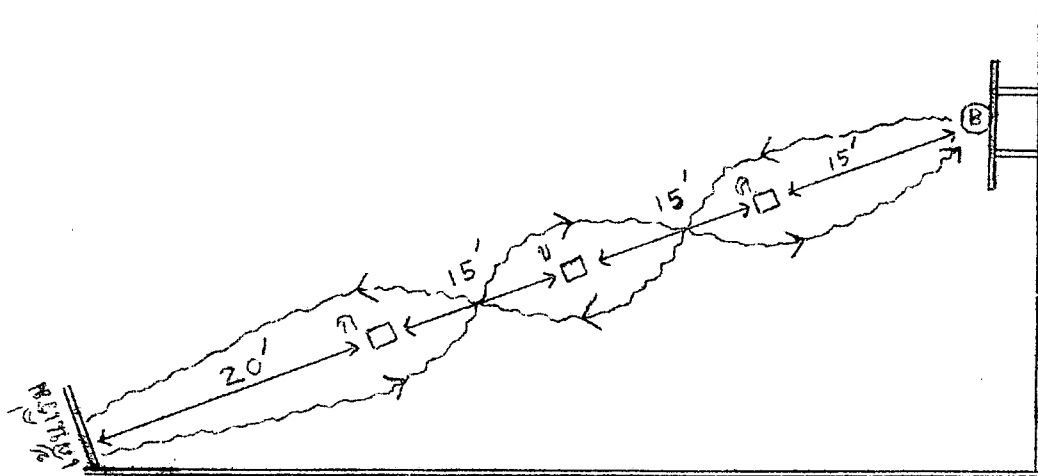
๑. ลูกบาสเกตบอล ๑ ลูก

๒. เกาอี้ ๓ ตัว

๓. นาฬิกาจับเวลาชนิดหยุดได้ (Stop watch) ๑ เรือน

๔. กระดานแป้นคิกห่วงประตุนิคมมาตรฐานตามกติกาบาสเกตบอล ๑ แป้น

ข. ภาพแสดงแผนผังการทดสอบ



ค. วิธีปฏิบัติ ผู้รับการทดสอบยืนถือลูกบอลในมือหลัง เส้น เริ่ม เมื่อได้ยินคำสั่งว่า "ไป" ให้ผู้รับการทดสอบปล่อยลูกบอลไปอ้อม เก้าอี้ "ก" "ข" และ "ค" ดังภาพ แล้วปล่อยลูกบอลต่อไปยังประตูให้ลูกบอลลงห่วงประตู (ถ้ายังไม่ลงให้ยิงอีกจนกว่าลูกบอลจะลงห่วงประตู) จากนั้นให้จับลูกบอลแล้วปล่อยลูกบอลกลับมาอ้อม เก้าอี้ "ค" "ข" และ "ก" ตามลำดับ และปล่อยลูกบอลต่อไป จนผ่าน เส้น เริ่ม

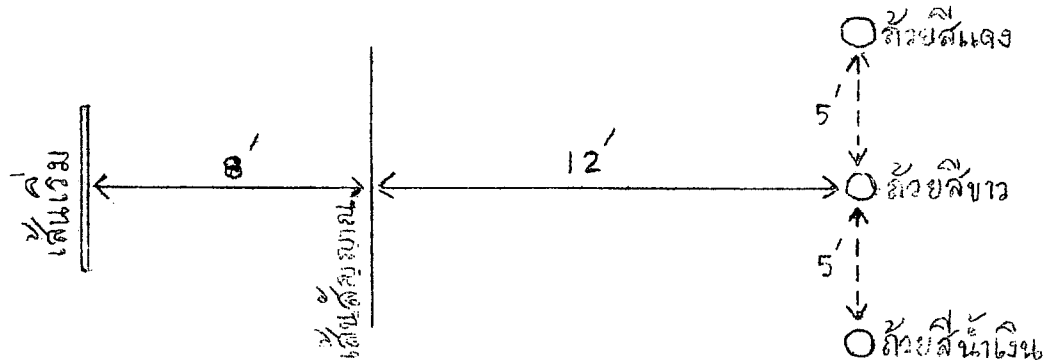
ง. การคิดคะแนน ผู้ทดสอบเริ่มจับเวลาตั้งแต่ได้ยินคำสั่งว่า "ไป" จนกระทั่งผู้รับการทดสอบปล่อยลูกบอลกลับมาผ่าน เส้น เริ่ม หน่วยของ เวลาคิดเป็นวินาที

๔. การหยอดเหรียญพื้นไม้สกาย (Penny - cup test)

ก. อุปกรณ์ มีดังนี้

๑. เหรียญ ๑ อัน
๒. ถ้วยสีแดง ๑ ใบ
๓. ถ้วยสีขาว ๑ ใบ
๔. ถ้วยสีน้ำเงิน ๑ ใบ
๕. นาฬิกาจับเวลาชนิดหยุดได้ (Stop watch) ๑ เรือน

ข. ภาพแสดงแผนผังการทดสอบ



ค. วัตถุประสงค์ ผู้รับการทดสอบยืนอยู่หลังเส้นเริ่มและหันหลังให้เส้นเริ่ม มือถือเหรียญ เมื่อได้ยินคำสั่งว่า "ไป" ให้ผู้รับการทดสอบหมุนตัวกลับ (Pivot) มาทางเส้นเริ่ม แล้ววิ่งตรงไปยังถ้วยทั้ง ๓ ใบ ขณะที่ผู้รับการทดสอบวิ่งผ่านเส้นสัญญาณ ผู้ทดสอบจะขานสีของถ้วยทันที (แดง หรือ ขาว หรือ น้ำเงิน) ผู้รับการทดสอบต้องวิ่งไปหยอกเหรียญลงในถ้วยที่ผู้ทดสอบขานสีทันที การทดสอบนี้ให้ทดสอบ ๔ ครั้ง

ง. การคิดคะแนน ให้ผู้ทดสอบเริ่มจับเวลาตั้งแต่ได้ยินคำสั่งว่า "ไป" จนกระทั่งได้ยินเสียงเหรียญกระทบกับถ้วยใบที่ผู้ทดสอบขานสี หน่วยของเวลาคิดเป็นวินาที แล้วนำเวลาของการทดสอบทั้ง ๔ ครั้ง มารวมกันเป็นคะแนนที่ผู้รับการทดสอบทำได้

บรรณานุกรม

- กอง วิสุทธารมณ. "การพลศึกษากับการพัฒนาประเทศ," เอกสารคำบรรยาย,
ณ หอประชุมกรมการศาสนา ๒๘ มกราคม ๒๕๑๓ (เอกสารที่ยังไม่ได้จัดพิมพ์)
- ประคอง กรรณสูตร. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู, พระนคร : ไทยวัฒนาพานิช
๒๕๐๘.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. "ความหมายและวัตถุประสงค์ของวิชาพลศึกษา," วารสารพลศึกษา,
ปีที่ ๑ ฉบับที่ ๑๑ (๑๑ มิถุนายน ๒๕๑๒)
- ศึกษาธิการ, กระทรวง. รายงานการศึกษาปีการศึกษา ๒๕๑๓, พระนคร : โรงพิมพ์-
การศาสนา ๒๕๐๕.
- Bookwalter, Karl W. Physical Education in the Secondary School,
Library of Education Series, 1969.
- Bookwalter, Karl W. and Harold J. Vander Zwang. Foundation and
Principle of Physical Education, Philadelphia : W.B. Saunders
Company, 1969.
- Bucher, Charles A. Foundations of Physical Education, (3rd ed.),
St. Louis : The C.V. Mosby Company, 1960.
- Bucher, Charles A. and Evelyn M. Reade. Physical Education in the
Modern Elementary School, New York : The Macmillan Company,
1958.

- 207
- Burr, Wendell Pomeroy. "The Development of a Classification Test of Basketball Ability," Unpublished Master's Thesis, Springfield College, Springfield, Massachusetts, 1940.
- Cowell, Charles C. and Helen W. Hazelton. Curriculum Designs in Physical Education, New York : Prentice-Hall, Inc., 1955.
- Cox, Vernon W. "A Study of the Comparison of Basketball Skill Test with the Coach's Judgment of Varsity Basketball Condidates," Unpublished Master's Thesis, Springfield College, Springfield, Massachusetts, 1949.
- Ferrigno, Edward N. "A Study of Basketball Tests Conducted in Selected High School," Unpublished Master's Thesis, Springfield College, Springfield, Massachusetts, 1955.
- Good, Carter V. Dictionary of Education, (2nd ed.), New York : McGraw-Hill Book Company, 1957.
- Knox, Robert D. "Prediction of Basketball Ability in Eight Class B High School," Unpublished Master's Thesis, University of Oregon, Eugene, Oregon, 1938.
- Nash, Jay B. Physical Education : Introduction and Objective, New York : A.S. Barnes and Company, 1948.
- Pimpa, Udom. "A Study to Determine the Relationship Between Bunn's Basketball Skill Test and the Writer's Modified Version of that Test," Unpublished Master's Thesis, Springfield College, Springfield, Massachusetts, 1968.

Seaton, Don Cash, Irene A. Clayton, Howard C. Leibee, and Lloyd Messersmith. Physical Education Handbook. (4th ed.), New Jersey : Prentice-Hall, Inc., 1965.

Sharman, Jackson R. Introduction to Physical Education. New York : A.S. Barnes and Company, 1934.

Staley, Seward C. Sports Education, New York : A.S. Barnes and Company, 1939.

Wayman, Agnes R. A Modern Philosophy of Physical Education, Philadelphia : W.B. Saunders Company, 1938.

Williams, Jesse Feiring and Clifford Lee Brownell. The Administration of Health Education and Physical Education, Philadelphia : W.B. Saunders Company, 1951.

ประวัติการศึกษา

นายวรารุช สมน คุรุศาสตร์บัณฑิต สำเร็จการศึกษาที่คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. ๒๕๐๘ ขณะนี้ดำรงตำแหน่งครุตรีวิทยาลัยวิชาการศึกษา
พลศึกษา กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ

